

父亲是怎样成功的？

是因为周国平对妞妞式的爱，还是因为刘墉对儿女式的平等？抑或是奥巴马父亲对儿子灌输的梦想？父亲各有不同，但成功的父亲在教育孩子方面却有着惊人的相似之处！

成功父亲的 80个教育法则

谨以
此书献给
我们敬爱的
父亲们

80 Educational
Rules of the
Successful Fathers

智爸爸◎编著

12篇章80法则，让你跨入成功父亲的行列！
集萃精华，且看最成功的父亲是怎样炼成的！

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

父亲是怎样成功的？

是因为周国平对妞妞式的爱，还是因为刘墉对儿女式的平等？抑或是奥巴马父亲对儿子灌输的梦想？
父亲各有不同，但成功的父亲在教育孩子方面却有着惊人的相似之处！

成功父亲的 80个教育法则

谨以
此书献给
我们敬爱
的父亲们

80 Educational
Rules of the
Fathers
Success

智爸爸◎编著

图书在版编目(CIP)数据

成功父亲的 80 个教育法则/智爸爸编著. —北京:新世界出版社,
2009. 9

ISBN 978-7-5104-0479-5

I. 成… II. 智… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 127216 号

成功父亲的 80 个教育法则

出版策划:精典博维

编 著:智爸爸

责任编辑:陈黎明

封面设计:博雅坊

内文排版:亿辰时代

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话:(010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话:(010)68995968 (010)68998705(传真)

本社中文网址:www.nwp.cn

本社英文网址:www.newworld-press.com

本社电子信箱:nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

版权部电话:+86(10)68996306

印 刷:廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本:787×1092 1/16

印 张:18

字 数:250 千字

版 次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-0479-5

定 价:39.80 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

前 言

古人云：“养不教，父之过。”可见，父亲的教育在孩子成长过程中有着非常重要的作用。

在家庭教育中，如果把父亲比做一棵大树，那么，母亲就像是一片绿草地；在孩子的心目中，如果说母亲是水，那父亲就是山，山水相依，缺一不可。

父亲和母亲的教育，对孩子的影响力不一样，但却同等重要。母亲的教育，以那种女性感情的细腻、做事认真仔细、性格温柔去影响孩子，为孩子提供温情、舒适感；父亲的教育，则以男性的大胆、果断、自信、豪爽、独立，给孩子提供力量、支持和依靠。父亲对孩子的影响表现在品格培养、智力发展、社会心理以及坚强、自立、勇敢等性格的确立上。如果缺少父亲的教育，就像孩子缺钙一样，精神上会营养不良。由此可知，对于孩子来说，再好的母亲都不能代替父亲的作用。所以，作为父亲，应该充分认识到自己对孩子教育的重要影响。

可是，在很多的家庭教育里面，父亲往往是把母亲推到了前面，而以工作繁忙或分工不同为理由，疏忽了对孩子的教育，或者说，不知道该如何去教育孩子。事实上，只要父亲们愿意挤出一点时间，掌握一些教育的方法，用心地去关注孩子，教育孩子，其实是很简单的。

首先,做一个好男人,具备好男人良好的个性品质、良好的行为习惯,给孩子树立一个好榜样。

其次,多抽出一点时间给孩子,与家人在一起,散步、运动、游戏,享受生活的天伦之乐,与孩子建立亲密的亲子关系。

再次,在平时的细节中,有意识地激发孩子的好奇心,拓宽孩子的知识面,培养孩子各方面的能力,如生活能力、自主能力;培养孩子良好的个性品质,如自尊心、自信心、进取心、幽默风趣的性情等。

.....

《成功父亲的 80 个教育法则》正是选取了父亲教育的成功法则,告诉你如何教育孩子,做一个好父亲。全书从 12 个方面入手,如培养孩子的爱心、学习、自主、节俭、责任、挫折、交往、信念、意志等,阐述孩子所面临的现状,并分析原因,提供培养的方法,为父亲教育孩子提供了诊断、指导,帮助父亲认识自己的角色,明确自己的责任,掌握教育的方法,打破以往错误的教育观念。同时,也希望孩子的父亲们,能适时地放下手中的工作,从孩子母亲的背后走出来,加入到共同养育子女的行列中。全书理论联系实际,通过案例的方式进行分析、阐述,突出实用性,也提供了教育的基本准则,希望对读者有所启发,有所裨益。书中的教育案例和方法,有些是来自于朋友的真实讲述,在此表示感谢;对于一些案例的引用,由于各种原因而无法联系,在此也深表谢意。

限于时间比较仓促,水平有限,书中难免有纰漏之处,还请读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 分享爱心——放飞生命的希望

