

常见病合理用药丛书

阎小萍 主编

类风湿关节炎与 强直性脊柱炎合理用药 296问

GUANJIEYAN
JIZHUYAN
296 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

类风湿关节炎与强直性脊柱炎 合 理 用 药 296 问

阎小萍 ◎ 主编



中国医药科技出版社

内 容 提 要

类风湿关节炎与强直性脊柱炎均是常见的风湿免疫性疾病，中医将其隶属于“痹病”之范畴。本书以问答方式编写，其中类风湿关节炎 150 问，强直性脊柱炎 146 问，较详尽地告诉读者这两种常见的风湿免疫病早期及典型临床表现是什么，如何早发现、早就医、早诊断、早规范治疗，如何合理、安全地选用药物治疗等。本书内容全面、通俗易懂，具有实用性，适合类风湿关节炎与强直性脊柱炎患者及家属以及广大医务工作者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

类风湿关节炎与强直性脊柱炎合理用药 296 问/阎小萍主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4074 - 6

I. 类… II. 阎… III. 类风湿性关节炎—用药法—问答②类风湿性脊椎炎—用药法—问答 IV. R979.5 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212890 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm $1/16$

印张 14 $\frac{1}{2}$

字数 180 千字

印数 5001 - 8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京中科印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4074 - 6

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

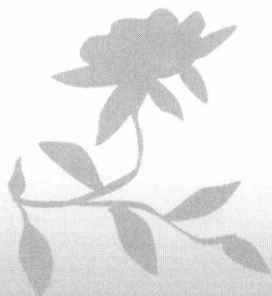
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《类风湿关节炎与强直性脊柱炎合理用药 296 问》

编委会

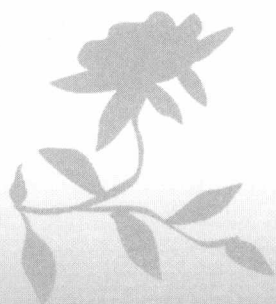
主 编 阎小萍

编 委 马 骁 王 昊 王建明

孔维萍 罗 薇 金笛儿

张英泽 陶庆文 阎小萍

路 平



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

C
O
N
T
E
N
T
S

类风湿关节炎

目
录

1. 什么是类风湿关节炎?	3
2. 类风湿关节炎和风湿性关节炎有什么区别?	3
3. 怎样能确定得了类风湿关节炎?	4
4. 我国类风湿关节炎的发病情况是怎样的?	5
5. 男性更容易得类风湿关节炎还是女性?	5
6. 得了类风湿关节炎可以生育吗?	5
7. 类风湿关节炎遗传吗?	6
8. 类风湿关节炎的一般起病方式如何?	6
9. 为什么手足关节是类风湿关节炎重要的病变部位?	7
10. 类风湿关节炎会不会损害脊柱?	7
11. 得了类风湿关节炎手脚就一定会畸形吗? ...	7
12. 类风湿关节炎与颈椎病有关系吗?	8
13. 怎样认识类风湿关节炎的发病机制?	8
14. 类风湿关节炎的基本病理改变有哪些?	9
15. 类风湿关节炎的关节表现有什么特点?	9
16. 类风湿关节炎为什么清晨有关节僵硬感?	10
17. 类风湿关节炎会影响到关节以外的其他系统吗?	10
18. 类风湿关节炎会影响脊髓吗?	12
19. 类风湿关节炎患者会出现精神障碍吗?	12
20. 贫血与类风湿关节炎有关系吗?	13

