



佛

谈人心 道解人性

生活是一块空白的画布，多彩或黯淡由你主宰。你无法选择世事，无法拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。108个生活寓言，从现在开始带给你快乐生活。

王奕飞 编著



朝



佛

谈人心
道解人性

王奕飞 编著



朝華出版社

佛 谈人心

王奕飞 编著

道

解人性



朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛谈人心 道解人性 / 王奕飞编著. —北京: 朝华出版社,
2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5054 - 1804 - 2

I. 佛… II. 王… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物
②道教—人生哲学—通俗读物 IV. B948-49 B958-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 005989 号

佛谈人心 道解人性

作 者 王奕飞

出 版 人 郭林祥

策划编辑 王 磊

责任编辑 钟一丹

责任印制 赵 岭

封面设计 红十月工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010) 68433188 (总编室) 68433141 (编辑部)

(010) 68413840 68433213 (发行部)

传 真 (010) 88415258 (发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京市迪鑫印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 706mm × 1020mm 1/16 字 数 380 千字

印 张 21.75

版 次 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978 - 7 - 5054 - 1804 - 2

定 价 39.00 元



前言

人活着到底是为了什么呢？为了名？为了利？还是为了某种使命？这是一个会让人困惑很久的问题。那么，人又怎样才能够好好地生存下去呢？我们的生命是一个过程，赤身而来，赤身而去，即使生命中拥有太多的财富也是生不带来，死不带去。

西方俗语说：六十岁之前，用生命换一切；六十岁后，用一切换生命。似乎年轻的时候我们总是在不断地远行，不断地走向远方，追寻我们的理想和遥远的快乐，然后走得累了，追寻得倦了，才发现人生最本真的状态，却是拥有一颗平和的心，一种享受人生的从容。

最顺利的旅程，也会有挫折和不幸潜伏；最辉煌的人生，也会有阴影和黑暗陪伴。沮丧是谁都会有的，难就难在给生活一个微笑。懂得微笑面对人生的人，并不是没有痛苦，只是他们善于把痛苦锤炼成诗行，他们并不是没有眼泪，只不过是他们善于把眼泪化作心灵的灯盏，照耀着前行的路。未经打磨的生命，就犹如冬天的雪，虽然圣洁，却极易受到伤害。

很多时候，我们要学会不去苛求生活，不要怜悯自我，给生命一个微笑。细细想来，人生中有许多的困难和失败，只能是岁月之歌中一串不和谐的颤音，通过勤奋和拼搏，仍然能奏出生命乐章的动听声音，同样可以赢得喝彩。贫困、疾病或者生命中更多的劫数，都是你去创造和珍惜，并且重新开始的机会。

每个人都在经历自己的人生，快乐或者悲伤，光明或者黯淡。只有学会生活的人，才可以驾驭生活，享受生活，珍惜生活，创造生活。

带上这本书吧，它会教给你面对人生中的一切。

目 录

第一篇 佛谈人心

第一章 让你的心充满活力 3

一、也许你默默无闻，但是你必不可少 3

听佛讲故事·泥的生活 3

一语道破人心 4

菩提树下·切勿让自卑扰乱你的内心 4

典范·战胜自卑的托马斯 5

二、生活处处是收获 5

听佛讲故事·河边的苹果 5

一语道破人心 6

菩提树下·打不到柴，摘个苹果也不错 6

三、根据自己的条件获得飞跃 7

听佛讲故事·翅膀只属于鸟 7

一语道破人心 7

菩提树下·没有翅膀，就善用双腿 7

四、相互交流，相互欣赏 8

听佛讲故事·小和尚的选择 8

一语道破人心 9

菩提树下·走出孤独，共享生活 9

五、心态决定成败 9

听佛讲故事·平静地走过小木桥 9

一语道破人心 10

菩提树下·培养你的进取心 10

拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。你无法选择世事，无法
在开始带给你快乐生活。100个生活寓言，从无法

