



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

土耳其

TURKEY

一本就GO!

推荐!

托普卡匹皇宫·圣索菲亚教堂·蓝色清真寺·特洛伊木马
棉花堡·土耳其浴场·圣彼得城堡·卡帕多西亚·内姆鲁特山

墨刻编辑部 编著

- ☆ 19张实用地图+交通指南=找路不求人
- ☆ 超聪明编排+实战资讯=情报一网打尽
- ☆ 景点名中外文对照，用手指也能轻松游

81 景点

最热门

圣索菲亚教堂
博斯普鲁斯海峡
特洛伊遗址
凯末尔陵墓

14 购物

最时尚

地毯
恶魔眼
丝巾

6 美食

最受欢迎

洞穴餐厅
土耳其烤肉
甜点
特色小吃

32 住宿

最便利

HOTEL
精品旅馆
特色旅馆



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

土耳其一本就GO! / 墨刻编辑部编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 9

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-20997-9

I. 土… II. 墨… III. 旅游指南—土耳其 IV. K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第099331号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

土耳其一本就 GO!

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 刘伟哲

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京地大彩印厂印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 5.25

2009 年 9 月第 1 版

字数: 152 千字

2009 年 9 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3138 号

ISBN 978-7-115-20997-9

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

一本就 GO!

TURKEY

土耳其一本就

GO!



土耳其示意图



墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书主要分为分区导览和旅游资讯两个单元。分区导览部分把土耳其主要分为伊斯坦布尔、马尔马拉海与爱琴海、地中海、安纳托利亚等分区进行介绍，各区的介绍除了交通资讯、地图等基本资料之外，还囊括四个小单元介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿。

此外，书中还详细介绍了土耳其的历史、必游景点、世界遗产、美食、购物等信息，为读者揭开了土耳其的神秘面纱。

旅游资讯部分详尽地介绍了前往土耳其旅行的必备资讯，让您在土耳其的旅行变得很轻松。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都放大字体供查询，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址 @ E-mail

本书标示的价钱，均以新土耳其里拉(YTL)为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，系以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

土耳其一本就GO!

◎轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

127mm×210mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点，必尝美食，必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

极富设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书时尚。



8 土耳其速写

土耳其历史 · 土耳其必游景点 · 土耳其世界遗产 · 土耳其风情

36 伊斯坦布尔 Istanbul

44 老城区Old Town

景点: 赛马场 · 圣索菲亚教堂 · 蓝色清真寺 · 地下宫殿 · 土耳其及伊斯兰美术馆 · 伊斯坦布尔考古博物馆 · 托普卡匹皇宫 · 镶嵌画博物馆 · 千贝利塔棚土耳其浴场 · 苏莱曼尼亚清真寺 · 耶尼清真寺 · 儒斯特姆帕夏清真寺 · 加拉塔桥

67 新城区Beyoğlu

景点: 加拉塔塔 · 伊斯迪克拉克路与塔克辛广场 · 梅芙雷维修道院 · 军事博物馆

70 城区外围Further Afield

景点: 博斯普鲁斯海峡 · 朵玛巴切皇宫 · 卡里耶博物馆

购物: 大市集 · 香料市集

住宿: 佩拉宫旅馆Pera Palas Oteli · Best Western Obelisk Hotel · Ambassador Hotel · Best Western Empire palace · Uyan Hotel · Vardar Palace Hotel · Best Western Eresin Taxim Hotel · Kent Hotel · Ishakpaşa Hotel

78 马尔马拉海与爱琴海

The Sea of Marmara & Aegean Region

80 布尔萨Bursa

景点: 绿色清真寺与绿色陵墓 · 穆拉迪耶清真寺建筑群 · 有顶市集

住宿: Çelik Palas Oteli · Kirci Hotel · Anatolia Oteli, Bursa · Kent Hotel Bursa · Kervansaray Bursa Hotel · Atlas Hotel

84 恰纳卡莱及周边 Çanakkale & Around Area

景点: 特洛伊木马·奇梅里克堡垒·考古博物馆·特洛伊遗址·贝尔加马(帕加马)

