

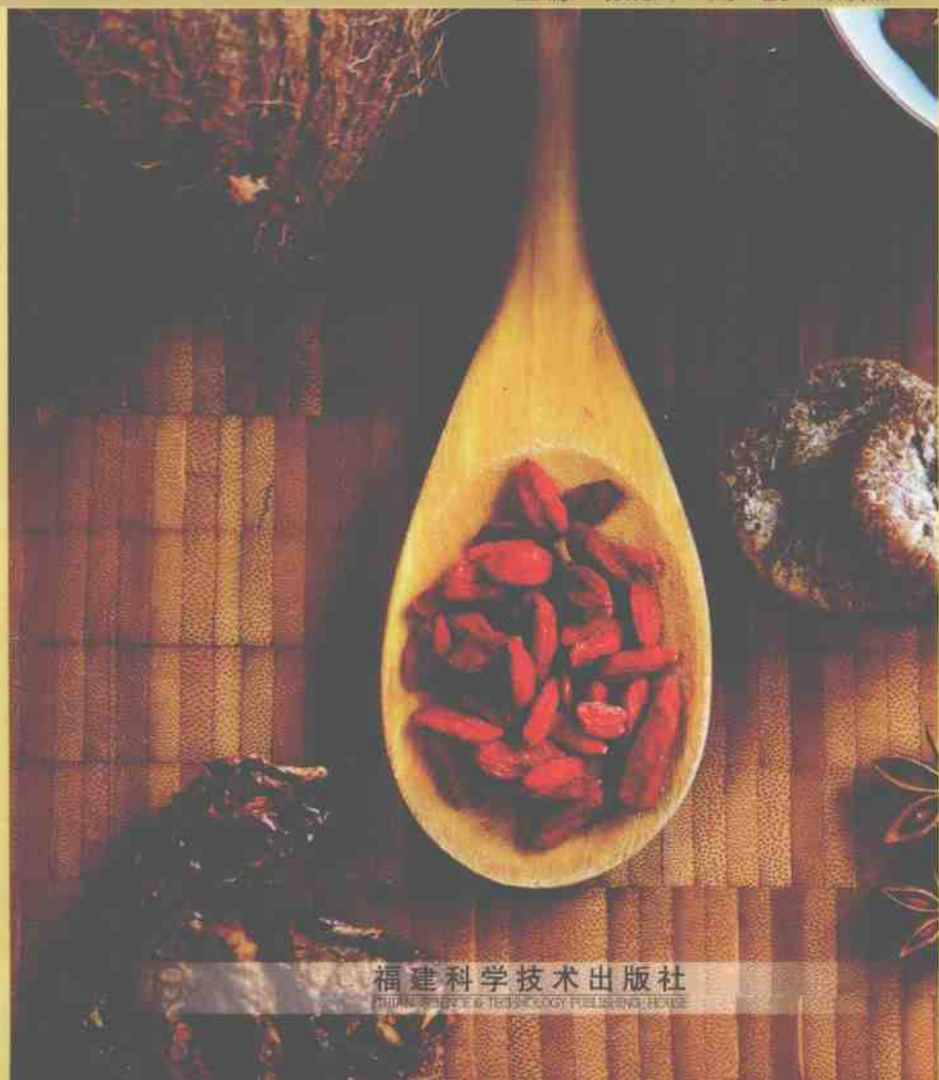
“百草良方图文本草”系列

总主编 高学敏

北京中医药大学教授
中国著名中医药专家
中国药典委员会专家

糖尿病 百草良方

主编 张德芹 周 鹏 欧丽娜



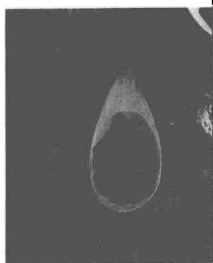
福建科学技术出版社

福建省新华书店发行 电话：(0591) 87878787 邮编：350001

“百草良方图文本”系列

糖尿病

百草良方



编 主

编

委 李俊青 张德芹 周 鹏 欧丽娜
周 鹏 曾 森

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS FJ100061 HANGZHOU

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病百草良方/张德芹,周鹏,欧丽娜主编. —福州:
福建科学技术出版社,2009.9
(百草良方图文本系列/高学敏总主编)
ISBN 978-7-5335-3341-0

