

汪建民◎编著

上对花轿嫁对郎，跟对老板做对事。

选择了卓越，就告别了平庸；选择了财富，就远离了贫穷；

选择了正确的方向，你就远离了失败，走近了成功！

打造成功人士的黄金读物



提升自我价值的励志宝典


选择 比努力 更重要

比尔盖茨：“我从后悔我选择离开哈佛，投身计算机事业，因为这是我的选择。”

巴菲特：“在生活中，如果你正确选择了你的英雄，你就是幸运的。”

李嘉诚：“你的选择是做或者不做，但不做永远不会有机会。”




 珠海出版社

汪建民◎编著

打造成功人士的黄金读物 提升自我价值的励志宝典

选择 比努力 更重要



 珠海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

选择比努力更重要 / 汪建民编著. — 珠海: 珠海出版社, 2009.8
(成功人生智慧)

ISBN 978-7-5453-0259-2

I. 选... II. 汪... III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第110868号

成功人生智慧——选择比努力更重要

编 著: 汪建民

责任编辑: 潘杜鹃 曹力鹤

装帧设计: 天下书装

出版发行: 珠海出版社

地 址: 珠海市银桦路566号报业大厦3层

电 话: 2639330 2639344 2639345 邮政编码: 519000

网 址: www.zhcbcs.net

E - mail: zhcbcs@zhcbcs.net

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京市耀华印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 48 字数: 500千字

版 次: 2009年8月第1版

2009年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5453-0259-2

定 价: 90.00元 (全三册)

版权所有 翻印必究

(本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换)

序言

罗曼·罗兰说：“一只鸟能选择一棵树，而树不能选择过往的鸟，”这句话很有道理，鸟要选择一棵树是必然的，选择哪一棵树则是偶然的，除非鸟不能飞或者只剩了一棵树，人的生活就像一棵树，一般来说，生活不会选择人，只有人去选择生活，或者说去适应某种生活方式。

人生即选择，生活中也会有很多的选择，如事业与家庭、金钱与爱情、媚俗与持守、前进与后退、坚持与放弃、得到与失去……面对各种抉择，人们往往会矛盾彷徨，不知所措，无所适从，学会选择，往往需要一定的智慧。

有一个非常勤奋的青年，很希望在各个方面都比身边的人强。然而，经过多年的努力，却没有多大长进，他十分苦恼，就向智者请教。

智者叫来正在砍柴的三个徒弟，嘱咐说：“你们带这个施主到五里山，打一担自己认为最满意的柴火。”年轻人和三个徒弟沿着门前湍急的江水，直奔五里山。

当他们返回来的时候，智者正在原地等候他们——年轻人满头大汗、气喘吁吁地扛着两捆柴，蹒跚而来；两个徒弟一前一后，前面的徒弟用扁担左右各担4捆柴，后面的徒弟轻松地跟着。正当这时，从江面驶来一个木筏，载着小徒弟和8捆柴火，停在智者的面前。

年轻人和两个先到的徒弟，你看看我，我看看你，沉默不语；只有

划木筏的小徒弟，与智者坦然相对。智者见状，问：“怎么啦，你们对自己的表现不满意吗？”“大师，让我们再去砍一次吧！”那个年轻人请求说，“我一开始就砍了6捆，扛到半路，就扛不动了，扔了两捆；又走了一会儿，还是压得喘不过气，就又扔掉两捆；最后，我只扛回来了这两捆柴。可是，大师，我已经很努力了。”

“我俩和他恰恰相反，”那个大徒弟说：“刚开始，我俩各砍两捆，将4捆柴一前一后挂在扁担上，跟着这个施主走。我和师弟轮换担柴，不但不觉得累，反倒觉得轻松了很多。最后，又把施主丢弃的柴挑了回来。”

划木筏的小徒弟接过话，说：“我个子矮，力气小，别说两捆，就是一捆，这么远的路也扛不回来，所以，我选择走水路……”

智者用赞赏的目光看着徒弟们，微微颌首，然后走到年轻人面前，拍着他的肩膀，语重心长地说：“现在你明白了吧？选择比努力更重要。”

