



资深名师答疑解惑

了解新手需求脉搏 洞悉新手操作误区 解决新手技术盲点

必备基础+操作技巧+互动应答+疑难解析

技术领先：力求反映最新电脑技术、操作技巧、应用技能，紧跟潮流。
 选材实用：对电脑操作中的实际问题加以说明和解决，讲解深浅适宜，突出实用性。
 体例完整：采用规范、简洁的语言，使读者看得懂、学得会、用得上。
 易学易用：直观的图解教学方式，剖析了电脑的操作技巧和操作方法。
 完美教学：实例目标 实例分析 操作步骤 全程图解 疑难解析。
 灵活周到：配有多媒体教学光盘，书盘结合，边看边学，事半功倍，学习轻松有趣。

电脑上网 实用技法大全

DIANNAOSHANGWANGSHIYONGJIFADAQUAN

怡丹科技工作室 编著

- 网络连接配置实用技法
- 浏览器使用实用技法
- 系统优化实用技法
- 电子邮件实用技法
- 上传与下载实用技法
- 搜索引擎实用技法
- 上网安全防护技巧实用技法
- 网络优化与娱乐实用技法
- 其他网上应用实用技法



**立足基础
急学即用**

1360例



DUOMEITI

多媒体自学光盘
通过光盘指点轻松掌握电脑上网技能

人人学得会 轻松学得快



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

DIANNAOSHANGWANG
SHIYONGJIFADAQUAN

怡丹科技工作室 编著

必备基础+操作技巧+互动应答+疑难解析



电脑上网

实用技法大全

1360例



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE

电脑应用新手必读

电脑上网实用技法大全

内容提要 本手册全面系统地介绍了电脑上网从入门到提高的实用技法及典型实例,涵盖网络连接配置技巧、浏览器使用技巧、系统优化技巧、电子邮件技巧、上传与下载技巧、搜索引擎技巧、上网安全防护技巧、网络优化与娱乐以及其他网上应用技巧等内容。通过对海量实例技能技法的操作学习,帮助读者及时掌握知识点的操作技巧,是一本不可多得的答疑解惑超级学习手册,也是一本更实用、更全面、更经典的实例制作大全。

本手册采用“问答式应景操作”与多媒体教学光盘相结合的编写手法,通过对海量操作技巧的学习来掌握相关软件的技能技法,以通俗的语言、直观的图片、详细的操作步骤讲解了知识点的应用,力求做到系统、全面、直观,能够让初学者立足基础,中级读者深入了解,高级读者提高层次,力求用最便捷的学习方法来全方位掌握最新、最全、最丰富的操作技巧。

本手册适合电脑初、中级读者阅读。特别适合电脑上网的入门与初学人员、上网冲浪的读者、电脑维护人员、网络管理人员使用,方便广大电脑爱好者快速查疑解难,也可作为大、中专院校相关专业及社会各级各类电脑培训班、短训班的教材。

出 版 清华同方光盘电子出版社
经 销 各地新华书店、软件连锁店
生 产 重庆银杏光盘有限责任公司
文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm×1092 mm 1/16
印制日期 2009年11月
版 本 号 ISBN 978-7-89477-137-7
定 价 39.80元(含1张光盘和本学习手册)

电脑应用新手必读——

- 电脑上网实用技法大全
- 电脑软硬件故障排除大全
- 电脑综合应用实用技法大全
- 主板 硬盘 显示器维护实用技法大全
- 平面设计实用技法大全
- Photoshop CS4 数码相机拍摄与照片处理实用技法大全
- Photoshop CS4 图像处理实用技法大全
- CorelDRAW X4 图形绘制与平面设计实用技法大全
- 电脑入门新手必读
- 电脑办公新手必读

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024×768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

前 言

本手册采用“问答式应景操作”与多媒体教学光盘相结合的编写手法，通过对海量操作技巧的学习来掌握相关软件的技能技法，以通俗的语言、直观的图片、详细的操作步骤讲解了知识点的全过程，并在其中穿插“提示”、“注意”进行技巧点拨，力求做到系统、全面、直观，能够让初学者立足基础，中级读者深入了解，高级读者提高层次，力求用最便捷的学习方法来全方位掌握最新、最全、最丰富的操作技巧，是一本不可多得的答疑解惑超级学习手册。

■ 手册特点

- **技术领先** 力求反映最新电脑技术、操作技巧、应用技能，紧跟潮流。
- **选材实用** 对电脑操作中的实际问题加以说明和解决，讲解深浅适宜，突出实用性。
- **体例完整** 采用规范、简洁的语言，使读者看得懂、学得会、用得上。
- **易学易用** 直观的图解教学方式，剖析了电脑的操作技巧和操作方法。
- **完美教学** 实例目标→实例分析→操作步骤→全程图解→疑难解析。
- **灵活周到** 配有多媒体教学光盘，书盘结合，边看边学，事半功倍，学习轻松有趣。

■ 内容导读

本手册全面系统地介绍了电脑上网从入门到提高的实用技法及典型实例，涵盖网络连接配置、浏览器使用技巧、系统优化、电子邮件技巧、上传与下载技巧、搜索引擎技巧、上网安全防护技巧、网络优化与娱乐以及其他网上应用技巧等内容。通过对海量实例技能技法的操作学习，帮助读者及时掌握知识点的操作技巧，是一本不可多得的答疑解惑超级学习手册，也是一本更实用、更全面、更经典的实例制作大全。

■ 读者对象

电脑初、中级读者。特别适合电脑上网的入门与初学人员、上网冲浪的读者、电脑维护人员、网络管理人员使用，方便广大电脑爱好者快速查疑解难，也可作为大、中专院校相关专业及社会各级各类电脑培训班、短训班的教材。

■ 作者致谢

由于时间仓促及作者水平有限，手册中不妥之处在所难免，敬请读者批评指正，我们的邮箱：YDKJBOOK@126.com。

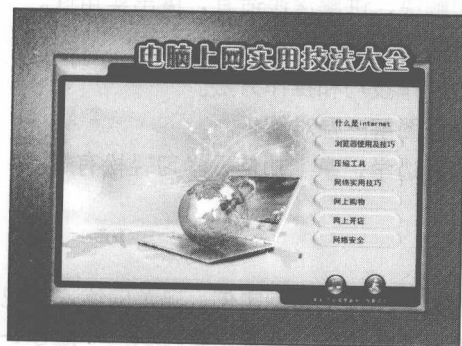
编 者

CD—ROM

多媒体教学光盘使用说明

■ 光盘使用方法

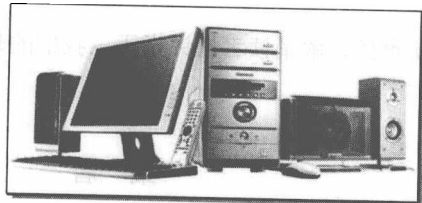
请将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现下图所示的主界面。如果光盘自动运行失败，请手动打开“我的电脑”，并打开光盘，双击光盘中的“Autorun.exe”文件，也可以进入光盘的主界面。



