



※ 培养绅士和淑女的伟大读物 ※

PARENTING GUIDE
OF
JOHN LOCKE



(插图珍藏版)

约翰·洛克 贵族教子书

[英] 约翰·洛克/著 张建威 十一的/译

中国妇女出版社



培养绅士和淑女的伟大读物

PARENTING GUIDE
OF
JOHN LOCKE



(插图珍藏版)

约翰·洛克 贵族教子书

[英] 约翰·洛克 / 著 张建威 十一的 / 译

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

约翰·洛克贵族教子书 / (英) 洛克 (Locke, J.) 著;
十一的, 张建威译. —北京: 中国妇女出版社, 2009. 8
书名原文: Some Thoughts Concerning Education
ISBN 978 - 7 - 80203 - 778 - 6

I. 约… II. ①洛…②十…③张… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 130982 号

约翰·洛克贵族教子书

作 者: [英] 约翰·洛克 著

译 者: 十一的 张建威

责任编辑: 应 莹

责任印制: 王卫东

封面设计: 王 军

版式设计: 蓝黛书坊

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市和达印务有限公司

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 21

字 数: 240 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 778 - 6

定 价: 38.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

序 言

《约翰·洛克贵族教子书》（另译为《教育漫话》）是17世纪英国著名哲学家、教育学家约翰·洛克的经典家庭教育著作。本书在问世以来的数个世纪里，不仅在英国教育史，而且在整个欧美教育史上，一直具有不同凡响的作用。在18世纪，这本书几乎被翻译成了所有的欧洲语言，至少出版过53版，包括：英语25版、法语16版、意大利语6版、德语3版、荷兰语2版、瑞典语1版等。正如《美国时报》对约翰·洛克的评价：“他从教育孩子开始，推动了整个社会的发展。”

约翰·洛克认为，教育的目的应该是把孩子培养成为一个拥有“健全的精神”和“健全的身体”，全面发展的“绅士”。首先，洛克非常注重健康教育，为此他提出了一套保持儿童健康的独特建议。他认为，儿童从小开始，应多进行户外活动，多呼吸新鲜空气，多运动，多睡眠，少吃药，衣服不能穿着过暖或过紧。他主张饮食要清淡，儿童的卧床要坚硬，这样可以把孩子培养成强壮、勇敢又坚定的人。

洛克指出，多数儿童因为娇生惯养，导致身体受到损害，所以在绅士教育中要尽量避免这一现象的出现。他认为儿童具有极强的可塑性，儿童的心智易于引导，就像水性易于引导一样。所以，对孩子的教育，最应当趁早，从儿童时期抓起。他同时建议把绅士教育的重心，放到家庭教育中进行。

洛克是“经验主义”的开创人。在家庭教育上，他提出了极有现实意义的方法，例如：他反对鞭笞、提倡说理教育，用正确的奖惩对孩子进行道德教育。洛克认为绅士必须具备理智、礼仪、智慧和勇气四方面的道德品质。他认为，培养理智，就是要让儿童学会运用理智去驾驭和支配自己，克制自己的欲望，顺从理性的指导；培养礼仪，是要让儿童学习礼貌、礼节和风度，懂得人情世故，学会待人接物，要文质彬彬、高雅友善；培养智慧，是要将智慧当做一种本领来培养，要将儿童培养为能干而有远见、善于处理具体事务、坦白、公正和聪慧的人；培养勇敢，是要让儿童具备勇敢和坚忍等绅士必备的美德。洛克认为道德教育是“绅士教育”的灵魂，一个人只有拥有良好的德行，才可以获得幸福。同时，拥有良好的德行也有助于其今后事业的发展。

其实，这本书不仅在理论上对如何教育儿童进行了阐释，更有很多实际的案例。它是现代孩子智慧教育和品德教育的标杆，同时也是希望自己孩子成为优秀人才父母的必读书。

本书的作者由于受当时生活环境的局限，书中部分内容，如：鞭笞儿童等内容，带有一定的时代烙印，但是瑕不掩瑜，约翰·洛克的教育思想在现代西方的家庭和学校中都留下了美丽的印痕，他因此被誉为“培养绅士和淑女的教育家”。

