



颜正华

中药
歌诀 400 首

颜正华 张济中 编著

 人民卫生出版社

颜正华中药歌诀400首



颜正华 张济中 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

颜正华中药歌诀 400 首/颜正华,张济中编著.
—北京:人民卫生出版社,2009.11

ISBN 978-7-117-12134-7

I. 颜… II. ①颜…②张… III. 方歌-汇编
IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 180038 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

颜正华中药歌诀 400 首

编 著: 颜正华 张济中

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.25

字 数: 171 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12134-7/R·12135

定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明



国医大师颜正华教授是我国中医药高等教育中药学科主要奠基人,国家级非物质文化遗产项目(中医传统制剂方法)代表性传承人,北京中医药大学终身教授。人民卫生出版社曾于1962年出版由颜正华教授主持整理译注的《药性歌括400味白话解》(该书原著为明代医学家龚廷贤所撰),刊行后深受读者欢迎。

20世纪70年代初,颜正华教授为了当时北京中医学院的教学需求,编写了《中药性味功能歌括》。该歌括是在全面总结古今本草著作、系统研究药性理论和临床应用的基础上,以中药的性味、功效、主治等,准确反映药性与实用的关系,使每味药的性能功效与临床实效相印证,内容更加全面,更突出其实效性。

为了适应现代读者需求,本书选择颜正华教授所编常用中药歌诀470首(为使书名简洁易记,予本书取名为《颜正华中药歌诀400首》)推荐给大家。由于歌诀采用四言韵语,古文论述,文辞简约,内容深邃,读之不易理解和掌握。为正确阐述歌诀含义,

做到通俗易懂,本书在原歌诀基础上进行译解,力求内容系统、精炼,文字简练,表述准确,注重实用。

全书按原歌诀分为 20 章,有些章根据需要再分成若干节。每味药的内容包括歌诀、注解、补充、用法等,以全面介绍中药的性能、功效、主治及使用。其中“补充”的内容包括药物归经、歌诀中未包括的功效主治,以及一些作用相近药物的比较等。“用法”包括用法、用量、使用注意等,其中“用量”是成人一日汤剂用量。书后附《颜正华中药歌诀》、《十八反歌》、《十九畏歌》、《妊娠禁忌歌》,并编有药名索引以便读者查阅。

本书可供中医药院校师生、中医药工作者以及中医药爱好者参考。

张济中

2009 年 8 月

目 录




一、解表药	1	蝉蜕	11
1、发散风寒药	1	淡豆豉	12
麻黄	1	豆卷	12
桂枝	2	桑叶	13
紫苏	2	菊花	13
生姜	3	野菊花	14
香薷	3	蔓荆子	14
荆芥	4	葛根	15
防风	5	柴胡	15
羌活	6	升麻	16
白芷	6	浮萍	17
藁本	7	木贼	18
苍耳子	7	二、清热药	19
辛夷	8	1、清热泻火药	19
葱白	8	石膏	19
胡荽	9	知母	20
桤柳	9	芦根	21
2、发散风热药	10	竹叶	21
薄荷	10	天花粉	22
牛蒡子	10	栀子	22



夏枯草·····	23	连翘·····	35
淡竹叶·····	23	蒲公英·····	36
寒水石·····	24	紫花地丁·····	36
鸭跖草·····	24	大青叶·····	37
谷精草·····	25	板蓝根·····	37
密蒙花·····	25	青黛·····	38
青葙子·····	26	穿心莲·····	39
夜明砂·····	26	牛黄·····	39
2、清热燥湿药·····	27	蚤休·····	40
黄芩·····	27	拳参·····	40
黄连·····	28	垂盆草·····	41
黄柏·····	28	土茯苓·····	41
龙胆草·····	29	鱼腥草·····	42
苦参·····	29	射干·····	42
马尾连·····	30	山豆根·····	43
3、清热凉血药·····	30	马勃·····	43
犀角·····	30	马齿苋·····	44
生地黄·····	31	白头翁·····	44
鲜地黄·····	32	秦皮·····	45
玄参·····	32	鸦胆子·····	45
牡丹皮·····	33	红藤·····	46
赤芍·····	34	败酱草·····	46
紫草·····	34	白花蛇舌草·····	47
4、清热解毒药·····	35	半枝莲·····	47
金银花·····	35	熊胆·····	48

