



职业技能鉴定考核指导手册

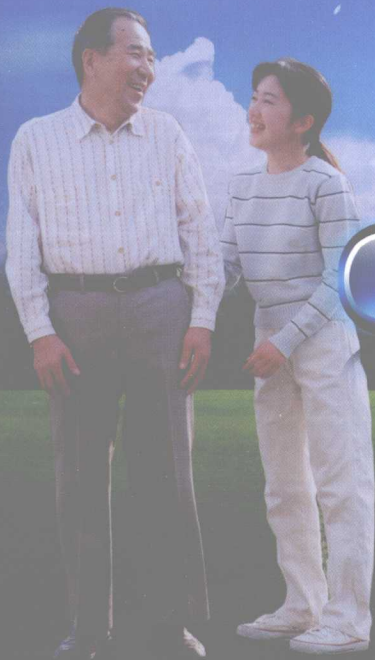
养老护理员

人力资源和社会保障部教材办公室

中国就业培训技术指导中心上海分中心 组织编写

上海市职业培训研究发展中心

四 级



中国劳动社会保障出版社



职业技能鉴定考核指导手册

养老护理员

四级

编审委员会

主任 仇朝东

委员 葛恒双 顾卫东 宋志宏 杨武星 孙兴旺

刘汉成 张伟

执行委员 孙兴旺 张鸿樑 李 晔 瞿伟洁 龚 程



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

养老护理员：四级/上海市职业培训研究发展中心组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2009

1+X 职业技能鉴定考核指导手册

ISBN 978-7-5045-7700-9

I. 养… II. 上… III. 老年医学：护理学-职业技能鉴定-自学参考资料 IV. R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 099542 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

*

新华书店经销

北京地质印刷厂印刷 三河市华东印刷装订厂装订

787 毫米×960 毫米 16 开本 9.75 印张 158 千字

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定价：17.00 元

读者服务部电话：010—64929211

发行部电话：010—64927085

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010—64954652

前 言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市人力资源和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X培训鉴定模式。1+X中的1代表国家职业标准,X是为适应上海市经济发展的需要,对职业标准进行的提升,包括了对职业的部分知识和技能要求进行的扩充和更新。上海市1+X的培训鉴定模式,得到了国家人力资源和社会保障部的肯定。

为配合上海市开展的1+X培训与鉴定考核的需要,使广大职业培训鉴定领域专家以及参加职业培训鉴定的考生对考核内容和具体考核要求有一个全面的了解,人力资源和社会保障部教材办公室、中国就业培训技术指导中心上海分中心、上海市职业培训研究发展中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了《1+X职业技能鉴定考核指导手册》。该手册由“理论知识复习题”“操作技能复习题”和“理论知识模拟试卷及操作技能模拟试卷”三大块内容组成,

书中介绍了题库的命题依据、试卷结构和题型题量，同时从上海市1+X鉴定题库中抽取部分理论知识题、操作技能试题和模拟样卷供考生参考和练习，便于考生能够有针对性地进行考前复习准备。今后我们会随着国家职业标准以及鉴定题库的提升，逐步对手册内容进行补充和完善。

本系列手册在编写过程中，得到了有关专家和技术人员的大力支持，在此一并表示感谢。

由于时间仓促，缺乏经验，如有不足之处，恳请各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

1+X 职业技能鉴定考核指导手册

编审委员会

目 录

CONTENTS 1+X 职业技能鉴定考核指导手册

养老护理员职业简介	(1)
第 1 部分 养老护理员 (四级) 鉴定方案	(2)
第 2 部分 鉴定要素细目表	(4)
第 3 部分 理论知识复习题	(19)
养老护理概述	(19)
生活照料	(20)
护理技术	(31)
老年康复护理	(78)
老年心理护理	(86)
第 4 部分 操作技能复习题	(93)
生活照料	(93)
技术护理	(103)
冷热应用	(112)
康复护理	(115)
第 5 部分 理论知识考试模拟试卷及答案	(118)
第 6 部分 操作技能考核模拟试卷	(137)

