

21 世纪中等职业教育系列教材

安全教育

ANQUAN JIAOYU

主编：张作真



 安徽教育出版社

21 世纪中等职业教育系列教材

安全教育

ANQUAN JIAOYU

主 编 张作真

 安徽教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

安全教育/张作真主编. —合肥:安徽教育出版社,
2008.8

(21世纪中等职业教育系列教材)

ISBN 978-7-5336-5115-2

I. 安… II. 张… III. 安全教育—专业学校—教材 IV. X925

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第132818号

责任编辑:殷振群

装帧设计:许海波

出版发行:安徽教育出版社

地 址:合肥市繁华大道西路398号

邮 编:230601

网 址:<http://www.ahep.com.cn>

经 销:新华书店

排 版:安徽创艺彩色制版有限责任公司

印 刷:安徽省天歌印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:6.5

字 数:130 000

版 次:2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

定 价:11.10元

发现印装质量问题,影响阅读,请与我社出版科联系调换

电 话:(0551)3683078

前 言

随着我国中等职业教育的蓬勃发展和各项改革的不断深化,多层次、多形式的办学格局已经形成。校园由封闭式的“世外桃源”变成开放型的“小社会”,使得学校的安全教育工作形势更加严峻,中等职业学校学生常常成为被侵害对象。因此,强化学生的安全意识,帮助学生提高自我保护的意识和能力具有十分重要的意义。

根据教育部制定的《中小学公共安全教育指导纲要》和相关安全工作会议精神,我们组织编写此书,意在通过开展公共安全教育,培养学生的社会责任感,使学生逐步提高安全意识,掌握必要的安全行为的知识和技能,了解相关的法律法规常识,养成在日常生活和突发安全事件中正确应对的习惯,最大限度地预防安全事故发生和减少安全事故对学生造成的伤害,保障学生健康成长。

我们在认真研读《指导纲要》的基础上,参阅了大量的专家解读,将本书划分为十五课,系统地介绍了中等职业学校学生安全教育的方方面面,如校园安全、校外安全及实训安全等,特别是强调安全事故中的自救和互救,具有很强的针对性和实用性。全书力求既保有内容的广度,又具有一定的深度。

本书以中职学生为主要阅读对象,根据学生特点,在编排体例、版式设计上,都力求贴近学生、贴近生活、贴近实际。深入浅出、简洁朴实、图文并茂。以模块形式呈现,每课均设置了案例再现、专家视点、安全指南、相关链接和活动天地,从不同角度以新的视点为学生进行安全案例的解读,提供一些思路和方法,对内容进行拓展延伸,增强可读性,拓宽学生视野,促进学生深入思考,并给学生提供一个自主学习、讨论和体验的平台。这是我们进行的有益尝试,也是本书的一大特色。

希望本书能有力地促进中等职业学校安全工作的开展,成为安全教育活动中的特色读本,紧密结合相关活动,真正把学校安全工作落到实处。

编 者

二〇〇八年六月

目 录

前 言	1
第一课 防火防盗 不可忽视	1
第二课 谨防传染病和食物中毒	7
第三课 关注心理健康	15
第四课 人际交往,你准备好了吗	21
第五课 拒绝校园暴力 珍爱美好生活	27
第六课 快快乐乐出门 平平安安回家	34
第七课 溺水事故频发 安全警钟长鸣	40
第八课 珍爱生命 拒绝毒品	46
第九课 关注艾滋 我们的责任	53
第十课 性骚扰,难言之隐不再沉默	59
第十一课 自然灾害 从容应对	67
第十二课 实训安全之一——机械操作	74
第十三课 实训安全之二——安全用电	79
第十四课 实训安全之三——网络安全	84
第十五课 求职招聘陷阱多 职业规划须谨慎	91
后 记	97