光盘主界面

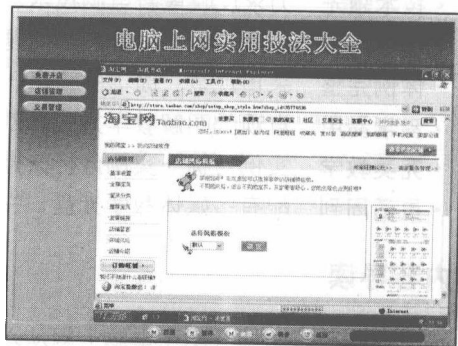
■ 运行环境要求

- 操作系统：Windows 98/Me/2000/XP/2003
- 屏幕分辨率：1024*768 像素以上
16 色以上
- CPU 与内存：CPU Pentium 200 以上，内存 256 以上
- 其他：配备声卡、音箱或耳麦



■ 光盘内容说明

为了方便读者的学习，我们随多媒体教学光盘赠送了学习手册，相信这些会对读者的学习有所帮助。下图是多媒体学习光盘的演示界面。



多媒体演示界面

■ 演示内容说明

多媒体学习光盘直观形象，内容丰富。单击光盘主界面中的目录控制按钮，可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

■ 控制按钮说明

：此键为后退按钮。

：此键为前进按钮。

：此键为暂停按钮。

：此键为返回按钮。

目 录

第 1 章 网络连接配置	1	技法 031 在宽带路由器上设置端口映射	10
1.1 上网基础知识	2	技法 033 在任务栏显示连接状态	10
技法 001 Internet 是什么	2	技法 033 查看上网时间及数据包数量	11
技法 002 Internet 是如何发展的	2	1.2 ADSL 上网技巧	11
技法 003 Internet 有何特点	2	技法 034 ADSL 设备安装	11
技法 004 Internet 由哪些部分组成	3	技法 035 如何设置开机就可上网功能	11
技法 005 什么是 IP 地址	3	技法 036 ADSL 上网软件	12
技法 006 什么是 URL	3	技法 037 什么是 PPP	12
技法 007 什么是域名	4	技法 038 怎样选择 PPPoE 软件	12
技法 008 什么是网关	4	技法 039 ADSL 最常见硬件故障与检查	13
技法 009 什么是 HTML	4	技法 040 ADSL 接入方式	13
技法 010 什么是 FTP	5	技法 041 何谓虚拟拨号	13
技法 011 Internet 给我们带来了什么	5	技法 042 安装 ADSL 是否需要另外申请 电话线	13
技法 012 Internet 域名有什么作用	5	技法 043 ADSL 上网和电话通信之间有无 影响	13
技法 013 如何读懂 IP 地址	5	技法 044 ADSL 接入时发生 pvc 连线失败	14
技法 014 “域名”与“网络实名”有何 区别	5	技法 045 安装 ADSL 会不会影响电话	14
技法 015 Internet 与 Intranet 一样吗	5	技法 046 开启 ADSL 的电源 pwr 灯不亮	14
技法 016 网络按照地域可以分为哪几类	5	技法 047 ADSL 无法与 isp 连接	14
技法 017 如何建立拨号连接	5	技法 048 ADSL 访问速度慢打开网页有时 很慢	14
技法 018 如何修改已建立的拨号连接	6	技法 049 使用 ADSL 上网后电话出现噪音	14
技法 019 如何删除拨号连接	6	技法 050 系统提示“错误 678”	14
技法 020 如何创建拨号连接的快捷方式	7	技法 051 接听电话时导致 ADSL 上网掉线	14
技法 021 如何进行 Internet 的登录	7	技法 052 ADSL 数据流量一大就死机	14
技法 022 如何设置自动拨号	7	技法 053 ADSL 有时不能正常上网	14
技法 023 怎样从域名看出所属地区	7	技法 054 ADSL 不能激活	15
技法 024 怎样从中国域名看出所属省份或 机构	8	技法 055 支持 ADSL 的操作系统	15
技法 025 网卡 MAC 地址的更改方法	9	技法 056 PPPoE 软件安装不正常	15
技法 026 比特与波特相互转换	9	技法 057 ADSL 在 Windows XP 里如何 设置上网	15
技法 027 设置代理服务器	9	技法 058 Windows 2000 安装协议完成 以后,网络属性中没有 PPPoE	
技法 028 指定 IP、子网掩码、网关和 DNS	9		
技法 029 添加网络协议	9		
技法 030 在宽带路由器上映射 MAC 地址	10		

