



藏羚羊自助游



河南 河北

www.chiru.com.cn



922
402
2



藏羚羊自助游

河南河北

张志刚 张角



中国大百科全书出版社

总编辑 徐惟诚 社长 田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

审图号 GS (2004) 093 号

河南 河北/张志刚,张角著. —北京: 中国大百科全书出版社, 2004. 1

(藏羚羊自助游)

ISBN 7-5000-7021-7

I. 河... II. ①张..②张... III. ①旅游指南—河南省 ②旅游指南—
河北省 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002057 号

策划编辑: 常汝先 许丽君

责任编辑: 常汝先

责任印制: 乌 灵

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码: 100037 电话: 88390695)

<http://www.ecph.com.cn>

北京振兴华印刷有限公司

新华书店经销

*

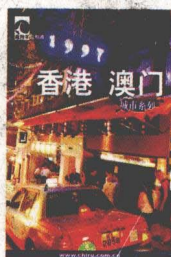
开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 印张: 7.625 字数: 180 千字

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

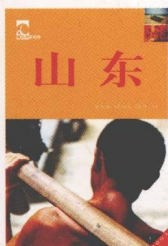
印数: 1—6000 册 定价: 24.00 元

2004年《藏羚羊自助游》出版日历

系列名称	书名	定价 元	2004年 出版日期
分省系列	《海南》	22	2月
	《江苏浙江》	22	4月
	《贵州》	22	2月
	《湖南湖北》	22	4月
	《四川重庆》	31	5月
	《青海》	22	5月
	《甘肃宁夏》	24	6月
	《福建江西》	22	7月
	《山西》	22	7月
国外系列	《尼泊尔山地》	28	9月
	《越南、柬埔寨、老挝》	28	9月
	《瑞士》	28	9月
户外系列	《摄影师发现的中国》	36	4月
	《中国自驾车》	36	7月
	《四川户外》	36	8月
城市系列	《杭州》	18	4月
	《大连》	18	8月
	《桂林》	18	8月
	《香港、澳门》	25	9月



2003年《藏羚羊自助游》已出版书目



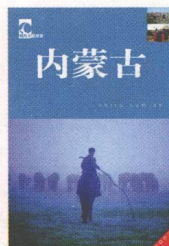
《山东》
3月出版
定价：25元



《安徽》
3月出版
定价：26元



《陕西》
3月出版
定价：24元



《内蒙古》
4月出版
定价：28元



《云南》修订版
6月出版
定价：22元



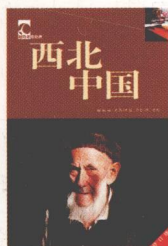
《新疆》修订版
7月出版
定价：25元



《西藏》修订版
9月出版
定价：28元



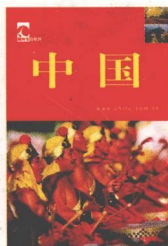
《东北》
11月出版
定价：28元



《西北中国》
3月出版
定价：38元



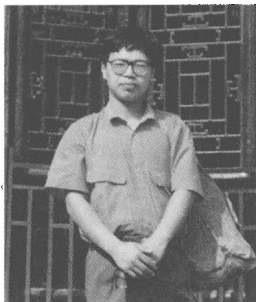
《西南中国》
3月出版
定价：38元



《中国》
7月出版
定价：55元

作者 **张志刚** ▶ 负责河北部份的撰写

和众多热爱自助旅行的旅行者不同，在工作和旅行之间，非常重视自己的工作。这个观点来源于上学时导师的一次讲课：中国的知识分子靠两条腿走路。一条是儒家的思想，它激励人进取，以争功名；另一条是道家的思想，它可以让人在不如意的時候退一退、静一静，无为而无不为。工作可以看作是积极进取，以邀名利。不顺利、不如意的時候利用节假日的时间出去走一走，忘记争斗、名利，调整一下自己的心态，回来以后更积极进取。这样才是积极的人生，也是旅行的意义所在。



河北一作者

作者 **张角** ▶ 负责河南部份的撰写

大学毕业后走过很多同龄人的路：GRE、上班、换工作……最终觉得怎么都没能随心所欲，但生活本来不应该是这个样子的。1999年的夏天经过比较周密的准备，参考了诸多网上大侠的良好建议，制定了一个周游全国的计划，然后单人独骑，快意人生，北西南东，地图上的省份一个个从车轮下滑过，真正看到了天地之广阔，河山之壮美，这种体验是传统的旅行方式无法获得的。2002年，有幸成为久仰且喜爱的藏羚羊系列丛书《河南》分册的作者，再次深入中原大地。



