

高 灿◎编著

*Haobaba Shengguo Haolaoshi*

# 好爸爸 胜过好老师

——父母教育子女的首选著作，  
每个家庭的枕边书。

✿ 一本让所有爸爸关注的书，一本颠覆传统教育观念的书。

教育不应由教师开始，而应由妈妈开始，最终由爸爸负责。

✿ 孩子的教育如画圆，妈妈画一半，爸爸画一半。

缺了爸爸那一半，妈妈再努力也不能使其完整。

吉林大学出版社

好爸爸 好老师

好爸爸 好爸爸

好老师

好爸爸 好老师

好爸爸 好老师

好爸爸 好老师

# 好爸爸

胜过

# 好老师

高 灿◎编著

吉林大学出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

好爸爸胜过好老师/高灿编著. —长春: 吉林大学出版社, 2009. 8  
ISBN 978-7-5601-4710-9

I. 好… II. 高… III. 家庭教育 IV. G78

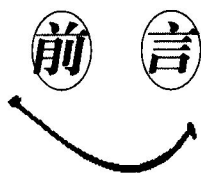
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 150659 号

书名: 好爸爸胜过好老师  
作者: 高 灿

责任编辑、责任校对: 王世林  
吉林大学出版社出版、发行  
开本: 172×242 毫米 1/16  
印张: 15 字数: 200 千字  
ISBN 978-7-5601-4710-9

封面设计: 思想工社  
三河市佳星印装有限公司 印刷  
2009 年 10 月 第 1 版  
2009 年 10 月 第 1 次印刷  
定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究  
社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021  
发行部电话: 0431-88499826  
网址: <http://www.jlup.com.cn>  
E-mail: [jlup@mail.jlu.edu.cn](mailto:jlup@mail.jlu.edu.cn)



教育不应由教师开始，而应由妈妈开始，最终由爸爸负责。

孩子的教育如画圆，妈妈画一半，爸爸画一半。缺了爸爸那一半，妈妈再努力也不能使其完整。

现代教育理念认为，父亲在孩子成长过程中所扮演的角色是任何人都无法替代的。父爱对孩子的影响涉及到智力、体格、情感、性格等多方面。

但是在中国目前的教育分配中，往往妈妈承担更多的责任，大部分家长也认为妈妈需要承担更重要的教育责任。原因有很多，爸爸是家庭的经济支柱，工作压力大，节奏快，时间紧……根本没时间来教育孩子。

这是一个误区！

究竟应该由谁来担负教育孩子的主要责任要看谁对孩子的影响更大，教育效果更明显？

经过我这么多年的教育经历总结，爸爸往往更容易影响孩子的一生，爸爸的言行会被孩子优先模仿，爸爸的处事方式会直接影响孩子未来的处事风格，爸爸的思维习惯也会成为孩子首选的思维方式，甚至爸爸的价值观，爸爸的性格都会潜移默化中对孩子产生巨大的影响……

爸爸和妈妈对孩子的教育方式不同。因为性别关系，爸爸身上的阳刚之气更容易感染孩子，不管是男孩还是女孩，都愿意以爸爸为榜样，经过我的调查发现，大多数孩子都会把爸爸当成生命当中的第一个英雄！

妈妈身上的阴柔之美对孩子的影响远远低于爸爸阳刚之美的影响！

心理学家的研究资料显示：一天与父亲接触不少于2小时的男孩子，



比起那些一星期内接触不到6小时的，人际关系融洽、从事活动的风格更开放，并具有进取精神甚至冒险性，更富于男子汉气概。

父亲带大的孩子智商可能更高，他们在学校会取得更好的成绩，这是因为父亲丰富的阅历，男性思维方式、性格的特征，交往方式的开放性，对孩子独立、果断、勇敢的鼓励、对孩子自己动脑的鼓励等特点有益于开发孩子的智力。

爸爸是什么？

爸爸是孩子成长路途中的路灯，爸爸是孩子的好伙伴，爸爸是用孩子的眼光看世界的人，爸爸是和妈妈不一样的大朋友，爸爸是让孩子懂得规矩的人，爸爸是蹲下去时最高大的人，爸爸的智慧启迪孩子的一生，爸爸的品格影响孩子的终身发展，爸爸能让孩子变得更聪明，爸爸是教育孩子的领衔主演，爸爸是最牛的老师！