I. 糖… II. ①张…②周…③欧… III. 糖尿病—验方—
汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 097456 号

书 名	糖尿病百草良方 “百草良方图文本”系列
总 主 编	高学敏
主 编	张德芹 周鹏 欧丽娜
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福州华悦印务有限公司
开 本	890 毫米×1240 毫米 1/32
印 张	5.5
字 数	119 千字
版 次	2009 年 9 月第 1 版
印 次	2009 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7 5335 3341-0
定 价	15.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前言

历经几千年发展，祖国医学积存了浩如烟海的良效单验方及食疗方；同时，随着疾病谱的演变，临床新方不断产生。诸多效方不仅丰富了中医临床的诊疗方法，而且成为中医学的重要组成部分，继承和发扬颇为必要。然而，这些良效验方散在于有关书籍杂志，未经系统整理，应用不便。正所谓“欲诣扶桑，无舟莫适”，对有关验方进行整理，用以指导选药用药，对医生或患者无疑都大有裨益。因此，“百草良方图文本”系列立足于普及中医药知识、推广中医药疗法和饮食疗法、满足患者自我治疗的需求，介绍了多种疾病临床使用简单、疗效明显的中药方、成药方、药膳方，突出中医中药及药膳的辨证应用经验。

本丛书共分6册：《糖尿病百草良方》、《肝病百草良方》、《肾病百草良方》、《皮肤病百草良方》、《骨伤病百草良方》、《常见肿瘤百草良方》。每一分册针对一具体科系的常见疾

病，分为良方精选和百草精选，并附设索引，以便于读者查找。

“百草良方图文本”系列的编撰，从立题到定稿，是在多位临床中医中药专家、学者的倾力合作下完成的，数易其稿，多次修订，凝聚了作者的大量心血与艰辛努力，如能为临床治疗以及患者的自我康复提供微益之助，当感欣慰。

高学敏

二〇〇九年五月于北京

编写说明

《糖尿病百草良方》是一本专门介绍糖尿病药、食用方的中医学普及读物，以图文本的形式介绍糖尿病治疗上富有中医药优势和特色的验方，包括中药方、成药方和药膳方。

全书主体部分精选治疗糖尿病及其并发症临床疗效佳、药材易得的古代和现代单验方、药膳方，以及国家批准的常用中成药及制剂共计 317 首。各方部分根据中医辨证分型、部分根据疾病分期编排，对于适应证型不十分明确的效方，则列为通用方。每一方分方名、组成、功用、用法、加减、注意、出处等项撰写。为使全书体例统一，文字精练，在编写过程中，对部分文献记载方在不违方义的原则下，进行了修改，如无方名者加上了自拟方名，用法叙述繁杂的作适当精简。敬请原作者谅解。除主体部分外，书中图文结合，依功效分类随文散在介绍糖尿病常用中草药 41 种，每种按药名、来源、采制、功用、用法、形态等项编写。

