

处世经典 活学妙用

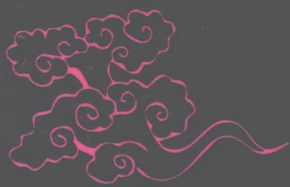
处世是一种艺术，是一种哲学，也是一种功夫。
为人处世是人生的第一大事。

善处世者，所到之处皆海阔天空，鱼跃鸢飞，而不善处世者，到处是荆棘丛生，虎视狼伺。

ZHANWUBU
SHENGDE
CHUSHIXINJING

战无不胜的 处世心经

李朝晖◎编著



中国商业出版社

ZHANWUBU
SHENGDE
CHUSHIXINJING

战无不胜的
处世心经

李朝晖◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

战无不胜的处世心经/李朝晖编著. —北京: 中国商业出版社,
2009.6

ISBN 978-7-5044-6525-2

I.战... II.李... III.人间交往-通俗读物 IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 090352 号

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京洛平龙业印刷有限责任公司

★

787×1092 毫米 16 开 16.25 印张 250 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

前言

处世是一种艺术，是一种哲学，也是一种功夫。善处世者，无论在何环境之下，仍能逍遥自在，怡然自得，澹然自安，欣欣自乐。

善处世者，所在之处皆海阔天空，鱼跃鸢飞；而不善处世者，到处是遍地荆棘，虎顾狼伺。这说得极平率，亦极真切。

古时候有一个国家，在王子成人——年满 18 岁生日的那天，他的父王赠给他两个字：“忍和争”。

国王望着年轻的儿子，意味深长地说：“我的孩子，你将来是要做国王的，我之所以给你这两个字：忍和争，就是想要提前告诉一些你治国为王之道。首先，你将来治理天下要懂得‘忍’，因为身为国王你手中有无上的权力，如果不懂节制而滥加利用必然不能成为一个让人信服的国一，所以你需要以‘忍’来展示你做人的风范；然而，你还要记住，林子大了，什么鸟都会有，有时候会出现一些恶人会把你的好心当成好欺，一味的软弱或无原则的善良，就是对恶人的纵容。俗话说：‘好人对付不了坏人’，所以，你还必须懂得‘争’的功夫，以‘争’之能将其征服，为你所用。古人云：‘无德必亡，唯德必危’，告诉我们的就是处世中忍与争要俱有的道理啊！”

有一个哲人曾说过这样的话：“一个人活在世上，只是让别人知道你是一个好人还是不够的，还得让别人知道你不好欺，要像一只蜜蜂，你并不仅仅只知道贡献甜甜的蜜，在需要的时候你还会用上自己的刺。

只有这样，你才能活得比较舒心和顺畅。”

也有人说最好的处世方法要像铜钱一样：外圆内方——在宽容忍让、善待他人的同时，不忘坚持自己的原则和底线。细看之下，这里面所说的也不外乎这两个字“忍”与“争”。

“忍”与“争”，这是自古以来那些成功者在人生及事业道路上畅行无阻的秘密，但到底什么是忍，什么又是争呢？

“忍”绝不是“不与恶人作对，有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打；有人想要拿你的内衣，连外衣也由他拿去；有人强迫你走一里路，你就同他走两里；有求你的，你也就给他；有向你借贷的，不可推辞”。

为人处世需“忍”。如果为人过于内向腼腆，不能忍受各种在处世交往中的屈辱，过于顾及自己的虚荣心，就不能够与朋友和敌人相处，更不可能抓住机会显示自己，即使本身有出众的才智，也会淹没在芸芸众生里面，这是非常可惜的。

争，是为了每一个人以合适的方式在一生中赢得真正属于自己的那一份幸福。“争”绝不能“不择手段，放弃道德，只要对自己的名利有益，就毫不犹豫地使用它”。这里我们所说的“争”，包含了睿智、谋略与高瞻远瞩的深刻内涵。谁要想充分实现自我的价值与质量，谁就要拥有较别人更多的智慧与韬略，这是现代人成功所必需的。

物竞天择，适者生存。为人不能没有手段，处世必须讲究方法。所以在为人处世中，我们必须做到：该忍则忍，该争则争。

21世纪的今天是一个物质丰裕、科技发达的时代。社会竞争日趋激烈，对个人能力的要求越来越高。如何在瞬息万变的社会中更好地生存下去？怎样比别人生存得更有意义？我们生活在社会群体之中，与人交往，求人办事是常有的事，如何处理好这方面的问题呢？