好爸爸是孩子一生坚实的后盾、可靠的朋友、最大的贵人！好爸爸不只是孩子成长天空的建造者，更是孩子美好前程的缔造者。

好爸爸不仅注重孩子的智育，他还关注孩子的德育，并且有一套良好的教育方法，帮助孩子具备最高的美德，拥有最佳智慧。

本书精选了古今中外的名人父亲教子的故事，包括教育家、思想家、艺术家、政治家、企业家等。良好的教育方法、成熟的教育思路、独到的心理体会以及成功的教育经验。

您也会成为一位好爸爸，您的孩子因您而卓越！

**你有一万个不关注孩子成长教育的理由  
孩子却只有一个你关注才能成功的人生**



## 第一章 爸爸对孩子影响到有多大

爸爸是孩子的第一任老师，爸爸对孩子有着非常重要的影响。爸爸的爱可以让孩子拥有安全感，获得自信；爸爸乐观开朗的性格能让孩子的生活充满阳光。爸爸的言行可以影响孩子的一生。我相信，每一父亲都是爱自己的孩子的。作为一名父亲，应该注意自己的一言一行，不要让自己成了伤害或者毒害孩子的罪魁祸首。

1. 再好的妈妈也代替不了爸爸对孩子的爱 ..... 3
2. 爸爸是督促陈丹青成长的好老师 ..... 7
3. 阿基米德有一个胸怀大志的父亲 ..... 10
4. 父爱缺失给奥巴马的心灵留下空洞 ..... 13
5. 爸爸是诺贝尔成才的领路人 ..... 16
6. 伊斯兰国家的女总理，贝娜齐尔·布托 ..... 19
7. 爸爸是孩子的偶像 ..... 22



## 第二章 决定孩子一生的品格教育

孩子的品格决定着他的命运。优秀的品格是孩子成才最积极的因素，而不良的品格乃至恶习则是摧毁孩子前途的巨大力量如何。作为父亲，除了关心孩子的学习，还应该注意培养孩子的品格，为他的命运打下好基础。

1. 自强：将门出身的冯洪志和冯理达 ..... 27
2. 独立：李泽钜和李泽楷靠自己打江山 ..... 31
3. 俭朴：司马康当官也不忘俭朴 ..... 35



4. 诚实：甘地不撒谎的童年 ..... 38
5. 勇敢：不怕疼的麦克阿瑟 ..... 41
6. 坚强：宋嘉树让宋庆龄自己站起来 ..... 44
7. 勤奋：让徐悲鸿受益终身的品质 ..... 47
8. 立志：戚继光所受的立志教育 ..... 50



### 第三章 影响孩子学习的教育方法

爸爸会对孩子的学习有很大的期望，但常常事与愿违，孩子或者达不到学习目标，或者对学习根本没兴趣。爸爸与其每天冥思苦想为孩子制定各种学习计划，不如把强迫变为引导，发展他的特长，培养他良好的学习习惯。面对学习能力差的孩子，爸爸应该成为他学习上的一个好帮手，而不是完全主宰他的生活。

1. 物理学家钱三强受到的启蒙教育 ..... 57
2. 理查德·费曼有一个会“说话”的爸爸 ..... 60
3. 达·芬奇的才华离不开爸爸的发现 ..... 63
4. 傅雷对傅聪的音乐天赋加以培养 ..... 66
5. 家庭环境影响李时珍的学习兴趣 ..... 69
6. 普通工人培养出最年轻的剑桥博士生张弛 ..... 72
7. 苏洵教育孩子不光靠讲道理 ..... 75
8. 李燕：只问耕耘，不问收获 ..... 78



### 第四章 要教给孩子的生存技巧

在今天这个竞争激烈的社会里，爸爸总是担心孩子会落后于他人，于是为孩子请来家教补习，希望孩子能够全面发展。但仅学习书本上的知识不可能达到素质教育的目的，实践能力、处世原则、人际关系、理财能力等等也决定着孩子的生存和发展。

