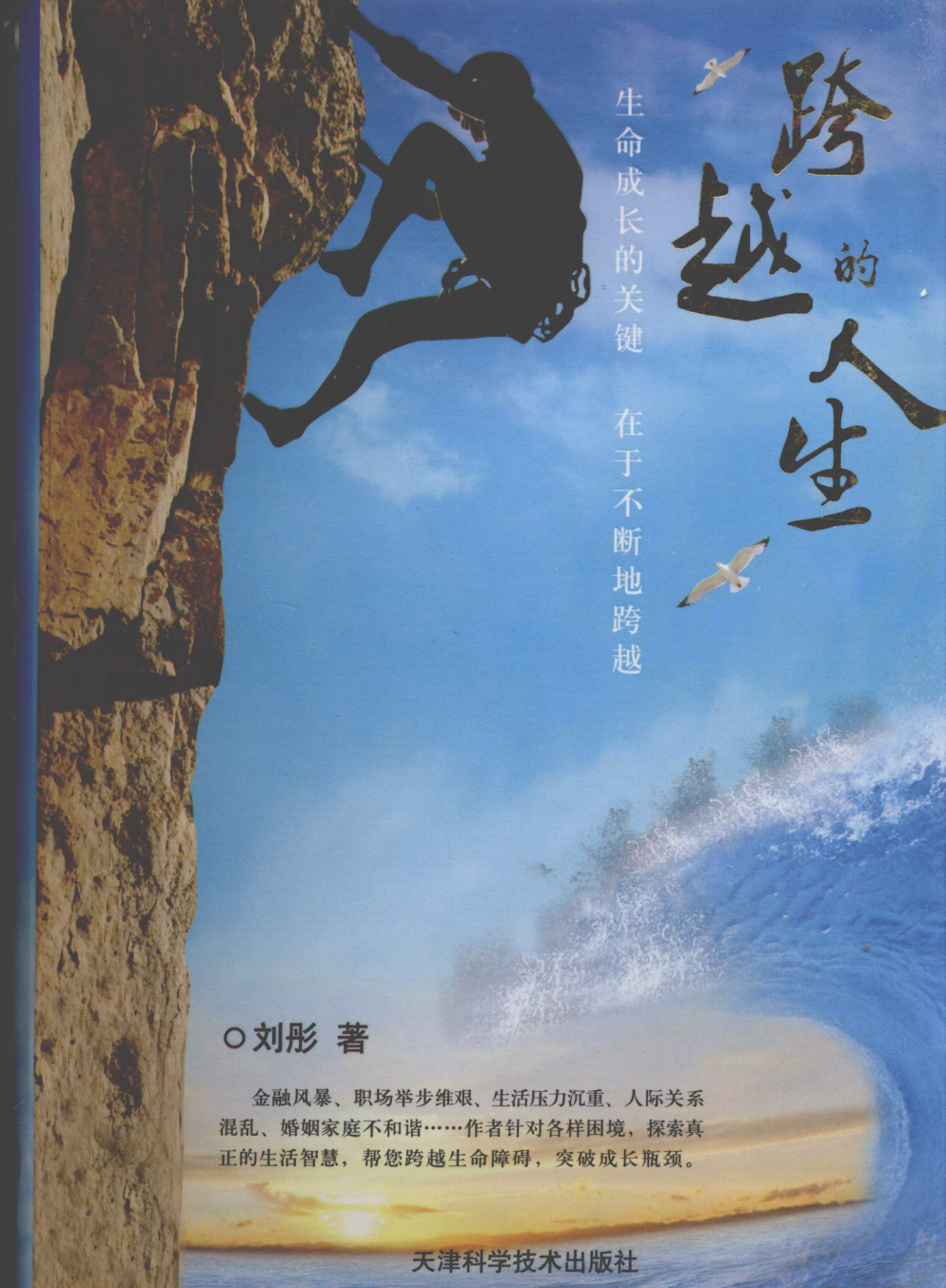




生命成长的关键

在于不断地跨越

跨越的人生

○刘彤 著

金融风暴、职场举步维艰、生活压力沉重、人际关系混乱、婚姻家庭不和谐……作者针对各样困境，探索真正的生活智慧，帮您跨越生命障碍，突破成长瓶颈。

天津科学技术出版社

○ 刘彤 著

跨越的人生



天津科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

跨越的人生 / 刘彤著. —天津: 天津科学技术出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-5308-5194-4