养老护理员职业简介

一、职业名称

养老护理员。

二、职业定义

对老年人生活进行照料、护理的服务人员。

三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）对老年人进行生活照料；（2）技术护理、康复护理、心理护理、培训指导和护理管理工作等。

第 1 部分

养老护理员（四级）鉴定方案

一、鉴定方式

养老护理员（四级）的鉴定方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

二、理论知识考试方案（考试时间 90 min）

题型、题量	考试方式	鉴定题量	分值（分/题）	配分（分）
题型				
判断题	闭卷机考	60	0.5	30
单项选择题		140	0.5	70
小计	—	200	—	100

三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）名称		养老护理员		等级	四级			
职业代码								
序号	项目名称	单元 编号	单元内容	考核 方式	选考 方法	考核时间 (min)	配分 (分)	
1	生活照料	1	特殊老人口腔护理	操作	抽一	10	25	
		2	压疮换药					
		3	鼻饲					
		4	穿脱隔离衣					
2	技术护理	1	超声雾化吸入	操作	抽一	10	25	
		2	测量体温、脉搏、血压、呼吸					
		3	鼻导管氧气吸入					
		4	尸体料理					
3	冷热应用	1	乙醇擦浴	操作	必考	10	25	
4	康复护理	1	肢体被动运动	操作	必考	10	25	
合计						40	100	
备注								

第 2 部分

鉴定要素细目表

职业（工种）名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
	1				养老护理概述		
	1	1			养老服务		
	1	1	1		养老服务的概念		
1	1	1	1	1	养老护理的重要性		
2	1	1	1	2	养老护理的理念		
3	1	1	1	3	养老服务的现状		
	2				生活照料		
	2	1			清洁卫生		
	2	1	1		为特殊老人清洁口腔		
4	2	1	1	1	特殊老人概念		
5	2	1	1	2	特殊老人的口腔护理		
	2	1	2		头虱及头虮的处理		
6	2	1	2	1	头虱的概念		
7	2	1	2	2	头虱的处理		
8	2	1	2	3	头虮的概念		
9	2	1	2	4	头虮的处理		
10	2	1	2	5	处理头虱的规范操作		

续表

职业(工种)名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
11	2	1	2	6	处理头虱的规范操作		
12	2	1	2	7	治疗头虱的药物配制		
13	2	1	2	8	治疗头虱的药物配制		
14	2	1	2	9	头虱的消毒法		
15	2	1	2	10	头虱的消毒法		
16	2	1	2	11	头虱消毒时的注意事项		
17	2	1	2	12	头虱消毒时的注意事项		
18	2	1	2	13	头虱的预防		
19	2	1	2	14	头虱的预防		
	2	1	3		压疮护理		
20	2	1	3	1	压疮的概念		
21	2	1	3	2	压疮的分期		
22	2	1	3	3	压疮的临床特点		
23	2	1	3	4	压疮各期换药的护理要点		
24	2	1	3	5	压疮换药的规范操作		
25	2	1	3	6	压疮换药的常用药物		
26	2	1	3	7	压疮护理的目的		
27	2	1	3	8	压疮的预防护理措施		
	2	2			睡眠照料		
	2	2	1		老年人睡眠的生理特点		
28	2	2	1	1	老年人睡眠的生理特点		
	2	2	2		睡眠障碍		
29	2	2	2	1	睡眠障碍的概念		
30	2	2	2	2	睡眠障碍的诱发因素		
31	2	2	2	3	睡眠障碍的表现形式		
32	2	2	2	4	睡眠障碍的观察方法		

