



中医防治

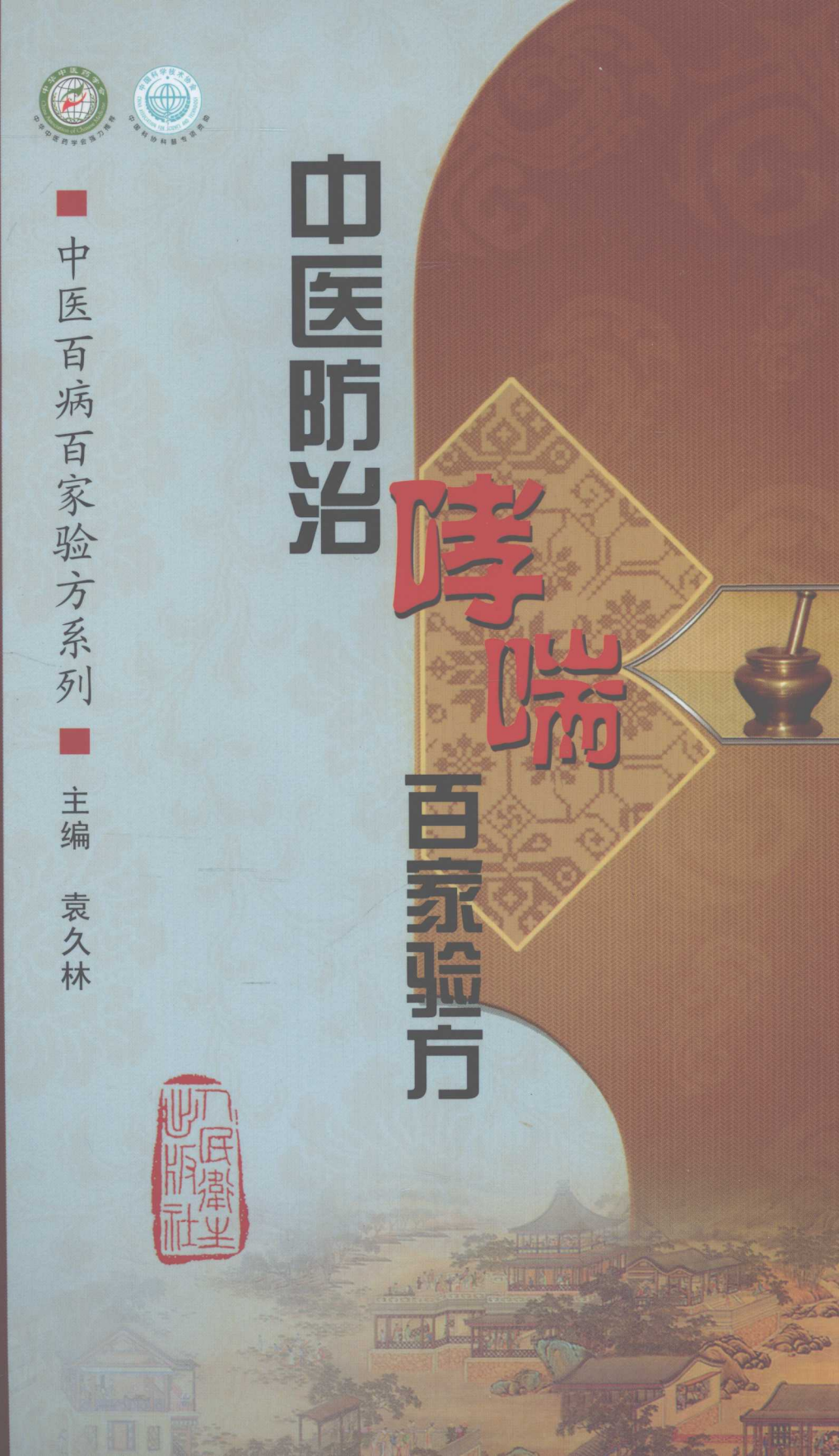
哮喘

百家验方

■ 中医百病百家验方系列 ■

主编

袁久林



• 中医百病百家验方系列 •

世线 (911) 百泰照五中图

中医防治哮喘

百 家 验 方

主 编 袁久林

编 著 袁久林 康欣欣 熊 俊



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医防治哮喘百家验方/袁久林主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 7

(中医百病百家验方系列)

ISBN 978-7-117-11856-9

I. 中… II. 袁… III. 哮喘—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第070466号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com

执业护士、执业医师、

卫生资格考试培训

中医百病百家验方系列 中医防治哮喘百家验方

主 编: 袁久林

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9.5

字 数: 159千字

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11856-9/R·11857

定 价: 19.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



《中医百病百家验方系列》编委会

学术顾问 李俊德 温长路

总 主 编 王 奕

学术秘书 庠 宇

编 委 (按姓氏笔画排序)