第一课 防火防盗 不可忽视

宿舍是学生生活和学习的重要场所。近年来,宿舍失火、被盗现象屡有发生,破坏了学生正常的生活、学习秩序,学生的人身和财物安全都受到一定程度的损害。

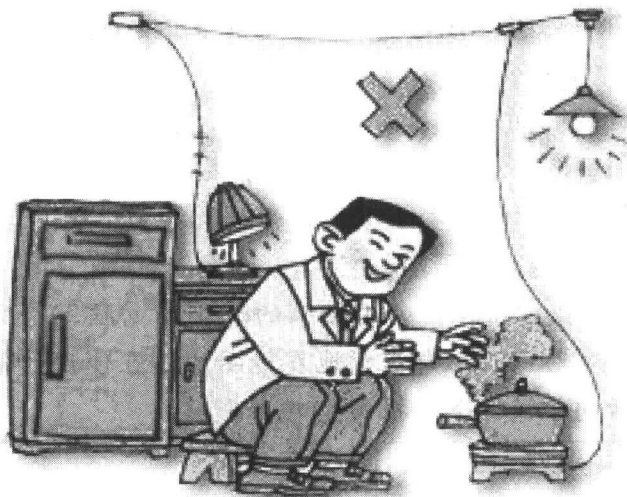
我们要利用多种方式进行以防火、防盗为重点的安全宣传教育,切实提高安全防范意识和能力,最大限度地防范宿舍安全事故发生,力求做到“时时防火防盗,处处重视安全,防患于未然,人人有责任”。保障学生宿舍的安全,任重而道远。



案例再现

案例一 违规使用电器 损失殃及同学

2007年2月的一天,某中职学校一名学生违反学生公寓管理制度,在宿舍内违规使用电炉烧水。其间,该同学离开了宿舍。结果水烧干后,引燃附近的易燃物,酿成火灾,致使配置给该宿舍使用的箱子架、物品柜等设施被烧毁,另有价值3000余元的学生个人财物被焚为灰烬。



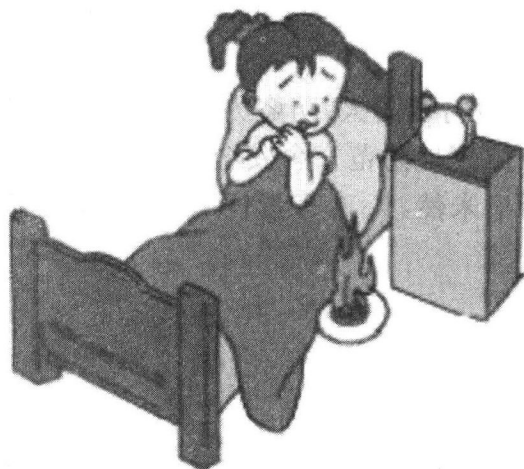
专家视点

该同学无视学校的防火安全制度,违规用电,造成了火灾事故,危害了公共安全,也使自己和同学遭受了很大的经济损失。

案例二 点燃蚊香不慎 引发宿舍火灾

2005 年 5 月的一天夜里,住校学生侯某点燃的蚊香离蚊帐过近,引燃蚊帐和衣物,导致火灾。同宿舍的苏某、黄某等人被烟呛醒,发现宿舍起火,立即翻身起床和其他同学一起逃生。闻讯赶到的老师和派出所干警、乡政府干部职工 300 多人经过 20 多分钟的扑救,终将大火扑灭。

这次火灾,烧死学生 21 名,烧伤 2 名,直接经济损失 1.5 万元。



蚊香不要贴靠床沿



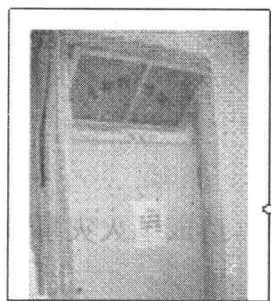
专家视点

大火无情,教训惨痛!这 21 个家庭从此失去了欢笑。我们一定要牢记教训,房间里点燃的蚊香或燃烧的蜡烛等,一定不能靠近床沿、蚊帐、窗帘等易燃物品。在使用明火时,务必小心谨慎。

