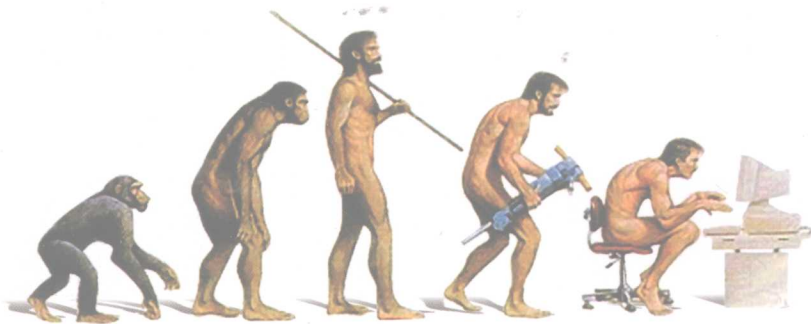


· 职场励志书 ·  
professional encouraging manual

**5 years**  
after graduation decide **your life**

# 毕业5年 决定你的一生



三/十/而/富/的/金/科/玉/律  
人/生/规/划/的/卓/越/典/范

林少波◎著

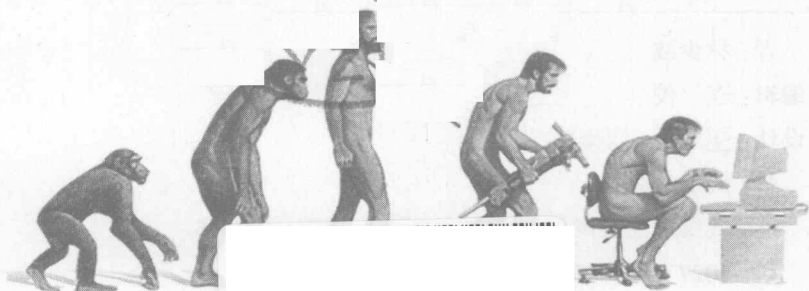
毕业五年内的成长，是一次职场进化，  
将会影响到你未来20年甚至一辈子的命运。

武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

· 职场励志书 ·  
professional encouraging manual

**5 years**  
after graduation decide **your life**

# 毕业5年 决定你的一生



三/十/而/富/的/金/科/玉/律  
人/生/规/划/的/卓/越/典/范

林少波◎著

武汉出版社  
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

毕业 5 年决定你的一生 / 林少波著.—武汉:武汉出版社,2009.8

ISBN 978-7-5430-4379-4

I. 毕… II. 林… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 127311 号

书名:毕业 5 年决定你的一生

---

作 者:林少波

责任编辑:李 俊

封面设计:引文馆·闫薇薇

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

http://www.whcbs.com E-mail:wuhanpress@126.com

印 刷:三河市华晨印务 经 销:新华书店

开 本:720mm×1000mm 1/16

印 张:15

字 数:180 千字

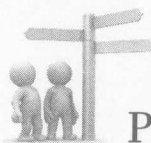
版 次:2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价:25.00 元

---

版权所有 侵权必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。



## 毕业后这5年,是练内功的最佳时期

人力资源专家

**陈建辉博士**

从事人力资源行业多年,我接触了很多大学毕业生进行职业规划的生动案例,也目睹了很多有志青年为实现梦想而努力打拼的精彩过程。当然,在为一些年轻人能正确进行职业规划而有了更好的发展感到高兴外,更多的时候,我为他们大部分人感到惋惜痛心。

其实,按我个人的经历以及我这么多年来对企业人才的案例研究发现,毕业后这5年将对一个人的职业生涯甚至整个人生产生重大的影响。那些成功人士,无不是在毕业后这5年里做了正确的规划,培养了正确的思维模式和行为方式,从而比别人更好、更快地走向成功。

正如“打工皇帝”唐骏说:“我觉得有两种人不要跟别人争利益和价值回报。第一种人就是刚刚进入企业的人,头5年千万不要说你能不能多给我一点儿工资,最重要的是能在企业里学到什么,对发展是不是有利……”