《战无不胜的处世心经》就是在教给你这方面的东西，我们精心编写了本书，从“忍”与“争”两个字出发，讲解了为人处世的基本方法与原则。

一旦你掌握了书中的原则，并积极实践，就一定能够启迪智慧，增长才干，开拓思路，更新观念，打破常规，化腐朽为神奇，在芸芸众生中脱颖而出，在生活、事业的波涛中乘风破浪，奋勇向前。

目 录

第一章 “人格” 是一个人处世的根本

- “人格” 是一个人最大的财富 3
- 修身养性，保持自己的人格 5
- 自胜者是修身养性的高手 6
- 不要因他人评说而影响自己 7
- 坦诚可靠是不可丢失的人格品质 9
- 社会交往中要以诚相待 9
- 真诚是交往的核心 11
- 欲先取之，必先予之 12
- 用坦诚的态度打动人 14
- 坦诚也要有度，君子之交淡如水 15
- 谨防祸从口出，“慎言” 为处世良策 15
- “一见如故” 是幸运也是不幸 18
- 成大事者一定要懂得三思而后行 20
- 保持适当距离，君子之交淡如水 22
- 沉静凝重、内向是一种可喜的内省 24



不要羡慕那些走旁门左道得到一时利益者	26
放下内心的包袱，你就不会觉得累了	28
抛弃义务感与内疚，不做自己的心理奴隶	32
割掉身上的毒瘤，知错就改	33
充满自信，自我反省自我保护	37

第二章 能忍会争是处世的首要法则

“忍”是“争”的基础，“争”是“忍”的目的	43
“忍”与“争”是相辅相成、密不可分的	43
重拳出击对付小人	44
根据自己的实力，采取先“忍”后“争”的策略	48
“让步”是更好“进步”的绝佳技巧	50
好汉要吃眼前亏	50
一定要避免两败俱伤	52
在动不动就发火的人面前也不可轻易发怒	54
用坦诚摆脱孤独，用“挑剔”保持自我	59
孤独是许多人痛苦的主要原因	59
孤独是由过度挑剔造成的	61
用坦诚的态度让自己摆脱孤独	62
保持自我的独特个性	64
谋求利益要“争”，为人处世须“忍”	65
哪些人是交际中不受欢迎的人	66
人生有取也要有舍	67

第三章 宽容忍耐是立足社会的基础	
心胸宽广是成大事的基础	73
“忍”非懦弱，而是有实力的标志	74
“忍”是有实力的标志	74
留得青山在，不怕没柴烧	76
“走”决不是逃跑	78
让一步，宽一分	80
目光要长远，学会忍耐和吃亏	84
善于积蓄力量，不争一时长短	88
大的收获需要对等的努力与等待	88
真的不和假的争，形势不利时要善于退让	89
不利面前，要善随善藏	93
对人对事都要持有一份宽恕之心	95
包容他人的缺点与不足	97
示弱于人，消减负面影响	98
面对不如意，做蟑螂不做恐龙	99
不过分自责，对自己也多一份宽容	104
“脸皮过薄”是一种不健康的心理	107
“脸皮过薄”者难以适应社会	107
战胜自卑，克服羞怯感	109
学会说“不”，敢于拒绝他人	111
“忍”不是甘受他人摆布，而是一种积蓄力量的方式	113
该争的就要争，不能力争的才“让”	113
权衡利弊，不能因小失大	116
“忍”要有节有度，不能失去原则	119



“忍”当有节	119
“忍”须有度	121
小事可“忍”，大事须“争”	123

第四章 “争”是成就事业的必要手段

坚持自己的权利是最基本的“争”	127
强硬是“争”，但强硬不等于蛮横或鲁莽	131
“争”也要学会克制自己	133
不能因心软、手软影响大局	136
“我必须残忍，才能善良”	136
以硬对硬，一步到位	138
有争也要有忍，不要把“兔子”逼急	140
成大事者不谋于众	143
善“争”之人永远不会满足于现状	145
·宜将剩勇追穷寇	145
不能轻易满足，故步自封	146
永不自满，功成身退	148

第五章 能忍会争为你铺就晋升坦途

晋升路上第一“忍”——“拍马术”	155
人际关系中至高无上的“润滑剂”	155
“拍马”要从小事、从细节做起	157
接受贵骂和训斥是展现拍马术的大好机会	158



到上司家拜访做客	159
探病慰问是上上之策	160
“无财七施”拍马术	161
送礼“拍马”有讲究	162
不要与上司一时之长短	164
克服阻碍成功的“不忍”和“不争”	166
“没有机会”是失败者永远的遁词	171
机遇总是垂青于那些“善争之人”	171
机会是无处不在的	175
摆脱受人排挤或被人遗忘的被动局面	176
善“忍”为你赢得机会，能“争”让你出人头地	178
弱势时要“忍”，“争”时不留情面	183
把握“争”的原则，竞争晋升职位	185
“争”必不可少，要积极参加竞争	185
以己之长攻人之短，“争”得胜利	190
不能“争”得晋升机会时，不妨退让	191