案例三 未锁房门而被盗

2006 年 3 月 16 日,某职校宿舍楼一位学生,午餐后回宿舍睡觉,其间室友回来一趟,出门时因宿舍有人就未关房门。午睡同学一觉醒来,发现摆放在书桌上的计算器和 mp3 播放器不见了踪影。

2006 年 1 月,某校学生在宿舍用借来的笔记本电脑写论文,出门上洗手间时忘记关房门,约 2 分钟后回来,却惊讶地发现刚才还在使用的笔记本电脑不见了。该同学立即打电话向学校保卫处报案。



请别轻易地将我忘记!



专家视点

以上两起被盗事例都发生在学生宿舍,一个共同特征就是出门未关房门。通常小偷进屋拿东西再出门只要几秒钟时间;拔掉电源,把笔记本电脑装进书包也只需几十秒时间。而惯偷通常打扮得跟学生一模一样,神态也镇定自若,别人看到了也许会认为是来找老乡串门的呢。所以,平日里要小心保管自己的笔记本等贵重物品,一定要记得随手关门。



安全指南

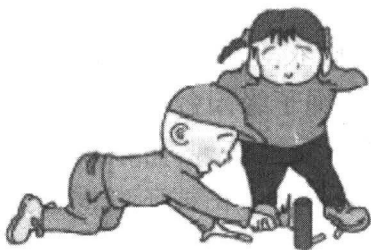
1. 火灾的预防

(1)不玩火。玩火、玩打火机、玩火柴等都很容易发生火灾,因此千万不要玩火。同学间要相互监督、相互提醒。

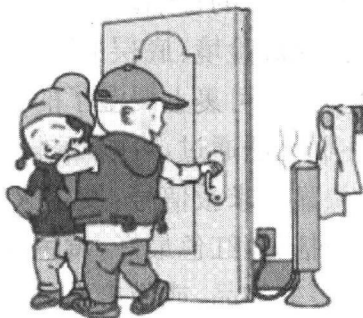
(2)不随意燃放烟火,不存放易燃易爆物品。

(3)外出时和临睡前要注意熄灭室内外的火种。

(4)不擅自使用电炉、酒精炉等可能引发火灾的器具。



不随意燃放烟花爆竹



不要用取暖器烘烤衣物

(5)不乱拉乱接电线。使用电熨斗、电吹风、电热杯、电取暖器等家用电热器具时,人不能离开,更不能用灯泡取暖或烘烤衣物,否则也容易引起火灾。



不乱接乱拉电线,电路熔断器切勿用铜、铁丝代替

(6)夏季使用燃烧型蚊香时,点燃的蚊香不要贴靠在床沿、窗帘等处,不在蚊帐内点蜡烛看书。

2. 火灾脱险逃生应急措施



发现火灾迅速拨打火警电话119,报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码,并派人到路口迎候消防车。

(1)沉着冷静:根据火势实情选择最佳的自救方案,千万不要慌乱。

(2)防烟堵火:这是非常关键的,当火势尚未蔓延到房间内时,要紧闭门窗、堵塞孔隙,防止烟火窜入。若发现门、墙发热,说明大火逼近,这时千万不要开窗、开门,可以用浸湿的棉被等堵封,并不断浇水,同时用湿毛巾捂住口、鼻,一时找不到湿毛巾可以用其他棉织物替代。另外,应低首俯身,贴近地面,设法离开火场,以避开处于空气上方的毒烟。

(3)设法脱离险境:底层的学生可夺门而出。楼上的学生若楼道火势不大或没有坍塌危险时,可裹上浸湿了的毯子、非塑制的雨衣等,快速冲下楼梯。若楼道被大火封住而无法通过,可顺墙排水管下滑或利用绳子缘阳台逐层跳下。