I. 跨… II. 刘… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第114181号

著作权合同登记号: 图字 02-2009-72号

责任编辑: 吴文博

责任印制: 白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路35号 邮编: 300051

电话: (022) 23332398(事业部) 23332697(发行)

网址: www.tjkjcs.com.cn

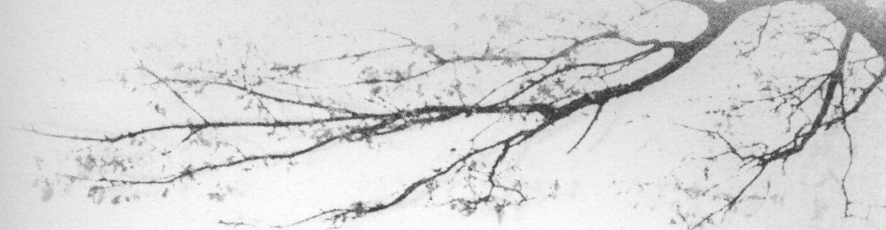
新华书店经销

廊坊市华北石油华星印务有限公司

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.625 字数: 50 000

2009年8月第1版第1次印刷

定价: 24.80元



自序.....

跨越，是每个人一生必须面对的经历。从婴儿学步开始，当他的脚踏出那第一步时，他就开始了一个跨越的人生。在成长过程中，每个第一次的经验，都是一种跨越。想想看，第一次上学，第一次上台，第一次约会，可能到如今都是让你难以忘怀的经验，不是吗？因为自从那次以后，你的生命便不再一样了！

人生，需要不断地向前跨越，因为跨越代表着生命的成长。每一次的跨越，都会把我们的生命提升到更高的层次。反过来说，当我们不再向前跨越时，生命就会停滞不前。

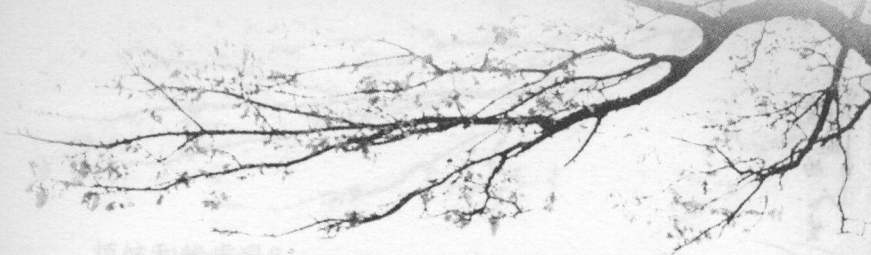
然而，每一次跨越，也都是一种冒险。有时

a life of victory

候，我们必须离开熟悉舒适的环境，进入未知的领域里；面对各种忧虑和恐惧，心中确实会挣扎是否真的要踏出去？不过，无论踏出去是成功还是失败，无论环境如何改变，那永恒的大能者对我们的爱却永远不改变。当你有刚强壮胆的信心时，就能胜过惧怕，勇往直前，不断向前跨越。因为“信是所望之事的实底，是未见之事的的确据”。

事实上，过去两年多在电视上播出两分钟的节目《跨越的人生》，对我而言，就是一次生命的跨越。有演说经验的人都明白，愈短的演说愈难讲；要在两分钟内讲出一套完整的人生道理，而且也要能契合现代人内心的需要，真是一个极大的挑战。但是，当我勇敢地踏出去时，发现不但我的生命因此更成熟老练了，许多人也因着我的分享而得到帮助。这真是一种跨越的喜乐！

