

TONGZHENG  
GUJIN MINGJIA YAN' AN QUANXI

# 痛证

古今名家

验

案

全析

编审 温建民  
主编 桑志成 王海箭 毛月琴



科学技术文献出版社

# 痛 证

## 古今名家验案全析

编 审 温建民  
主 编 桑志成 王海箭 毛月琴

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

痛证古今名家验案全析/桑志成,王海箭,毛月琴主编.-北京:科学技术文献出版社,2009.2

ISBN 978-7-5023-6231-7

I. 痛… II. ①桑… ②王… ③毛… III. 疼痛-医案-汇编  
IV. R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 202530 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)51501739  
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)51501729  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail:stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 樊雅莉  
责 任 编 辑 樊雅莉  
责 任 校 对 唐 炜  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2009 年 2 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 432 千  
印 张 17.75  
印 数 1~5000 册  
定 价 35.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书分为绪论、上篇、下篇 3 部分。绪论阐述了痛证的病因病机、分类、辨治要点,常用止痛药物和止痛方法;上篇以中医病机为纲,以医家为目,对所收集的痛证名家验案进行分类编写;下篇以西医病位为纲,以医家为目,对所收集的各类疾病致痛病案进行分类编写。适合中医及中西医结合临床医师参阅。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



# 向 您 推 荐

“”“”“”现代护理培训教程“”“”“”

高脂血症患者的家庭养护	19.00
高血压患者的家庭养护	19.00
便秘患者的家庭养护	18.00
失眠的自我调护	14.00
营养性贫血患者的家庭养护	19.00
白癜风患者的家庭养护	19.00
痔疮患者的家庭养护	19.00
骨质疏松与骨质增生症自我调护	19.00
慢性疲劳综合症的自我调护	18.00
实用整体护理查房	48.00
护理技术操作手册	19.00

注:邮费按书款总价另加 20%



# 中医古今名家验案全析 系列书编委会

总 编 胡荫奇 常志遂

副总编 唐先平 王学华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王学华 王义军 申洪波 陈 平

李 征 李东晓 李方玲 胡荫奇

唐先平 常志遂

# · 痛证古今名家验案全析

## 编委会

编 审 温建民

主 编 桑志成 王海箭 毛月琴

副主编 张 敏 张 宽 游 珂

程 程 闫 安

编 委 (以姓氏笔画为序)

王海箭 毛月琴 毛 娜 闫 安

任睿双 张 敏 张 宽 张 岳

张富强 严宁娟 单连升 单文治

胡 鹏 桑志成 顾苏俊 游 珂

程 程

# 序

古今医案是继承发扬祖国医药学遗产、交流临床经验和学术思想的一种形式，它既能体现中医辨证论治的鲜明特点，又能反映出各家各派的独特见解。在个个鲜活医案中包含着丰富多彩的临床心得体会，从个体化治疗的成功经验中可归纳总结出一些可供学习借鉴的新的诊疗思路和方法，而且也可供同道从中领悟到完整系统中医理论指导下，提高临床疗效的魅力。古今医案是祖国医学宝库中重要的组成部分，我以为学习医案可以令人大开眼界，拓展思路，从中受到教益和启迪，确能提高临床工作者辨证论治水平和疗效。学习医案如能做到反复阅读、仔细揣摩，前后对照、层层剖析，以方测证、审证求因，虚心学习、触类旁通，病证结合、中西汇通，勇于实践、大胆印证，无疑会大受裨益。

当前，面临继往开来、与时俱进、勇于创新的良好学术环境，在中医理论指导下，提高疗效是中医药发展的关键所在，剖析古今医案，收集、整理、总结当今名老中医经验，势在必行，应引起足够的重视。这也是我和我的学生们编撰《中医古今名家验案全析》丛书的初衷吧。

对于古今医案的剖析，本丛书力求抓住疾病的特点，或用药特点，或治则立法的独到之处等，把主病、主症、主脉、主要治法、主方、主药展示给读者，特别是对辨证立法何以如此及用药心得剖析