续表

职业（工种）名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
33	2	2	2	5	睡眠障碍的心理护理		
34	2	2	2	6	睡眠障碍的一般护理要点		
35	2	2	2	7	睡眠障碍的预防		
	2	3			饮食照料		
	2	3	1		饮食		
36	2	3	1	1	特殊饮食的概念		
37	2	3	1	2	特殊饮食的常见种类		
38	2	3	1	3	老年人营养需求		
39	2	3	1	4	老年人一般饮食安排		
40	2	3	1	5	老年人饮食护理要点		
41	2	3	1	6	给老年人喂食的安全注意要点		
	2	3	2		鼻饲		
42	2	3	2	1	鼻饲管的概念		
43	2	3	2	2	鼻饲管的适用对象		
44	2	3	2	3	鼻饲管应用的护理要点		
45	2	3	2	4	鼻饲管拔除后的护理观察要点		
46	2	3	2	5	鼻饲管喂食的护理操作要点		
	3				护理技术		
	3	1			给药		
	3	1	1		外用药的应用		
47	3	1	1	1	外用药的概念		
48	3	1	1	2	常用外用药的作用特点		
49	3	1	1	3	外用药使用方法		
50	3	1	1	4	常用外用药的分类		
51	3	1	1	5	外用药使用注意点		
	3	1	2		吸入给药方法		

续表

职业（工种）名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
52	3	1	2	1	吸入给药法的概念		
53	3	1	2	2	吸入给药法（超声雾化吸入）的原理		
54	3	1	2	3	超声雾化吸入适应证		
55	3	1	2	4	超声雾化吸入法的规范操作		
56	3	1	2	5	应用超声雾化吸入法的注意事项		
	3	2			观察		
	3	2	1		生命体征的测量		
57	3	2	1	1	体温的概念		
58	3	2	1	2	口腔体温的正常值		
59	3	2	1	3	腋下体温的正常值		
60	3	2	1	4	肛门体温的正常值		
61	3	2	1	5	体温测量的用物准备		
62	3	2	1	6	口腔体温测量的方法		
63	3	2	1	7	腋下体温测量的方法		
64	3	2	1	8	肛门体温测量的方法		
65	3	2	1	9	体温表的消毒法		
66	3	2	1	10	体温测得值的正确记录		
67	3	2	1	11	脉搏的概念		
68	3	2	1	12	脉搏的正常值		
69	3	2	1	13	脉搏测量的用物准备		
70	3	2	1	14	脉搏测量的方法		
71	3	2	1	15	脉搏测得值的正确记录		
72	3	2	1	16	呼吸的概念		
73	3	2	1	17	呼吸的正常值		
74	3	2	1	18	呼吸测量的用物准备		
75	3	2	1	19	呼吸测量的方法		

续表

职业（工种）名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容	备注	
	章	节	目	点			
76	3	2	1	20	呼吸测得值的正确记录		
77	3	2	1	21	呼吸异常的概念		
78	3	2	1	22	呼吸异常的原因		
79	3	2	1	23	呼吸异常的表现		
80	3	2	1	24	呼吸异常的护理观察要点		
81	3	2	1	25	血压的概念		
82	3	2	1	26	血压的正常值		
83	3	2	1	27	血压测量的用物准备		
84	3	2	1	28	血压测量的方法		
85	3	2	1	29	血压测得值的记录		
	3	2	2		老人呕吐物的观察		
86	3	2	2	1	呕吐的概念		
87	3	2	2	2	呕吐的分类		
88	3	2	2	3	呕吐的常见原因		
89	3	2	2	4	呕吐的伴随症状和体征		
90	3	2	2	5	呕吐的护理观察要点		
91	3	2	2	6	呕吐记录的主要内容		
92	3	2	2	7	呕吐时预防窒息的护理要点		
	3	2	3		给药后观察		
93	3	2	3	1	药物反应的概念		
94	3	2	3	2	药物反应的原因		
95	3	2	3	3	药物反应的分类		
96	3	2	3	4	药物过敏反应的临床特点		
97	3	2	3	5	药物反应的预防措施		
	3	2	4		濒危老人体征的观察		
98	3	2	4	1	生命死亡的概念		

