



# 辅导員的书

第七分册

中国青年出版社



# 輔導員的書

第七分冊



中國青年出版社

1958年·北京

輔導員的書

(第七分冊)

清河譯

\*

中國青年出版社編輯、出版

(北京東四12條老君堂11號)

北京市書刊出版業營業許可證出字第036號

中國青年出版社印刷廠印刷

新華書店總經售

\*

787×1092 1/18 5 2/9 印張 93,000字

1958年8月北京第1版 1958年8月北京第1次印刷

印數1—13,000

統一書號：7009·129

定價(4)四角一分

## 目 次

### 第十三章 少先队的夏季活动(第519頁-578頁)

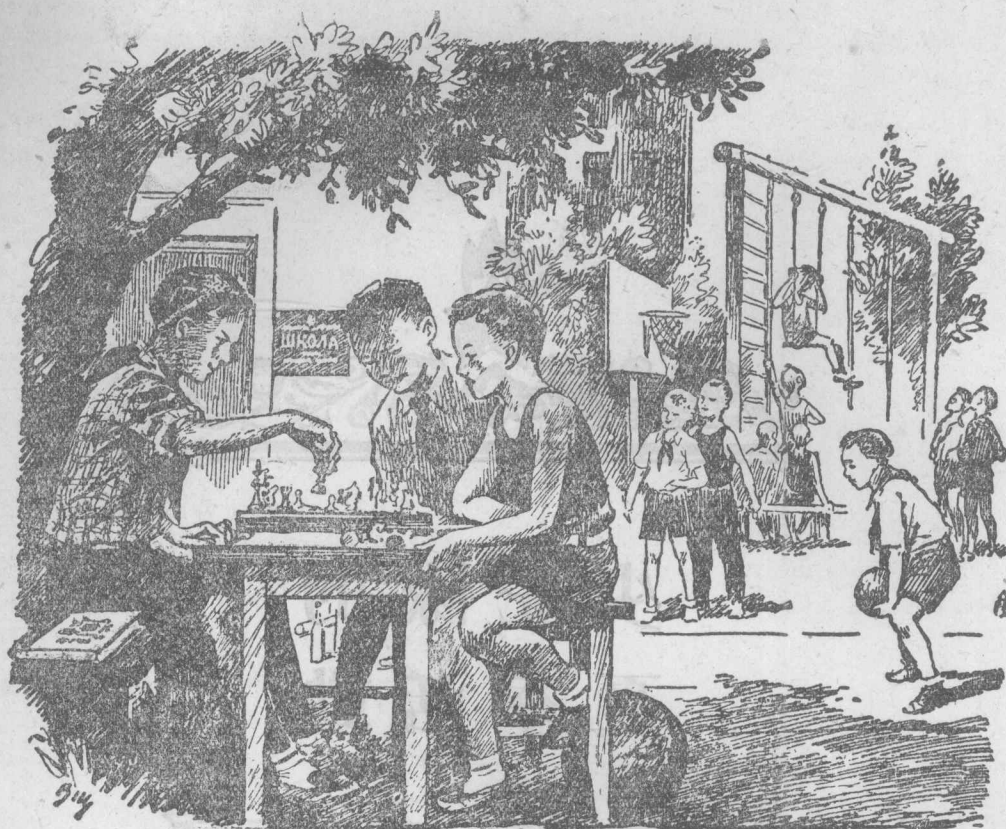
納·斯杜杰涅茨基 茲·別奇尼科娃著

|                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 市外夏令營.....                                                                                                                                                                                                                                                   | 523 |
| 少先隊夏令營的任務(523) 夏令營的設備(524) 去夏令營前的準備(532) 夏令營大隊(535) 夏令營的一天(537) 夏令營的值日(542) 政治教育工作(545) 羣眾文化工作(548) 夏令營的體育教育(551) 夏令營遊戲(552) 夏令營的勞動(553) 夏令營中的自然科學家工作(555) 夏令營技術小組(556) 夏令營附近的行軍(557) 夏令營的開幕和閉幕(558)                                                         |     |
| 市內少先隊夏令營.....                                                                                                                                                                                                                                                | 560 |
| 兒童夏季廣場(560) 市內少先隊夏令營(561) 夏季工作的組織(562) 及時開始夏季活動的準備工作(562) 裝置廣場(563) 訓練夏令營的工作人員(564) 夏令營大隊的編成(566) 大隊暑期工作計劃(566) 生活制度(567) 市內夏令營的工作內容(568) 市內夏令營的政治教育工作(569) 公益勞動(574) 少先隊員——體育運動員(576) 在市內夏令營中對少先隊員進行藝術教育(576) 市內夏令營的電影(577) 如何領導少先隊員的技術創造活動和少年自然科學家的工作(577) |     |

### 第十四章 游 戏(第579頁-607頁)

叶·明斯金著

|                                                                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 少先隊玩具室.....                                                                                                                                                                                              | 580 |
| 桌上遊戲用具.....                                                                                                                                                                                              | 582 |
| 兒童紙牌(582) “作家四重奏”(584) 轉盤遊戲用具(584) 電氣征答遊戲(586) 爭取第一名(586) 百分遊戲(586) 擺擺看!(588) 蘇沃洛夫的難題(588) 14塊積木(588) 七巧板(590) 八柱遊戲(590) 巧連環(590) 套圈遊戲(592) 桌上足球(592) 桌上曲棍球(592) 拾球遊戲(594) 滾球遊戲(594) 陀螺击柱(598) 誰最快?(598) |     |
| 室內遊戲用具.....                                                                                                                                                                                              | 601 |



## 第十三章

### 少先隊的夏季活動

夏季！這是少先隊員和學生美妙的休息季節，是舉行誘人的行軍和遊覽的季節，是在少先隊篝火旁舉行有趣的漫談的季節，是充滿各種各樣事件的有趣的夏令營生活的季節。

在一學年的過程中，兒童們緊張地學習着，掌握着各種知識。在頑強的學習之後，他們有權利好好地休息一下。我們國家為兒童的休息創造了各種條件，這些條件是資本主義國家勞動人民的子女所不能夢想到的。每年有五百多萬少先隊員和學生在少先隊夏令營和兒童保健休養地休息；有八百多萬少先隊員和學生在國

