



中国十大名校状元向
你倾露高考秘诀

中国十大名校状元向你倾露高考秘诀

等

你

在

上海交大

——挑战高考

- 多种功效显著的复习方式
- 多种各具特色的高考心态端正法

李嘉钢 / 主编
内蒙古文化出版社



《中国十大名校状元谈高考》

编写委员会编



等你

上海交大

中国十大名校状元谈高考(二)

等你在上海交大

主 编	李嘉钢
副主编	石 磊
编 审	田洪江

内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国十大名校状元谈高考.2 /《中国十大名校状元谈
高考》编委会编. -海拉尔: 内蒙古文化出版社,
2002.2

ISBN 7-80675-058-4

I. 中... II. 中... III. ①高等学校-入学考试-
经验 ②中学生-学习方法-高中 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 000823 号

**中国十大名校状元谈高考(二)
等你在上海交大**

李嘉钢 主编

出版发行 内蒙古文化出版社

(海拉尔市河东新春路 08 号)

印刷装订 北京市兴怀印刷厂

责任编辑 苏 德

装帧设计 李法明

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 11.125 **字 数** 249 千字

2002 年 2 月第 1 版

2002 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—5000 套

ISBN 7-80675-058-4/G·016

第二辑(全五册)定价:90.00 元

——挑战高考

- 高效率复习方式
- 独特的心态平衡法
- 倒计时备战锦囊



继往开来 勇攀高峰

一所大学，之所以成为名校，在于她拥有悠久的历史，优良的办学传统，培养的杰出人才和美好的发展前景。

由清政府大理寺少卿盛宣怀1896年创办、以南洋公学为前身的上海交通大学，是我国历史最悠久的高等学府之一。

一个世纪以来，上海交大形成了“起点高、基础厚、要求严、重实践、求创新”的优良传统和办学特色，为国家培养了10多万优秀人才，包括一批杰出的政治家、社会活动家、实业家、科学家、教授和工程技术专家，为国家的繁荣和科学技术的发展作出了重要贡献。著名校友有中共中央总书记、国家主席江泽民，以及陆定一、丁关根、汪道涵、钱学森、邹韬奋、茅以升、蔡锷、黄炎培、邵力子、王安、吴文俊等。在中国科学院、中国工程院院士中，交大的校友有180多名；在国家23位“两弹一星”功臣中，交大校友有6位。改革开放以来，一批较年轻的校





友已在世界各地、各行各业崭露头角。

交通大学在解放前已成为一所在海内外有一定影响的知名大学。建国以来，虽然经过了50年代的“院系调整”和“西迁”等重大变动，上海交大人“饮水思源，爱国荣校”，寸心不移。改革开放以来，上海交通大学率先在全国高校进行校内管理体制改革，使古老学府焕发出青春和活力。经过20多年来的不懈努力，学校获得了前所未有的发展。现已成为一流水平，并有较大国际影响的全国重点大学。电子与通信系统、船舶与海洋工程、材料科学与材料加工、机械工程与先进制造技术、微纳米技术等学科或领域已接近世界先进水平，大规模集成电路、计算机、光纤技术、自动控制、热能与动力、复合材料、理论物理、生物工程与技术、系统工程等一批学科或领域在国内具有重要地位。

目前，学校拥有徐汇、闵行、法华镇路、上中路四个校区，占地面积165公顷。学校设有船舶与海洋工程、动力与能源工

程、电子信息、电力、材料科学与工程、机械工程、生命科学技术、人文社会科学、建筑工程与力学、化学化工、管理、外国语等13个学院，塑性成形工程、体育等48个系，76个研究所，建有研究生院及成人教育学院；有本、专科专业39个，硕士点76个，博士点42个和博士后流动站13个；拥有8个国家重点学科和5个国家重点实验室、国家工程研究中心等。

