



保育员手册

PDG

保 育 員 手 冊

山东省卫生厅编

山东人民出版社

一九五九年·濟南

保 育 員 手 冊

山東省衛生廳編

山東人民出版社出版 (濟南經9路勝利大街)

山東省書刊出版業營業許可證出001號

濟南駐軍印刷廠印刷 山東省新华書店發行

*

書 號: 2872

開本 787×1092公厘1/32.印張1½·字數9,000

1959年3月第1版 1959年3月第1次印刷

印數: 1—50,000

統一書號: T14099.80

定價: (5) 0.14元

前 言

随着工、农业生产的大跃进和人民公社化的新形势，本省托儿组织也迅速地发展起来。为了加强托儿组织的儿童保健工作，巩固提高托儿组织的工作质量，达到党八届六中全会关于人民公社决议中规定的“要办好托儿所、幼儿园，使每个孩子比在家里生活得好、教育得好，使孩子们愿意留在那里，父母也愿意把孩子放在那里”的要求，我们根据本省农村托儿组织的情况，编写了这本“保育员手册”，以便保育员用科学的方法来带好孩子，更好的培育祖国的共产主义接班人。

这本小册子以图为主（共二十六幅），简要地讲解了保育员工作是光荣的、怎样照顾孩子的生活、培养良好的卫生习惯和怎样教养孩子等工作，供训练保育员和保育员进行工作时参考。

山东省卫生厅

一、保育工作是光荣的

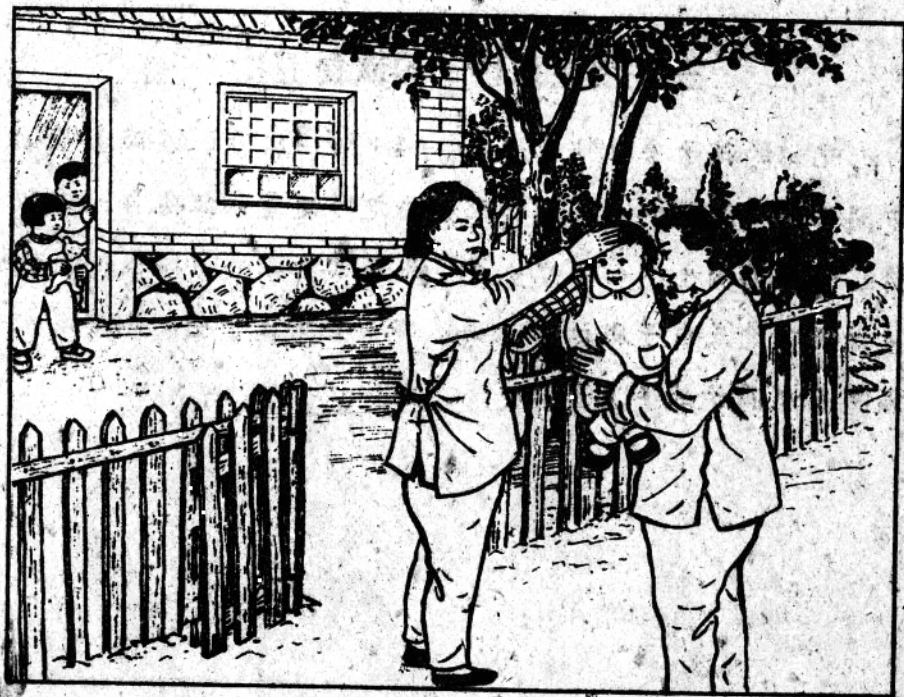
为了更快、更好的建设社会主义社会，办好集体福利事业，保育工作也是不可缺少的一项工作，这不仅是保证了妈妈们参加生产，同时也是培育身心健康的第二代。因此，做保育工作同样是为建设社会主义服务。

怎样做一名保育员呢？首先保育员要树立坚强的事業心，努力发挥积极性，克服困难认真负责，全心全意为孩子服务。並要结合实际工作经常的学习保育知识，同时还要与孩子妈妈密切联系，经常向她们宣传新法育儿常识，共同带好孩子。



二、要做好孩子入所的检查

当孩子每次或每日入所时，要观察孩子的精神、表情，询问孩子家长在家中的情况，如饮食、大便、睡眠。如有不正常情况，应进行深入检查，即看喉咙、眼睛、皮肤、量体温。发现孩子有病时，应立即进行隔离观察，待确定诊断后，再加以适当安排。



