

香港李家杰珍爱生命基金会资助

自杀及其预防与干预研究

Suicide and Its Prevention and Intervention

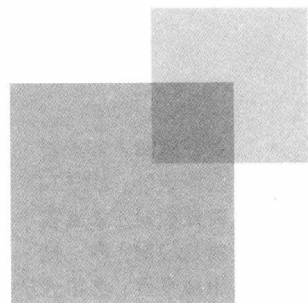
樊富珉 张天舒 主编

清华大学出版社

自杀及其预防与干预研究

Suicide and Its Prevention and Intervention

樊富珉 张天舒 主编



清华大学出版社
北京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

自杀及其预防与干预研究/樊富珉,张天舒主编. —北京:清华大学出版社,
2009.10

ISBN 978-7-302-21189-1

I. 自… II. ①樊… ②张… III. 自杀—病理心理学 IV. B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 173031 号

责任编辑:宋丹青

封面设计:HELLO

责任校对:宋玉莲

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市兴旺装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170×230 印 张:24.25 字 数:372 千字

版 次:2009 年 10 月第 1 版 印 次:2009 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1~3000

定 价:42.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:032562-01

《自杀及其预防与干预研究》编委会成员

编委会主任：景 军 樊富珉

编委会委员：张 军 张天舒 荀 剑

鲁小华 贾 烜

前言

出于职业特点,我关注自杀课题和开展相关研究已经有近二十年的时间。20世纪80年代中后期,我在清华大学教授青年心理学和社会心理学,常常听说各校大学生自杀的事件,一方面非常惋惜这些年轻的生命突然逝去,一方面也在脑海中打下无数的问号:他们为什么要自杀;认识自杀问题有无规律可循;自杀行为能否防范;如何做到早期发现和进行早期干预,防患于未然……90年代初我在日本筑波大学留学期间,也十分关注日本大学生的自杀问题,关注日本学术界对自杀问题的研究。这么多年来,想编辑一本研究自杀行为及防范的文集的愿望越来越强烈。

我国的自杀问题研究还处于刚刚起步,我们考察了近三十年来的国内文献后发现,近五年来自杀问题研究呈现出快速增长的特点。但是由于研究涉及学科多,自杀问题研究成果的发表很分散,对于从事相关研究的人员而言,需要有更方便的研究参考资料。自杀问题研究文集的编辑出版既能反映国内相关研究的水平,也能为正在从事这一研究的学者提供有益的参考。

据世界卫生组织(WHO)统计,2000年全球死于自杀的人数将近100万人。在任何一个国家自杀都排在正常死亡与非正常死亡的十大原因之内。自杀问题已经成为全世界共同关注的公共卫生问题和社会问题。

自杀是个体自愿和故意结束自己生命的行为。自杀者知道所采取的自我毁坏的行为会导致死亡的结果,但仍然主动或被动采取能够导致直接或间接死亡的行为。尽管自杀的人数在人群中比例很低,但对社会、对家庭、对他人的负效应却很大。因此,自杀现象逐渐引起广泛的社会关注。探讨自杀及其影响因素,找寻有效进行危机心理干预,预防自杀的方法已成为目前我国心理学、医学、社会学等多个学科领域学者们共同关心的重要课题。

20世纪90年代以前中国一直被归为低自杀率的国家($<10/10$ 万),由于种种原因,对自杀的研究及报道相对缺乏。90年代后期,自杀问题研究逐步开展,我国自杀流行病学特点逐渐被描述,卫生部公布的自杀数据表明,1995年至1999年我国自杀率为 $22.2/10$ 万,每年死于自杀者约25万人,200多万人自杀未遂,自杀已排在各类死因的第五位。近年来,随着我国社会转型阶段的急剧变化,经济的迅速发展,各类社会问题的增加,信息披露