1. 卡尔·威特从小学会换位思考 ..... 83
2. 当吴祖光拿了家里的钱以后 ..... 86
3. 为父亲打工的希尔顿 ..... 89



4. 社会实践决定了戴尔的成功 ..... 93
5. 爸爸教丰华瞻如何礼貌待人 ..... 96
6. 爸爸讲故事教王献之懂得敦厚谦让 ..... 99



## 第五章 帮助孩子解决成长的烦恼

爸爸不要觉得孩子衣食无忧就没有烦恼，实际上，在孩子每一个成长阶段都有着不同的烦恼。如果这些烦恼不能够及时纾解，就会积聚在孩子的心中，对孩子的身心发展造成消极影响。爸爸应该给予孩子充分的理解和关心，并及时带孩子摆脱成长的烦恼。

1. 父亲的教育让华盛顿走出早恋 ..... 105
2. 黑格尔的父亲平常心教子 ..... 108
3. 巴甫洛夫的成功源于良好的家庭氛围 ..... 111
4. 父亲为了培养莫扎特不惜放弃工作 ..... 114
5. 父亲教赛珍珠学会计划 ..... 117
6. 父亲带高斯在玩耍中获得见识 ..... 120
7. 里克·布拉格的自卑及其超越之路 ..... 124



## 第六章 爸爸的爱，需要听和说

在家庭教育中，爸爸最常犯的一个错误就是没有耐心听孩子说话，也不会说孩子能够接受的话。这样的结果就造成了亲子之间沟通困难，关系紧张。爸爸不知道孩子需要什么，孩子也觉得爸爸不爱自己。良好的亲子关系是从听和说开始的，爸爸应该学会听和说的技巧，让孩子知道您有多爱他。

1. 歌德的父亲循循善诱 ..... 131
2. 少年林则徐接受的家教 ..... 135
3. 丘吉尔的父亲：理性对待孩子的成绩 ..... 138
4. 爱因斯坦与毕加索的家教故事：  
白痴与天才之间的距离 ..... 141
5. 洛克菲勒的父亲倾听孩子的心声 ..... 145
6. 作家宗璞的父亲幽默教子 ..... 148



- 7. 福克斯父亲拆亭教育孩子 ..... 151
- 8. 谢琰的父亲循循善诱的教育 ..... 154



## 第七章 教给孩子自我保护的方法

社会是一个复杂的集合，既有着美好的亲情、友情、爱情等光明面，也有着暴力、拜金、冷漠等阴暗面。爸爸对孩子的保护终归是暂时的、有限的，孩子总是会有独自面对一些问题的时候。爸爸对孩子最好的保护就是让孩子学会自我保护的方法，这样才会使那些伤害到孩子的危险降到最低。

- 1. 管宁割席：交友要慎重 ..... 161
- 2. 布莱德雷的成长经历 ..... 165
- 3. 杨震父亲教孩子学会拒绝 ..... 168
- 4. 成龙父亲的忠告：远离社会恶习，学会自我保护 ... 172



## 第八章 这样的事爸爸必须做，这样的事爸爸不必做

教育孩子既是一门学问，也是一门艺术。家庭教育是有分工的，爸爸应该充分发挥自己男性的优势，在教育孩子的时候注意自己的一言一行，清楚哪些是必须承担的，哪些是坚决不可以做的。爸爸要去做一些对孩子成长有益的事情，避免做一些伤害到孩子的事情。

- 1. 肖邦父亲的教子启示 ..... 177
- 2. 狄德罗的父亲教儿子学会选择 ..... 180
- 3. 诺贝尔奖获得者拜尔：父亲教会他珍惜时间 ..... 183
- 4. 戴高乐的父亲培养孩子的价值观 ..... 187
- 5. 泰戈尔父亲的美育：喜马拉雅山之旅 ..... 191
- 6. 比尔盖茨的父亲放养孩子 ..... 195
- 7. 舒乙回忆父亲老舍：不苛求孩子 ..... 198

## 第一章

# 爸爸对孩子影响到底有多大

爸爸是孩子的第一任老师，爸爸对孩子有着非常重要的影响。爸爸的爱可以让孩子拥有安全感，获得自信；爸爸乐观开朗的性格能让孩子的生活充满阳光。爸爸的言行可以影响孩子的一生。我相信，每一父亲都是爱自己的孩子的。作为一名父亲，应该注意自己的一言一行，不要让自己成了伤害或者毒害孩子的罪魁祸首。