相关项目	15	技法 087 如何安装网卡	20
技法 059 在局域网上的计算机上无法使用 PPPoE	15	技法 088 网卡驱动安装	20
技法 060 ISDN 是否能改装 ADSL	15	技法 089 IP 地址如何选择	21
技法 061 ADSL 的最大连接距离	15	技法 090 IP 地址分配	21
技法 062 拨号 Modem 可不可以当作 ADSL 调制解调器使用	15	技法 091 Winipcfg 命令查看网络配置	21
技法 063 ADSL 线路上安装其他设备该怎样做	15	技法 092 Windows 2000/XP 网络配置	21
技法 064 ADSL 分离器的功能	15	技法 093 IPconfig 命令查看网络配置	22
技法 065 分离器可省略安装吗	16	1.4 共享上网技巧	22
技法 066 10M/100M 网卡在 ADSL 上使用速度是否有区别	16	技法 094 有哪些方法可以共享宽带上网	22
技法 067 ADSL 达不到 8mbps 的速率	16	技法 095 双网卡共享的优缺点	22
技法 068 DSL 已经与 ISP 设备是否同步 ...	16	技法 096 什么是 USB 联网线共享的优缺点	23
技法 069 ADSL 的以太网端口是否连接正确 ..	16	技法 097 红外线互连共享有何特点	23
技法 070 ADSL 无法上网	16	技法 098 怎样选择代理软件	23
技法 071 指示灯显示正常, 但上网总是掉线	16	技法 099 代理软件上网的优缺点	24
技法 072 拨号时显示 "Time out while trying to....." (超时错)	16	技法 100 交换机共享的特点	24
技法 073 拨号的提示错误信息处理	17	技法 101 Cable Modem 共享优缺点	24
技法 074 显示 "Connect communication service" 后无反应	17	技法 102 无线 AP 共享有何特点	24
技法 075 USB 接口的 ADSL 调制解调器无法拨号接通	17	技法 103 无线网卡共享的优缺点	25
技法 076 ADSL 突然无法上网	17	技法 104 宽带路由器共享的特点	25
技法 077 无法获得 IP 地址	17	技法 105 什么是无线路由器共享	25
技法 078 ADSL 频繁掉线原因	17	技法 106 多台计算机共享上网是否会增加网费开支	25
技法 079 调制解调器的指示灯问题	18	技法 107 是否所有的上网方式都可以共享 ...	26
技法 080 数据流量增大时就会死机	18	技法 108 多台计算机共享上网后, 网络速度变慢	26
技法 081 显示连在网上, 但每隔一段时间就停止传送数据	18	技法 109 Modem 有哪些种类	26
技法 082 安装 ADSL 后计算机启动速度变慢	18	技法 110 打电话是否会导致 ADSL 上网速率下降	26
技法 083 50ADSL 错误代码一览	18	技法 111 使用 ADSL 浏览因特网时, 要不要收取电话费	26
1.3 小区宽带上网技巧	20	技法 112 使用路由 Modem 实现免服务器共享上网	26
技法 084 上网时计算机系统是否安全	20	技法 113 共享上网是否有被 "黑" 的危险 ...	26
技法 085 小区宽带上网的优缺点	20	技法 114 共享上网购置硬件设备的开销大不大	27
技法 086 小区宽带上网用不用电话拨号 ...	20	技法 115 共享上网的计算机之间的距离是否有限制	27
		技法 116 小区宽带能不能让多台计算机使用一个帐号来同时上网	27

技法 117	共享上网的计算机太多怎么办.....27	技法 142	禁止保存密码.....35
技法 118	USB 连接两台计算机共享上网.....27	技法 143	隐藏本机信息.....35
技法 119	宽带路由器可以共享哪些类型的上网方式.....27	技法 144	修正 IE 窗口.....35
技法 120	使用路由 Modem 实现免服务器共享上网.....27	技法 145	关闭 IE 下载完成提示.....35
技法 121	集线器与交换机的选择.....28	技法 146	URL 也可速启动.....35
技法 122	如何使用 Windows 系统自带的共享上网软件.....28	技法 147	一个窗口浏览多个网页.....35
技法 123	共享宽带后会不会影响语音视频聊天、网络游戏以及架设 WEB 或者 FTP 服务器.....28	技法 148	网页内容直接拖.....35
技法 124	RASPPPoE+ICS 共享宽带连接方法.....28	技法 149	IE 与“资源管理器”整合.....36
技法 125	SyGate 软件特点.....29	技法 150	IE 做 FTP 客户端.....36
技法 126	如何使用 SyGate 软件实现共享上网.....29	技法 151	FTP 软件一网打尽.....36
技法 127	共享 ADSL 宽带上网时, 网页无法打开.....29	技法 152	用 IE 更新主页.....36
技法 128	如何启用路由器和 Windows XP 的 UPnP 功能.....30	技法 153	让 FTP 目录看起来像本地文件夹.....36
技法 129	传输共享文件妙法.....30	技法 154	防止断线技巧.....36
技法 130	共享 ADSL 上网频繁断流的解决技巧.....30	技法 155	禁止显示“Internet 选项”.....36
技法 131	小区宽带是否会占线上不了网.....31	技法 156	网页图片调整技巧.....36
技法 132	请问通过小区宽带网上网不用电话拨号.....31	技法 157	图片只能保存成 BMP 图片.....37
技法 133	传统的拨号上网需要安装其他的软件吗.....31	技法 158	图片拖放保存法.....37
技法 134	怎样申请上网业务.....31	技法 159	抓图妙法.....37
第 2 章 浏览器使用技巧.....32		技法 160	快速显示网页动画.....37
2.1 IE 使用技巧.....33		技法 161	卸载 ActiveX 控件.....37
技法 135	什么是浏览器.....33	技法 162	阻挡恶意 ActiveX 控件.....37
技法 136	IE 浏览器的特点.....33	技法 163	用 IE 转换繁体.....37
技法 137	打开和退出 IE 浏览器.....33	技法 164	让 IE5.5 显示繁体中文.....37
技法 138	指定 IE 的下载路径.....34	技法 165	指定语言编码浏览网页.....38
技法 139	快速在网页元素中切换.....34	技法 166	重置 IE 的 Web 设置.....38
技法 140	快速缩放字体.....34	技法 167	指定 IE 使用的 Internet 程序.....38
技法 141	为网站创建快捷方式.....34	技法 168	保护免遭非安全软件的危害.....38
		技法 169	去掉广告条.....38
		技法 170	解决脚本问题.....38
		技法 171	启动选定的 E-mail 软件.....38
		技法 172	用 IE 制作 CAB 自解压文件.....38
		技法 173	快速查找以前查找过的信息.....39
		技法 174	改变链接风格.....39
		技法 175	巧用 IE 节省电话费.....39
		技法 176	快速打开不小心关闭的 IE 窗口.....39
		技法 177	自学每日提示.....39
		技法 178	定制每日提示.....39
		技法 179	修改 IE 的高级搜索设置.....39
		技法 180	快速发送网页.....40
		技法 181	网页打印技巧.....40
		技法 182	快速恢复 IE 的原来本色.....40