河南一作者

特约编辑 **赵宇** ▶ 2002年参入“藏羚羊”团队，从事图书编辑工作。

► 我们的团队

张瑾是项目总协调人兼主编，从团队组建时开始，负责各环节总体协调及沟通，并担任第一辑的《广西》《海南》的后期特约编辑，第二辑《西藏》、第三辑《山西》的特约编辑，并作为《西藏》分册第二版的特约编辑。

赵宇作为《云南》分册的优秀作者，于2002年6月加入编辑团队，负责第四辑《河南河北》及《中国》一书的特约编辑，并与刘波一同作为《云南》分册第二版的特约编辑，与刘德安一同更新《新疆》《广东广西》分册。

孙石是《甘肃宁夏》的作者，2003年4月加入“藏羚羊”团队，负责丛书的市场推广工作。

高宏松是第一辑《四川重庆》《甘肃宁夏》、第二辑《新疆》《青海》、第三辑《湖南湖北》《贵州》的特约编辑，该辑《四川重庆》一书中的重庆部分由她亲自采写并撰写，另外她还是《西北中国》的特约编辑。

伍红是第三辑《陕西》《福建江西》《西南中国》的特约编辑。

马骅是我们的编辑顾问，同时还负责第一辑的《江苏浙江》《云南》的编辑工作。

另外我们得到很多专业人士的关怀与帮助，在此一并表示真诚的谢意。他们是：著名旅行家宋小南、青年登山家曹俊、青年摄影师赵嘉、自助户外运动早期倡导者王寅浩（咳嗽）、保险专家武力、攀岩专家徐晓明，还有与天共渺、川藏悲情、布鲁狼、北工大登山队队长陈颜等。

► 我们的联系方式

<http://www.chiru.com.cn>

<http://www.gdtravel.com>

特约编辑：010-65281840

bianji@chiru.com.cn

市 场：010-65281840

shichang@chiru.com.cn

发 行：010-65281840

faxing@chiru.com.cn

010-88390628, 68315603 fxfive@ecph.com.cn

注：“chiru”为藏羚羊英文专有名词

► 地图制作 咳嗽、赵永

► 封面图片 imaginechina

► 版式制作 赵永

独自去远方，去寻找梦想——倡导自助旅行

近年来，在中国广袤无垠的大地上，尤其是那些以前人们很少涉足的偏远省份和山区，开始出现这样一群人，他们独自或三五成群地来到这里，背上十几公斤重的旅行包，他们完全不同于那些传统意义上的旅游者，他们通常年轻，友善，好奇，吃苦耐劳，为了环保随身带着垃圾袋。他们边走边看，边走边问，他们直接与当地人接触，捕捉那些在他们眼里陌生的，新鲜的，美好的事物，他们被称为“自助旅行者”。

自助旅行是一种很有新意的生活方式，甚至是价值观。对自助旅行者来说，它是一个自我实现和完成梦想的过程。用自己的眼睛去发现，用自己的眼睛去寻找，“旅行不是旅行本身，它是一个人的梦想”。以年轻人为主体的自助旅行行为，正在慢慢被人们所接受。

我想去，但我需要帮助——《藏羚羊自助游》的由来

在西方，自助旅行几乎是每一个年轻人的必修课，它不光是一种体味生命意义的方式，更是成长的必须，各地都有专门为自助旅行的年轻人设立的服务机构，旅行工具书更是品种繁多，信息详尽。而受各种条件和文化背景所限，中国的自助旅行服务系统还刚刚起步，阻碍人们自己出门旅游的主要原因之一是信息的匮乏。人们对实现一次自助旅行计划所需要的信息帮助非常迫切。网络和俱乐部已经在某种程度上起到一些作用，但一本完整和实用的工具书始终未能面市。

基于这样的现状和基础，2000年底，我们开始探讨和酝酿为中国的自助旅行者提供一系列旅行工具书的可能性。这个过程不可谓不艰难，我们发现要将一项仍未成型的東西系列化和标准化是一件非常非常艰难的事情，所有能够寻找到的资料几乎都是个性化的，而能够提供稿件的作者也往往风格迥异。

