



完全突破

初中新教材精讲精析

丛书主编：张文龙

八年级（上）

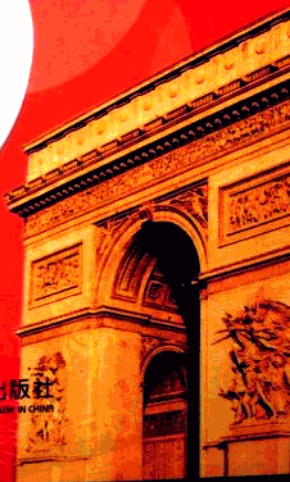
英语

配人教版



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
NATIONALLY EXCELLENT PUBLISHING HOUSE IN CHINA





完全突破

初中新教材精讲精析

丛书主编：张文龙

本册主编：王洪英

编委：韩炳红 王 静
李 艳 胡宝霞

八年级（上）

英语

配人教版



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
NATIONALLY EXCELLENT PUBLISHING HOUSE IN CHINA

责任编辑:李朝晖
责任校对:刘进爽 宁 彬
封面设计:王建生

WANQUAN TUPO
YINGYU

完全突破

初中新教材精讲精析

英语 八年级(上) 配人教版

社长:黄 俭 总编辑:白 冰

接力出版社出版发行

广西南宁市园湖南路9号 邮编:530022

E-mail:jielipub@public.nn.gx.cn

济南申汇印务有限责任公司印刷 全国新华书店经销

开本:889毫米×1240毫米 1/32 印张:9.875 字数:233千字

2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5448-0850-7

定价:17.70元

如有印装质量问题,可直接与本社调换。如发现画面模糊、字迹不清、断笔缺画、严重重影等疑似盗版图书,请拨打举报电话。

盗版举报电话:0771-5849336 5849378

读者服务热线:0531-87102305

目 录

CONTENTS

Unit 1 How often do you exercise?

你多久锻炼一次?

.....	(1)
美丽英文解读	(1)
课标要求导引	(2)
Section A	(3)
Section B	(9)
Self Check	(14)
思维误区警示	(15)
单元语法解析	(16)
学业水平测试	(16)
新中考指向标	(21)

Unit 2 What's the matter?

你哪儿不舒服?

.....	(23)
美丽英文解读	(23)
课标要求导引	(24)
Section A	(25)
Section B	(31)
Self Check	(36)
思维误区警示	(39)
单元语法解析	(39)
学业水平测试	(42)
新中考指向标	(48)

Unit 3 What are you doing for vacation?

假期你打算做什么?

.....	(50)
美丽英文解读	(50)
课标要求导引	(51)
Section A	(52)
Section B	(57)
Self Check	(62)

思维误区警示

单元语法解析

学业水平测试

新中考指向标

Unit 4 How do you get to school?

你怎样到达学校?

美丽英文解读

课标要求导引

Section A

Section B

Self Check

思维误区警示

单元语法解析

学业水平测试

新中考指向标

Unit 5 Can you come to my party?

你能来参加我的聚会吗?

.....

美丽英文解读

课标要求导引

Section A

Section B

Self Check

思维误区警示

单元语法解析

学业水平测试

新中考指向标

Unit 6 I'm more outgoing than my sister.

我比我妹妹外向。

.....