技法 183	显示相关网站	40	技法 221	让 IE 也能预览媒体文件	47
技法 184	限制 IE 访问本地文件	40	技法 222	选择链接光标形状	47
技法 185	快速打印收藏的网站	40	技法 223	停止广告窗口	47
技法 186	收藏夹显示缩略图	40	技法 224	强制刷新网页	47
技法 187	在桌面显示收藏夹	41	技法 225	为预订文件夹制作快捷方式	47
技法 188	收藏夹内容也能实现离线浏览	41	技法 226	躲避邮件搜索器	47
技法 189	自动下载网页	41	技法 227	一键停止 GIF 动画	47
技法 190	脱机收藏夹高级设置	41	技法 228	为历史记录建立快捷方式	48
技法 191	网址分类管理	41	技法 229	保存网页为一个文件	48
技法 192	从“资源管理器”访问网页	41	技法 230	设置快速空白页	48
技法 193	从“收藏夹”也能访问“控制面板”	41	技法 231	直接从缓存读主页	48
技法 194	从“收藏夹”也能访问常用文件夹”	42	技法 232	清除临时文件	48
技法 195	“收藏夹”收藏程序	42	技法 233	出问题别忘清空“临时文件”	48
技法 196	从“收藏夹”发送邮件	42	技法 234	快速打开 IE	48
技法 197	关掉 IE “新建”子菜单中的扩展命令	42	技法 235	自动补全网址	48
技法 198	个性标题栏自己做	42	技法 236	增强 IE 网址自动完成功能	48
技法 199	LOGO 图标自己做	42	技法 237	双窗口浏览	49
技法 200	工具栏背景自己做	42	技法 238	图像工具栏妙用	49
技法 201	让 IE 图标消失	43	技法 239	全屏显示 IE	49
技法 202	完全定制 IE	43	技法 240	简洁浏览方式	49
技法 203	限制 IE 的控制调整	43	技法 241	快捷键一览	49
技法 204	更换字体颜色	44	技法 242	抹去访问记录	49
技法 205	应用程序放进工具栏	44	技法 243	清除历史记录	49
技法 206	在 IE 右键菜单中添加网站链接	45	技法 244	IE 变资源管理器	49
技法 207	IE 窗口也跳动	45	技法 245	IE 的断点续传功能	50
技法 208	改动“链接”二字	45	技法 246	IE 也能多线程下载	50
技法 209	修复安装 IE6.0	45	技法 247	让 IE 显示完整地址	50
技法 210	禁止自动调整图像大小	45	技法 248	快速选择地址	50
技法 211	消除“拨号连接”提示	45	技法 249	发送电子邮件快捷方法	50
技法 212	修改的源代码查看工具	45	技法 250	进入 DOS 或命令行方式的快捷方法	50
技法 213	刷新的妙用	46	技法 251	快速打开“控制面板”	50
技法 214	快速查找页面内容	46	技法 252	快速打开文件夹	50
技法 215	网页浏览错误信息一览	46	技法 253	中文域名自己订做	50
技法 216	访问不存在的页面	46	技法 254	提高浏览速度	51
技法 217	让 IE 显示友好的错误信息	46	技法 255	IE 也可做计算器	51
技法 218	滚动条的隐藏功能	46	技法 256	在当前窗口中打开链接	51
技法 219	增加 HTML 文件的浏览方式	47	技法 257	用拖曳快速设置首页	51
技法 220	取消自动播放媒体文件的功能	47	技法 258	使用 IE 内置的搜索引擎	51
			技法 259	定制搜索引擎	51
			技法 260	临时文件要不大不小	51

技法 261	多系统共用临时文件夹	52
技法 262	禁止广告弹出窗口	52
技法 263	禁用 JavaScript 也可阻止弹出窗口	52
技法 264	禁止登录不健康网站	52
技法 265	破解分级审查密码	52
技法 266	Cookies 泄密要控制	52
技法 267	回复 IE 默认浏览器的地位	53
技法 268	网页的最后更新日期	53
技法 269	快速收藏网址	53
技法 270	巧用 IE 的“链接”工具栏	53
技法 271	修改“收藏夹”图标	53
技法 272	一键访问网站	53
技法 273	清理“收藏夹”妙方	53
技法 274	打印收藏夹	53
技法 275	如何禁止脚本	53
技法 276	如何禁止第三方插件	54
技法 277	让 IE 始终最大化	54
技法 278	让 IE 窗口永远最大化	54
技法 279	IE6 变慢和 CPU 占用过高错误	54
技法 280	注册表加锁	54
技法 281	关闭 IE 的脚本排错程序	55
技法 282	关闭 IE 的自动升级检查	55
技法 283	无法播放 Flash	55
技法 284	为什么不能使用右键	55
技法 285	隐藏链接文件夹	55
技法 286	让“收藏夹”做的主页	55
技法 287	打造“收藏夹”随身版	56
技法 288	如何解决网页中出现的乱码	56
技法 289	当上网浏览时发生非法操作怎么办	56
技法 290	为何 IE 不能自动最大化	56
技法 291	让拨号网络自动保存密码	56
技法 292	快速断开拨号网络	56
技法 293	虚拟拨号为何会失败	57
技法 294	脱机无法浏览本机上的网页	57
技法 295	与 Internet 时间同步	57
技法 296	浏览器无法打开某些站点	57
技法 297	无法显示网页中的图片	57
技法 298	更改 IE 的默认搜索引擎	58
技法 299	页面无法自动刷新	58

技法 300	网页中出现乱码的问题	58
技法 301	认识常见的 IE 插件	58
技法 302	自定义 IE 临时文件夹大小	59
技法 303	调节网页内图片大小	59
技法 304	禁用网页特效	60
技法 305	禁用 IE 的“后退”、“前进”按钮	60
技法 306	网页禁用鼠标右键	60
技法 307	如何禁止插件	61
技法 308	禁止病毒启动系统服务	61
技法 309	关闭网页中的多媒体元素	61
技法 310	重装 IE 浏览器的技巧	62
技法 311	IE 浏览器经常提示脚本错误	62
技法 312	图片无法存为 JPG 格式	62
技法 313	拦截“弹出的广告窗口”	63
技法 314	改变 IE 窗口的动感效果	63
技法 315	更改 IE 浏览器中的安全口令	63
技法 316	更改 IE 的默认下载目录	64
技法 317	修复 IE 标题	64
技法 318	删除 IE 页面下的下划线	64
技法 319	无法发送邮件	64
技法 320	邮件乱码	65
技法 321	为 IE 添加自动识别	65
技法 322	启动 Internet 连接防火墙	65
技法 323	什么是防火墙	66
技法 324	重新安装 IE 浏览器	66
技法 325	文件无法导入注册表	66
技法 326	打开“弹出窗口阻止程序”	66
技法 327	使用文本模式查看电子邮件	66
技法 328	设置传输单元接收缓冲区	67
技法 329	删除 MSN 登录记录	67
技法 330	网上使用银行服务技巧	67
技法 331	用记事本检测杀毒软件	67
技法 332	什么是 IP 地址	68
技法 333	在 IE 中使用代理 IP	68
技法 334	网速慢的问题	68
技法 335	上网过程中发生断线	69
2.2	Maxthon 使用技巧	69
技法 336	轻松拦截 Active 插件	69
技法 337	不丢失的收藏夹	69

