



等待NEMO

*Dates of
Nemo coming*

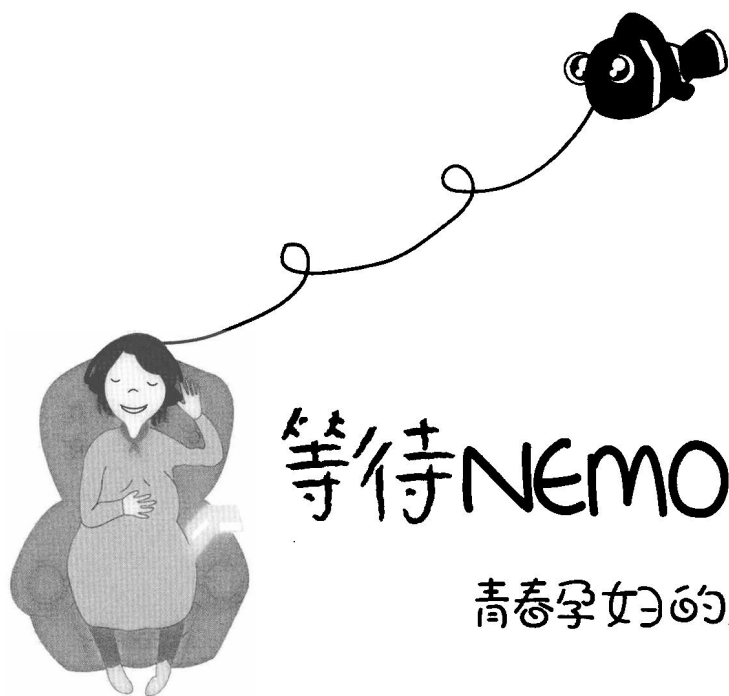
的分子

青春孕妇的麻辣日志

蒋小黎◎著

闪开! 我现在是“会下蛋的母鸡”

新星出版社 NEW STAR PRESS



等待NEMO的分子

青春孕妇的麻辣日志

蒋小黎◎著

图书在版编目(CIP)数据

等待 NEMO 的日子:青春孕妇的麻辣日志 / 蒋小黎
著. —北京:新星出版社, 2009. 4
ISBN 978-7-80225-650-7
I. 等… II. 蒋… III. 孕妇—妇幼保健—基本知识
IV. R715. 3
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 033354 号

等待 NEMO 的日子:青春孕妇的麻辣日志

蒋小黎 著

责任编辑: 时敬国
封面设计: 大象设计

出版发行: 新星出版社
出 版 人: 谢 刚
社 址: 北京市东城区金宝街 67 号隆基大厦 100005
网 址: www.newstarpress.com
电 话: 010-65270477
传 真: 010-65270449
法律顾问: 北京建元律师事务所

读者服务: 010-65267400 service@newstarpress.com
邮购地址: 北京市东城区金宝街 67 号隆基大厦 100005

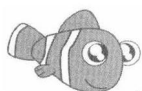
印 刷: 北京凯达印务有限公司
开 本: 890×1230 1/32
印 张: 8.25
字 数: 220 千字
版 次: 2009 年 4 月第一版 2009 年 4 月第一次印刷
书 号: ISBN 978-7-80225-650-7
定 价: 26.00 元

版权专有, 侵权必究, 如有质量问题, 请与出版社联系调换。

我老公说一台好戏一定要有三要素：色情、暴力、搞笑……本着这个原则我写下怀孕日志以记录自己的怀孕过程。

谨此献给那些正在怀孕、怀过孕、想要怀孕的，以及让人怀孕的全部人类。

——蓝色电冰箱



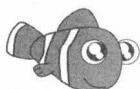
目录

Nemo 降临 / 1	我胖吗 / 33
第一次上课 / 3	胸部 / 35
Nemo 是怎样造成的 / 5	七夕节 / 37
假装妊娠反应 / 7	Nemo 看奥运 / 39
耍流氓 VS 绿豆芽 / 9	储蓄罐 / 41
人体炸弹 / 11	同学聚会 / 42
罩杯与牺牲精神 / 13	胎教(一) / 45
斗地主 / 15	胎教(二) / 47
拉肚子 / 18	父母心 / 49
青春痘 / 20	周末聚会——老同事篇 / 51
玩具 / 21	爱心晚饭 / 54
起名字 / 23	奥运会(一) / 56
Nemo 看《赤壁》 / 25	奥运会(二) / 59
鲜花 / 28	恐怖的孕期反应 / 62
孕妇与黄牛的交情 / 30	春梦 / 65



