



精彩人生悦读之旅丛书

懂得

DONGDEYOU MO

提升人格魅力的技巧

易磊 李国防◎主编

幽默

YOU  
mo



内蒙古大学出版社



精彩人生悦读之旅丛书

懂得

DONGDEYOU MO

提升人格魅力的技巧

易磊 李国防◎主编

幽默

YOU  
mo



内蒙古大学出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

懂得幽默:提升人格魅力的技巧 / 易磊,李国防主编.

呼和浩特:内蒙古大学出版社,2008.3

(精彩人生悦读之旅丛书)

ISBN 978-7-81115-366-8

I. 懂… II. ①易…②李… III. 幽默(美学)—通俗读物 IV. B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 041336 号

---

丛 书 名	精彩人生悦读之旅丛书(1-5 册)
主 编	易 磊 李国防
责任编辑	石 斌
出 版	内蒙古大学出版社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京旺银永泰印刷有限公司
开 本	690×960 1/16
印 张	79
字 数	1000 千
版 期	2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-81115-366-8
全套定价	130.00 元(本册定价:26.00 元)

# 前 言

幽默的人最可爱，幽默的人最智慧。

易中天为什么那么受欢迎？“韩信是待业青年”、“诺，相当于现在的OK”、“朝廷派人去查吴王，也没有发现什么大规模杀伤性武器嘛”（注意当时社会背景）……是幽默的语言，使易中天先生拥有众多铁杆粉丝。易中天这个说着一口长沙普通话、其貌不扬的家伙，凭什么这么受大家欢迎？

答案就是——枯燥的历史，经过他的嘴的加工变得生动起来！呆板的故事，从他嘴里说出后变得有趣起来！试问：其魅力有几人能阻挡？

人人都喜欢和机智风趣、谈吐幽默的人交往，而不愿同郁郁寡欢、言语乏味的人来往。幽默，可以说是一块磁铁，以此吸引着大家；也可以说是一种润滑剂，使呆板变成有趣，使烦恼变为欢畅，使痛苦变成愉快，将尴尬转为融洽。

幽默是一种修养、一种文化、一种艺术、一种润滑剂、一种兴奋剂，日常生活需要幽默。幽默是一种修养，它具有无比的力量，为我们敞开快乐之门。

编者



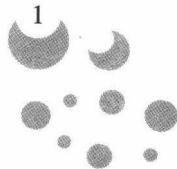
懂得  
幽默

*dongdeyoumo tishengrengemailedejigiao*  
——提升人格魅力的技巧

# 目 录

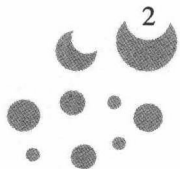
## 第一章 生活的润滑剂：幽默与家庭

家庭美满的秘诀 .....	3
爱情需要保鲜 .....	4
少讲大道理，多说小幽默 .....	7
用幽默表达不满 .....	9
欢乐家庭的“消防栓” .....	12
男子汉，大丈夫 .....	15
30岁女性的幽默 .....	18
柴米油盐皆幽默 .....	20
家庭幽默精华贴 .....	24
释放条件 .....	25
剥洋葱 .....	25
职业习惯 .....	26
对号入座 .....	26
另寻出路 .....	27
人与狗 .....	27
以毒攻毒 .....	28
唱反调 .....	28
高 见 .....	29
寻找舌头 .....	29





各有其理 .....	30
少见的情书 .....	30
戒指 .....	30
妈妈的告诫 .....	31
人狗颠倒 .....	31
休假 .....	32
考驾照 .....	32
烤好的乳猪 .....	32
人云亦云 .....	33
妻子的偏爱 .....	33
并非小事 .....	34
防不胜防 .....	34
生日礼物 .....	34
战马 .....	35
请示 .....	35
结婚纪念日 .....	36
猜心思 .....	36
欲婚须知 .....	37
计策失误 .....	37
何必怪罪 .....	37
恋爱短篇 .....	38
决定性的建议 .....	38
围魏救赵 .....	38
字条 .....	39
奇特的享受 .....	39
没用的东西 .....	39
种土豆 .....	40





## 第二章 矿藏的挖掘机：幽默与人脉

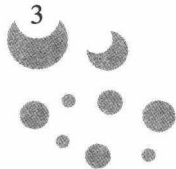
成功属于人脉高手 .....	43
把快乐传递给他人 .....	44
幽默是最好的见面礼 .....	46
幽默是友谊的黏合剂 .....	49
将无聊的寒暄变得有趣 .....	50
用幽默驱散朋友心头的阴霾 .....	52
给善意的批评披件幽默的外衣 .....	54

## 第三章 情感的黏合剂：幽默与情爱

幽默是爱情的催化剂和守护神 .....	59
与异性交谈要轻松自然 .....	60
运用幽默巧妙地表达你的爱 .....	62
使夫妻关系更加甜蜜恩爱 .....	71
以轻松幽默的方式劝说爱人 .....	78
犯错误时用简短的幽默代替大段的解释 .....	82
夫妻发生矛盾之后巧妙和解 .....	83
拒绝求爱不可伤害对方的自尊心 .....	87