艰辛只为小小的梦想——团队让我们成功

经过将近一个月的思考，争论，终于在2001年1月初，我们《藏羚羊自助游》工作团队正式组建。同时一个工作计划雏形开始形成。编辑，作者，顾问是内容完善不可或缺的因素。作者都是中国资深的自助旅行者，在春节前后的一个多月里，他们重新走过自己熟悉的地方，在全国各地的偏远地域，负责亲自采集最新的一手信息。编辑则在后方就内文结构和所有所需的信息细节进行标准化研究。顾问都是随叫随到地帮助解决各种问题。不得不承认这是极具挑战性的工作。在艰难的工作进展中我们越来越体会到，团队精神是完成目标的惟一保障。

支撑我们的，是大家心目中的共同梦想：作为自助旅行者中的一员，我们的工作能够对像我们一样的朋友有所帮助。

变梦想为现实——如何成为一个合格的自助旅行者

自助旅行者的特征已经很清楚了，但在每一个具体的自助旅行计划中，还是要有很多应该注意的地方。

一个合格的自助旅行者首先要身体健康。我们建议那些准备上路的朋友首先要确认自己的健康状况，在旅途中生病可能是最大的危险了。然后，认真计划你的旅途，做一些必要的信息搜集和分析，根据自己的情况选择具体方式，例如找人结伴，经费预算，路线安排，装备安排等。一切准备好以后，你就可以背起行囊上路了。本书介绍的目的地大部分是一些未开发的地区，民风纯朴，你一般会得到很热情的招待，在路上重要的原则是保持尊重的心，当然还有很重要的一点也别忘了——注意安全。

其实，只要你怀着一颗热爱自然的心，拥有不怕困难、乐观执着的精神，不用花很多钱，也用不着吃很多苦，更不必有多么强壮的身体，只要一路细致安排，精心打算，就能体会外出旅行的无穷乐趣。

众人拾柴火焰高——坚决反对盗版

说到这里，我们不得不谈到版权的问题。在这套丛书出版之

前，自助旅行出版市场面临这样的现状：一些已经出版的自助旅行书籍，未经作者允许擅自采用网上作品，使许多作品的版权受到严重侵害。我们都很清楚，网上自助旅行的攻略是背包客们出于互相帮助的目的撰写的，盗版不仅严重违背自助旅行的原则，也破坏了出版业的健康环境。

对于这个问题，我们郑重向广大读者承诺：《藏羚羊自助游》的所有文字图片均来自合法渠道，希望读者朋友共同监督。

之所以把这套丛书起名为“藏羚羊”，是因为自助旅行者都像藏羚羊一样热爱自由与生命的奔放。那是我们的理想，在高原和山间自由地栖息、奔跑，用自己的心灵去贴近自然。

关于内容更新

由于我们提供的各种实用信息时效性强，我们的手册将定期更新，欢迎任何自助旅行爱好者提供新的旅途信息，您只需按照本书提供的方式与我们联系。一经采用，我们将给您相应报酬。

正文目录

河南

精彩河南	2
话说河南	5
历史	5
地理	7
气候	7
区划	7
宗教	8
民族	8
出行指南	9
最佳旅行季节	9
到达与离开	9
语言	11
装备表	12
区内交通	10
住宿	10
餐饮	11
特产	11
预算	12
安全	13
环保	13
实用信息	13
地图和书籍 13	13
邮政	13
电信	14
银行	14
网吧	14
媒体	14
摄影	15
旅游投诉	15
豫中地区	16
精彩豫中	16
话说豫中	17
出行指南	18
实用信息	22
河南博物院	22
城隍庙和商城遗址	23
黄河游览区	23
花园口	24
少林寺	24
中岳庙	26
嵩阳书院	26
嵩岳寺塔	27
北宋皇陵	27
永定陵	27
石窟寺	28
康百万庄园	28
春秋楼	29
灞陵桥关帝庙	30
汉魏故城	31
漯河	31
南街村	31
小商桥	32