美丽英文解读

课标要求导引

Section A	(119)	Unit 10	I'm going to be a basketball player. 我想成为一名篮球运动员。	(208)
Section B	(126)		美丽英文解读	(208)
Self Check	(131)		课标要求导引	(209)
思维误区警示	(133)	Section A	(210)	
单元语法解析	(133)	Section B	(217)	
学业水平测试	(137)	思维误区警示	(221)	
新中考指向标	(142)	单元语法解析	(222)	
Unit 7	How do you make a banana milk shake? 你怎样调制香蕉奶昔?	学业水平测试	(222)	
	(144)	新中考指向标	(228)	
美丽英文解读	(144)	Unit 11	Could you please clean your room? 你能打扫你的房间吗?	(230)
课标要求导引	(145)		美丽英文解读	(230)
Section A	(146)		课标要求导引	(231)
Section B	(150)	Section A	(232)	
思维误区警示	(153)	Section B	(236)	
单元语法解析	(154)	Self Check	(241)	
学业水平测试	(156)	思维误区警示	(242)	
新中考指向标	(161)	单元语法解析	(243)	
Unit 8	How was your school trip? 你的学校旅行怎么样?	学业水平测试	(244)	
	(162)	新中考指向标	(250)	
美丽英文解读	(162)	Unit 12	What's the best radio station? 什么是最好的电台?	(252)
课标要求导引	(163)		美丽英文解读	(252)
Section A	(164)		课标要求导引	(253)
Section B	(170)	Section A	(254)	
Self Check	(173)	Section B	(261)	
思维误区警示	(175)	Self Check	(263)	
单元语法解析	(176)	思维误区警示	(268)	
学业水平测试	(179)	单元语法解析	(268)	
新中考指向标	(184)	学业水平测试	(269)	
Unit 9	When was he born? 他什么时候出生的?	新中考指向标	(275)	
	(186)	答案与提示	(277)	
美丽英文解读	(186)	教材习题解答	(302)	
课标要求导引	(187)			
Section A	(188)			
Section B	(193)			
思维误区警示	(199)			
单元语法解析	(199)			
学业水平测试	(200)			
新中考指向标	(206)			



Unit 1 How often do you exercise?

你多久锻炼一次?



美丽英文解读

人们常说“健康要靠锻炼”，怎样才能使体育锻炼持之以恒而富有乐趣呢？

How Do You Keep on Your Exercise?

Here are some tips that will help you start and keep on an exercise program:

★Choose something you like to do. Exercising in the same way for a long time can be boring, so you can choose something you like to do and often change the way of your exercise. For example, walk one day and bicycle the next. Make sure it *suits* (适合) you physically, too.

★Get a partner. Exercising with a friend or relative will make it more interesting.

★Choose a comfortable time. Don't *work out* (锻炼) too soon after a meal or when it's too hot or cold.

★Don't get *discouraged* (气馁的). It can take weeks or months before you notice some of the changes from exercise, for example, weight loss.

★Make exercise fun. Read, listen to music or watch TV while riding a *stationary* (静止的) bicycle, for example. Find some interesting things to do, like taking a walk through the zoo.





课标要求导引

类别	语言项目
词汇突破	I. 1. _____ <i>n.</i> 健康;健康状况 _____ <i>adj.</i> 健康的
	2. _____ <i>n.</i> & <i>v.</i> 锻炼;运动
	3. _____ <i>adj.</i> 活跃的;积极的 → _____ <i>n.</i> 活动
	4. _____ <i>adj.</i> 不同的;有区别的 → _____ <i>n.</i> 不同;差异
	5. _____ <i>n.</i> 习惯 6. _____ <i>n.</i> 结果;成果
	7. _____ <i>v.</i> 试图;设法;努力
	8. _____ <i>conj.</i> 虽然;即使;纵然 → _____ (同义词)
	9. _____ <i>adj.</i> 大多数的;几乎全部的;大部分的
	10. _____ <i>prep.</i> 像……一样
	11. _____ <i>adv.</i> 几乎不;几乎没有
	12. _____ <i>modal v.</i> 必须
	13. _____ <i>adv.</i> 几乎;大约 → _____ (同义词) 在……周围;四处
	14. _____ <i>adv.</i> 或许;大概
	II. 1. _____ 多久一次
	2. _____ 多少(接复数名词)
	3. _____ 至于;关于 4. _____ 当然;自然
	5. _____ 大量;许多 6. _____ 去踩滑板
	7. _____ 一周三次 8. _____ 饮食习惯
	9. _____ 每周运动一两次
	10. _____ 与……一样 11. _____ 取得好成绩
	12. _____ 拥有一种健康的生活方式
	13. _____ 保持健康
	14. _____ 照顾我的健康
重点句型	1. How often do you...? 你多久……一次?
	2. What do you usually do on weekends? 你周末经常做什么?
	3. How often does he/she do...? 他/她多久……一次?
	4. I try to do sth... 我尽量做……
语法	1. How 引导的特殊疑问句
	2. 频率的表达方式



