

做事没有了心计，就好比鱼儿失去了水，画面缺少了色彩，将使我们的人生出现许多磕磕碰碰。心计不是阴谋，不是为达到目的而使用不光明的手段，而是做事时所需的技巧，是人们为达到成功采取的正当手段，是大师先哲们的处世智慧。古今成大事業者无不深諳“為人之智”、“做事之道”。做人有心計，做事講方法，這是古今成大事業者的不二法門。



做人有心計 做事有方法


为人有大智慧，处处警惕陷阱，时时需要讲心计。
做事有大学问，时时需要技巧，事事讲究方法。

圆融通达的做人做事哲学

ZuorenyouXinji
ZuoshiyouFangfa

何跃青\编著



 中国长安出版社

做事没有了心计，就好比鱼儿失去了水，画面缺少了色彩，将使我们的人生出现许多磕磕碰碰。心计不是阴谋，不是为达到目的而使用不光明的手段，而是做事时所需的技巧，是人们为达到成功采取的正当手段，是大师先哲们的处世智慧。古今成大事業者无不深谙“为人之智”、“做事之道”。做人有心计，做事讲方法，这是古今成大事業者的不二法门。




做人有心计 做事有方法

为人有大智慧，处处警惕陷阱，时时需要讲心计。
做事有大学问，时时需要技巧，事事讲究方法。

圆融通达的做人做事哲学

ZuorenyouXinji
ZuoshiyouFangfa

何跃青\编著

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人有心计,做事有方法 / 何跃青编著. - 北京:中国长安出版社,2009.7

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0049 - 1

I. 做… II. 何… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 110035 号

做人有心计,做事有方法

何跃青 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

信箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店经销

电话:010 - 65281919 65270433

印刷:三河航远印刷有限公司

开本:710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张:18

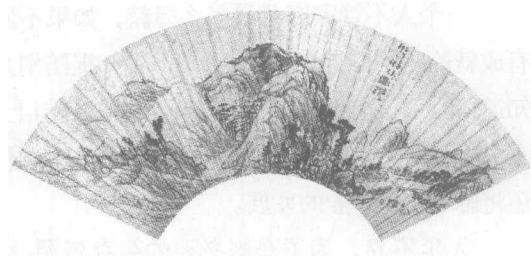
字数:240 千字

版次:2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5107 - 0049 - 1

定价:32.80 元

前 言



有一个富翁曾对一个强盗说过这么一段发人深省的话：“你可以拿走我的汽车，抢走我所有的钱财，但是，只要你不杀死我，留下我这颗脑袋，过不了多久，我又会拥有这些东西。而你呢，当你把从我这里抢走的钱物挥霍掉之后，又变得一无所有，一贫如洗。”

那个强盗听了这一段话之后，似有所悟，不解地问这位富翁：“为什么会这样呢？”

富翁说：“因为我拥有智慧，智慧可以变成黄金，可以使我拥有一切！”

这位富翁所说的智慧其实是指做人的智慧和做事的方法与能力。一个人只要具备这两点，知道如何做人，如何做事，那么这个人想不成功都难。

古今成大事業者无不是深谙“为人之智”，“做事之道”，做人有心计，做事讲方法，这就是古今成大事業者的不二法门。

这里说的心计不是阴谋，不是为了达到目的而使用不光明的手段，而是为人处事的技巧，是助人们通向成功的谋略。

有心计的人知道人在屋檐下，该低头就低头；

有心计的人知道如何方圆处世，能屈也能伸；

有心计的人知道怎样说话，口里有乾坤；

有心计的人在交往时成熟睿智，圆滑不世故；

有心计的人在职场顺风顺水，游刃有余；

……

然而，生活中很多人却经常感叹做人失败：一不小心就得罪人，经常被别人当枪使；人际关系处处紧张，事业时时不顺等，诸如此类的，好象不顺心的事情都和他沾上了，而好事却没有他的份。

为什么会这样？可以肯定的一个原因就是：这些人在做人做事方面缺乏必要的心计和方法。

一个人不管家庭背景多么显赫，如果不懂得为人处世的“心计”，是很难有成就的。不懂处世的“心计”，不知提防别人，不知道为何“难得糊涂”，不知道何时“该出手时就出手”，不知道怎样与上级、下属、同事、朋友，乃至爱人、家人融洽相处，就会处处碰壁，屡受挫折，不仅影响与他人关系的和谐程度，还将影响自身事业的发展。