得格外鲜明。同时,力求尽量从理论上阐述得精辟、透彻、生动、活泼,使读者阅后一目了然,知其所云,心悦诚服。诚然,由于我们中医药理论水平不高、临证诊疗经验的局限性等原因,恐仍有未达其意、挂一漏万,乃至谬误之处,望同道给以批评指正。

胡荫奇

2009年1月于北京

# 前 言

中国医药学历史悠久,中医药宝库内容博大精深。继承和发展,是中医学学术研究的永恒主题。继承是为了更好的发展,收集整理古今名医医案是继承祖国医学宝贵财产的一项重要内容。医案既是临床医生在诊疗过程中对于病证案例的真实记述,又是总结和传授临床经验的重要方法之一。

疼痛性疾病是一类临床上常见、多发的疑难性疾病,其病因病机复杂,临床表现呈多学科、边缘性特征,痛证医案,尤其是现代痛证医案多散见于内、外、妇、儿、五官等各科医案中,读者很难于短时间内全面阅读了解。有鉴于此,我们组织人员,从中医专病角度编写了《痛证古今名家验案全析》,希望能对提高中医痛证的诊疗水平发挥一定的促进作用。

本书意在选取古今中医临床名家治疗痛证的验案,以资临床借鉴。其遴选标准:一是医案必须出自中医名家;二是医案必须有复诊情况,是能够判断治疗效果的验案。全书共分绪论、上篇和下篇3部分。绪论主要阐述了疼痛的概念、源流、分类、病因病机、常见证候及常用治法等。上篇以疼痛病机为统领,如脉络蜷缩、血脉虚涩、气血不畅、阴阳失调、升降失常等,所选医案以古代名家及近现代名老中医为主;下篇以现代医学系统分类,主要选择现代名老中医各家的治疗验案。由于二者有时不能截然分开,故读者也可

前后互参。

根据《中华人民共和国野生动物保护法》、《中华人民共和国陆生野生动物保护实施条例》、《濒危野生动植物种国际贸易公约》和国务院下发的《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》精神，犀牛角、虎骨不能入药。鉴于中医古籍中有的处方含有上述品种，为保持古籍处方原貌，本书中涉及到含有犀牛角、虎骨的处方，均未删除，但临床上切勿使用，若使用此类处方，可根据卫生部卫药发(1993)第 59 号文件精神执行。

本书在编写过程中得到了中国中医科学院望京医院、科学技术文献出版社及其他有关单位的大力支持，在此一并表示衷心感谢。

由于编写水平有限，挂漏之处在所难免，恳请中医同道以及广大读者不吝指正。

编 者

2009 年 1 月于北京

# 目 录

## 绪 论

第一章 中医痛证学的历史沿革	3
第二章 痛证的病因病机	14
第一节 痛证的病因	14
第二节 痛证的病机	20
第三章 痛证的分类	24
第一节 病因分类	24
第二节 病位分类	28
第三节 病性分类	31
第四章 痛证的辨治要点	33
第五章 常用止痛药物	37
第六章 其他止痛方法	62

## 上 篇

第一章 脉络蜷缩致痛案	69
第二章 血脉虚涩致痛案	83
第三章 气血不畅致痛案	89
第四章 阴阳失调致痛案	134
第一节 概论	134
第二节 阴阳偏盛	137
第三节 阴阳偏衰	144

第五章 升降失常致痛案····· 148

下 篇

第一章 呼吸系统疾病致痛案····· 197  
第二章 消化系统疾病致痛案····· 218  
第三章 循环系统疾病致痛案····· 269  
第四章 神经系统疾病致痛案····· 297  
第五章 泌尿系统疾病致痛案····· 359  
第六章 运动系统疾病致痛案····· 375  
第七章 风湿免疫系统疾病致痛案····· 432  
第八章 生殖系统疾病致痛案····· 468  
第九章 其他疾病致痛案····· 511

A decorative border with a repeating scroll-like pattern surrounds the central text.