辨证论治是中医治病的根本。书中所列中药方、成药方及药膳方的实际疗效及药物反应

与药物剂量、配伍、炮制、用法及患者体质等诸多因素相关，故读者在应用本书介绍的方药时，尤其是有毒中草药的品种时，一定要咨询医师，以免发生意外。

《糖尿病百草良方》图文并茂，文字简洁，层次分明，选方精练，适合广大中西医院内分泌等科室医师、基层医院医师选用，同时也可作为糖尿病病人自疗的实用参考书。

编 者

二〇〇九年五月于北京中医药大学

目 录

糖尿病

气阴两虚型	1
中药方	2
降糖饮/2 玉液汤/2 降糖方/3 参芪地黄汤加減/3	
益气养阴汤/4 二地生脉饮/4 山药沙参汤/4	
成药方	4
三才丸/4 降糖丸/5 消渴灵片/5 消渴丸/5	
降糖宁胶囊/6 玉液消渴冲剂/6 参芪消渴颗粒/7	
金芪降糖片/7	
药膳方	8
海参黄芪汤/8 黄芪山药糊/8 绿茶蒸鲫鱼/8	
甲鱼滋肾汤/8 木耳菠菜汤/9 山百猪胰汤/9	
阴虚火旺型	9
中药方	10
白虎加人参汤合增液承气汤加減/10 清肺生津汤/11	
白虎加味汤/11 玉女煎/11 消渴方/12	
滋阴降火汤(李斯炽经验方)/12	
清滋汤(孔伯华经验方)/12	
石斛汤(施今墨经验方)/13	
成药方	13
六味地黄丸/13 坎离既济丸/13 玉泉丸/14 降糖胶囊/14	
维甜美降糖茶/15 玉泉片/15 消渴降糖片/16	

药膳方	16
葛根粥/16 天花粉冬瓜茶/16 竹笋米粥/16	
天花粉粥/17 南瓜绿豆汤/17 百合枇杷藕羹/17	
银耳玉竹麦门冬汤/17	
气虚血瘀型	18
中药方	18
糖消饮/18 桃红四物汤加味/19 益气养阴活血方/20	
化瘀降糖汤/20 加味玉液汤/20	
成药方	21
糖脉康颗粒/21 养阴降糖片/21 消渴安胶囊/21	
芪蛭降糖胶囊/21 愈三消胶囊/22	
药膳方	22
羊心红花/22 猪心炖二参/23 黄芪桂枝五物粥/23	
香菇豆腐/24	
热毒壅盛型	24
中药方	24
加味四物汤/24 百合花粉汤/25 二豆薏米粥/25	
三消汤/25 川黄连丸/25 千金黄连丸/26	
枸杞汤/26 生地黄八物汤/26	
成药方	27
清心莲子饮/27	
药膳方	27
冬瓜皮柚子核茶/27 苦瓜降糖汤/28 柿叶绿茶/28	
木耳绿豆粥/28	
阴阳两虚型	29
中药方	29
金匱肾气丸加减/29 消渴饮/29 加味真武汤/30	
糖肾益汤/30	

成药方 31

金匱肾气丸/31 济生肾气丸/31 消渴平片/32

龟鹿二胶丸/32

药膳方 32

海参粥/32 山药苡蓉汤圆/33 狗脊炖狗肉/33 消渴汤/33

黄精五味羊肾汤/34 五味巴戟粥/34 桂黄浆粥/35

糖尿病脑血管病变**气阴两虚，脉络瘀阻证** 36**中药方** 37

补阳还五汤合生脉饮加减/37

四君子汤合桃红四物汤加减/37

七味白术散合桃红四物汤加减/38 葛黄汤/38

补阳还五汤加减/39

成药方 39

消栓口服液/39 华佗再造丸/40

药膳方 40

地龙桃红饼/40 川芎桑寄生鱼头汤/40

风痰瘀血，痹阻脉络证 41**中药方** 41

半夏白术天麻汤加减/41

半夏天麻白术汤合通窍活血汤加减/41

成药方 42

消栓再造丸/42 人参再造丸（蜜丸）/43

药膳方 44

川芎桑寄生鱼头汤/44

肝肾阴虚，风阳上扰证 44**中药方** 45

育阴息风通络汤/45 镇肝息风汤加减/45

天麻钩藤饮加减/45	
成药方	46
中风片/46	
药膳方	46
黑豆酒/46 天麻杞子鲍鱼汤/47	
痰热腑实，风痰上扰证	47
中药方	48
通腑化痰泻浊汤/48	
成药方	48
至宝丹/48	
药膳方	49
胡萝卜海蜇粥/49 素炒凤尾菇/49	
气虚痰瘀，阳气闭阻证	49
中药方	50
补阳还五汤加减/50	
成药方	51
清眩治瘫丸/51	
药膳方	51
黄芪川芎兔肉汤/51	
中风昏迷	52
中药方	52
参附汤三生饮化裁/52	
通用方	53
中药方	53
参芪桃胶汤/53 芪萸丹参汤/53 双效降糖汤/53	
药膳方	54
菠菜根银耳汤/54 地龙馄饨/54 葛根薏米粥/55	

