

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



刘彦隋龙

白带异常

BAIDAI YICHANG



上海科学技术出版社

白帶異常



圖書編目

白帶異常

白帶異常



上海科學技術出版社

名医谈百病

白带异常

刘彦 隋龙

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白带异常 / 刘彦, 隋龙编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2002.8

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-6284-1

I.白... II.①刘...②隋... III.阴道疾病-诊疗
IV.R711.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 016041 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

常熟市兴达印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 2.375 字数 36 000

印数 1—8 000 定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

白带异常是妇产科患者常见的临床症状,绝大多数女性一生中都会有一次或数次白带不正常的情况出现。本书作者在数十年为女性患者治病的实践中,归纳了女性患者因白带异常来医院就诊时所提出的问题,逐一进行了通俗易懂的解答。除了对与白带有关的疾病诊断和治疗作介绍外,也对女性正常生理性白带进行了叙述,告诉患者如何预防生殖系统疾病,怎样从白带异常中认识这些疾病等,广大女性读者可以带着疑问在本书中找到答案。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

白带异常是妇科门诊患者就诊最常见的症状之一，是女性生殖器官多种疾病的临床表现。但有的患者并不认为白带不正常是“病”，相反，有的患者却认为白带不正常是很严重的“病”，还有的患者在白带异常初始不以为然，直到出现明显的不适才去就医。因患者对白带异常的种种反应，就有了出现在妇科门诊医师面前的诸多疑问。就妇科医师而言，我们希望女性患者对白带异常的问题尽可能给予更多的关注，主要目的是及早发现疾病，及早进行正确的治疗。笔者曾经遇到一位中年女性，白带增多、有味半年之久，就诊几所医院，用过10余种药物，不见效果，来到我院妇科就诊。仔细询问病史后，发现以往就诊的病历中缺少必要的白带检查，每次就医只是要求医生开药。此次经白带常规检查，明确了白带增多的原因非常简单——阴道滴虫感染，经对症给予甲硝唑（灭滴灵）治疗后明显好转，但总是重复感染滴虫。医师劝说其丈夫进行检查，发现男方存在泌尿道滴虫感染，夫妇双方同时治疗后方痊愈。患者说：经历了这个病的治疗过程，她懂得了很多医学常识，知道了一些并不复杂的疾病预防知识。

临床工作的实践中,我们感到患者就医的过程,实际上是一个学习过程,对医师来讲是向患者传授医学常识的过程。工作之余,接受上海科学技术出版社的邀请,撰写了这本小册子,就白带异常的问题和患者交流,希望能缩短患者学习、获取这方面医学常识的过程,对患者有所帮助。由于“白带异常”这个问题的特殊性,书中在回答各个问题时有多处交叉重复,目的是使患者能较容易地在问题中找到自己所需要的答案。由于作者水平和时间有限,对书中难免有的不足之处,恳请同道和读者指正。

刘彦
2002年3月

目 录

1. 什么是白带 1
2. 白带是从什么地方来的 1
3. 正常白带是什么样子的 2
4. 正常白带有味吗 2
5. 月经未来潮的女孩有无白带 2
6. 正常白带中有哪些细菌 3
7. 卵巢分泌哪些激素对白带产生影响 3
8. 为什么阴道分泌物在月经周期的不同时间
会不一样 3

- 血性白带..... 7
16. 足月分娩后多长时间开始有正常白带..... 7
17. 人流术后多长时间开始有白带..... 8
18. 使用女性激素替代治疗时,白带会增多吗..... 8
19. 有些女孩为什么会有较长时间的透明白带..... 9
20. 妇女怀孕后白带呈什么样的改变..... 9
21. 放节育环后白带会增多吗..... 9
22. 进行了宫腔操作(人流、放环等)后,出现腹痛并伴有白带增多要紧吗..... 10
23. 口服避孕药物者白带有什么变化..... 10
24. 使用避孕药物和避孕针者有时有血性白带是怎么回事..... 11
25. 放环后为什么会有血性白带..... 11
26. 放环后白带增多或有血性白带怎么办..... 12
27. 房事后有血性白带要紧吗..... 12
28. 同房后有阴道出血或血性白带,医生为什么要做宫颈活检..... 13
29. 白带有异味是正常的吗..... 13
30. 外阴瘙痒多数由什么引起..... 13