和传递的公开快捷,自杀现象明显呈现上升的趋势。

自杀问题是生物—心理—社会的多元化障碍,自杀危险的增加是由多种因素共同导致的,而非单一因素的独特作用。它与自杀者个人的心理特点、社会环境和文化影响等因素密切相关。因此自杀问题研究除了难度大外,还涉及多个学科领域。

危机心理干预是近五十年来国外常用于自杀患者和自杀企图者的一种有效心理社会干预方法。自杀者中除了精神病患者外,多数是由于生活中遭遇困境而产生激烈的内心冲突,陷入危机状态痛不欲生,难以承受时,才选择自杀这种自毁行为,希望“一了百了”。事实证明,如果有解决当前逆境或危机的有效方法,自杀行为是可以避免的。危机心理干预是在尽可能短的时间内帮助患者恢复心理状态平衡,寻找可能的社会支持系统,增强应对技巧及问题解决技术,鼓励当事人积极面对现实,寻求专业帮助,走出重重困境。早期发现危机,早期进行干预是自杀预防的关键。近年来生命教育的呼声越来越高,以了解生命、尊重生命、珍惜生命为宗旨的生命教育对自杀预防有积极的作用。

人世间最宝贵的是生命,珍惜生命,预防自杀,必须开展多学科的自杀问题及其预防研究。在这种社会背景下,清华大学得到了香港“李家杰珍爱生命基金”的大力支持,开展了一系列心理危机干预和自杀问题研究的学术活动。2007年12月15日清华大学教育基金会主办了“心理危机干预学术研讨会”,由清华大学社会学系景军教授和北京危机干预中心、北京市回龙观医院费立鹏教授担任研讨会的联合主席。研讨会邀请十位在自杀问题研究和自杀预防领域中的著名学者和实践者作为重点发言人,其中包括费立鹏教授本人、香港中文大学教授李德诚先生及夫人、北大第六医院教授黄悦勤、清华大学教授樊富珉、上海市精神卫生中心季建林教授、中南大学教授肖水源先生、北京大学教授吴飞博士、《农家女》杂志代表许容、美国纽约州立大学张杰教授。参加研讨会的其他研究人员有卫生部疾病控制中心精神卫生中心、回龙观医院、北京大学、清华大学、上海市精神卫生中心、中南大学、北京师范大学等单位的代表。

这次学术研讨会上的讨论为本文集编辑奠定了基础,文集中一部分成果源自会议上专家们的精彩报告。除此之外,为了反映国内自杀问题研究的最新成果,我们还通过中国期刊网搜集了2005—2008年期间国内重要核心期刊上发表的自杀问题研究的学术论文,进行分类整理。类别涉及社会学、人类学、法律学、传媒学、心理学、宗教学、文学、哲学、文化比较学、精神

病学、流行病学、教育学等多门学科,从多角度剖析自杀现象,揭示自杀行为的规律,探讨其影响因素。我们从中精选了四十余篇文章,分成八个部分,分别是关于自杀问题的综合研究、自杀问题及其相关因素研究、自杀问题的多学科研究、高校自杀问题研究、中小学校自杀问题研究、其他人群自杀问题研究、自杀预防与危机干预研究、生命教育研究。

“以预防和干预为主”的生命教育也是本文集的重要特色之一。我国青少年自杀事件一直呈上升趋势,自杀已经成为青少年死亡的首位原因。遇到一点挫折和打击,青少年就选择终结生命作为一种解决方式,除了青少年心理的脆弱外,还与社会、学校以及家庭对青少年缺乏生命教育有关。生命教育与死亡教育在我国教育中仍然是一块空白,而在国外初中二年级开始就有了死亡教育的课程,引导学生用客观的态度看待死亡现象,从而珍惜自己的人生。因此,本文集也收录探讨和研究生命教育的文章。