爱是人类最美丽的语言,孩子的爱心就像春天播下的种子,孩子的爱心也是一生的希望,是在生活中一点一滴养成的。通过爱心教育,让孩子从爱中得到满足,学会从爱别人中得到快乐。孩子的爱心来自于父母的爱心,我们大人在爱父母、爱孩子、爱周围的人的同时,爱也悄悄地在孩子的心中扎根。

把爱心教育放在第一位	3
用爱心凝聚全家人	5
关注孩子的感受与体验	7
保护孩子的爱心	10
别让你的爱有条件	13
教育孩子关爱他人	17

第二章 积极学习——成就非凡的智慧

孩子的学习成绩与孩子的学习态度是成正比的,学习成绩好的孩子,往往是积极、主动地学习。在学习的过程中,最重要的学习动力就是学习中的乐趣。他们将学习中的感受进行强化,成为一种驱动力,进而产生一种愉快的愿望,主动、积极、持之以恒地学习各种知识技能。培养孩子好的学习习惯,是为了让孩子成才、成人,为以后的成长、走向社会积累丰富的知识。

指导孩子安排学习时间	23
学知识从培养兴趣开始	25
培养孩子的学习毅力	29
鼓励孩子探索未知事物	32
肯定孩子的梦想	35
激发孩子的创造力	37
诱发孩子的求知欲	40

第三章 诚实守信——人生的起跑线

对于诚信,我们熟悉“狼来了”和“匹诺曹”的故事。但是,即使孩子说谎了,狼也是不会来,鼻子也不会变长。因此,在对孩子的教育中,不能简单地说教和吓唬,而应该在平常的生活中,通过实际的实例,强化诚信在他们心目中的地位和认识,及时引导,真正培养孩子诚实守信的意识。

教育孩子说真话	47
正确对待孩子的过失行为	50
向孩子承认自己的错误	53
鼓励孩子遵守信用	55
不要随便向孩子许下承诺	58
给孩子树立诚信的榜样	60

第四章 保持节俭——持续美好的生活

由俭入奢易,由奢入俭难。节俭能够让人集中精力,把身心投入到学习和事业上来;节俭可以培养一个人坚强的意志和战胜困难的不屈不挠的

精神,是人生的巨大财富;节俭也有助于感受别人的疾苦,培养对他人的爱心,有利于健康人格的形成,这对于孩子的成长极为重要。要把孩子培养成有志向、有追求、有出息的人,勤俭节约、艰苦朴素的教育是不可或缺的,这也是父亲能够给孩子的一笔永久的财富。

培养孩子节俭的习惯	65
树立孩子的金钱意识	68
指导孩子正确理财	71
培养孩子理智消费的习惯	73
培养孩子储蓄的习惯	76
克服孩子的攀比心理	77

第五章 独立自主——铸就生存的技能

独立自主是健康人格的表现之一,它对孩子的生活、学习有极其重要的影响。

孩子快乐成才,得依靠自身的力量,任何人都不能替代孩子的成长,也不能包揽终身的发展。因此,不管如何难以割舍,孩子总是要长大,要独立的。为了让孩子顺利地走向社会,千万不要以自己的视线,罩住孩子的发展。

引领孩子自己做决定	83
允许孩子参与家庭事务	86
指导孩子学会自己去生活	90
培养孩子自主的好习惯	93
让孩子做力所能及的事	97
培养孩子的自制力	99
教会孩子制定计划	102
不断寻求值得赞许的地方	104

第六章 珍惜友谊——健康心灵的塑造

我们每个人都不是孤立的,都需要朋友。孩子也不例外,甚至更需要伙伴、朋友。在与伙伴、朋友的交往中,孩子会感到快乐,摆脱孤独,才能健康成长。孩子在交往中,会发生一些小摩擦、一些不愉快。因此,父母要积极引导和教育孩子去珍惜友谊,接受朋友的真诚道歉,更要有知错能改、主动道歉的勇气。

做孩子的知心朋友	111
传授正确的沟通技巧	115
为孩子的交往提供帮助	118
鼓励孩子结交朋友	122
正确引导孩子与异性交朋友	123
教孩子学会换位思考	126
引领孩子懂得宽容	130
教育孩子懂得尊重	134

第七章 锻炼身体——健康成长的保证

想要让孩子有出色的表现,就必须让孩子有一个好的身体。作为家长,在孩子成长的过程中,必须给予全方位的保护、精心的调养,提醒孩子养成卫生习惯,引导孩子积极参加体育锻炼。体育锻炼不仅是身体的锻炼、大脑的锻炼,也是意志和性格的锻炼,可以成就孩子开朗、活泼、乐观的性格。