內各地旅行。少先隊夏令營、療養院和旅行家夏令營的組織網逐年在擴大着。為兒童們建設了許多林園、公園、運動場、水上運動站和體育場。

每屆學年結束時，有數十萬少先隊員和學生前往國內風景最美麗的地區的市郊少先隊夏令營休息。在少先隊夏令營里，有經驗的輔導員和教師組織兒童行軍和遊覽，介紹少先隊員了解祖國的動物和植物，領導他們遊戲，舉行運動競賽和比賽。兒童在醫師和護士的監護下鍛煉身體：進行日光浴、空氣浴、水浴，從事體育活動。

市內少先隊夏令營是為夏季留在市內的少先隊員和學生組織的。這種市內少先隊夏令營保證了合理地組織市內兒童的夏季休息。

夏季，有很大數量的兒童到兒童保健休養地去。這些休養地通常是由地方蘇維埃撥款和兒童家長出資修建的。兒童保健休養地供給兒童伙食。休養地的一切工作都根據規定的生活制度來進行，照顧到兒童的年齡和他們的健康狀態。

在農村里，夏季由各學校組織混合少先隊大隊，或者成立各集體農莊聯合少先隊夏令營和集體農莊少先隊夏令營。在共青團組織、農村知識分子和文教機關工作人員的幫助下，農村混合少先隊大隊組織各種小組工作，進行各種羣眾性文化活動和體育活動。

各集體農莊聯合少先隊夏令營和集體農莊少先隊夏令營的工作也和市郊夏令營一樣，但要考慮到農村少先隊員的特殊條件，組織他們更積極地參加本集體農莊或本區的農業勞動。當然，這裡所說的是少先隊員力所能及的勞動。

少先隊員和學生在本地區的行軍和旅行，也有重大的保健意義和教育意義。每年有成千成萬的少先隊員和學生到家鄉的歷史名勝去旅行，了解新的企業，集體農莊和正在建設共產主義的蘇聯人的勞動。兒童由於參加行軍和遊覽，獲得了許多新知識，同時他們的體格也得到了鍛煉。

為年齡較大的少先隊員和高年級的學生設立了專門的旅行家夏令營。兒童們在旅行家夏令營中休息，學會了行軍技能和許多勞動技能，同時體格也得到鍛煉。

組織少先隊員和學生夏季休息是共青團和

各社會團體的重要工作。這項工作關係着數百萬兒童的教育，與每一個蘇聯家庭的利益都是密不可分的。

當兒童的家長把自己的子女送到夏令營、保健休養地和送去行軍的時候，當他們把兒童委託給輔導員——親切的、細心的教育者，兒童們的大朋友和大同志——的時候，他們知道：將來孩子回家的時候，由於受過這番鍛煉，他會更為健壯，會獲得更多的新知識，同時還會獲得鮮明的難以忘卻的印象。

每個少先隊工作人員應該不辜負國家、學校和家庭對他們的信任，這是他們的光榮職責。少先隊員和學生的夏季教育工作，應當符合於下述任務：培養他們成為朝氣蓬勃的、樂觀的、健康的、積極的、有覺悟的、無限忠實於社會主義祖國和共產黨的共產主義社會建設者。

夏季的全部兒童教育工作應當符合於蘇維埃教育學的要求，考慮到兒童的年齡特徵。在編組夏令營的少先隊中隊和混合少先隊大隊時，首先應當注意這一點。

有些夏令營過分熱衷於舉行各種年齡兒童都同時參加的羣眾性活動。這樣做是沒有好處的。因為這樣的營火會、隊會和節日對於年齡較大的學生來說，是枯燥無味的，而對於年齡較小的學生來說，則是容易使他們感到疲勞的。在開展社會公益勞動和體育活動時，也應當考慮到兒童的年齡和他們的身體發育情況，不要使兒童還不很堅強的身體負擔過重的工作，也不要使兒童過於疲勞。

還不是所有少先隊夏令營的輔導員和教師都能夠仔細地考慮兒童的健康狀況和興趣。這樣就使教育事業受到重大的損害。常常有這樣





的情形：一切都已經由領導者事先逐日按小時地計劃好了，並且已經排成表格了。剩下的只是讓兒童忠實地執行教師和輔導員所決定的事項。這還談得到什麼發揮兒童的創造性倡議和主動精神呢！輔導員應當經常考慮少先隊員的願望和建議。應當經常和夏令營的積極分子商談，經常委託少先隊員來籌備夏令營的某項工作。我們往往只是企圖給少先隊員一切現成的東西，而很少幫助和教導他們自己來安排生活，自己來決定對於各種現象和事件的態度，並努力達到自己面前的目標。要知道輔導員的任務就在於竭力發揮少先隊員的主動精神，培養兒童的獨立精神。

少先隊員的夏季教育工作應當特別有趣而引人入勝，應當採取最有趣味的方式來進行。無論在郊區夏令營或市內夏令營中，遊戲應該是少先隊員所進行的大多數活動的組成部分。

教師應該幫助輔導員考慮上述所有這些要求，很好地組織少先隊員的教育工作。在少先隊員的夏季教育工作中，教師的作用是特別重大的。

在實際中鞏固學生在課堂上所獲得的知識，組織學生對大自然進行觀察並研究家鄉的

動植物，這種機會在夏天是很多的。輔導員在教師的幫助下，可以吸引少先隊員在實驗校園內進行生動有趣的工作，組織他們觀察植物的成長情況，使學生了解社會主義農業的成就。教師可以幫助輔導員組織有趣的行軍和遊覽，組織夏令營的各種小組——課業小組、技術小組、體育運動小組、文娛小組及其他小組的工作。兒童在教師的領導下，可以為自己的學校製造直觀教具。教師可以經常提出有益的意見，指出在少先隊員教育工作中怎樣更好地利用書籍，並且幫助舉行讀書討論會、少年自然科學家工作展覽會和其他有趣的事情。

各種社會團體也可以大力幫助輔導員組織兒童的夏季休息。可以在當地陸海空軍志願促進協會組織的幫助下，建立航空模型家和船舶模型家小組，舉行模型實驗，地形遊戲，以及組織與飛行員、傘兵和衛國戰爭參加者的會面。自願運動團體也可以幫助輔導員更好地組織兒童的體育活動。體育團體可以派出運動員指導學校運動部和運動隊的学生進行練習，可以把各體育團體的運動場地和運動器械供給少先隊員使用，也可以幫助少先隊員籌備和舉行運動節日和運動競賽。工會組織和工會文教機關——文化館、公園、俱樂部、旅行家基地——的工作人員可以幫助輔導員開展夏季兒童羣眾文化工作，幫助輔導員籌備和組織兒童的娛樂活動和節日活動，組織與本市著名人士的會面，為遊戲娛樂場所添置設備等。