90 伊兹密尔izmir

景点: 卡迪菲卡勒·科纳克广场与滨海散步大道·阿哥拉古市集·考古博物馆与民俗博物馆·阿珊索尔塔

94 塞尔丘克Selçuk

景点: 以弗所博物馆·以弗所·圣约翰教堂与伊萨贝清真寺·阿耳忒弥斯神殿遗址·圣母玛利亚之屋·徐林杰小镇

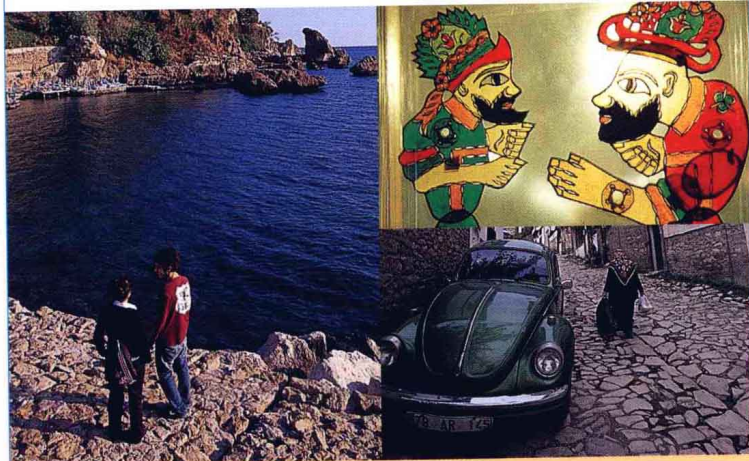
102 帕穆克卡莱(棉花堡)Pamukkale

景点: 石灰棚·卡克立克岩洞·耶拉波利斯遗迹·阿弗罗狄西亚古城

109 博德鲁姆Bodrum

景点: 圣彼得城堡·摩索拉斯陵墓·蓝色巡航·酒吧夜生活

住宿: Salinas Beach Hotel·Antique Theatre Hotel·Merve Park Suites Hotel·Butterfly Hotel·Hotel Marina Vista·Hotel Gulec



114 地中海 Mediterranean

116 费特希耶及周边Fethiye & Around Area

景点: 费特希耶博物馆·阿敏塔斯之墓·达里扬小镇·卡亚寇伊·欧履德尼兹(死海)

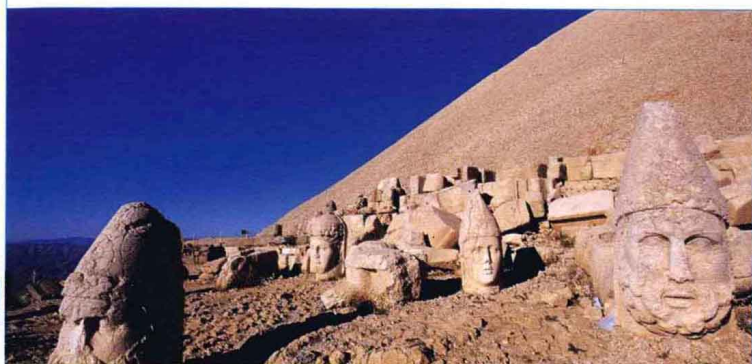
120 卡什及周边Kaş & Around Area

景点: 卡什港·卡莱(德姆雷)·米拉·奥林波斯与凯米拉

123 安塔利亚及周边Antalya & Around Area

景点: 安塔利亚考古博物馆·安塔利亚老城·佩尔格·阿斯班多斯·席德·杜顿瀑布

住宿: Ninova Pensiyon·Hillside Su Hotel·Tekeli Konaklari·Argos Hotel·Best Western Khan Hotel·Tuvana Hotel·Ala Pasa·Marina Residence·Dogan Hotel·Aspen Hotel Antalya·La Paloma Pension