CONTENTS

- | | |
|----------------|------------------|
| 胎动 VS 闭幕式 / 67 | 剖腹产 / 102 |
| 月子假期 / 69 | KTV / 105 |
| 清洁工阿姨 / 72 | 十五的月亮十六也不圆 / 107 |
| 偶像剧 / 74 | 坏习惯 / 110 |
| 产检前夜 / 76 | 蛋糕 / 112 |
| 又一次产检 / 79 | 低智商 / 114 |
| 使我想起 / 82 | Nemo 的归属权 / 117 |
| 彩超 / 84 | 4 周年纪念 / 119 |
| 母爱 / 87 | Tracy 的婚宴 / 122 |
| 爬楼梯 / 89 | 又到节日 / 124 |
| 保大还是保小 / 92 | 儿童乐园畅想 / 127 |
| 吵架 / 94 | 被污染的房子 / 129 |
| 遗传 / 96 | 吸奶器 / 132 |
| 经历地震 / 98 | 金融危机 / 135 |
| 西瓜皮与妊娠纹 / 100 | 又到周末 / 137 |



目录

遗传基因 / 140	拍马屁 / 179
值日生大鸟 / 143	孕妇的水母头 / 182
真正的女人 / 146	开心周末的开始 / 185
一切为了 Nemo / 148	孕晚期的上课 / 187
剖派与顺派 / 150	神经孕妇 / 190
Nemo 的第一场考试 / 152	三十周以后 / 192
又到产检 / 155	热闹的旺旺群 / 194
小强的梦 / 157	中晚期产检 / 197
生日礼物 / 159	见异思迁的粉丝 / 199
看宝宝 / 162	学习 / 202
外婆的规划 / 165	孕妇的社会责任 / 204
出书和出名 / 168	不及格 / 207
讨论结扎 / 172	礼物到付 / 209
教育问题 / 174	程一宸还是程实 / 211
又是产检日 / 177	孕妇也疯狂 / 213



CONTENTS

宅女孕妇 / 216

喷 / 219

Nemo 吃冷饮 / 221

“假生门”事件 / 224

美妙的童年 / 227

Nemo 之性别 / 229

周末回家 / 232

我这三十年 / 235

圣诞节 / 238

到底什么时候生 / 240

告别“单身” / 243

38 周加 1 天 / 246

突然生产 / 249

后记 / 255



Nemo 降临

5月15日

孕妈语录：确认已经怀孕这个事情后，我开始忙碌地运用现代科技手段通知大家这个喜讯，主要目的是炫耀，粉饰以往的无数次失败，我终于是“会下蛋的母鸡”啦 >>>

历经 365 个日日夜夜的期盼都不止——这种成功来之不易。电视里老是放女主角被强奸一次就怀孕了，真是不负责任的剧情呀！

最近几天，我上厕所前都是战战兢兢，祈祷不要见红。今天晚上终于绷不住了，眼睛盯着验孕棒，一眨不眨，并睁到最大，很快地，很快地——显示出两条杠，是“中队长”啊！我被长久的失败打击得都不敢相信自己的眼睛，马上拿出第二根验孕棒再次测试，居然还是“中队长”！坐在马桶上的我喜极而泣，认识我的人都知道我已经当了很久很久的“小队长”……

兴奋过后，把小强叫过来分享成功的喜悦，他靠着厕所门口“暗喜”。我们终于可以长长地出口气，不用再靠看台历进行床上任务，我们的“宝贝计划”也终于拉开了序幕，9 个月后将会有“Nemo”使我们变成三角关系——很早就商定以后的宝宝乳名叫 Nemo，灵感来自《海底总动员》那条可爱的小鱼。

确认已经怀孕这个事情后，我开始忙碌地运用现代科技手段通知大家这个喜讯，或者电话通知，或者 MSN 通知，或者在阳台上大声通知，主要目的是炫耀，粉饰以往的无数次失败——我终于是“会下蛋的母鸡”啦。

小强开始问我：“你去普陀山许愿的时候，有没有说我们要男小人还是女小人？”

“没有啊！这个重要吗？”

“重要的！怎么不重要？我要男小人。唉，算了，看来我也得去次

普陀山。”

我鄙视他重男轻女，不得不补充道：“生男生女，是由你们男人的基因决定的。”人总是如此的贪心，当没有怀孕的时候，只希望怀孕就好，当怀孕了以后，就开始计较男女，当知道男女以后，我们肯定又有新的期盼……

“哦，这样啊，那就不用去普陀山，肯定是生男小人了……”说完他头也不回地进了书房。自大的家伙！但是如果生个女儿像他的话，拥有一双像他那样的“一线天”的眼睛，我想我也会担心吧。

