



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？  
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，  
时刻为您的生命健康保驾护航

# 前列腺疾病

主 编 夏术阶



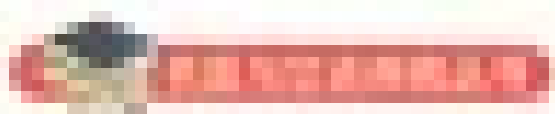
中国科普作家协会  
上海市科普作家协会医卫专业委员会  
上海图书馆讲座中心  
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社



ISBN 7-309-05111-1

中国医药出版社 中国医药出版社 中国医药出版社  
中国医药出版社 中国医药出版社 中国医药出版社  
中国医药出版社 中国医药出版社 中国医药出版社

# 前列腺疾病

中国医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社



中国医药出版社

中国医药出版社

名医与您谈疾病丛书

---

# 前列腺疾病

总主编 李广智

主 编 夏术阶

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

前列腺疾病/夏术阶主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4  
(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4095 - 1

I. 前… II. 夏… III. 前列腺疾病—防治 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 016101 号

**美术编辑** 陈君杞

**版式设计** 程 明

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

**网址** www. cspyp. cn

**规格** 958 × 650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

**印张** 14

**字数** 152 千字

**印数** 1 - 5000

**版次** 2009 年 4 月第 1 版

**印次** 2009 年 4 月第 1 次印刷

**印刷** 北京通州皇家印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 4095 - 1

**定价** 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌，是影响男性健康的一组常见疾病。本书重点介绍前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌的一般常识、病因、临床症状、诊断与鉴别诊断、治疗以及预防保健知识。通过对这些前列腺常见疾病的系统介绍，使相关知识得到进一步普及，以求使疾病得到早期发现、早期诊断和合理治疗。本书可供患者、家属及基层临床医生阅读使用。

# 名医与您谈疾病丛书

## 编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵璞	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘书	范志霞	(兼)		

# 《前列腺疾病》

---

## 编委会

主 编 夏术阶  
主 审 唐孝达 刘国华  
副主编 孙晓文 韩邦旻  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
关海英 孙晓文 吴吉涛  
杭永贵 荆翌峰 施云峰  
夏术阶 夏圻儿 郭三维  
韩邦旻

# 序

# forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。



《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜疯，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

**陈淑珠**

2009年3月

# 让名医陪伴您身旁

## ——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

# Forward

## 那 序

# 名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

前列腺疾病是困扰男性的常见疾病。慢性前列腺炎在青壮年发病率较高，而前列腺增生和前列腺癌是影响老年男性生活质量和威胁其健康的主要疾病。通过医学科普使广大患者了解疾病、认识疾病，有助于提高健康水平。

随着我国经济的发展，人民生活水平的提高，社会也逐步进入了老龄化社会。越来越多的老年男性受到前列腺增生和前列腺癌等男性老年疾病的困扰，严重影响了他们的正常生活。虽然近年来有关前列腺疾病的诊断和治疗水平有了很大的提高，针对前列腺疾病的知识普及工作也做了很多，但我们在临床工作中仍经常感到不少的老年男性缺乏有关前列腺疾病的知识，存在许多错误的认识和不必要的担心，使得他们或者忽视了正规检查、或者受不正规广告宣传的影响进行过度的检查和治疗。上述情况的存在，使临床医生普遍感到了普及前列腺疾病知识的重要性和紧迫性。夏术阶教授领导的学科是上海市医学领先重点学科，又是上海交通大学泌尿外科研究所所长单位。夏教授

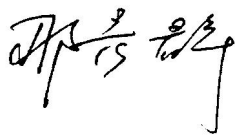
名  
医  
与  
您  
谈  
疾  
病  
丛  
书

## 那 序

和他的同事们曾在前列腺疾病知识的普及方面做了许多工作，他们通过撰写科普文章、参与广播电视节目、义诊和举办面向前列腺疾病患者的讲座等形式广泛宣传、普及前列腺疾病知识，很多患者从中得到了收益。

由中国医药科技出版社出版的这本《名医与您谈疾病丛书——前列腺疾病》科普书，囊括了从基础到临床、从症状到诊断、从预防到治疗全方面的知识，内容详实，通俗易懂。相信这本书的出版，将为普及前列腺疾病知识、提高人民群众的卫生知识水平，特别是为前列腺疾病患者解惑答疑起到很好的推动作用。值此书出版之际，吾欣然为之作序，以示祝贺。

中华医学会泌尿外科分会主任委员



# Contents

## 目 录

# 名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

### 前列腺增生

---

#### 常识篇

- 什么是前列腺增生? ..... (3)
- 女性有前列腺吗? ..... (4)
- 前列腺在身体的什么位置? ..... (4)
- 前列腺的生理功能是什么? ..... (5)
- 正常前列腺的大小是多少? ..... (6)
- 前列腺结构随年龄变化而变化吗? ..... (6)
- 前列腺大就一定前列腺增生吗? ..... (7)
- 常见的前列腺疾病有哪些? ..... (8)
- 哪些人容易患前列腺增生? ..... (9)
- 年轻人也能患前列腺增生吗? ..... (10)
- “前列腺增生”跟“前列腺肥大”是一回事吗? ..... (10)
- “前列腺增生”跟“前列腺炎”是一回事吗? ..... (11)
- 排尿不通畅就一定前列腺增生引起的吗? ..... (12)
- 前列腺增生为什么会影响排尿情况? ..... (12)
- 年龄大了排尿不通畅是正常的吗? ..... (13)
- 到了多大年龄需要注意前列腺的健康问题? ..... (14)
- 前列腺增生会影响寿命吗? ..... (14)
- 前列腺增生会发展成前列腺癌吗? ..... (15)
- 前列腺增生会无限增大吗? ..... (16)