132 安纳托利亚 Anatolia

134 科尼亚Konya

景点：安拉丁山丘·梅夫拉那博物馆

138 安卡拉及周边Ankara & Around Area

景点：安纳托利亚文明博物馆·哈图沙什遗址·凯末尔陵墓·大城堡

住宿：Almer Hotel Ankara·Ramada Hotel Ankara Turkey·Ankara Hotel Midi·Best Western Hotel Ikibin 2000·Hotel Metropol·Radisson Sas Hotel, Ankara

146 萨夫兰博卢Safranbolu

景点：奥斯曼之屋·恰尔煦区

149 卡帕多西亚Cappadocia

景点：葛勒梅露天博物馆·乌奇沙堡垒·济尔维·恰乌辛小城·帕夏倍·欧塔希沙·阿瓦诺斯·于尔居普·热气球之旅·地下城

美食：洞穴餐厅

住宿：Kelebek Hotel & Cave Pension

161 安纳托利亚东部 East Anatolia

景点：内姆鲁特山国家公园

162 土耳其旅游资讯

地图索引

39 伊斯坦布尔地铁图

40 伊斯坦布尔地图

59 托普卡匹皇宫
平面图

70 博斯普鲁斯海峡游船
路线图

80 布尔萨市区图

85 恰纳卡莱市区图

89 贝尔加马平面图

90 伊兹密尔市区图

95 塞尔丘克市区图

97 以弗所平面图

105 耶拉波利斯
平面图

106 阿弗罗狄西亚
平面图

109 博德鲁姆市区图

124 安塔利亚市区图

135 科尼亚市区图

139 安卡拉市区图

143 哈图沙什平面图

146 萨夫兰博卢市区图

150 卡帕多西亚

土耳其常识

电源：土耳其全国的电压都是220伏交流电。所有饭店都装有欧洲电源适配器插口。

自来水：所有城市的自来水都已消毒，可以直接饮用。

重量和度量：公制。

外国报纸：各大城市和旅游景区均有出售。

导游口译：旅游局和旅行社均可以提供专业的导游和口译。

医疗服务：大医院以及外国人在伊斯坦布尔开设的医院都能提供相应的医疗服务。

土耳其常用电话：

火警：110

急救：112

查号台：118

市警察局：153

交警：154

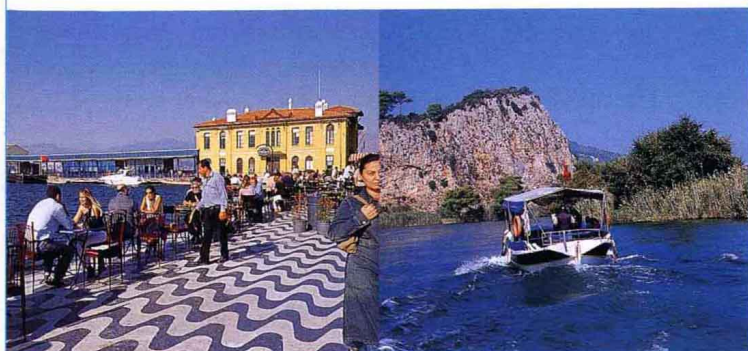
警察：155

宪兵：156

海岸卫队：158

森林火警：177

健康咨询：184





土耳其速写

- 10 土耳其历史
- 14 土耳其必游景点
- 18 土耳其世界遗产
- 22 土耳其风情



土耳其历史

Turkey History

土耳其历史悠久、幅员广阔、人文遗迹丰富，地处“小亚细亚”(Asia Minor)的安纳托利亚(Anatolia)高原上，自古即是亚、欧、非三大洲的交通要冲。各方文化汇集此地，缔造出这个融合东西方特色的文明古国。

史前时期

▶300万年
前~公元前
8000年

旧石器时代，当时的人们过着狩猎生活，留下了许多石器、骨器，以及洞穴壁画。安塔利亚(Antalya)西北27公里处的卡林洞(Karain Cave)就留有許多史前人类的遗迹。

▶公元前8000
~公元前
5000年

新石器时代，人们开始在村落定居，种植作物，畜养牲畜，并制作贮藏和炊煮用的器皿。考古遗址为位于科尼亚(Konya)东南方50公里的恰塔尔许于克(Catal Höyük)。