六、天生我材必有用 11

听佛讲故事·小骆驼的疑问 11

一语道破人心 11

菩提树下·发现生活的意义 12

典范·小泽征尔：坚信自己的判断力 12

七、打破思维定势 13

听佛讲故事·陷入生存陷阱的动物 13

一语道破人心 13

菩提树下·不按常理出牌 13

八、永远不要悲观 14

听佛讲故事·败给悲观 14

一语道破人心 14

菩提树下·心里平静能顶住最坏的境遇 14

九、相信意志的能量 15

听佛讲故事·太子修行 15

一语道破人心 16

菩提树下·毅力不倒，奋力敲击 16

十、把快乐埋在心里 16

听佛讲故事·快乐的种子 16

一语道破人心 17

菩提树下·如何面对半杯咖啡 17

十一、做至柔至刚的水 18

听佛讲故事·人生如水 18

一语道破人心 18

菩提树下·事情是这样的，就不会是别的样子 19

典范·韩信胯下之辱 19

十二、永远不要在影子中看自己 20

听佛讲故事·和尚吃果子 20

一语道破人心 20

菩提树下·正确地认识你自己 20



- 十三、激发你的最大潜力 21
- 听佛讲故事·身后有一匹狼 21
- 一语道破人心 21
- 菩提树下·你是自己最大的宝藏 22
- 典范·一举成名的李扬 22

第二章 尽力去实现你的愿望 24

- 一、脚比路长 24
- 听佛讲故事·长征 24
- 一语道破人心 25
- 菩提树下·自己走过了，才知道路有多长 25
- 二、善积累，等机遇 26
- 听佛讲故事·怎么把水烧开 26
- 一语道破人心 26
- 菩提树下·烧水的运筹学 26
- 三、破釜沉舟 27
- 听佛讲故事·泥人过河 27
- 一语道破人心 28
- 菩提树下·让绝境激发你内在的能量 28
- 四、让“无知”的力量引导你成功 28
- 听佛讲故事·奇迹般的飞翔 28
- 一语道破人心 29
- 菩提树下·“无知”助你成功 29
- 五、你赢的就是一点点勇气 30
- 听佛讲故事·大智大勇降逆徒 30
- 一语道破人心 30
- 菩提树下·冒险是通往成功的捷径 30
- 典范·诺贝尔的死亡试验 31
- 六、善于思考 31
- 听佛讲故事·磨砖作镜 31
- 一语道破人心 32

拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。生活是一块空白的画布，多彩或黯淡由你主宰。你无法选择世事，从开始带给你快乐生活。200个生活寓言，无法从现实

菩提树下·思考的成败决定你的成败 32

典范·摩根的成功经验 33

七、未雨绸缪，强占先机 33

听佛讲故事·萧何藏秦典 33

一语道破人心 34

菩提树下·目光长远很重要 34

八、生命本不该如此沉重 35

听佛讲故事·弃船赶路 35

一语道破人心 35

菩提树下·过了河就弃船上路 35

九、懂得隐忍，待机亮出最好的你 36

听佛讲故事·最棒的玉米 36

一语道破人心 36

菩提树下·是金子总会发光的 37

十、坚守你的目标 37

听佛讲故事·土拨鼠哪里去了 37

一语道破人心 38

菩提树下·始终向目标看齐 38

十一、锲而不舍，走向辉煌 39

听佛讲故事·狼捕黄羊 39

一语道破人心 39

菩提树下·不达目的不罢休 39

第三章 赢得成功 41

一、成功的路就在脚下 41

听佛讲故事·两种选择 41

一语道破人心 42

菩提树下·选择小事成就大业 42

二、把自己放在低处 43

听佛讲故事·茶壶与茶杯的智慧 43

一语道破人心 43

菩提树下·从低处崛起	43
典范·张良纳履	44
三、超越一成不变的自己	45
听佛讲故事·仰俯之间	45
一语道破人心	45
菩提树下·眼光决定高度	45
四、向你的对手致敬	46
听佛讲故事·向对手敬酒	46
一语道破人心	46
菩提树下·有对手，才有动力	46
五、找准定位	47
听佛讲故事·生命的价值	47
一语道破人心	48
菩提树下·善选“居善地”	48
六、努力获得真知	49
听佛讲故事·像追求空气一样追求知识	49
一语道破人心	49
菩提树下·知识决定命运	50
七、无所畏惧，敢于承担风险	50
听佛讲故事·商人与罗刹鬼	50
一语道破人心	51
菩提树下·培养勇气，战胜困难	51
典范·精忠报国的岳飞	52
八、你离成功仅一步之遥	53
听佛讲故事·小沙弥的放弃	53
一语道破人心	54
菩提树下·持之以恒，善始善终	54
九、忠诚的伴侣是你的好助手	55
听佛讲故事·公狼生还的奥秘	55
一语道破人心	55
菩提树下·家和万事兴	55

拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。你无法选择世事，无法在开始带给你快乐生活。200个生活寓言，从现

