

ZHUANKE HULI LINGYU PEIXUN CONGSHU
JIZHEN FENCE



— 专科护理领域培训丛书 —

急诊 分册

— 黄金 李亚敏 主编 —

湖南科学技术出版社



Hunan Science & Technology Press

CHINESE ACUTE MEDICAL SYNDROME
PRACTICE GUIDE 2014



《中国急诊急救指南(2014)》

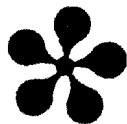
急诊 分册

主编 王卫平 副主编 王卫平 王卫平

中国医药出版社

ZHUANKE HULI LINGYU PEIXUN CONGSHU

JIZHEN FENCE



专科护理领域培训丛书

急诊 分册

主 编 黄 金 李亚敏

副主编 瞿云中 曾立云

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 琴 朱爱群 刘 晓 李亚敏

杨安芳 杨玲凤 张雪琴 周 雯

胡秋莲 秦玉菊 黄 金 彭仕友

彭司淼 曾立云 谢美秀 魏 芳

瞿云中



湖南科学技术出版社

Hunan Science & Technology Press

图书在版编目 (C I P) 数据

专科护理领域培训丛书. 急诊分册 / 黄金, 李亚敏主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 10
ISBN 978-7-5357-5881-1

I. 专… II. ①黄…②李… III. 急诊—护理 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 162470 号

专科护理领域培训丛书

急诊分册

主 编: 黄 金 李亚敏

策划编辑: 石 洪 邹海心

文字编辑: 唐艳辉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 3 号

邮 编: 410004

出版日期: 2009 年 10 月第 1 版第 1 次

开 本: 720mm×980mm 1/16

印 张: 34.5

字 数: 617000

书 号: ISBN 978-7-5357-5881-1

定 价: 58.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

编写说明

为了认真贯彻落实《中国护理事业发展规划纲要（2005～2010年）》提出的护理工作目标，在进一步深化临床护理工作，坚持“以病人为中心”的服务理念和保证临床基础护理质量的基础上，适应诊疗技术的发展，提高疑难症、急危重症患者的护理水平，提高临床重点专科领域的护理技术水平，培养临床专业化护理骨干，促进护理工作的专业化发展，中南大学湘雅二医院根据卫生部《专科护理领域护士培训大纲》的内容和要求，认真规划和组织编写适应我国专科护理领域岗位规范化培训的教材——《专科护理领域培训丛书》。

本丛书包括5本：《重症监护分册》（李乐之、赵丽萍主编），《急诊分册》（黄金、李亚敏主编），《血液净化分册》（蔡益民主编），《介入治疗分册》（欧尽南主编）及《器官移植分册》（刘玉媛主编）。本丛书的编写本着科学认真、严谨务实的态度，力求满足培训与使用的专科理论与实践需求，突出本教材的思想性、先进性、科学性和实用性，期望通过培训达到提高相关专科护理领域的医学与护理理论知识、实践操作技能、发现与处理问题能力、应急处理、沟通与协调、感染控制与管理等能力，促进我国专科护理与医学科学同步协调发展。

本丛书既可以作为专科护士培训使用教材，也可作为临床护士和护理老师的自学与参考用书。

中南大学湘雅二医院

2009年5月

前 言

随着科技的进步和现代医学的不断发展，急诊医学已成为现代医学的重要学科之一，急诊护理学作为急诊医学不可或缺的重要组成部分，自1980年10月卫生部颁发《城市医院急诊科建设方案》以来，我国各省（市）陆续成立急救中心，各医院先后成立急诊科，同时开展了急救护理人才培养和急救护理工作。近30年来，急诊护理在应对各种突发事件、重大灾害等救援及挽救急、危、重症患者生命中已显示出举足轻重的作用，在延续急、危、重症患者生命，提高抢救成功率、减少伤残、促进康复及提高生命质量方面取得了长足的进步和发展。《中国护理事业发展规划纲要（2005～2010年）》将急诊护理专科领域确定为我国首批重点开展专科护士培训的领域之一，又给急诊专科护理的发展带来了新的契机。卫生部办公厅卫医办发〔2007〕90号《卫生部办公厅关于印发〈专科护理领域护士培训大纲〉的通知》对急诊专科护士培训规定了明确的大纲。