志願援助學校的各機關企業的共青團組織可以積極參加修繕市內市外少先隊夏令營的工作，可以參加住宅管理處領導下的修建運動場的工作，以及製造各種用具的工作。在企業和機關的共青團員和青年之中，有很多優秀的業餘專家，他們可以教導兒童製造模型和各種物件，幫助兒童組織攝影小組或運動隊。

少先隊員的家長對於兒童夏季教育工作也可以給予巨大的幫助。在許多市內夏令營和保健休養地，少先隊員的家長們領導着小組，幫助組織羣眾活動、行軍和遊覽等。

夏季兒童教育工作是很複雜而多方面的。當然，輔導員在籌備兒童的夏季休息的過程中，以及在夏令營內進行兒童教育工作的過程中，會遇到一些不懂的問題和困難。這時校外的兒童機關，首先是少年宮和少年之家是可以幫助輔導員的。校外的兒童機關擁有市內和市外少先隊夏令營、保健休養地的工作經驗的材料。輔導員應當了解這些材料。這些材料可以幫助輔導員在組織兒童教育工作時考慮到過去多年的經驗，不致重犯過去的錯誤。

少年宮和少年之家可以為教師和輔導員組織暑期工作問題的講習會，舉行經驗交流會。

少年之家、少年技術家實驗站和少年自然科學家實驗站可以在夏令營、保健休養地和混合少先隊大隊中給輔導員以具體的幫助。每一個校外機關在夏季都應當編制一個訪問各夏令營和保健休養地的日程表。校外機關的工作人員應當常常到夏令營，尤其是到市內夏令營去，幫助輔導員開展技術創造活動、文娛活動和少年自然科學家工作。在少年宮和少年之家裏設有“流動俱樂部”，俱樂部里包括有座談會主持人，文娛活動團體和羣眾談話工作家。這些“流動俱樂部”可以到各少先隊夏令營去組織兒童

羣眾文化工作。校外兒童機關可以在暑期設立供市內市外少先隊夏令營用的流動工作室（工作室中配置有技術工作用的全套工具）以及玩具室（室內設置有遊戲和娛樂用的成套用具）。

校外兒童機關直接舉辦的各種羣眾活動和小組活動，在夏季並不停止，只是工作的形式有所改變而已。如果說在冬天小組工作是按照一兩年的計劃大綱來進行的，那末在夏天就要根據短期活動計劃來進行了。每一項這樣的活動，只舉行兩三次即可。

夏季，少年技術家實驗站、少年宮和少年之家的技術部，可以舉辦航空模型製造家、少年業餘無線電家、船舶製造家、少年自然科學家的工作競賽和工作觀摩會，可以組織與科學工作者、技術工作者、工業企業先進者的會晤，以及組織參觀等。

夏季，少年宮和少年之家可以舉辦兒童節日和文娛活動，可以舉辦運動競賽。

工會俱樂部的兒童部以及花園和公園管理处，都可以為兒童放映通俗科學影片和教育影片，組織兒童乘輪船或汽車到郊外遠足，舉行兒童朝會和文娛演奏會等。

## 市外夏令營

### 少先隊夏令營的任務

少先隊夏令營的任務就是合理地組織兒童的暑期休息，為增強兒童健康創造必要的條件。夏令營內所進行的一切政治教育工作、羣眾文化活動、體育活動和地志研究工作，全都應當服從於這個任務。

少先隊夏令營應當創立一些什麼條件來組織兒童的休息和增強兒童的健康呢？

現在舉几項最重要的項目如下：

第一，嚴格遵守按照教育要求和衛生要求

規定的夏令營生活作息制度。

第二，嚴格遵守紀律；在夏令營生活的條件下，紀律的意義尤為重大。

第三，一切教育工作應當按照適合於兒童年齡，知識水平，健康要求及其需要的計劃來進行。各中隊應當訂出自己中隊少先隊員希望實現的計劃。

編制各中隊工作計劃時，應當注意避免可能使兒童負擔過重而損害兒童正常休息的情形。當然，也不應當因此就在夏令營中造成“嬌養”兒童的環境，不應當使兒童一點也不活動，不參加體力勞動，不應當使兒童在輔導員監督

之下过他們所不習慣的呆板的生活方式。

有些夏令營的領導者和教師常常陷入一種極端，忘了少先隊夏令營不是療養院，也不是休養所，而是一種特殊型式的保健機關。大多數入營的兒童都是健康的兒童，他們的“增加體重”問題絕對不是首要問題，根本不需要在夏令營中為他們創造嬌生慣養的條件。

在夏令營中應當把勞動和休息合理地結合起來。體育練習、遊戲和行軍可以促進體力鍛煉，養成他們的獨立精神。少先隊夏令營的使命，不是培養嬌生慣養怕干重活的人，而是培養健壯的、靈敏的、能夠吃苦耐勞的兒童，他們愉快地克服各種困難，跑得快，跳得高，會游泳，會用錘子和鋸子，會在營火上做午飯，會在露天里布置宿營地。

使兒童得到健康的休息，是少先隊夏令營最重要的但並不是唯一的任務。少先隊員在夏令營時期，可以從觀察周圍大自然和實際生活中獲得許多新知識，掌握許多有益的實際技巧。如果輔導員不去關心使兒童獲得更多更好的這樣的知識和技巧，那麼還有誰去關心呢？

在夏令營里，可以教少先隊員游泳和划船，介紹少先隊員學習新的運動遊戲，準備參加“勞衛制”少年級測驗。往往就在少先隊夏令營中，兒童開始愛好某種運動，第一次參加某種個人優勝決賽和運動隊優勝決賽。

少先隊員在參加夏令營的郊外旅行和地志研究的行軍中，可以獲得和增進很多獨立行軍生活方面的技能，學會以自然科學家和研究家

的好奇眼光觀察大自然。有很多兒童在夏令營中初步掌握了少年自然科學家的技巧，了解搜集標本和製造標本的規則和技術。而夏令營給予少年技術家、釣魚能手、攝影師和畫家以多么遼闊的活動空間啊……

還必須注意到夏令營生活中一個非常重要的方面：使少先隊員參加公益勞動。打掃夏令營地區，照料自己種植的花草，舉行工作總結展覽會，參加農業工作，在夏令營值日——所有這些工作可以培養起兒童的集體主義情感和同志情誼，可以促進少先隊員的勞動教育。