人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。成功者固然踌躇满志，令人羡慕，折戟沉沙者只能令人同情。如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是一个人必须经常思考、揣摩的问题。

我们的成功是靠不停地办事、办大事，最终实现我们的人生目标。人每天都在做事，但效果却有天壤之别，有人顺风顺水，得心应手；有人刻苦耐劳，但却裹足不前。除了经验、阅历、文化等客观因素外，其根本原因就在于方法上的差异。

只有掌握办事的方法，成为办事高手或者具有办事艺术，才会有所收获，达到事业上的成功。

生活中每个人拥有的机会都是均等的。有人富甲天下，也有人穷困潦倒。前者与后者的差别又取决于什么呢？运气、心态、性格、学识还是机会？可能与这些都有关系，但却不是关键，一个人的前途与命运如何，往往取决于他发现与解决问题的能力。而这个能力和学历、年龄无关，但却和做事的方法有关，方法得当，做事就容易；方法不当，即使你满腹经纶，也不一定能把事情做好。

没有人生来就是办事的高手，所谓的办事高手，都是因为在实践中不断总结，在实践中不断磨练出一套被证明行之有效的成功方法后才成为高手的。

本书立足现实，集合了前人做人做事的成功经验和智慧，把为人处世的“心计”哲学，为人处事的方法技巧娓娓道来，为您展现了诸多为人处事的智慧与谋略。阅读本书，让您领悟到“心计(智慧)+方法=成功”的为人处事的真谛。

上篇 做人有心计

第一章

攻心的心计：收获人心，获取认同

古人有云：“用兵之道，攻心为上。”“得人心者得天下。”想获得好人缘，获得成功，就要深谙人心之道。人心是最难攻破的堡垒，对古代帝王而言，一旦获得人心，就意味着收获整个天下；对个人而言，一旦获得人心，就意味着获得认同、支持和帮助。一个有心计的人总会在这方面下足功夫去经营。如何经营？这需要智慧和技巧。

学会说赞美：收获人心和认同.....	5
帮他人贴金扑粉，收获人情.....	7
把话说到心里，让别人产生感恩心理.....	9
把好处让给别人，赢得丰厚回报.....	10
放下身份，赢得尊重和认同.....	13
从他人的角度去考虑，学会说“你们”.....	14
不必锦上添花，但要雪中送炭.....	16
冷庙烧热香，人情放长远.....	19



第二章

处世的心计：方圆处世，能伸能屈

生活既是一杯水，可以是平淡；生活也是一碗浓汤，可以是酸甜苦辣。不同的人总会为自己的人生调制不同的色彩。处世有心计，你可能在不经意中就享受成熟的果实；缺少处世的心计，可能因为一次不理智就错失了春天的颜色。

为人处世是大学问，处处充满陷阱，时时需要心计。

人至察无友，做人忌太较真.....	23
要面子，但别为面子迷失自己.....	25
打人不打脸，骂人不揭短.....	27
留有余地，别把事情做绝.....	29
忍一时之气，省百日之忧.....	31
言行举止，小细节有大文章.....	33
径路窄处，留一步与人行.....	36
花要半开，酒要半醉.....	38
凡事谦让，能吃小亏少是非.....	40
学会低头，给自尊心以弹性.....	42
低调隐忍，择机而动获成功.....	44
欲擒故纵，以退为进赢先机.....	46
小心谨慎，为人处世让三分.....	48
面对困境，把冷落当成一种锻炼.....	51
韬光养晦，做人不要太张扬.....	53

