



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

西班牙

SPAIN

一本就GO!

推荐!

高迪·毕加索·委拉斯开兹·圣家族教堂·哥伦布纪念柱
达利剧院美术馆·普拉多美术馆·巴伦西亚火节·毕牛书

墨刻编辑部 编著

- ☆ 20张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
- ☆ 超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
- ☆ 景点名中外文对照，用手指也能轻松游

135 最热门 景点
10 最时尚 购物
8 最受欢迎 美食
76 最便利 住宿

毕加索美术馆
圣家族教堂
太阳门

休闲鞋
皮革
名牌街
跳蚤市场

TAPAS
熏火腿
烤乳猪

HOTEL
青年旅舍
精品饭店

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

西班牙一本就GO! / 墨刻编辑部编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 8

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-20001-3

I. 西… II. 墨… III. 旅游指南—西班牙 IV. K955. 19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第100520号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

西班牙一本就 GO!

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 张 军

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 5.25

2009 年 8 月第 1 版

字数: 152 千字

2009 年 8 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3143 号

ISBN 978-7-115-20001-3

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



西班牙示意图

一本就 GO!

SPAIN 西班牙

一本就 GO!

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为分区导览和旅游资讯两个部分。分区导览部分将西班牙的主要景点分为东部海岸、中部高原、安达卢西亚和白色山城四个部分加以介绍。除了介绍各个城市的交通资讯、地图等基本资料外，还用四个小单元介绍了各个城市最热门的景点、最时尚的购物场所、最受欢迎的美食和最便利的住宿。书中还介绍了西班牙的铁路交通，为读者在西班牙旅游提供了充足的参考资料。

旅游资讯部分，详尽地介绍了前往西班牙旅行的必备资讯，除了地理、气候等，还介绍了西班牙独特的生活作息习惯、饮食习惯以及其他一些实用信息，让旅行在西班牙变得很轻松。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都用放大字体供您查询，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 闭馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书正文中标示的价格，全以欧元为货币单位。本书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，系以本书出版前所收集到的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

西班牙一本就GO!

◎最轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

127 × 210mm的尺寸、250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感、明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书的时尚潮流。

8

热闹节庆

巴伦西亚火节、塞维利亚春会、塞维利亚圣周、奔牛节



东部海岸

14 巴塞罗那 Barcelona

景点：圣家族教堂、奎尔公园、米拉之家、巴特略之家、毕加索美术馆、安东尼·达比埃斯美术馆、米罗美术馆、加泰罗尼亚音乐宫、哥特区、汽艇码头、皇家广场、加泰罗尼亚广场、哥伦布纪念柱、河渠口广场、圣十字及圣保罗医院、是非之果街区、西班牙广场、西班牙工业园、加泰罗尼亚美术馆、米罗公园、比森斯之家、卡尔韦特之家、米拉勒之门、圣德雷沙学院、贝列斯奇尔德

购物：感恩大道、兰布拉大道

美食：四只猫餐厅

住宿：Hotel 1898、Arc La Rambla、Husa Oriente、Granvia、Catalonia Barcelona Plaza、Flor Parks、Grand Hotel Central、Barcelona Husa、Condestable、H10 CATALUNYA PLAZA、Hotel Suizo、B - Hotel

45 巴塞罗那近郊 Barcelona Suburb

景点：蒙特塞拉特修道院、达利剧院美术馆、波夫莱特修道院、奎尔纺织村及教堂

54 巴伦西亚 Valencia

景点：大教堂、中央市场、火节博物馆、巴伦西亚现代艺术馆、孤苦圣母教堂、塞拉诺城楼、交易中心

住宿：Husa Reina Victoria, Nest Youth Hostel, Hotel Mediterraneo, High Tech Petit Palace Bristol Valencia, Ad Hoc Monumental Sercotel, Zenit Valencia, Hotel Medium Conqueridor

中部高原

64 马德里 Madrid

景点：皇宫、提森·波涅米萨美术馆、主广场、普拉多美术馆、西班牙广场、太阳门、国立苏菲亚王妃艺术中心、阿卡拉门、凡塔斯斗牛场、雷提洛公园、艾斯科瑞亚皇宫

购物：格兰大道、莎兰诺街、跳蚤市场

美食：马德里酒馆、波丁餐厅

住宿：Hotel Moderno-Puerta del Sol, Hostal Tijcal I, Mario Room Mate, Westin Palace Hotel, Gran Hotel Canarias, Kris Lope de Vega, Petit Palace San Bernardo, Tryp Washington, Tryp Rex, Hostal Carrera