## 1. 再好的妈妈也代替不了爸爸对孩子的爱

很多时候，人们会发现妈妈往往比爸爸花费了更多的精力在孩子身上。而很多爸爸也乐得清闲，甚至把自己应尽的那份责任也交给妈妈承担。其实，在孩子的成长中，父母都发挥着重要的作用。爱孩子是父母应该共同承担的责任，爸爸需要做的事情是妈妈取代不了的。

对男人来说，能够成为爸爸是一件令他欣喜万分的事情。但很多爸爸却不能够适应这个新身份，很多时候孩子都是由妈妈来照顾，自己基本上处于不管或者不得已才管的状态。

为什么爸爸喜欢孩子而又不愿意带孩子呢？我认为是爸爸们的心态没有调整好，于是就给自己找了很多的借口。生活中，爸爸们是不是会这样为自己辩解：

(1) “我家孩子很可爱，但是他的要求很多。现在做了父亲才知道，虽然是一个小家伙，但却能够让全家人的神经紧张起来，大人们因他而忙得团团转。照顾孩子的事情太繁琐，我平时工作又非常的忙，家里的事我管不过来，还是由老婆来照顾孩子吧！”

(2) “我一个大男人才不干这些琐事呢！孩子每天有那么多的事情，就让他妈妈去管吧！男人志在四方，俗话说‘男主外女主内’男人在外面奔波，女人安心在家带孩子持家，天经地义。”

(3) “照顾孩子是一件精细活。我肯定没有孩子的妈妈那样细心。十个男人九个粗心，万一我照顾得不周到，让孩子受苦不说，大人们也跟着揪心。所以，照顾孩子的事我一般都不参与。”

.....



这些都是不照顾、不陪伴孩子的爸爸们的感受。似乎每个爸爸都有着充足的理由，但是爸爸们是否思考过，你的缺席会对孩子的成长会产生怎样的消极影响呢？

仔细去生活中寻找，就不难发现与爸爸接触少的孩子，体重、身高、动作等方面的发育速度都会落后些，而且会表现出焦虑、自尊心不强、自控力差等心理问题和情感障碍，进而影响到孩子的行为表现。这种现象被专家称为“缺乏父爱综合症”。从大多数的家庭生活来看，一方面爸爸要为家人创造一个包括物质、精神两方面的环境，给他们一个安心的生活环境。另一方面，当孩子长大到五六岁的时候，爸爸的作用就显得越来越重要。这个年龄段的孩子往往通过爸爸来了解社会上的竞争规则与价值标准。

我要提醒各位父亲，这种症状不是只有在单亲家庭中才会存在，很多完整的家庭也可能存在这样的问题。现代人的生活压力大，生活节奏快，我能够理解承担着赚钱养家重任的爸爸们的辛苦。可是，爸爸们不应该因为自己辛苦，而把照顾孩子的重任全部推给妈妈。作为爸爸有责任陪伴和照顾孩子，而且要明白自己的作用是不可小视，不能被妈妈取代的。

孩子的成长少不了爸爸。妈妈虽然可能比爸爸更擅长照顾孩子，但是母爱并不能代替父爱。爸爸要明白对孩子的照顾能够让他感受到父爱，这对孩子的健康成长极其重要。照顾孩子是一件繁琐的事情。一开始，爸爸可能不习惯，很多事情会让自己手足无措，您需要一个慢慢熟练的过程。我相信只要爸爸们有责任心和爱心，也可以像妈妈一样能干。

我认为一个好爸爸应该是有责任心和爱心的。即使工作再忙也要抽出一点时间陪孩子。时间是可以挤出来的，关键是爸爸想不想。更何况陪孩子并不需要占用爸爸很多的时间。我建议爸爸每天吃过晚饭后的半个小时，能陪在孩子身边。不要小看这短短的半小时，足以让孩子觉得自己不是被忽视的人。孩子的要求并不高，他想要的就是爸爸应该给的父爱。

爸爸除了帮助妈妈分担一些工作，还要陪孩子一起玩耍。我认为家庭教育中父母应该各施所长，各展所能。孩子和爸爸一起玩耍的感受不同于妈妈，因为有些游戏是只适合身强力壮的爸爸，而不适合柔弱的妈妈的。这一刻，爸爸的角色无可替代。