预防自杀是个复杂的社会系统工程,需要全社会的关注,需要教育、卫生、法律等主管部门,精神卫生服务机构,公共卫生机构等一起努力,共筑干预自杀行为防线。

衷心感谢香港“李家杰珍爱生命基金”的资助,感谢清华大学“精神卫生研究与心理危机干预项目”的支持,感谢各位学者和作者的慷慨奉献,感谢清华大学出版社的鼎力相助,正是由于大家的努力,本书才得以与读者见面。

由于编辑工作时间以及编者水平所限,文集中不妥之处在所难免,敬请读者多多谅解、批评指正。

樊富珉

2009年1月于清华大学伟清楼

目录

第一辑 自杀问题的综合研究

我国自杀问题研究的文献分析/柳 亮 樊富珉	3
中国精神卫生事业的概况以及自杀相关问题/黄悦勤 李 虹	19
中国人群自杀行为的研究进展/宋剑锋 卢祖洵	26
我国农村自杀问题的研究状况/冯珊珊 肖水源	33
自杀与其他伤害死亡全国性对照研究/张艳萍 李献云 等	42

第二辑 自杀问题及其相关因素研究

自杀的发生机制/翟书涛	51
自杀的“压力不协调理论”初探/张 杰	58
负性生活事件与自杀行为研究/李献云 费立鹏 张艳萍	70
儿童期受虐史与成人期自杀行为/厉 洁 肖水源 周 亮	77
抑郁症自杀行为的相关危险因素临床分析/王永学 孙梅玲 龙金亮	85
运用深入访谈探究自杀未遂者及其亲友对自杀未遂发生原因的看法/李献云 费立鹏	89
重庆市自杀危机干预热线求助者 110 名心理分析/葛 纓 朱万里	103

第三辑 自杀问题的多学科研究

自杀的神经生物因素研究进展/王艾娟 郑 涌	111
社会因素与自杀/翟书涛	122
自杀事件的媒体报道对人群自杀行为的影响/刘雁书 肖水源	128
自杀性暴力犯罪防范对策研究/杨东录	139
中国人与日本人自杀行为的历史文化因素研究/李建军	147

第四辑 高校自杀问题研究

北京高校大学生自杀意念及其影响因素调查与分析/程明明 樊富珉	169
广州市大学生自杀倾向现状研究/曾琳娜 陈振业	179

大学生抑郁症和自杀行为的研究进展/周鄂生 等	185
大学生自杀态度与抑郁状况研究/傅晓荟 李丽萍	194
大学生自杀意念的流行病学调查/杨雪花 周 红 王少敏	200

第五辑 中小学校自杀问题研究

北京 1 344 名初中生精神卫生情况调查/郭向晖 段佳丽 赵静祎	207
江苏省中学生自杀意念发生情况及其影响因素/张 熯	213
湖南省青少年学生自杀差异实证研究/彭国胜 肖汉仕	218
合肥市中学生自杀行为与若干心理因素的相关 研究/孙 莹 陶芳标 高 茗	231
中学生自杀意念及其影响因素研究/张 敏 王礼桂 邢艳菲	239
抑郁障碍青少年自伤行为、自杀观念相关因素剖析/唐记华 等	245

第六辑 其他人群自杀问题研究

我国老年伤害现状及危险因素研究进展/郭 欣 曾 光	253
武汉市郊区居民自杀意念与社会支持的关系 研究/宋剑锋 梁 渊 卢祖洵	261
边缘人格障碍患者的自杀行为(综述)/蒙 茜 郑 涌	267
乡村严重自杀未遂者的特征/李献云 费立鹏 等	274
武警官兵自杀问题与危机干预的研究/孙香萍	283
长期住院精神病人自杀意念研究/赵丰戎 方华琴 孙连军	288

第七辑 自杀预防与危机干预研究

自杀与危机干预策略/季建林	293
自杀未遂再自杀危险因素及其干预的研究进展/李海燕 秦晓霞	301
我国青少年自杀研究及自杀预防对策/樊富珉	307
广东高校大学生自杀预防与危机干预模式 探讨/刘继红 陈 莹 孙新建	317
长沙市大学生自杀预防知识、态度及其影响因素/徐慧兰 等	326
大学生自杀危险性评估研究/张美红 肖水源	335