## 病因篇

- 男性为什么会发生前列腺增生? ..... (18)
- 前列腺增生与饮食有关系吗? ..... (19)
- 饮酒能促进前列腺增生吗? ..... (19)
- 吸烟与前列腺增生有关系吗? ..... (20)
- 前列腺增生与性生活有关吗? ..... (20)

## 症状篇

- 常见的前列腺增生症状有哪些? ..... (22)
- 什么是尿频? ..... (23)
- 什么是尿急? ..... (24)
- 尿急与尿失禁是一回事吗? ..... (24)
- 前列腺增生会不会造成尿失禁? ..... (25)
- 什么是尿痛? ..... (25)
- 什么是血尿? ..... (26)
- 排尿次数与哪些因素有关? ..... (27)
- 正常的膀胱容量是多少? ..... (28)
- 什么是夜尿增多,为何夜尿增多? ..... (28)
- 什么是残余尿? ..... (29)
- 前列腺增生为什么会引发血尿? ..... (30)
- 前列腺增生为什么会引发尿路感染? ..... (30)
- 前列腺增生为什么会引发膀胱结石? ..... (31)
- 前列腺增生为什么会引发肾积水? ..... (31)
- 如果前列腺增生的症状没有得到治疗会产生哪些后果?  
..... (33)

## 诊断与鉴别诊断篇

- 前列腺增生是怎样诊断的? ..... (35)
- 前列腺增生通常要做哪些检查? ..... (37)
- 医生通过 B 超检查要了解什么情况? ..... (38)
- 做泌尿系统 B 超检查时需要注意什么? ..... (39)
- 为什么要做“尿流率”检查? ..... (39)

尿流率检查可以了解什么情况? .....	(39)
尿流率检查时应该注意什么? .....	(40)
为什么医生要做肛诊,通过肛诊医生可以了解什么? .....	(40)
为什么医生会建议我化验尿液? .....	(41)
什么是 PSA? .....	(41)
PSA 正常值是多少? .....	(41)
为什么医生建议我查 PSA? .....	(42)
PSA 不正常该怎么办? .....	(42)
PSA 不正常就一定是前列腺癌吗? .....	(43)
除了前列腺增生还有哪些疾病会导致排尿问题? .....	(44)
前列腺增生病人有必要做 CT 和 MRI 检查吗? .....	(44)
前列腺增生病人是否需要做上尿路检查? .....	(45)
尿道膀胱镜可以了解哪些情况? .....	(45)

## 治疗篇

患了前列腺增生一定需要治疗吗? .....	(46)
哪些情况说明前列腺增生需要治疗了? .....	(47)
前列腺增生能彻底治愈吗? .....	(48)
前列腺增生有哪些治疗方法? .....	(49)
常用治疗前列腺增生的药物有哪几类? .....	(50)
非那雄胺(保列治)治疗前列腺增生的原理是什么? .....	(51)
$\alpha$ -受体阻滞剂治疗前列腺增生的原理是什么? .....	(52)
植物制剂治疗前列腺增生的效果如何? .....	(52)
前列腺增生哪些情况需要进行手术治疗? .....	(53)
前列腺增生常用的手术方法有哪些? .....	(54)
经尿道手术与传统开放手术比较有哪些优点? .....	(56)
什么情况下可以采用经尿道手术治疗前列腺增生? .....	(56)
为什么医生会建议我采用开放手术治疗前列腺增生? .....	(57)
做一个前列腺手术会出多少血? .....	(57)
前列腺增生激光手术有哪些优点? .....	(58)
任何人都可以用激光手术治疗前列腺增生吗? .....	(59)



进行前列腺手术对患者的身体条件有哪些要求? .....	(60)
为什么前列腺手术后要用导尿管? .....	(61)
为什么前列腺术后需要持续膀胱冲洗? .....	(62)
前列腺手术后应该注意什么? .....	(62)
前列腺增生手术会影响夫妻性生活吗? .....	(63)
为什么前列腺做了手术还会有血尿? .....	(63)
为什么做了前列腺手术还有排尿不舒服? .....	(65)
前列腺增生手术后将来就不会再有前列腺增生了吗? .....	(66)
前列腺增生手术后是否还需要定期复查? .....	(67)

### 预防保健篇

前列腺增生可以预防吗,如何自我保健? .....	(68)
前列腺增生患者饮食上应注意什么? .....	(68)
中药可以预防前列腺增生吗? .....	(69)
保健品可以预防和治疗前列腺增生吗? .....	(70)
患了前列腺增生会影响夫妻正常性生活吗? .....	(70)
性生活对前列腺增生患者是否不利? .....	(71)
前列腺增生患者过性生活应该注意些什么呢? .....	(71)
为什么预防前列腺增生要从40岁开始? .....	(72)

## 前列腺癌

### 常识篇

前列腺的大体结构和比邻关系如何? .....	(77)
“小前列腺,大麻烦”是什么意思? .....	(78)
前列腺液和精液的关系如何? .....	(78)
哪些人容易得前列腺癌? .....	(78)
出现哪些症状应该高度怀疑前列腺癌? .....	(79)
如何早期发现前列腺癌? .....	(80)
有排尿问题就是前列腺癌吗? .....	(81)
太监为什么不患前列腺癌? .....	(81)
PSA升高一定是前列腺癌吗? .....	(82)