80 萨拉曼卡 Salamanca

景点：新旧大教堂、贝壳之家、杜耶纳斯修道院、圣埃斯特班修道院、萨拉曼卡大学、萨拉曼卡大学博物馆、爱尔兰学院、安娜雅学院

住宿：Casino Del Tormes, Abba Fonseca, NH Palacio de Castellanos, Monterrey, Torre del Clavero, Ceylan, Catalonia Salamanca Plaza, Tryp Salamanca

86 托莱多 Toledo

景点：托莱多大教堂、阿尔卡扎堡、圣托梅教堂、索科多佛广场、圣十字美术馆、埃尔·格列柯故居、国王的圣若望教堂

住宿：Toledo Imperial, San Juan de los Reyes Sercotel, Abad Toledo, Hotel y Hostal Sol, Pintor El Greco Sercotel

94 塞哥维亚 Segovia

景点：罗马水道桥、塞哥维亚大教堂、阿尔卡扎堡

美食：康迪德餐厅

住宿：Los Arcos, Partner Ayala Berganza, Hotel Corregidor, Eurostars Plaza Acueducto



安达卢西亚

100 塞维利亚 Sevilla

景点：塞维利亚大教堂与希拉尔达塔、塞维利亚王宫、玛丽亚·露意莎公园、皇家骑士俱乐部斗牛场、皮拉托之屋

购物：圣十字区（旧犹太区）

住宿：Hotel Alfonso XIII、Apartamentos Murillo、Hostal Florida、Hotel Doña Maria、Melia Sevilla

110 格拉纳达 Granada

景点：阿兰布拉宫、阿尔拜辛、格拉纳达大教堂、萨克罗蒙特山丘、王宫陵寝、吉普赛式的弗拉明戈舞

购物：Alcaiceria市集

美食：格拉纳达式的热情

住宿：Hotel Plaza Nueva、Reina Cristina、NH Inglaterra、Hotel Posada Pilar Del Toro、Macia Gran Vía、Macia Plaza、Palacio De Santa Ines、Hotel Zaguán Del Darro、AC Palacio de Santa Paula

122 科尔多瓦 Córdoba

景点：清真寺、百花巷、阿尔卡扎堡、罗马桥、科尔多瓦中庭、波特罗广场、皮亚纳宫殿、犹太区

住宿：Eurostars Maimonides、Santa Ana Hostal、Hotel Plateros、Hosteria Lineros 38、NH Amistad Córdoba、Tryp Córdoba、NH Califa、Hospederia Duque San Martin





白色山城

132 卡莫纳 Carmona

景点：圣佛纳多广场、圣玛利亚教堂、圣佩德罗教堂、佩德罗国王城堡

住宿：Hotel San Pedro

136 奥苏纳 Osuna

景点：宗教艺术博物馆、玛格斯行宫、水博物馆、大学教堂

139 阿尔科斯 Arcos de la frontera

景点：旧行宫、圣佩德罗教堂、圣玛丽亚教堂、城堡

142 龙达 Ronda

景点：新桥、伊斯兰教宫殿、腓力五世之门、龙达斗牛场

146 安特克拉 Antequera

景点：巨石遗址群、巨人门、内哈拉宫、城堡

150 瓜迪克斯 Guadix

景点：大教堂、穴居博物馆、陶器博物馆、城堡

154 莫哈卡尔 Mojácar

景点：新广场、圣玛利亚教堂

购物：Indalo

156 搭火车游西班牙

如何订位与买票、搭乘Step by step、四大火车站全解析、如何使用各种火车联票

地图索引

16 巴塞罗那

45 巴塞罗那郊区

56 巴伦西亚

66 马德里

80 萨拉曼卡

86 托莱多

94 塞哥维亚

100 塞维利亚

110 格拉纳达

122 科尔多瓦

130 白色山城

132 卡莫纳

137 奥苏纳

140 阿尔科斯

142 龙达

146 安特克拉

150 瓜迪克斯

154 莫哈卡尔

巴伦西亚火节

Las Fallas



火节(又称法雅节)起源于中世纪的巴伦西亚,当时的木匠为了纪念他们的保护神圣荷西而创设此节,时间是每年的3月15日到3月19日。节日期间,巴伦西亚的大街小巷都会摆满纸板做成的纸雕,在3月19日那天,除了最好的—尊会被放入博物馆,其余都会被焚烧掉。

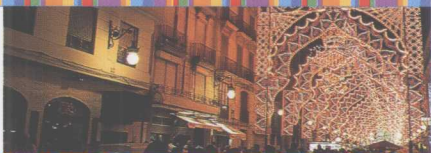
塞维利亚春会

Feria



春会(Feria)创始于1847年,原来是为了畜牧业交易举办的牛只展览会,时间为每年的4月28日到5月3日。春会期间,身着传统服饰的塞维利亚人全天候歌唱、饮酒、玩乐,不尽情狂欢到清晨绝不会罢休。