(4)尽快显示求救信号:发生火灾,呼叫往往不易被发现,可以用竹竿撑起鲜明衣物,不断摇晃,红色最好,黄色、白色也可以,或打手电筒或不断向窗外掷不易伤人的衣服等软物品,或敲击面盆、锅、碗等。

3. 宿舍防盗注意事项

(1)最后离开寝室的同学要锁门,不要怕麻烦,要养成随手关门、锁门的习惯,一时大意往往后悔莫及。

(2)不能留宿他人。年轻人热情好客很正常,但不可违反学校宿舍管理规定,更不能丧失警惕,引狼入室。

(3)对形迹可疑的陌生人应提高警惕。有的外来人员,见宿舍管理松懈、进出自由、房门大开,往往顺手牵羊,偷走现金衣物,有的是盗贼进宿舍“踩点”,有的打扮成学生模样在宿舍里实施盗窃。

(4)做到换人换锁,并且不要将钥匙借给他人,防止钥匙失控,宿舍被盗。

(5)如果发现存折被盗,应尽快到储蓄所办理挂失手续,防止盗窃分子将存款取走。

(6)发现自己寝室被盗,应立即向学校保卫部门报告,保护好现场。如实回答

前来勘验和调查的公安保卫人员提出的各种问题,协助破案。



相关链接

1. 如何保管好自己存折、现金和贵重物品

(1)存款应选适当的储蓄种类,就近储蓄。多数储蓄所有计算机加密码业务,不仅要存折,还要输入密码才能取款。

(2)没有密码的储蓄所则可办理印鉴取款手续,但必须将印鉴、身份证和存折分开保管,因为存折被盗,不知密码用身份证也可冒取。

(3)必须保管好自己的学生证和身份证,做到定时汇款,及时领取款。每次接到汇款单时,必须记清汇款地址和金额,以便挂失。

(4)现金最好的保管办法是存入银行。

(5)贵重物品不用时最好锁在抽屉、柜子里,以防顺手牵羊、乘虚而入者盗走。放假时应将贵重物品随身带走或托可靠的人保管,不可留在寝室。住在一楼的同学,睡前应将现金及贵重物品锁入抽屉,防止被人“钓鱼”钩走。

2. 火场逃生要诀

熟悉环境,临危不惧。

保持镇定,明辨方向。

不入险地,不贪财物。

掩鼻防护,匍匐前进。

善用通道,莫入电梯。

避难场所,固守待援。

传送信号,寻求援助。

火已及身,切勿惊慌。

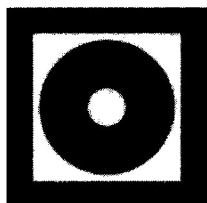
缓降逃生,滑绳自救。



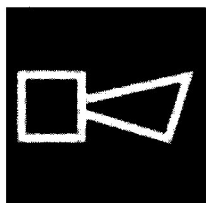
活动天地

1. 识别标志

识别各种消防安全标志,增强消防意识,有利于预防火灾,减少火灾损失和人员伤亡。比一比,看谁能在最短时间内记住以下消防安全标志。



消防手动启动器



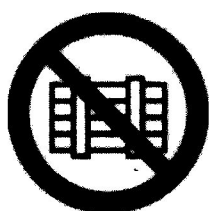
发声警报器



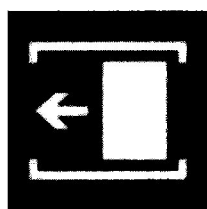
火警电话



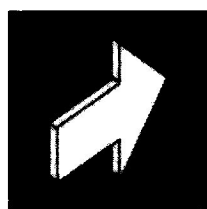
紧急出口



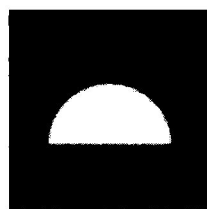
禁止阻塞



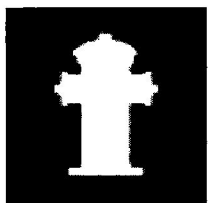
滑动开门



推开



灭火设备



地上消火栓



当心火灾——易燃物质



当心火灾——氧化物



禁止烟火

2. 请你为防火防盗设计几条宣传口号。

示例：

防火，靠你靠我靠大家，人人有责；

灭火，打早打小打完了，事事无患。

“林”近“火”为“焚”，一字足以警醒；

“心”至“真”乃“慎”，万勿掉以轻心。

.....