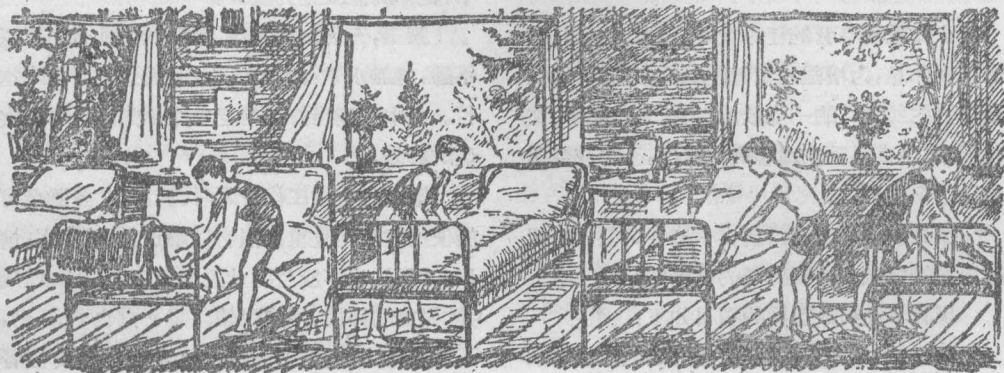
## 夏令營的設備

有許多夏令營有固定的房屋和設備完善的環境。在這種情況下，夏令營領導者所關心的，主要是及時修理夏令營的房屋和用具，補充和改進夏令營的設備。

要在新地方建立夏令營，任務就複雜得多了。

**選擇營址。**少先隊夏令營應當位於距離綠蔭和清潔活水池塘不遠的乾燥高地上。最理想的夏令營營址是在松林旁邊雨後很快就會乾燥的砂地上。低窪的地方，尤其是粘土過多的地方，以及沼澤附近，都是不適宜的。

在選擇夏令營營地的時候，也要對當地的衛生情況加以了解，尤其要察看一下附近的飲水水源。應當用化驗的方法來檢驗水的質量。這一項工作必須在兒童未到之前，預先在專門



的細菌化驗室進行。還应当向當地的區保健科取得該區衛生及傳染病方面的鑑定材料。

**房屋。**正確地組織夏令營生活在許多方面都取決於夏令營內房屋和廣場的位置是否便利、適宜。夏令營的廚房、餐室和行政事務室應當儘可能与夏令營的寢室、遊戲場和運動場隔開，同樣也應當與公用房屋如盥洗室、廁所、淋浴室、浴室和洗衣室隔開。兒童用的房屋如寢室、俱樂部、露台、少先隊室和工作室應當彼此相距不遠。如果夏令營的房屋過於分散，對於兒童的監督就會減弱，這在某種程度上會影響兒童準確地遵守夏令營生活制度。

夏令營的房屋應當乾燥、明亮，每間房屋都要有幾個（至少要有兩個）出入口。

應當把最好的房間給兒童作寢室。分配兒童寢室的時候，應當估計到每一個少先隊員必須有三平方米的地方。同時，在床位之間的距離不得少於 60 厘米。寢室應當通風。

寢室應當設在第一層房屋內。只有在消防隊許可時，才可以把寢室設在二層樓上。

根據氣候條件和天氣狀況，可以利用露台來做寢室。年齡較大的少先隊員可以住宿在帆布帳篷里。

食堂應當位於廚房旁邊。如果沒有專用的房屋做食堂，就可以在露天地方用薄木板搭一個輕便的木棚做食堂，食堂的土地必須好好地壓實、輾平、撒上砂子。

廚房應當有完善的設備：應當分別設置煮室、調制室、洗滌室以及冰窖。

盥洗室通常設在離寢室不遠的露天棚子里。盥洗架上應當有一個可以放肥皂和牙粉的小架子，在盥洗架旁邊比兒童的頭略高一些的地方，應當有一根光滑的竿子或者一根繩子，作為晾手巾和衣服之用。在靠近水溝的地方，地板應當是傾斜的。盥洗架前面站人的地方應當鋪上木格踏板。為了使兒童能夠在指定的時間內洗完臉，每 10 人至少應當有一個盥洗架。

廁所應當設在離寢室、食堂和其他供兒童集合用的房屋遠些的地方。廁所所在地應當用



綠蔭籬笆（密植的灌木叢）擋住。

必須有一所專供醫療用的房屋，其中包括兒童體格檢查室、隔離病房（以每 100 人有三、四張床位為標準），以及單人隔離病房（單人病房）。

在兒童來到之前，所有房屋都應當仔細地擦洗干净並消毒。

必須檢查一下並整理好防火設備。在寢室、隔離病房、廚房和倉庫中都應當有滅火器。在每一所房屋附近都應當設水桶、砂桶和砂箱。應當規定出在有任何微小的火災危險的情況下必須採取的實際防火措施的詳細計劃，使夏令營內全體成年人和兒童都知道的各項專門規則，根據這些規則，每個人都知道在有火警時他應當干什么，他應當怎樣行動。

所有這些對於夏令營房屋的要求標準，都是必需的，輔導員應當確實了解這些標準，並且切實遵守這些標準。

**少先隊工作室。**分配房屋時必須規定出少先隊室。

設備少先隊室時，不應當在室內擺設多余的家俱。下面是布置隊室的标准設計：一張大的或幾張小的桌子，椅子或凳子，書櫥（夏令營圖書館），雜誌、報紙和新書的陳列架，放映幻灯片用的幻灯机和銀幕，桌上遊戲和各種謎語用的玩具，樂器櫥，如果夏令營內設有專門的工作



布設夏令營站隊綫

室的話，就在隊室內設置工作場。

夏令營委員會可以在少先隊室內舉行會議。少先隊積極分子和中隊輔導員也可以在隊室中進行學習活動，以及舉行其他少先隊的活動。夏令營大隊隊旗應當保存在隊室里，各中隊的隊旗在這裡也應當有固定的地點。

在少先隊室的牆壁上通常展覽出夏令營的生活圖片，這種展覽在每一屆夏令營結束前舉行。

**旗竿和旗幟。**旗竿應設在夏令營中央廣場上。

旗竿應當用挺直光滑的樹干制成，最好用松樹，高15-20米。如果沒有這麼高的樹，可以把它的地端接長。樹干上的枝杈和樹皮應該剝光去淨。在旗竿頂端安上滑車，以方便於升旗和降旗。滑車可以用普通的門環來代替（為了牢固起見，或者並排用一對小門環），旗竿上釘一小木塊，門環就安在這一木塊上。

