



张永生◎编著

很多人常常觉得自己的生活不如意，常常会把别人的优势比成自己的劣势。

QUANJI

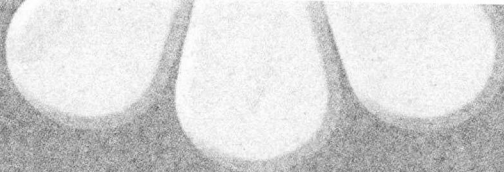
人的思维无论怎么去改变，都不可能改变现实状态，那我们就努力地学会适应吧！许多事情，换一种思维方式，就是另一种境界。

善待你的 一生全集

本书通俗又富有哲理，能给你带来全新的感悟、全新的理解。

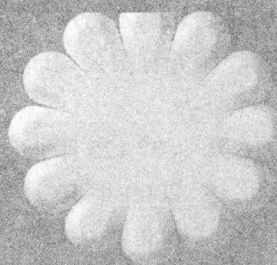


中国商业出版社



张永生◎编著

善待你的 一生全集



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

善待你的一生全集 / 张永生编著. —北京: 中国商业出版社,
2009.10

ISBN 978-7-5044-6609-9

I. 善… II. 张… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 128755 号

责任编辑 张超美

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市佳顺印务有限公司印刷

*

787×1092 毫米 16 开 27.125 印张 387 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

定价:36.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言 PREFACE 言

很多人常常觉得自己的生活不如意，常常会把别人的优势比成自己的劣势。其实，我们没有必要这样做，只要我们学会善待自己，珍惜眼下的幸福和快乐就足够了。不是有这样一句话吗，不做九百九十九朵玫瑰里的一朵，要做，就做那只黑蝴蝶。是啊，要做就做那只黑蝴蝶，这是一种开阔的生活，也是一种独到的心境。

人的思维无论怎么去改变，都不可能改变现实状态，那我们就努力的学会适应吧！许多事情，换一种思维方式，就是另一种境界。其实，人生当中很多事情根本没有必要去斤斤计较。你哭，现实还是现实，生活还是生活；你笑一笑，现实不会改变，但至少自己的心情会变好。所以，有一首歌：“人这一辈子，怎么的都是过，与其皱眉头，不如偷着乐。”

一个独立的个体，决不会依附什么所生，更不会为了谁改变了自己。我们不如坦坦荡荡面对别人的要求或者指责。一个水果，你要求它变成美味，或者希望它是一个有价值的东西，那只是你的要求，或者希望而已，它就是一只水果，此外，它什么也不是，它是它自己。你抱怨也没有用，它还是那么静静地芳香着清雅着甜笑着。

善待自己，宽容别人。这样会让生活变得平和而温馨。犹如水一样的宁静，火一样的热情，无论是哪种状态，只要心中是坦然的，都可以美丽地活着。淡淡的微笑，只是那么浅浅地一个动作，折射的却是一个人内心的世界。面对风雨能岿然不动的人是幸福的人。因为心胸的宽广，因为心怀的博大，因为平和，赢得的其实是整个世界，那么还有什么可以伤害我们呢？

生活本来就有悲欢离合，这样的人生才显得丰富多彩，那么又何必不忘呢？苦难也是一种幸福，悲伤也是一种快乐，看你怎么去理解罢了！

不妨，我们浅浅一笑，嚼一枚橄榄，如同这个世界，一半是苦涩，一半是甘甜，或是在某个阳光的午后，品一杯香茗，穿透的芬芳带来一种从容，然后转身，开始我们的美丽人生。

但是，很多人穷其一生在悟人生的道理，其实人生的道理无处不在，人生的大道理就在太阳东升西落，草木荣生枯败之间蕴含，只是很多人无暇顾及去体味。

有这样一个故事：一个老和尚和一个小和尚在花园的途中经过一条小溪，走着走着，快到小溪时，老和尚突然停下了，并示意小和尚不要做声——原来，他看到两只麻雀正在溪水中洗澡。不知过了多长时间，两只浑然不觉的小麻雀洗够才叽叽喳喳地飞走了。小和尚抱怨说，为了两只小麻雀，居然耽误了咱们这么长时间，真急人。老和尚意味深长地说，世间万象，一草一木，都有存在的道理，不分大小，都有自己的生活，我们应该尊重苍生的生活。而且，看它们戏水时的生活多动人多幸福！小和尚急着赶路，老和尚却停下来关注眼前细小的一幕，在这短短的时间里，悟得苍生并存的和谐，和对生命最虔