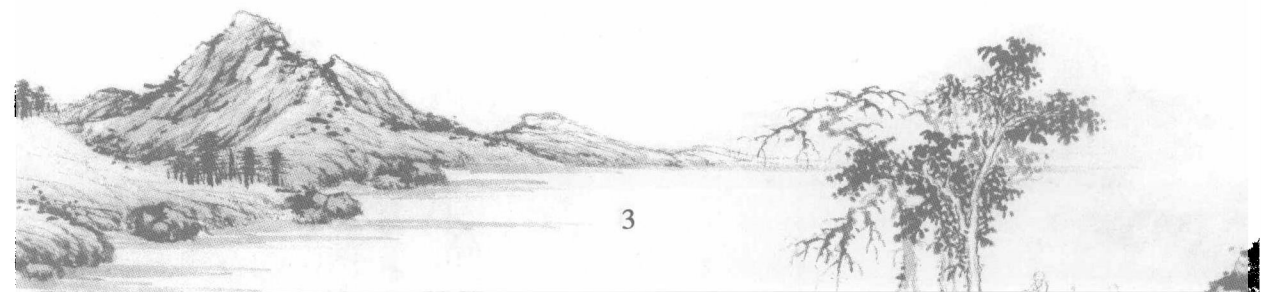
做人有心计
做事有方法

第三章

说话的心计:口有心计, 说话有乾坤

在生活中, 有些人就因为不会说话, 或者是不会说别人爱听的话, 结果总是让自己处处碰壁, 活在气喘吁吁的感觉之中; 相反, 有些人凭着会说一口漂亮的话, 做什么事情都顺顺利利。这种对比不是简单的, 而是无数事实证明的金科玉律。很多时候, 有些人吃亏就是因为没能掌握好说话的技巧与艺术。另外, 看一个人是否有力量, 这种力量能否表现出来, 在很大程度上取决于他说话的能力。想把话说好, 是要有心计和智慧的。

良言一句三冬暖, 恶语伤人六月寒.....	59
逢人只说三分话, 不可全抛一片心.....	61
说好场面话, 勿揭他人短.....	63
该说则说, 不该说的千万别说.....	66
处在得意日, 莫忘失意时.....	68
说话留三分, 玩笑要适度.....	70
“谢谢”是不花钱的礼物.....	74
“赞美”就像一剂良药.....	76
会绕圈子, 不碰钉子.....	78
投其所好, 把话说到心坎里.....	82
空头支票不乱开, 空头诺言不轻许.....	84
心事不随便说, 秘密不乱讲.....	86
非必要场合, 不玩辩论游戏.....	89



第四章

交往的心计：成熟睿智，圆滑不世故

正如一位著名的心理学家所言：“一个人成功的因素85%来自社交和处世。”但是在实际生活中，相当多的人由于不能和某些人和谐相处而苦恼，有些人总在埋怨“别人不好”，孰不知，人际关系的钥匙就在他们自己手中。这把钥匙就是“心计”。拿到这把钥匙，人际交往的大门就会被你打开。

- 谦恭有礼，拒绝他人讲策略.....95
- 批评指责，别让他人下不了台阶.....96
- 得理饶人，别把他人逼到死角.....97
- 给别人留路，就是给自己留路.....100
- 投之以桃，报之以李.....102
- 要比别人聪明，但不要告诉别人你更聪明.....104
- 君子和而不同，学会与不喜欢的人打交道.....106
- 让联系取代淡漠，闲时联络急时用.....109
- 红黑脸相间，人情操纵更自如.....111
- 少结冤家，学会化敌为友.....113
- 以心交心，朋友没有隔夜仇.....114
- 尊重差异，别试图改变他人.....116
- 亲密并非无间，注意把握友谊的度.....118
- 君子之交淡若水，小心友情突然升温.....120
- 交友讲分寸，避开交往误区.....122
- 量力而行，别让面子压垮自己.....125

