

供护理学专业用

高等医药院校配套教材

护理学基础

操作技术

指导

主审 殷磊 主编 李小萍



人民卫生出版社



1247
8

P

高等医药院校配套教材
供护理学专业用

护 理 学 基 础

操作技术指导

主 审 殷 磊

主 编 李小萍

编 者 (以姓氏笔画为序)

李小萍 张凤英 郭红霞 贾 丹

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学基础操作技术指导/李小萍主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001
ISBN 7-117-04397-0

I. 护… II. 李… III. 护理—技术—教材
IV. R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 028244 号

护 理 学 基 础

操作技术指导

主 编: 李小萍

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail : [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市通县永乐印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 5.75

字 数: 126 千字

版 次: 2001 年 7 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04397-0/R·4398

定 价: 9.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

护理学基础操作技术是对各专科病人及健康人群进行的具有共性的生活护理和技术护理;它是护理工作中最基本的操作技术,又是病人及健康人群最需要的护理活动。护理学基础包括的内容是临床护理工作中最常用、最带有普遍性的基础理论和操作技术,是护理人员必须掌握的基本知识和基本技能。《护理学基础操作技术指导》是护理专业本科教材《护理学基础》的配套教材。本指导以培养实用性护理人才为目标,以护理程序为依据,结合本科教材内容和华西医科大学护理学院摄制、人民卫生出版社出版(2000年)的《护理学基础操作技术》系列教学片而编写的。适用于各层次护理专业学生和在职护士使用。

《护理学基础操作技术指导》的内容以评估、计划、实施、评价为主线,将护理程序的基本步骤融入各操作中,以培养学习者的独立思考和解决问题的能力。本指导包括常用的30多种护理操作技术,用简明扼要的文字介绍各操作步骤,并辅以要点与说明进行讲解,力求结合与护理操作技术相关的理论进行编写,用科学的理论指导操作技术,为学生提供理论与实践相结合的范例。

本书编者均为多年从事护理学基础教学并具有临床实践经验的教师。在编写过程中,承蒙护理前辈刘惠远老师的悉心指导和支 持,在此谨表示诚挚的感谢。

限于编者的学识和能力,难免错漏,恳请专家、读者及同仁谅解指正。

编 者

2001年1月

目 录

一、铺床法.....	(1)
(一) 备用床.....	(1)
(二) 麻醉床.....	(3)
(三) 暂空床.....	(6)
(四) 卧床病人更换床单法.....	(8)
二、舒适与安全	(11)
(一) 常用卧位	(11)
(二) 扶助病人更换卧位	(14)
(三) 协助病人移向床头法	(16)
(四) 保护具的运用	(17)
三、搬运法	(20)
(一) 轮椅运送法	(20)
(二) 平车运送法	(21)
四、无菌技术	(25)
(一) 洗手技术	(25)
(二) 无菌技术基本操作方法	(26)
五、穿脱隔离衣	(31)
六、生命体征的测量	(34)
七、鼻导管给氧法	(39)
八、冷、热疗法	(42)

(一) 热水袋热疗法	(42)
(二) 冰袋冷疗法	(43)
(三) 乙醇擦浴	(45)
九、口腔护理	(47)
(一) 口腔卫生指导	(47)
(二) 特殊口腔护理	(49)
十、皮肤护理	(52)
(一) 床上擦浴	(52)
(二) 压疮的预防及护理	(54)
十一、头发护理	(59)
(一) 床上梳发	(59)
(二) 床上洗发	(60)
(三) 虱及虮除灭法	(62)
十二、晨间护理	(64)
十三、晚间护理	(67)
十四、鼻饲法	(70)
十五、灌肠法	(74)
(一) 大量不保留灌肠	(74)
(二) 小量不保留灌肠	(77)
(三) 肛管排气	(79)
(四) 保留灌肠	(81)
十六、导尿术	(83)
(一) 女病人导尿术	(83)
(二) 男病人导尿术	(86)
(三) 留置导尿管术	(89)

十七、口服给药法	(92)
十八、抽吸药液法	(95)
十九、注射法	(97)
(一) 皮内注射法	(97)
(二) 皮下注射法	(99)
(三) 肌内注射法	(101)
(四) 静脉注射法	(103)
二十、吸入疗法	(106)
(一) 超声波雾化吸入疗法	(106)
(二) 氧气雾化吸入法	(108)
二十一、静脉输液	(110)
二十二、静脉留置针	(113)
二十三、静脉输血	(117)
二十四、标本采集法	(119)
(一) 痰标本采集法	(119)
(二) 血液标本采集法	(123)
(三) 尿标本采集法	(126)
(四) 粪便标本采集法	(130)
二十五、电动吸引器吸痰法	(136)
二十六、气管切开护理	(138)
二十七、洗胃法	(141)
(一) 口服催吐洗胃法	(141)
(二) 漏斗胃管洗胃法	(143)
(三) 电动吸引器洗胃法	(147)
二十八、心肺复苏术	(151)

