

● 银发网编

跨世纪的追求

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

跨世纪的追求/戈悦宽主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2003. 1

ISBN 7-5427-2295-6

I. 跨... II. 戈... III. 科学技术—普及读物
IV. N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 093613 号

责任编辑: 林晓峰

彩页设计: 滕大振

封面设计: 刘悦

跨世纪的追求

——纪念银发网开通三周年

银发网 编

戈悦宽 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8.75 字数 165 000

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—3 400

ISBN 7-5427-2295-6/G·676 定价: 28.00 元

序

戈悦宽

作为科技战线上世纪交替的离退休一代,我们曾经为新中国的独立、解放、富强,为繁荣祖国的科技事业努力奋战,艰苦劳作,奉献了青春年华。欣慰的是中华民族业已崛起,共和国屹立东方,社会主义事业欣欣向荣,回首往事,无愧无悔,展望前程,信心充沛。如果说尚有遗憾,那就是岁月流逝,年事已高,不得不从火热的一线上退下来。由于自然规律,体力逐渐衰退,活动范围随之缩减,欲要不孤立于火热的时代之外,与时俱进,不出门而能及时知天下大事,身处斗室又能在瞬息之间与千里之外的亲朋好友互通音讯,最佳手段,非 20 世纪最伟大的科技成就之一——电脑莫属。因此,我们为科技系统的离退休老同志们创建了银发网,希望通过这个园地,联系各界老同志们,使大家可以方便地相互交流,并在交流过程中进行学习,掌握以至熟练操作高科技技术,进入 e 时代。

银发网是以义务劳动为主运作的。创建三年来,在上海市科技党委、市科委和上海市委老干部局的领导与关怀下,得到方方面面的支持和关爱,特别是科技网的青



年朋友无偿提供制作网页等技术支援,并得到了万达信息股份有限公司、上海专利商标事务所、金桥出口加工区联合发展有限公司、上海高维化学有限公司等单位的赞助。平均年龄 72 岁的编委们边干边学,广泛联系群众,每月按时出版一期。设立了“要闻纵览”、“科普天地”、“文化园地”、“健康长寿”、“老年人学电脑”等版块,还分设了“网上谈心”、“科苑人物”、“科技史话”、“名医介绍”、“知识小品”、“服务园地”、“特写通讯”、“数码时代”、“软硬件介绍”等专栏,后来又开辟了“离退休党支部工作”、“退管会工作动态”和“学习江泽民‘5·31’讲话”等专辑。由于科技系统离退休支部、退管会和其他系统广大老同志的积极参加,内容越来越丰富精彩,吸引了不少原以为高科技电脑高不可攀的老同志进入了网上行列。

今年是《中共中央关于建立老干部退休制度的决定》颁布 20 周年,又是银发网建网三周年,为了纪念这不寻常的历程,银发网编委会特从三年来已发表的各期中撷取部分内容,编撰成册,既作为几年来辛苦劳作的回顾,也作为向老同志们的汇报,希望能引起尚未进入这个园地的同志们的兴趣,鼓起勇气加入网上行列,享受高科技带来的“恩惠”,让晚霞更加灿烂!

2002 年 11 月

目 录

序	戈悦宽	1
---------	-----	---

晚年不“晚” 壮心不已

“命运掌握在自己手里”