诚的尊重。同是行路，老和尚参禅悟道，小和尚却只想着目标，忽视了眼前最珍贵的参禅时机。

我们中间有很多人就像故事中的那个小和尚，一生像疾速行驶的列车，只有起点、终点和路上一个又一个他们想要到达的站点，无疑他们是优秀的一群人，有目标又有顽强拼搏的精神，为了到达他们想要的高度，不顾一切地排除障碍。然而，俯仰之间，终归寂寞，当独自面对内心的时候，他们会发现，那里有太多的空间只有单一的色彩，缺乏生气。其实，生活的列车何时何地出发，何时何处停靠，何时加速，何时减慢，可能不完全掌握在自己手里。但是那不是最重要的，无论我们以怎样的状态行路，都不要忽视了，窗外的风景。

生活在行的过程，不在行本身，起点和终点都不重要，我们在行路的过程中看到了什么，做过什么，体验了什么，这才是一生足以为傲的财富。所以，我们要学会善待自己的人生，善待周围的人和事，这样我们的人生才会变得更加亮丽多彩！

这本书就像各种人生路上的风景，它们犹如耶和華拈花一笑般细微动人，却蕴藏着人类最深刻的人生道理。这些小故事读起来轻松自如，一个个扣动心扉。在这里你会找到醍醐灌顶的东西，让多天甚至多年压在心里的东西涣然冰释。通过本书，你可以从别人联想到自己，从小事联想到人生，你可以借助书中的故事里来感悟“人生”这个大话题，本书深入浅出，通俗又富有哲理，能给你带来全新的感悟、全新的理解。



目 录

目 录

第 1 辑 做自己想做的人

做自己最好	3	做自己的“帝王”	12
选择适合自己的生活	4	别放大自己的瑕疵	13
向自己突围	5	鸟窝的启示	14
先改变自己	6	成就独立的风景	15
粉碎自己	7	谁决定我的快乐	16
经营缺陷	8	你能征服恐惧吗?	17
记住自己的优势	9	不必强求	18
生病的大象	10	把聪明放在“褡裢”后面	19
成功就是战胜你自己	11	皮鞋的来历	20

Shan Dai Ni De Yi Sheng Quan Ji

第 2 辑 给自己创造机会

自尊无价	23	终点的意义	29
留一只眼睛给自己	24	真理需要坚持	30
打好手里的牌	25	生命在于永不放弃	31
给自己一个机会	25	坚守你的高贵	32
回头再来的勇气	27	坚持一亿次	33
咬住最后十分之一	28	生命的“奇迹”	34
等待第二个春天	29	没有卖不出去豆子	35



善待你的一生全集

Shan Dai Ni De Yi Sheng Quan Ji

你为什么是穷人	35	原始的真理	38
一只易拉罐	36	追求会有副产品	39

第3辑 当机不断的教训

永不嫌多的员工	43	玻璃瓶中的机遇	54
再添一把柴	44	机会只有三秒	55
自己建造的房子	45	广阔的一小时	56
捕获意外	45	成功需要乘虚而入	57
上帝只掌握了一半	46	做别人没有做过的	58
机遇偏爱有心人	48	做一个有准备的人	59
当机不断的教训	49	寒号鸟	59
灰蜘蛛和黑蜘蛛	50	如果你只是一个柠檬	60
成功属于主动出击的人	51	一步改变一生	61
从卖牙刷开始吧	52	门铃只响一次	62
机会在万一中溜走	53		



第4辑 习惯决定命运

大胆叩开成功的门	67	降低快乐的标准	75
招 聘	68	黑暗中的老虎	76
勇 气	69	什么是生命的支柱	77
需要胆识	70	心中的锣鼓点	78
世无伯乐也有千里马	71	只有两点	79
“钻石”就在你身上	72	幸福在我们的生命里	80
自己拿主意	73	落在主球上的苍蝇	81
只要面带微笑	74	习惯决定命运	82