二十九、电击、淹溺的护理.....	(155)
(一) 电击的护理.....	(155)
(二) 淹溺的护理.....	(156)
三十、一般急救法.....	(159)
(一) 止血法.....	(159)
(二) 绷扎法.....	(163)
(三) 固定法.....	(168)
三十一、尸体护理.....	(172)

一、铺 床 法

铺床 (bedmaking) 是为了保持床单位整齐, 病床平整、紧扎、安全、实用, 满足病人舒适的需要。

(一) 备用床 (closed bed)

【目的】 保持病室整洁, 准备接受新病人。

【评估】

1. 病人有无进行治疗或进餐。
2. 检查病床及床垫有无损坏, 床单、被套符合床及棉胎的尺寸, 适合季节需要。

【计划】

1. 护理目标

- (1) 病床平整、紧扎、舒适、安全、实用。
- (2) 病室及病人单位环境整洁、美观。

2. 准备

- (1) 护士准备: 洗净双手, 戴口罩, 着装整齐。
- (2) 用物准备: 床褥、大单、被套、棉胎、枕套、枕芯。
- (3) 环境准备: 病室内无病人进餐或治疗。

【实施】

操作 步 骤	要点与说明
1. 按使用顺序备好好用物携至床旁，再次检查床垫 2. 移开床旁桌离床约 20cm，移椅至床尾正中，离床尾约 15cm 3. 将床褥齐床头平铺在床垫上 4. 再将用物放在床旁椅上 5. 铺大单	• 避免多次走动，提高工作效率及节省体力 • 方便操作 • 使病人睡卧舒适 • 便于拿取
(1) 将大单放于床褥上，大单的中缝对齐床中线，分别向床头、床尾散开 (2) 先铺近侧床头大单：一手托起床垫一角，一手伸过床头中线将大单折入床垫下，在距床头约 30cm 处，向上提起大单边缘使大单头端呈等边三角形，然后再将两底角分别塞于床垫下 (3) 同法铺床尾大单。 (4) 两手将大单中部边缘拉紧，塞入床垫下 (5) 护士转至对侧，同法铺好对侧大单	• 护士站在床头一侧，减少来回走动，省力 • 正确运用人体力学原理。 • 使用肘部力量，双脚分开，两膝稍弯曲，并确保身体平稳。 • 铺大单的顺序是：先床头后床尾，先近侧后远侧 • 使大单平紧、美观。平紧的床单不易产生皱褶，使病人睡卧舒适
6. 套被套 (1) 被套正面向外放在铺好的大单上，中线与床中线对齐 (2) 将被套尾部开口端的上层打开至 1/3 处 (3) 再将“S”形折叠的棉胎放入被套尾端的开口处，底边与被套开口边缘平齐	• 有利于棉胎放入被套 • 将棉胎竖摺三折，再 S 形横折三折。这样方便放入被套内

操作 步 骤	要点与说明
(4) 拉棉胎上缘至被套封口端, 对好两上角, 展开棉胎, 平铺于被套内, 至床尾逐层拉平盖被。盖被尾端开口用系带系好	• 棉胎上端与被套封口处紧贴, 保持被头充实
(5) 盖被上端与床头平齐, 两侧边缘向内折和床缘平齐, 尾端塞于床垫下	• 床面整齐、美观
7. 套枕套	
(1) 将枕套套于枕芯上, 拍松整理枕头	• 使枕头充实平整, 病人睡卧舒适
(2) 枕头横放于床头盖被上, 开口端背门	• 开口端背门放置, 使病室整齐、美观
8. 移回床旁桌椅	• 保持病室的整洁美观

【评价】

1. 病床符合实用、耐用、舒适、安全的原则。
2. 大单中缝对齐, 四角平整、紧扎。
3. 被头充实, 盖被平整、两边内折对称。
4. 枕头平整充实, 开口背门。
5. 操作流畅, 注意节力。
6. 病室及病人单位环境整洁、美观。

(二) 麻醉床 (anesthetic bed)