旗竿的頂上安一個頂球——通常是一種五角星形的裝飾物，或者是少先隊隊徽形的裝飾物。頂球應當很輕，因此，最好用膠合板來做。它可以做成簡單的平面的，也可以做成較複雜的立體的。立體的頂球較好，因為可以在它的內部裝上電燈泡。可以在頂球側壁的圖案里蒙上顏色玻璃。

在距離旗竿頂球1米半至2米的地方，可以橫釘上一個小木塊，在小木塊的兩端安上環。裝飾用的小旗的繩子就可以穿過這個環拉上來。

在旗竿下部離地約1.5米的地方（如果旗竿下面搭有小架子，就稍為高一些），釘上一根小木把，作為纏繞升降旗的繩子之用。

當這些東西全都制好以後，就可以着手豎立旗竿。它的地端至少應有1.5米埋入土中。為了使旗竿更加穩固起見，先把埋旗竿的坑用石頭和碎石加固，然後填土，再搗實。此外，還可用三四根粗鐵絲從旗竿下部拉向周圍的地面，使之穩固。

豎立旗竿的工作，必須由成年人來做。

制旗的材料可以用普通紅布；旗的樣式是底邊等於高度三分之一的等腰三角形。旗幟的長度與旗竿高度的比例是一比五，也就是說，如果旗竿高15米，旗長應為3米。

升旗時必須將旗展開。升旗要快，降旗要慢。

夜間降旗後要把旗收起來，因此升旗時不應當把旗緊釘在繩子上。在升旗的繩子上通常釘兩三個小環，早上升旗前就把旗子系在環上。

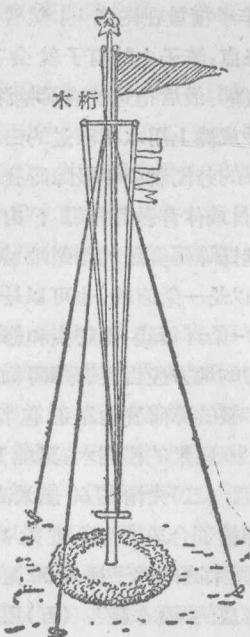
**夏令營站隊綫。**這就是旗竿前面的或旗竿周圍的一條30-40厘米寬的窄道，少先隊員就在这个窄道上排隊。

夏令營站隊綫應當平坦光滑，其長度依夏令營少先隊員的人數而定。每個少先隊員應當佔半公尺左右。為了使站隊綫挺直，可以在地上拉一根繩子，作為基綫，沿着這條繩子划出站隊綫，在站隊綫上鏟去一層薄薄的平坦的30-40厘米寬的土塊。等全部土塊鏟出以後，在站隊綫上填入干淨的砂子。如果在站隊綫前邊對着旗竿的地方鑲上一條白碎石，那就更好了。

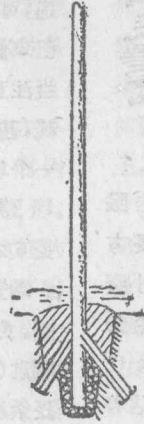
為了使站隊綫在雨後不致積水起見，可以沿着它的邊緣每隔兩三米遠掘一條淺溝，把水引向一旁去。

夏令營站隊綫有各種不同的形式。如果豎

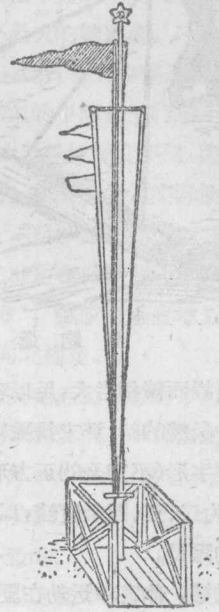
# 升旗



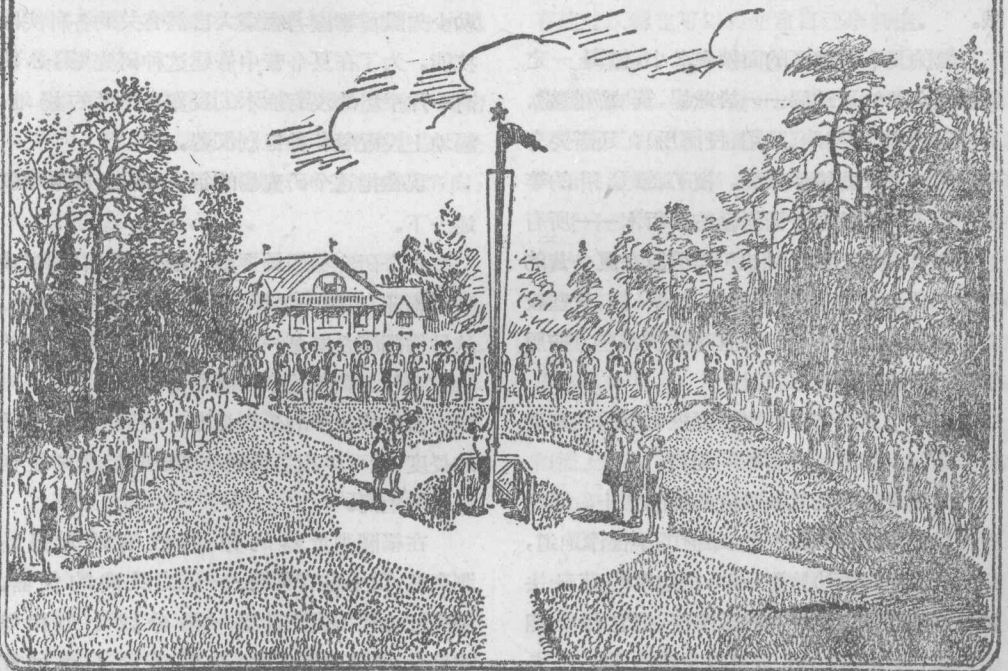
旗竿

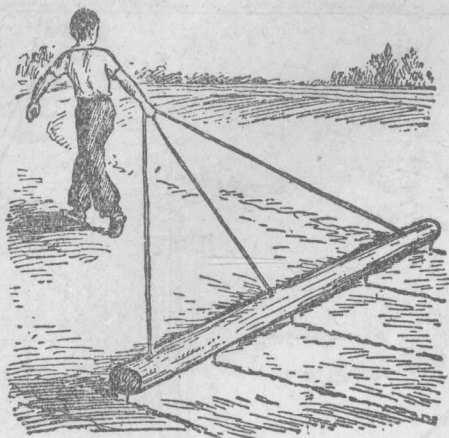


旗竿支架



帶講壇的旗竿





划跑道

旗竿的廣場面積相當大，足以容納全部少先隊員排成一條綫的話，那末排隊綫可以定為長方形或“門”字形（不完全的正方形）。如果是小廣場，就定為二、三、四條直綫，以便容納全夏令營各中隊的隊員。