三、要注意孩子的飲食卫生

吃奶的孩子要按时喂奶（3—4小时一次），在两次喂奶中间喂一次温开水。吃饭的孩子要定时定量，让他自己嚼、自己吃。不喝生水，不吃生菜，凡是不干净的，掉在地上的，苍蝇叮过或虫子爬过的东西，都不要给孩子吃。一定要改变嚼食喂孩子的不良习惯。



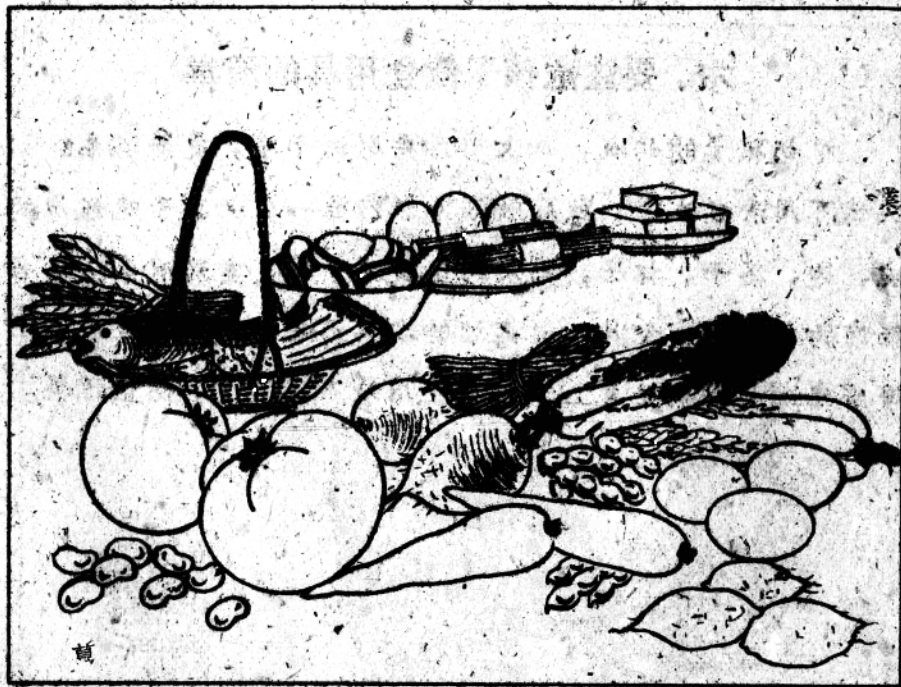
四、要注意喂奶孩子的飲食

母乳是一岁以下孩子最好的食物，温度适宜，容易消化，能抵抗各种傳染病，所以要用母乳喂孩子。如孩子沒有母乳或母乳不够吃时，可根据各地的具体条件，选用牛、羊奶、代乳粉、豆浆、打浆糊，或自制代乳粉。如小米七成，黄豆三成，炒匀炒黄，磨碎过筛，加蛋白、糖、鹽，用开水浸喝。



五、要注意給孩子加輔食

孩子从五、六个月开始，要喂些有营养的食物，如白菜、胡萝卜、菠菜汤、米汤、饼干、豆腐、煮黄豆、熟地瓜、烤窝头、馒头片、粗粮细作或粗细粮掺杂着吃。条件较好的地方，可以给孩子加些鸡蛋、肉及水果等食物。但要由少到多，经常调换着吃。另外，还应注意做菜做饭的方法。为了供给孩子需要的营养料，使饭菜多样化，最好根据孩子年龄的不同，制订适当的菜单食谱。



六、要注意孩子飲食用具的消毒

吃奶孩子的奶瓶，每次用后要刷洗干淨，煮沸消毒。奶嘴可用清水洗淨，然後放入開水內燙一燙。孩子吃飯用的碗、匙、筷子、杯子，每次用后要洗干淨，煮沸消毒。消毒鍋內的水要浸沒食具，消毒過的食具不要用布擦，應放在干淨廚肉或放在鍋里蓋上干淨布或用紗布罩罩上，防止污染。



七、要經常給孩子洗手洗臉

要注意培养孩子自己按时用流水洗手洗臉的習慣。飯前便后要洗手和隨解隨洗，洗后用自己手巾擦干。沒有流水桶，可用水罐、水壺、水勺沖洗。並要常教給孩子刷牙、漱口。