【目的】

1. 便于接受和护理手术后的病人。
2. 使病人安全、舒适, 预防并发症。
3. 保护床上用物不被污染, 便于更换。

【评估】 病人的诊断、病情、手术名称和麻醉方式、术后需要的抢救或治疗物品等。

【计划】

1. 护理目标

- (1) 病人感觉舒适、安全。
- (2) 各层床单平整紧扎，适合术后病人使用。
- (3) 护理术后病人的物品齐全，病人能及时得到抢救和护理。

2. 准备

(1) 护士准备：洗手、戴口罩、着装整齐。

(2) 用物准备：①床上用物：床褥、大单、中单和橡胶单、被套、棉胎、枕套、枕芯。②麻醉护理盘：治疗巾内放开口器、舌钳、通气导管、牙垫、治疗碗、氧气导管或鼻塞管、吸痰导管、棉签、压舌板、平镊、纱布或纸巾。治疗巾外放电筒、心电监护仪（血压计、听诊器）、治疗巾、弯盘、胶布、护理记录单、笔、输液架等。

(3) 环境准备：病室内无病人进餐或治疗。

【实施】

操作步骤	要点与说明
1. 按使用顺序备好用物携至床旁，再次检查床垫	• 节省时间和精力
2. 移开床旁桌离床约 20cm，移椅子于床尾正中，离床尾约 15cm	• 便于操作
3. 用物放置于床旁椅上。	• 节省时间，方便操作
4. 将床褥齐床头平铺于床垫上	• 避免床垫局部经常受压而凹陷，使病人睡卧不舒适
5. 按备用床程序铺近侧大单。	
6. 根据病人的麻醉方式和手术部位，按需铺橡胶单和中单	• 颈胸部手术可铺在床头；腹部手术可铺在床中部；下肢手术可铺在床尾

操作步骤	要点与说明
(1) 将橡胶单和中单分别对好中线。铺在床头、床中部或床尾。边缘平整的塞入床垫下	• 若需要铺在床中部, 则橡胶单和中单的上端应距床头 45~55cm
(2) 齐床头铺另一橡胶单和中单, 下端压在中部的橡胶单和中单上, 边缘再平整的塞入床垫下	• 保护床褥, 防止呕吐物、分泌物或伤口渗液污染病床 • 注意中单要遮盖橡胶单, 避免橡胶单与病人皮肤接触, 而引起病人的不适
7. 转至对侧用同样的方法铺好大单、橡胶单和中单	
8. 按备用床套被套法套好被套	
9. 盖被上端与床头平齐, 两侧内折与床边缘对齐, 被尾内折与床尾平齐	
10. 将盖被三折叠于一侧床边	• 便于病人手术后由平车移至床上
11. 套好枕套并拍松枕头	• 平整、舒适
12. 枕头横立于床头, 开口背门	• 麻醉未醒的病人应去枕平卧; 枕头横立于床头, 可防止病人因躁动撞伤头部
13. 移回床旁桌, 床旁椅放在接收病人对侧床尾	• 便于病人手术后由平车移至床上
14. 麻醉护理盘放置于床旁桌上, 其它物品按需要放置	• 便于抢救和护理

【评价】

1. 病床符合实用、耐用、舒适、安全的原则。
2. 病人感觉舒适、安全。
3. 护理术后病人的物品齐全, 病人能及时得到抢救和护理。

(三) 暂空床 (unoccupied bed)

【目的】

1. 保持病室整洁。
2. 供新入院病人或暂时离床病人使用。

【评估】

1. 新入院病人的病情、诊断。
2. 住院病人的病情是否可以暂时离床。

【计划】

1. 护理目标

- (1) 病室及病人单位环境整洁。
- (2) 用物准备符合病人病情需要。
- (3) 病人上下床方便, 躺卧时舒适。

2. 准备

- (1) 护士准备: 洗手、戴口罩、着装整齐。
- (2) 用物准备: 床褥、大单、被套、棉胎、枕套、枕芯, 必要时备橡胶单、中单。
- (3) 环境准备: 病室内无病人进餐或治疗。

【实施】

操作步骤	要点与说明
1. 备齐用物, 按使用顺序放于护理车上携至床旁, 检查床垫有无损坏	• 避免多次走动, 提高效率及节力
2. 移开床旁桌离床约 20cm, 移开床旁椅离床尾正中约 15cm	• 方便操作
3. 床褥齐床头平铺在床垫上。	
4. 将用物放在床旁椅上	• 便于拿取用物

