

SHIYONGLINCHUANG

HULICHANGGUI

实用临床 护理常规

主 编 王宏英 李忠梅 陈华学
宋瑞芳 宋秀华

实用临床护理常规

主 编 王宏英 李忠梅 陈华学
宋瑞芳 宋秀华

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床护理常规 / 王宏英等主编. —赤峰: 内蒙古
科学技术出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5380 - 1811 - 0

I. 实… II. 王… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 176063 号

出版发行: 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

邮 编: 024000

电 话: (0476)8231924

出 版 人: 额敦桑布

责任编辑: 刘 冲

封面设计: 张 奇

印 刷: 赤峰彩世印刷有限公司

字 数: 550 千

开 本: 850 × 1168 1/16

印 张: 20.75

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 78.00 元

本书编委会

主 编	王宏英	李忠梅	陈华学	宋瑞芳	宋秀华
副主编	荆风英	陈东霞	刘建敏	王春霞	
编 委	马海云	王春霞	王宏英	李艳君	李忠梅
	张 雯	陈东霞	宋秀华	刘建敏	陈华学
	宋瑞芳	荆风英	荆家齐		

前 言

随着我国《医疗事故处理条例》及其配套文件的贯彻实施,医务人员的法律意识已大大提高,患者在医疗护理服务中的维权意识也日益增强,医疗护理活动正朝着规范化、法制化的方向发展。但随着医学科学的迅猛发展,多项医疗护理新技术不断应用于临床,用于规范护理常规类的书籍,极少且内容陈旧,已基本不能满足当前临床护理工作的需要。因此,为了满足目前我国各级医院临床护理人员工作的迫切需要,进一步科学规范诊疗护理操作及疾病护理常规,切实提高护理质量,加强医院护理管理,保障患者安全,推进护理事业的发展,编者认真组织多位具有丰富临床经验的护理专家及中青年专科护理精英骨干,在总结多年临床实践经验的基础上,参考我国多部相关护理常规及技术操作规程,认真编写了这本《实用临床护理常规》。

该书内容全面,涉及专科广泛,紧密结合临床。全书由三篇组成,第一篇为总论,总述临床护理基本常规,主要介绍常见症状护理常规、急救护理常规。第二篇为专科检查及治疗护理常规,分章节介绍了内科、外科、妇产科、儿科、传染科、皮肤科、眼耳鼻喉咽喉口腔科等常用检查及治疗护理常规或操作规程。第三篇为专科疾病护理常规,分章节介绍内、外、妇、儿、传染、皮肤、眼耳鼻喉咽喉口腔科等专科常见疾病护理常规。

本书不仅可作为临床护理人员必不可少的工作指南,而且可作为各级医院护理管理部门评价护理质量的重要参考,亦可作为卫生行政监督部门制定相应规范、条例的科学依据,最后还可作为各专科医师及临床医学专业学生临床参考,特别是可作为临床实习护生的指导用书。

由于时间仓促、水平有限,书中不妥之处在所难免,敬请各位同仁和读者批评指正。

编者

2009年8月

目 录

第一篇 总 论

第一章 患者住院护理常规	1
第一节 一般患者入院护理常规	1
第二节 急症患者入院护理常规	1
第三节 患者出院护理常规	2
第二章 分级护理常规	3
第一节 特级护理常规	3
第二节 一级护理常规	3
第三节 二级护理常规	3
第四节 三级护理常规	4
第三章 症状护理常规	5
第一节 恶心、呕吐护理常规	5
第二节 腹泻护理常规	5
第三节 咳嗽、咳痰护理常规	6
第四节 呼吸困难护理常规	6
第五节 水肿护理常规	6
第六节 压疮护理常规	7
第七节 疼痛护理常规	8
第八节 颅内高压护理常规	8
第九节 高热护理常规	9
第十节 惊厥护理常规	9
第十一节 咯血护理常规	10
第十二节 休克护理常规	10
第十三节 昏迷护理常规	11
第四章 急救护理常规	12
第一节 心脏骤停的急救护理常规	12
一、心肺复苏基本生命支持术护理常规	12
二、心肺复苏高级和延续生命支持术护理常规	13
第二节 急性左心衰护理常规	13
第三节 急性中毒抢救护理常规	14
第四节 过敏性休克护理常规	15
第五节 急性有机磷农药中毒护理常规	15
第六节 急性食物中毒护理常规	16
第七节 急性巴比妥类药物中毒护理常规	16
第八节 急性一氧化碳中毒护理常规	17