王兴臣 叶品良 庠 宇 庄乾竹

李姝淳 邸若虹 张大明 张玉萍

张效霞 袁久林 梅全喜 鲍健欣

百家验方系列

中医百病



序

中医学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床经验。中医药典籍浩如烟海，其中的单方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际上称为“人种药理学的原始资料”。这些文献资源，蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。

在长期的历史进程中，中医临床各科都得到了极大的丰富和发展，目前收治的病种数已达9000余种，全面覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难疾病、慢性顽固疾病、老年疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。”（唐·谭峭《化书》）疗效是中医学生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验方似具有枢纽功能的“寻木”或“寸机”，对疗效起着重要的支撑作用，古今大量验方的传播和体现验方精髓的中成药的广泛应用证明了这一点。因此，我们有必要对这些财富进行认真、系统的挖掘、整理、提高、出新，以使它们在疾病的防治中发挥更加积极的作用。为此，在中医界众多专家的热烈响应下，在众多读者的呼声下，在中国科协和人民卫生出版社的大力支持下，《中医百病百家验方系列》得以出版。

本系列组织了国内有经验的专家，以常见多发病为主线，即每一种常见病一本书，以方为本，精选每种病的历代有实效、有出处的验方大约100余首供基层医务工作者、中医院校学生和大众参考。

每本书分为“总论”与“各论”两部分。“总论”部分的内

容包括该书所介绍疾病的历史源流、病因病机、传统的治疗方法、名家的认识和作者的独特见解，以中医对该病的认识、现代医学对该病的认识、古今名家治疗该病的要领和经验、中西药治疗思路交汇等为编写模式，还包括该病的运动疗法、饮食疗法、针灸疗法、物理疗法及护理与预防等内容。

“各论”部分是本书的重点，精选了古今医家治疗该病的验方，内容包括方源、药物组成、方义、治疗效果（可以是典型的个案，也可以是简单的群案综述）和按语。“按语”是本书的特色，可反映出作者对该病、该方独到的认识和运用体会。

书中“验方”的概念，被界定为临床疗效确切的方药。在尽量避免与其他题材书目雷同的原则下，它以现代流行的、为大众便于掌握的方药为切入点，以“验”为准，不带有任何夸大成分的内容。病名的确定，采取相对灵活的原则，即中医病名被大众公认的，则直接用中医病名（如哮喘等）；中医病名为大众理解困难或相应的西医病名已被大众普遍认可的，则使用流行的病名（如眩晕——高血压、消渴——糖尿病）。这种表述，既突出了中医的主体特色，又照顾到普通大众的认知习惯。

我们相信，本套书科学而又实用的内容、新颖而又独到的编写模式，一定能使广大读者得到启迪和帮助。在喜庆中华人民共和国成立60周年、中华中医药学会成立30周年之际，这套丛书将作为一份礼物陆续与读者见面，这是件十分有意义的事。时值首批书付梓，特写上这些话以与作者、读者共勉。

中华中医药学会秘书长、教授 李俊德

中华中医药学会学术顾问、教授 温长路

2009年6月



前言

方剂是中医药理论联系临床的桥梁，许多著名医家在长期医疗实践中积累了丰富的诊治经验，留下了不少在临床上屡试不爽的验方，对著名医家验方的学习和借鉴不失为迅速提高临床诊疗水平的一条捷径。有感于此，中华中医药学会顾问温长路教授策划了这套“中医百病百家验方系列”丛书。

哮喘病是临床常见病、多发病，其病情缠绵反复，治疗上颇为棘手，难以断根，给患者带来了极大的痛苦，临床医生对一些顽固性的哮喘也苦无良策。在温教授的倡议和组织下，本书以哮喘病为主线，精选各家有实效的验方，进行了整理汇编，以供基层医务工作者和大众参考。

本书分“总论”、“各论”两部分，“总论”主要介绍哮喘病的历史源流、诱发因素、证候表现、病因病机、治则治法以及现代医学对哮喘病的认识等，并对古代医家张仲景、朱丹溪及现代医家邵长荣、周仲瑛、董建华、吴银根等治疗哮喘的经验和方药进行了整理；“各论”则根据哮喘的病理演变特点，分为治疗哮喘实证类方、治疗哮喘虚实夹杂证类方和治疗哮喘虚证类方三部分分别介绍各家的临证验方，其中治疗哮喘实证方又分为治风邪袭肺证类方、治外感风寒证类方、治表寒里热证类方、治肝气（火）犯肺证类方、治痰饮伏肺证类方、治痰热郁肺证类方及治痰瘀互结证类方；治疗虚证类方又分为治肺虚证类方、治脾虚证类方、治肾虚证类方、治肺肾两虚证类方及治肺脾两虚证类方。“各论”每首方分方源、组成、功效、验案、按语5个部分介绍，使读者对该方的历史源流和临床实际中的运用均有全面的了解，