法雅雕像Fallas

矗立在大街小巷上的法雅雕像无疑是火节的灵魂。

18世纪时，民众在旧衣服内填塞稻草做成人偶挂在屋外充当法雅雕像。到今天，瓦伦西亚每年要动员上百名艺术家耗费1年的时间来做这件事。所谓Fallas,就是指用上过彩的木头或纸板雕刻而成的作品，题材取自时下的人物或社会现象。



游行

火节的目的之一就是为了让大众宣泄自己的情绪，因此，除了静态的雕像展示和焚烧雕像的活动外，火节中还会举行盛大的游行。

游行的主角是来自巴伦西亚自治区各城镇的居民，从含着奶嘴的婴儿到70多岁的老爷爷，所有人都穿着传统服饰，浩浩荡荡地走过市政厅广场(Plaza del Ayuntamiento)，场面热闹非凡。在节庆期间，至少会举行4场游行，其中两场沿着主要大街绕行，另两场是向圣母献花。



塞维利亚舞曲Sevillana

塞维利亚春会已经有160多年历史，春会期间，当地人会穿上订做的传统服装，聚在一起饮酒聊天，唱歌跳舞，大街上随处可见穿着迷人的西班牙女郎。塞维利亚舞曲的地方色彩相当浓厚，它是以6个6拍为一段，每首乐曲3段，4首乐曲为一个完整架构的民俗舞蹈乐曲。由于4首乐曲的节奏相同，游客很容易被欢乐的气氛所感染。



帐篷Caseta

春会活动会场可分为两部分，占会场面积将近3/4的帐篷是春会的活动中心。这些帐篷多半是由工商团体、政党，甚至是家族分别向政府承租的。普通游客则可选择塞维利亚市政厅和部分政党提供的公众帐篷。

春会活动以开灯仪式作为开场活动，午夜零时，30多万个灯泡同时亮起，整个城市顿时亮如白昼，一片欢声雷动。



塞维利亚圣周

Semana Santa

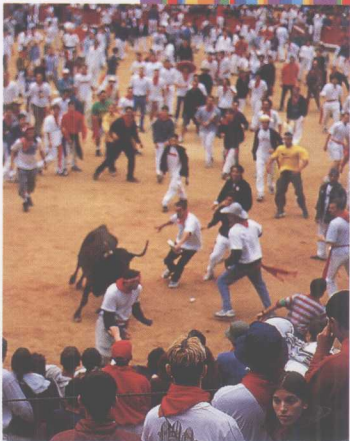


圣周(Semana Santa)与复活节联系在一起。复活节是基督教纪念耶稣复活的节日，传说耶稣被钉死在十字架上，死后第三天复活。从复活节前那个周日开始，直到复活节的7天时间被称为圣周。每年此时，西班牙全国各地都会举行活动，但不同地方的活动形式都有所区别。大体而言，中北部省份的活动比较传统正式；南部地区的活动则比较轻松自在。圣周期间，塞维利亚的大·小教堂都会举行游行活动，教徒沿途大声赞颂，并向圣轿抛洒花瓣，以表达自己的敬意。



奔牛节

San Fermin



奔牛节一直只是巴斯克(Basque)的地方节庆，它之所以有很高的国际知名度，全拜诺贝尔文学奖得主海明威(Ernest Hemingway)所赐。1923年，美国著名作家海明威首次来到巴斯克的地方小城潘洛纳观看奔牛，之后写成了著名小说《太阳照常升起》。他在作品中详细描述了奔牛节，将刺激的奔牛活动描绘得极为传神，奔牛节因而声名远播，开始由一个地区性节日变为一个世界性节日。

奔牛节在每年的7月6日举行，始于1591年，每年都吸引数万人参加。它的正式名称叫“圣费尔明节”。参与者一身白衣，腰系红带，齐集市政



圣轿Peso

游行队伍以圣轿(Peso)为中心，轿前会有为数众多的兄弟团(Hermanos)与鼓号乐队做前导，鼓号乐队吹奏完一段庄严的圣乐后，游行队伍就从各个教堂出发，沿着不同的路线前进到市中心的Catedral大教堂，绕行教堂一圈后再回原出发地。