**運動場。**體育和運動在夏令營生活中佔着顯著地位。總輔導員和體育領導人應當及時注意在少先隊員入營前就設備好必要的運動器械。

無論夏令營地區的面積多么小，但是一定要設置主要的運動場——排球場、筑城遊戲場、田徑運動場（供賽跑、跳躍、投擲用）。還需要有一定的地方做器械體操場。槓子、攀登用的竿子和繩子——練習平衡運動的平行木——所有這些設備在萬不得已時也可以分設在夏令營的各個部分。當然，象所有的運動場一樣，這些設備最好還是放在一起。並且這些設備應當按照學校運動場的标准來設計。

每一個夏令營里應當設置練習短跑的跑道和勞衛制少年級障礙賽跑的跑道。

跑道最好設在寬闊筆直的林蔭道上。同時也可以利用踏得很結實的、筆直的小徑作跑道，只不過把它向兩邊擴展一些，把邊沿的草土去掉。短距離跑道最好有四條窄徑，把它作為四條跑綫，參加賽跑的人就可以在綫內跑——各跑各人的道。

划這種跑道是很容易的，只需用一根長竿子就行了。在竿子上釘一行釘子，釘子要露出來，釘子之間的距離至少一米。長竿子兩端系上繩子。把長竿子橫放在跑道上，然後把它從跑道起點拖到終點，竿子上的釘子就會在地上划出一條條的直溝，最後把這些直溝挖深一些，填入白色的河砂或澆上用水稀釋過的白粉。

構造很簡單的勞衛制少年級障礙賽跑的跑道，可以在輔導員或體育教師指導下由兒童自己來修建。在選擇障礙賽跑的跑道地點時，應當注意：跑道可以是一條直綫，也可以是一條曲綫，甚至可以是一條環行綫，把起點和終點設在一個地方。轉彎的地方應當沒有障礙物。

勞衛制少年級的障礙賽跑跑道包括：（一）長6米直徑20-25厘米的橫圓木，離地1米高，一端安設有斜坡。（二）光滑的80厘米高的柵欄。（三）用三棵橈子合成的135厘米高的柵欄。（四）用80厘米高的棒子插入50厘米寬的長條地帶上所形成的“灌木叢”。（五）用小旗或橫綫標出的假定的一米半寬的“壕溝”。

**地理研究場。**地理研究場的用途，就是幫助少先隊員掌握與觀察大自然有關的各種實際技能。為了在夏令營中修建這種研究場，必須有一片平坦的沒有樹木的長寬各十米的場地，場地上設置着各種自制儀器。

現在把這個研究場的每一種設備簡單地敘述一下。

這個研究場四周要圍上柵欄，各面柵欄（或一面柵欄）每隔一米都交替着塗上兩種顏色。這種柵欄測量器是一種可以幫助短距離目測的特殊標尺。利用這個柵欄測量器可以很容易地測定自己的步子的平均長度。知道了自己步子的長度，就可以相當精確地測定所走過的任何地段的距離。

在柵欄測量器的旁邊，設有10米長的測高柱，頂上設有風標——測定風向的儀器。測高柱也和柵欄測量器一樣，分成十個相等的部分，每部分寬1米，交替着塗上兩種顏色。測高柱的用途在於訓練目測各種東西的高

度。

柵欄的另一端設有大家所熟知的測量身高的標尺——身長測量器。測高木尺上下滑行的平條板的高度為2米；平條板上半部刻有厘米的度數。

廣場中央的柱子上有日晷——測定地方子午綫方向的儀器。柱高(離地平)1.2米。柱子頂端平釘一片刨得光滑的30厘米見方的小板。小板上塗上白油漆。在小板上距邊緣五厘米地方的淺孔中插進一根連尖頂共高10厘米的鐵軸(輻軸)。

這個儀器的用法如下：正午前二小時在小板上把鐵軸投影的頂端點標出，以鐵柱基部為中心，通過鐵軸頂端投影點繪成一個半圓形。至正午前應當再隨着投影的移動畫兩個這樣的圓圈。圓周半徑逐漸縮小。至正午，鐵軸投影最短，以後又開始延長。正午以後，鐵軸投影的頂端投在所繪的半圓形上，再用點標出。把同一半圓形上的兩點用直綫(弦)聯上，把每一條綫精確地平分為兩半。通過這些綫的中央畫一條直綫，這條直綫通過鐵軸的底部。這條直綫叫做日中綫，指明由本地通到地理北極的本地子午綫方向。

根據日中綫就可以很容易地測定地平綫的各方面。圖上小柱釘在尖角形的花壇中央。花壇有八條射綫，指示地平綫八個基本點的方向：北、東北、東、東南、南等。

用四根2米長的竿子在日晷的四周插入土中，用鐵絲把其中的每兩根緊緊地聯結起來。一根鐵絲的方向是由南至北，另一條的方向是由東至西。第一條鐵絲上懸掛着指示本地地方子午綫度數的小板，第二條鐵絲上懸掛着指示本地地方緯綫度數的小板。

在這個地理研究場上我們還可以看到一些什麼東西呢？

日晷有地平日晷和赤道日晷。

圖上所繪的地平日晷的構造用不着說明。投出比較顯明的“影”指針的軸可以用普通的細軸來代替。可以按照普通鐘表那樣的刻度，畫

出日晷的刻度盤，同時應當注意使太陽的中午(天文學)正符合於蘇聯的13點鐘。中午(即地方時間13點鐘)日晷的軸影最短。必須用兩三天的工夫來校正字盤的刻度，以便使日晷所指示的時間達到最大的精確度。

如圖所示，赤道日晷的字盤是傾斜的(赤道日晷的平面與赤道的平面是平行的——因此叫做赤道日晷)。由於各地緯度不同，因此其傾斜角度也各不相同。在決定它的實際傾斜度的時候，必須算出 $90^\circ$ 與該地緯度之差。譬如說，如果赤道日晷所在地是在緯綫 $60^\circ$ ，那麼字盤的傾斜度應當為 $30^\circ$ 。軸應當垂直地設在字盤上，並且應當指向北極星。