技法 338	自动清除上网痕迹	69	技法 378	网页文字大小随意调	79
技法 339	文件下载控制	69	技法 379	主页个数自由定	79
技法 340	快捷组	69	技法 380	搜索收藏的网页	79
技法 341	网址缩写	70	技法 381	备份收藏的网页	79
技法 342	网址一键通	70	技法 382	Firefox 设置的保存位置	79
技法 343	添加删除搜索引擎	70	技法 383	实现 Firefox 分页浏览功能	79
技法 344	快速打开多个链接	70	技法 384	Firefox 使用下载工具下载	80
技法 345	快速保存文字与图像	70	技法 385	安装 XPI 扩展插件	80
技法 346	快速登录邮局、社区	70	技法 386	安装 Jar 主题文件	80
技法 347	网页内容离线浏览	70	技法 387	Firefox 使用多配置文件	80
技法 348	IP 地址快速复制	70	技法 388	某些网页中文字很小而且难看	80
技法 349	Maxthon 插件安装	71	技法 389	自定义 Firefox 的临时文件存放 地址	80
技法 350	Maxthon 插件分类	71	技法 390	安装插件的时版本错误	80
技法 351	Maxthon 插件管理	71	技法 391	Firefox 的安全模式	80
技法 352	FloatBar 插件	71	技法 392	如何将 Firefox 设为默认浏览器	80
技法 353	“扩展按钮”插件	71	技法 393	Firefox 打开.mht 文件	80
技法 354	“侧边栏”插件	71	技法 394	备份 Firefox 的书签	81
技法 355	鼠标手势	72	技法 395	自定义 Firefox 书签存放路径	81
技法 356	超级拖拽	72	技法 396	将 IE 收藏夹和 Firefox 书签相互 转移	81
技法 357	Google Toolbar 支持	72	技法 397	Firefox 和 IE 共享收藏夹	81
技法 358	外部工具栏	72	技法 398	实现网址缩写的功能	81
技法 359	安装皮肤	72	技法 399	自定义 Firefox 工具栏	81
技法 360	安装语言包	72	技法 400	改书签工具栏的默认文件夹	81
技法 361	Maxthon 设置还原法	72	技法 401	删除多余的搜索引擎	81
技法 362	Maxthon 快捷键	72	技法 402	去崩溃时的 Talkback 的程序	81
技法 363	Maxthon 菜单技巧	74	技法 403	Firefox 浏览器下显示红色字体	81
技法 364	Maxthon 选项	75	技法 404	卸载 Firefox	82
2.3	FireFox 使用技巧	77	技法 405	如何改回 Firefox 为 IE 浏览器	82
技法 365	启动提速新招	77	技法 406	Firefox 出现严重问题时处理技巧	82
技法 366	根据标题保存网页	78	技法 407	提示访问网页出错	82
技法 367	轻松导入 IE 数据	78	技法 408	解决网页文字较小的问题	82
技法 368	妙用书签关键字快速打开网页	78	技法 409	Firefox 播放在线视频、音频的 解决技巧	82
技法 369	使用多个启动主页	78	技法 410	保存网页中的 Flash	83
技法 371	让 Firefox 支持 ed2k://协议	78	技法 411	局域网用户, Firefox 怎样设置 代理服务器	83
技法 372	指定默认下载文件夹	78	技法 412	选择性删除地址栏记录、搜索框 记录	83
技法 373	让临时文件搬家	78	技法 413	Firefox 自动滚屏	83
技法 374	滚动速度自由指定	78			
技法 375	备份插件	79			
技法 376	自由定制工具栏	79			
技法 377	关闭选项卡时请勿警告	79			

技法 414	解决 google 不能打开问题.....	83
技法 415	解除网页对鼠标右键的限制.....	83
技法 416	让 Firefox 支持 ed2k://协议.....	83
技法 417	网上银行无法登录, 无法输入 密码解决技巧.....	84
2.4	Opera 使用技巧.....	84
技法 418	使用 OPERA 浏览器快速进入 固定网站.....	84
技法 419	加快 OPERA 的浏览速度.....	84
技法 420	不显示 "Savingwindows" 对话框.....	84
技法 421	设置观察网页 HTML 源代码.....	84
技法 422	"Turbomode" (高速模式).....	84
技法 423	加快网页装入速度.....	85
技法 424	多设置多窗口浏览.....	85
技法 425	去掉 OPERA 安全警告框.....	85
技法 426	消除退出 OPERA 后出现错误 提示.....	85
技法 427	OPERA 启动后为空白页.....	85
技法 428	将下载文件放入一个文件夹中.....	85
技法 429	快速保存网上的图片.....	86
技法 430	快速停止正在装载的网页.....	86
技法 431	快速在另一个新窗口中打开链接.....	86
技法 432	快速在后台窗口打开链接.....	86
技法 433	快速改变浏览窗口的大小.....	86
技法 434	快速打开本地文件.....	86
技法 435	浏览缓存 (CACHE) 中的内容.....	86
技法 436	备份 OPERA 的书签文件.....	86
技法 437	操作 OPERA 时发出各种声音.....	86
技法 438	进行缩放打印.....	86
技法 439	实现只打印网页内容, 而不打印 背景.....	86
技法 440	自动在打印页面上的信息.....	86
技法 441	快速放大或缩小网页.....	87
技法 442	OPERA 常用快捷键.....	87
技法 443	OPERA 不能自动换行.....	87
技法 444	使用填表功能.....	87
技法 445	发匿名电子邮件.....	87
技法 446	使用网际快车下载.....	87
技法 447	界面文字显示大小的问题.....	87

技法 448	编码问题.....	87
技法 449	在右键菜单增加 "编码" 项目.....	88
技法 450	删除不需要的右键菜单和主菜 单项目.....	88
技法 451	自定义按钮.....	88
技法 452	添加右键菜单的 BBCode.....	88
技法 453	自定义搜索引擎.....	88
技法 454	右键菜单添加英译汉/日译汉的 项目.....	89
2.5	TT 浏览器技巧.....	89
技法 455	代理切换更快捷.....	89
技法 456	屏蔽广告窗口.....	89
技法 457	谁与我同在.....	90
技法 458	与同时浏览一个网页的网友聊天.....	90
技法 459	网络收藏夹.....	90