兄弟团Hermanos

除了圣轿，最引人注目的就是圣轿的前导者兄弟团(Hermanos)。兄弟团的成员头戴尖顶的蒙面帽子，帽檐遮至胸前，只露出双眼，身着过膝的长袍，有的教徒还赤足行走。

轿夫Nazarenos

各地圣周期间的游行规模与圣轿形式都不尽相同。在塞维利亚，轿夫们钻在圣轿底下，以肩部的力量扛着圣轿前进。



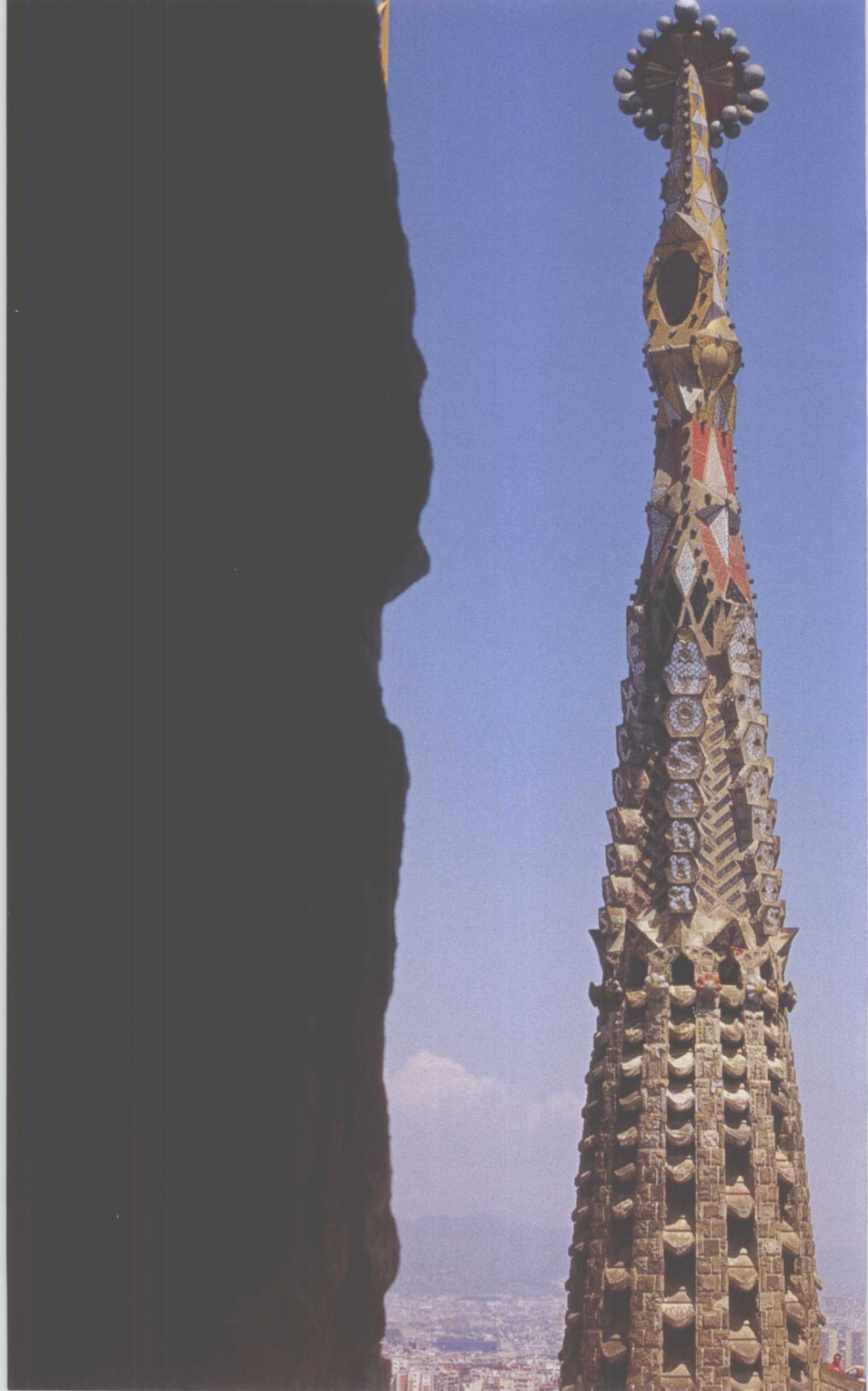
厅广场，又摇又摆又唱又跳地喊着“Viva San Fermin, Gora San Fermin”。7月14日是节日的最后一天，称“Pobre de Mi!” (Poor old Me)，午夜12时大伙儿又齐集市政厅广场，手持蜡烛一同祈祷，祈求守护神(圣费尔明)的庇佑。

节庆的高潮“奔牛”(Encierro)在7日至14日的每天早上8点开锣，路线是San Domingo公园→Mercaderse街→Estafeta街→Plaza Consistorial→Plaza de Torres，全长848米，惊险就在咫尺之间，紧张之情也感染着在场每一个围观者。