当我看着桌上《跨越的人生》已整理完毕的手稿时，感激之情无以言表。感谢我生命中最好的导



师。感谢我的父母、妻子以及两个女儿，他们是我生命中最亲爱的扶持者。感谢蔡英青、高兰馨、顾中萍、张慈慧、许永平、韩琨等人，若不是他们的辛劳，这本书也不可能完成。

在这里也要特别感谢上海蒙爱之城文化传播有限公司和北京笃志科技发展有限公司，以及为此书而辛劳的李新安、曾昭辉和宋相各等其他同工，是他们的殷勤工作，才使《跨越的人生》得以在中国大陆正式出版发行。盼望本书能够给读者的生命带去造就和祝福，这也是我的祈愿。

最后，也要感谢每一位在我生命中的人，是因着你们，我的生命才变得更加美好！

刘 彤

二〇〇七年十一月于加州

a life of victory

遇到生活家〈代序〉

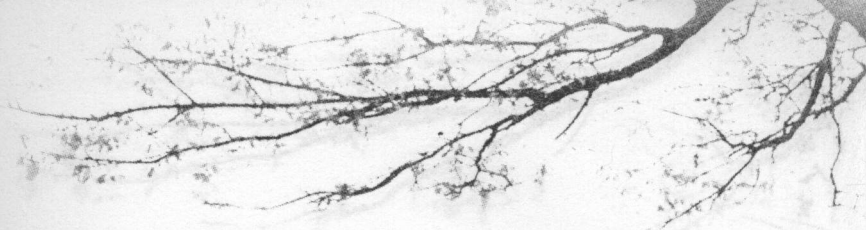
在加州，刘彤先生很有名气，大家都知道他和
他创办的机构。

我第一次见到刘彤，是在我的办公室，他带着
我在电视上看见过的阳光笑容，翩翩而来，和我谈
他的这本书。整个下午，我心中都充满了平安和喜
乐。

我在认识刘彤先生之后，去了他的机构，坐在
人群之中，听他讲解生命之道。

个子不高的他，在台上，简直是活力无限，声
音、表情、手势，都像是被快乐的染缸浸渍过的音
符一般，强有力地感染着在场的每一个人。

第一次听他说话，我忍不住想：难道他真的没有



烦恼和忧虑吗？

第二次听他说话，我感觉到他很有智慧，知道怎么处理问题。