Section A



英汉课文对照

双语时代突破

Grammar Focus 语法聚焦

What do you usually do on weekends? 周末你通常做什么?	I usually play soccer. 我通常踢足球。
What do they do on weekends? 周末他们做什么?	They often go to the movies. 他们经常去看电影。
What does he do on weekends? 周末他做什么?	He sometimes watches TV. 他有时看电视。
How often do you shop? 你多久购物一次?	I shop once a month. 我每个月购物一次。
How often does Cheng watch TV? 程多久看一次电视?	He watches TV twice a week. 他每周看两次电视。



Green High School: Activity Survey 格林中学: 活动调查			
Activity 活动	Every Day 每天	Once or Twice a Week 一周一次或两次	Three or Four Times a Week 一周三次或四次
Exercise 锻炼	15%	10%	75%
Do homework 做家庭作业	95%	0%	5%
Watch TV 看电视	85%	2%	13%

All students=100% 所有学生=100%

Most students=51%~99% 大多数学生=51%~99%

Some students=1%~50% 有些学生=1%~50%

No students=0% 没有学生=0%

What Do Students Do at Green High School?

Here are the results of the student activity survey at Green High School.

Most students exercise three or four times a week. Some students exercise once

(1)



or twice a week. ⁽²⁾ students are very active and exercise every day. As for homework, ⁽³⁾ students do homework every day. ⁽⁴⁾ students do homework three or four times a week. ⁽⁵⁾ students do homework once or twice a week. The results for "watch TV" are interesting, ⁽⁶⁾ students watch TV once or twice a week, some students watch TV ⁽⁷⁾ a week, but most students watch TV ⁽⁸⁾.

格林中学的学生们做些什么?

这是格林中学学生活动情况调查的结果。大多数学生每周进行三次或四次体育锻炼,部分学生每周锻炼一次或两次, ⁽¹⁾ 学生非常活跃并且每天锻炼。关于作业, ⁽²⁾ 学生每天做作业, ⁽³⁾ 学生每周做三次或四次作业, ⁽⁴⁾ 学生每周做一次或两次作业。“看电视”的调查结果很有趣, ⁽⁵⁾ 学生每周看一次或两次,一些学生每周 ⁽⁶⁾ 看电视,但是大部分学生 ⁽⁷⁾ 看电视。 ⁽⁸⁾



教材快解

新知识点突破

1. How often do you exercise? 你多久锻炼一次?

(1)How often 意为“多久一次”,通常对表示频率的副词如:always, usually, often, sometimes, hardly ever, never 等进行提问;也可以对表示“多久几次”之类的短语如 twice a week(一周两次)进行提问。例如:

—How often do you surf the Internet? 你多久上网一次?

—Hardly ever. 偶尔。

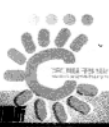
—How often does he go to work? 他多久工作一次?

—Five days a week. 每周工作 5 天。

(2)always, usually, often, sometimes, hardly ever 和 never 是英语中最常见的频度副词,它们在句中的位置大致相同。通常放在行为动词之前,系动词 be、助动词和情态动词之后。但是它们所表示的含义及频度各不相同。

①always 的频度为 100%,表示动作重复、状态继续,中间没有间断,意思





是“总是；一直”。例如：

The sun always rises in the east and sets in the west.

太阳总是东升西落。

a. always 与进行时态连用，并不强调动作正在进行，而是表示说话人的

“赞扬”、“不满”、“厌烦”等情绪，有强烈的感情色彩。例如：

She is always thinking of how she can do more for people.

她总是在考虑怎样为人们多做事。（表示赞扬）

He was always asking for money. 他总是要钱。（表示厌烦）

She is always asking for leave. 她总是请假。（表示不满）

b. always 与 not 连用，表示部分否定，意思是“不总是”。例如：

The rich are not always happy. 有钱人未必总是幸福的。

② usually 的频率为 70% 左右，意为“通常；平常”，即很少有例外。例如：

He usually goes to bed at ten o'clock. 他通常 10 点钟睡觉。

③ often 的频率为 50% 左右，意为“常常”，但不如 usually 那么频繁，表示动作重复，中间有间断。例如：

He is often late for school. 他上学经常迟到。

④ sometimes 的频率为 20% 左右，意为“有时”，表示动作偶尔发生。可以位于句首，表示强调。例如：

It is sometimes hot and sometimes cold. 天气忽冷忽热。

Sometimes he does it this way and sometimes he does it that way.