现在，就让我们怀着一颗虔诚的心，走进约翰·洛克精辟的教育世界。愿每一位期望孩子拥有精神、身体双健康的家长，都能从本书中找到最佳途径和惊喜！

译者

第一章 健康决定儿童一生的命运 / 1

一、让儿童体验“艰苦” / 4

1. 耐寒的能力 / 4
2. 冷水洗脚 / 6
3. 学游泳 / 9
4. 露天生活 / 11

二、儿童的生活健康准备 / 13

1. 合适的衣着 / 13
2. 幼儿应禁食肉类 / 13
3. 最适合的早、晚餐食品 / 15
4. 用餐时间 / 18
5. 水果 / 19
6. 早睡早起 / 21
7. 不让“温床”害了儿童 / 22
8. 保持大便畅通 / 24
9. 慎用药品 / 27

第二章 儿童的精神健康 / 29

一、重视儿童精神的形成 / 32

1. 树立父母的威信 / 32
2. 不溺爱儿童 / 34

二、好的精神食粮 / 37

1. 提升儿童的精神免疫力 / 37

2. 用理性克制欲望 / 40
3. 面对儿童不合理的欲求 / 41

三、遵从父母的正确引导 / 44

1. 让儿童长大后尊敬你 / 44
2. 营造健康的家庭关系 / 44

第三章 奖惩儿童的手段 / 47

一、走出惩罚儿童的误区 / 50

1. 体罚并非严格的管理 / 50
2. 贿赂的手段不可取 / 53

二、正确的奖惩手段 / 55

1. 儿童比成人爱惜名誉 / 55
2. 培养儿童的谦卑知耻心理 / 58

三、心理健康 / 61

1. 预防逆反心理 / 61
2. 驾驭欲望 / 61
3. 杜绝沮丧 / 63
4. 保持羞耻心 / 63

第四章 儿童的品行 / 65

一、树立荣辱感 / 67

1. 呵护儿童的名誉 / 67
2. 欣赏天真烂漫 / 68

二、不必要过多管束 / 70

1. 不勉强儿童 / 70
2. 少一些教条 / 71

3. 让好习惯在儿童身上扎根 / 71

4. 防止矫揉造作 / 76

三、儿童的人际交往 / 78

1. 儿童的礼节 / 78

2. 玩伴问题 / 83

3. 培养儿童坚定的处事立场 / 84

4. 小心邪恶撒下的种子 / 87

四、儿童更需要了解 / 93

1. 别让学习成为儿童的负担 / 93

2. 像玩游戏一样学习 / 95

3. 学习的最佳时机 / 96

4. 儿童成长最大的障碍 / 98

5. 儿童的才智为何受损 / 99

6. 幼稚和顽劣 / 101

第五章 家里的民主 / 105

一、讲文明的家庭 / 107

1. 对孩子“说理” / 107

2. 不过分挑剔孩子 / 108

3. 采用“自己看”的方法 / 110

二、鞭打儿童的理由 / 111

1. 注意形象 / 111

2. 维护威信 / 113

三、鞭打是最后一招 / 115

第六章 儿童的导师 / 119

- 一、最值得花的钱 / 121
 - 1. 不能节省的一笔花销 / 121
 - 2. 选导师就像给孩子选择配偶 / 122
- 二、导师应具备的素质 / 126
 - 1. 导师要懂礼仪 / 126
 - 2. 导师要懂人情世故 / 131
- 三、引导儿童步入社会 / 132
 - 1. 将真实的社会告诉儿童 / 132
 - 2. 青年绅士应及时入戏 / 135
 - 3. 导师的任务重心 / 138

第七章 家长和儿童的关系 / 143

- 一、跟儿童平等互爱 / 145
 - 1. 尽早把儿童当大人看待 / 145
 - 2. 取得儿童的信赖 / 146
 - 3. 倾听儿童的诉说 / 148
 - 4. 导师和儿童的相处 / 149
- 二、让儿童依靠家长 / 152
 - 1. 让儿童明白他要依靠你 / 152
 - 2. 及早发现儿童的缺点 / 153
 - 3. 帮助儿童克服放任的欲望 / 155
 - 4. 消遣的自由 / 161
 - 5. 忍耐和慷慨 / 162