第二课 谨防传染病和食物中毒

学校是人员密集的场所,易于各种传染病、常见病的传播和流行。2007 年 1 月至 5 月,教育部共收到各地报告的学校肠道传染病流行事件 14 起,其中 8 起发生在 5 月,多因水源污染所致。学校要特别加强对食堂、生活饮用水的水源以及厕所的管理,防止食品、饮用水被污染。



食物中毒发病急、来势猛、中毒人数多、波及面积广。学校内食物中毒发生占了相当大的比例,有的地方曾连续出现学校集体食物中毒,给学生的身体健康带来极大的威胁,甚至危及生命安全。预防食物中毒的关键在于搞好饮食卫生,防止“病从口入”。我们要认真学习食品卫生知识,自觉养成良好的卫生习惯,最大限度地减少食物中毒发生的风险。



案例一 生活饮用水 远离污染源

2006 年 11 月,广西博白县一所中学出现甲型肝炎局部暴发疫情,共有 69 人住院接受治疗。事故原因是学校为学生提供饮用水的水井离排污沟不到 5 米,供学生洗漱的山泉水和学生饮用水,经检测大肠杆菌超标。学校的食堂没有卫生许可证,设备简陋。



专家视点

这所学校出现甲型肝炎局部暴发疫情的原因是学生饮用的井水受到污染,而学校住宿条件差、卫生环境差、学生喝生水的习惯等,也是造成疫情扩散的原因。在学校食宿的学生一定要有防范意识,学会自我保护。

案例二 学校食堂谨防细菌性感染

2007年7月21日早晨,安徽省某中学高二年级29名学生在就餐时发生胃肠道不适并伴有呕吐,出现疑似食物中毒症状。据调查,所有患者21日早晨有共同进餐史,在学校食堂食用了20日晚所剩米饭制作的蛋炒饭。经对采集的患者呕吐物和当日早晨所剩的蛋炒饭检测化验,检查出可引起食物中毒的蜡样芽孢杆菌,变质的蛋炒饭是罪魁祸首。



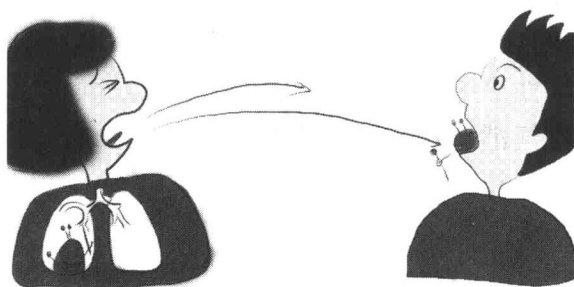
专家视点

在各种食物中毒中,一般以细菌性食物中毒最为常见。进餐者常于进食后数小时内集体发病。控制引起中毒的食品后,发病人数很快减少,且愈后良好。本起食物中毒事件即是一例。

案例三 学校防范及时 疫情得以控制

2006年8月,辽宁省某中学发生肺结核病感染疫情,在前后不到两个月的时间内,已确诊病例29例。这次疫情最早出现在6月初,当时只有个别学生患病。7月底,出现了第二波疫情,又有学生患病。疫情发生后,当地政府和有关部门积极应对,对病人分别采取了住院隔离治疗,在校或在家里治疗,对病人周围人群也