他有时这样做，有时那样做。

⑤ hardly ever 的频率为 5% 左右，意为“几乎不；偶尔”。例如：

I hardly ever go out these days. 这些天我几乎不出门。

⑥ never 的频率为零，意为“从来不；永不”。例如：

My parents are never late for work. 我父母上班从来不迟到。

(3) exercise 的用法：

① 作动词，意为“锻炼；运动”。例如：

—How often do you exercise? 你多久锻炼一次？

—I exercise every day. 我每天都锻炼。

② 作不可数名词，意为“锻炼；运动”。例如：

Exercise makes me keep healthy. 运动使我保持健康。

③ 作可数名词，意为“运动；操；练习题”。例如：



We do morning exercises every day. 我们每天做早操。

We do English exercises to help us learn English well.

我们做英语练习以便学好英语。

2. What do you usually do on weekends? 你周末经常做什么?

weekend 是由 week(星期;周)+end(尽头)合成的,是一个合成词。类似的合成词还有:

news(新闻)+paper(纸)——newspaper(报纸)

home(家)+work(工作)——homework(家庭作业)

house(房子)+work(工作)——housework(家务活)

3. 辨析:sometimes, sometime, some time 与 sometimes

(1)sometimes 意为“有时”,表示动作偶尔发生。例如:

Sometimes I go to bed at 11:00 pm. 有时候我晚上 11 点钟睡觉。

(2)sometime 是副词,意为“在某个时候;某时”。例如:

Will you come again sometime next week? 下周某个时间你会再来吗?

She was there sometime last year. 去年的某个时间她在那儿。

(3)some time 是名词词组,意为“一段时间”,作时间状语用。例如:

I will stay here for some time. 我会呆在这儿一段时间。

(4)some times 是名词词组,意为“几次;几倍”。例如:

I met him some times in the street last month.

上个月我在街上遇见他几次。

The factory is some times larger than that one.

这个工厂比那个大好几倍。

4. I shop once a month. 我每月购物一次。

(1)shop 的用法:

①shop 作为动词,意为“买东西;购物”,常用词组为 go shopping。例如:

I always shop on Fridays. 我总是星期五上街买东西。

We went shopping last week. 上周我们去购物了。

②shop 也可作名词,意为“商店”。例如:

There are many new houses and shops along the street.

沿街有许多新房屋和店铺。





Unit 1 How often do you exercise?

(2) once 的用法:

① once 意为“一次”,表示次数。当表达 2 次时,用 twice; 3 次用 three times。例如:

I go to the library once a week. 我每周去一次图书馆。

She has been to Beijing three times. 她去过北京 3 次。

② once 还可以表示“从前;曾经”。例如:

He was once a taxi driver; now he is a college student.

他以前当过出租汽车司机,现在是大学生。

He once went to London. 他曾经去过伦敦。

5. Here are the results of the student activity survey at Green High School.

这是格林中学学生活动情况调查的结果。

(1) here+be+sth. 句型中的 be 动词由其后面的名词决定。名词为单数或不可数名词时, be 动词为单数(is); 名词为复数时, be 动词为复数(are)。

例如:

Here is a photo of my sister. 这是一张我妹妹的照片。

Here are the photos of my sister. 这些是我妹妹的照片。

(2) result 意为“结果;成果”。例如:

She studied hard and got excellent result. 她努力学习,取得了优异的成绩。

由 result 构成的词组有:

as a result(of) 作为……结果;因为;由于 in result 结果

without result 毫无结果

6. Most students exercise three or four times a week.

大多数学生每周锻炼 3 次或 4 次。

(1) 句中 most 表示“大部分;多半”的意思。例如:

Most children like playing computer games.

大部分孩子喜欢玩电脑游戏。

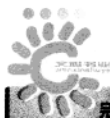
(2) 辨析: most 与 most of

① most 后可直接跟名词(可数或不可数), 同时也可接有形容词修饰的名词。在跟可数名词时, 谓语动词要用复数形式。例如:

Most boys like playing football.

大部分男孩都喜欢踢足球。

I always spend most time learning English.