——访 93 岁不老翁杜培基	王柳吕	3
----------------------	-----	---

做科技促进经济的铺路石

——访杨谭有限公司董事、总经理谭第云	驼 峰	7
-----------------------------	-----	---

果园奇事

——老干部、作曲家项管森的故事	岳 阳	10
-----------------------	-----	----

无怨无悔 甘之如饴

——为“老年文学”敲锣开道的傅立沪老师	朱玉芬	16
------------------------------	-----	----

专家、学者走进松江社会福利院	张朝杰	19
----------------------	-----	----

为祖国争气、争光

——访《中国历代钱币大系》总主编马飞海	郁 群	22
------------------------------	-----	----

“百岁股民”的故事

——记 102 岁的储士芽老太	朱亚夫	29
-----------------------	-----	----



愿引春色满人间

——记“花草”著名科普作家邬志星

..... 骆红初 32

从宣传几滴血开始

——记第二届“上海市大众科学奖”获得者、复旦
大学附属中山医院院长杨秉辉教授

..... 李正兴 37

上海市老干部活动成果展成功举办..... 孙 玲 43

追回青春

——小报外史..... 郁 群 47

两位老干部和三万外语学生..... 暨 南 67

学习终生 多方探索

追寻红军足迹，十万里路云和月 吾 文 77

穷在山、富也在山、希望更在山

——四上延安有感..... 黄 宁 79

咬定青山不放松

——记市委党校离休干部刘敏的学习故事

..... 吾 文 84

附：强行军 87

石英嫂的故事 88

游海南岛散记..... 朱文岩 92

长江三峡游..... 文 力 95

回眸台湾之行..... 万钟汉 99

初探上海古石..... 王贵生 104

70 岁学电脑并不迟	金柱青	107
网上谈心	张慎言	109
追求时尚 体验数码生活	集 思	121
让一个狗头变成多个狗头	敦 厚	122
对数码照片进行再创作	刘谦桢	122
浅谈数码近摄	孙 毅	123
三个小孩一台戏	毕淑敏	125
用数码技术合成全景照	王芷涯 信 禾	126
把照片制作成铜雕腐蚀画	信 禾	127
“大手牵小手、小手拉大手”网上行 ——老少结对开辟网上传统教育新阵地	龚 怡	128

难忘峥嵘岁月 珍惜当代春光

纪念抗美援朝 50 周年有感	应法平	135
板门店停战签字前后的故事 ——记朝中红十字会联合视察小组 ...	丁公量	137
逆用美军情报组电台的特殊战斗	刘谦桢	142
沙家浜重温鱼水情	言 木	151
“两弹一星”成果累累 ——核武器已成为我国国防重要威慑力量	乔登江	153
我们为原子弹爆炸出了力 ——记氟油的研制	王志勤	155
“分离浓缩铀-235 甲种分离膜”攻关会战始末		



——记为试制原子弹提炼原料·····	金大康	159
忆生物化学家王应睐校友·····	戈悦宽	165
科普也能支撑一个产业		
——记苏氏兄弟 70 年前创办的“亚美公司”		
·····	钱汝虎	167

爱好艺术 陶冶身心

书法

行书一幅·····	程冠法	173
隶书一幅·····	洪秉奇	174
创意狂草三幅·····	孙建勋	175

绘画

山水四幅·····	景 铁	177
山水三幅·····	陶子杰	182
花鸟四幅·····	张教浩	186
花鸟四幅·····	朱相清	190
水粉画(风景写生)两幅·····	姚展芬	194
速写一幅·····	李振家	196
水粉画、油画各一幅·····	朱文岩	197

砚刻

砚刻四幅·····	陆文龙	198
砚刻四幅·····	胡 刚	202

工艺美术

剪纸三幅·····	张 前	206
树皮画四幅·····	杨明亮	208

根雕·····	梁 济	210
瓷盘画四幅		
····· 李国良 王日昇 高 林 梅旭蕾		212
收藏		
藏石·····	陈瑞枫	216
摄影		
祖国风光四幅·····	杨溥涛	220
动物世界六幅·····	范 英	224
百花争艳四幅·····	徐国权	228
雪景六幅·····	王芷涯	232
上海大剧院·····	沈金祥	236

关注健康 欢乐长寿

略谈老年人的脑保健问题·····	梅镇彤	239
杰出的老中医张镜人·····	胡国庆	243
浅谈前列腺增生的微创手术·····	孙颖浩 高 旭	246
老年脊椎肥大症与杨氏絮刺火罐疗法·····	方厚贤	253
低位直肠癌保肛破禁区·····	滢 子	256
健康长寿的五个基本要素·····	陆 铭	258
“动、静、乐、寿”·····	严家栋	260
后记·····		263