时刻进行健康教育	141
教孩子认识自己的身体	143

重视体育锻炼	146
制定合理的作息时间	149
注意生活中的健康细节	151
教会孩子意外急救	155

第八章 学会承担——忠于人生的考验

爱是人类最美丽的语言,孩子的爱心就像春天播下的种子,孩子的爱心也是一生的希望,是在生活中一点一滴学习的。通过爱心教育,让孩子从爱中得到满足,学会从爱别人中得到快乐。孩子的爱心来自于父母的爱心,我们在爱父母、爱孩子、爱周围的人的同时,爱也悄悄地在孩子的心中扎根。

让孩子在劳动中体会到责任	161
对孩子重过程轻结果	164
让孩子承担失责的后果	167
放手让孩子独立做事	169
要求孩子做事有始有终	173
培养孩子的团队精神	175
教孩子学会分享	181

第九章 文明礼貌——提升魅力的资本

孩子是祖国的花朵,是民族的希望。作为家长,都希望自己的孩子是一个讲文明、懂礼貌、受欢迎的人。但是,每个人的文明礼貌不是天生就有的,而是在后天的教育培养下逐渐形成的。因此,家长应在思想上重视,在平时的教育中,抓住时机,强化细节,精心培养,从小养成孩子的讲文明、懂

礼貌的好习惯。

尊重自己的孩子	187
抓住生活中的细节	192
教孩子掌握礼貌常识	195
净化孩子的语言环境	198
引导孩子礼貌待客	201
规范孩子的行为习惯	203

第十章 保持快乐——通往幸福的阶梯

勤奋并非成功秘诀,快乐才是成功之道。快乐既是一种心情,也是一种性格:快乐的心情有起有伏,快乐的性格却很稳定。具有快乐性格的人,遇到不如意的事,却能乐观地面对;保持快乐心境的人,更乐于尝试新事物,挑战自我;真正的快乐,可以滋养孩子的心灵,建立良好的人际关系,保持健康的体魄。

营造一种快乐的家庭氛围	209
给孩子选择的自由	213
培养孩子广泛的兴趣	215
关注孩子的心理成长	219
帮助孩子增加自信心	222
帮助孩子克服恐惧心理	226
培养孩子的幽默感	230
让孩子在轻松的状态下学习	232
帮助孩子释放压力	235
给孩子一个发光的机会	238

第十一章 克服挫折——成就大业的性情

生活中,挫折无处不在,它伴随着孩子成长的每一步。有的孩子在遇到挫折时便产生消极的反应,往往垂头丧气,采取退避的方式。但是,家长要知道,挫折是促进孩子成长的催化剂,在平时教育中,应有意识地让孩子受点“苦和累”“受点挫折”,尝试一些生活的磨难,使孩子明白,人人都可能遇到困难和挫折,但要正视挫折,勇敢面对,向困难发起挑战。

让孩子在挫折中慢慢成长	245
培养孩子承受挫折的勇气	248
不要拿孩子和其他人比	250
用孩子能理解的方式批评	254
树立孩子正确的竞争意识	257

第十二章 培养特长——走进成功的殿堂

无数研究及实例表明,特长的灵感往往会促使一个人在学习、工作上获得突破。因此,在培养孩子全面发展的同时,还要注意孩子特长的培养和发展。作为家长,要有一双善于发现的眼睛,发现孩子的喜好和特长,让孩子参加一两项特长培养,开发智力,陶冶情操,完善人格塑造和提高整体素质。

保持一颗平常心	263
从生活中发现孩子的兴趣	264
帮助孩子发展特长	266
协调特长与全面的关系	269
树立一个学习的榜样	271



第一章

分享爱心——放飞生命的希望

爱是人类最美丽的语言,孩子的爱心就像春天播下的种子,孩子的爱心也是一生的希望,是在生活中一点一滴养成的。通过爱心教育,让孩子从爱中得到满足,学会从爱别人中得到快乐。孩子的爱心来自于父母的爱心,我们大人在爱父母、爱孩子、爱周围的人的同时,爱也悄悄地在孩子的心中扎根。

把爱心教育放在第一位

5.12大地震,引起了世人的关注,牵动着亿万人的心,也展现了全世界人民的爱心。从中可以看到,大到一个国家,小到一个人的个性而言,没有什么能比爱更重要了。

爱心教育是让孩子受益一生的教育,一个充满爱心的人,会更加自信、更加快乐。现在的孩子,都是在爱的呵护下长大的。孩子在爱的环境中获得安全感、满足感,获得激励和信任,能促进身体的健全发展。但遗憾的是,这些饱受爱意滋润的孩子往往缺乏爱心,少数孩子甚至缺乏情感,没有同情心,心中根本没有其他的人,这对孩子将来的人际交往、社会适应性、个性的发展都是极为不利的。