第三次听他说话，我确定他对自己的生命有很明确的定位。

听他讲故事或说勉励的话语，我觉得他是一位热爱生命的生活家。

他说：梦想，就是一个人在心灵深处的看见。

他说：自我的封闭，才真正剥夺生命中的祝福。

他说：人生像一艘船，信仰是锚，梦想是舵，家庭是船舱，只要能掌握这三件事，人生就会有意义。

他说：当你对一个人心存怀恨时，就好像自己喝毒药，却希望对方死去一样。

以上这些话语，令人心弦共振。

忙碌异常的刘彤先生，还可以笔耕，更神奇的

a life of victory

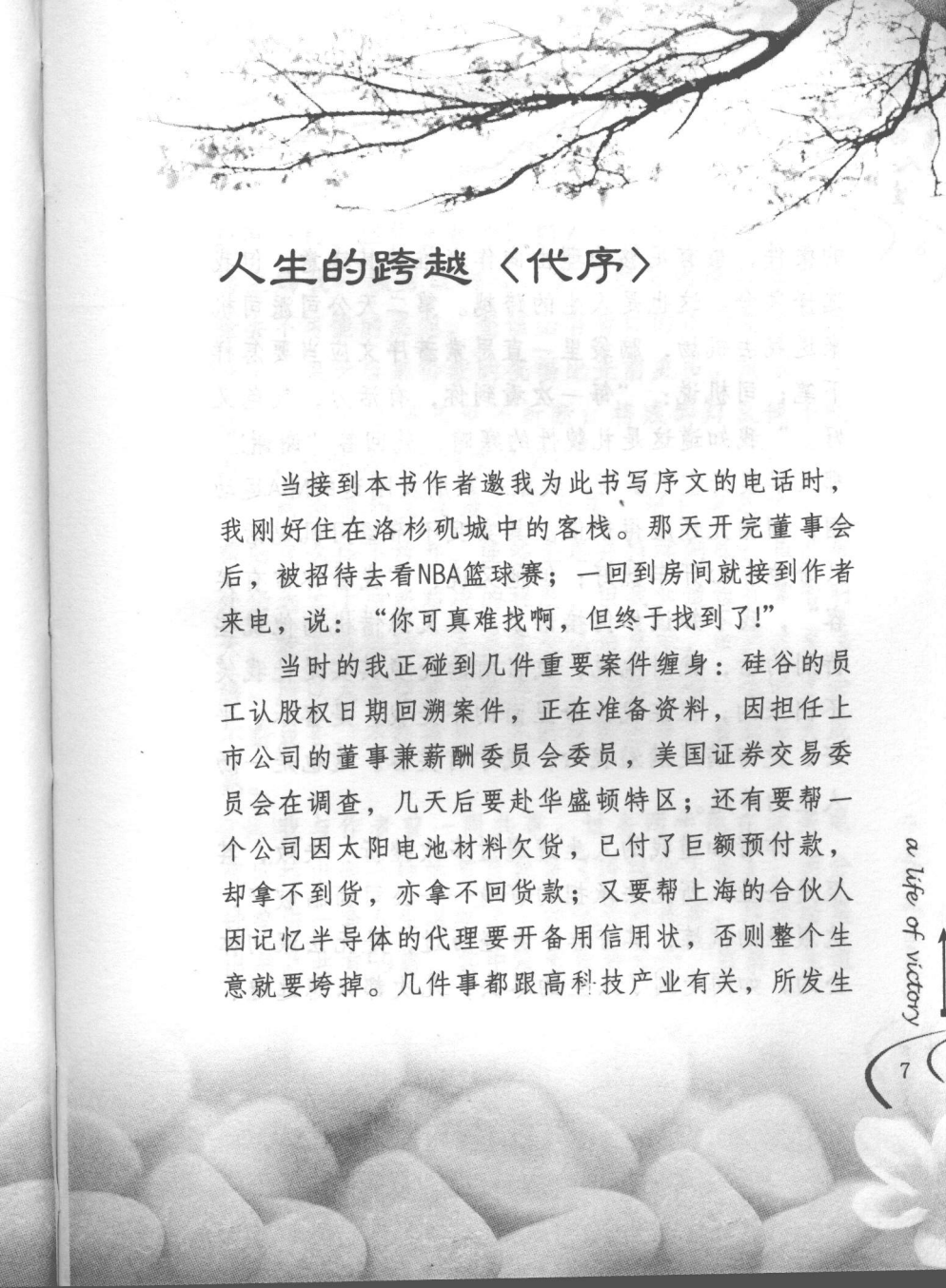


是，不必出版社催，就交卷，真是令人敬佩。

无论你现在是什么身份，都不要错过这一本会影响你生命的书，它像加州的阳光、空气和水，灿烂新鲜而又有氧分。

宋晶宜

《世界日报》旧金山社长



人生的跨越 〈代序〉

当接到本书作者邀我为此书写序文的电话时，我刚好住在洛杉矶城中的客栈。那天开完董事会后，被招待去看NBA篮球赛；一回到房间就接到作者来电，说：“你可真难找啊，但终于找到了！”

当时的我正碰到几件重要案件缠身：硅谷的员工认股权日期回溯案件，正在准备资料，因担任上市公司的董事兼薪酬委员会委员，美国证券交易委员会在调查，几天后要赴华盛顿特区；还有要帮一个公司因太阳能电池材料欠货，已付了巨额预付款，却拿不到货，亦拿不回货款；又要帮上海的合伙人因记忆半导体的代理要开备用信用状，否则整个生意就要垮掉。几件事都跟高科技产业有关，所发生