这天晚上的月亮特别圆，我和小强不点蜡烛却也长谈，谈 Nemo 个人风格走什么路线，人生目标是什么，上什么样的幼稚园，上什么大学，最后小强建议我明天可以帮 Nemo 去找工作了……

我还告诉小强一件很重要的事情，他必须禁欲 9 个月，他说他做不到，我说那你强奸我就是强奸你女儿，他无语……只能妥协，说好吧，但是每个星期他要 200 块经费解决生理需要，换我无语……这件事情暂时没有结果，不知道其他怀孕家庭是如何解决这个生理问题的。

2008 年 5 月 15 日是个值得纪念的日子，Nemo 被“验孕棒”证实已经住进了我的肚子，开始奇妙的成长之旅，我将怀着期待的心情一起和 TA 走过这 9 个月。

NEMO 粉丝团>>

1 2 3 4>>

尚品珍果露：

很黄很暴力!!! 我最喜欢，楼主，期待你的大作!! 成功坐到沙发!

随风南屏：

记号~恭喜楼主~不过，你男人太淡定了吧？

九命鱼：

晕，我也一直以为一次没做避孕措施就会怀上了呢！



经验 Show>>

“验孕棒”是在家里自己检测是否怀孕的理想工具,如果显示“一条杠”就是没怀孕,如果显示“两条杠”就是恭喜你,造人成功!

第一次上课

5月20日

孕妈语录:街道还会担心我是不是造假,还要检查我是不是“诈和”>>>

怀孕以后不能自己想生就生的,我们是正规军,活在有秩序的社会里,所以要通知公司、街道、方方面面的各层领导:我怀孕了。还要填很多很多的表格,提前申请 Nemo 要来人间,申请一个合法有效的身份。街道还会担心我是不是造假,还要检查我是不是“诈和”,通过检查以后,还要去街道领“通行证”并开始上课,教我们怎么适应这个阶段,大家都想得很多的!

如今我已经变得很忙碌,注意健康饮食,有节制地购买孕妇装,以及适当地说些有的没的,做些成熟或幼稚的事情。例如,今天去参加产前学习班,收获还真是颇丰……

演讲医生是个步入更年期的女性,侃侃而谈,有点儿风趣。对于是否可以在怀孕期间有性行为,她明确指出在怀孕的第 1~3 月,及第 7~9 个月是不可以的,但是第 4~6 个月还是可以的。回家路上我特意问小强,是否愿意在第 4~6 个月与我有肌肤之亲。他很认真说“不可以”,因为他不想 Nemo 受到惊吓,本来好好地住在子宫里面,怎么突然有个异物进来。Nemo 会以为“哇,好茁壮的新邻居……”我听后狂笑,我说哪有那么聪明,这个时候的 Nemo 还不会想象呢,小强说那

也麻烦的呀,万一办事的时候,Nemo 一好奇,抓来咬一口,好了,两败俱伤,我狂妄地笑,真有好丰富的想象力。

医生还建议,平常在家里夫妻要表现出恩爱状,小孩在 6 个月以后都可以感觉到 TA 是生活在幸福温暖的家庭,所以我就要求小强每天跟我进行人性化的舌吻 5 分钟。他还是无情地拒绝,说不能那样,我已经很快乐地怀孕了,不能再折磨他了,有前半段没有后半段,还不如索性什么幻想都没有,听了他的回答,我一度很失落……

我们还讨论了顺产还是剖腹产,我觉得剖腹产比较好,屁股不会被撑大,而且顺产的话要是医生技术不到位,以后性生活容易使男方产生“空洞感”,但是小强坚持认为是否有“空洞感”是他的事情,也许他会喜欢——好莫名的爱好。

NEMO 粉丝团>>

1 2 3 4>>

狗冬:

我也在等黄色和暴力。

并且想知道楼主怎样“好孕”的——呃,除了那个必须的过程之外,其他辅助措施。呵呵。

我家有个宝 00:

小强同学的表现非常笃定! LZ 同学的表现非常强壮!