这句话表面上看来很平常,其实正是唐骏的职业规划成功之道。

我曾经看过这样一个故事。一个富豪热衷艺术,他听说有位画家的画功非凡,于是前去造访,请求画家为他画一条龙。画家一口答应了,不过却请富豪一年之后再回来取画。光阴似箭,一年时间很快就过去了,富豪再度来到画家家里。

画家走到画架前,裁好纸张,大笔一挥,眨眼间,一条腾云驾雾的龙便跃然于纸上,神气活现。富豪十分满意,笑得合不拢嘴,不过画家提出的报酬却令他一点儿也笑不出来。

富豪不悦地说：“你只花几秒钟就把画完成了，怎能狮子大开口，提出这样的天价呢？”

画家听后微微一笑，推开另外一间画室的门，只见画室里每个角落都堆满了纸，每张纸都画满了龙，有龙头、龙尾、龙眼睛甚至龙身上的鳞片……

画家说：“你现在所看见的那条龙，是我花了一整年时间苦心练习才画出来的，用这样的价钱来换我一整年的时间和精力，不算太过分吧？”

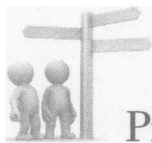
那么，你打算用多长时间完成将来的“一挥而就”？人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。一个人在年轻时经历磨难，如能正确视之，冲出黑暗，那就是一个值得敬慕的人。最要紧的是先练好内功，毕业后这5年就是练内功的最佳时期，练好内功，才有可能在未来攀得更高。

记得我大学时的老师陈躬瑞先生曾对我们说：30岁前的“磨难”，可以避免40岁后的“灾难”。这句话我一直记着并影响着我的人生态度。其实，毕业后5年多经历一些“磨难”，一样可以让你在毕业后10年、20年甚至一辈子少遭遇一些“灾难”。

在这关键的5年里，需要学习和提升的很多。从心态到能力，从思维到习惯，从个人奋斗到借助人脉……这些内容在少波的新书《毕业5年决定你的一生》中都有很生动、很精辟、很全面的阐述。

少波是我多年的好友，我们俩经常探讨职业生涯和人生设计的问题。他是一个善于总结、勤于思考、用心做事的人。他有不少观点我都很赞同。比如：“一个有想法、有能力再加上努力的人，老天没理由不让他成功！”“成功第一要脚踏实地，第二要借势发力，第三要忍辱负重！”本书是他多年来的经验与体验，虽然算不上呕心沥血，但绝对情真意切。

我早已经毕业超过5年，在少波提出请我为本书写推荐序后，我阅读了他的书稿，联想到我的同学目前还有不少仍然一事无成，真的是颇有感触。可以说，少波的职业规划与人生设计理念具有很强的代表性与很好的可复制性，相信能给刚刚毕业以及已毕业几年却还在人生道路上迷茫着的人很好的参考。



## 30岁前太“闲”，30岁后会被“嫌”

这几年，很多认识我的人都说我是个大忙人，好像一直没闲过。

“白天图生存，晚上谋发展”是我的生活信条。

“年轻人累不死，但会闲死”是我的口头玩笑。

这绝对不是疯狂，我的确总有一种危机感，觉得生活在一步步推着我往前走。

有报道说，李嘉诚和他儿子在一家餐厅用餐完毕时，李嘉诚给了20元小费，他儿子给了200元小费。有人问李嘉诚：“你儿子都给了200元的小费，你才给20元，对此你有什么想法？”李嘉诚回答道：“我没有想法，因为我没有一个有钱的老爸。”

“没有一个有钱的老爸。”多么睿智的回答！这也是我把自己推着一步步往前走的主要原因。其实，90%以上的人都没有有钱的老爸，所有的一切都要靠自己去打拼。靠我们自己努力，让心智得到成长，让心灵得到成熟。