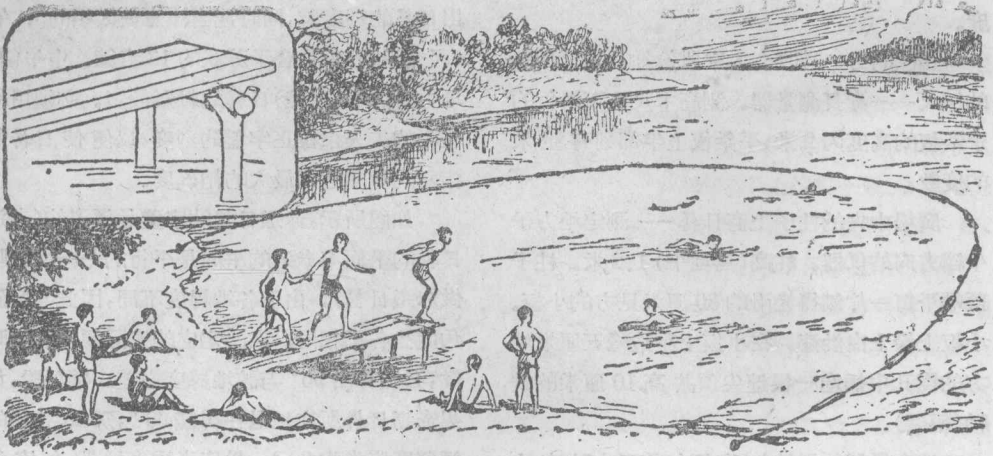
為了在白天決定赤道日晷的方向，在地理研究場上設有簡單的儀器——北極星指示器。這個儀器還有另外一個用途：用它來決定地方緯度；用它所觀測的北極星的角度大小是與地方緯度的度數一致的。

在地理研究場上還可以設置各種氣象學儀器來觀測天氣：雨量計、測雲計(測量雲層移動的速度和方向的儀器)、氣壓計、濕度計等。所有這些儀器也可以由兒童自己來製造。

**動物室。**動物室的房屋應當寬敞明亮，有向陽的窗戶。動物室可以設在玻璃露台上，或設於露天的棚子下面，但是如果在這種地方，室的四周必須隔起來，以免動物跑掉了。應當讓兒童自己來關心所飼養的動物，但是設備動物室的工作却是由夏令營行政來負責的。必須在少先隊員入營以前把動物室內飼養禽獸用的籠子、養兩栖動物和爬蟲用的器具以及養魚用的魚缸準備妥當。房內必須備有小桌子和架子，以放置養昆蟲用的罐子和玻璃盒子。室內桌上和牆上可以放置少先隊員搜集來的加工制好的植物和昆蟲標本集，小獸和飛禽的標本。

**夏令營工作室。**夏令營內應當設有小型工作室，以供技術小組和“能手”小組使用。小型工作室可以設在專用的房間里，也可以設在房屋旁邊搭的小棚子里。

用木板釘的兩三張桌子，幾條長凳或凳子，



水浴的地方

工具櫥櫃和木工、电工和紙板工用的各种成套的材料——这就是工作室的基本设备。

在一張桌子上应当鋪上一塊鐵皮，上面固定一个虎鉗；这就是各种鉗工制品的工作地方。另外一張桌子作为木工用的桌子。普通有腿的桌子，把腿埋入土中，可以当成各种木工用的桌子。

个别的房屋(黑暗的貯藏室)应当撥作夏令营攝影實驗室之用。

**实验园地。**夏令营中从事自然科学工作的不但是少年自然科学家，还有全体少先隊員。因此，夏令营通常要划出一部分地区作为实验园地。少先隊員可以在这里学会种花种菜照顧果樹的初步技能，可以在这里对植物的生活進行实验和观察，可以在这里研究除治果园和菜园害虫的方法。

如果在果园內設置一个蜂房，使少先隊員有机会观察蜜蜂的生活，使个别爱蜂者獲得一些养蜂的技能，这也是很有益的。

兒童在实验园地上工作时，应当保証有必要的工具，其数量应当保証至少能使十个人——一个少先隊小队——在这里同时工作。

**水浴地点。**少先隊夏令营內只許兒童在生活制度規定的時間內，在有專門設備的一定地点進行水浴。总輔導員和中隊輔導員应当采取

一切必要措施以防止不幸的事故。進行水浴时，首先應該嚴格地执行紀律。

選擇水浴地点是一件重大的工作，夏令营总輔導員应当和体育教师共同参加这一工作。

最好的水浴地点，是有傾斜砂底的清潔的活水河或湖。必須仔細了解河底湖底情况，清除石塊和水底隱木等。

如果河岸湖岸边沿水底有汙泥或斜坡不好，必須架設小橋。架小橋方法很容易，用兩根小支柱，支柱上端要有叉，用橫梁架在兩根小支柱的叉口上，上面鋪上木板。

遇到水深流急、河底不平的寬河流(以及水底斜度較陡的水池或湖泊)时，水浴場的四周应当隔起來。距岸一定距离的地方(依水的深度而定)可設置浮标——木塊，下懸沉入水底的重物。沉重物好象錨一樣把木塊維系住。浮标(見图)用繩联結起來。繩端系在岸上。可以用繩子标明已經量好深度的水域界綫，不許游出界外。

水浴場的附近应当設有救生圈。大水池中的浴場附近应当有善于游泳的人在救生船上值日。

**夏令营日光浴和空气浴場。**并不是每一个夏令营全都有优良的適于日光浴和空气浴的浴場。沒有天然的日光浴和空气浴浴場的地方，

应当自己設備这样的浴場。应当把选作浴場用的地点掘松，清除土中的石块和垃圾，然后好好地輾实，并撒上砂子。如果岸上是平坦的草地，那么，只要除掉草層撒上砂子就行了。

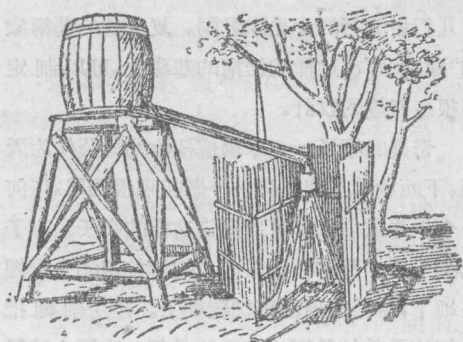
進行水浴的岸边和选來作为日光浴的地方，最好隔上圍牆。

日光浴后必須在陰处作短時間的休息。如果附近沒有天然的樹蔭，就应当在浴場上搭設專用的棚子，棚內放上長凳。

**夏令营淋浴。**热天，尤其是当附近沒有水浴場的时候，最好用凉水淋浴。如果夏令营內有自來水，設備淋浴室是毫不困难的。但是，在沒有自來水的地方，設置一个簡單的淋浴器也是完全可以办得到的。設置时，首先应当搭一个2.5米高的塔楼，上面放一个大桶。塔楼上設有小梯子，桶下面有小孔，用木塞緊塞。有一条狹長水槽通到小孔旁，水槽微向下傾斜通至淋浴室。水槽末端懸一个底部开有許多小孔的小桶。