经验 Show>>

一般来说,妊娠期间不宜过性生活,尤其是妊娠的头 3 个月与最后 3 个月。虽然有些观点认为妊娠期性交没有什么大关系,但事实上,很多流产、早产、胎膜早破以及产前、产时、产后的并发感染,大多是由性生活造成的。



Nemo 是怎样造成的

5月30日

孕妈语录：很长一段时间小强想知道哪天跟我做“XX”，根本无须问我，自己看台历就OK了>>>

2008年5月30日，知道自己怀孕已经两个星期了。这两个星期异常地忙碌，要接受来自各方的祝福。还有一件事情让我比较担心，在5月6日的时候，我用“验孕棒”检测过，当时的结果是没有怀孕，所以我接受了公司安排的体检，体检项目有一项是“单张X光片”的拍摄，有点儿常识的人都知道，孕妇连吃药都不行，更何况是“X光片”！我也上网搜查了很多资料，结果都是要询问医生。我就找朋友问了一位知名医院的妇产科医生，得到的回答是没有关系的。首先，“单张X光片”的影响就不是很大的，其次，在我拍摄的时候其实“Nemo”还没有着床。所以呢，我终于把那颗悬在半空的心脏归位了，一身汗呀！

现在回想起来，怀孕真的不是很容易的事。想当年身边的朋友一个一个变成三口之家，我那个急呀急。本来打算等一切都准备得很好很充分的时候才制造小人，但是，慢慢地发现，没有哪天是可以完全准备好的，不是钱存得不够多，房子不够大，就是车子不够气派，世界上还有很多地方没去过，还有很多事情没做过……渐渐地发现我们永远没有一天是准备好的，而那份未完成的，可以等Nemo出世之后，我们三个人一起去完成，人多力量大！

马克思是对的，真理都是要通过反复实践来证明的，我的成功来自我不懈地茫茫实践当中。第一个实践是买“排卵测试纸”，只要显示两条杠就跟小强洞房，并且在台历上备注“几月几号几点几分与小强XX多少时间”，这样经过几个月，发现这个“测试纸”不是特别准，有



时候吃的食物也会对它有所影响,测出来一个月排几次卵,这个显然有失科学的。又拿出第二个实践,量体温,把记录表复印得老大贴在墙上,每天记录自己在清晨的体温,体温最低的时候就是“排卵日”,这个工作是持久战,比较辛苦,一个月下来,大致明白了自己的排卵期,但是还是没有成功怀孕。第三个实践就是综合上面两个的成果,在每次月经结束后就算自己哪天是可能性比较大的,然后在这天观察自己的白带,如果是透明有气泡并且拉丝,就晚饭吃饱点儿,一关灯就努力造人。

所以很长一段时间小强想知道哪天跟我做“XX”,根本无须问我,自己看台历就 OK 了,经过无数个夜晚的努力,终于造成了 Nemo。

有报道说,如今男子的“蝌蚪”比 50 年前减少了一半,再加上运动量不够、工作压力、生活节奏等等的因素,导致“蝌蚪”活力下降,可能会需要多次革命。

建议大家有备而战,双方在半年前戒除一切不良的习惯,保持良好的生活规律,男生,女生都进行适当的身体锻炼,身心保持愉悦。

在女人生理周期来临的时候,双方保持顽强的战斗欲望,来一次痛快的战斗,成功率会非常之高。并且,往往这样的成果一般是非常之优秀的。

说到这里,觉得 Nemo 能成功住进我的肚子真是非常之不容易呀。

NEMO 粉丝团>>

1 2 3 4>>

zbnfx:

唉,我现在还在“小队长”升“中队长”的考核期,月经已经迟了两天,但试纸就是一条杠,搞得我每天情绪反复无常,就怕诈和啊。

我也准备了快一年了,刚开始老公还信誓旦旦地要男孩,去查控制生男生女的方法,到现在就根本顾不了这些了,管他男孩女孩,能怀上就要烧高香了,生个孩子怎么这么难,再次控诉写强奸一次就怀孕的无良编剧。



nikki_qq:

很好玩,想必楼主一定是个很可爱的人。

怀孕后期是件痛苦的事。那时我常常爬不动楼梯,是靠老公用手托着屁股上楼的。希望你好孕!!!

经验 Show>>

一般下次月经前14天即为排卵期。排卵前后女孩的体温会发生比较明显的变化,每天测体温并建立曲线图可以比较准确地测出安全期。根据体温的变化来确定排卵期的话,一般来说,正常情况下,年轻女性在排卵期前期体温较低,排卵后期体温较高。

假装妊娠反应

7月20日

孕妈语录:强硕的体魄使得我在家轻盈地帮饮水机换水,嘹亮的嗓门使得邻居的小孩按时起床,没人知道我怀孕,有时我真的觉得没意思 >>>

怀孕有段时间了,特别期待偶像剧的情节,坐着吃饭吃到一半,女主角用手捂住嘴巴,面露纠结状,飞奔跑向厕所,开始“呕,呕,呕……”那个可怜样呀,是人都会爱上女主角的。我现在就一直在假设有这样的镜头,所以每次吃饭的时候我就吃很快吃很多,好像这样会比较容易那个……