可以说，一个人毕业后这5年培养起来的心智成长度和心灵成熟度，将会决定他未来20年、30年甚至一辈子的命运。

毕业后这5年，我们当中绝大部分人都会经历人生中两个最重要的转折：从毕业到就业，从校园到社会——参加工作；从单身到结婚，从个人到多人——建立家庭。

进入职场与建立家庭，这是人生中最重要两个转折，也是贯穿一



生的主题。能不能处理好这两个转折,能不能正确面对这两个选择,关系到你是否能成功与幸福。

只要我们仔细观察就会发现,很多处于同龄段的人,同样是大学毕业,同样是风华正茂,刚开始一两年没觉得有什么不一样,都是职场“菜鸟”,都经历着迷茫与困惑;然而5年后,他们之间的距离就会逐渐拉开,这个跟其心态建设、能力锤炼、性格铸造、习惯培养等不无关系。

每一粒种子,都是在享受阳光雨露的滋润中追求丰硕的果实。

每一只雄鹰,都是在享受云天万里的辽阔中练就有力的翅膀。

我相信,每位大学毕业后的年轻人,都有一个吞天吐月的野心,都有一腔鸿鹄飞扬的抱负,都想实现自己的人生价值。那么,毕业后的5年,就给我们提供了实现人生价值的空间与时间。只是,在这个世界上,很少有人能一路凯歌,成功不像我们想象的那么容易。

于是,问题便出现了。很多年轻人过于浮躁,受不得累,吃不了苦,耐不住寂寞,挡不住诱惑,埋怨工资低,嗟叹待遇差,羡慕别人有福利,眼红人家不加班……就这样,责怪主义横行,借口言语充斥,抱怨牢骚连连,频繁跳槽成为家常便饭,打发时间更是普遍现象。于是,社会上又多出了一些“闲人”和不受欢迎的“嫌人”。

当你毕业后找不到满意工作时,你可以抱怨自己“生不逢时”,没赶上当年那种父子接班、分配工作的年代;

当你想买房却无法支付昂贵的首款时,你可以抱怨自己“生不逢地”,没有一个可以让自己衣食无忧的富爸爸;

当你找不到赏识自己的上司时,你可以抱怨自己“生不逢人”,千里马常有,而伯乐不常有。

但是,你要知道,天将降大任于一个人的时候,必然会给他一定的

磨难与锻炼,如果你能通过这个考验期,那么,最终迎向你的必然是一路鸟语花香。反之,如果你想在这个考验期结束前少一些磨难、多一些安逸,那好,没问题,上帝很公平,你就会在这个考验期结束后迎来更多磨难,甚至可能永远都通过不了这个考验期。

那么,这个考验期是什么时候呢?我想,应该就是你现在正在经历的阶段,也就是毕业后这5年,这人生中最关键的几年。

要知道,人生上半场会比你想象中结束得早!毕业后这5年决定你的一生!这绝对不是危言耸听!

人的一辈子,前20年未成熟,生活来源依靠父母,命运的选择权基本掌握在父母手里;后20年已衰老,要依靠子女或社会,命运的选择手杖开始交给子女或社会;35岁到50岁,人生处于中年时期,可谓“刀枪不入”,价值观与世界观已经定型;30岁到35岁是人的角色增加与变化最多的5年,晋升——从职场新人到中层管理者,结婚——从为人子女到为人夫妻到为人父母,基本没什么时间与空间让你进行人生的思维锻炼与能力提升。

那么,这样看起来,只有30岁前的几年,也就是毕业后5年这段时间是你能掌握自己命运的选择权与发言权的,因此,毕业5年决定你的一生,绝对有科学依据。

前阵子,我跟一位朋友聊起这个话题时,她一听,就开玩笑说:“哎呀!那我这一生就完了!”我赶紧跟她解释:“不会,只要你醒悟得早,人生永远没有定局。”