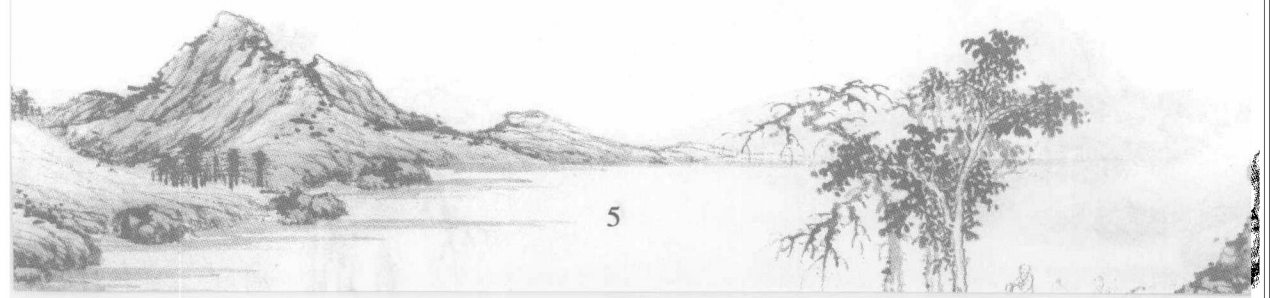
做人有心计
做事有方法

第五章

办公室心计：身在职场，规则不可忘

在职场上的每个人都希望加官进爵，但现实中并不是每个人都有此机会。卓绝的员工之所以能脱颖而出，是因为他知道与老板的相处中能恰到好处地把握分寸。他们尊重自己的老板，服从老板的决定，懂得如何赞美老板，又不陷于阿谀奉承之中，既懂得时常与老板沟通，又知道和老板保持适当的距离。身在职场，规则不可不学。

与领导相处忌锋芒毕露.....	129
说话有尺度，交往讲分寸.....	131
不要替老板做决定.....	133
不在其位，不谋其政.....	135
扛责任，但别背黑锅.....	137
众人拾柴火焰高，荣耀勿独享.....	140
身价飙升时，头脑要更清醒.....	142
不贴派系标签，不当八卦中心.....	144
是非终日有，不播不传自然无.....	146
保持若隐若离的同事关系.....	148
勿侵犯他人的“领地”.....	152
职场风云中安然生存的法则.....	153
避开办公室的各种陷阱.....	156





下篇：做事有方法

第六章

成事缘字诀：广结善缘，知缘善用

俗语云：“小才不知有缘，不懂用缘；中才知道有缘，但不善用缘；只有大才，知缘且善用。”要想成就办事的本领，就必须知道成事之缘，也就是成就事业的必备关系和人脉。同时，还要尽可能创造这种“缘”。真正做到知缘、结缘、用缘。

要善建立关系，更要善用关系.....	163
给自己铺路，结交比自己优秀的人.....	165
有事有人，无事也要有人.....	167
切勿过河拆桥.....	169
人情卖给熟面孔.....	171
慧眼识英雄，看清你的真“贵人”.....	173
未雨绸缪，无事也登“三宝殿”.....	176
留有余地，忌做一锤子买卖.....	178
强人所难，破坏人缘.....	180
把握分寸，不要透支人情.....	182
广结善缘，知缘而且善用缘.....	184
互换人脉资源，壮大关系网.....	187

第七章

办事巧字诀：办事用巧，玲珑通神

同样是办事，有人费尽九牛二虎之力也难办成，有人不费吹灰之力就大功告成，其中原因除了个人的能力、关系、社会资源等不同外，还有一个重要的因素，那就是方法不一样。在合适的时机，用一些“巧”劲，用非常规的手段，可以起到事半功倍，四两拨千斤的效果。

攻心：最好的办事手段	191
另辟蹊径，做别人不愿做的事	193
勇于突破，做别人不敢做的事	194
超出常理，放下面子“耍赖皮”	195
巧说恭维话，做事事半功倍	196
送礼送到心坎里，礼到事易成	198
对症下药，找准兴趣办成事	201
迂回问话，打动人心巧办事	203
眼泪战术：巧用苦心办成事	206



第八章

处事变字诀：水无常态，随方就圆

为人处世，求人办事也一样会碰到各种“刺儿”，这个时候便不能一条道跑到黑，而应该想其他办法，这就是所谓的变通。梁启超说：“变则通，通则久。”知变与应变是一个人在办事过程中必备的本领。不变，可能死路一条，变则可能柳暗花明。如何变，怎样变，是有一定的技巧的。

变通行事，不要总是直线思考.....	211
避开钉子，先兜圈子再办事.....	213
了解办事对象，看菜吃饭.....	216
旁敲侧击，采用迂回战术.....	219
见好就收，学会变通.....	221
换位思考，跨越思想的栅栏.....	224
让想象力飞跃起来.....	226
逆向思维，反其道而行.....	228
做事不要中规中矩.....	230