目 录

命 运	83	抖落泥土	84
品尝黑暗	83		

第5辑 该放弃时就放弃

成功与境遇无关	89	生命的价值取决于我们自身	98
把握贫穷	89	没有不受伤的船	99
沙漠之树	90	失败不是“句号”	100
弯腰的哲学	91	倒飞的鸟	101
改变环境，实现自我	92	让理想转一个弯	102
苦难真的是财富	93	该放弃时就放弃	103
三只青蛙的故事	94	成功之道	104
人生在世，没有一样是容易的	95	180度转弯	105
火把的启示	96	打不过就跑	106
生命链条	97		

第6辑 放得下：人生最大的幸福

放得下：人生最大的幸福	109	学会弯曲	117
学会低头	109	别向你的习惯投降	118
聪明的放弃	110	认错未必是输	119
坚守完美的代价	111	换一种角度和方式	120
老鹰的再生	113	反转思考	121
汤姆的经验	113	最后一周粮食	122
别轻易说“不可能”	114	“回避”也是生活的艺术	123
变	115	高 度	124
舍 得	116	善良是一生的功课	124



善待你的一生全集

Shan Dai Ni De Yi Sheng Quan Ji

请带着善良上路

125

第7辑 感谢责难

做一棵疗伤的树	129	宽恕是福	138
财富跟着爱心来	130	感谢责难	139
学会欣赏	131	赞美如药	140
两头鸟	131	引人向上的力量	141
爱与信任	132	学会原谅	142
多一点关爱给别人	133	当你遇到怨恨循环	143
爱心项链	134	让仇恨长成鲜花	143
欣赏是一缕阳光	135	天才之路	145
记住别人的恩惠	136	握手	146
感恩惜福	137		

第8辑 感谢竞争对手

鼓励	149	人生的楼梯	159
永远都要坐前排	149	感谢竞争对手	160
世界没有将我们抛弃	150	带着梦想上路	161
先让自己热起来	152	心中的目标	162
山顶上的你就是上帝	152	选择	163
为生命做倒计时	154	生活不要太多的假设	164
莫让智慧生锈	154	只想拥有一双合脚的鞋子	165
心在哪里成功就在哪里	156	看目标别看脚下	166
别把困难在想象中放大	157	钻在狼怀里取暖的猴子	167
态度是属于自己的权利	158	带上自己的“耳朵”	168





第9辑 心态决定命运

人生的圆圈	171	学做第一颗种子	179
心 态	172	路曲心直	180
热忱的境界	172	让他飞	182
“错误”经营	173	为自己打造一只“木箱”	182
你只有 10 分钟	174	真心赢得一切	183
守护一脸笑容	175	热 忱	185
只要信心没有被打碎	176	杨格卖苹果	185
信念杀手	177	老实是一种智慧	186
决心的力量	178	欣赏诚实	187
成功的人生	179	说出你的请求	188

第10辑 认识你自己

诚恳待人最快乐	193	心灵降落伞	201
快乐来自分享与付出	194	心灵的钻石	202
做人是为自己的失败买保险	195	心结如狱	203
理想与现实	196	打开心窗	204
快乐与痛苦	197	胸藏阳光	205
死路与活路	198	打开心灵的降落伞	206
相邻的果树	199	灯光灭后	207
助人就是助己	200	心里的石头	208
付 出	200	活着的每一天都特别	209



善待你的一生全集

Shan Dai Ni De Yi Sheng Quan Ji

第 11 辑 想做就做

人生经不起等待	213	生命需要什么	223
不要总想着明天的烦恼	214	小贪心大代价	224
哲 学	215	斩断缚心的绳索	224
珍惜拥有	216	最富的时候	225
幸福就在脚下	217	给自己一双慧眼	226
无人喝彩	218	先把泥点晾干	227
每秒摆一下	218	人生的距离	228
想做就做	219	有多少桶水	229
淡泊的人生是一种享受	220	留个缺口	230
走出钱眼	222	完美的缺陷	231

第 12 辑 危机就是转机

做人的方法	235	爱情故事	244
知识的获得在于思索	236	独木桥的走法	245
无用之用	237	抬头是片蓝蓝的天	246
最有价值的	238	每天都做一点点	247
何处有障碍	238	挑战自我	248
明天, 请你再为我保养飞机	239	站起来	249
每天多看一遍富士山	240	麦子的哲学	250
危机就是转机	241	一生凝炼半句话	251
有些事并不像它看上去那样	242	人生从设定目标开始	252
最棒的玉米	243	用生命去奔跑	253





