

吻出真情

全球知名的接吻藝術專家深情介紹全新的接吻技巧

*The Art of
Kissing*

威廉·坎恩◎著
林桂芬◎譯

生活美學

001

吻出真情

The
Art of Kissing

威廉·坎恩 著

林桂芬 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

吻出真情 / 威廉·坎恩(William Cane)著 ; 林桂芬譯. -- 初版. -- [臺北縣]三重市 : 新雨, 1997[民86]
面 ; 公分. -- (生活美學 ; 1)
譯自 : The art of kissing
ISBN 957-733-264-1(平裝)

1. 吻

538.35

86000431

吻出真情

作 者◎威廉·坎恩

譯 者◎林桂芬

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

地 址／三重市重安街102號8樓

(02)9789528・9789529 傳真 9789518

郵政劃撥：11954996 新雨出版社

出版登記／行政院新聞局局版臺業字第 4063 號

印 刷 者／久裕印刷事業股份有限公司

出版日期／1997年2月初版一刷

定 價◎180 元

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

版權所有・翻印必究。

最新完全修訂版序文(英文版)

某天上午，正當準備讓我的英文課休息時，一位冒失的十六歲學生走到我桌前，手裡拿著她的單字試卷。

「聽說您是接吻專家？」

「我是出了一本有關接吻的書，可是……」

「您有沒有聽過這種接吻？」

她翻開試卷背面，在上面畫了一對男女嘴唇相接。

「這個叫做吮唇之吻。」

她開始向我解釋。

突然間，其他學生都圍了過來，並開始討論。

「沒錯，這個我試過。」

「您有沒有聽過用眼捷毛接吻呢？」

單字不再是上課的重點。不到幾分鐘身邊就圍了有二十位青少年，對於要怎麼

動舌頭比性學家還清楚。我開始想我這個老師該充電了。

當天，我便決定要為這本出最新完全修訂版。《吻出真情》(The Art of Kissing)

♥ 此修訂版有何新內容？

大部分內容全都翻新。您手上這本書收錄了有關接吻的最新資料，每章都經過重新修改，並增加了透過全世界接吻調查得來的最新資訊。女性最喜歡何種接吻方式？什麼樣的舌頭技巧最吸引男性？您都可從本書中找到答案。本書還增加新單元，如戀愛及一整章告訴您如何讓對方更想吻您；也有新的章節如顛倒吻、蝴蝶之吻、友善之吻以及吮唇之吻。我們也增加了全世界各地接吻者所提供的新意見，並且包括了有關多數接吻的精確指導。例如，在法式接吻此章，就提供了用舌頭舔的最新流行資訊。

本修訂版之研究是透過網際網路，這個全球超過兩千萬人使用的電腦網路上的第一手主要接吻調查報告蒐集而來的。我們從全球各地收到好幾千份回應，包括來自美國以外十九個國家的回應者。

如果您想為日後修訂版提供意見的話，請附上商業尺寸的信封，寫好住址，並貼上回郵，郵寄到 P.O. Box 1422, Brookline, MA 02146-0011 給我，或以電子郵

件傳到 christim@bcvms.bc.edu 給我，請踴躍提供您對接吻的任何意見或建議。請注意所有回應將採匿名方式，而且只要您寄來意見，就表示您接受以匿名方式用於本書日後的修訂版。

您亦可到《吻出真情》在全球資訊網 (World-Wide Web) 的首頁位址 <http://www.acw.com/aok.html> 提供您對接吻、擁抱及人際關係的看法，供筆者下本書的參考。

好好吻您的情人吧！

威廉·坎恩 (William Cane)

西元一九九五年一月

序 文

本書是應一個接吻而生，而且還是蠻不好意思的一個吻。當時我正在吻一位年輕女孩，突然她將我推開，嘴唇因驚訝而圓張，藍眼也充滿了震驚與不滿。我被她這突然的態度轉變嚇得後縮身體。不久之前她還在熱情地吻著我。