本书共16章，其主要内容包括：急诊护理学概论；急诊护理组织与管理；急诊分诊；常用急救技术及操作规程；急、危重症患者的监护；常用抢救仪器设备使用及维护；急性器官衰竭的急救护理；内科系统常见急、危重症的急救护理；外科系统常见急、危重症的急救护理；妇产科常见急、危重症的急救护理；儿科急、危重症的急救护理；急诊创伤患者的急救护理；急性中毒的急救护理；突发事件的应急处理；急诊室医院感染预防与控制原则及急诊抢救常用药物的观察及护理等。该书在编写过程中，除涵盖了培训大纲的所有内容外，还适度地引入了急诊护理学的前沿知识，充分体现该领域最新进展；力求从专业理论和技术全面培训急诊专科护士，给急诊专科护士提供强有力的支持和指导，做到科学和新颖。另外，本书在参考国内有关急诊护理学权威出版教材和专著的基础上，充分考虑了当前急诊专科护士的工作实际需要，把“急诊分诊”的“症

状鉴别分诊”作为急诊专科护士的基本技能之一，将每个特定的症状以概念、问诊要点、身体评估、就诊引导等分段详细陈述，在充分体现本书的可操作性和实用性外，也突出了本书与以往急诊护理学编写上的大胆创新。

通过本教材培训，学员将能够实现以下培训目标：掌握急诊医学的特点、发展趋势；掌握急诊护理工作内涵及流程；掌握正确分诊；掌握常见危重症的急救护理；掌握创伤患者的急救护理；掌握急诊危重症患者的监护技术及急救护理操作技术；掌握急诊各种抢救设备、物品及药品的管理；掌握急诊患者心理护理要点及沟通技巧；掌握急诊室突发事件的急救；掌握急诊室的医院感染预防与控制原则。

本书主要适用于各级医疗机构具备2年以上临床护理工作经验的注册护士，作为急诊专科护士培训专用教材，也可作为在职护士继续教育、临床护理教师、进修护士等自学和参考书。其培训时间为2个月，可采取全脱产或者半脱产的学习方式。其中，集中理论和业务知识学习1个月（参考学时不少于160学时）；临床实践技能学习1个月（参考学时不少于160学时），要求在具有示教能力和带教条件的三级医院急诊科或者急救中心进行。临床实践技能学习中，包括急诊抢救室实践1周和急诊监护室实践1周。

本培训教材在编写的过程中，得到了中南大学湘雅二医院的大力支持，得到了中南大学湘雅二医院刘瑞洪教授、姜冬九主任护师、李乐之主任护师、熊光仲教授、彭再梅副教授等的悉心指导，在此表示衷心的感谢！

由于编者水平有限，加之急诊护理学发展日新月异，书中难免有疏漏之处，恳请广大师生和护理界同仁斧正。

编 者

2009年5月

目 录

第一章 急诊护理学概论.....	(1)
第一节 急诊护理学概述.....	(1)
一、急诊护理学概念.....	(1)
二、急诊护理的工作范畴.....	(1)
三、急诊护理的工作特点.....	(2)
第二节 急诊护理学的发展与急诊医学.....	(2)
一、急诊医学概述.....	(2)
二、急诊护理学的发展.....	(4)
第三节 急诊护理专科护士的素质要求.....	(5)
一、急诊护士职业道德素质要求.....	(5)
二、急诊护士业务素质要求.....	(6)
三、急诊护士身心素质要求.....	(6)
第四节 急、危、重症患者的心理护理及沟通.....	(6)
一、护患关系与沟通.....	(6)
二、急、危、重症患者的心理护理.....	(6)
三、急诊护士的心理调适.....	(7)
第五节 急诊护理专业发展.....	(7)
一、急诊护理专业临床实践.....	(7)
二、急诊护理专业护理管理.....	(7)
三、急诊护理专业护理教育.....	(8)
四、急诊护理专业护理研究.....	(8)
第二章 急诊护理的组织与管理.....	(9)
第一节 急诊科的设置要求.....	(9)
一、急诊科建筑布局要求.....	(9)
二、急诊科基本设置及要求.....	(9)
三、急诊科病床设置要求.....	(11)
第二节 急诊科的护理人力资源配备与管理.....	(12)
一、急诊科护理人员配备原则与要求.....	(12)
二、急诊科各级各类护理人员工作职责.....	(12)