学校始终瞄准高新科技前沿和国家重点攻关项目。近几年来，每年科研项目超过1500项，科研经费突破5亿元，2000年达到5.05亿元。在科研项目中，直接面向市场、为国民经济建设服务的应用性课题超过70%。2000年，申请专利150项，授权专利54项；省部级以上科研奖30项，其中国家级3项，国务院部委科技进步奖11项，省、市、自治区科技进步奖16项。高清晰度数字电视系统、MCFC燃料电池、以1mm微马达为核心器件的微机械、桑塔纳轿车活塞生产线、别克轿车液力变矩器焊接生产线、6000米深海拖曳观察系统、新一代高速全光通信实验网等一大批高水平科研成果已经或可望产生巨





大的经济效益和社会效益。此外，在马氏体相变、记忆合金、聚合物反应动力学、集成电路、计算机科学、凝聚态物理、理论物理、力学等基础理论研究方面均取得重要成果。

经国家科技部、教育部批准，“上海交大科技园”作为上海市第一家国家级大学科技园区进行试办。交大科技园由“慧谷”、“张江”、“敏谷”、“新华”等4部分组成，其中在交大徐汇校区周边的“慧谷”以电子信息产业为主，成为涵盖新材料、新能源、生物技术等领域的科技密集区和高科技企业集聚地。

学校积极开展国际间的教育、科技交流与合作，与海外20多个国家和地区的80余所著名大学建立了校际合作关系，与30多家跨国企业和研究机构建立了伙伴关系，共建联合实验室，合作培养人才，协力科技攻关。学校聘请了诺贝尔奖获得者杨振宁、李政道、丁肇中、曼德尔等20多位著名学者为名誉教授，聘请100余位知名学者为顾问教授。

展望未来,前程似锦。上海交通大学在江泽民总书记的题词“继往开来,勇攀高峰,把交通大学建设成世界一流大学”的鼓舞下,正以崭新的面貌,锐意进取,为建设达到或接近世界一流水平的社会主义大学的目标而努力。



前言

一直有个期待——用我们力所能及，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把全国十所著名高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书，我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是要淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，做为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走向成功，正是我们出版此丛书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也没法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜刷与悲剧。做为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面

对失败。磨炼脆弱的本身,不也是你人生一个成功的伊始吗?

本书的每一篇文章,经过了精心的挑选,内容尽其所能地为高考中的处境提出了解决方法,其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情,也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代,即使是高考在望,我们也应以平常心对之。太多的名利于心,会让你背负过重的包袱,于高考、于人生不利。在众多的高考话题中,我们的目的不在于渲染它的利,而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程,不断的上路,不断的回首的过程。

看看这些可爱的文字吧,在风雨来临之前,他们对学习、生活的态度,是否值得借鉴,让你有所感触?因为,他们刚从这“围城”中走出,而你们却正在朝这“围城”走进。要知道,我们多想设更多的路标,使不再有迷途的孩子!就让我们扫尽荆棘,把路踏得更平些吧,即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心,换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考,并走向成功。就让我们和你一起上路吧!——为你的明天喝彩,并祝愿你走向成功。

相信自己吧,因为这里有我们的期待——

等你在……前面!

编 者

目 录

我眼中的交大 (1)

ROBERT L. M 1999 级上海交大土木工程系
坦桑尼亚留学生

我对高中学习的感受 (9)

如果你对三年来的努力充满信心的话,就不该被
考试中的难题吓倒。复习本来就不可能面面俱到,碰
到不会做的题也就纯属正常。

唐 潜 2001 级上海交大电子信息学院
2001 年高考江苏省第四名

我的学习经验和体会 (16)

智力因素并不是一般所认为的根本因素,只要有
一个健全的大脑,那么,每个人都有加盟高等学校的
能力,真正造成人与人之间的差别在于非智力因素。

王玉琢 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大

漫漫学习路 (20)