第八章 调教青年绅士的办法 / 167

- 一、儿童的啼哭 / 169
 1. 示威式的啼哭 / 169
 2. 家长愈同情, 儿童愈脆弱 / 172
 3. 从止哭开始 / 173
- 二、儿童的恐惧 / 174
 1. 愚勇 / 174
 2. 勇气 / 176
 3. 脆弱 / 177
 4. 怯懦 / 179
 5. 胆大 / 180
- 三、儿童的仁爱之心 / 185
 1. 不要虐待小动物 / 185
 2. 尊重他人的人最高贵 / 188
- 四、好奇心与创造性 / 190
 1. 鼓励好奇心 / 190
 2. 儿童提出的问题不能忽视 / 192
 3. 教儿童善于推理 / 195
- 五、面对怠惰的儿童 / 196
 1. 漫不经心的性情 / 196
 2. 让儿童把游戏做个够 / 198
 3. 天性懒散的儿童 / 199
 4. 让儿童干点家务活 / 201
 5. 儿童喜欢花样多 / 201
- 六、贪婪与撒谎 / 205
 1. 玩具 / 205

2. 让儿童厌恶撒谎 / 208

3. 鼓励儿童诚实 / 208

第九章 绅士的美德 / 211

一、德行永远是第一位 / 214

1. 保持儿童心灵的单纯 / 214

2. 别让儿童的性格偏离德行的大道 / 217

3. 德行的必备要素 / 217

二、智慧不是儿童能达到的境界 / 220

三、绅士的第三种美德 / 222

1. 避免不良礼仪 / 222

2. 训练儿童养成自信的习惯 / 222

3. 避免礼仪不周 / 223

4. 注意礼貌的度 / 228

5. 无谓的繁文缛节 / 229

6. 没有教养的表现 / 231

7. 朋友 / 234

第十章 教育儿童的好方法 / 237

一、学问为什么不重要 / 239

二、在游戏中学习 / 241

1. 把学习当游戏 / 241

2. 用象牙球学字母 / 243

三、怎样教儿童阅读 / 247

1. 慎重选择儿童读的第一本书 / 247

2. 反复地读给儿童听 / 249

3. 不读艰涩的书 / 250
4. 锻炼儿童的记忆力 / 250

四、学习书法与绘画 / 253

1. 书法的学习 / 253
2. 不是为了成为画家 / 255

五、怎样学外语 / 257

1. 学外语就跟学母语一样 / 257
2. 老师的最大技巧 / 262
3. 不要被语法所困扰 / 269
4. 关于作文 / 275
5. 儿童的时间不能浪费在写韵文上 / 278
6. 怎样训练儿童的记忆力 / 279

第十一章 青年绅士的功课 / 285

一、必修课 / 287

1. 学地理要眼见为实 / 287
2. 算术、天文学与几何 / 288
3. 历史也应同时学 / 291
4. 伦理学 / 293
5. 修辞学和逻辑学 / 293
6. 诡辩不值得推重 / 294
7. 口才这样锻炼 / 296
8. 正确的写作与说话方式 / 297
9. 及早打好语文基础 / 299
10. 恒心与条理性 / 303