大部分时间我总是花在学习英语上。

- ②most 后不能直接跟有定冠词、指示代词或物主代词所修饰的名词,遇到这些情况用 most of 代替 most。例如:

I spent most of my time learning to play the piano last year.

去年我把大部分时间都花在学弹钢琴上了。

I did most of that difficult work.

那件困难的工作绝大部分都是由我做的。

7. The results for "watch TV" are interesting.

“看电视”的调查结果很有趣。

- (1)for prep. 供,适合于。for “watch TV” 这个介词短语作后置定语,修饰其前面的名词 the results, for 与自己的宾语所构成的介词短语作后置定语时,用来说明它所修饰的名词的作用或用途。例如:

I have a ticket for the football match. 我有一张足球赛的票。

- (2)interesting 是形容词,意思是“有趣的”,它可以作定语,也可以作表语。例如:

That book is very interesting. 那本书很有趣。

It is an interesting story. 它是一个有趣的故事。



练习题目

能力提升突破

I. 选词填空

hardly ever, often, sometimes, never, always

- The weather is beautiful. It _____ rains here. It's usually sunny and warm.
- My mother _____ gets up at six, seven days a week.
- Bill lives a little far from school. He _____ gets to school late, but not very often.
- How _____ do you shop?
—Three or four times a month.
- Ann can't swim, so she _____ goes to the beach to swim. Sometimes she goes with me to run on the beach.



II. 句型转换

6. I visit my grandparents once a week. (对画线部分提问).
 _____ you visit your grandparents?
7. Mum does chores every day. (改为否定句)
 Mum _____ chores every day.

III. 完成句子

8. 大部分学生都喜欢打电脑游戏。
 _____ students _____ computer games.
9. “锻炼”的调查结果很有趣。
 The _____ “exercise” are _____.



Section B



英汉课文对照 双语时代突破

A: How often do you drink milk, Liu Fang? 刘芳,你多久喝一次牛奶?

B: I drink milk every day. 我每天喝牛奶。

A: Do you like it? 你喜欢牛奶吗?

B: No. But my mother wants me to drink it. She says it's good for my health.

不喜欢。是我妈妈要我喝。她说牛奶有益于健康。

3a ... but I'm pretty healthy. I exercise every day, usually when I come home from school. My eating habits are pretty good. I try to eat a lot of vegetables. I eat fruit and drink milk every day. I never drink coffee. Of course, I love junk food too, and I eat it two or three times a week. Oh, and I sleep nine hours every night. So you see, I look after my health. And my healthy lifestyle helps me get good grades. Good food and exercise help me to study better.

但我非常健康。我每天都在锻炼,锻炼的时间通常是在放学回家后。我的饮食习惯相当好。我总是在吃大量的蔬菜,并且每天我还要吃水果、喝牛奶。我从不喝咖啡。当然,我也喜欢吃垃圾食品,每周都去吃两到三次。每晚我睡9个小时。你明白,我是在注意我的身体。我健康的生活方式帮助我取得好成绩。好的食品和锻炼帮助我学习得更好。



8. But my mother wants me to drink it. 但是我妈妈想让我喝它。

本句中 me 作动词 want 的宾语, to drink 用来补充说明 me, 即 want sb. to do sth. 表示“想让某人做某事”。例如:

I want him to help me. 我想让他帮助我。

9. She says it's good for my health. 她说这对我的健康有益。

(1) be good for 意为“对……有好处”, 其反义词为 be bad for, 意为“对……有害”。例如:

Drinking milk is good for your health. 喝牛奶对你的健康有好处。

Eating too much sugar is bad for your teeth. 吃太多的糖对牙齿有害。

(2) 由 be good 构成的常见词组:

be good at... 表示“擅长某一学科知识或某种技能; 在……方面做得好”, 后接名词、代词或动词的-ing 形式。例如:

