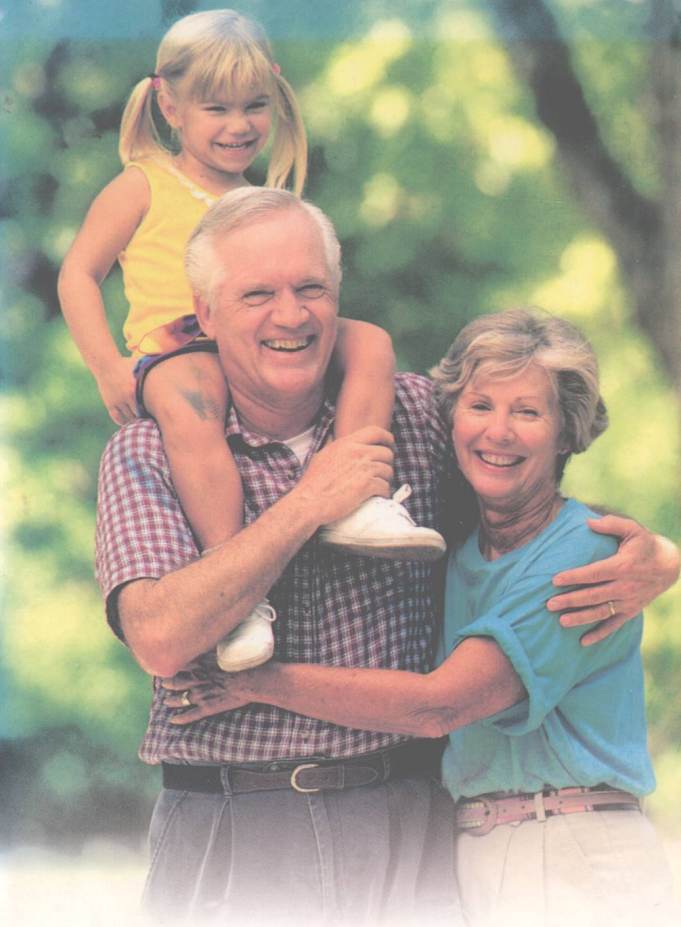


☆
有问必答丛书
☆



JIATING YONGYAO

家庭用药

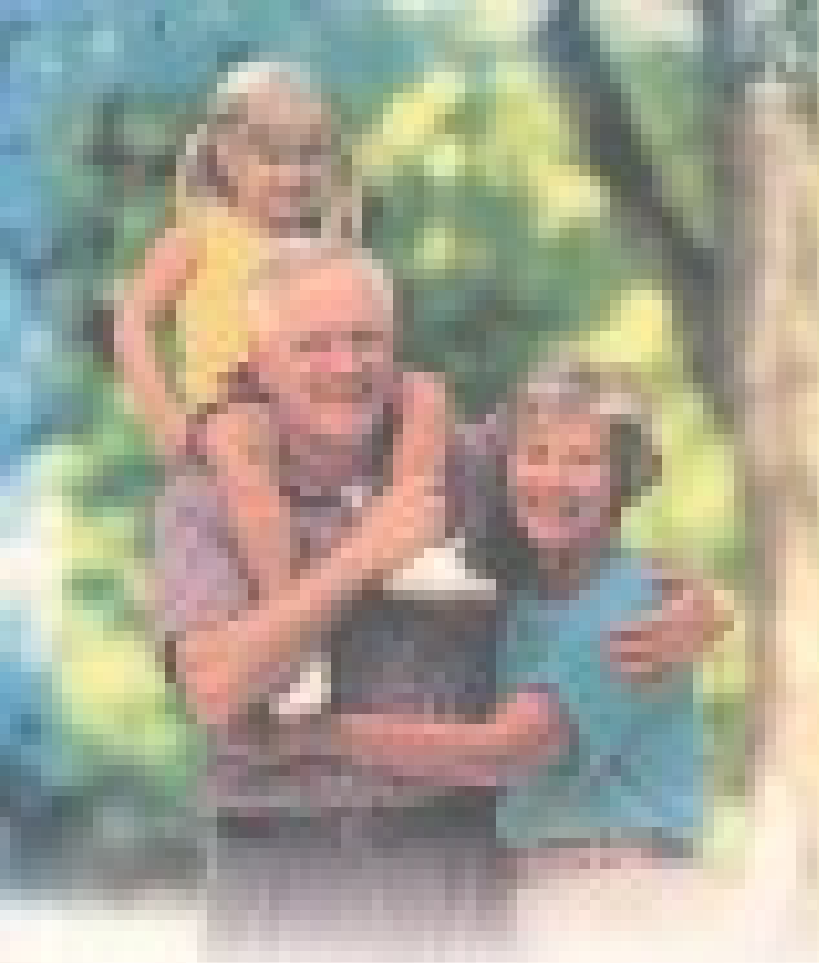
1000 问 WEN

主编 汪宗俊 徐济民



安徽科学技术出版社

家庭用药 100 问



家庭用药 100 问

家庭用药

100 问

主编：王卫平 副主编：王卫平

人民卫生出版社

家庭用药 1000 问

主 编 汪宗俊 徐济民

编 者 (按姓氏笔画为序)