三、急诊科护士排班原则与方法	(14)
四、急诊科护理人员考核	(14)
五、急诊科护理人才的培养	(15)
第三节 急诊科物资管理	(16)
一、急诊物品的管理	(16)
二、抢救仪器设备的管理	(17)
三、急救药品的管理	(17)
第四节 急诊科工作制度与风险管理	(17)
一、急诊科工作制度	(17)
二、急诊科风险管理	(21)
三、急诊护理工作相关法律法规	(21)
第五节 急诊科护理质量评价与持续改进	(22)
一、急诊科护理质量管理的意义	(22)
二、急诊科护理质量管理的基本内容	(23)
三、急诊科护理质量评价标准	(23)
四、急诊科护理质量持续改进体系	(26)
五、急诊科护理质量的评定	(27)
第三章 急诊分诊	(29)
第一节 急诊分诊概述	(29)
一、急诊分诊的目的	(29)
二、急诊分诊的意义	(29)
第二节 急诊分诊原则及程序	(29)
一、急诊分诊原则	(29)
二、急诊分诊程序	(30)
三、成批伤员的分诊	(34)
第三节 症状鉴别分诊	(35)
一、发热	(35)
二、呼吸困难	(37)
三、胸痛	(40)
四、头痛	(41)
五、腹痛	(43)
六、急性腹泻	(45)
七、发绀	(46)
八、恶心与呕吐	(48)

九、咯血	(49)
十、呕血	(51)
十一、便血	(53)
十二、血尿	(54)
十三、少尿与无尿	(55)
十四、阴道出血	(56)
十五、黄疸	(58)
十六、鼻出血	(60)
十七、出血倾向	(61)
十八、眩晕	(63)
十九、抽搐	(65)
二十、昏迷	(67)
第四章 常用急救技术及操作规程	(70)
第一节 徒手心肺复苏技术及操作规程	(70)
第二节 简易呼吸气囊使用技术及操作规程	(72)
第三节 电除颤技术及操作规程	(75)
第四节 气管内插管技术及操作规程	(77)
第五节 环甲膜穿刺技术及操作规程	(81)
第六节 气管切开术及操作规程	(82)
第七节 机械通气技术及操作规程	(86)
一、常用通气模式	(86)
二、常用机械通气参数的设置	(86)
三、无创通气技术及操作规程	(87)
四、有创通气技术及操作规程	(89)
第八节 急诊穿刺技术及操作规程	(93)
一、静脉置管技术及操作规程	(93)
二、动脉置管技术及操作规程	(101)
三、腰椎穿刺技术及操作规程	(104)
四、腹腔穿刺技术及操作规程	(106)
五、心包穿刺技术及操作规程	(108)
六、胸膜腔穿刺技术及操作规程	(110)
第九节 静脉输液、输血技术及操作规程	(112)
一、静脉输液技术及操作规程	(112)
二、静脉输血技术及操作规程	(114)

第十节 洗胃及胃排空技术操作规程	(117)
第十一节 吸痰技术及操作规程	(119)
第十二节 给氧技术及操作规程	(121)
第十三节 导尿技术及操作规程	(122)
一、女患者导尿术	(123)
二、男患者导尿术	(125)
第十四节 呼吸道或食管异物取出技术及操作规程	(126)
第十五节 鼻出血鼻腔填塞术及操作规程	(129)
第十六节 外伤患者转运技术及操作规程	(130)
第十七节 清创术	(132)
第五章 急、危、重症患者的监护	(135)
第一节 循环功能监测	(135)
一、血压监测	(135)
二、中心静脉压监测	(139)
三、肺动脉漂浮导管的监测	(142)
四、心电监护	(146)
第二节 呼吸功能监测	(149)
一、呼吸运动监测	(149)
二、通气功能监测	(150)
三、换气功能监测	(152)
四、呼吸动力功能监测	(153)
五、血气分析	(155)
第三节 肾功能监测	(157)
一、尿量	(157)
二、肾浓缩-稀释功能	(157)
三、血尿素氮	(158)
四、血肌酐 (CREA)	(158)
五、血尿酸 (UA)	(158)
六、尿/血渗透压比值	(159)
七、内生肌酐清除率 (Ccr)	(159)
第四节 肝功能监测	(159)
一、血清酶学监测	(159)
二、胆汁淤积的诊断与监测	(161)
三、蛋白质代谢试验	(162)