第九节 急性酒精中毒护理常规	18
第十节 急性亚硝酸盐中毒护理常规	18
第十一节 溺水抢救护理常规	19
第十二节 电击伤抢救护理常规	19
第十三节 中暑抢救护理常规	20
第五章 麻醉后护理常规	22
第一节 全身麻醉后护理常规	22
第二节 椎管内麻醉后护理常规	22
一、蛛网膜下隙阻滞麻醉后护理常规	22
二、硬膜外阻滞麻醉后护理常规	23
第三节 低温麻醉后护理常规	23

第二篇 专科检查及治疗护理常规

第六章 内科检查及治疗护理常规	24
第一节 呼吸系统	24
一、射流(高频)呼吸机护理常规	24
二、BiPAP 呼吸机护理常规	24
三、支气管肺泡灌洗术护理常规	25
四、纤维支气管镜检查术护理常规	25
五、胸腔穿刺术护理常规	26
六、体位引流护理常规	26
第二节 循环系统	27
一、心包穿刺术护理常规	27
二、人工心脏起搏器置入术护理常规	27
三、心导管射频消融术护理常规	28
四、冠状动脉 PTCA 及支架术护理常规	29
五、急性心肌梗死溶栓治疗护理常规	29
六、经桡动脉冠状动脉造影术护理常规	30
七、主动脉内球囊反搏术(1ABP)护理常规	30
第三节 消化系统	31
一、腹腔穿刺术护理常规	31
二、上消化道内镜检查术护理常规	32
三、结肠镜检查术护理常规	33
四、胶囊内镜检查术护理常规	33
五、内镜下硬化剂治疗护理常规	34
六、内镜下十二指肠乳头括约肌切开术(EST)护理常规	34
七、肝穿刺活组织检查术护理常规	35
第四节 泌尿系统	35
一、肾穿刺术护理常规	35
二、腹膜透析护理常规	36
三、人工肾护理常规	37

第五节 血液系统	40
一、骨髓穿刺术护理常规	40
二、脾脏穿刺术护理常规	40
三、成分输血护理常规	41
四、骨髓及外周血造血干细胞回输术护理常规	41
五、血浆置换护理常规	42
六、药浴护理常规	42
第六节 代谢及内分泌系统	43
一、口服葡萄糖耐量试验(OGTT 试验)常规	43
二、地塞米松抑制试验常规	43
三、禁水与垂体后叶素试验常规	44
四、胰高血糖素试验常规	44
五、立卧位试验常规	45
六、酚妥拉明试验常规	45
七、 ¹³¹ 碘吸收试验常规	45
第七节 传染科	46
人工肝治疗护理常规	46
第八节 神经系统	47
一、腰椎穿刺护理常规	47
二、高压氧治疗护理常规	47
第九节 肿瘤科	48
一、肿瘤化学治疗(化疗)护理常规	48
二、肿瘤介入治疗护理常规	49
三、大功率微波聚焦全身热疗护理常规	50
四、预防静脉炎护理常规	51
五、经外周插管的中心静脉导管(PICC)护理常规	51
六、化疗患者口腔炎防治护理常规	52
第七章 外科检查及治疗护理常规	53
第一节 普通外科	53
一、清创缝合术护理常规	53
二、拔甲术护理常规	53
三、脓肿切开引流术护理常规	54
四、“T”形管引流护理常规	54
五、胃肠减压术护理常规	55
六、经皮肝穿刺胆道造影术(PTCD)护理常规	56
七、纤维内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)护理常规	56
八、肝动脉插管化疗术护理常规	57
九、腹腔镜手术护理常规	57
十、肠造瘘口护理常规	58
十一、肠内营养护理常规	59
十二、完全胃肠外营养(TPN)护理常规	60
第二节 颅脑外科	61