第八辑 生命教育研究

国外中小学的生命教育及启示/王学风	343
-------------------	-----

从大学生对死亡的态度看生命教育/姜 旭 樊富珉 何敏贤	347
大学生对生命意义态度的调查与分析/白 羽 樊富珉 等	357
浅谈当代大学生生命教育——由 5·12 汶川大地震引发的 思考/吴顺领 蒋洪波	369

第一辑 自杀问题的综合研究

我国自杀问题研究的文献分析

柳 亮 樊富珉

一、研究缘起

自杀已经成为我国死亡人数的前五位死因,是当今中国社会亟待各方面关注、解决的公共卫生问题。研究自杀现象、探究自杀成因以及摸索有效的应对策略和干预机制,并进一步唤起全社会对自杀问题的危机意识和积极行动,是学术研究工作义不容辞的责任。

为了解目前国内关于自杀问题研究的现状,本文对 1979 年以来有关自杀问题研究的期刊文献进行梳理,并在此基础上以近四年来相关文献为分析重点,试图将自杀问题研究的历史脉络与当前进展结合起来,通过检视和厘清所检索的文献资料,尝试勾画出目前自杀问题研究的轮廓,相信对增加社会关注、增进学术研究会有所裨益。

二、研究方法

本文的研究方法为:以“中国知网”所囊括的“中国学术期刊网络出版总库”为资源平台,运用文献检索与统计分析方法,在 1979 年 1 月 1 日—2008 年 12 月 9 日这一时段内,选取“自杀”作为文献标题检索词,进行覆盖全部学科领域的精确匹配检索,并对所得数据进行整理和分析。

值得注意的是,由于电子期刊收录文献资源存在时间上的滞后性,因

作者简介:柳亮,男,清华大学教育研究所博士生;

樊富珉,女,清华大学心理学系教授,博士生导师。

此,从精确性上讲,上述时间段内所搜集的期刊文献并不能与实际出版、发行的期刊文献等量齐观;但从技术性上讲,上述难以避免的误差,不会对研究整体产生重大影响。

三、研究结果

(一) 研究概况

1979—2008 年各年份自杀研究论文发表参见表 1。

表 1 1979—2008 年各年份自杀研究论文发表一览

年份	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988
总篇数	4	6	2	7	24	11	16	15	27	30
核心篇数										
年份	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998
总篇数	30	29	49	45	61	105	135	144	153	153
核心篇数				13	20	39	34	31	32	25
年份	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
总篇数	160	187	182	212	265	314	345	353	367	343
核心篇数	27	43	33	52	73	76	100	99	80	65