在孩子的眼中，爸爸不仅是自己的偶像，也像是自己的玩伴。孩子喜欢



和爸爸腻在一起，比如，被爸爸抱着，揪揪爸爸的耳朵，摸摸爸爸的胡子……孩子都喜欢这样“虐待”爸爸，这是孩子向爸爸撒娇，和爸爸玩耍的特殊方式。

在家庭中，应该加大爸爸与孩子交往的力度。爸爸应该在百忙的工作中，抽出时间多与孩子接触。这包括从婴儿早期的亲子交流，比如多抱抱、逗逗、喂喂孩子，满足孩子情感的需求，为孩子的体能、智力、社会性的发展创造条件。同时，爸爸所表现出的个性品质与特点，也是妈妈所无法模仿的。爸爸在家庭教育中的作用是母亲无法替代的，爸爸能够参与到家庭教育中，孩子一定会更聪明。

美国爱家协会的资深讲师 Glenn T·Stanton 认为：爸爸的参与，会让孩子更有同情心、更健康，也更容易成功，就连做功课也会表现得更加思想集中，还有不容易与老师产生矛盾等，都与爸爸密切相关。Glenn T·Stanton 公布的一项研究成果显示，相对于由妈妈单方面教育的孩子来说，有爸爸参与教育的孩子，后者的表现比前者要好 50%。

各位爸爸应该想一想，很多妈妈也都是有工作的。她们忙里又忙外，也很辛苦。如果爸爸能够帮助妈妈照顾孩子，妈妈有了一些休息的空间和时间，可以营造更和谐的家庭氛围。幸福是一种连锁反应。孩子是敏感的，他能够感受到自己生活的环境是否和谐。父母之间的关系亲密，会让孩子感到快乐；父母对孩子的关心，可以让孩子反过来关心自己的父母。

我想，一个健全的家庭是靠每一个家庭成员共同努力的结果。爸爸的责任不是给孩子吃穿就够了，孩子还有着心理需要。如果孩子因为缺少父爱而感到难过，就是父亲的失职，整个家庭也不会获得幸福。这种负面的影响不会马上表现出来，它会慢慢地影响孩子的心理健康，直到无法弥补才可能显著。为了孩子的将来，爸爸不要把自己应尽的责任交给妈妈来完成。



### 写给爸爸的话：

1. 陪伴孩子是做爸爸的责任。
2. 妈妈再能干也无法替代爸爸对孩子的影响。
3. 爸爸的关心可以避免孩子有“父爱饥渴”的问题。





## 2. 爸爸是督促陈丹青成长的好老师

在孩子的成长过程中，妈妈含辛茹苦地照顾着他，得到了人们的赞美和歌颂。同样，父亲也是伟大的！在很多成功人士的背后，都有着爸爸默默无闻的支持。没有爸爸的帮助，那些人也不可能走上迈向成功的道路。

爸爸是孩子的第一任老师，也是孩子最重要的一位老师。在家庭中孩子最渴望接触到的人就是自己的父亲，而父亲的性格、爱好、行为等等都会影响到孩子身心的成长。可以说，孩子遇到一位好父亲就等于遇到一位好老师，有时候甚至可以超过老师的作用。

陈丹青是80年代在画坛产生较大影响的青年油画家，甚至直至今日，油画界仍存在着“陈丹青情结”。陈丹青的成才之路和很多成功者一样，曲折而又充满挫折。

1953年陈丹青出生于上海，17岁到农村插队期间开始自习油画。1978年被中央美术学院油画系研究生班录取。1980年以油画《西藏组画》一举成名，后来陆续创作了很多著名画作。除了在绘画上取得的成绩，陈丹青还推出了多部著作，均一纸风行。

陈丹青今天的成绩离不开爸爸对他的影响。陈丹青的父亲名叫陈兆炽，毕业于海关大学，任职财政局。1957年被戴上了“右派份子”的帽子。在逆境中，他一直教育儿子“最重要的是做人”，做人是安身立命的根本，先做人，然后才能搞学问事业。

陈丹青从小喜欢游泳、音乐、文学、绘画，但父亲是“右派份子”，给陈丹青的成长造成了一些麻烦。1967年，文革如火如荼时，