一、颅脑外科介入治疗护理常规	61
二、脑血管造影护理常规	61
三、脊髓造影护理常规	62
四、脑室穿刺术护理常规	62
五、脑室引流护理常规	63
六、CT 扫描护理常规	63
第三节 心血管外科	64
一、胸腔闭式引流护理常规	64
二、血管造影术(DSA) 护理常规	64
第四节 泌尿外科	65
一、尿道扩张术护理常规	65
二、静脉肾盂造影(IVP) 护理常规	66
三、逆行肾盂造影护理常规	66
四、膀胱镜检查及输尿管插管术护理常规	66
第五节 骨科	67
一、关节镜检查护理常规	67
二、皮牵引护理常规	67
三、骨牵引护理常规	68
四、石膏固定护理常规	69
五、小夹板固定护理常规	70
六、压痛点封闭术护理常规	70
第六节 皮肤科	71
一、冷冻治疗护理常规	71
二、自血疗法护理常规	72
三、紫外线治疗护理常规	72
第八章 妇产科检查及治疗护理常规	73
一、妊娠剧吐护理常规	73
二、先兆流产护理常规	73
三、会阴擦洗/冲洗护理常规	74
四、会阴湿热敷护理常规	74
五、阴道抹洗护理常规	75
六、阴道或宫颈上药护理常规	75
七、宫颈涂片检查护理常规	76
八、阴道分泌物悬滴检查护理常规	76
九、诊断性刮宫术护理常规	77
十、阴道后穹窿穿刺术护理常规	77
十一、阴道镜检查护理常规	78
十二、子宫镜检查护理常规	78
十三、宫腔镜术护理常规	78
十四、盆腔 B 超检查护理常规	79
十五、肛门指检护理常规	79
十六、输卵管通液术护理常规	79

十七、气囊引产术护理常规	80
十八、药物流产护理常规	80
十九、取环术护理常规	81
第九章 新生儿科、儿科检查及治疗护理常规	82
一、温箱使用护理常规	82
二、光照疗法护理常规	82
三、新生儿游泳护理常规	83
四、新生儿抚触护理常规	84
五、婴幼儿灌肠法	84
六、预防接种护理常规	85
七、预防接种反应护理常规	86
第十章 眼耳鼻咽喉口腔科检查及治疗护理常规	88
第一节 眼科	88
一、滴眼药法护理常规	88
二、涂眼药膏法护理常规	88
三、结膜囊冲洗护理常规	89
四、泪道冲洗法护理常规	89
五、泪道探通护理常规	90
六、角膜异物剔除护理常规	90
七、球后注射护理常规	91
八、结膜下注射护理常规	91
九、Humphrey 自动视野计操作护理常规	92
十、角膜曲率计操作护理常规	92
十一、非接触性眼压计操作护理常规	93
十二、眼底荧光血管造影术护理常规	93
第二节 耳鼻咽喉科	94
一、外耳道冲洗法护理常规	94
二、滴耳药法护理常规	95
三、耳部手术备皮法护理常规	95
四、滴鼻药法护理常规	95
五、剪鼻毛法护理常规	96
六、上颌窦穿刺冲洗护理常规	96
七、鼻腔冲洗法护理常规	97
八、纤维喉镜检查术护理常规	97
九、支撑喉镜检查及声带新生物摘除术护理常规	98
十、超声雾化吸入疗法护理常规	99
十一、耳鼻咽喉科换药护理常规	99
第三节 口腔科	100
一、龋齿充填术护理常规	100
二、根管治疗术护理常规	100
三、窝沟封闭术护理常规	101
四、拔牙术护理常规	101