第 3 章 系统优化..... 91

技法 460	删除垃圾程序和文件.....	92
技法 461	卸载冗余的 DLL 文件.....	92
技法 462	快速清除系统临时文件.....	93
技法 463	Windows XP 视觉效果.....	93
技法 464	关闭本地服务提升性能.....	93
技法 465	删除系统无用文件回收磁盘空间.....	94
技法 466	整理磁盘碎片加速磁盘运行速度.....	94
技法 467	启用磁盘上的写入缓存提高磁 盘的读写速度.....	95
技法 468	加快预读能力提高开机速度.....	95
技法 469	加快开关机速度.....	96
技法 470	更改页面式内存池的大小.....	96
技法 471	关闭无用的性能计数器.....	96
技法 472	设置后台服务提高系统性能.....	96
技法 473	优化 CPU 的二级数据高级缓冲.....	97
技法 474	什么是二级缓存.....	97
技法 475	关闭自动更新、目录共享和远程 协助支持.....	97
技法 476	系统显示优化设置.....	98
技法 477	让应用程序 "跑" 得更快.....	98
技法 478	运行 3D 游戏或者大型软件之后 系统变得非常慢.....	98
技法 479	优化 Internet 选项.....	98

技法 480	关机时自动删除交换文件.....	99
技法 481	优化鼠标属性	99
技法 482	在右键菜单中添加“关闭计算机” 命令	99
技法 483	注册表清理临时文件.....	100
技法 484	去掉 Windows XP 的自动更新 功能	100
技法 485	取消快捷方式箭头	100
技法 486	优化 ADSL	101
技法 487	加快菜单的显示速度.....	101
技法 488	禁止显示“文件”菜单.....	101
技法 489	解决安装虚拟光驱后原光盘 游戏无法运行的问题	102
技法 490	改变下载文件的保存路径.....	102
技法 491	优化 CPU 优先级.....	102
技法 492	设置内存快速存取	102
技法 493	快速还原驱动程序	103
技法 494	修复 Windows XP 中的文件 系统错误	103
技法 495	彻底隐藏分区	103
技法 496	优化上网速度	103

第 4 章 电子邮件技巧 104

4.1 WEB 邮箱使用技巧 105

技法 497	免费大容量邮箱一览.....	105
技法 498	了解电子邮件的相关协议.....	105
技法 499	看懂电子邮箱地址	105
技法 500	收费邮箱与免费邮箱有什么 区别	105
技法 501	邮箱变硬盘.....	106
技法 502	设置邮箱自动转发	106
技法 503	设置自动回复	106
技法 504	大附件发送技巧.....	106
技法 505	公共场合使用 WEB 邮箱技巧 ...	106
技法 506	密码设置技巧	107
技法 507	找回邮箱密码	107
技法 508	防止邮箱被锁定.....	107
技法 509	如何申请 Google mail.....	107
技法 510	把 Hotmail 放在桌面上	107

4.2 Outlook Express 技巧..... 108

技法 511	发送匿名的邮件	108
技法 512	压缩附件的路径技巧	108
技法 513	尽量把附件压成一个文件	108
技法 514	在邮件中自动显示图片类附件 ..	109
技法 515	自动转换邮件字符	109
技法 516	标记重要邮件	109
技法 517	如何查看邮件源代码	109
技法 518	快速查找邮件	109
技法 519	把邮件作为附件发送	109
技法 520	Outlook Express 6 不能存储 某些附件	109
技法 521	安装 IE 6 SP1 后无法保存某些 附件	109
技法 522	直接发送 WEB 页面邮件	109
技法 523	解决乱码信件	110
技法 524	跳过无效账号	110
技法 525	快速打开联系人属性窗口	110
技法 526	简单隐藏邮件地址	110
技法 527	检查收信人地址是否正确	110
技法 528	打开拼写检查	110
技法 529	选择正确的发信编码	110
技法 530	让收信人回信到另一个地址	111
技法 531	直接发送压缩文件	111
技法 532	网速慢时最好发送文本格式邮件 ...	111
技法 533	发送 WORD 文件妙招	111
技法 534	压缩图片高招	111
技法 535	省略域名解析, 提高发送速度 ..	111
技法 536	附件类型快选	112
技法 537	在邮件中插入图片或链接	112
技法 538	忘记标识密码怎么办	112
技法 539	收发信后自动断开网络连接.....	112
技法 540	跟踪话题线索	112
技法 541	找到自己的回复.....	113
技法 542	快速启动通讯簿.....	113
技法 543	手工备份通讯簿.....	113
技法 544	修改通讯簿保存位置	113
技法 545	发送电子名片	113
技法 546	群发自己的名片.....	113
技法 547	通讯簿的隐藏参数	113
技法 548	恢复误删除的联系人	113
技法 549	为什么通讯簿中有这么多联系人 ...	114

技法 550	如何保存邮件的背景音乐.....	114
技法 551	定制邮件列表窗口标题列.....	114
技法 552	E-mail 防毒技巧——禁止立即 发送	114
技法 553	E-mail 防毒技巧——禁止自动 收发邮件	114
技法 554	E-mail 防毒技巧——启动内置 限制功能	114
技法 555	E-mail 防毒技巧——防止病毒 入侵	114
技法 556	设置 Outlook Express 为默认 电子邮件 1	114
技法 557	设置 Outlook Express 为默认 电子邮件 2	115
技法 558	设置 Outlook Express 为默认 电子邮件 3	115
技法 559	为特定邮件指定颜色.....	115
技法 560	快速阻止垃圾邮件	115
技法 561	挡住大体积邮件.....	115
技法 562	阻挡来自一个域名的所有邮件 ..	115
技法 563	邮件归类保存	115
技法 564	自动回复邮件	116
技法 565	自动清除垃圾邮件	116
技法 566	自动阻挡木马和病毒.....	116
技法 567	集中发送邮件	116
技法 568	设置优先级	116
技法 569	制作精彩的多媒体邮件	117
技法 570	给指定收信人写邮件的快捷方式 ...	117
技法 571	自动添加邮件签名	117
技法 572	邮件备份技巧	117
技法 573	Outlook Express 和 FoxMail 的 邮件互相转换	117
技法 574	批量导入 FoxMail 邮件	118
技法 575	阻止邮件中的弹出广告	118
技法 576	清除邮件附件	118
技法 577	如何保存一封信里的多个附件 ..	118
技法 578	附件最好先保存后查看	118
技法 579	快速加入附件	118
技法 580	备份的邮件规则	118
技法 581	堵住标识漏洞	118
技法 582	更改邮件保存路径	119