糖尿病视网膜病变

- 气阴两虚，目睛失养证 56
- 中药方** 57
- 生脉饮合增液汤加减/57 降糖对药方加减/57
- 归脾汤加减/57 固本止血汤/58
- 糖尿病眼病名医验方/58 十全大补汤加减/59
- 药膳方** 59
- 参芪母鸡汤/59
- 阴虚火旺，灼伤目络证 60
- 中药方** 60
- 二至丸合知柏地黄汤加减/60
- 参麦饮合归芍地黄丸加减/60 丹七地黄汤/61
- 犀角地黄汤合龙胆泻肝汤加减/61
- 玉女煎合增液地黄汤加减/61
- 药膳方** 62
- 枸杞叶蚌肉汤/62 苦瓜茶/62 仙芹兔丁/63
- 痰浊瘀血，凝结目络证 64
- 中药方** 64
- 金水六君煎加减/64 补阳还五汤加减/64
- 糖尿病眼病验方/65
- 气阴两虚，肝肾不足证 65
- 中药方** 66
- 一贯煎加减/66 二明汤加减/66 犀角地龙汤加减/67
- 明目地黄汤加减/67
- 成药方** 68
- 石斛夜光丸/68
- 药膳方** 68
- 菊花山楂茶/68 桑叶螺肉汤/69 明子鸡肝蛋汤/69

银杞明目汤/69 三花茶/70	
肝肾不足，水亏目眩证	70
中药方	71
右归丸加减/71 驻景丸加减/72	
成药方	72
杞菊地黄丸/72 明目地黄丸/72	
药膳方	73
养肝明目汤/73 胡萝卜鲍鱼粥/73 鹌鹑汤/73	
枸杞粥/74 黑芝麻粥/74	
肝郁气结，目络壅滞证	75
中药方	75
丹栀逍遥散加减/75 逍遥散加减/76	
气血双亏，阴阳两虚证	76
中药方	77
八珍汤加减/77 四君子汤合六味地黄丸加减/77	
参归明目汤/77	
药膳方	78
猪肝杞蜆汤/78	
其他证型	79
中药方	79
糖眼明/79 固本散结汤/79 温胆汤加减/80	
六君子汤加味/80	
通用方	81
中药方	81
活血补肾明目方/81 补肾活血方/81 活血化瘀方/81	
药膳方	82
苦瓜煨羊肝/82 瓜蒌蒲黄饼/83	

糖尿病心脏病

- 气阴两虚，心脉瘀阻证 85
- 中药方** 86
- 益气通脉汤加減/86 血府逐瘀汤合生脉饮/86
- 益气活血汤/87 生脉散加味/87
- 生脉散合失笑散加味/88 安心饮/88 气虚血瘀方/88
- 天王补心丹合四物汤加減/89 止消通脉清热饮/89
- 成药方** 89
- 天王补心丸(丹)/89 血府逐瘀胶囊/90
- 药膳方** 90
- 羊心红花/90 玉竹心子/91 海带汤/91 贝七蛋/92
- 肝肾阴虚，心脉滯涩证 92
- 中药方** 92
- 滋阴活血汤/92 麦味地黄汤化裁/93
- 参麦地黄汤合丹参饮/93
- 药膳方** 93
- 羊肉炖首乌黑豆/93 楂菊淡菜羹/94
- 痰瘀内阻，心脉不通证 95
- 中药方** 95
- 化痰祛瘀方/95 黄连温胆汤合瓜蒌薤白半夏汤加減/96
- 二陈汤合失笑散加味/96 温胆汤合生脉饮加減/96
- 药膳方** 97
- 桃仁粥/97
- 气虚血瘀，胸阳不振证 97
- 中药方** 97
- 升陷活血汤/97 降糖活血合降糖对药方/98
- 补阳还五汤加減/98