毕业5年决定你的一生,不是说过了这5年你的人生就定型了。我想表达的是,在这5年里,你信什么、要什么、靠什么、想什么、学什么、做什么,会影响到你以后的人生路途。

当然,也许会有人说:现在很多人30岁都还在读书呢!或者说,现



在不少人 30 岁还一事无成呢！以前说“三十而立”，其实现在很多人真正的开始是 40 岁。现在这么说，好像给人一种压抑的感觉，是不是人生就没希望了？我要说：不是的，我只是觉得，人生越早改变，就越容易改变！相比之下，25~30 岁这 5 年，比 30~35 岁这 5 年来得重要。如果你想让你的人生等到 35 岁再来改变，那就相对晚了一些。

最后，在你开始正式阅读本书之前，我有两句话希望与您分享：

毕业后这 5 年你要是不早早成熟，有可能一辈子都庸庸碌碌！

毕业后这 5 年多经历一些磨难，可以让以后少遭遇灾难！

林少波

2009 年 8 月



# 目录

## Contents



推荐序 毕业后这5年,是练内功的最佳时期

自序 30岁前太“闲”,30岁后会被“嫌”

### 第一章 现在怕什么不重要,关键是你信什么

- ① 也许你担心找不到出路,但要相信未来有思路 · 2
- ① 也许你担心正处在起点,但要相信命运有拐点 · 7
- ① 也许你担心自己被定位,但要相信不会被定型 · 11
- ① 也许你担心当不了金子,但要相信可以当种子 · 15
- ① 也许你担心今日很阴霾,但要相信明天是晴空 · 19
- ① 也许你担心前途靠别人,但要相信命运在自己 · 23
- ① 也许你担心自己被利用,但要相信关键是有用 · 27
- ① 也许你担心自己不能干,但要相信工作需肯干 · 31
- ① 也许你担心自己吃小亏,但要相信人生有大福 · 35

### 第二章 现在有什么不重要,关键是你想要什么

- ① 不能只有小雪花,人生需要滚雪球 · 40
- ① 不能只有专业化,工作需要职业化 · 45
- ① 不能只有生存权,生命需要发展权 · 50
- ① 不能只有小聪明,生活需要大智慧 · 54
- ① 不能只有小空间,职场需要大平台 · 58
- ① 不能只有安全感,你还需要危机感 · 62
- ① 不能只有吸引力,人生需要影响力 · 66
- ① 不能只有旧荣耀,人生需要新辉煌 · 71
- ① 不能只有好想法,成功需要好做法 · 75

### 第三章 现在是什么不重要,关键是你想什么

- ☉ 光明思维:不要盯在阴暗面上 · 80
- ☉ 感恩思维:真心回报爱你的人 · 84
- ☉ 归零思维:每天都是新的起点 · 88
- ☉ 老板思维:处处维护公司利益 · 93
- ☉ 共赢思维:在和谐中各有所获 · 97
- ☉ 多元思维:拥有一个立体人生 · 101
- ☉ 开放思维:绝不能做井底之蛙 · 105
- ☉ 分享思维:给予也是一种得到 · 109
- ☉ 当下思维:让快乐现在就蔓延 · 113

### 第四章 现在会什么不重要,关键是你学什么

- ☉ 及时充电:不能终身受雇,但要终身学习 · 118
- ☉ 敢于竞争:为生命的航船鼓起挑战的风帆 · 122
- ☉ 懂得沟通:不仅要懂得听,而且要听得懂 · 126
- ☉ 正确判断:人生是一连串果断明快的选择 · 130
- ☉ 学会自制:抵御住各种诱惑的一把保险锁 · 134
- ☉ 活用潜能:每个人心中都有座巨大的宝藏 · 139
- ☉ 善于合作:孤芳自赏的人往往会孤掌难鸣 · 143
- ☉ 独立思考:永远要保留自己的另一种观点 · 147
- ☉ 一专多能:成为新时代需要的复合型人才 · 151

## 第五章 现在没什么不重要,关键是你靠什么

- ① 别说你没有时间,工作价值就靠挖掘 · 156
- ① 别说你没有本事,相信自己就能闪耀 · 160
- ① 别说你没有经验,新手优势就靠经营 · 164
- ① 别说你没有机会,遍地黄金就靠慧眼 · 168
- ① 别说你没有关系,贵人要靠自己寻找 · 172
- ① 别说你没有创意,财富积攒就靠勇气 · 176
- ① 别说你没有帮手,黄金搭档就靠组合 · 179
- ① 别说你没有专业,成功要靠综合素质 · 183