第三篇 专科疾病护理常规

第十一章 内科疾病护理常规	103
第一节 内科疾病一般护理常规	103
第二节 呼吸系统疾病护理常规	103
一、呼吸系统疾病一般护理常规	103
二、急性上呼吸道感染护理常规	104
三、肺炎护理常规	104
四、慢性肺源性心脏病护理常规	105
五、支气管哮喘护理常规	106
六、支气管扩张护理常规	107
七、结核性胸膜炎护理常规	108
八、慢性阻塞性肺气肿护理常规	108
九、肺结核护理常规	109
十、原发性支气管肺癌护理常规	110
十一、呼吸衰竭护理常规	110
第三节 循环系统疾病护理常规	111
一、循环系统疾病一般护理常规	111
二、心力衰竭护理常规	111
三、心律失常护理常规	112
四、心脏瓣膜病护理常规	113
五、心绞痛护理常规	114
六、急性心肌梗死护理常规	114
七、原发性高血压护理常规	115
八、病毒性心肌炎护理常规	116
九、感染性心内膜炎护理常规	116
十、扩张性心肌病护理常规	117
第四节 消化系统疾病护理常规	117
一、消化系统疾病一般护理常规	117
二、胃炎护理常规	118
三、消化性溃疡护理常规	118
四、胆囊炎、胆石症急性发作护理常规	119
五、急性胰腺炎护理常规	120
六、上消化道出血护理常规	120
七、肝硬化护理常规	121
八、肝性脑病护理常规	122
九、溃疡性结肠炎护理常规	122
第五节 泌尿系统疾病护理常规	123
一、泌尿系统疾病一般护理常规	123
二、急性肾盂肾炎护理常规	123
三、急性肾小球肾炎护理常规	124

四、慢性肾小球肾炎护理常规	124
五、肾病综合征护理常规	125
六、急性肾功能衰竭护理常规	125
七、慢性肾功能衰竭护理常规	126
第六节 血液系统疾病护理常规	127
一、血液系统疾病一般护理常规	127
二、缺铁性贫血护理常规	127
三、特发性血小板减少性紫癜(ITP)护理常规	128
四、过敏性紫癜护理常规	129
五、弥散性血管内凝血护理常规	129
六、急性白血病患者护理常规	130
七、慢性白血病患者护理常规	131
八、淋巴瘤护理常规	131
九、骨髓增生异常综合征(MDS)护理常规	132
十、多发性骨髓瘤护理常规	132
第七节 代谢及内分泌系统疾病护理常规	133
一、内分泌系统疾病一般护理常规	133
二、甲状腺功能亢进症护理常规	133
三、甲状腺功能减退症护理常规	134
四、库欣综合征护理常规	135
五、慢性肾上腺皮质功能减退症护理常规	135
六、垂体前叶功能减退症护理常规	136
七、原发性醛固酮增多症护理常规	137
八、嗜铬细胞瘤护理常规	137
九、糖尿病护理常规	138
十、糖尿病酮症酸中毒(DKA)护理常规	139
十一、非酮症高渗性糖尿病昏迷(NHDC)护理常规	139
第八节 结缔组织病和风湿疾病护理常规	140
一、结缔组织病和风湿疾病一般护理常规	140
二、系统性红斑狼疮护理常规	141
三、类风湿性关节炎护理常规	141
四、多发性肌炎/皮肌炎护理常规	142
第九节 传染病患者的护理	143
一、传染科疾病一般护理常规	143
二、传染性非典型肺炎护理常规	143
三、病毒性肝炎护理常规	144
四、麻疹护理常规	145
五、流行性腮腺炎护理常规	145
六、水痘护理常规	146
七、白喉护理常规	147
八、流行性脑脊髓膜炎护理常规	147
九、伤寒护理常规	148

十、细菌性痢疾护理常规	148
十一、流行性出血热护理常规	149
十二、流行性乙型脑炎护理常规	150
十三、疟疾护理常规	150
十四、艾滋病护理常规	151
第十节 神经系统疾病护理常规	152
一、神经系统疾病一般护理常规	152
二、急性脊髓炎护理常规	152
三、脑梗死护理常规	153
四、脑出血护理常规	154
五、蛛网膜下腔出血护理常规	155
六、多发性硬化护理常规	155
七、帕金森病护理常规	156
八、癫痫护理常规	157
九、重症肌无力护理常规	157
十、周期性瘫痪护理常规	158
第十二章 外科疾病护理常规	160
第一节 外科疾病手术一般护理常规	160
第二节 普通外科疾病护理常规	162
一、普通外科疾病手术一般护理常规	162
二、甲状腺功能亢进症手术护理常规	162
三、甲状腺瘤手术护理常规	163
四、甲状腺癌手术护理常规	163
五、乳腺癌手术护理常规	164
六、腹外疝护理常规	165
七、急性阑尾炎护理常规	166
八、急性腹膜炎护理常规	166
九、胃及十二指肠溃疡护理常规	167
十、胃癌护理常规	168
十一、肠梗阻护理常规	169
十二、肠痿护理常规	169
十三、结肠、直肠、肛管手术护理常规	170
十四、肠切除术护理常规	171
十五、胰腺疾病手术护理常规	172
十六、胰腺癌护理常规	173
十七、胆石症护理常规	174
十八、肝脏切除术护理常规	175
十九、肝移植术护理常规	175
二十、门静脉高压症手术护理常规	176
二十一、破伤风护理常规	177
二十二、下肢静脉曲张护理常规	177
二十三、深静脉血栓护理常规	178