- 34. 绝经后还会有白带吗 15
- 35. 老年女性也有白带吗 15
- 36. 绝经后为什么无白带且阴道干燥感明显 16
- 37. 低雌激素水平引起的阴道干燥怎样治疗 16
- 38. 老年人白带异常常见有哪些症状和疾病 16
- 39. 老年妇女出现白带增多是否应该到医院就医 ... 17
- 40. 常见的不正常白带有哪些 17
- 41. 黄色水样白带是什么原因引起的 18
- 42. 阴道分泌物增多而没有任何症状是否是疾病 ... 19
- 43. 为什么有时白带会发黄 19
- 44. 白带发黄又没有任何症状且暂时没有时间去
医院该怎么办 19
- 45. 白带不正常是否应该去医院就诊 20
- 46. 自觉白带异常的患者如何寻医问药 20
- 47. 白带检查报告中“白细胞+++”是什么意思 ... 20
- 48. 什么是阴道清洁度检查 21
- 49. 如何自我判断白带异常 22
- 50. 为什么月经后容易患阴道炎 23
- 51. 什么是念珠菌 23
- 52. 何谓念珠菌性白带 24
- 53. 哪些人容易患念珠菌性阴道炎 24
- 54. 糖尿病患者为什么容易患念珠菌性阴道炎 25

55. 念珠菌性阴道炎如何治疗 26
56. 如何预防念珠菌性阴道炎 26
57. 什么是滴虫 27
58. 何谓滴虫性白带 27
59. 自己如何鉴别是真菌性还是滴虫性白带 28
60. 如何确诊念珠菌性阴道炎和滴虫性阴道炎 28
61. 滴虫性阴道炎如何治疗 29
62. 为什么滴虫性阴道炎患者要性伴侣同时治疗 ... 29
63. 何谓细菌性白带 29
64. 细菌性阴道炎有哪些临床表现 30
65. 如何知道自己是否得了细菌性阴道炎 30
66. 细菌性阴道炎如何治疗 31
67. 何谓性病性白带 31
68. 白带和性传播疾病有什么关系 32
69. 为什么会有血性白带 33
70. 有人说“我每天都进行外阴清洁,怎么会得
阴道炎呢” 34
71. 白带不正常会传染吗 35
72. 哪些阴道炎患者容易引起盆腔疾病 35
73. 为什么有的阴道炎久治不愈 36
74. 阴道炎治疗后还会复发吗 38
75. 为什么有些新生女婴外阴有白带 38

- 76. 有些女婴有血性白带是怎么一回事 38
- 77. 月经未来潮的小女孩会得阴道炎吗 39
- 78. 如何预防幼女发生外阴、阴道炎 39
- 79. 幼女阴道白带增多应如何检查和治疗 39
- 80. 为什么长期应用抗生素的人容易得阴道炎 40
- 81. 有宫颈炎的人是否会白带增多 40
- 82. 慢性宫颈炎引起的白带增多在临床上有哪些症状 41
- 83. 为什么宫颈炎的患者有时白带多,有时白带不多 42
- 84. 为什么医师让有些宫颈炎白带多的患者做阴道镜检查 43
- 85. 阴道镜检查对宫颈炎患者有哪些诊断意义 43
- 86. 宫颈 I 度、II 度糜烂是怎么一回事 43
- 87. 宫颈息肉是怎么一回事 44
- 88. 宫颈息肉经治疗后会复发吗 44
- 89. 宫颈炎的治疗方法有哪些 44
- 90. 宫颈炎患者进行宫颈激光、冷冻或微波等治疗后,为什么会有白带增多 45
- 91. 慢性宫颈炎经物理治疗后白带增多怎么办 45
- 92. 急性宫颈炎可以局部治疗吗 46
- 93. 除一般的宫颈炎外,有无特殊细菌引起的