的案件，虽有足够的理由向作者推辞其盛意，但我选择顺命。这也是人生的跨越。第二天公司派司机来送我去机场，脑袋里一直思索着序文应当要怎样下笔；司机说：“每一次看到你，有活力，气色又好。”我知道这是礼貌性的寒暄，就回答“谢谢！”那天早晨天空下着雨，我戴一顶朋友刚送的NBA运动帽，帽檐儿还压得很低。其实我不希望司机说话，只盼他专心开车就好；但他又说：“我看你常有笑容”，我不知该如何接话了。但又想借机向他说些特别的话，就对他说，我目前的处境其实是让我笑不出来的，但在我生命里面的不是我，是喜乐、平安、爱与满足满溢我心，我才有笑容。这也是一场人生的跨越。

作者知道我的人生遭遇过多次挫折、失败，甚至是企业人所无法承担的窘境——公司面临破产，这艰难的试炼，其苦非亲身经历过，是无法深切体会的；如同走到了人生的尽头，几次都只想逃避、



放弃一切。但借着祈祷，内人的帮助与鼓励，求造物主赐我一颗勇敢的心，坚强面对困境与难题；除去不可能的思想，坚信必有奇妙的作为发生在我身上。果然后来得蒙的祝福比先前更多。周家的家训：“压伤的芦苇他不折断；将残的灯火他不吹灭”，这话语真是信实可靠！

感谢造物主在漫长岁月里，赐我勇敢的心，帮助我选择不放弃，能够坚忍并持续到底：虽然难处仍远大于所能解决的程度，但我知道谁在掌管明天，就不再惧怕。人生在世必遇患难，如同火星飞腾。所以人生需要不断跨越，不断突破，生命才会不断成长，不断提升，不断往前进步，直到长大成熟。

我与作者曾一同共事，过去两年他在北美电视网播出两分钟的节目就是《跨越的人生》：两分钟要讲一套人生道理是一件很大的挑战，这次结集出书总共有59篇，其中没有长篇大论，篇篇人生道

理都是重点扼要，深入浅出，通俗易懂，我非常喜欢，因此一读再读：在此郑重推荐给大家。它将会是所有现代人必读的好书，也可以送给亲友，相信每位读者必将从中获得很大的帮助与鼓励。

最后谨录帮助我得以跨越人生的诗歌与您共勉：

每一步越走越光明，像攀登黄金阶梯；

每重担越挑越轻省，每朵云披上银衣。

在那里阳光常普照，在那里没有眼泪；

在美丽彩虹的尽头，众山岭与天相连。

有许多未来的事情，我现在不能识透；

但我知谁掌管明天，我也知谁牵我手。

周神安

某电视台董事长

目 录

自序	/1
遇到生活家 / 代序	/4
人生的跨越 / 代序	/7

1 积极超越自我

因为有梦	/3
人生方向的指标	/5
优点与缺点	/7
位份与机会	/9
过去、现在与未来	/11
你的内心深处如何?	/13

a life of victory



1

战胜苦涩 /15

敞开你的心 /17

乐意改变自己 /19

谨慎你的口舌 /21

战胜压力的秘诀 /23

化患难为祝福 /25

苦难中的坚持 /27

2 手握致胜之钥

解决问题，制造问题 /31

看你所有，再创利多 /33

做个智慧人 /35

攸关成功的好习惯 /37

开创未来 /39

营造环境 /41

掌握生命的季节 /43

掌控问题，迈向成功 /45

勇敢的心 /47

跨越平庸 /49

经历突破 /51

绊脚石？踏脚石？ /53

面对失败 /55

3 掌舵人生行船

三件最重要的事 /59

忙急狂的人生 /61

寻找就必得到 /63

人生不能停留 /65

人生处处是转机 /67

跨越挫折 /69

a life of victory

- 主动去服侍 /71
- 学习欣赏别人 /73
- 爱你的邻舍 /75
- 选择饶恕 /77
- 快乐的诀窍 /79
- 试炼与苦难 /81
- 做个施恩的人 /83

4 喜乐家庭人际

- 爱与被爱 /87
- 彼此互补的关系 /89
- 孝敬父母 /91
- 设对优先次序 /93
- 真正的爱 /95
- 夫妻相处之道 /97