第六章 学会联络感情，处世更轻松

“捧”是有效联络感情的法宝	199
与人文注要学会活用“捧”	199
有理也让人	200
该拒绝时就说“不”，切忌“死要面子活受罪”	202
许多受罪的事都是“面子”带来的	202
拒绝别人的请求时，不要总是于心不忍	204
学会“做人情”，努力避免欠下朋友的人情	206
“不好意思”都是自己想的	207

别害怕说“不”	209
果断拒绝朋友不合理的要求	210
对上司也可以说“不”	212
巧诈不如诚拙，为人当有宽厚的胸襟	213
“诗人以诚”和“兵不厌诈”并不矛盾	213
欲夺之，必姑与之	216
吃小亏占大便宜	217
通过履行诺言赢得别人的信任	218
“贬低自己”是联络感情的好策略	221
躲开“惹不起”的人，避免不必要的麻烦	223
避开亡命之徒	224
别去招惹泼妇	225
不跟小人“较真”	226
坦然面对两面三刀的“笑面虎”	228
不要害怕任何歧视	235
面对性格歧视，增强自己的实力	236
面对利益歧视，可以采取平等竞争的策略	238
面对职业歧视，要有正确的职业价值观	240
不要怕别人嘲讽，也不要嘲讽别人	241
面对诽谤谗言，以“忍”相待	243
先示弱后逞强，为自己铺平道路	246

第一章

“人格” 是一个人处世的根本



人格是人的性格、气质、能力等特征的总和，人格力量是一个人具有的声望、感化力、感召力的总和。缺乏高尚的人格只能叫活着，有健全高尚的人格才能称作人生。

一个人最大的财富，就是“人格”。人要修身养性，战胜自己，完善自己的人格。当然，对“人格”的要求不能过于机械死板，我们不仅应善于原谅别人，更应善于原谅自己。

人应该有宽广、凝重的胸怀与气度。在复杂的社会中，一个人要达到自己的目的，没有机巧权变，绝对不行。“取象于钱，外圆内方。”为人处世，就要像古钱一样，“边缘”要圆活，要能随机而变，但“内心”要守得住，有自己的目的和原则。



“人格”是一个人最大的财富

一个人最大的财富是什么？钱财？身体？朋友？都不是，而是人格。人格是一个获得财富、经营事业、赢得朋友的最大资本。

“人格与操守，是世界上最伟大的力量。”一个人应该有这样的志向：世上没有什么东西可以引诱你去做“人”所不应该做的事情。一个人也永远不应忘记：你是在做一个“人”；最初，最终，直到盖棺定论那天及永远。

一个人若懂得尊重自己的人格，不把自己的人格当成物品去买卖，不会为了薪水、金钱、势力、地位而出卖自己的人格，堕落自己的操守，那有朝一日，他一定能成为社会中重要且有力量的一份子。

林肯做律师时，有人请他代理理屈的一方辩护。他回答说：“我不能做这种事。因为到了法庭辩护时，我的心中，一定不停地这样想：‘林肯！你是说谎者，你是说谎者！’我相信，那时我会忘形的！”

虽然林肯已经去世很久了，然而他的声誉却愈益光大，有如日月经天、江河行地，为什么呢？正是在于林肯生前廉洁自律，从来没有作践过自己的人格、糟蹋过自己名誉的缘故。

“人格”，一个多么玄奥的名词！

范德利伯就任国营纽约市银行的总经理时，他选用助手的首项要求，便是此人的“人格”。

美国电话电报公司总经理杰福德就常对人说：“人格”是成功的真正要素之一。杰福德说：“没有人能正确地定义出何谓‘人格’。然而，一个人若没有健全的本性，即是没有‘人格’之人。‘人格’于一切事业都占有极重要的地位，这是不可磨灭的真理。”



像林肯、范德利伯和杰福德这些人，均认为“人格”的价值非常崇高。他们认为一个人最大的财富，就是“人格”。

那什么是人格呢？心理学上对人格的定义是这样的：一个人在社会化过程中形成和发展的思想、情感及行为的特有统合模式，这个模式包括了个体独具的、有别于他人的、稳定而统一的各种特质或特点的总称。

人格是一个复杂的结构系统，它包括许多成分，其中主要有气质、性格、认知风格、自我调控等方面。

生活中，有些人有过人的天赋、过人的资质，他们无论对人对己，虽然态度都极自然、轻松，但却总是很容易就博得他人的注目和好感；反之，有些人则须竭尽所能，才能稍微获取他人的注目和好感。这里面在起作用的便是“人格”。