## 第六章 现在忙什么不重要,关键是你做什么

- ① 忙而有所为:每件事情都要做得有价值 and 有意义 · 188
- ① 忙而有所章:按照流程办事是为了让我们少出错 · 192
- ① 忙而有所据:每一个人都有属于自己的固定位置 · 196
- ① 忙而有所序:在精力最旺盛的时候做最重要的事 · 200
- ① 忙而有所果:做事情最忌悬而未决、决而未落实 · 204
- ① 忙而有所选:在最熟悉的领域里做你最熟练的事 · 208
- ① 忙而有所度:永远不要在盛怒之下随便作出决定 · 212
- ① 忙而有所得:同学聚会应该成为提升自己的机会 · 216
- ① 忙而有所乐:懂得平衡,工作与生活都要当赢家 · 221

后记:你可以没人生经验,但不能没人生体验

现在怕什么不重要，  
关键是你信什么

<<< 信心胜过黄金



大部分人在毕业后进入社会，除了原有积累之外，其他的差别并不大。他们一开始都是意气风发，眼睛闪亮，干劲十足，渴望一个美好的未来。但是几年的拼搏过后，其中一些人感觉到了个人力量的渺小，于是他们恐惧了、失望了、退缩了、逃避了，不再坚信自己当年出人头地的梦想，不再相信自己能改变命运。他们沉溺于休几天假、拿点儿奖金、偶尔和三两个好友吃顿饭的小满足。长此以往，他们的人生目标模糊、大脑思维迟钝、工作能力退化。最为重要的是，他们渐渐失去了对生活的信仰，失去了挑战命运的勇气。





## 也许你担心找不到出路， 但要相信未来有思路

二十几岁的年轻人特别喜欢一个短信：“幸福就是猫吃鱼、狗吃肉，奥特曼打小怪兽。”一万个人对幸福有一万个理解。我觉得，幸福就是不困惑、不恐惧、不逃避。只要我们不害怕生活，什么坎坷都能越过！

很多刚刚毕业的年轻人都会处于何去何从、前途未卜的十字路口，这是人生决定性的时刻。决定性的选择需要果断和勇气。这果断和勇气，有猜测和赌博的成分，但更多的来自于知识和智慧的判断。

### 出路在哪里？出路在于思路！

字典里对“出路”的解释是：前途，发展的方向。对“思路”的解释是：思想的门径，思维的条理脉络。出路的范畴更大，主要指的是一个方向，而思路则具体到路径与脉络。也就是说，思路其实就是思考的线索。

刚刚毕业不到5年的年轻人，想要走出困惑、找到出路，必须思考以下几条线索：

- 一、我想要得到什么？
- 二、我要成为这个社会什么层次的人？
- 三、我的行业在社会中处于什么样的趋势？
- 四、我的职位在行业中处于什么样的地位？



## 五、我需要为将来做哪些准备?

### NO1. 代代轮回的选择

几年前,我到母校给一些即将毕业的大四学生做了一次讲座。

他们非常迷茫,很多人找不到方向,不知道未来的出路在哪里,应该怎么做,因此特别希望我以自己的亲身经历给他们一些经验和忠告。

在现场,我看到很多人的眼神里的确充满了困惑与迷茫,那种找不到出路的担心甚至恐惧,让我到现在还记忆犹新。

那个时候,社会上正流行一个说法:“毕业那天我们一起失业。”对于这些年轻人来说,这是一个特别敏感的话题。毕业是他们即将面临的问题,但毕业之后,他们该何去何从?是就业还是失业?