续表

职业（工种）名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
99	3	2	4	2	机体死亡的主要特征		
100	3	2	4	3	潮式呼吸的特点		
101	3	2	4	4	死亡过程及各期特征		
102	3	2	4	5	死亡各期的特征		
103	3	2	4	6	临终关怀的理念		
104	3	2	4	7	重危老人的护理观察要点		
105	3	2	4	8	临终老人的护理观察要点		
	3	3			消毒与隔离		
	3	3	1		隔离		
106	3	3	1	1	隔离的概念		
107	3	3	1	2	隔离的原则		
108	3	3	1	3	隔离的种类		
109	3	3	1	4	疑有传染病床单位的终末处理		
110	3	3	1	5	传染的概念		
111	3	3	1	6	消毒的概念		
112	3	3	1	7	隔离区域的划分		
113	3	3	1	8	传染病病室的消毒方法		
114	3	3	1	9	传染病区域内医疗用物的消毒方法		
115	3	3	1	10	传染病人用物的消毒方法		
116	3	3	1	11	传染病人排泄、分泌物的消毒方法		
117	3	3	1	12	传染病人剩余污染物及垃圾的消毒方法		
	3	3	2		无菌技术		
118	3	3	2	1	无菌技术概念		
119	3	3	2	2	无菌技术的原则		
120	3	3	2	3	无菌持物钳（镊）的应用操作方法		
121	3	3	2	4	无菌持物钳（镊）使用的注意事项		

续表

职业（工种）名称					养老护理员	等级	四级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容	备注	
	章	节	目	点			
122	3	3	2	5	无菌容器的应用操作方法		
123	3	3	2	6	无菌容器使用的注意事项		
124	3	3	2	7	取用无菌溶液的操作方法		
125	3	3	2	8	取用无菌溶液的注意事项		
126	3	3	2	9	无菌包的应用操作方法		
127	3	3	2	10	无菌包使用的注意事项		
128	3	3	2	11	无菌手套使用操作方法		
129	3	3	2	12	无菌手套使用的注意事项		
	3	3	3		高压蒸汽灭菌法		
130	3	3	3	1	高压蒸汽灭菌法的概念		
131	3	3	3	2	高压蒸汽灭菌方法的原理		
132	3	3	3	3	高压蒸汽灭菌方法的适用范围		
133	3	3	3	4	高压蒸汽灭菌效果的监测方法		
134	3	3	3	5	高压蒸汽灭菌法的注意事项		
	3	4			冷热的应用		
	3	4	1		热的应用		
135	3	4	1	1	热敷的作用原理		
136	3	4	1	2	热敷的适用范围		
137	3	4	1	3	热敷的规范操作		
138	3	4	1	4	热敷的注意事项		
139	3	4	1	5	热水坐浴的作用原理		
140	3	4	1	6	热水坐浴的适用范围		
141	3	4	1	7	热水坐浴的用物准备		
142	3	4	1	8	热水坐浴的规范操作		
143	3	4	1	9	热水坐浴的注意事项		
	3	4	2		冷的应用		

续表

职业(工种)名称					养老护理员	等级	四级	
职业代码								
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注	
	章	节	目	点				
144	3	4	2	1	物理降温的概念			
145	3	4	2	2	物理降温的作用原理			
146	3	4	2	3	物理降温的常用方法			
147	3	4	2	4	物理降温的注意事项			
148	3	4	2	5	温水擦浴规范操作			
149	3	4	2	6	温水擦浴的护理注意要点			
150	3	4	2	7	乙醇擦浴的适用范围			
151	3	4	2	8	乙醇擦浴的乙醇配置			
152	3	4	2	9	乙醇擦浴的用品准备			
153	3	4	2	10	乙醇擦浴规范操作			
154	3	4	2	11	乙醇擦浴的护理注意要点			
	3	5			护理记录			
	3	5	1		护理记录的书写			
155	3	5	1	1	护理记录的概念			
156	3	5	1	2	护理记录的重要性			
157	3	5	1	3	护理记录的对象			
158	3	5	1	4	护理记录的要求			
159	3	5	1	5	护理记录的书写内容			
160	3	5	1	6	护理记录的格式要求			
161	3	5	1	7	护理记录的注意事项			
	3	5	2		护理文件的保管			
162	3	5	2	1	护理文件的概念			
163	3	5	2	2	护理文件保管的重要性			
164	3	5	2	3	护理文件保管的范围			
165	3	5	2	4	护理文件保管的要求			
166	3	5	2	5	护理文件保管的一般顺序			