## 第四章 职场的减震器：幽默与危机

在职场推销自己的时候也需要幽默 .....	93
以适当的方式展示自己的特长 .....	94
以诙谐的方式向上司提建议 .....	95
更灵活地让上司接受你的批驳 .....	97
机灵、嘴巧为上司解脱尴尬 .....	103
以得体的态度对待下属的错误 .....	104
以更轻松的方式教导和批评下属 .....	107
在谈笑间消除与下属之间的隔阂 .....	110





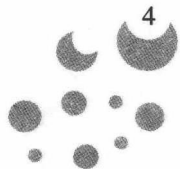
巧妙地回答超出能力范围的问题 .....	114
挥洒自如地开玩笑而不逾矩 .....	115
幽默会使你变得更容易接近和相处 .....	117
善用幽默化解生活中不如意的琐事 .....	119
在遭遇误解的时候得体地辩解 .....	120
幽默地为自己的错误辩解 .....	123
进行道歉也不必一本正经 .....	125
巧拒自己没有能力办到的事 .....	126

### 第五章 谈判的撒手锏：幽默与商务

君子雄辩，幽默助阵 .....	133
以幽默创造良好的谈判气氛 .....	134
以幽默语言回敬对方的无礼和攻击 .....	135
化干戈为玉帛的必需品 .....	136
以幽默语言取得讨价还价的成功 .....	138
以幽默语言说服谈判对手 .....	139

### 第六章 掌声的发动机：幽默与演讲

幽默使你的演讲升格 .....	143
以幽默作为开场白 .....	144
以幽默驾驭听众 .....	145
以幽默应付临场意外 .....	147
幽默使结尾余音绕梁 .....	149
临死前的最后演说 .....	152
“我也是义和团” .....	155
《威尼斯商人》中的法庭辩论 .....	157
死里逃生 .....	163
法官善问 .....	164



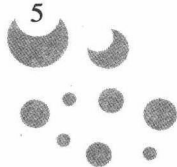




襁褓中的孩子 .....	165
双倍学费 .....	165
小错和大错 .....	166
半费之讼 .....	166
青年问题对话录 .....	167

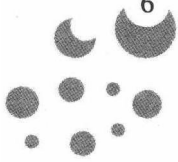
## 第七章 扩展知名度的阶梯：幽默与名人

笑声是最动听的音乐 .....	171
幽默是高雅的艺术 .....	172
做人因幽默而魅力四射 .....	177
幽默无处不在 .....	181
“胡说”的启功 .....	183
马克·吐温很幽默 .....	186
以为自己死了的萧伯纳 .....	189
胡适的幽默 .....	191
鲁迅的幽默 .....	192
郭沫若的幽默 .....	193
聂耳的幽默 .....	194
陈毅的幽默 .....	194
欧阳修的幽默 .....	195
张大千的幽默 .....	196
齐白石的幽默 .....	196
老舍的幽默 .....	197
徐悲鸿的幽默 .....	197
钱钟书的幽默 .....	198
夏衍的幽默 .....	198
侯宝林的幽默 .....	199
新风霞的幽默 .....	199



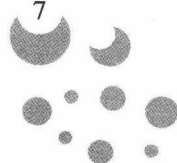


苏格拉底的幽默 .....	200
培根的幽默 .....	201
华盛顿的幽默 .....	201
林肯的幽默 .....	202
西奥多·罗斯福的幽默 .....	204
柯立芝的幽默 .....	206
富兰克林·罗斯福的幽默 .....	207
杜鲁门的幽默 .....	208
艾森豪威尔的幽默 .....	209
肯尼迪的幽默 .....	210
尼克松的幽默 .....	211
卡特的幽默 .....	212
里根的幽默 .....	212
马歇尔的幽默 .....	214
劳森的幽默 .....	214
约翰逊的幽默 .....	215
丘吉尔的幽默 .....	215
克莱·亨利的幽默 .....	216
基辛格的幽默 .....	216
斯大林的幽默 .....	217
西蒙·玻利瓦尔的幽默 .....	218
贝多芬的幽默 .....	218
莫扎特的幽默 .....	219
乔伊斯的幽默 .....	220
伏尔泰的幽默 .....	221
巴尔扎克的幽默 .....	222
大仲马的幽默 .....	223
小仲马的幽默 .....	226





托尔斯泰的幽默 .....	227
雨果的幽默 .....	228
果戈理的幽默 .....	229
马雅可夫斯基的幽默 .....	229
班奇利的幽默 .....	231
安徒生的幽默 .....	231
巴斯科里的幽默 .....	232
但丁的幽默 .....	233
伽利略的幽默 .....	233
温莎的幽默 .....	234
格贝里的幽默 .....	234
毕加索的幽默 .....	235
爱迪生的幽默 .....	238