除了狂牛外还有“Comparsa de Gigantasy Gabezudos”的活动。大伙儿携家带着，跟着骑在马背上的Zaldikos和肿着脸的Kilikis一块儿游街，然后你会看到Gigantas和Cabezudos在游行队伍间很整齐地婆婆起舞，时而转圈、



时而逗乐，非常有趣，而这些巨人们全是来自美、欧、非、亚各洲的造型。在游行时，你还能看到西班牙男人抱小孩、喂奶的爱家形象！



东部海岸

14 巴塞罗那

Barcelona

45 巴塞罗那近郊

Barcelona Suburb

54 巴伦西亚

Valencia



巴塞罗那

Barcelona

巴塞罗那坐落在西班牙东北部，是西班牙第二大城市和最大的港口。巴塞罗那是——一座历史文化名城，安徒生称巴塞罗那是“西班牙的巴黎”。对于钟爱艺术的人来说，当然也不能错过这里，因为伟大的艺术家米罗、毕加索、达利等人都诞生于此。1992年，巴塞罗那举办了第25届奥林匹克运动会，并因此而闻名全球。

资讯

◎ 如何前往巴塞罗那

从机场乘坐机场巴士(Aerobus)可抵达市中心加泰罗尼亚广场(Placa Catalunya)，每15分钟有一班车，车程约40分钟，费用€3.45；也可搭乘火车到圣哲火车站(Estacio Barcelona-Sants)或加泰罗尼亚广场，费用€2.25；出租车则需€16~€20，往返机场加€3，行李一件加€0.9。

◎ 市区交通

地铁：巴塞罗那的地铁与公交车系统十分发达且舒适，旅行者乘坐起来十分方便。地铁一共有6条线，单程费用为€1.1。10、30、50张联票的价格分别为€6.3、€25、€26(称为T-10、T-30、T-50，可适用于地铁、公交车、FGC)；另外还有1、2、3、4、5天(T-Dia)的旅游卡，可不限次数地在地铁、公交车和FGC火车上使用，费用分别为€4.8、€8.8、€12.4、€16、€19。

 www.tmb.net。

公交车：公交车的单程票价与地铁相同，在旅游服务中心可索取到详细的路线图，运营时间为5:00~22:00。

夜间公交车：分为16条路线，营业时间为22:30~4:30，所有的车都从加泰罗尼亚广场发车。

出租车：起价€1.3，每公里增加€0.74，等待1小时加€16；假日时所有费用都会增加；在马路上可以直接招呼出租车。

长途巴士：巴塞罗那长途巴士站

 www.barcelonanord.com

◎ 旅客服务中心

巴塞罗那市区有数个主要的旅客服务中心，提供汇兑、订房、地图、交通、景点等服务。

1. 加泰罗尼亚广场

(Informacio Turistica Placa Catalunya)

☑ 9:00~21:00

2. 圣哲火车站(Estacio Barcelona-Sants)

☑ 周一~周五8:00~20:00，周六、日8:00~14:00。





3. 圣豪美广场

(Informacio Turistica Placa Sant Jaume)

☞ 周一~周六10:00~20:00, 周日10:00~14:00。

4. 机场(Aeroport El Prat de Llobregat)

☞ 周一~周六9:30~20:30, 周日9:30~15:00。

🌐 www.barcelonaturisme.com

◎ 特殊优惠

1. 巴塞罗那卡 (Barcelona Card) : 在使用期限内可免费搭

乘公共交通工具, 还可享受多达100项博物馆和商店门票减免或折扣, 如毕加索博物馆门票50%, 圣家族教堂、高迪之家博物馆门票30%, 米罗美术馆、安东尼·达比埃斯美术馆、加泰罗尼亚美术馆、巴塞罗那当代美术馆、巴特略之家、加泰罗尼亚音乐宫门票20%的折扣。1、2、3、4、5日券的价格分别为: €17、€20、€24、€27、€30; 可在旅客服务中心、巴特略之家购买。

🌐 www.barcelonaturisme.com。

2. Articket: 包含加泰罗尼亚美术馆、巴塞罗那当代美术馆、米拉之家、米罗美术馆、达比埃斯美术馆、巴塞罗那当代文化中心6处门票, 费用是€15。

🌐 www.telentrada.com, 可在游客服务中心购买。

3. 观光巴士: 共有3条线路, 停靠42站, 在加泰罗尼亚广场前出发(时间请与旅客服务中心联系), 1日、2日券的价格分别是€17、€21, 可在旅客服务中心购买。