▶公元前5000
~公元前
4000年

石器铜器并用时代，人们在石头基座上建造房舍，并以晒干的泥砖为建材，主要工艺品包括精致的陶器和绘有图案的雕像，多数都是从棉花堡附近的哈吉拉尔(Hacılar)出土的，这一时期也可以说是彩陶时期。

▶公元前4000
~公元前
3000年

铜器时代，人们在阿拉贾许于克(Alacahöyük)的墓穴里发现了许多这一时代的工艺品，其工艺技术已臻完美。此外，还有金、银、合金、琥珀、玛瑙、水晶等饰品。

▶公元前3000
~公元前
1200年

青铜时代，安纳托利亚的工匠开始尝试不同的工艺技术。特洛伊(Troy)、以弗所(Ephesus)成为重要的城市，公元前1200年，特洛伊战争爆发，这就是著名的木马屠城的故事原型。





►公元前
2000~公元
前1900年

赫梯帝国

印欧民族赫梯人从高加索地区移民而来，建立了赫梯王国。

►公元前
1750~公元
前1300年

赫梯帝国统治中部安纳托利亚的大部分地区。公元前1550年，哈图西里一世(Hattusili I)建都哈图沙什(Hattuşaş)。公元前1300年左右，赫梯帝国国王哈图西里三世(Hattusili III)和埃及国王拉美西斯二世(Ramses II)签订《卡叠什(Kadesh)和平条约》，国力达到最高峰。



►公元前
1200~公元
前600年

赫梯帝国与埃及、叙利亚之间战事再起，赫梯帝国日渐式微。公元前800年左右，弗里吉亚人(Phrygian)取而代之，统治安纳托利亚中部和东南部地区，首都为郭鲁迪奥恩(Gordion)。

►公元前600
~公元前
334年

公元前560年，吕底亚人崛起，建都萨迪斯(Sardis)。随后又于公元前546年被波斯的大流士一世(Cyrus)击败，成为波斯帝国的一部分。

►公元前334
年

希腊罗马时期

马其顿王国亚历山大大帝赶走波斯人，统治整个安纳托利亚。

►公元前323
~公元前
129年

亚历山大大帝去世后，他的帝国分裂成好几个国家，不过也开启了影响深远的希腊化年代。

►公元前129
年

罗马帝国在这里建立一个省，成为罗马帝国的一部分，首都为以弗所。这里也成为丝绸之路连接欧洲的桥梁。





►330~
395年

拜占庭帝国

东、西罗马帝国开始分裂，君士坦丁大帝从罗马迁都至君士坦丁堡。这是拜占庭帝国的正式开端。395年，东罗马帝国被称为拜占庭帝国，东西罗马帝国彻底分裂。

►527~
565年

查士丁尼一世在位，拜占庭帝国的文治武功达到最盛时期，建立了圣索菲亚大教堂。

►1071~
1243年

突厥塞尔柱(Selçuk)人在科尼亚(Konya)建罗姆苏丹国(Rum Sultanate)，版图包括现在的土耳其、伊朗、伊拉克。塞尔柱人以建筑及工艺闻名，这里也是著名的思想家梅夫拉那(旋转舞的创始者)的故乡。此苏丹国被蒙古人打败。

►1288年

奥斯曼帝国

另一支突厥集团在首领奥斯曼(Osman)的领导下，于布尔萨附近建立奥斯曼帝国，势力日益强大。

►1453年

穆罕默德二世(Mehmet II)率军占领君士坦丁堡并改名为伊斯坦布尔，伊斯坦布尔逐渐发展成当时欧洲最繁荣的大城市。

►1520~
1566年

奥斯曼帝国在苏莱曼大帝(Sultan Süleyman the Magnificent)的领导下，文治武功达到最盛时期，地跨欧、亚、非三大洲，地中海、红海、印度洋，皆属其管辖区。1529年，土耳其人曾经打到维也纳城门下，但攻城不克而返。