俗话说得好“男怕入错行，女怕嫁错郎”。现代人说，经商怕选错商铺，上学怕选错专业。由此可见，选择是人生的第一推动力，甚至可以说，选择主宰着我们每个人的生命。每个人都渴望成功，每个人也都在为成功做着不懈的努力，但是努力就一定能成功吗？不见得，多少人曾为工作绞尽脑汁，多少人为了理想夜以继日，但得到的结果却是两手空空，他们的梦想就像肥皂泡一样一个个破灭。可见，努力不等于成功，成功的关键在于选择。所以说“方向比速度重要，选择远比努力重要”。在今天这个浮躁时代的大背景下，选择才是成功的制胜法宝！

有成功人士说：选择不对，努力白费。也许你面临的就是一次选择：选择一个行业，能使自己不绕来绕去的找成功之路，而是直奔成功；选择一个合作伙伴，他们忠心地一辈子跟着你，不会跳槽，不会背叛；选择一个良好的学习环境，可在其中不断地提升自己的人生价值，从外行变成内行，去赚外行的钱。

选择，对于人生来讲非常重要，可惜好多人在明白什么是正确的选择时，往往已经太迟了，人生路上，关键是要明白自己想要什么？每个

人都要结合自身素质和条件、兴趣和特长，去选择自己的人生目标，走出一条适合自己的人生之路。如果选择了一条正确的道路，那么人生旅途就可以少了许多的烦恼和遗憾。

永远记着：选择比努力更重要，努力一定要放在选择之后。昨天的选择决定今天的结果，今天的选择决定明天的结果。但愿每个人每一次都做出正确的选择，创造自己美好的未来。

编 者



| 目录 |

第一章 做人，你选择什么

在当今交往频繁、人际关系复杂的社会里，做人是一门艺术，更是一门学问，是每个人一生的必修课。为人处世也有规则可循，只要你用心思考，认真学习，正确抉择，必能在人际交往中得心应手，左右逢源。

- | | |
|------------------|-----|
| 选择低调——低调的人离成功最近 | /2 |
| 选择诚实——诚实的人最能吃得开 | /4 |
| 选择坚持——坚持到底才是胜利 | /8 |
| 选择现实——脚踏实地才能实现梦想 | /12 |
| 选择简单——简单做人是一种智慧 | /14 |
| 选择智慧——关公面前莫提刀 | /17 |
| 选择灵活——好马也吃回头草 | /19 |
| 选择吃亏——吃亏也是一种福气 | /23 |
| 选择诚信——人无信而不立 | /26 |
| 选择“糊涂”——不妨适当装装傻 | /29 |
| 选择余地——得饶人处且饶人 | /31 |
| 选择忍让——忍一时风平浪静 | /36 |

第二章 做事，你选择什么

我们每个人都梦想着成功，我们每个人都做出了巨大的努力，通过多年的辛勤奋斗，一些人成功了，但也有更多的人在路途中掉队了，这些人往往是满腹的委曲：我们如此努力，如此勤劳，为什么偏偏落了个一事无成的结局呢？

- 选择计划——千万不要临时抱佛脚 /42
- 选择执著——办事最忌半途而废 /47
- 选择变通——此路不通彼路通 /50
- 选择分寸——做事要懂得过犹不及 /54
- 选择细节——细节决定成败 /56
- 选择果断——当断不断理还乱 /62
- 选择务实——切忌急功近利 /64
- 选择策略——从别人忽略处谋划 /67
- 选择效率——拖延的结果是平庸 /71
- 选择重点——把事做到点子上 /74
- 选择主动——只有傻瓜才会守株待兔 /77
- 选择冒险——不入虎穴焉得虎子 /81

第三章 说话，你选择什么

说话，是人与人之间沟通的重要方式与管道。好的口才就是人成功的辅助器，在人际交往中选择说一些得体的漂亮话，便可以在人际交往中左右逢源，游刃有余。

- 选择赞美——人人爱听好听话 /86
- 选择温柔——温柔一语胜千金 /89
- 选择感化——以理服人还要以情动人 /90
- 选择直言——有些话不得不直说 /93

选择拒绝——漂亮地说“不”	/96
选择幽默——幽默的话必将助你成功	/99
选择巧言——巧妙地化解矛盾	/105
选择委婉——劝导不如诱导	/108
选择谎言——善意的谎言也美丽	/111
选择沉默——此时无声胜有声	/115
选择批评——该批评时就批评	/118
选择“拍马”——该拍的马屁一定要拍	/123