白薇·····	48	芫花·····	60
白鲜皮·····	49	巴豆·····	61
漏芦·····	49	牵牛子·····	62
山慈菇·····	49	商陆·····	62
金荞麦·····	50	千金子·····	63
地锦草·····	50	乌柏根皮·····	63
绿豆·····	51	四、祛风湿药 ·····	64
5、清虚热药 ·····	51	独活·····	64
青蒿·····	51	威灵仙·····	65
白薇·····	52	防己·····	65
地骨皮·····	53	秦艽·····	66
银柴胡·····	53	豨莶草·····	66
胡黄连·····	54	臭梧桐·····	67
三、泻下药 ·····	55	木瓜·····	67
1、攻下药 ·····	55	络石藤·····	68
大黄·····	55	徐长卿·····	68
芒硝·····	56	桑枝·····	69
芦荟·····	57	桑寄生·····	69
番泻叶·····	57	五加皮·····	70
2、润下药 ·····	58	白花蛇·····	70
火麻仁·····	58	乌梢蛇·····	71
郁李仁·····	58	海桐皮·····	71
3、峻下逐水药 ·····	59	蚕沙·····	72
甘遂·····	59	寻骨风·····	72
大戟·····	60	海风藤·····	73

 目 录

丝瓜络·····	73	薏苡仁·····	87
千年健·····	74	车前子·····	88
松节·····	74	滑石·····	89
伸筋草·····	75	木通·····	89
钻地风·····	75	通草·····	90
青风藤·····	76	金钱草·····	90
石楠叶·····	76	海金沙·····	91
鹿蹄草·····	76	石韦·····	91
虎杖·····	77	萆薢·····	92
老鹳草·····	77	茵陈·····	92
穿山龙·····	78	地肤子·····	93
路路通·····	78	冬瓜子·····	93
五、芳香化湿药 ·····	80	冬瓜皮·····	94
苍术·····	80	赤小豆·····	94
厚朴·····	81	泽漆·····	95
藿香·····	81	篇蓄·····	95
佩兰·····	82	瞿麦·····	96
砂仁·····	83	灯心草·····	96
白豆蔻·····	83	冬葵子·····	97
草豆蔻·····	84	半边莲·····	97
草果·····	85	玉米须·····	98
六、利水渗湿药 ·····	86	七、温里药 ·····	99
茯苓·····	86	附子·····	99
猪苓·····	86	乌头·····	100
泽泻·····	87	干姜·····	101



肉桂	101	甘松	116
吴茱萸	102	香橼	116
细辛	103	玫瑰花	117
川椒	104	九香虫	117
椒目	104	娑罗子	118
萆薢	105	绿萼梅	118
萆薢澄茄	105	大腹皮	119
丁香	106	九、消食药	120
高良姜	106	山楂	120
小茴香	107	神曲	120
八、理气药	108	麦芽	121
橘皮	108	谷芽	121
青皮	109	莱菔子	122
枳实	109	鸡内金	122
佛手	110	十、驱虫药	124
木香	110	使君子	124
香附	111	苦楝皮	124
乌药	112	槟榔	125
沉香	112	南瓜子	126
川楝子	113	鹤草芽	126
荔枝核	113	雷丸	127
薤白	114	鹤虱	127
檀香	114	榧子	127
刀豆	115	茺菘	128
柿蒂	115	贯众	128

- | | | | |
|--------|-----|----------|-----|
| 十一、止血药 | 130 | 苎麻根 | 143 |
| 大蓟 | 130 | 十二、活血化瘀药 | 144 |
| 小蓟 | 130 | 川芎 | 144 |
| 地榆 | 131 | 乳香 | 145 |
| 白茅根 | 131 | 没药 | 145 |
| 槐花 | 132 | 延胡索 | 146 |
| 槐角 | 133 | 郁金 | 146 |
| 侧柏叶 | 133 | 姜黄 | 147 |
| 仙鹤草 | 134 | 三棱 | 148 |
| 白及 | 134 | 莪术 | 148 |
| 棕榈炭 | 135 | 丹参 | 149 |
| 血余炭 | 135 | 益母草 | 149 |
| 三七 | 136 | 鸡血藤 | 150 |
| 茜草 | 136 | 桃仁 | 150 |
| 蒲黄 | 137 | 红花 | 151 |
| 花蕊石 | 137 | 番红花 | 152 |
| 艾叶 | 138 | 五灵脂 | 152 |
| 伏龙肝 | 139 | 血竭 | 153 |
| 羊蹄 | 139 | 牛膝 | 153 |
| 藕节 | 140 | 穿山甲 | 154 |
| 百草霜 | 140 | 虻虫 | 155 |
| 紫珠 | 141 | 水蛭 | 155 |
| 槿木 | 141 | 虻虫 | 156 |
| 菊叶三七 | 142 | 降香 | 156 |
| 景天三七 | 142 | 泽兰 | 157 |