晚年不“晚” 壮心不已

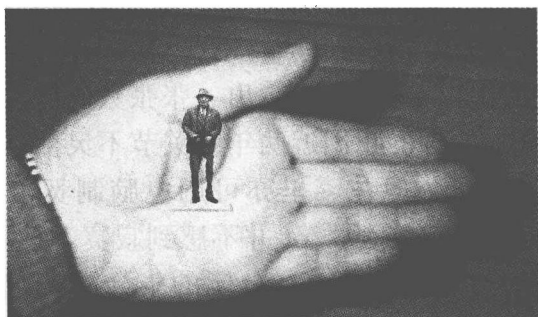
晚年不“晚”，很多老人在离开工作岗位后，怀着炽热的壮心去建立新的生活，继续为社会主义“两个文明”建设做出新的贡献。

93岁不老翁不甘落后，努力掌握数码摄影与图像软件技术，创造了寓意深邃的艺术形象“命运掌握在自己手里”；率先研究国际“高科技”情报，大力宣传在中国建立“高科技开发区”的重要性；培养大批外语人材，要求“个个能说会写”；一双谱曲的手创建果林，既出甜果又出歌曲；用社会主义新观点研究钱币，并出版十二册巨著，超越世界先进水平……成果累累，令人振奋。

“命运掌握在自己手里”

——访 93 岁不老翁杜培基

王柳吕



命运掌握在自己手里

瞧！这张照片，一个大手上站着个老人。这就是用数码相机与绘图软件合成的照片。这张照片的创意与制作者是大手上站着的那位老人杜培基。银发网上“老人学电脑”栏发表了这张“命运掌握在自己手里”的数码照片，接着又发表了杜老另一组数码照片“南京路步行街会见名演员”等。据说杜老是 80 岁开始学电脑的，这引发了我们这批银发网小老妹、小老弟采访的兴趣。

2002 年 3 月的一个早晨，我们冒着春寒来到建国西



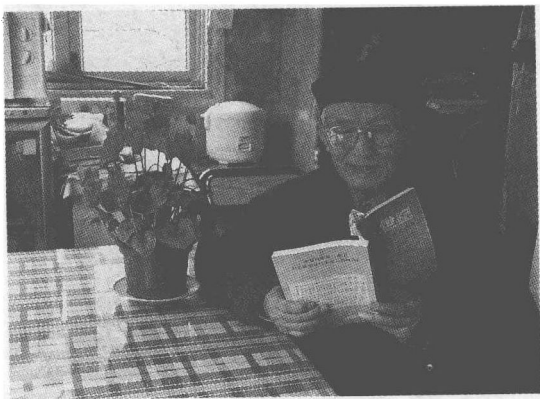
路的一幢小楼。杜老在二楼扶梯口迎接我们三人。房内充满阳光,靠窗放着写字台与方桌,桌上放着一盆鲜花。写字台上放着电脑,靠墙搁板上放满了书籍,其中有绘图软件书《Photoshop 5.0》等。杜老戴了顶法蓝绒的贝雷帽,神情愉悦。他告诉我们,他是从80岁开始学电脑的,一代一代升级换机,从中华学习机到PC机再到586,坚持跟着学。摄影是年轻时的爱好,但数码相机是学电脑后子女送的,电脑彩色打印机亦换过几次了。他认为数码技术对实现创意很有用,对老人调动多年文化素养积累来搞艺术创作很有益。

杜老搬出一个大纸盒,拿出一张张数码照片,如数家珍般地介绍,并告诉我们近两年腿关节不灵活,上下楼不方便,出门少了。但在家里亦可用电脑制贺卡、合成照片、发电子邮件与友人联络,并不感到寂寞。杜老还经常参加天平街道组织的老人在公园的集会活动,拍了不少照片。那张“百岁老人在公园玩”的集体照片就是参加活动时照的。杜老说到高兴处,还到床下拿出利用废塑料瓶做的便器,说这是为老人晚上小便不起床设计的,为此他还申请了专利。你看杜老的思维多活跃,还关心其他老人的方便,并注意到知识产权,有市场意识。

杜老是教授级高工,专长建筑设计,自离开单位退下来后没有停止过工作,积极参加老年科协活动,以后又参加了社区摄影活动,结交了各方面的朋友,如医生、教师、机关干部、工人等等,生活很充实。他认为电脑是21世纪信息社会中的重要信息工具,学会了可上网查资料、