做人
有心
计
做事
有
方法

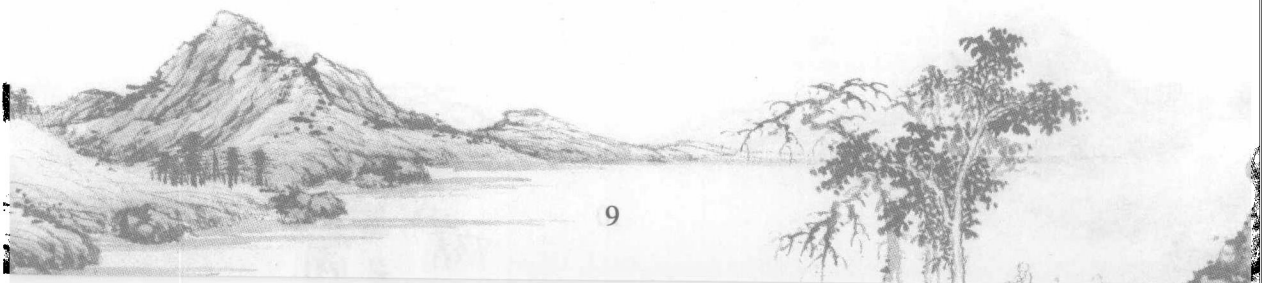


第九章

遇事谋字诀：步步为营，谋而后动

俗话说：“欲速则不达。”做人做事还需忍耐，步步为营。凡是成大事者，都力戒“浮躁”二字。谋而后动。想好了再做，永远比边做边思考更有效率。有心计的人既懂得坚持，也懂得放弃，但无论采取什么方法，都是通过思考才找到的，他们时时刻刻站在头脑风暴的前沿。

遇事有耐心，成功就不远.....	235
欲速则不达，遇事忌急功近利.....	238
放低姿态办成事.....	240
心急吃不了热豆腐.....	242
忍小事方能成大业.....	243
量力而行，勿逞匹夫之勇.....	246
瞄准目标，全力做好一件事.....	247
遇事冷静，别伤他人面子.....	249
注意形象，学会包装自己.....	251
做事用脑，不只用手.....	254





做人有心计

做事有方法

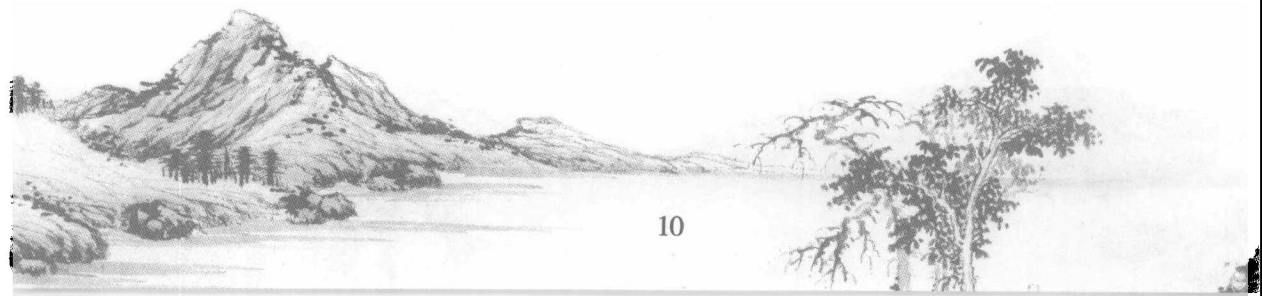
第十章

行事借字诀：篱笆立靠桩，行事要靠帮

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”说的是一个人的力量是有限的，但凡成就事业者，无一不都要借助外力。借势而起，借力而发，这是成功人士常用的借力方法。许多凭一己之力难办的大事，如果巧妙借助外力，居然很容易就办成了。

在自己的力量还没有强大到办成一件事的时候，借助他人的力量不失为一种为事的捷径。懂得向谁“借”，如何“借”，这就需要技巧。

借外力：办事成功的捷径.....	259
借威名：与名人扯上关系.....	261
找寻贵人：借助贵人做背景	262
利用身边资源，巧用同事来办事.....	264
借同乡关系：运用“乡音”好办事.....	266
找靠山：借棵大树暂寄身.....	268
借朋友力：一个好汉三个帮.....	270
借亲情，少花钱多办事.....	271



上篇：做人有心计