第四章 天将降大任于斯人 57

- 一、不要为过去的事情而悲伤 57
 - 听佛讲故事·找到一个新的起点 57
 - 一语道破人心 57
 - 菩提树下·得失成败须笑看 58
 - 典范·快乐天才苏东坡 58
- 二、冲出去才有希望 59
 - 听佛讲故事·毛毛虫怎样成为蝴蝶 59
 - 一语道破人心 60
 - 菩提树下·我命在我 60
- 三、能伸能屈是必备的处世韬略 60
 - 听佛讲故事·雪豹捕食 60
 - 一语道破人心 61
 - 菩提树下·委曲求全 61
- 四、换个角度，柳暗花明又一村 62
 - 听佛讲故事·贫穷不是最可怕的 62
 - 一语道破人心 62
 - 菩提树下·障碍也是机遇 62
 - 典范·巴尔扎克被盗 63
- 五、不要为一时失意而灰心 64
 - 听佛讲故事·马、猴子和山羊 64
 - 一语道破人心 64
 - 菩提树下·相信希望在转角 64
- 六、有耐力的人，无往而不胜 65
 - 听佛讲故事·耐性十足，行动果断 65
 - 一语道破人心 66
 - 菩提树下·耐力是勇敢的表现 66
- 七、从苦难的考验中崛起 66
 - 听佛讲故事·熊的不同选择 66
 - 一语道破人心 67

菩提树下·苦尽甘来 67

八、挫折是生活最好的老师 68

听佛讲故事·一帆风顺的麦穗 68

一语道破人心 68

菩提树下·除非你放弃，否则你不会被打败 69

第五章 对人生全新的释义 70

一、你想要的是不是太多 70

听佛讲故事·方丈的智慧 70

一语道破人心 71

菩提树下·多欲害己 71

二、无心插柳柳成荫 72

听佛讲故事·领悟 72

一语道破人心 72

菩提树下·有些东西越是想追求，就越得不到 72

三、明天又是新的一天 73

听佛讲故事·生活到底是什么 73

一语道破人心 74

菩提树下·笑口常开带来幸福人生 74

四、回归真实的自我 75

听佛讲故事·浪子回头 75

一语道破人心 75

菩提树下·暮鼓晨钟在人们心中敲响 75

五、坦然地接受未知 76

听佛讲故事·长寿之道 76

一语道破人心 77

菩提树下·把每天都当作末日来相待 77

六、生活其实一直都很美好 77

听佛讲故事·打坐前后 77

一语道破人心 78

菩提树下·一切都还在 78

拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。你无法选择世事，从无法开始带给你快乐生活。100个生活寓言，无法

- 七、追求独特的人生 79
 - 听佛讲故事·追求的本质 79
 - 一语道破人心 79
 - 菩提树下·表现自己的本色 79
- 八、不要轻视生命里的每一个瞬间 80
 - 听佛讲故事·蛭蛭的佛性 80
 - 一语道破人心 80
 - 菩提树下·生命不能承受之轻 81
- 九、那么忙碌为什么 81
 - 听佛讲故事·放下 81
 - 一语道破人心 82
 - 菩提树下·心灵不可过于劳累 82
- 十、落井下石，君子不为 82
 - 听佛讲故事·忘记仇恨 82
 - 一语道破人心 83
 - 菩提树下·乐于忘记 83
- 十一、你自己就是最好的 84
 - 听佛讲故事·孔雀开屏 84
 - 一语道破人心 84
 - 菩提树下·上天并不是把最好的都给了别人 84
- 十二、如果做不成太阳，那就做一颗闪亮的星星 85
 - 听佛讲故事·一只想学狼的羊 85
 - 一语道破人心 85
 - 菩提树下·树立正确的自我观 86

第六章 抓住机遇，做好“关键先生” 87

- 一、随机应变方能使风险最小化 87
 - 听佛讲故事·陷入沼泽地的和尚 87
 - 一语道破人心 88
 - 菩提树下·灵活变通 88
 - 典范·唱“空城计”的诸葛亮 88



二、“有眼不识泰山”会让你抱憾终生	89
听佛讲故事·不识时机的年轻人	89
一语道破人心	90
菩提树下·待时而动	90
三、避开细枝末节，从关键处下手	91
听佛讲故事·蜘蛛修网	91
一语道破人心	91
菩提树下·先装鹅卵石	91
典范·从关键处取得突破的霍英东	92
四、永远做好起飞的准备	93
听佛讲故事·两只雉鸡	93
一语道破人心	93
菩提树下·改变自己，与众不同	93
五、生命因自信而美丽	94
听佛讲故事·信能致富	94
一语道破人心	95
菩提树下·自信的才是美丽的	95
六、对准目标，立刻行动	95
听佛讲故事·寒号鸟	95
一语道破人心	96
菩提树下·做了再说	96
七、机会到来，不可犹豫	97
听佛讲故事·两个樵夫	97
一语道破人心	97
菩提树下·挑战极限	97
八、随风而行，善假于物	98
听佛讲故事·无法展翅的兀鹫	98
一语道破人心	99
菩提树下·它山之石，可以攻玉	99
典范·里根的竞选优势	99



拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。你无法选择世事，从开始带给你快乐生活。一〇〇个生活寓言，从无法

九、审时度势，变危险为机遇 100

听佛讲故事·鲁人徙越 100

一语道破人心 100

菩提树下·适度冒险 101

十、尽可能地靠近信息源 101

听佛讲故事·一只巨猫 101

一语道破人心 102

菩提树下·增强对网络信息的辨识能力 102

第七章 脚踏实地才能平步青云 103

一、避重就轻，无根必然长不高 103

听佛讲故事·想飞得更高的风筝 103

一语道破人心 103

菩提树下·在实践中踏踏实实地磨练自己 104

二、一分钱也可以帮助他人 104

听佛讲故事·一块雨披 104

一语道破人心 105

菩提树下·真正的强者不一定多么有力 105

三、样样通不如一样精 105

听佛讲故事·什么都会的鼯鼠 105

一语道破人心 106

菩提树下·学有所长 106

四、选准一个地方，钻下去 107

听佛讲故事·作家剃头 107

一语道破人心 107

菩提树下·专心致志才能获得大成就 107

典范·积小成大的巴菲特 108

五、成功没有捷径 108

听佛讲故事·百忍寺 108

一语道破人心 109

菩提树下·聪明反被聪明误 109



六、集中“优势兵力”	110
听佛讲故事·当一块石头有了愿望	110
一语道破人心	111
菩提树下·积小胜为大胜	111
典范·一生磨一镜	111
七、有奋斗的生活才是完美的生活	112
听佛讲故事·快乐的方式	112
一语道破人心	112
菩提树下·生活的意义在于过程	113
典范·缺陷是一种恩惠	113
八、看得远才能活得久	114
听佛讲故事·猫头鹰为小老鼠带来粮食	114
一语道破人心	114
菩提树下·给自己留条后路	115
九、索取之前必先给予	115
听佛讲故事·五百尾小金鱼	115
一语道破人心	116
菩提树下·会舍才有得	116
典范·乐于吃小亏的宓子贱	117
十、知识改造命运	118
听佛讲故事·女娲与人	118
一语道破人心	118
菩提树下·勤奋刻苦	118
典范·少年立志的林则徐	119
十一、正确的方法加上不断的努力	119
听佛讲故事·青蛙看海	119
一语道破	120
蓬莱阁中·勤奋成就伟业	120
第八章 良好的修养为你拓宽生存空间	122
一、尊重他人才能被尊重	122
听佛讲故事·小狮子服众	122



拒绝沧桑，但是你可以打造一颗面对生活坚定的心。你无法选择世事，无法在开始带给你快乐生活。多彩或黯淡由你主宰。你无法选择世事，无法从现

- 一语道破人心 123
- 菩提树下·把面子给别人 123
- 二、抱怨不会让你变强大 123
 - 听佛讲故事·爱抱怨的狼 123
 - 一语道破人心 124
 - 菩提树下·牢骚太多防肠断 124
- 三、与人为善，和气生财 124
 - 听佛讲故事·清扫心灵的垃圾 124
 - 一语道破人心 125
 - 菩提树下·有人脉，好运来 125
- 四、认真倾听，不可漫不经心 126
 - 听佛讲故事·鸽子的潜台词 126
 - 一语道破人心 127
 - 菩提树下·倾听的艺术 127
- 五、以德服人，让人心服口服 127
 - 听佛讲故事·合伙酿酒 127
 - 一语道破人心 128
 - 菩提树下·感化贪小便宜者 128
- 六、诚实守信，有诺必践 128
 - 听佛讲故事·熊与狐狸 128
 - 一语道破人心 129
 - 菩提树下·信用是你无形的名片 129
- 七、水至清则无鱼 129
 - 听佛讲故事·失败的整顿 129
 - 一语道破人心 130
 - 菩提树下·待人要宽 130
- 八、坏习惯要及时改正 131
 - 听佛讲故事·高僧讲法 131
 - 一语道破人心 131
 - 菩提树下·从习惯的“笼子”中飞出去 131