药膳方	99
莼术猪心汤/99 参芪鸡/99 参冬粥/100	
心肾阳衰，水泛凌心证	100
中药方	100
温肾保心汤/100 瓜蒌薤白白酒汤合丹参饮/101	
真武汤合生脉散/101 苓桂术甘汤加减/101	
药膳方	102
猪心炖二参/102	
寒凝心脉证	102
中药方	103
当归四逆汤加味/103 赤石脂汤加味/104	
药膳方	104
薤白山楂粥/104	
其他证型	105
中药方	105
附子生脉饮/105 黄连清心汤/105 枳实薤白丹参汤/105	
柴胡疏肝散合丹参饮加减/106 气虚血瘀方/106	
药膳方	107
地黄酒/107 玉竹速溶饮/107 山楂荷叶茶/108	
通用方	108
中药方	108
三黄梅花汤/108 瓜蒌薤白丹参汤/108	
益气通脉汤加减/109	
药膳方	109
参叶茶/109 薏苡仁海带汤/110 烧素什锦/110	

糖尿病肾病

- 阴虚热盛证 112
- 中药方** 113
- 白虎加人参汤合增液承气汤加減/113 大黃化癥湯/113
- 養陰降濁湯/113 白茯苓丸加減/114
- 藥膳方** 114
- 苦瓜佐膳/114 綠豆冬瓜薏米湯/115
- 肝腎不足，氣陰兩虛證 115
- 中药方** 116
- 生脉饮合杞菊地黄湯加減/116
- 消渴八味丸合逍遙散加減/116 糖尿病腎病驗方 1/116
- 益氣滋腎化癥湯/116
- 藥膳方** 117
- 黃芪鯉魚湯/117 桑杞湯/117 炖烏龜/117
- 脾腎兩虛，陽氣虛衰證 118
- 中药方** 119
- 濟生腎氣丸合實脾飲加減/119 羅止園驗方/119
- 糖尿病腎病驗方 2/120 芪蚣消蛋湯/120
- 保元春澤湯/120 真武湯合實脾飲加味/121
- 健運中州方/121 治糖腎方/121
- 成藥方** 122
- 濟生腎氣丸/122
- 藥膳方** 122
- 附子羊肉湯/122 杜仲核桃炖豬腰/123
- 黑豆雞蛋粥/123 韭菜粥/123
- 大蒜炖生魚/124 茯苓小米飯/124

湿浊潴留，上逆犯胃证	124
中药方	125
四君子汤合大黄附子汤加减/125	
四君子汤合解毒活血汤加减/125 三仁汤化裁/125	
温脾汤加减/126	
药膳方	127
通草粥/127 滑石粥/127 银耳赤豆汤/128	
蚕豆鲫鱼粥/128 玉米须蚌肉汤/128	
肾虚血瘀，脉络瘀阻证	129
中药方	129
参芪地黄汤合补阳还五汤加减/129 益肾活血汤/129	
加味真武汤/130 糖肾益汤/131 消渴益肾汤/131	
糖肾消/132	
药膳方	132
黑豆塘角鱼煲/132	
通用方	132
中药方	132
地灵丹/132 糖肾益汤/133 益气养阴活血清利方/133	
药膳方	134
赤小豆鲤鱼汤/134 桑菊绿豆茶/135 薏米赤豆粥/135	
糖尿病足病	
寒凝血瘀，脉络瘀阻证	136
中药方	137
黄芪桂枝五物汤加减/137 阳和汤加减/137	
阳和汤加味/137 补阳还五汤加减/138 活血止痛散/138	
湿热下注，脉络瘀阻证	139
中药方	139
四妙勇安汤加减 1/139 四妙勇安汤加减 2/140	