由表 1 中的数据可以得到如图 1 所示的发展趋势图。

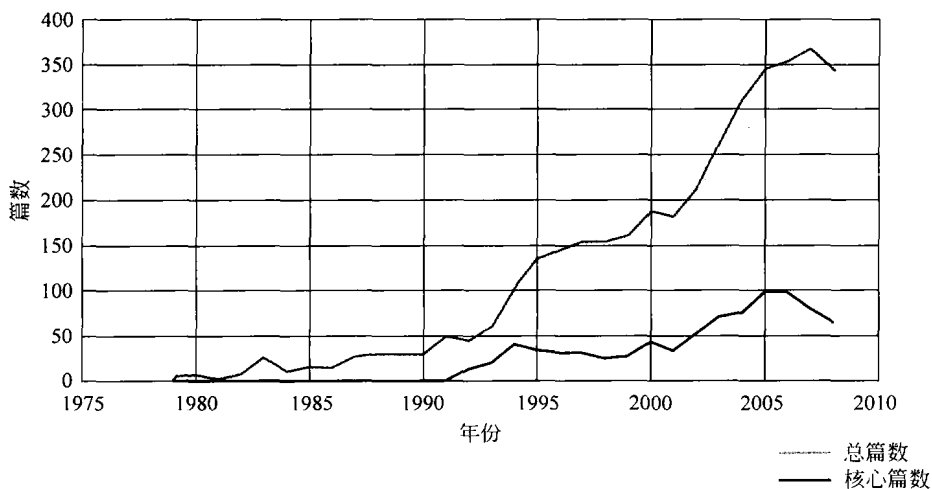


图 1 30 年自杀研究文献趋势图

如果将 1979—2008 年分成 1979—2000 年、2001—2004 年以及 2005—2008 年三个时段,则不同时段自杀研究论文发表情况如表 2 和图 2 所示。

表 2 三个不同时段自杀研究论文发表情况

年 份	论文总篇数	核心论文篇数
1979—2000 年	1 393	264
2001—2004 年	973	234
2005—2008 年	1 408	344

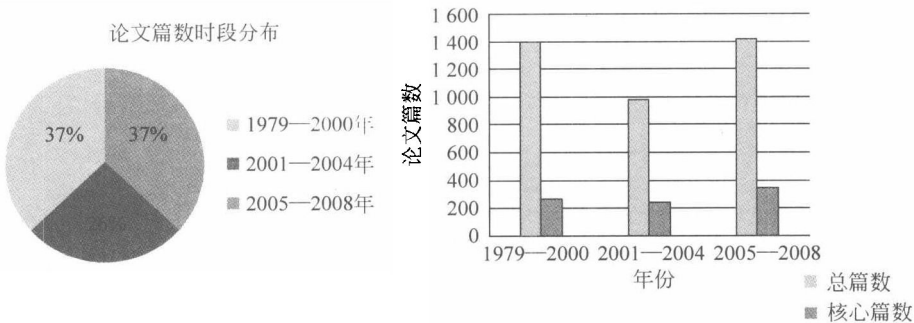


图 2 不同时段自杀研究论文发表情况饼图与直方图

由上可见,对于自杀的研究呈现明显的递增态势;2005 年以来的四年内,无论是论文的总数量,还是核心论文的数量,都与前两段时间大体相当,甚至还略胜一筹。这也从一个侧面说明,近年来对自杀现象的关注与研究不断增大。

(二) 2005—2008 年以来的数据分析

1. 自杀研究的学科分类及论文数量排序

依据“中国学术期刊网络出版总库”所提供的学科分类检索,对近四年来的自杀研究论文进行归类,所得结果参见表 3 和图 3。

表 3 2005—2008 年自杀研究论文学科分类

2005—2008 年以来论文 学科分类(部分)	论文篇数	2005—2008 年以来论文 学科分类(部分)	论文篇数
心理学	432	预防医学与卫生	29
基础医学	187	中国文学	27
肿瘤学	171	公安	70
临床医学	118	法理、法史	20

续表

2005—2008 年以来论文 学科分类(部分)	论文篇数	2005—2008 年以来论文 学科分类(部分)	论文篇数
精神病学	127	生物学	20
社会学及统计学	83	中国政治与国际政治	49
教育学	79	新闻与传媒	10