运用健全的人格，博得他人的好感和合作，方为根本之法。所以，举凡贤能的人，均能时时表露出人格的本质。

有些人虽是偶然相遇，或仅是一面之交，却能引起我们的注目，让我们感到愉悦，这是什么原因呢？他如何能使我们与他交好呢？

一位西方的名人说：“人格，是一种不可言喻的美感。它带给我们的，犹如芳香施予花朵一样。”意喻：每人都能培养自己的人格，使其存于个人所特有的“不可言喻的美感”之中。

所谓“人格”，或许就是我们所看见的对方的目光、微笑、表情、动作，倘若将此人格的成因合而为一，便可获得一个简单的结论：这就是博得他人的好感，使他人感到愉悦的原因。我们在不知不觉中，趋于此种状况，便是提升了我们的自我。

因此，这种人能很快地引起我们的好感，是因为他们散发着一股诱人的吸引力。

人格和美的感受，有一个重要的因素，就是对他人要投以真正的兴趣。

社会上有许多人，很显然地对他人缺乏兴趣，那是因为他们



上，既没有与天俱有的天赋，又不愿做后天的努力之故，他们漠视他人，就如同打棒球的人却不善打一样。

此外，又有些人常压迫我们的个性，剥夺我们的兴趣，且阻碍我们的“不可言喻的美感”。如果我们只因他个人的影响，便丧失自己的“美感”，这就是我们的失败；如果我们将这份“美感”散发出来，我们就算成功了。

虽说无人强迫我们必须对他人产生兴趣，但是，我们本身应主动培养起对他人的兴趣。这是极易达成的，只需谨慎与人交往，并运用我们健全的人格。

如果我们待人接物能常常获得成功，我们对他人的兴趣，便自然而然地随之浮现；同时，本身的个性和信心亦提升了。此时，一方面观察他人的人格；一方面发展自己的人格，就不难成功了。

同样，一个人若下定决心，将自己的人格和操守当作为人处世、经营事业的资本，做任何事都要求自己不违背人格。那他在日后，即使不能得名得利，但也绝不至于遭到失败；反之，一个失掉人格和操守的人，则永远不能成就真正伟大的事业。



修身养性，保持自己的人格

一个人的人格品质有时不免会因为某些原因而受到挑战，如自我的欲望、他人外在的评说等，很有可能就因此而丢掉自己真正的人格，不得不违心地做出一些违反人格与操守的事。如何保持自己的人格也就成了一个入处世中的关键所在，这就要求我们学会修身养性，不让各种因素影响自己的人格。



自胜者是修身养性的高手

人要修身养性，战胜自己。中国古代哲学家老子在《道德经》中告诉我们：“胜人者有力，自胜者强。”真正的强大者是战胜自我的人，一个人战胜了自我，一定意义上他就战胜了这个世界。

《菜根谭》中也指出：“人生减省一分，但超脱一分。”在人生征途中，如果你能把什么都减省一分，你便能超脱尘世的羁绊。而你超脱了尘世，精神就会澄澈清明，你也就成了一个大彻大悟之人。

现代人的自助自立意识越来越强。自助，即自我帮助，实质就是自我独立于人世的一种自立。一般人说的“贫贱忧戚，玉汝于成”，其实也是有前提的。不管是生长在锦绣丝中，还是生长在芦苇堆里，有志之人均可做出一番惊天动地的事业；即使不能做到惊天动地，至少也可以做到持操守节，不游戏人生。而此中的关键，就在于是否有自立以至于自胜意识。

古人说：“反听之谓聪，内视之谓明，自胜之为强。”人的天性，总是贪图安乐，厌恶艰苦；喜欢轻松，厌恶劳作；向往权势，厌恶清贫。”而所谓自胜，就是能克服人类自身的这些弱点，取仁取义，有所不为，做到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。果能如此，就能做一个顶天立地的男子汉了。

时代进步到今天，物质财富已大为丰富，精神生活也多姿多彩，似乎比以前的任何一个时期，都给人提供了更多地顺利完成自己人生作品的条件。不过另一个方面，也更能使一部分人卷入到物质享受的深渊而不能自拔。其实，人生总该有一种坚持，总该要在满足自己的物欲享受之后，有所追求。在这样的环境里，能对自己的物欲享受有所节制，对外界五光十色的诱惑有所抵制，那就是一种非常重要而又现实的自胜了。事实上，要做到自胜，的确是不那么容易的，惟有那些真正的修身养性的高手才能做到。