21. 胃肠道不适与类风湿关节炎有关系吗?	13
22. 什么是类风湿结节?	13
23. 什么是类风湿因子?	14
24. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗?	14
25. 类风湿关节炎患者为何要检验 C-反应蛋白?	15
26. 类风湿关节炎患者为何要检验血沉?	15
27. 抗核抗体与类风湿关节炎有什么关系?	16
28. 类风湿关节炎还有哪些特异性抗体?	17
29. 类风湿关节炎与骨关节炎有什么区别?	17
30. 患者会同时得类风湿关节炎和强直性脊柱炎两种病吗?	18
31. 类风湿关节炎和干燥综合征有什么关系?	18
32. 如何分清类风湿关节炎和痛风?	19
33. 类风湿关节炎和反应性关节炎如何鉴别?	19
34. 风湿热和类风湿关节炎是一回事吗?	20
35. 类风湿关节炎有哪些影像学表现?	21
36. 类风湿关节炎的 X 线表现可分为几期?	22
37. 类风湿关节炎为什么要做关节镜检查?	23
38. 什么是 RS3PE?	23
39. 什么是 Felty 综合征?	24
40. 什么是回纹型风湿症?	25
41. 如何评估类风湿关节炎病情的轻重?	25
42. 类风湿关节炎的缓解标准是什么?	26
43. 类风湿关节炎的治疗原则是什么?	27
44. 什么是类风湿关节炎早期治疗的原则?	27
45. 什么是类风湿关节炎的联合用药方案?	28
46. 类风湿关节炎联合用药的组合模式是什么?	29
47. 什么是类风湿关节炎的个体化治疗方案?	30
48. 难治性 RA 的治疗方案如何?	31
49. 什么是非甾体抗炎药?	33
50. 非甾体抗炎药分为几种?	33

51. 非甾体抗炎药和环氧化酶之间有什么关系？	34
52. 近年来对于环氧化酶的新认识有哪些？	35
53. 常用的非甾体抗炎药有哪些？	36
54. 非甾体抗炎药的选择及使用原则是什么？	37
55. 非甾体抗炎药主要不良反应是什么？	38
56. 如何尽可能的防范非甾体抗炎药不良反应？	39
57. 服用非甾体抗炎药引起消化性溃疡的危险因素是什么？	40
58. 长期使用非甾体抗炎药是否会产生依赖性？	41
59. 如何预防非甾体抗炎药的消化道不良反应？	42
60. 疼痛可以忍受是否不用吃非甾体抗炎药？	43
61. 解热镇痛药是饭前服还是饭后服？	43
62. 如何减轻非甾体抗炎药的抗药性？	44
63. 尼美舒利在 RA 治疗中如何应用？ 主要不良反应是什么？	44
64. 消炎痛在 RA 治疗中如何应用？ 主要不良反应是什么？ ...	45
65. 萘普生在 RA 治疗中如何应用？ 主要不良反应是什么？ ...	45
66. 孕妇应用糖皮质激素类药物对后代有何影响？	45
67. 为什么说糖皮质激素在风湿病的治疗中起非常重要的作用？	46
68. RA 患者能否使用糖皮质激素？ 使用原则是什么？	47
69. 糖皮质激素主要有哪些不良反应？	47
70. RA 患者使用糖皮质激素的方法是什么？	48
71. 什么是激素冲击疗法？	49
72. 糖皮质激素局部注射有什么特点？	50
73. 长期使用小剂量糖皮质激素应如何监测？	50
74. 长期应用糖皮质激素可以突然停药吗？	51
75. 如何防治激素的不良反应？	51
76. 长期使用糖皮质激素对化验检查有影响吗？	52
77. 什么是慢作用抗风湿药？	52
78. 类风湿关节炎常用的慢作用抗风湿药有哪些？	53

79. 两种以上的慢作用抗风湿药能否合用？	53
80. RA 治疗中抗疟药如何应用？	53
81. 抗疟药的主要不良反应是什么？	54
82. RA 治疗中金制剂如何应用？	54
83. 金制剂的常见不良反应是什么？	55
84. RA 治疗中甲氨蝶呤如何应用？	55
85. 甲氨蝶呤的常见不良反应是什么？应如何监测？	55
86. RA 治疗中来氟米特如何应用？	56
87. 来氟米特的常见不良反应是什么？	57
88. RA 治疗中柳氮磺吡啶如何应用？	57
89. 柳氮磺吡啶的常见不良反应是什么？	58
90. RA 治疗中硫唑嘌呤如何应用？	58
91. 硫唑嘌呤的常见不良反应是什么？	58
92. RA 治疗中环磷酰胺如何应用？	59
93. 环磷酰胺的常见不良反应是什么？	60
94. RA 治疗中环孢素如何应用？	61
95. 环孢素的常见不良反应是什么？	61
96. 什么是免疫抑制剂？	62
97. 雷公藤是中药还是西药？	63
98. 儿童能服用雷公藤吗？	64
99. 老年人可以服用雷公藤吗？	64
100. 雷公藤可以和甲氨蝶呤一起用吗？	65
101. 雷公藤可以和糖皮质激素一起用吗？	65
102. 雷公藤治疗 RA 的主要作用是什么？	66
103. 雷公藤的常见不良反应是什么？	67
104. 长期服用雷公藤会产生依赖吗？	68
105. 青霉胺为什么可以用来治疗类风湿关节炎？	68
106. 青霉胺的常见不良反应是什么？	68
107. RA 治疗中青霉胺如何应用？	69
108. 基因治疗类风湿关节炎的前景怎样？	69
109. 用于治疗 RA 的生物制剂主要有哪些？	70