二十四、血栓闭塞性脉管炎护理常规	179
第三节 颅脑外科疾病护理常规	179
一、颅脑外科疾病手术一般护理常规	179
二、脑疝的观察及抢救护理常规	180
三、颅脑损伤护理常规	180
四、颅内血肿清除术护理常规	181
五、垂体腺瘤护理常规	182
六、颅内肿瘤护理常规	182
七、颅内动脉瘤护理常规	183
八、颅内动静脉畸形护理常规	184
九、椎管内肿瘤护理常规	185
十、先天性枕骨大孔区畸形护理常规	186
十一、脑缺血性疾病护理常规	187
第四节 心胸外科疾病护理常规	188
一、普通胸外科疾病护理常规	188
二、气胸护理常规	188
三、脓胸手术护理常规	189
四、肺癌手术护理常规	189
五、缩窄性心包炎术护理常规	190
六、食管贲门癌手术护理常规	191
七、纵隔肿瘤手术护理常规	192
八、心脏外科疾病手术一般护理常规	193
九、体外循环内心直视术护理常规	194
十、动脉导管未闭手术护理常规	194
十一、房间隔缺损修补术护理常规	195
十二、室间隔缺损修补术护理常规	195
十三、法洛四联症手术护理常规	196
十四、风湿性心瓣膜病护理常规	197
十五、动脉粥样硬化性心脏病护理常规	198
第五节 泌尿外科疾病护理常规	199
一、泌尿外科疾病手术一般护理常规	199
二、肾挫伤护理常规	199
三、膀胱损伤护理常规	200
四、尿道损伤护理常规	200
五、尿道下裂手术护理常规	201
六、输尿管结石手术护理常规	202
七、膀胱及尿道结石手术护理常规	202
八、肾癌护理常规	203
九、肾移植护理常规	204
十、膀胱癌护理常规	206
十一、前列腺增生症护理常规	207
十二、库欣综合征手术护理常规	208

十三、嗜铬细胞瘤切除术护理常规	209
十四、体外冲击波碎石术护理常规	210
十五、压力性尿失禁手术护理常规	211
十六、包皮环切术护理常规	211
十七、精索静脉曲张护理常规	212
第六节 骨科疾病护理常规	212
一、骨科疾病一般护理常规	212
二、开放性骨折护理常规	213
三、上肢骨折护理常规	213
四、下肢骨折护理常规	214
五、手外伤护理常规	215
六、断肢(指)再植术护理常规	216
七、截肢手术护理常规	217
八、脊柱侧弯护理常规	217
九、骨盆骨折护理常规	218
十、股骨头及全髋关节置换术护理常规	219
十一、膝关节置换术护理常规	220
十二、关节镜手术护理常规	221
十三、颈椎病手术护理常规	221
十四、创伤性高位截瘫护理常规	222
十五、腰椎间盘突出症护理常规	223
十六、化脓性骨髓炎护理常规	223
十七、气性坏疽护理常规	224
十八、骨与骨关节结核护理常规	225
十九、脊柱结核护理常规	225
二十、脊柱肿瘤护理常规	226
二十一、下肢延长术护理常规	227
第七节 小儿腹部外科疾病护理常规	228
一、小儿腹部外科疾病一般护理常规	228
二、先天性肥厚性幽门狭窄手术护理常规	228
三、先天性巨结肠手术护理常规	229
四、小儿急性肠套叠手术护理常规	230
五、先天性直肠肛管畸形手术护理常规	230
第八节 烧伤外科疾病护理常规	231
一、烧伤外科疾病手术一般护理常规	231
二、烧伤休克期护理常规	232
三、烧伤营养护理常规	233
四、电击烧伤护理常规	234
五、化学烧伤护理常规	234
第九节 皮肤科疾病护理常规	235
一、皮肤科疾病一般护理常规	235
二、皮炎护理常规	235