作为孩子的父亲,要给孩子爱心教育,首先自己的内心要充满爱,这样才有多余的爱给别人,才能培养、引发孩子内心的爱。

作为父亲,应该让孩子理解,无附加条件地服务、帮助他人,就是不要任何回报的服务和爱的给予。父亲的职责就是把孩子变成和你一样的人,让孩子通过自己的努力尽力成为最好、最受欢迎的人。那么,父亲应该怎样让孩子分享这份爱心呢?下面这个情景也许给你带来一些启发。

有一次,一位父亲带女儿去公园玩,坐下来休息的时候,他给女儿买了一些果冻。这时,他注意到旁边有一个小女孩,也坐在那里休息,她妈妈可能是有点事,暂时离开了。他看到小女孩用渴望的眼神看着他的女儿吃果冻。于是,他就对女儿说:“豆豆,给这位小妹妹吃点果冻好不好啊?”

“不,我自己要吃。”豆豆不同意。

于是,他继续耐心地对女儿说:“豆豆,要是爸爸有事情不在你身旁,而这位小妹妹在吃果冻,你想不想吃啊?”

“想!”豆豆毫不犹豫地說道。

“这就对了,现在你把果冻给小妹妹吃,等到下次爸爸不在你身旁的时候,那位小妹妹也会把东西给你吃的。”

豆豆看看他,又看看那位小妹妹,终于拿了一些果冻给那个小女孩吃。

在此情景中,这位父亲很好地对孩子进行了爱心教育,使孩子学会了体贴别人,关心他人。有了这种爱心,并延续下去,孩子将来肯定能成为一个受人喜欢的人。

给孩子一颗爱心,一个快乐的人生。作为父亲,应该把孩子的爱心教育放在第一位,并能在平常的生活中积极引导、重点培养。以下几种方法,可以提供给父亲们参考:

1. 抓住时机,悄悄地教育

每个孩子都会偶尔有一些缺乏爱心的表现,这是因为在成长阶段,孩子身心发育不完善。因此,当孩子出现不友好行为的时候,作为父亲,要当机立断地制止孩子,可以把孩子抱走、转移注意力或者与孩子讲道理,商量解决办法等方式制止这种不适宜的行为。然后找一个没人的地方,悄悄地告诉孩子在哪些地方错了,应该怎么做。这个时候,孩子虽然小,有不懂的地方,但孩子也有自尊心,在批评孩子的同时,要注意维护孩子的自尊心。

2. 强化友好行为

在日常生活中,要注意观察孩子的表现。如果发现孩子的友善行为,作为父亲,就要及时地拥抱或赞扬孩子,或给予一些小礼物鼓励他。受到鼓励的孩子下次会比较容易再次出现类似的行为,让孩子的这种友善的行为形成一种习惯。

3. 利用节日对孩子进行爱的教育

如当教师节的时候,教孩子参与自制贺卡的活动,让孩子亲自把贺卡交给老师;当“三八妇女节”的时候,教育孩子帮妈妈做一件小事,让孩子知道妈妈工作的辛苦;当重阳节的时候,和孩子带着礼物看望老人,让孩子明白今天的幸福生活是长辈用血汗换来的,平时要学会体谅父辈的艰辛,要尊敬长辈的艰辛,使孩子从小养成尊老、敬老的良好品德。

4. 让孩子热爱生物、关爱生命

让孩子与大自然的花草、植物、动物和谐相处,让孩子学会爱护花草,爱护小动物。作为父亲,可以多带孩子到植物园、郊外走走,一起领略大自然的美感,让孩子在轻松愉快中培养爱心。

用爱心凝聚全家人

爱心被认为是我们所知道的最宝贵的情感,是所有感情中最高贵、纯朴、真挚的。但是,正如其他所有的事物一样,爱心的形成并不是一步到位的,爱心的产生也不是与生俱来的。爱心是一个逐步发展的过程。当一个人经常无私帮助别人时,他的整个心态是平和的、从容的、积极的,内心深处就会自然形成一种稳定的、高尚的情操。

我们知道,家庭是社会当中最小、最基本的单元,也是我们大家赖以生存和休养生息的地方。在外面,一个权势再显赫的男人,进了家门,也只是普通的儿子、丈夫和父亲。一个名位再炙热的女人,回到家里,也只是平凡的女儿、妻子和母亲。倘若,家庭不和睦,动辄怒目而视,争吵不息,那么家不像家,怎么会有什么幸福感、安全感、满足感、愉悦感?又哪来的爱与被爱的感觉?孩子在这样的环境下长大,又怎么能培育爱心,珍惜自己,关爱他人?