尤其是各家验案部分，往往体现了医家们对该方的独到认识和治疗哮喘的独特思路，可对临床辨证论治提供借鉴和启发。按丛书统一体例，为方便现代读者，书中每首方的剂量均按原始出处比例换算成克数。

本书的编写目的主要是为了活跃临床思路，借鉴名家诊治哮喘病的经验，提高临床疗效，但切忌生搬硬套，尤其是中医药爱好者，应当在专业中医师的指导下根据实际病情处方用药，方可取得满意疗效。本书的编写过程中，得到了上海中医药大学张玉萍研究员的热情指导，初稿部分，上海中医药大学鲍健欣和邸若虹老师做了大量工作，一并表示感谢。限于编者水平，本书中难免存在不当之处，恳请读者不吝批评指正。

编者

2009年6月

目录

总论 哮喘概说

一、中医对哮喘的认识

(一) 历史源流	2
(二) 病因病机	3
1. 先天禀赋异质, 元气不足	3
2. 外邪侵袭, 饮食所伤	3
3. 情志不调, 肺气痹阻	4
4. 病后体弱, 正气不足	4
5. 邪气内扰, 气机失宣	4
6. 五脏病变, 累及于肺	4
(三) 临床表现	5
(四) 治则治法	6
1. 急性发作期	6
2. 缓解期	7
(五) 特色优势	7

二、现代医学对哮喘的认识

(一) 现代医学对哮喘病的诊断	8
1. 哮喘的定义	8
2. 哮喘的分级	9
3. 哮喘的发病原因	9
(二) 哮喘的治疗方法	12
1. 支气管扩张剂	13
2. 预防类药物	14
3. 免疫调节剂	15
4. 脱敏疗法	15
5. 抗生素	16



(一) 张仲景	16
1. 辛温解表, 宣肺平喘——麻黄汤	16
2. 调和营卫, 宣降肺气——桂枝加厚朴、杏子汤	16
3. 辛温解表, 温肺化饮——小青龙汤	17
4. 温肺化饮, 平喘止咳——射干麻黄汤	17
5. 散寒解表, 化饮清热——小青龙加石膏汤	17
6. 宣肺泻热, 降逆平喘——越婢加半夏汤	18
7. 清热宣肺, 止咳平喘——麻杏甘石汤	18
8. 温肺化饮, 清热除满——厚朴麻黄汤	18
9. 温肺化饮, 止咳平喘——苓甘五味姜辛汤	18
10. 温肾化饮, 止咳平喘——真武汤	19
11. 泻肺行水, 下气平喘——葶苈大枣泻肺汤	19
12. 涤痰开壅, 顺气平喘——皂荚丸	19
13. 温阳健脾, 化饮平喘——苓桂术甘汤	20
14. 补肾纳气, 固本定喘——肾气丸	20
(二) 朱丹溪	20
(三) 邵长荣	23
1. 虚寒体质	23
2. 痰湿体质	24
3. 瘀郁体质	24
(四) 周仲瑛	25
1. 发时未必尽治标	25
2. 通腑泻热亦治喘	25
3. 上盛下虚当兼顾	25
4. 治喘未必尽用麻黄	25
(五) 董建华	26
1. 发作期巧用麻黄, 遣药灵活	26
2. 缓解期擅用熟地黄守方固本	26
(六) 吴银根	27
1. 调补肺肾, 注重温阳	27
2. 从痰治喘, 勿忘实脾	28

3. 善用虫药,祛风治喘 28
4. 冬令治喘,善用膏方 29

四、中西医思路交汇点

五、临证心得

- (一) 预防调摄 30
 1. 适寒温,预防感冒 30
 2. 调整饮食结构 30
 3. 调养情志 31
 4. 腹式呼吸和全身性呼吸体操 31
- (二) 治疗心得 32
 1. 辨清寒热虚实 32
 2. 痰为哮喘发作之夙根,祛痰平喘应贯穿于治疗的始终 32
 3. 对于久病体虚或年老体弱者 32
 4. 要重视针灸、割治、埋线等非药物治疗方法,以及冬病夏治敷贴法等 32