# 绪 论



# 第一章 中医痛证学的历史沿革

自从人类出现以来,疼痛就一直伴随左右。我国人民在长期与疼痛作斗争的过程中,总结了许多经验,形成了中医痛证学。

我国关于痛较早的文字记载出现在《周易》,《周易·说卦》曰:“坎为水,其为人也,为如忧,为心病,为耳痛。”坎卦在五行中属水,主北方。与属火主南方的离卦相对立而存在。其象为一阳陷于二阴之中,阴盛而阳衰。阴阳失去平衡,故心危虑深,心病耳痛发作。说明周代的先民对于疼痛已经有了较多的认识。

周代末年至秦汉时期,中医的论述及著作陆续出现,使中医的理论体系开始形成,对于痛证的病因、病机以及诊断、治疗等方面的认识开始逐渐深入,奠定了痛证的理论基础。

《黄帝内经》是现存最早的中医理论著作。关于疼痛,它设有专篇对其进行比较系统的论述,为后世奠定了痛证的理论基础。这些论述主要集中在《素问》的《举痛论》、《痹论》和《灵枢》的《周痹》、《论痛》等,其中《素问·举痛论》的论述尤为精详。内容涉及痛证的病因、病机、病位、证候、预后等各个方面。认为痛证之发病原因是“经脉流行不止,环周不休,寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛。”对痛证多样的临床表现也有细致的观察:“其痛或卒然而止者,或痛甚不休者,或痛甚不可按者,或按之而止痛者,或按之无益者,或喘动应手者,或心与背相引而痛者,或胁肋与少腹相引而痛者,或腹痛引股者,或痛宿昔而成积者,或卒然痛死不知人,或少间复生者,或痛而呕者,或腹痛而后泄者,或痛而闭不通者,凡此诸痛,各不同形……”。《内



经》还论述了头痛、咽痛、齿痛、目痛、肩背痛、心痛、真心痛、胸痛、胁痛、腹痛、茎痛、疝气痛等多种疼痛证候。《内经》对疼痛的论述最早，且范围较广，并且在痛证机理以及痛证辨别等方面，为后世奠定了基础。

东汉张仲景所著《伤寒杂病论》首开中医方证结合论治的先河，其中涉及多种痛证的辨证论治，颇为精详，形成了理法方药兼备的证治体系，对后世辨治痛证产生了深远的影响。仅《伤寒论》涉及疼痛的词语多达 119 处，内容包括身痛、腰痛、四肢痛、骨节痛、项背强痛、头痛、咽痛、胸痛、胁痛、心中痛、心下痛、腹痛等，主要见于太阳病，依次为厥阴病、少阴病、阳明病、太阴病、少阳病。其处方用药的显著特征在于法度严谨，功专效宏，开辟了“以理立法，以法立方”的新格局。《伤寒论》所载方药 113 首，涉及治痛的就有 35 首，《金匱要略》专论杂病，涉及疼痛的词语有 114 处，对关节痛（历节）、腹痛、胸痹等有专篇论述，并创立了相应的治疗方剂。还首次提出了腹诊辨虚实之法，谓“按之不痛为虚，痛者为实”。从方药角度看，《金匱要略》涉及治痛有关的方剂达 30 首，在伤寒基础上又多有发挥，且颇多独到之处。

纵观仲景在《伤寒论》、《金匱要略》中的论述，有以疼痛作为主症的，如少阴咽痛、腹痛，心胸痛等；也有以疼痛作为辅症、兼症的，如“太阳病，发汗后，身疼痛，脉沉迟，”在治疗上根据主证、辅证的不同，遣方用药时就已经有较为灵活而又不失法度的变化。这为后世医家对痛证的辨证治疗奠定了重要的临床基础，有不少方药早已成为止痛的经典良方，至今仍被许多医家视为“家法”。

从西晋到唐末，经过无数医家的临床实践，对痛证的临床治疗做了大量的补充。《针灸甲乙经》、《肘后备急方》、《诸病源候论》、《千金方》、《外台秘要》、《新修本草》等书中均有大量关于痛证的记载。

由晋·皇甫谧所撰的《针灸甲乙经》为我国现存最早的针灸专