四、脂质和脂蛋白代谢试验·····	(163)
五、肝脏凝血功能监测·····	(164)
第五节 中枢神经系统功能监测·····	(164)
一、一般项目·····	(164)
二、颅内压监测·····	(166)
三、脑电图监测·····	(169)
四、脑血流监测·····	(169)
第六节 水、电解质及酸碱平衡监测技术·····	(170)
一、体内水、电解质平衡监测·····	(170)
二、酸碱平衡监测·····	(175)
三、静脉血标本采集技术·····	(180)
第六章 常用抢救仪器设备使用及维护·····	(182)
第一节 心电图机·····	(182)
第二节 心电监护仪·····	(187)
第三节 血氧饱和度仪·····	(191)
第四节 输液泵·····	(194)
第五节 除颤仪·····	(197)
第六节 呼吸机·····	(200)
第七节 洗胃机·····	(204)
第八节 心肺复苏仪·····	(206)
第九节 喉镜·····	(208)
第十节 血气分析仪·····	(211)
第十一节 快速血糖血酮仪·····	(214)
第十二节 亚低温治疗仪·····	(216)
第七章 急性脏器功能衰竭的急救护理·····	(220)
第一节 急性心力衰竭·····	(220)
一、急性左侧心力衰竭·····	(220)
二、急性右侧心力衰竭·····	(224)
第二节 急性呼吸衰竭·····	(226)
第三节 急性肾衰竭·····	(231)
第四节 急性肝功能衰竭·····	(235)
第五节 多器官功能衰竭·····	(238)
第八章 内科常见急、危重症的急救护理·····	(243)
第一节 循环系统常见急、危重症的急救护理·····	(243)

一、心搏骤停与心肺脑复苏	(243)
二、心律失常	(247)
三、高血压急症	(252)
四、心绞痛	(256)
五、急性心肌梗死	(258)
第二节 呼吸系统常见急、危重症的急救护理	(262)
一、急性呼吸窘迫综合征	(262)
二、重症支气管哮喘	(267)
三、重症肺炎	(272)
四、自发性气胸	(275)
五、慢性阻塞性肺疾病急性发作	(279)
六、急性肺水肿	(285)
七、肺性脑病	(288)
第三节 消化系统常见急、危重症的急救护理	(292)
一、上消化道大出血	(292)
二、肝性脑病	(295)
第四节 神经系统常见急、危重症的急救护理	(299)
一、脑血管病急症	(299)
二、重症肌无力危象	(309)
三、癫痫持续状态	(311)
第五节 代谢与内分泌系统常见急、危重症的急救护理	(314)
一、糖尿病酮症酸中毒	(314)
二、糖尿病高渗性非酮症昏迷	(318)
三、甲状腺危象	(320)
第九章 外科系统常见急、危重症的急救护理	(325)
第一节 休克的急救护理	(325)
第二节 水、电解质和酸碱失衡的急救护理	(329)
第三节 急腹症患者的急救护理	(334)
一、急性阑尾炎	(334)
二、急性腹膜炎	(337)
三、急性重症胰腺炎	(340)
四、急性肠梗阻	(343)
五、急性梗阻性化脓性胆管炎	(346)
六、泌尿系结石	(349)

第四节	主动脉夹层动脉瘤的急救护理	(351)
第十章	妇产科常见急、危重症的急救护理	(354)
第一节	异位妊娠	(354)
第二节	产后出血	(357)
第三节	急性盆腔炎	(360)
第四节	功能失调性子宫出血	(362)
第十一章	儿科急、危重症的急救护理	(365)
第一节	小儿高热惊厥	(365)
第二节	小儿哮喘持续状态	(367)
第三节	小儿重症肺炎	(371)
第四节	急性小儿心力衰竭	(373)
第十二章	急性创伤患者的急救护理	(376)
第一节	创伤患者的急救护理	(376)
一、	创伤概述	(376)
二、	创伤分类	(376)
三、	常用判定伤情的方法	(379)
四、	创伤的救治及护理原则	(381)
五、	现场急救与处理	(382)
第二节	头面部创伤的急救护理	(383)
一、	颅脑损伤	(383)
二、	耳鼻部创伤	(393)
三、	眼部外伤	(396)
四、	口腔颌面部创伤	(399)
第三节	颈部创伤的急救护理	(401)
第四节	胸部创伤的急救护理	(404)
一、	肋骨骨折	(404)
二、	心脏挫伤及心脏开放性贯通伤	(407)
三、	肺挫伤	(409)
四、	食管破裂	(411)
第五节	腹部创伤患者的急救护理	(412)
一、	肝、脾破裂	(412)
二、	肠破裂	(415)
第六节	骨、关节创伤患者的急救护理	(418)
一、	脊柱、脊髓损伤	(418)