第四章 生活，你选择什么

生命是平淡的，也是短暂的，要如何才算不是虚度此生？生活伴随着痛苦与忧愁，可是生活也伴随着欢快与喜悦。让我们用自己的思想武器选择出最适合自己的生活，让头顶的那片天更蓝，让欢快的音符充满生活的每一个瞬间！

选择节俭——有时钱是省出来的	/128
选择理财——你不理财，财不理你	/131
选择健康——健康是最大的财富	/133
选择感恩——常怀一颗感恩的心	/136
选择和谐——和谐家庭最快乐	/140
选择孝敬——孝敬是一种传统的美德	/143
选择理解——要读懂你的另一半	/146
选择浪漫——浪漫让婚姻愈久弥新	/148
选择关爱——婚姻生活的黏合剂	/152
选择守护——婚姻需要用心呵护	/154
选择忠贞——让花心永远藏在蕊中	/157
选择友情——分清朋友的类型	/159

C 选择比努力更重要

Choice is more important than efforts

第五章 职场，你选择什么

假设职场就是一架高速运转中的过山车，那么对于每一个职场人士来说，最要紧的并不是急于在千军万马涌入的过山车上求得一个座位，而是先找到自己。

- 选择职业——做自己想做的事 /166
- 选择老板——上对花轿嫁对郎 /168
- 选择同事——好同事为你分忧解难 /171
- 选择下属——要懂得下属是否真心 /174
- 选择客户——客户好了路好走 /176
- 选择团队——“抱团”才能创造卓越 /181
- 选择忠诚——忠诚是一种职业道德 /185
- 选择创新——标新立异让你独领风骚 /188
- 选择勤奋——成功就在“苦”中孕育 /192
- 选择热情——对工作的热情也是快乐 /196
- 选择努力——不努力工作就要努力找工作 /199
- 选择责任——责任胜于能力 /201

第六章 心态，你选择什么

心态决定一个人的前途和命运。一位伟人曾说过：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。”人活一世，一定要将自己定位在骑师的位置，以一个良好的心态待人处事，可以把生命的舞台演绎得更加精彩。

- 选择平和——心平气和万事通 /206
- 选择虚心——谦虚使人进步 /209
- 选择乐观——让快乐主宰你自己 /212
- 选择宽容——海纳百川，宽容为大 /214



选择学习——以空杯心态去汲取智慧	/217
选择自信——都是自卑惹的祸	/221
选择激情——成功偏爱有激情的人	/224
选择知足——不满足就是不幸福	/228
选择善良——善良是灵魂的芬芳	/232
选择放松——放松才能享受成功的喜悦	/236
选择舍弃——有舍才有得	/237
选择无悔——别为打翻的牛奶哭泣	/242



第一章 做人，你选择什么

Choice is more important than efforts

生活中我们经常会听到“做人难，难做人”的感慨，也经常能感受“先做人，后做事”的领悟。可见，做人不是个小问题，而是大问题，做人是一门艺术，更是一门学问，是每个人一生的必修课。尤其在当今交往频繁、人际关系复杂的社会里更是如此。为人处世的方法原则不一定非得自己亲自经了事、吃了亏才能掌握，一切皆有规则可循，只要你用心思考，认真学习，正确抉择，必能在人际交往中得心应手，左右逢源。

选择低调——低调的人离成功最近

每个人都渴望成功，但怎样才离成功最近呢？是选择高调张扬的手法去夺取吗？不得不承认，这种手法有时确实能够收到成效。这就使许多人更加确信只有高调才可以成功，于是，就更加致力于用各种高调的手段去夺取成功，这样也往往弄得自己心力交瘁，筋疲力尽。其实，真正伟大的成就，并不是可以用这种高调张扬的手段夺取到的，只有那些选择低调的人，才能最终取得成功。能够看到这一点，需要有长远的眼光，更需要有持久的耐心。低调，看似是一种迂回的方式，事实上却离成功最近。

低调不是安贫乐道，也不是在短缺时期所谓的“朴素”，更不是阿Q的“精神胜利法”。选择低调地生活着的人们，正是外在需求基本满足后，向内心的回归。他们选择低调，是他们在努力营造着平常的生活形态，是他们在脚踏实地地寻找着纯粹属于自己的选择权。