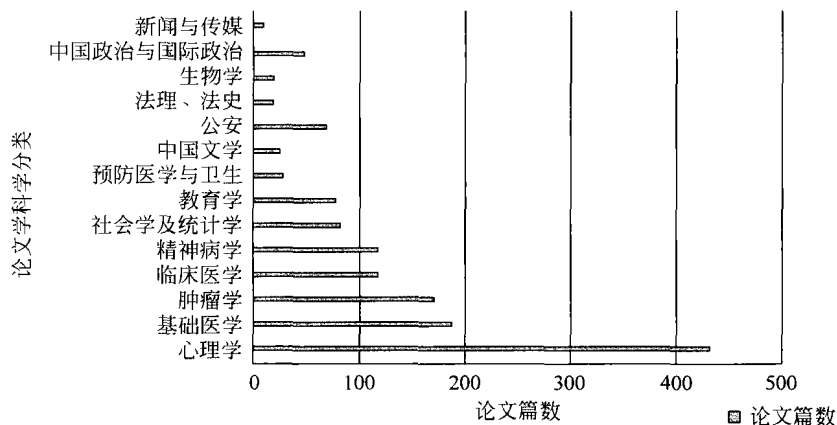


图 3 自杀研究论文不同学科数量示意图

2. 发表自杀研究论文的期刊及论文数量排序

近四年以来以“自杀”为标题的心理学类论文所发表的刊物及其类型如表 4 所示。

表 4 2005—2008 年以“自杀”为标题的心理学类论文发表期刊一览

编号	核心期刊名称(前 30 种)	篇数	一般期刊名称(前 30 种)	篇数
1	中国心理卫生杂志	33	临床精神医学杂志	25
2	中国学校卫生	31	法医学杂志	22
3	中国组织工程研究与临床康复	17	中国健康心理学杂志	21
4	中国公共卫生	14	中国民康医学	20
5	现代预防医学	13	中国行为医学科学	18
6	南方医科大学学报	11	疾病控制杂志	15
7	中国神经精神疾病杂志	8	临床心身疾病杂志	13
8	世界华人消化杂志	7	齐齐哈尔医学院学报	11
9	医学与哲学(人文社会医学版)	6	护理研究	11
10	中华流行病学杂志	5	精神医学杂志	9
11	中华实验外科杂志	5	现代医药卫生	9
12	国际展望	4	法制与社会	9

续表

编号	核心期刊名称(前 30 种)	篇数	一般期刊名称(前 30 种)	篇数
13	读书	4	刑事技术	9
14	第四军医大学学报	4	齐鲁护理杂志	7
15	山东大学学报(医学版)	4	中国社会医学杂志	7
16	中国现代医学杂志	4	重庆医学	7
17	肿瘤防治研究	4	国际精神病学杂志	7
18	中国肿瘤临床	4	中国法医学杂志	6
19	中国人民公安大学学报(社科版)	3	中国健康教育	6
20	黑龙江高教研究	3	上海精神医学	6
21	青年研究	3	中国校医	6
22	国外社会科学	3	中华流行病学杂志	5
23	四川大学学报(医学版)	3	中华实验外科杂志	5
24	社会科学研究	2	思想理论教育	5
25	中华妇产科杂志	2	科技信息(学术研究)	5
26	免疫学杂志	2	校园心理	4
27	肿瘤	2	检察风云	4
28	广东医学	2	World Journal of Gastroenterology	4
29	中华精神科杂志	2	现代中西医结合杂志	4
30	高教探索	2	中国实用神经疾病杂志	4

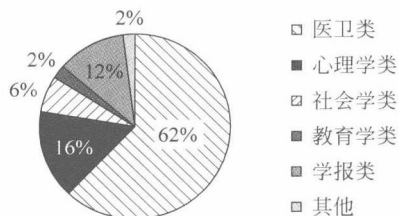
3. 发表自杀研究心理学论文的期刊分类

2005—2008 年发表自杀研究心理学论文的期刊分类参见表 5 和图 4。

表 5 2005—2008 年以“自杀”为标题的心理学类论文发表期刊类型

	期刊发表论文数量					
	医卫类	心理学类	社会学类	教育学类	学报类	其他
核心期刊种类	128	33	12	5	25	4
一般期刊种类	210	25	9	11	15	18

不同种类核心期刊发表心理学类论文篇数



不同种类一般期刊发表心理学类论文篇数

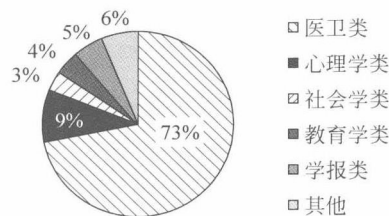


图 4 2005—2008 年以“自杀”为标题的心理学类论文发表期刊分类