天天等天天盼,怀孕前期待怀孕,跟菩萨讲“让我怀孕吧,以后就心无杂念了”。但是怀孕后,我变得越来越贪心……一天过一天,为什么还没有妊娠反应?因为我已经幻想好,半夜叫醒老公,表现出弱不禁风的惹人爱怜的模样娇嗔道:“亲爱的,我要吃南翔的小笼,我要吃吴江路的生煎……”

一直也没有反应的我,后来实在憋不住了,假装着跑到厕所面向着马桶,想试试看,说不定对着马桶我就有感觉了呢!趁小强正好路过,他问:“小姐,你在找什么?你的早饭在隔壁。”“靠,我是在恶心,呕吐,你没看出来?”难道我演技这么差?

“哦!”他饶有兴致地停了下来,仿佛一眼看穿我,我继续用手捂嘴巴捂眼睛,从手指缝中偷看他的表情,“那是要我去买荷兰的荷兰豆呢,还是买瑞士的瑞士糖?下次演戏的时候先热热身,前面要铺垫的,演得太僵硬了……那头被压36天的‘猪坚强’都比你有演技,别装了,该干吗干吗去哦!”我真是失败呀!用力踹一脚马桶,都是它的错,它怎么就没有吸力呢?

话说第一次假装妊娠反应失败,我就一直在等待真正的反应,可是天天等,天天盼,每天都壮得像头牛……强硕的体魄使得我在家轻盈地帮饮水机换水,嘹亮的嗓门使得邻居的小孩按时起床,左邻右里没人知道我怀孕,有时我真的觉得没意思,女人力气太大是没有硝烟的重磅炸弹,连难得怀个孕都不能伪装小女人……

同事们老是热心地问,最近有反应了吗?心情怎么样呀?我只能佯装过着皇帝般的日子,可我这个大卡皇帝每天衣着光鲜,回家还得做家务,唉,我怎么这么结实呢,妊娠反应啥时候能光顾我呢?

NEMO 粉丝团>>

1 2 3 4>>

夏娃的迷惑:

ME TOO!我也想装装有妊娠反应的,可惜一点儿都没有!唉,而且也被剥夺性生活了哦,我老公就差跟我分床睡了,他说他不想儿子一生出来就问“谁老在点我的头?”唉。

晃眼兔:

我也和LZ一样没有一点儿妊娠反应。快3个月的时候,有天吃了晚饭回家,爸爸妈妈送来了一大盒皮蛋瘦肉粥,还没有凉。我和老公马上把整盒粥解决掉了,然后爸爸妈妈带了空盒回家(估计本来是给我们准备的第二天的早餐)。晚上刷牙的时候,牙刷往喉咙捅多了点儿,就小吐了一口粥出来。我赶紧叫老公过来:你看,我吐了。老公看了,面无表情地说:你粥喝多了。



经验 Show>>

在妊娠早期(停经6周左右)孕妇体内绒毛膜促性腺激素(HCG)增多,胃酸分泌减少及胃排空时间延长,导致头晕乏力、食欲不振、喜酸食物或厌恶油腻恶心、晨起呕吐等一系列反应,统称为妊娠反应。

耍流氓 VS 绿豆芽

7月22日

孕妈语录:很负责地提醒大家,不是所有“B超”都需要脱裤子的 >>>

在瑞金医院做第一次“产前检查”,当时没有什么特殊的心理活动,只希望别听到医生跟我讲:“小姐,我很抱歉地通知您,您并没有怀孕……”因为之前经历了太多次乌龙,一天没做“B超”就一天没到黄河。

也许我表面假装不紧张,其实内心是很紧张的,紧张地来到医院居然带了小强的“社保卡”,还好是小强开车送我到的医院,发现拿错“社保卡”以后就及时回家帮我拿。小强调侃我说:“我们的长相差这么多,你居然还会拿错社保卡,是不是故意的,想趁机多看看上海的市政建设?”真是百口莫辩,市政建设关我哪门子事情呀,又不能承认说是因为紧张的缘故,唉,想骂人。

“产检”的第一个大项是“B超”,像我们这种每年体检的人,当然清楚这个玩意儿是什么过程。为了积极配合这个活动,也是我与Nemo的第一次正式会晤,我特地穿了低胸连衣裙。走进“B超室”,接过医生给的白色大纸平铺在床上,然后快速脱下底裤躺了上去,说“医生,我准备好了。”