「接吻時你不應該張著眼睛。」她說道。

我滿頭霧水。接吻的書上哪裡有說接吻一定要閉著眼睛？我這麼問她，她卻不告訴我。「接吻時張著眼感覺很不好。」她堅持道。正因為她喜歡閉著眼睛接吻，我只好配合她。這是她的邏輯，當然啦！既然我迷上了她，只有照著她的規矩來做。

不過我蠻惱火的，我想要找些專家的資料，證明接吻時張著眼睛並無關係。但很不幸地，我在圖書館所找到有關接吻的書對於這點都略而不談。以前最好的幾本書，休·莫利斯的《接吻藝術》（*The Art of Kissing, 1936*）中，以不同的章節討論了許多接吻方式，可是所介紹的做法早已過時，而且通常只以古詩中片段引文帶過。莫

利斯和其他的作者都未就他們所討論的接吻方式，提供詳細的說明告訴我們該怎麼接吻。就好像他們故意避開不談。

我對於這些權威之作缺乏說明感到相當困惑，便決定自己來找資料。十年間，本書中的多數資料都是透過訪談及國際性網際網路上有關接吻的第一手調查，所蒐集來的。

第一部討論接吻的心態，說明了情感與感官的特色，將讀者帶進主題。第二部（接吻小百科）與第三部（世界各地的接吻方式）則以不同章節，描述並解釋如何做出熟悉的傳統式接吻，以及最煽情的新式音樂之吻。第四部討論大部分已知的接吻技巧，摘要現今的做法，指出男性與女性的喜惡，並讓您從現在的經驗中獲益。

除了幾千位來自世界各地的人回答了網際網路上的接吻調查，還有其他太多人我要感謝。我感謝我父母、姊姊、兄弟們、麗亞·貝克、馬克·費雪、凱西·佛利及經紀人卡拉·葛拉瑟給予我的協助及鼓勵。我要特別感謝泰瑞·麥凱西，提供我「在網際網路上做問卷調查」這麼有創意的建議。

目錄

最新完全修訂版序文（英文版）／vi

序文／ix

♥第一部：接吻的心態／001

吻是什麼？／003

來一個羅曼蒂克的吻吧！／010

如何成為接吻高手／016

♥第二部：接吻小百科／027

初吻／029

耳之吻／045

唇之吻／038

頸之吻／049

眼之吻／042

電擊之吻／055

咬吻 / 058

甜吻 / 063

滑吻 / 068

溼吻 / 071

水中之吻 / 073

有聲之吻 / 077

吮唇之吻 / 079

挑逗之吻 / 084

蝴蝶之吻 / 087

長吻 / 097

公開之吻 / 097

音樂之吻 / 104

顛倒吻 / 108

驚喜之吻 / 114

摒息之吻 / 117

香水之吻 / 121

演戲之吻 / 127

奴隸與主人・妓女與恩客

性別交換之吻・強吻

友善之吻 / 134

♥ 第三部：世界各地的接吻方式 / 143

法式接吻 / 145

愛斯基摩式接吻 / 159

日式接吻 / 164

歐式接吻 / 167

卓布里安島式接吻 / 181

♥ 第四部：接吻技巧 / 185

接吻技巧 / 187

張眼或閉眼·接吻時說話·接吻時笑·接吻時手的安置·電話傳吻·

約會時之接吻時機·反吻·賠罪之吻·看電影時如何接吻·

如何在車內接吻·如何在派對上接吻·接吻遊戲·社交與商業問候之吻·

如何避免接吻染病·接吻與藥物·如何談接吻

第一部

接吻的心態

吻是什麼？

每個人都知道吻是什麼，如果要有個明白且直接的定義，我們就得同意亨利·吉布森博士的論調，吻只是「解剖學上的兩個括約肌在收縮狀態下的並列」。但有誰會想要這種定義呢？重點是，究竟吻代表什麼？它對你有何作用？你的感覺如何？若想要回答這類問題，你必須問那些正熱戀中或被愛情沖昏頭的人。他們當然不是字典，但卻是定義「吻」的真正專家。