美国开国元勋之一的富兰克林在年轻的时候，曾去一位老前辈的家中做客，昂首挺胸走进一座低矮的小茅屋，一进门，“嘭”的一声，他的额头撞在门框上，青肿了一大块。老前辈笑着出来迎接说：“很痛吧？你知道吗？这是你今天来拜访我的最大收获。一个人要想洞明世事，练达人情，就必须时刻记住低头。”富兰克林记住了，也就成功了。

低调做人，是一种品格，一种姿态，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。低调做人，就是用平和的心态来看待时间的一切，修炼到此种境界，为人便能善始善终，所谓三年不鸣，一鸣惊人，既可以让人在卑微时安贫乐道、豁达大度，也可

以让人在显赫的时候大盈若亏，不娇不狂。

小张在办公室的墙上挂着他自撰自书的条幅，上写：竖起桅杆做事，砍断桅杆做人。他说这是他的一次惊心动魄的经历的结晶。

他出生在渔民家庭，世世代代以出海打鱼为生。或者是家庭的熏染，或者是男孩的天性，他从小就喜欢海，在海边拾贝，在海里戏水，他几次请求爷爷，带他出海打鱼，可爷爷总是以他还小为借口拒绝。他懂得爷爷的心思，爷爷是怕他这根独苗发生意外。

他长大了，参加工作了，并且要远离家乡，到一个看不见海的地方。在等待行期的日子里，爷爷决定带他出一次海，一来了却他一直的心愿，二来让他去大海深处见识见识大海的博大，开阔开阔他的心胸，或许对他的人生会有益处。

他非常兴奋，跟着爷爷跑前跑后，做好所有准备工作之后，在一个风和日丽的日子扬帆出海了。

大海深处，爷爷教他如何使舵，如何下网，如何根据海水颜色的变化辨识鱼群。爷爷说：“大海是富有的宝库，不但有取之不尽的鱼虾，更有宽阔的胸怀，做人就应该像大海一样无私、坦荡。”他默默地咀嚼着爷爷的话。

天有不测风云，大海的脾气也让人捉摸不透。刚刚还晴空万里，风平浪静，突然间就狂风大作，巨浪滔天，几乎要把渔船掀翻。爷爷这个老水手都措手不及，但他丝毫不慌，吃力地掌着舵，以命令的口气大喊：“快拿斧头把桅杆砍断，快！”他不敢怠慢，用尽力气砍断了桅杆。

没有桅杆的小船在海上漂着，直漂到大海重新恢复平静，祖孙俩才用手摇着橹返航。途中，由于没有桅杆，无法升帆，船前进缓慢。他问爷爷：“为什么要砍断桅杆？”爷爷说：“帆船前进靠帆，升帆靠桅杆，桅杆是帆船前进动力的支柱；但是，由于高高竖立的桅杆使船的重心上移，削弱了船的稳定性，一旦遭遇风暴，就有倾覆的危险，桅杆又成了灾难的祸端；所以，砍断桅杆是为了降低重

C 选择比努力更重要

Choice is more important than efforts

心，保持稳定，保住人的生命，人——是最重要的。”

行期到了，虽然离开了爷爷，但他把爷爷的话记在了心里，那次历险也在他的心里扎下了根。他的工作非常出色，得到了大家的拥护，职务也一再升迁。他说：“做事就像扬帆出海，必须高起点，高标准，高效率，就像高高的桅杆上鼓满风帆一样；做人则要脚踏实地，无论取得多大成绩，尾巴也不能翘到天上，无论地位多么显赫，也不能凌驾于他人之上，否则就会失去民心，失去做人的本分，终将倾覆于人民群众的汪洋大海之中。每当春风得意之时，我总会想起那砍断的桅杆。”

低调做人是社会上加固立世根基的绝好姿态，低调做人不但可以保护自己融入人群，与人和谐相处，也可以让人储蓄力量悄然潜行，在不显山不露水中成就事业。一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该保持做人的低调。有道是：地低成海，人低成王。低调做人是做人智大勇的表现，也是成就一番事业的基础。

选择诚实——诚实的人最能吃得开

诚实是做人的根本，是处事的原则，也是求知的唯一途径，更是中华民族的传统美德。欺骗只能换得一时的利益，失去的却是人心。而诚实虽然表面上看来有点“傻”，却“傻”人有“傻”福。