发电子邮件与友人联络，还能处理数码摄影。他虽是教授级高工，但在 20 世纪 30 年代大学读书时还没有电脑呢！隔行如隔山，如今他与青年人在一条起跑线上向新技术挑战，目前已取得了初步成果，能用电脑创作合成图像。

采访快结束时，杜老即兴拿出三张用电脑打印的自制名片，——分发给我们，名片纸很特别，不是一般打印纸，而是印有小花纹的硬纸，这引起了我们的注意。他敏感地立刻注意到了，他告诉我们这是废物利用，用旧挂历纸做的。看到他思维如此灵活，于是问他最近您读一些什么书？他从书架上拿下广州出版社出版的《纳米世纪》一书，说：“我最近在关注纳米技术。科技发展很快，不学要落后，我还要享受新技术带给我的愉快。”这句话对我们三位平均年龄 74 岁的采访者是一个有力的鞭策！这颗已跳动了 93 年的心脏多有劲，真是一位不老翁！我们



杜老在看《纳米世纪》



怀着崇敬的心情,请他坐到方桌边,给他拍了一张看《纳米世纪》书的照片。

杜老热爱生活,关注新事物,真正是一位做到老,学到老的不老翁。祝愿他健康长寿、永葆青春!



南京路步行街会见名演员



自制 2002 年贺卡

做科技促进经济的铺路石

——访杨谭有限公司董事、总经理谭蒹云

驼 峰

壳牌、哈根达斯、真维斯、大金——在采访前几分钟，记者才得知，这些老百姓耳熟能详的世界品牌走进中国，原来都是由今天采访的主人公作“红娘”，牵线搭桥，方得以“有情人终成眷属”的。

前不久，为“中药现代化、国际化研讨会”的召开，记者来到研讨会的策划者、组织者——杨谭有限公司董事、总经理谭蒹云的办公室，才知道曾是上海市科协三届常委、上海市妇联主席、全国妇联副主席的谭蒹云高级工程师，不仅先后在纺织业、国家公务员职位上屡有建树，“下海”十年，亦战绩不凡。

话题便很自然地从“下海”开始，谭蒹云笑称这和科研一样，有个长期积累的渊源。十年前，谭蒹云任新华社香港分社社长助理兼经济部长期间，与国际及港、澳、台各界人士尤其是工商、金融界人士联系广泛，结交了不少朋友。利用她与丈夫杨振汉高工的科技积淀以及与海内外各界广泛交往的无形资产，创办一个全新理念、融会自然科学与社会科学、嫁接科技与经济的专业顾问咨询公



司,来推进祖国建设的构想,便在 1991 年成为现实。

这十年中,运用既熟悉国内情况又熟悉国际惯例的优势,聚集一批经济、科技人才,形成了以香港、上海为主要基地,在美国、北京、天津、广州等地都有分支机构,在海外多个城市都有策略性合作伙伴的业务网络。这些年已成功引进了十多个外商直接投资项目,实际引进外资数十亿美元。并引进了海外高科技和先进教育项目,如光纤预制棒技术、先进医疗设备及技术、双语种幼儿教育 and 亲子教育等。

除了“引进来”,把国内企业和学者们“带出去”,更直接地与海外对话,也是谭蓓云的工作重心。杨谭公司已为国内多个地区、多家企业做顾问,为他们提供信息、筹集资金,并成功地开拓海外市场等。谭蓓云夫妇俩还应邀在上海交大、东华大学、上海大学、华南理工大学等高校任顾问教授。

十年中,谭蓓云三分之二的时光不在上海,马不停蹄辗转在世界各地,来去匆匆。作为“正宗”上海人的谭蓓云,说话口音中多了“港澳台”味,但她的率直、认真、热情却魅力不减,风采依旧,这或许也正是她心想事成的“诀窍”所在。

说到公司去年参股在香港成立的香港国宝控股有限公司及其将举行的“中药现代化、国际化研讨会”,谭蓓云告诉记者,她历来看好中国的国宝——中医药,希望通过现代科技手段来提升古老中医药的科技含金量,并将经过包装的中药精品推向世界。她列举国宝公司开发的人