为了更好的噴水，桶底应当略向外側傾斜。

在桶底打小孔时，应当注意大小適度，不使水流过猛，水桶中水的儲藏量应当保持一定的



夏令营中的自制淋浴器

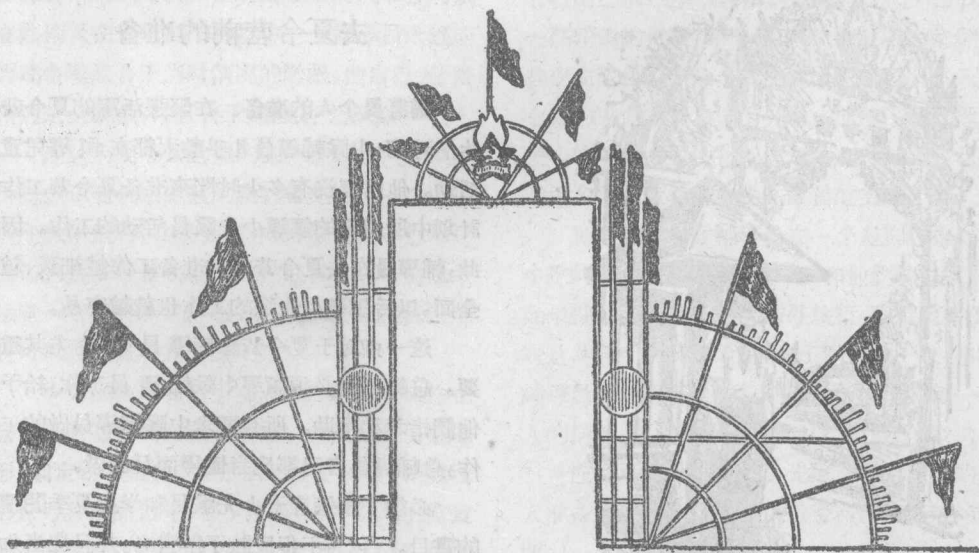
水平(約为四分之三)。

上图所表現的是这种自制夏令营淋浴設備的全部外形。毫無疑問，它的結構可以由当地夏令营的少年技術家自己加以改善。

可以用提桶或用唧筒往桶內送水。

**夏令营地区的設備。**从入口的拱門或入口的大門起，夏令营中的一切，都应当裝飾得非常漂亮。一切都应当是朝气蓬勃的，令人悅目的。夏令营中許多設備和裝飾品都可以由兒童們自己制造，或由他們参加协同制造。

夏令营的正門可以用樹枝或条板和膠合板建成，上面用小旗裝飾起來。在涂有鮮艷顏色

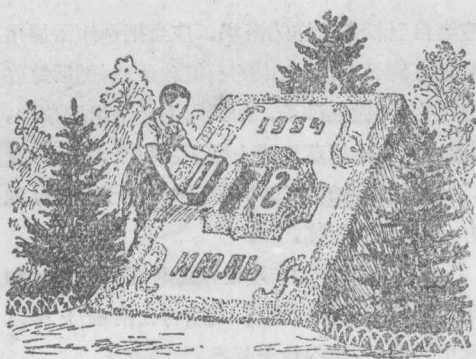


入口拱門

的膠合圓板上，可以寫上對少先隊員的號召，或者幾行最流行的少先隊歌詞。夏令營的藝術家和“建築家”在這樣的結構的基礎上，可以制定出很多有趣的設計。

奇異的亭子——以攀援植物的綠蔭作為天幕，下面放着花園長凳——做起來很簡單，任何一個少先隊小隊都可以建築這樣的亭子。亭子的架子用一些柳枝條做成。把柳枝粗的一端埋在地下，柳條的頂部用細繩綁上。再用細繩把較細的柔軟枝條編成亭子的骨架。實際上建設工程這樣就算完了。其餘的工作就由栽在周圍的攀援植物自己來完成。這些攀援植物攀住亭子骨架上的柵欄向上爬，直到頂端。太陽照射着綠茵似的活地毯，雖然天氣酷熱，但在这里卻能創造出你所希望的涼爽的气息。

花坛日曆不但可以裝飾夏令營地區，而且也可以和其他任何一種日曆一樣，具有實際用途。花坛是一個土丘，周圍鑲上草土塊。花坛正面的中部也用草土塊鋪成綠色方形，方形中間留兩塊長方形小孔，作為放置兩個小長方形木箱之用。其餘的面積全用草土塊做邊框圍起來（最好做成適合於花坛形式的花邊框），撒上干淨的砂子。木箱子內也撒上砂子。在撒有砂



花坛日曆

子的地面上用碎石（最好用白色或染成某種鮮艷顏色的碎石）鋪成年份、月份和日期的數字。負責管理花坛日曆的人不用費很大的事，一天改鋪一次碎石，把日期換一下就行了。

輔導員可以向兒童建議，利用修建花坛日曆的原則自己研究裝飾花坛的設計，並提請夏令營委員會審查。

還可以設一塊牌子作為夏令營的報牌，旁邊置一小箱，作為意見箱。這個報牌上端應當設一個帶有邊檐的小棚，以便遮風避雨。

“少先隊夏令營生活制度”牌也可以裝飾得很有趣。

## 去夏令營前的準備

輔導員個人的準備。在緊張活躍的夏令營生活時期，中隊輔導員幾乎整天都在領導兒童活動。他已經沒有多少時間來準備夏令營工作計劃中所規定的領導少先隊員活動的工作。因此，輔導員在去夏令營前的準備工作越細致、越全面，以後領導少先隊的工作也就越容易。

這一點對於夏令營總輔導員來說尤其重要。總輔導員必須領導中隊輔導員工作，給予他們指示和幫助。所有要求中隊輔導員做的工作，總輔導員自己都應當懂得而且會做。

必須了解適宜於少先隊員和學生夏季閱讀的書目。當然，不但應該了解書名，並且應當知道書目中所列的重要書籍的內容。否則就難