二、让儿童多一些才艺 / 304

1. 舞蹈与优雅的气质 / 304



2. 音乐 / 304

3. 骑马和击剑 / 306

三、掌握几门手艺 / 308

1. 手工技艺可以增进儿童健康 / 308

2. 学画不如读书 / 310

3. 园艺和细木工 / 310

4. 大人物的消遣方式 / 311

5. 娱乐并不代表消极 / 313

6. 什么是正当的手艺学习 / 313

7. 教儿童学会记账 / 315

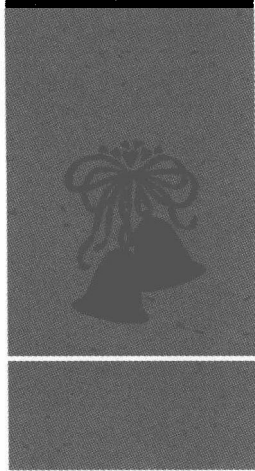
四、青年绅士的旅游 / 318

1. 安排好旅游时间 / 318

2. 旅游为何一无所获 / 320

3. 交流令人在旅途中受益 / 321

4. 适当的出行年龄 / 322

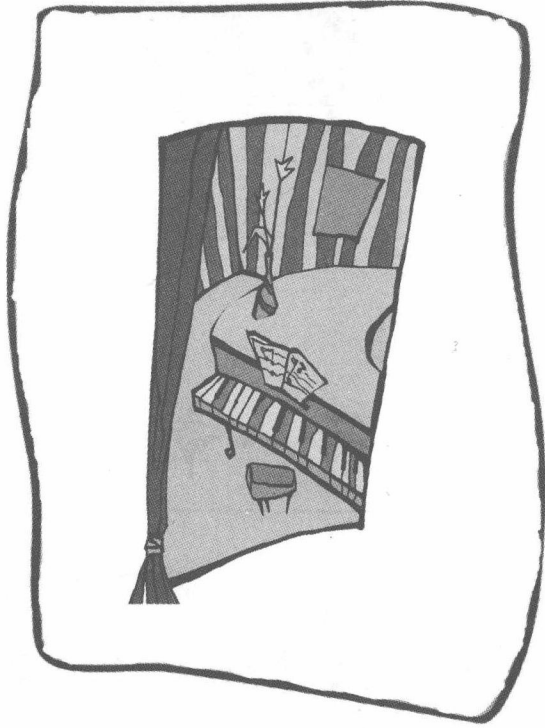


约翰·洛克贵族教子书
PARENTING GUIDE OF JOHN LOCKE

第一章

健康决定儿童一生的命运







拥有健康的身体，同时拥有健康的精神——这是对幸福人生的一种最简朴而又准确的描述。当一个人拥有了身体与精神两方面的健康，他也就拥有了一切；而如果一个人缺失了身体和精神任何一方面的健康，即使他获得一切也将失去意义。在精神上不尽健全的人，一定找不到最美好的途径将事情办得出色；而假如一个人天生体质欠佳，就算他精通人情世故，做起事情来也往往力不从心。当然，也存在一种人，他们生来身心都拥有骄人的天赋，从小几乎不需他人帮忙，全凭个人的天赋向最高境界挺进，直至成就伟业，可这类人物是少之又少的。而在纷纷攘攘的人群中，为何一些人是好人，一些人是坏人；为何一些人一生碌碌无为，一些人却能有所作为。在这其中起根本作用的是教育。人与人之间之所以千差万别，很大程度上是因为其后天所受教育的不同。一个人幼年时留下的印象即使微乎其微，在他日后漫长人生中都会产生重要的影响。这恰如河流的源头，一旦被导向某个方向，整条河流的流向也会发生根本性的改变，不论这条河日后流得多么遥远。

我们唯有拥有了健康，才有可能谈及工作、幸福；我们若肯于吃苦耐劳，期望成为世界上出类拔萃的人物，更需要有强健的身体作坚实的后盾。这些道理非常明显，无须什么证明，更不必心存疑虑。

一、让儿童体验“艰苦”

我觉得孩子的精神恰如水性，是非常易于引导的。精神作为人生的主要部分，值得我们特别去关注，然而身体的健康也是不能忽视的。不过在这里，我还是想先从有关身体的健康谈起。因为对于这个问题，我曾做过长期投入的研究。而且，我先谈这个问题还有另一个原因，或许大家早已经猜到——因为这个问题范围较窄，可以非常快速地谈完。

这里讨论的健康问题，不同于医生所关心的范畴，医生关心的是如何让天生体质差或有病的孩子恢复健康。而如何让健康的孩子继续保持健康、增进健康，这才是家长最普遍关心的范畴。

事实上，要使孩子健康并不难，可归纳为一点：就是让孩子体验艰苦。这句话一出口，或许会惹来众多家长的非议，母亲们或许会认为这种观点太残酷了、不文明；父亲们或许会觉得我说的太随便，缺少可信度。我可以对此作一下详细的解释，先不谈其他，有一点是我通过长时期精心观察后得出的结论：大部分孩子身体不够强壮的原因，都是娇生惯养所致。对于这一点，我想提醒孩子的母亲、祖母们尤其应当注意。

1. 耐寒的能力

首先要注意的事情是：无论冬夏，都不可给孩子穿得太暖