讲座结束几天后,我收到了一封邮件:

您好,我是前几天听您讲座的一个学生。您讲的谋划未来和书写人生,使我很受触动。小时候的好多梦想现在都没有实现,尽管我一直渴望或者说幻想着也能拥有一个美好的未来、一段精彩的人生。然而,在目前这样的社会形势下,我感觉想要实现自己的梦想简直是太难了,即使我已经掌握了足够的生活经验和工作能力。我现在正面临一个很艰难的抉择:到底是直接找工作还是考研?我真的好迷茫,不知道应该如何找到自己的出路,我实在是看不到未来的方向。我很苦闷,很困惑……

这位同学的困惑也许是很多即将毕业的年轻人内心世界的真实写照吧?我们每个人都年轻过,都有过这种迷茫、困惑甚至无助的感觉。虽然每天早晨都能看到冉冉升起的太阳,可我们还是会在心里一遍一遍地问自己:路在何方?

我常常想,这些即将毕业的学生都有这种担心,更何况那些已经毕业一两年的人呢?



诚然，我国教育体制和社会发展的脱节是造成大学生就业难的客观原因，但对于个人而言，对未来缺乏想象，对人生没有梦想，对自己的职业没有明确的规划，才是面对社会时感到困惑的根本原因。找不到出路，是因为我们缺乏思路。

## NO2. 困惑, 恐惧, 逃避

当残酷的现实要求我们必须规划自己下一步应该怎么走的时候，一般都会感到很不愉快。我们总觉得自己才毕业一两年，如果别人问我们将来想干什么，这会让我们很不开心。因为，这就意味着我们必须在还没搞清楚什么东西才是最想要的，才会让我们快乐和满足前，就必须做出选择了。这是多么让人难过的事情，简直有点儿变态！

想想也是，我们毕业没几年呢！没钱、没经验、没阅历、没社会关系，我们怎么知道未来的人生路会是如何呢？这实在是太难确定了！

我不知道什么时候能从底层员工晋升为中层领导；  
我不知道什么时候能赚够钱买到属于自己的房子；  
我不知道什么时候能结婚生子，拥有美满幸福的家庭；  
.....

其实，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

人必须有一个正确的方向，无论你多么意气风发，无论你是多么足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果没有一个明确的方向，就会过得很茫然，渐渐就丧失了斗志，忘却了最初的梦想，就会走上弯路甚至不归路，枉费了自己的聪明才智，误了自己的青春年华。

荷马史诗《奥德赛》中有一句至理名言：“没有比漫无目的地徘徊更



令人无法忍受的了。”毕业后这5年里的迷茫,会造成10年后的恐慌,20年后的挣扎,甚至一辈子的平庸。如果不能在毕业这5年尽快冲出困惑、走出迷雾,我们实在是无颜面对10年后、20年后的自己。

### NO3. 不确定性中的可能性

毕业这5年里的困惑,大家都会经历,差别在于有的人很快就走出了困惑,找到了人生的方向,有的人却一直在迷雾中不停地绕弯弯。同样是5年的青春岁月,有的人活得充实实、清清楚楚,有的人却过得了无生趣、迷迷糊糊。于是,他们的人生差距就在这里悄然拉开了。关于未来,充满了太多的不确定,但人生也正是因为这种不确定而显得有意义。

印度前总理尼赫鲁曾经说过:“生活就像是玩扑克,发到手里的牌是定了的,但你的打法却完全取决于自己的意志。”没错,上帝发牌是随机的,我们分到什么就是什么,没有任何选择的余地和更换的可能性。当你拿到不好的牌时,请不要一味抱怨,因为这没有半点儿用处,也不会因为你的抱怨而令现状有所改变。你能做的,就是调整自己的心情,将自己手中不好的甚至糟糕的牌优化组合,并力求把每张牌都打好。

毕业这5年里,我们既有很多的不确定,也有很多的可能性。

毕业这5年里,我们既有很多的待定,也有很多决定。

迷茫与困惑谁都会经历,恐惧与逃避谁都曾经有过,但不要把迷茫与困惑当作可以自我放弃、甘于平庸的借口,更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。生命需要自己去承担,命运更需要自己去把握。在毕业这5年里,越早找到方向,越早走出困惑,就越容易在人生道路上取得成就、创造精彩。