进行了相应的检查,及时采取防控措施,使疫情得以控制。



专家视点

肺结核是一种慢性传染病,它是由通过呼吸道传播的结核杆菌感染引起的。此次疫情由于学校及时采取了相应措施,得到有效控制。同时也提醒我们,发现传染性病例,应及早予以隔离治疗。



安全指南

1. 传染病的主要预防措施

(1) 管理传染源

对患者和病原体携带者实施管理,要求早发现,早诊断,早隔离,积极治疗。

传染病疫情报告力求迅速。甲类传染病,要求城市须在 6 小时之内上报卫生防疫机构,农村不得超过 12 小时;乙类传染病,要求城市须在 12 小时内,农村不得超过 24 小时。卫生防疫人员、医疗保健人员对疫情不得隐瞒、谎报,或授意他人隐瞒与谎报。



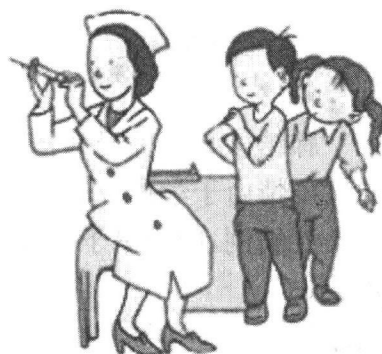
对病原携带者进行管理与必要的治疗。特别是对食品制作供销人员、炊事员、保育员作定期带菌检查,及时发现,及时治疗和调换工作。

对传染病接触者,须进行医学观察、留观、集体检疫,必要时进行免疫法或药

物预防。

(2)切断传播途径

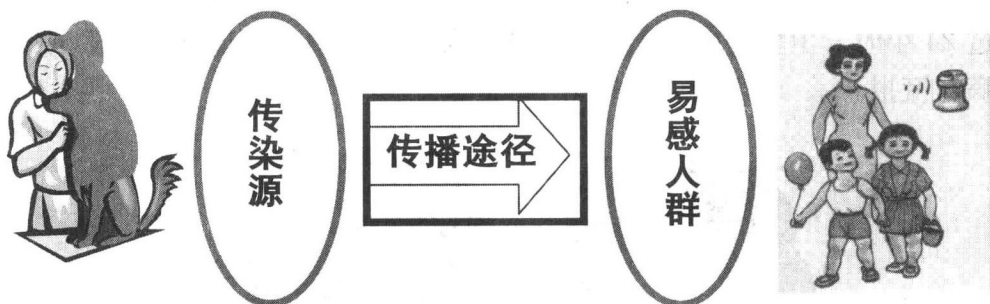
根据传染病的不同传播途径,采取不同防疫措施。肠道传染病做好床边隔离和吐泻物消毒,加强饮食卫生及个人卫生,做好水源及粪便管理。呼吸道传染病,应使室内开窗通风,空气消毒,个人戴口罩。虫媒传染病,应有防虫设备,并采用药物杀虫、防虫、驱虫。



按规定进行预防接种

(3)保护易感人群

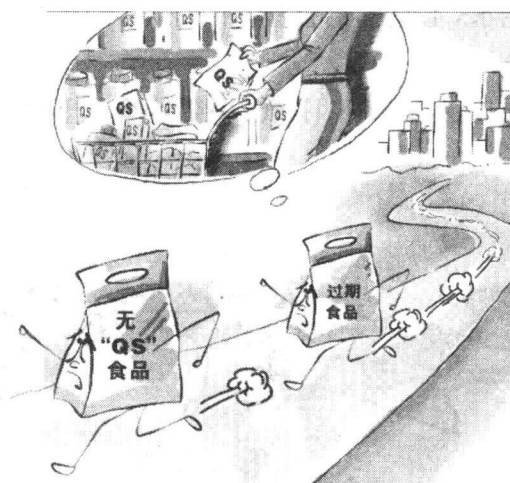
不让易感者与传染源接触,并且进行预防接种,提高易感人群的免疫力。易感者应讲究个人卫生,加强体育锻炼,增强抗病能力。