二、四肢骨折·····	(420)
三、骨盆骨折·····	(426)
四、断肢(指)·····	(429)
第七节 大面积烧伤的急救护理·····	(431)
一、呼吸道烧伤·····	(431)
二、化学烧伤·····	(435)
三、热力烧伤·····	(438)
第八节 泌尿生殖系统创伤患者的急救护理·····	(441)
一、肾脏损伤·····	(441)
二、尿道损伤·····	(444)
第九节 挤压综合征患者的急救护理·····	(446)
第十三章 急性中毒的急救护理 ·····	(449)
第一节 急性有机磷农药中毒·····	(451)
第二节 急性一氧化碳中毒·····	(454)
第三节 急性酒精中毒·····	(457)
第四节 急性镇静安眠药中毒·····	(459)
第五节 毒蕈中毒·····	(462)
第六节 毒鼠强中毒·····	(464)
第十四章 突发事件的应急处理 ·····	(468)
第一节 概述·····	(468)
一、突发事件的特征·····	(468)
二、突发事件的分级与构成要素·····	(468)
三、突发事件的分类·····	(468)
四、突发事件的危害·····	(468)
五、突发事件的防范与应对·····	(469)
第二节 突发公共卫生事件的应急处理·····	(469)
一、突发公共卫生事件的特征·····	(469)
二、突发公共卫生事件的分类·····	(470)
三、突发公共卫生事件的分级·····	(470)
四、突发公共卫生事件的分级管理·····	(470)
五、突发公共卫生事件的应急准备·····	(470)
六、突发公共卫生事件的应急处理程序·····	(471)
七、做好防控措施和流行病学调查·····	(471)
八、正确传递信息,做好群众工作·····	(471)

第三节 灾难事故的急救原则与工作流程	(471)
一、灾难事故的急救特点	(472)
二、灾难事故的急救原则	(472)
三、灾难事故急救工作流程	(472)
第四节 食物中毒事件的医疗应急处理与救援	(473)
一、食物中毒的分类	(474)
二、食物中毒事件的分级	(474)
三、食物中毒的医疗急救特点	(474)
四、食物中毒事件的应急处理原则	(474)
五、食物中毒患者的医疗救援	(475)
第五节 交通事故医疗应急处理与救援	(476)
一、交通事故的等级划分	(476)
二、交通事故的医疗急救特点	(476)
三、交通事故现场急救的基本原则	(476)
四、交通事故的医疗救援	(477)
第六节 职业中毒医疗应急处理与救援	(477)
一、职业中毒的分类	(477)
二、急性职业中毒发生的原因	(477)
三、急性职业中毒的临床表现	(478)
四、抢救与治疗	(479)
五、常见职业性中毒重症的救治	(480)
第七节 火灾事故医疗应急处理与救援	(482)
一、火灾的分类	(482)
二、火灾事故伤害的医疗特点	(483)
三、火灾事故的急救原则	(483)
四、火灾事故的医疗救援	(483)
第八节 生物灾害医疗应急处理与救援	(485)
一、生物灾害的特点	(485)
二、生物灾害的危害	(486)
三、应对生物灾害的措施	(486)
第十五章 急诊科医院感染预防与控制原则	(489)
第一节 急诊科医院感染预防与控制的基本原则	(489)
第二节 急诊科常见传染性疾病的的管理	(490)
一、流行性感冒	(490)

二、麻疹·····	(491)
三、病毒性肝炎·····	(492)
四、细菌性痢疾·····	(493)
五、流行性腮腺炎·····	(493)
第三节 急性特殊传染性疾病的管理·····	(494)
一、传染性非典型肺炎·····	(494)
二、艾滋病·····	(496)
第四节 急诊科护士的职业安全防护原则·····	(498)
一、传染性疾病预防原则·····	(498)
二、化学性因素的防护原则·····	(500)
三、一般防护原则·····	(501)
第十六章 急诊科常用抢救药物的观察及护理·····	(502)
第一节 抗心律失常药·····	(502)
一、I类：钠通道阻滞药·····	(502)
二、II类： β 肾上腺素受体拮抗药·····	(506)
三、III类：钾通道阻滞药·····	(507)
四、IV类：钙拮抗药·····	(508)
第二节 抗心力衰竭药·····	(509)
第三节 中枢兴奋药·····	(511)
第四节 抗休克药·····	(512)
第五节 脱水利尿药·····	(516)
第六节 抗凝血药及抗血栓药·····	(518)
第七节 解毒药·····	(522)
第八节 抗高血压药·····	(525)
第九节 抗心绞痛药·····	(529)
第十节 镇静催眠及抗惊厥药·····	(531)
参考文献·····	(534)