►1914~
1918年

第一次世界大战爆发，奥斯曼帝国加入同盟国，对英、法宣战。后来同盟国战败，战胜国欲瓜分土耳其。



►1923年

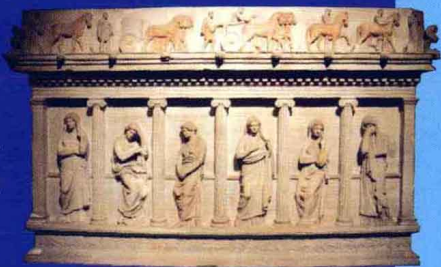
土耳其共和国

凯末尔率领土耳其人抵抗外侮，打败希腊军队，废除不平等条约，宣布土耳其共和国正式成立。凯末尔创立共和国时一心西化，决心与辉煌腐败共存的过去一刀两断。他废奥斯曼文改拉丁文，废传统服装改西服，废伊斯兰法改宪法，保障男女平等，广建学校、医院，实行政教分离政策，废除一夫多妻制等。土耳其人民尊称他为“阿塔蒂尔克”（Atatürk），意为土耳其人之父，土耳其人崇拜凯末尔，没有他就没有今天的土耳其共和国。

►20世纪90年代至今

土耳其至今仍面临东部库尔德（Kurds）分离主义的威胁。

在加入欧盟方面，从十几年前到现在一直未能如愿，比它晚申请的国家都已成为欧盟的一员，这里面的原因很复杂。



土耳其必

Turkey Hottest Spots

常有人形容土耳其是个万花筒：地理人种有东有西，文化建设有新有旧，随便捡一块石头就是五百年，古迹遍布各处；但它又是如此年轻的一个国家，有冲劲，当然也有一些不确定性。不论是人文还是自然景观，土耳其都称得上是一个多彩多姿的国家。



伊斯坦布尔Istanbul

被马尔马拉海、黄金角及博斯普鲁斯海峡三面水域包围的伊斯坦布尔，不但是世界上唯一一座横跨欧亚大陆的城市，更是古代两大帝国——拜占庭帝国、奥斯曼帝国的首都。在这样的千年古都中，小亚细亚文明、拜占庭遗迹、奥斯曼文化并存。

卡帕多西亚Cappadocia

数百万年前，卡帕多西亚东西面两座火山大爆发，火山灰泥覆盖了整片卡帕多西亚地区。岩浆冷却后，风化作用及雨水的冲刷在大地上刻画出众多线条，软土泥沙流逝，坚硬的玄武岩及石灰华突兀地挺立，或形成山谷，或磨出平滑洁白的石头波浪，更留下传奇的仙人烟囱，以及基督徒利用高岩巨石避难的洞穴社区。

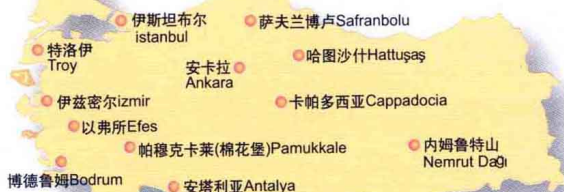


游景点

必游景点

土耳其

土耳其必游景点



博德鲁姆Bodrum

雪亮的白屋、成排的棕榈、晶莹的海湾、迤逦的游艇，这些都是爱琴海最南端的港都博德鲁姆呈现给游客的礼物。博德鲁姆早在公元前11世纪就已建成，当时名为哈利卡纳苏斯(Halicarnassus)，这里正是著名的历史学家希罗多德(Herodotus)的故乡。这里也曾经矗立着古代世界七大奇迹之一的摩索拉斯(Mausolus)大陵墓。



伊兹密尔İzmir

伊兹密尔是土耳其第三大城市、第二大港口，是全国主要的工商业中心，也可以说是土耳其最西化的城市。近年来伊兹密尔城经过改造之后，形成了以科纳克广场为中心的行人徒步区，大大改变了人们对土耳其城市的印象。沿着滨海大道，人们散步、跑步、骑单车、遛狗，甚至只是懒洋洋地躺卧其间，有海为伴，更添浪漫。