吉姆和朋友格尔前往一家公司应聘。那家公司待遇优厚，参与应聘的人不少。面试结束后，主考官说还需要复试一次，让他们5天后报到。

5天后，他们早早地去公司。公司总经理亲自为他们安排了当天的工作——给他们每人一大捆宣传单，让他们到指定的街道各自

发放。

吉姆抱着传单，来到了划定的地盘，见人就发给一张。有的人接过去了；有的人连理都不理；有的接过去就随手扔在地上，他只好捡起来重发。忙碌了一整天，可手上的传单还剩厚厚的一叠。

下午5点，吉姆拖着一身的疲惫回公司交差。走进公司办公室，他看见其他人都已经回来了。格尔一看到他就说：“你怎么还留那么多传单在手中？”吉姆一看大家手上都是空的，心头慌了。

总经理问吉姆发了多少。他涨红着脸，把剩下的传单交给了他，难为情地说：“我干得不好，请原谅！”在回住处的路上，格尔一个劲儿地怨，骂他傻，并告诉吉姆自己的传单也没发完，剩下的全都扔进了垃圾桶，其他人想必也是如此。吉姆这才恍然大悟，恨自己愚钝不开窍，心想这份工作自己肯定没指望了。

结果却大出意料。在那次招聘中，吉姆成了唯一的被录用者，让人感到很纳闷。

半年后，吉姆因为业绩突出，升任部门经理。在庆典晚宴上，他询问总经理当初为何选择了他。总经理说：“一个人一天能发放多少传单，我们早就测试过。那天我给你们传单，用一天时间肯定是发不完的。其他人都发完了，唯独你没有。答案就这么简单。”

吉姆感慨地对人说：“那一次求职经历我始终不能忘记，它让我明白了一个受用一生的道理：诚实是金，别人对你的信任，首先来自于你对别人的诚实。”

一个诚实的人，他的自我是纯真的、稳定的、健康的，体现出一种理想的道德力量和意志力量，为他人所信赖。

年迈的国王，要求全国挑选继承人。他给所有的孩子一粒花籽，并且宣布，谁种的花最美，谁便是未来的国王。几个月过去了，孩子们手捧花盆，兴高采烈地排成长队等候检阅。但他们没想到的是，老国王把煮熟的花籽发给大家，要知道，熟的种子是不会发芽的呀！但是国王看到的却是一盆盆怒放的争奇斗艳的鲜花。终

C 选择比努力更重要

Choice is more important than efforts

于他看到了一个手举一只空空花瓶的小男孩。老国王激动地宣布他就是新国王。

是啊，小男孩以他的纯真洁白赢得了老国王的信任，是他的诚实，助他走上了宽阔光明的人生大道。其实，人生也是一只“花瓶”，希望是“种子”，汗水是“耕耘”。那它的内质是什么呢？当然是信用、诚实。它是每个人都应该具备的品质。而生活，就像一场场无形的考试，一次次考察你是否懂得应该怎么做人。每个人的言行表现都在为自己的人生答卷打分。

曾经在上海举行的一次世乒赛中，有一场淘汰赛令人难忘，这场比赛是中国选手刘国正对德国选手波尔，胜者进入下一轮，负者将淘汰出局，再无机会。

两强相遇，打得难解难分。在第7局也是决胜局里，刘国正以12:13落后，再输一分就将被淘汰，恰在这时，刘国正的一个回球偏偏出界了。场馆内寂静无声，波尔的教练已开始起立狂欢，准备冲进场内拥抱自己的弟子。

就在这一瞬间，波尔却优雅地伸手示意，指向台边——这是个擦边球，应该是刘国正得分！就这样，刘国正被对手从悬崖边救了回来，最终反败为胜。

诚实是一个人立身为人的最基本的美德；

诚实是一个人公平处事的最重要的品格；

诚实是一个人得以保持伟大与崇高的最纯洁的情操。

诚实就像树木的根，如果没有根，树木就会枯萎死亡；

诚实就像一个人的魂，如果没有魂，生命就将失去依附。

诚实的人，总能做到言行一致，胸怀坦荡，光明磊落；

诚实的人，总能做到不假不欺，不文不饰，不奸不诈；

诚实的人，总能做到勇于承担错误，勇于承担责任，勇于承担风险；

诚实的人，总能得到他人的青睐，总能赢得人们的信任，总能博得