# 第一章

生活的润滑剂：

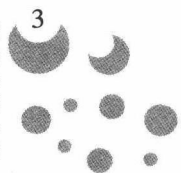
幽默与家庭





懂得  
幽默

*dongdeyoumo tishengrengemeilidejijiao*  
——提升人格魅力的技巧





比尔：“那是为什么呢？”

赫德：“因为头想转动的话，得听从脖子。”

如此妙答，当然引得人们捧腹大笑，也间接地暗示了他对婚姻之满意，如果他的夫人真的如传闻的那样，他也许自我调侃不起来。所以，人的精神状态的好坏对发挥幽默是相当重要的。

有一天，怀孕的妻子指着自己的肚子，向丈夫提出一个伤脑筋的问题：“能不能在小孩一出生就看出，孩子长大后会成为什么样子？”

丈夫想了想答道：“这很简单。如果是个小姑娘，长大一定是个妇女；如果是个小男孩，长大就是个男人。”

真正要回答妻子的提问，对一般人来说是比较难的，如自作聪明答得不好，又会引起二人心中不快。这里丈夫把妻子本来问的意思转移到男女性别问题上，化成一个非常容易回答的问题，顿时妙趣横生。

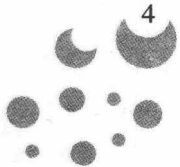
## 爱情需要保鲜

一位男士有天晚饭后正在家中看电视，不知结婚三年的太太在一旁唠叨些什么，他专注地盯着电视，没去理会。

这时太太突然一下站了起来，开始在客厅里翻箱倒柜找东西，找着找着，逼近了他身旁，甚至把他坐着的沙发垫也给翻了过来。

这下他实在忍不住，便开口问：“你到底在找什么？”

她说：“我在找我们感情中的浪漫，好久没看到了，你知道它在哪儿吗？”





这个回答既幽默又令人心疼，也道出了许多老夫老妻心中的无奈。

在一起久了，感情的确稳定下来，但风味似乎也由浓烈转为清淡。原先的激情不再，猛一回首，才惊觉自己手中一路捧着的爱早已如风干的玫瑰，变味走调多时。

这阵子演艺圈不时传出消息，许多爱情长跑多年的银色情侣纷纷宣布分手，而普普通通的你我也听到周围朋友分分离离的消息此起彼伏，不禁让人担心起来，爱情是否真是无常。

其实对待爱情，就应该如同照顾鱼缸中的热带鱼，必须常常换水以保新鲜，这样五颜六色的热带鱼才能自在、顺心地摇摆出绚烂的生命力。

爱情是需要保鲜的。

台湾著名作家戴志晨先生说：“婚姻是人间‘老化’最快的一种关系。结婚后，新郎、新娘都在一夕之间，变成老公、老婆。”而实际上，老化了的不是婚姻本身，也不是新郎、新娘自身，而是他们之间的爱情。

针对爱情的老化问题，戴志晨先生开的处方是“幽默”，他说：“懂得夫妻幽默之道的人，可以防止婚姻老化，使双方永远做英俊、漂亮的新郎和新娘。”

一位公车司机工作十分勤奋，每天都早出晚归。一日，当他满身疲惫地回家时，发现妻子留下了一张纸条：

每天那么晚才回来，真受不了！食品和啤酒放在冰箱里，我的身体和爱情在被窝里。

——你的妻子

此故事中，妻子把食品、啤酒、身体和爱情并列在一起，幽默地暗示丈夫吃食品和啤酒，不要忘记了妻子需要丈夫的爱。此时，那位丈夫能不感受到家的温馨吗？能不感受到妻子那深深的爱吗？





当你觉得爱情生活变得日益平静时，你可以用幽默来打破这种死气沉沉的平静。

丈夫：“你出去时，可别带那只怪模怪样的花狗去。”

妻子：“我觉得那条花狗很可爱。”

丈夫：“你一定要带它，是想以它作对比，显示出你的美貌吧？”

妻子：“你真糊涂，如果想那样，我还不如带你出去更好！”

有的夫妻很懂得怎样保护自己的幸福，保持爱情的活力。他们以幽默来代替粗鲁无礼的语言，解决日常生活中的分歧。虽然他们也相互挑剔，也会产生纷争，但是经过由幽默产生的情感冲击后，一切纷争都显得微不足道了，经历了冲击后的爱情生活反而显得更加活跃。

有对夫妻是大学里的同学，结婚后经常吵架。两个人都感到忍无可忍了，在一次争吵的高潮中，女的说：“天哪，这哪像个家！我再也不能在这样的家里待下去了！”说完，她就拎起自己放衣服的皮箱，夺门而出。

她刚出门，男的也叫起来：“等等我，咱们一起走！天哪，这样的家有谁能待下去呢！”男的也拎上自己的皮箱，赶上妻子，并把她手中的皮箱接过来。

应当试着以幽默去保护自己的家庭。如果没有根本性的、重大的分歧，幽默将使家庭生活始终处于最佳状态。家庭生活中极需要这种幽默，应该相信这一点，无论什么情况下，一对善于以幽默来润滑生活轮子的夫妇，他们获得的幸福比任何家庭都多。幽默就是这么高超的艺术。