2. 预防食物中毒的注意事项

(1)注意个人卫生及食品卫生;

(2)在外就餐时,一定要到集体食堂或有卫生许可证的、消毒设施完备的饭店,切不可购买街头摊贩的无定型包装食品;



(3)购买小食品及饮料时,一定要看包装是否清洁、完整,是否有生产厂家、生产日期和保质期,凡是“三无”和超期食品饮料切不可食用;

(4)低温存放的食物,食用前要严格消毒,彻底加热,不食有毒的、变质的动植物和污染过的食品。

3. 食物中毒后的应急措施

(1)一旦有人出现上吐、下泻、腹痛等食物中毒症状时首先应报告老师或家长,并及时就医,切莫延误时间,也不要自行乱服药。

(2)立即停止食用可疑食品,就地收集封存,以备检验;

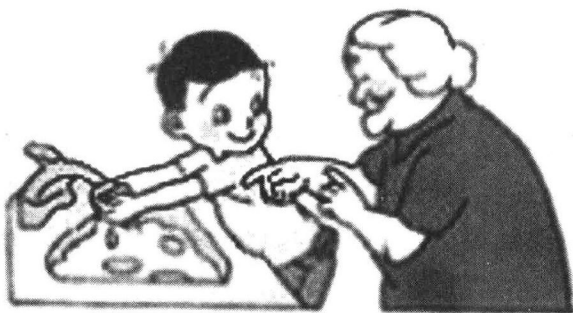
(3)要保护好现场,及时收集患者的呕吐物、粪便等,以备检验;食品贮存场所及炊具、餐具、容器等暂不要清洗,在食品卫生监督人员采样结束后,再对中毒现场进行全面、彻底的清洗、消毒,以防中毒事故的再次发生;

(4)如果发生疑似食物中毒,千万不要私下协商解决,应在第一时间报告卫生监督机构,以免延误调查时机。

4. 注意保持个人卫生,养成良好的卫生习惯

在个人卫生方面要坚持做到“五要”、“六不”和“两坚持”:

“五要”——要定时休息,要睡前刷牙,要勤换衣、勤洗澡,要勤理发,要勤剪指甲;



养成良好的卫生习惯

“六不”——不喝生水,不吃不洁食物,不吸烟、不喝酒,不用公用毛巾,不乱扔果皮纸屑,不随地吐痰;

“两坚持”——坚持自带饮水杯、手纸、手绢等个人卫生用品,坚持做课间操和眼保健操。



加强体育锻炼



1. 学校传染病的流行特点:

(1)极易发生疫情。学校是人群高度集中的地方,学习空间相对较小,相互之间密切接触。如果卫生设施不好,卫生制度不健全,卫生习惯不好,具备传染病在学校里发生与流行的条件;中小學生又是多种传染病的易感染群体,是传染病高发人群。

(2)传染病的集散场所。学生每天从四面八方汇集到学校,由于他们的免疫功能尚不完善,抵御各种传染病的能力较弱,一旦有疫情发生,便容易传播和流行,并可扩大到家庭和社会。

(3)极易造成传染病的爆发和流行。学校易感染者密度高,传染源又容易进入学校;传染机制极易实现。

(4)有季节性变化。冬春季呼吸道传染病多发;夏秋季则以肠道传染病为主。除此以外,学校传染病的发生还与学校寒暑假及开学有密切关系。

2.《中华人民共和国传染病防治法》规定管理的传染病分为甲类、乙类和丙类。

(1)甲类传染病是指:鼠疫、霍乱。(2种)

(2)乙类传染病是指:传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、感染高致病性禽流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、细菌性和阿米巴性痢疾、肺结核、伤寒和副伤寒、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉、新生儿破伤风、猩红热、布鲁氏菌病、淋病、梅毒、钩端螺旋体病、血吸虫病、疟疾。(25种)

(3)丙类传染病是指:流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病,除霍乱、痢疾、伤寒和