学习过程的信息反馈,是检查自己学习效果的重
要手段,充分利用学习效果的反馈,可以强化自己对
学习的兴趣。

目 录

- 谢开明 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大
- 漫漫曲折交大路 (28)
- 作业的作用是查找空缺,平时做作业不要怕暴露自己的问题。经过对错题的复习总结,到考试的时候就能少出错,多得分了。
- 柯 研 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大
- 寻梦之路 (35)
- 既然大家都选择了高考这条路,就让我们坚定而执著地走下去吧!在求知的路上,要永远保持一颗童心。
- 孙蓓蓓 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大
- 一路走来,奋斗与辉煌 (42)
- 摆脱了高考的樊篱,奔向自由的天地,我的梦已成真。我闭上眼睛,任金风拂面,往事一幕幕重现在眼前。
- 陈 旭 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大
- 享受学习 (52)
- 有时候,我们也许会感到迷惘困顿,那么请合上双眼,回到心灵的源头,静静地审视自己,理清思绪……要对自己有清醒的认识——在我看来,这是学习乃至广泛意义上的成功的先决条件。

目 录

郑华卿 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大

寒窗岁月 (60)

其实寒窗岁月不只是让我们学到知识,更重要的是让我们学会分析自己、驾驭自己、超越自己。在学习的过程中我们一天天长大,这些都是时代赠送给我们的礼物。

白 雪 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大

从容面对 (69)

我认为学习的过程不应当仅仅是在考场上拿高分的过程,而是一个成长、成熟以及自身素质升华的过程。

郑昌熙 2001 级上海交大电子信息学院
平时成绩优秀保送上海交大

奋进中的美妙 (77)

不要因为机遇错过而悔恨,因为我们每天都在努力中度过。

刘 翔 2001 级上海交大电信学院
平时成绩优秀保送上海交大

寻找飞翔的翅膀 (85)

所谓学习方法,是实现学习目标的手段。我把它大致分为五个部分:记忆方法、阅读理解的方法、科学思维的方法、情绪调控的方法、时间运筹的方法。

邹 耀 2001 级上海交大电子信息学院

目 录

平时成绩优秀保送上海交大	
高三战略之我论	(93)
学习重在效率,提高效率关键在于:合理安排时间;保持好心情;作出适当的计划。	
俞脱脱 2001 级上海交大电信学院	
平时成绩优秀保送人大	
梦的翅膀	(102)
在高考时,要有必胜的信念。请对自己说:我是最强的! 实验表明,这样做往往会超水平发挥的。	
钱旭东 2001 级上海交大电子信息学院	
为了金色七月	(110)
挥手告别昨天,一并所有的艰难,迎上前来的是灿烂的七月,后面是更灿烂的新征途。	
刘宏志 2001 级上海交大学生命科学技术学院	
由中考转入高中考生	
我的解放战争	(120)
我不是聪明机灵惹人爱的学生,但我同样凭自己的后天努力考上了交大。所以事在人为,只要你觉得你还有希望,哪怕微乎其微,就绝不要放弃。	
刘海彦 2001 级上海交大电力学院	
曾经经历过	(129)
经历高考的人可以成熟很多,只要努力过了,就不必以成败论英雄。	
吴 非 2001 级上海交大工商管理系	

目 录

成长的心迹 (136)

三年,使我慢慢地走向成熟;三年,同样给我带来了快乐与忧伤;更使我实现了许多梦想。

赖金轩 2001 级上海交大机械程及自动化系

燃烧的“01” (147)

不要把高考当作你人生惟一的目标,其实还有很多事值得你尝试。

曹 家 2001 级上海交大电信学院

走过高中 (156)

拼搏不是要你工作到深夜,不是要你整天抱着一本书,而是要你克服自己的惰性,突出自己的薄弱环节。

陈 科 2001 级上海交大工商管理系

等你在交大 (164)

现在我们处于知识经济时代,每个人都应有终身学习的观念,所以一套适合自己的学习方法对在高考中取得好成绩,乃至在今后的人生道路中,都会大有裨益的。

张 伟 2001 级上海交大机械程及自动化系

小糊涂神的日记 (172)

增加彼此交流,非但影响不了你的成绩,反能博采众长,有所提高。

杨建涛 2001 级上海交大机械程及自动化系

追求的幸福 (179)

用前所未有的踏实作风,赢回我应该得到的。