對於接吻，你最中意的是什麼？

女性：，

「我就是喜歡接吻，它最能觸動我興奮。」

「我喜歡感覺對方的氣息，與他們分享生活的基層面，就像是空氣，那種極度、不能自制的顫動，令人無法理解。啊！如此地親近對方，真實地嗅出他們的氣息。」

「接吻能降低血壓，溫暖心靈，而且抑制人們對甜食的慾求，特別是巧克力。我對接吻期盼已久且感到興奮異常（僅指相投的男性），這不一定是性的前奏曲，而是心靈

的相通、探索與互相吞噬，有時使我震撼而汗流浹背，不由自主地大笑。」

「接吻時，抱得特別地緊，就好像我是個易碎且珍貴的要物。」

「接吻所創造的親密感覺是我的最愛，從接吻中也可以讀出一些訊息，就像進入對方心靈深處的一扇窗。你可以感覺對方的心情，更從中了解他們對你的真正感覺。真正關心你的吻絕不同於那些只為性趣的方式。我喜歡接吻的另一個原因，是『吻總是能預知可能發生的事情』。」

「吻有多種風情——法式、普通、唇邊、咬、舔、吸吮、探索等的吻，接吻絕不會讓人無聊，並且你的雙手也可盡情碰觸其他部位。」

「對性來說，通常與他人第一次的接觸，吻是富含表情且相當刺激的……。它是溫暖的，而且帶來了親暱感。非關性的一面，吻也可以是親切和友善。」

「我很喜歡親近對方的身體，那種親密、擁抱和臂與臂的纏繞，除非不尋常的情況，否則這比真正的吻更令我歡心。」

男性：

「我喜歡激情帶點溼潤的唇。」

「我喜歡女友的氣味及唇舌感覺。」

「我無法說的很明白，不論是激情，發自口中神祕而不知名的感覺，柔軟的呢喃以及廝摩，還是與女人性感的唇或大腿接觸，在在使我沈醉其中，這種感覺不只如此單純，它們更使我的內心極度快樂。」

對於接吻，有何厭惡的事嗎？

女性：

「來自菸者的口臭。」

「扎人的鬍鬚和口臭，兩者無甚差別。」

「不夠溫柔或急色的吻，在尚未準備就緒之前吻我，或是當他誤解接吻只是為了達到下一步時，這些都令我討厭。」

「當你只是喜歡那個人時，卻被他一張大嘴吻住。」

「我討厭不認識的人吻我，也討厭丈夫的兄弟用舌頭吻我，所有的人都厭惡吻他。」

「有時男人會粗魯地將黏黏的舌頭擠進你的嘴裡，簡直就是口腔強暴！真不是滋味。再不然和沒有情感的人接吻，這對接吻很敏感的人來說，是令人氣憤的。」

你曾經只因接吻而激起慾望嗎？

女性：

「當然！接吻使我興奮，我的頭因它而暈眩，血液因它而熾熱。」

「當然是的，我曾有一段僅止於接吻及愛撫的友誼，如此維持了一年半。老天！我真的被激起慾望，實在太美妙了，尤其是當我知道不會有下一步發展時，真是太吊人胃口了。」

「對我而言，激起慾望始於接吻，或是始於接吻之前，但無疑地，接吻使我能繼續下一步驟。」

「是的，假如我們彼此站得很靠近，接吻會使我產生慾望。」

「是的，當接吻是緩慢、溫和而溼潤時，接下來的是臉和頸的溫柔接觸。」

男性：

「肯定是的，接吻會使我產生慾望。」

「你是問我曾經有過這種經驗嗎？我總是因接吻而產生慾望。」

「我常常因接吻而產生慾望，在公共場合因慾望產生的猥褻行為以前，它似乎已