操作 步 骤	要点与说明
5. 铺大单	
(1) 将大单放在床褥上, 大单的中缝对齐床中线, 分别向床头、床尾散开	• 护士站在床头一侧, 减少走动, 节省体力 • 在操作中注意节力原则
(2) 先铺近侧床头大单: 一手托起床垫一角, 一手伸过床中线将大单折入床垫下, 在距床头约 30cm 处, 向上提起大单边缘使大单头端呈等边三角形, 然后再将两底角分别塞于床垫下	• 铺床时, 使用肘部力量, 双脚分开, 两膝稍弯曲
(3) 同法铺床尾大单	
(4) 两手将大单中部边缘拉紧, 塞入床垫下	• 使大单平整、紧扎、减少皱褶
(5) 根据病情需要, 铺橡胶中单和中单	• 若需铺在床中部, 橡胶单和中单的上端应距床头约 45 ~ 50cm, 边缘平整地塞入床垫下, 转至对侧, 同法铺好各层中单
(6) 护士转至对侧, 同法铺好大单	
6. 套被套	
(1) 被套正面向外放在铺好的大单上, 中线与床中线对齐	
(2) 将被套开口端的上层打开至 1/3 处	• 便于棉胎放入被套内
(3) 将“S”形折叠的棉胎放入被套的开口处, 底边与被套开口边对齐	• 将棉胎竖摺三折, 再 S 形横折三折。这样方便放入被套内
(4) 拉棉胎的上缘至被套封口处, 对好两上角, 展开棉胎, 平铺于被套内, 至床尾逐层拉平盖被	• 棉胎上端与被套封口紧贴, 使被头充实, 盖被上缘与床头平齐
(5) 盖被两侧边缘向内折和床缘平齐, 尾端塞于床垫下	• 使床单位整齐, 美观
(6) 再将盖被三折叠于床尾	• 方便病人上下床活动
7. 套枕套	

操作步骤	要点与说明
(1) 将枕套套于枕芯上, 整理枕头	• 使枕头平整、充实
(2) 将枕头平整的横放于床头, 开口背门	• 开口端背门放置, 使病室整齐、美观
8. 移回床旁桌椅	• 维持病室整洁、美观

【评价】

1. 操作方法正确, 符合节力原则。
2. 用物准备符合病情需要。
3. 病室及病人单位环境整洁、美观。
4. 病人上、下床方便。

(四) 卧床病人更换床单法 (change an occupied bed)

【目的】

1. 保持病室整洁、美观。
2. 病人感觉舒适。
3. 预防压疮等并发症。

【评估】

1. 病人病情, 有无活动限制, 心理反应及合作程度。床单位的清洁程度。
2. 病人是否需要便器, 环境是否安全、保暖。

【计划】

1. 护理目标
 - (1) 病人感觉舒适、安全。
 - (2) 病室整洁、美观。
 - (3) 护患沟通有效, 满足病人的心身需要。

2. 准备

(1) 护士准备：洗手、戴口罩、着装整齐。

(2) 用物准备：大单、中单、被套、枕套、床刷及床刷套，需要时备清洁衣裤。

(3) 环境准备：病室内无病人进餐或治疗。按季节调节室内温度。

【实施】

操作 步 骤	要点与说明
1. 备齐用物携至病人床旁	• 节省时间和精力
2. 再次向病人解释操作的目的是配合方法	• 取得病人的理解和合作
3. 酌情关好门窗	• 注意保护病人，避免受凉
4. 移开床旁桌距床 20cm，移椅于床旁桌边，护理车放于床尾正中	• 留取一定空间，便于护士操作
5. 松开床尾盖被，把枕头移向对侧，并协助病人移向对侧	• 注意病人卧位安全，防止坠床
6. 协助病人侧卧，背向护士。	
7. 从床头至床尾松开近侧各层床单	• 方便操作
8. 卷中单于病人身下	• 中单污染面向内翻卷
9. 扫净橡胶单上的渣屑，然后将橡胶单搭于病人身上	
10. 再将大单污染面向内翻卷塞于病人身下，扫净床褥	• 注意扫净枕下及病人身下的渣屑，以免影响病人的舒适
11. 铺清洁大单，将对侧一半塞入病人身下，按铺床法铺好近侧大单	• 大单中线与床中线对齐，对侧一半大单正面向内翻卷，再塞于病人身下
12. 放下橡胶单、铺清洁中单于橡胶单上，卷对侧中单于病人身下，将近侧橡胶单、中单一起塞入床垫下铺好	