110. TNF- α 抑制剂的常见不良反应是什么?	71
111. 英夫利昔单抗在 RA 的治疗中如何应用?	72
112. 依那西普在 RA 的治疗中如何应用?	73
113. 阿那白滞素是哪类生物制剂? Anakinra 在 RA 的治疗中如何应用?	73
114. 一种生物制剂效果不好是否可以换用另外一种?	74
115. 类风湿关节炎患者为何需要手术? 手术后的类风湿关节炎患者还需要继续服药吗?	74
116. 类风湿关节炎的中医病名是什么? 为什么说风寒湿邪是重要的病因?	75
117. 什么是热痹?	76
118. 什么是痛痹?	76
119. 什么是行痹?	77
120. 什么是着痹?	78
121. 什么是尪痹? 尪痹的渊源怎样?	78
122. “邪之所凑, 其气必虚” 在类风湿关节炎发病中有何意义?	79
123. 活血通络在类风湿关节炎的治疗中有何作用?	80
124. 为何重视补肾壮骨?	81
125. 为何重视调和营卫?	81
126. 为何重视健脾和胃?	82
127. 温经散寒药物在类风湿关节炎治疗中有何作用?	83
128. 常用治疗 RA 的中成药有哪些?	84
129. 帕夫林的主要成分是什么?	84
130. 类风湿关节炎的治疗中如何使用帕夫林?	85
131. 帕夫林可以和甲氨蝶呤合用吗?	86
132. 帕夫林的不良反应有哪些?	86
133. 尪痹冲剂的主要成分是什么?	87
134. 类风湿关节炎的治疗中如何使用尪痹冲剂?	88
135. 尪痹冲剂治疗类风湿关节炎具有什么特点?	88
136. 治疗类风湿关节炎的中药可以和西药一起服吗?	89

137. 治疗热痹或痹症伴见热象的常用方剂有哪些？	89
138. 治疗风寒湿痹的常用方剂有哪些？	90
139. 独活寄生汤的适应证是什么？	91
140. 类风湿关节炎的治疗中如何使用独活寄生汤？	92
141. 桂枝芍药知母汤的适应证是什么？	93
142. 类风湿关节炎的治疗中如何使用桂枝芍药知母汤？	93
143. 治疗“久病入络”痹证的方剂有哪些？	94
144. 小剂量激素治疗类风湿关节炎时为什么要同时治疗骨质 疏松？	94
145. 中医如何认识类风湿关节炎继发骨质疏松的发生机制？	95
146. 如何应用针灸疗法治疗类风湿关节炎？	96
147. 推拿治疗类风湿关节炎具有何特点？	96
148. 类风湿关节炎患者为什么要加强功能锻炼？	97
149. 类风湿关节炎急性期患者可以做剧烈运动吗？	97
150. 类风湿关节炎患者的饮食有什么忌口吗？	98

强直性脊柱炎

1. 什么是强直性脊柱炎？	103
2. 哪些病因会导致强直性脊柱炎发病呢？	103
3. 我国强直性脊柱炎的发病情况是怎样的？	105
4. 强直性脊柱炎男、女的发病有区别吗？	106
5. 为什么男性易得强直性脊柱炎？	106
6. 强直性脊柱炎会遗传吗？父代得了强直性脊柱炎，子代就 一定得吗？	107
7. 强直性脊柱炎常见哪些症状？	108
8. 什么是晨僵？强直性脊柱炎患者晨僵具有什么特点？	109
9. 强直性脊柱炎的起病形式是什么？出现哪些症状时应警惕？	109

10. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么？	110
11. 强直性脊柱炎的特征性病理变化是什么？ 什么是附着点炎？	111
12. 强直性脊柱炎腰椎脊柱受累时，有何临床表现？	112
13. 强直性脊柱炎胸椎受累时有何临床表现？	113
14. 强直性脊柱炎颈椎受累时有何临床表现？	113
15. 强直性脊柱炎髋关节受累时有何临床表现？	113
16. 强直性脊柱炎易被误诊为什么病？	114
17. 为什么强直性脊柱炎易被误诊为椎间盘突出？	114
18. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎是一种病吗？	115
19. 强直性脊柱炎与致密性骶髂关节炎是一种病吗？这两种病 有什么区别吗？	115
20. 强直性脊柱炎的误诊原因是什么？	116
21. 如何能早期发现儿童型强直性脊柱炎？	116
22. 儿童型强直性脊柱炎具有什么特点？	118
23. 为什么儿童型强直性脊柱炎容易误诊？	120
24. 女性强直性脊柱炎有何特点？	120
25. 为什么强直性脊柱炎会出现脊柱骨折？	122
26. 患强直性脊柱炎后容易出现心脏病吗？为什么出现胸闷、 气短、胸痛呢？	123
27. 刚确诊为强直性脊柱炎，也会发生骨质疏松症吗？	124
28. 强直性脊柱炎合并骨质疏松症的后果是什么？	124
29. 强直性脊柱炎患者眼睛发红是怎么回事？	125
30. 强直性脊柱炎引起的眼部损害的临床表现是什么？	125
31. 强直性脊柱炎会引发眼部病变吗？预后如何？	126
32. 强直性脊柱炎会引起肾脏病变吗？引起肾脏病变的主要表 现是什么？	126
33. 什么是 HLA - B27？与强直性脊柱炎有何联系？	127
34. HLA - B27 阳性就是强直性脊柱炎吗？	127
35. 强直性脊柱炎的预后好吗？	128
36. 出院后还要定期复查吗？需要复查一些什么项目？	129

37. 中医药治疗强直性脊柱炎的优势有哪些?	129
38. 什么情况下采取中西医结合治疗强直性脊柱炎?	130
39. 目前较公认的治疗 AS 的西药有哪些?	131
40. 为什么中药在强直性脊柱炎的治疗中起到重要的作用?	133
41. 强直性脊柱炎的治疗还应注意哪些方面?	134
42. 强直性脊柱炎患者煎中草药的容器有要求吗? 用什么锅 最好?	134
43. 强直性脊柱炎患者煎中草药时是开盖好还是盖盖好? ...	135
44. 强直性脊柱炎患者煎草药之前用先浸泡吗?	135
45. 强直性脊柱炎患者煎草药还有其他特殊要求吗?	135
46. 强直性脊柱炎患者煎草药用水量该加多少? 每天怎么服用?	136
47. 强直性脊柱炎患者中药汤剂的正确服用方法是什么? ...	136
48. 儿童型强直性脊柱炎的预后如何?	137
49. 强直性脊柱炎应该如何预防?	137
50. 强直性脊柱炎患者生育需注意哪些方面?	138
51. 非甾体抗炎止痛药对强直性脊柱炎的治疗能起什么作用? 应该如何挑选非甾体抗炎药?	138
52. 怎么正确认识塞来昔布的心血管不良反应?	139
53. 强直性脊柱炎患者如何合理使用抗炎止痛药?	140
54. 强直性脊柱炎患者服 NSAID 药物时必须严格按说明书服 用吗?	141
55. 晚期 AS 患者服用非甾体抗炎止痛药时需注意什么问题?	141
56. 双氯芬酸钠和双氯芬酸钾是一个药吗? 治疗作用及服用方 法是什么?	142
57. 双氯芬酸钠 (扶他林) 应该怎么服用? 服用方法是什么?	142
58. 美洛昔康的治疗作用、范围及服用方法是什么?	143
59. 强直性脊柱炎容易和哪些疾病相混淆?	147