技法 583	阻止脚本病毒邮件	119
技法 584	如何让邮件窗口始终“最大化” ...	119
技法 585	快速导入 DBX 文件中的邮件	120
技法 586	自动删除已发送邮件的副本	120
技法 587	撰写纯文本格式邮件	120
技法 588	大容量信件发送诀窍	120
技法 589	自动记录邮箱口令	120
技法 590	快速收发邮件	120
技法 591	去除转发时的“>”字符	120
技法 592	再次发送已发送邮件	121
技法 593	恢复误删除的邮件	121
技法 594	彻底删除邮件	121
技法 595	找出“丢失”的已读邮件	121
技法 596	群发邮件方法之一	121
技法 597	群发邮件方法之二	121
技法 598	同时显示邮件线索	121
技法 599	将信件连起来	121
技法 600	更改阅读时邮件字体	122
技法 601	发送带有 Flash 动画的电子 邮件	122
技法 602	自动填写收信人地址功能	122
技法 603	在写新邮件时添加“密件抄送” 文本栏.....	122
技法 604	自动定时收信	123
技法 605	收信声音提醒	123
技法 606	保存未完信件	123
技法 607	邮件到达回执	123
技法 608	批量转发邮件	123
技法 609	让所有邮件都请求回执	123
技法 610	信箱里有重复的信件	123
技法 611	收藏 hotmail、MSN 邮箱里的 邮件	123
技法 612	如何找到垃圾邮件的地址	124
技法 613	不再显示提示对话框	124
技法 614	用签名快速回信.....	124
技法 615	禁止修改账号设置	124
技法 616	让邮件账户一目了然	125
技法 617	快速选择联系人邮箱地址	125
技法 618	压缩邮件设置	125
技法 619	让 Outlook Express 也有自己的 主页	125

技法 620	去掉 Outlook Express 的启动画面	125
技法 621	备份和恢复账户信息技巧	125
技法 622	发送邮件需要身份验证	125
技法 623	消除 EML 文件的乱码	125
技法 624	避免误删除文件夹	126
技法 625	网页 100% 保存	126
技法 626	Outlook Express 的启动速度越来越慢	126
技法 627	邮件中的 URL 链接无效	126
技法 628	窗口标题任意换	127
技法 629	钉住状态窗口的按钮	127
技法 630	快速发送附件	127
技法 631	让 Outlook Express 始终以新窗口打开	127
技法 632	系统分区的磁盘空间神秘大量消失	127
技法 633	避免连接服务器时经常出错	127
4.3	FoxMail 技巧	128
技法 634	给邮箱减肥	128
技法 635	自定义草稿箱	128
技法 636	修复邮箱和信件	128
技法 637	导入 Outlook Express 邮箱	128
技法 638	检查漏发邮件	128
技法 639	加入特定类型的附件	128
技法 640	批量保存附件	129
技法 641	发送 Big5 邮件	129
技法 642	移动处理邮件	129
技法 643	快速添加附件	129
技法 644	FoxMail 与 Outlook Express 互通邮件	129
技法 645	FoxMail 的特快专递	129
技法 646	删除邮箱	129
技法 647	给邮箱改名	129
技法 648	快速发送多个附件	130
技法 649	多个附件尽量打包发送	130
技法 650	让附件更加安全	130
技法 651	使用代理收信	130
技法 652	FoxMail 快捷键一览	130
技法 653	自定义工具栏	131

技法 654	窗口界面自定义	131
技法 655	查找技巧	131
技法 656	去掉收信进度窗口	132
技法 657	邮件内容的拼写检查	132
技法 658	即时发送 Word 文档	132
技法 659	设置 FoxMail 为默认邮件程序 ..	132
技法 660	增加 SMTP 和 POP3 服务器地址	132
技法 661	调整字体	132
技法 662	如何去掉 Foxmail 的启动画面 ..	132
技法 663	为什么单击 IE 工具栏上“邮件”按钮，打开的是 Outlook Express 程序，而不是 Foxmail	133
技法 664	找回“日有所进”功能	133
技法 665	修改“日有所进”中的内容	133
技法 666	恢复误删除的邮件	133
技法 667	FoxMail 的收发快捷键	133
技法 668	邮件排序	133
技法 669	取消启动画面	133
技法 670	让信更加醒目	133
技法 671	批量转发邮件	133
技法 672	收条功能引垃圾信	134
技法 673	看了信通知我！	134
技法 674	FoxMail 变英文版	134
技法 675	查看来信人的真实地址	134
技法 676	快速更改发信人地址	134
技法 677	快速重发邮件	134
技法 678	预览邮件的打印效果	134
技法 679	邮件发送失败的处理方法	134
技法 680	调整邮件保存路径	135
技法 681	直接浏览 HTML 格式邮件	135
技法 682	谨慎处理 HTML 格式邮件	135
技法 683	让每封信都带上收条	135
技法 684	拒绝同一服务器发出的信	135
技法 685	拒收包含特定内容的垃圾邮件 ..	135
技法 686	修正信件格式模板	135
技法 687	自动分拣信件	136
技法 688	如何将过滤器应用到所有邮箱 ..	136
技法 689	重新建立快捷方式	136
技法 690	使用中文名称	136
技法 691	定制个性模板	136