- 宫颈炎 46
94. 哪些妇科恶性肿瘤会引起白带异常 47
95. 盆腔疾病会引起白带增多吗 47
96. 哪些盆腔疾病会引起白带增多 48
97. 子宫切除后还有白带吗 49
98. 有人在子宫切除后不长时间,确实出现白带
减少和阴道干燥是怎么一回事 49
99. 什么是带下病 50
100. 带下病有多少种类 50
101. 白带性带下病有哪几种 51
102. 白崩如何治疗 53
103. 黄带性带下病如何治疗 53
104. 赤带性带下病如何治疗 54
105. 赤白带性带下病如何治疗 55
106. 青带性带下病如何治疗 56
107. 黑带性带下病如何治疗 56
108. 五色带性带下病如何治疗 57
109. 白浊与白带性带下如何区别 58
110. 白淫如何治疗 58

1. 什么是白带

有些妇女常因阴道分泌物多而到医院就诊,其实,所谓的阴道分泌物即为白带。生理性阴道分泌物由大阴唇汗腺、大阴唇和小阴唇皮脂腺、前庭大腺、尿道旁腺等分泌液,阴道黏膜脱落细胞以及宫颈腺体分泌液、子宫内膜脱落细胞和分泌液等混合组成。生理性阴道分泌物以子宫内膜分泌物及脱落细胞、宫颈分泌液、阴道脱落上皮细胞为主。正常白带在卵泡期和排卵期性状透明如鸡蛋清样, pH7.0~7.4;在黄体期色黄、黏稠,呈乳白色,浆液状,无臭味, pH3.5~5.0,含有脱落上皮细胞、乳酸杆菌等。阴道排液量增多,色泽和性状有变化时,即为病理性阴道分泌物,或称异常白带。

2. 白带是从什么地方来的

白带是由大阴唇汗腺、大阴唇和小阴唇皮脂腺、前庭大腺、尿道旁腺等的分泌液,阴道黏膜脱落上皮及分泌物以及宫颈腺体、子宫内膜分泌液和子宫内膜脱落细胞等混合组成。正常白带以宫颈分泌液和阴道上皮分泌物为主。

3. 正常白带是什么样子的

正常白带,即生理性阴道分泌物,以宫颈分泌液和阴道上皮分泌液为主,一般为乳白色、浆液状或黏稠,量不多,无腥臭味,含脱落上皮细胞、乳酸杆菌等。排卵期由于雌激素对子宫内膜和阴道黏膜作用较强,白带呈蛋清样,量较多。生理性阴道分泌液亦会随月经周期的不同时期而呈不同性状,应用激素类药物等情况均可导致白带性状的相应改变。

4. 正常白带有味吗

正常白带主要包含子宫内膜分泌物、脱落细胞、宫颈分泌液、阴道脱落上皮细胞等,在卵泡期和排卵期性状透明如鸡蛋清样,pH呈弱酸性。在黄体期色黄、黏稠、浆液状、无臭味。由于含有乳酸杆菌,因此正常白带可有轻度酸味。

5. 月经未来潮的女孩有无白带

白带是受雌、孕激素影响的。妇女在青春期后及性成熟期,排卵和受孕功能开始建立并进入功能旺盛期,有白带产生。怀孕以后,由于胎盘分泌雌、孕激素,盆腔脏器充血更加明显,白带常增多。而幼女由于卵巢功能尚未启动,体内雌激素水平低下,既无子宫颈黏液分泌也无阴道渗液,故外阴或阴道常常干燥而没有白带。月经未来潮的女孩因体内雌激素水