Mary is good at Chinese. 玛丽语文学得很好。

The twins are good at swimming. 这对双胞胎擅长游泳。

(3) health 为名词, 意为“健康”, 其形容词形式为 healthy, 意为“健康的”。在名词词尾加 y, 构成形容词, 类似的词还有:

rain—rainy	雨——下雨的
luck—lucky	幸运——幸运的
wind—windy	风——有风的
wealth—wealthy	财富——富有的

10. And my eating habits are pretty good. 而且, 我的饮食习惯也相当好。

(1) eating habits 饮食习惯, eating 为动名词作定语, 此时, 它有名词的性质。

类似的词语还有: the reading room 阅览室 the swimming pool 游泳池
a walking stick 一根手杖

(2) pretty 表示“十分”, 作副词。quite 和 very 也有这种意思。它们的程度

由浅入深依次为 quite→pretty→very。例如:

Your book is quite popular. 你写的书相当畅销。

It sounds pretty good. 听起来相当好。





She can sing English songs very well.

她英语歌曲唱得非常好。

(3) pretty 还可作形容词,意为“漂亮的”。例如:

She is a pretty girl. 她是个漂亮的女孩。

11. I try to eat a lot of vegetables. 我尽量多吃蔬菜。

(1) try to do 表示“努力去做;设法做”。例如:

I must try to finish it tonight. 我必须努力今夜把它做完。

① try 作动词,意为“品尝;试;努力”,后面跟名词、代词、不定式或动名词。例如:

Have you tried this chocolate? 你尝过这种巧克力吗?

② try 后接动词不定式和动名词,其含义不同。try doing 表示“尝试做……”,try to do 表示“努力去做”。例如:

I must try to get it finished tonight.

我必须努力今夜把它做完。

Let's try knocking at the back door if nobody hears you at the front door.

如果前门没有人听见,就到后门敲门。

英语中既可接不定式,也可接动名词的动词还有:

单 词	+ 不定式(to do)	+ 动名词(doing)
like/hate/love	表示特指的某一具体行为	表示一般性的行为
stop	停下来去做另外一件事	停止做某事
go on	继续做另外一件事	继续做原来的事
forget/remember	忘记/记着要做的事	忘记/记着做过的事
try	努力做某事	试着做某事

(2) a lot of = lots of,意为“许多”,既可修饰可数名词,也可修饰不可数名词。

例如:

He has a lot of homework to do. 他有许多作业要做。

There are a lot of books in our library. 我们图书馆里有许多书。

a lot of 既可修饰可数名词,也可修饰不可数名词,类似的词还有 some, plenty of。表达数目多少的词中,只可以修饰可数名词的有 many, few, a few, a number of;只可以修饰不可数名词的有 much, little, a little。





12. Good food and exercise help me to study better.

好的食物和锻炼帮助我学习更好。

- (1) help sb. to do sth. 意为“帮助某人做某事”。help 后接不定式时, to 可以省略。例如:

She often helps her mother(to) do housework. 她经常帮助妈妈做家务。

其他相关词组:

help... with... 在某方面帮助…… help oneself to... 请随便吃……

with the help of 在……的帮助下

- (2) better 为副词 well 的比较级, 指两者比较时“一个比另一个更好”, 通常后面由 than 连接。例如:

She sings better than I. 她唱得比我好。

13. Is her lifestyle the same as yours or different?

她的生活方式与你的相同还是不同?

- (1) the same as 意思是“和……一样”, same 前面必须加定冠词 the。例如:

Your coat is the same as hers. 你的外套和她的一样。

- (2) 使用 the same as 应注意:

- ① as 后接单词或短语。例如:

Your coat is the same as mine. 你的外套和我的一样。

My first three letters are the same as in the word “come”.

我的前 3 个字母与“come”的前 3 个字母一样。

- ② as 后接简短句子(一般只有主语和谓语动词)。例如:

He uses the same book as you do. 他使用的书和你使用的书一样。

14. ... and I think I'm kind of unhealthy. 而且我认为我不是很健康。

kind of 意为“多少有点; 有几分”, 在口语中常用。例如:

I feel kind of boring. 我感到有点无聊。

The bike is kind of expensive. 那辆自行车有点贵。

拓展: ① a kind of + n. “一种……”作主语时谓语动词用单数。

This kind of questions is hard to answer. 这种问题很难回答。

- ② all kinds of + n. “各种各样的……”作主语时, 谓语动词用复数。

There are all kinds of flowers in the park. 公园里有各种各样的花。

- ③ different kinds of + n. 不同种类的