六、转归、预后、调摄护理和预防康复

- (一) 转归 32
- (二) 预后 33
- (三) 调摄护理 33
- (四) 预防康复 33
 1. 预防 33
 2. 康复 34

各论 百家验方

一、治哮喘实证类方

- (一) 治风邪袭肺证类方 36

1. 止嗽散	36
2. 疏风宣肺汤	37
3. 三拗合二陈汤	38
4. 三拗二陈加味汤	39
5. 刘赤选治哮喘验方一	40
(二) 治外感风寒证类方	41
1. 麻龙汤	41
2. 蝉蜕定喘汤	42
3. 桂枝加厚朴杏仁汤	43
4. 黄文东治哮喘验方一	44
5. 黄文东治哮喘验方二	45
(三) 治表寒里热证类方	46
1. 麻杏甘石汤	46
2. 鼻哮汤	47
3. 柯利民治哮喘验方一	48
4. 姚贞白治哮喘验方一	49
(四) 治肝气(火)犯肺证类方	50
1. 凉肝熄风汤	50
2. 理气降逆方	51
3. 小柴胡汤	52
4. 柴朴汤	53
5. 吴少东治哮喘验方一	54
6. 吴少东治哮喘验方二	55
(五) 治痰饮伏肺证类方	56
1. 射干麻黄汤	56
2. 小青龙汤	57
3. 麻黄附子细辛汤	58
4. 麻龙三白汤	59
5. 三子花龙汤	60
6. 定喘化痰煎	61
7. 厚朴麻黄汤	62
8. 三拗合二陈三子养亲汤	64
9. 张丽玲治哮喘验方一	65

10. 郁惠兴治哮喘验方一	66
11. 李孔定治哮喘验方	67
12. 黄文东治哮喘验方三	68
13. 江墨垣治疗哮喘验方	69
14. 姚贞白治哮喘验方二	69
15. 吴少东治哮喘验方三	70
16. 杨觉愚治哮喘验方	71
(六) 治痰热郁肺证类方	72
1. 定喘汤	72
2. 千金苇茎汤	74
3. 清肺止咳汤	75
4. 温胆汤	76
5. 脱敏定喘汤	77
6. 银杏定喘汤	78
7. 平喘合剂 I 号	79
8. 宣肺化痰方	80
9. 张丽玲治哮喘验方二	81
10. 蔡友敬治哮喘验方	82
11. 郁惠兴治哮喘验方二	83
12. 熊继柏治哮喘验方一	84
13. 王新陆治过敏性哮喘验方	85
14. 陈鼎祺治哮喘验方	86
(七) 治痰瘀互结证类方	87
1. 大柴胡合桂枝茯苓丸	87
2. 化痰定喘汤	88
3. 活血平喘方	89
4. 解痉平喘汤	90
5. 泽漆汤	91

二、治哮喘虚实夹杂证类方

1. 半夏定喘汤	92
2. 真武汤	93
3. 玉屏风合二陈苓甘五味姜辛汤	94
4. 桂枝加厚朴杏子汤合芪附汤	95

5. 平喘汤	95
6. 养阴清肺汤	96
7. 清燥救肺汤	97
8. 乌梅丸	98
9. 宁哮汤	99
10. 哮喘宁	100
11. 润燥祛风汤	102
12. 顾维超治哮喘验方	103
13. 盛国荣治哮喘验方	104
14. 熊继柏治哮喘验方二	105
15. 熊继柏治哮喘验方三	106
16. 李克绍治哮喘验方	108
17. 柯利民治哮喘验方二	108
18. 刘赤选治哮喘验方二	109

三、治哮喘虚证类方

(一) 治肺虚证类方	110
1. 麦门冬汤	110
2. 生脉散	112
3. 玉屏风散	112
4. 林琳治哮喘验方	113
(二) 治脾虚证类方	114
1. 升陷汤	114
2. 六君子汤	115
3. 参苓白术散	116
4. 芍药甘草汤	117
(三) 治肾虚证类方	118
1. 六味地黄丸	118
2. 参蛤散	119
3. 回阳救急汤	120
4. 阳和汤	122
5. 平肝纳肾合剂	123
6. 朱星江哮喘验方	124

7. 张鸿祥治哮喘验方	125
8. 胡永和治哮喘验方	126
9. 柯利民治哮喘验方三	126
(四) 治肺肾两虚证类方	127
1. 补肺益肾汤	127
2. 连建伟治哮喘验方	128
3. 时振声治哮喘验方	129
4. 张琪治哮喘验方	130
(五) 治脾肾两虚证类方	131
1. 黄文东治哮喘验方四	131
2. 陆拯治哮喘验方	132
3. 刘炳凡治哮喘验方一	134
4. 刘炳凡治哮喘验方二	134
5. 刘炳凡治哮喘验方三	135

总论

哮喘概说