正文目录

豫北地区	33		
精彩豫北	33	红旗渠	41
话说豫北	33	太行大峡谷	43
出行指南	35	岳飞庙	44
实用信息	38	羑里城遗址	44
文峰塔	39	百泉	45
殷墟	39	郭亮村	45
袁林	41		
豫西地区	47		
精彩豫西	47	王城公园	56
话说豫西	48	周公庙(洛阳都城博物馆)	56
出行指南	49	山陕会馆	56
实用信息	52	关林	56
龙门石窟	54	光武陵	58
白园	55	千唐志斋	58
白马寺	55	黄河小浪底工程	58
狄公祠	55	三门峡	59
豫东地区	61		
精彩豫东	61	包公湖周边	71
话说豫东	62	开封博物馆	72
出行指南	63	包公祠	72
实用信息	68	延庆观	72
繁塔和禹王台	69	大相国寺	73
龙亭	69	朱仙镇	74
宋都御街及潘杨湖周边景点	70	朱仙镇岳庙	74
清明上河园	70	太昊陵	74
中国翰园碑林	70	商丘	75
天波杨府	70	归德古城	75
铁塔公园	71	壮悔堂	76
山陕甘会馆	71		
豫南地区	78		
精彩豫南	78	出行指南	79
话说豫南	78	实用信息	81

正文目录

博望坡	82	荆紫关	86
武侯祠	82	内乡古县衙	86
卧龙岗	83	宝天曼博物馆	87
汉画馆	84	宝天曼保护区	87
医圣祠	85	鸡公山	90
汉桑城	85	桐柏山	90
议事台	85	驻马店嵯峨山	91

河北

精彩河北	94		
话说河北	96		
历史	96	气候	99
地理	97	人文	99
政区	98	名人	102
出行指南	104		
最佳旅行季节	104	装备表	107
到达与离开	104	预算	108
区内交通	105	环保	109
住宿	105	安全	109
特产	105	语言	109
餐饮	107		
实用信息	111		
地图和图书	111	网吧	112
媒体	111	银行和 ATM	112
邮政	111	医疗设施	112
电信	111	旅游投诉	112
石家庄地区	113		
精彩石家庄	113	隆兴寺	124
话说石家庄	113	广惠寺华塔	126
出行指南	115	临济寺	127
实用信息	123	赵州桥	128

正文目录

柏林寺	129	于家石头村	130
苍岩山	129	秦皇古道	131
保定地区	132		
精彩保定	132	直隶总督署	140
话说保定	133	保定陆军军官学校	141
出行指南	133	野三坡	141
实用信息	138	白洋淀	142
清西陵	139	定州塔	143
古莲花池	140	顺平腰山王氏庄园	143
冀北地区	146		
精彩冀北	146	安远庙	158
话说冀北	147	普乐寺	159
出行指南	148	磬锤峰	159
实用信息	152	坝上	159
承德	154	鸡鸣驿	162
避暑山庄	155	蔚县	163
普宁寺	156	徒步小五台山	164
普陀宗乘之庙	157	黄帝城	167
须弥福寿之庙	158		
秦皇岛地区	168		
精彩秦皇岛	168	北戴河	180
话说秦皇岛	169	南戴河	182
出行指南	170	翡翠岛	182
实用信息	178	清东陵	183
老龙头	179	潘家口、喜峰口长城	184
沧州地区	186		
精彩沧州	186	吴桥杂技大世界	194
话说沧州	186	孟村回族自治县	195
出行指南	187	沧州清真北大寺	195
实用信息	193	杜林石桥	195
沧州铁狮子	193	南大港湿地观鸟	196

正文目录

附录	197
走之前，别忘了买保险	197
我们的经销商	247
装备	199
推荐旅游 / 户外网站	221
国际青年旅舍	236
索引	223

地图目录

河南河北旅行交通示意图

豫中地区	16
豫中地区旅行交通示意图	16
郑州市城区示意图	22
许昌市交通示意图	29
许昌市城区示意图	30
豫西地区	47
豫北地区旅行交通示意图	33
安阳市交通示意图	38
豫西地区	47
豫西地区旅行交通示意图	47
黄河小浪底景点示意图	59
洛阳市城区示意图	53
豫东地区	61
豫东地区旅行交通示意图	61
开封市交通示意图	65
豫南地区	78
豫南地区旅行交通示意图	78
南阳地区旅行交通示意图	82
石家庄地区	113
石家庄地区旅行交通示意图	113
正定县城区示意图	125
石家庄城区示意图	120
井陘地区旅行交通示意图	130
保定地区	132
保定地区旅行交通示意图	132
保定市城区示意图	135
冀北地区	146
冀北地区旅行交通示意图	146
承德市城区示意图	154
秦皇岛地区	168
秦皇岛唐山地区旅行交通示意图	168
北戴河城区示意图	181
秦皇岛市城区示意图	175
南戴河城区示意图	182
山海关城区示意图	179
黄金海岸景点分布示意图	183
秦皇岛地区景点示意图	180