技法 692	转发变原创	136
技法 693	共享模板	136
技法 694	快速添加发件人地址到地址簿 ..	137
技法 695	在写信窗口快速添加地址	137
技法 696	利用“运行”菜单快速写邮件 ..	137
技法 697	直接发送文件	137
技法 698	拒收没有发件人的广告信	137
技法 699	拒收群发邮件	137
技法 700	个性邮件轻松做	137
技法 701	借用别人的个性图标	138
技法 702	恢复误删除的邮件	138
技法 703	将多个邮件化整为一	138
技法 704	直接在服务器删除邮件	138
技法 705	邮件快速分类	138
技法 706	邮件自动分类	138
技法 707	自动提示新邮件	138
技法 708	超大邮件自动拒绝接收	139
技法 709	自动清除病毒邮件	139
技法 710	自动回复信件	139
技法 711	为 FoxMail 收发邮件提速	139
技法 712	自动检查新邮件	140
技法 713	邮件滚动提示栏技巧	140
技法 714	阅读 BIG5 码邮件	140
技法 715	加密单个邮箱	140
技法 716	建立多级邮箱	140
技法 717	为账户改名	141
技法 718	找回 FoxMail 账户口令	141
技法 719	保护账号技巧	141
技法 720	快速将收信人地址添加到 地址簿	141
技法 721	账户需注意	141
技法 722	导入 Outlook Express 中的账户 ..	141
技法 723	调整账户顺序	141
技法 724	恢复误删除的个人地址簿	142
技法 725	FoxMail 导入 WPS Office 的 地址簿	142
技法 726	恢复地址簿关联	142
技法 727	群发邮件技巧	142
技法 728	更改发件人地址和回复地址	142
技法 729	制作通用通讯录	142
技法 730	地址簿简易方法	142

技法 731	调整地址簿列标题宽度	143
技法 732	设置默认地址簿	143
技法 733	直接在服务器管理的邮件	143
技法 734	让局域网接收 Hotmail 和 MSN 的信件	143
技法 735	段首自动缩进	143
技法 736	怎样举报垃圾邮件	143

第 5 章 上传与下载技巧

5.1 FlashGet 下载技巧

技法 737	制作导入下载列表	145
技法 738	导出下载列表, 交流下载地址 ..	145
技法 739	下载文件自动分类	145
技法 740	如何下载 Flash 动画	145
技法 741	怎样恢复监视 IE 单击	145
技法 742	如何跟踪重定向的下载地址	146
技法 743	控制 FlashGet 的弹出窗口	146
技法 744	给下载目录换个安全的地方	146
技法 745	合并下载数据库	146
技法 746	快速查找下载过的文件	146
技法 747	永久删除下载项目	146
技法 748	文件转移后也能找到	146
技法 749	突破 FlashGet 默认的线程数和 任务数	147
技法 750	菜单界面自己做	147
技法 751	如何修改 IE 中的右键菜单命令 ..	147
技法 752	修改 FlashGet 在 IE 中的图标 提示	147
技法 753	修改 IE 工具菜单中程序名	147
技法 754	即时调整下载速度	147
技法 755	设置事件声音	147
技法 756	下载完成自动关机	147
技法 757	批量下载文件	148
技法 758	FlashGet 也可作离线浏览器	148
技法 759	代理破解 FTP 下载线程限制	148
技法 760	备份代理服务器	148
技法 761	快速切换代理服务器	148
技法 762	使用镜像功能下载	148
技法 763	自动查找和添加镜像站点	149
技法 764	让 FlashGet 认识更多镜像站点 ..	149

技法 765	代理破解 FTP 下载线程限制.....	149
技法 766	天网 FTP 搜索服务器	149
技法 767	与 IE 结合更紧密些	150
技法 768	下载优先级设置	150
技法 769	下载失败如何处理	150
技法 770	下载提速有高招	150
技法 771	网络蚂蚁接手中断的下载.....	150
技法 772	怎样处理失效的下载.....	150
技法 773	如何对付不支持拖放的网页	150
技法 774	让 FlashGet 与 Netants 互通 消息	150
技法 775	FlashGet 也能修复损坏的 ZIP 文件	150
技法 776	利用“站点资源探索器”实现 快速登录	151
技法 777	镜像功能也影响下载速度.....	151
技法 778	不支持续传不下载	151
技法 779	线程不是越多越好	151
技法 780	取消 FlashGet 的自动启动.....	151
技法 781	先听再下载	151
技法 782	如何备份下载列表	151
技法 783	FlashGet 也能下载大附件	151
技法 784	先下载后杀毒	152
技法 785	下载完后就播放	152
技法 786	利用注释重命名	152
技法 787	自动加上注释	152
技法 788	添加下载任务的来历	152
技法 789	文件名相同可自动改名	152
技法 790	创建下载数据库	152
技法 791	制作下载列表	153
技法 792	所有链接一个不漏	153
技法 793	为何不能直接关闭 FlashGet.....	153
技法 794	巧用 FlashGet 快速获得 URL	153
技法 795	网站的软件一个都不放过.....	153
技法 796	最近下载列表	153
技法 797	动态调整下载块数	153
技法 798	宽带用户要小心硬盘	153
技法 799	多给 FlashGet 一些替代地址	154
技法 800	把网页中的某类文件一次下完	154
技法 801	怎样对付没有做下载链接的 下载地址	154

5.2 迅雷下载技巧	154
技法 802 什么是迅雷	154
技法 803 如何使影音传送带支持 PNM 协议	154
技法 804 如何减少 BT 下载对硬盘的磨损	154
技法 805 系统提示缺少 MSVCP60.dll 文件	155
技法 806 IE 右键菜单没有“使用迅雷 下载”一项	155
技法 807 下载了两个后缀名不同文件名 相同的文件	155
技法 808 迅雷资源指的是什么	155
技法 809 升级新版本时如何保留原来的 下载记录	155
技法 810 设置硬盘读写缓存	155
技法 811 迅雷支持自动更新吗	155
技法 812 在 Windows 98 中自动启动 较慢	155
技法 813 怎样配置下载的线程	155
技法 814 下载完成后任务消失	155
技法 815 如何使用批量下载	155
技法 816 使用迅雷下载时无法打开网页	156
技法 817 多用悬浮窗格	156
技法 818 安全放置下载目录	156
技法 819 不让迅雷伤硬盘	156
技法 820 将迅雷作为默认下载工具	156
技法 821 资料下载完后自动关机	156
技法 822 批量下载任务之高效应用	156
技法 823 巧用迅雷修复光盘	157
技法 824 迅雷中的另类断点续传技巧	157
技法 825 新建面板里的技巧	157
技法 826 监视剪贴板有妙用	157
技法 827 查找下载资源	157
技法 828 管理下载的文件	157
技法 829 迅雷自动更新	158
技法 830 配置消息系统	158
5.3 P2P 下载技巧	158
技法 831 如何寻找电骡资源	158
技法 832 利用电骡本身的查找功能	158
技法 833 如何成为电骡 High ID	158