三、带状疱疹护理常规	236
四、湿疹和接触性皮炎护理常规	236
五、药疹护理常规	237
六、银屑病护理常规	237
七、大疱性皮肤病护理常规	238
第十三章 妇产科护理常规	240
第一节 产科护理常规	240
一、产科一般护理常规	240
二、正常分娩护理常规	240
三、产褥期护理常规	241
四、正常新生儿护理常规	243
五、剖宫产护理常规	244
六、早产分娩护理常规	244
七、多胎分娩护理常规	245
八、催产素催产护理常规	245
九、会阴侧切缝合术护理常规	246
十、妊娠高血压综合症护理常规	246
十一、妊娠合并心脏病护理常规	248
十二、妊娠合并糖尿病护理常规	248
十三、妊娠合并贫血护理常规	249
十四、妊娠期肝内胆汁淤积症(ICP)护理常规	250
十五、前置胎盘护理常规	250
十六、胎盘早剥护理常规	251
十七、胎膜早破护理常规	251
十八、羊水栓塞护理常规	252
十九、产后出血护理常规	253
二十、晚期产后出血护理常规	253
二十一、产褥感染护理常规	254
二十二、流产护理常规	254
二十三、异位妊娠护理常规	255
第二节 妇科疾病护理常规	256
一、妇科疾病一般护理常规	256
二、妇科疾病手术一般护理常规	256
三、妇科腹部手术护理常规	257
四、滴虫阴道炎护理常规	259
五、女性生殖系统炎症护理常规	259
六、功能失调性子宫出血护理常规	259
七、痛经护理常规	260
八、滋养细胞疾病护理常规	261
九、妇科恶性肿瘤化疗护理常规	262
十、子宫颈癌护理常规	263
十一、卵巢癌广泛切除手术护理常规	263

十二、外阴、阴道手术护理常规	264
十三、外阴癌护理常规	265
十四、先天性无阴道手术护理常规	266
十五、尿瘘手术护理常规	266
第十四章 新生儿及儿科护理常规	268
第一节 新生儿疾病护理常规	268
一、新生儿疾病一般护理常规	268
二、早产儿护理常规	268
三、新生儿窒息与缺氧缺血性脑病护理常规	269
四、新生儿颅内出血护理常规	270
五、新生儿肺透明膜病护理常规	271
六、新生儿败血症护理常规	271
七、新生儿破伤风护理常规	272
八、新生儿病理性黄疸护理常规	273
九、新生儿寒冷损伤综合征护理常规	273
十、新生儿坏死性小肠结肠炎护理常规	274
第二节 儿科疾病护理常规	275
一、儿科疾病一般护理常规	275
二、小儿营养不良护理常规	275
三、小儿胃食管返流护理常规	276
四、小儿腹泻护理常规	277
五、小儿急性上呼吸道感染护理常规	278
六、小儿肺炎护理常规	278
七、小儿支气管哮喘护理常规	279
八、小儿心脏病护理常规	280
九、小儿病毒性心肌炎护理常规	281
十、小儿急性肾小球肾炎护理常规	282
十一、小儿肾病综合征护理常规	282
十二、小儿出血性疾病护理常规	283
十三、小儿化脓性脑膜炎护理常规	284
十四、小儿病毒性脑炎和脑膜炎护理常规	284
十五、急性感染性多发性神经根炎护理常规	285
十六、小儿糖尿病护理常规	286
第十五章 眼耳鼻咽喉口腔科疾病护理常规	287
第一节 眼科疾病护理常规	287
一、眼科疾病一般护理常规	287
二、内眼手术护理常规	287
三、外眼手术护理常规	288
四、白内障摘除加人工晶体植入术护理常规	288
五、青光眼手术护理常规	289
六、葡萄膜炎患者的护理常规	290
七、玻璃体切割手术护理常规	290