目 录

第 13 辑 执 著

因为只有一次	257	把握希望	265
圆和射线	258	你也许还是一位羊倌	266
用四根手指接住球	259	爱的劳役	267
你的位置在哪里	260	只剩一只眼可以眨	268
叫你倒下的是你自己	260	爱的彩笺	269
一枚钻戒	261	宁静的真谛	270
美丽的背后	262	换一个位置	271
想飞就能飞起来	263	道义之光	272
仰望人生	264		

第 14 辑 做事先做人

善良的回报	275	春天的故事	284
给灵魂一对向上的翅膀	276	从小见大	285
一生与一夜	276	擦净心灵	287
爱心是盏灯	277	真正的爱,在自己心间	287
良心如枕	278	永远有利息在人间	289
有爱的人生	279	擦亮自己做人的牌子	289
美酒与茶水	280	坦然面对	290
生死阉儿	281	白衬衫黑木炭	291
暖	282	悲剧是这样发生的	292
捐一个微笑	283		



善待你的一生全集

Shan Dai Ni De Yi Sheng Quan Ji

第 15 辑 每天进步一点

自己是自己的镜子	297	花朵静悄悄地开放	306
石头真的开花了吗?	298	成功:简单事重复做	307
信用的故事	299	跌倒后不要急于走开	309
沐浴的麻雀	300	卡耐基的“尾数哲学”	309
失去 100 万的承诺	300	取胜之道	310
败在“弄巧”	302	特别的回答	311
知足是一种境界	303	盲人和跛子	312
方丈的智慧	303	成功之路	313
你为什么成不了神	304	奇迹很简单	314
攀崖选方丈	305	名片	316

第 16 辑 “麦当劳”创始人的启示

两只蚂蚁	319	路的旁边也是路	326
“麦当劳”创始人的启示	320	空间的价值	327
蚂蚁和狮子	321	你准备好了吗	328
秃鹫、蝙蝠和大黄蜂	322	喜欢你已经拥有的	329
从 12 枚野鸡蛋中找到人生方向	323	失败计划	330
不必完美	324	被自己淘汰	331
求职创意	325	心里的锁	332





目 录

第 17 辑 一生中最珍贵的财富

恪守尊严	337	不言放弃	345
敲门的勇气	338	自由与生命	346
生命的色彩	339	一生中最珍贵的财富	347
用微笑把痛苦埋葬	340	挑战规则	347
一个男孩的胆怯	341	快乐的兰花	348
最后的矗立	342	爱情草	349
勇 气	343	清 心	350
弯弯腰, 拾起你的尊严	344		

第 18 辑 精彩的是心灵

三个小问题	355	每个星期到墓地走一趟	362
爱情有颗平常心	356	幸福在每一秒的呼吸里	363
每天抽出一小时	356	玫瑰园之误	364
做一根懂得珍惜的树枝	358	快 乐	365
当生命即将结束	359	月亮水晶球	366
六分钟培养爱	360	教堂与坟墓	367
梳理烦恼	361	年年十八岁	368

第 19 辑 从此不再烦恼

从此不再烦恼	373	扛枪的猴子	376
站到适合你的位置上	374	老虎、狮子与企鹅	377



善待你的一生全集

Shan Dai Ni De Yi Sheng Quan Ji

别人的天堂	378	岗 位	384
请放低你的位置	378	一块石头的价值	385
记住自己的角色	379	眼镜蛇的克星	386
没有人会将就你	380	各尽其责	387
神奇的种子	381	鹤鹑学艺	388
祈 愿	383	站在你应该站的位置上	389

第 20 辑 学会宽容

不能例外	393	君子报仇	405
箴言一句请牢记：这也会过去	394	权力陷阱	406
人生一课	395	贫穷永远是自己的错	407
败给悲观	397	酱园里的蛙	408
跌倒的地方	397	沙漠之路	409
与老虎竞争的猴子	398	总有理由看着火车开走	410
跃出水面的鱼	399	狼和羊的寓言	411
富翁和狼	400	第一眼是错的	412
鱼儿眼中的海	401	雪崩还在继续	414
四只猴子	402	最赚钱的地盘	415
杯内杯外	403	进 取	415
树与人生	404		



第 1 辑

做自己想做的事