月季花	157	贝母	171
凌霄花	158	2、清化热痰药	172
自然铜	158	天竺黄	172
王不留行	159	竹茹	172
刘寄奴	159	竹沥	173
苏木	160	海浮石	173
干漆	160	海蛤壳	174
马鞭草	161	瓦楞子	174
水红花子	161	礞石	175
毛冬青	162	海藻	175
十三、化痰止咳		昆布	176
平喘药	163	黄药子	176
1、温化寒痰药	163	胖大海	177
半夏	163	焯菜	177
天南星	164	荸荠	178
胆南星	165	猴枣	178
白附子	165	3、止咳平喘药	179
白芥子	166	杏仁	179
皂角	167	百部	179
皂角刺	167	紫菀	180
桔梗	168	款冬花	180
旋覆花	169	苏子	181
白前	169	桑白皮	182
前胡	170	葶苈子	182
瓜蒌	170	枇杷叶	183

马兜铃	183	玳瑁	196
白果	184	紫贝齿	196
洋金花	185	代赭石	197
矮地茶	185	钩藤	197
十四、安神药	186	天麻	198
1、重镇安神药	186	白蒺藜	198
朱砂	186	决明子	199
磁石	187	稽豆衣	199
龙骨	187	全蝎	200
龙齿	188	蜈蚣	200
琥珀	188	僵蚕	201
2、养心安神药	189	地龙	201
酸枣仁	189	罗布麻	202
柏子仁	190	紫石英	202
远志	190	生铁落	203
合欢皮	191	十六、开窍药	204
合欢花	191	麝香	204
秫米	191	冰片	204
灵芝	192	苏合香	205
十五、平肝息风药	193	石菖蒲	205
羚羊角	193	安息香	206
石决明	193	十七、补益药	207
牡蛎	194	1、补气药	207
珍珠	195	人参	207
珍珠母	195	西洋参	208

党参	208	冬虫夏草	223
太子参	209	蛤蚧	223
黄芪	209	胡桃仁	224
白术	210	紫河车	224
山药	211	菟丝子	225
白扁豆	212	沙苑子	225
大枣	212	锁阳	226
甘草	213	海狗肾	226
饴糖	214	黄狗肾	227
蜂蜜	214	韭菜子	227
2、助阳药	215	阳起石	228
鹿茸	215	海马	228
鹿角胶	216	3、补血药	229
鹿角霜	216	当归	229
巴戟天	217	熟地	229
肉苁蓉	217	制首乌	230
仙茅	218	生首乌	230
淫羊藿	218	夜交藤	231
胡芦巴	219	白芍	231
杜仲	219	阿胶	232
川断	220	龙眼肉	233
狗脊	220	4、养阴药	233
骨碎补	221	沙参	233
补骨脂	221	麦冬	234
益智仁	222	天冬	234

石斛	235	莲子	249
玉竹	235	莲须	250
黄精	236	莲子心	250
百合	237	荷叶	251
枸杞子	237	芡实	251
桑椹	238	山茱萸	252
旱莲草	238	金樱子	252
女贞子	239	桑螵蛸	253
龟甲	239	覆盆子	253
鳖甲	240	海螵蛸	254
黑芝麻	241	刺猬皮	255
十八、收涩药	242	樗根皮	255
五味子	242	鸡冠花	256
乌梅	243	十九、涌吐药	257
五倍子	243	瓜蒂	257
小麦	244	常山	258
浮小麦	244	胆矾	258
麻黄根	245	藜芦	259
糯稻根须	245	人参芦	259
石榴皮	246	二十、外用药及	
诃子	246	峻烈药	261
肉豆蔻	247	硫黄	261
赤石脂	247	雄黄	261
禹余粮	248	砒石	262
罂粟壳	249	轻粉	262

升药	263	大风子	270
铅丹	263	木槿皮	271
炉甘石	264	松香	271
硼砂	264	儿茶	272
明矾	265	守宫	272
皂矾	266	硃砂	273
毛茛	266	番木鳖	274
斑蝥	267	附:	
蟾酥	267	《颜正华中药	
马钱子	268	歌诀》.....	275
蛇床子	268	《十八反歌》... 297	
蜂房	269	《十九畏歌》... 297	
木芙蓉叶	269	《妊娠禁忌歌》... 298	
樟脑	270	药名索引	299

一、解表药

凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称为解表药；主要用于表邪导致的恶寒、发热、头痛、身疼、无汗(或有汗)、脉浮等。解表药分为发散风寒药与发散风热药两类。

1、发散风寒药

麻 黄

【歌诀】麻黄辛温，发汗力强，平喘利水，虚证勿尝。

【注解】麻黄辛散苦降温通，能发汗解表，用于外感风寒，无汗表实证；又能宣肺平喘，用于风寒外束，肺气壅遏的喘咳证；还能利水消肿，用于水肿兼有表证者。

【补充】归肺、膀胱经。本品温散寒邪之力较强，又可用于治疗风寒湿痹及消散阴疽。

【用法】内服：2~9克。发汗解表宜生用，平喘止咳宜蜜炙用。用量不宜过大。体虚多汗者忌用。