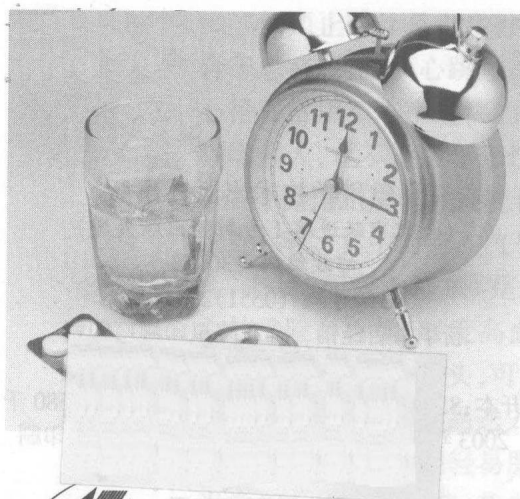
孔祥欣 冯桃莉 李广智

李树堂 汪宗俊 陈 斌

陈慧珍 金翠英 姚克裘

唐建华 徐建生 徐济民

翁德立 蔡铁勇 戴光宇



安徽科学技术出版社

（属样件书本向寄，属同部可登，部同查部本）

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药 1000 问/汪宗俊,徐济民主编.—合肥:安徽科学技术出版社,2002

(有问必答丛书)

ISBN 7-5337-2646-4

I. 家… II. ①汪…②徐… III. 药物-基本知识-问答
IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 018406 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 合肥晓星印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:24 字数:580 千

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数:5 000

定价:28.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)

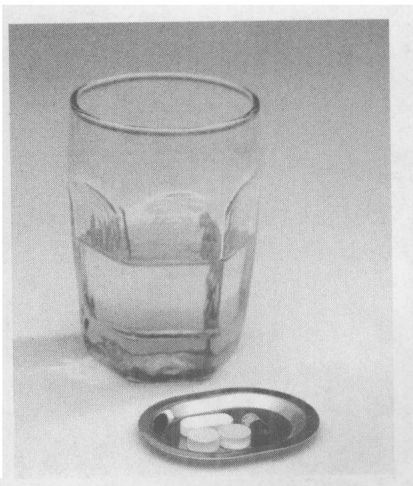
前 言

随着我国医疗保健制度改革的不断深化,非处方药制度的逐步实行,人们对自行用药的问题,越来越重视了。

那么,怎样才能做到科学、合理、准确地使用药物呢?这正是众多读者普遍关心和迫切需要解答的问题。为了满足广大读者的要求,我们特编写了这本《家庭用药 1000 问》。

为了保证本书内容的科学性、知识性、时代性和实用性,我们邀请了十多位多年从事临床医疗工作的副主任以上的药师、医师,以及从事医药教学和科研的专家教授,来共同完成这本贴近广大读者和家庭的科普读物。由于参与此书编写的人员较多,仅在总目中署主要作者名,文中不再署名。书中所列出的问题,有的是来自病人及其家属的询问,有的是来自读者的来信,有的是来自我们多年工作中的社会和医学调查。这些问题具有一定的普遍性和代表性,经过遴选并逐一加以解答。

全书内容以常见病、多发病、慢性病等用药为主。同时,对特殊人群,如孕妇、乳母、小儿、老年人的用药都作了详细介绍;对心脑血管疾病、肿瘤疾病等用药也有专门章节进行阐述;对社会关注的热点用药,如性早熟、性功能障碍、长高、补钙、健美、进补及旅游时的用药,也作了颇为详细的介绍和说明。





家庭用药 1000 问

本书所涉及的药物,既有西药,也有中成药;既有非处方药,也有处方药;既有新药,也有老药新用的内容。特别对最近上市疗效肯定的新药也进行了介绍,反映出治疗用药的一些新进展,这是一般家庭用药书中难以找到的,也是本书的特点之一。为了避免引起用药治病过程中出现意外,本书还特地介绍了有关药物的相互作用与药源性疾病的知识。

在此书编写过程中,一些作者克服工作繁忙、身体状况欠佳等多种困难,通力合作、精心编写;同时,主编助理徐建生为此书能圆满完成做了许多工作,在此一并致以衷心的感谢。

本书是面对家庭的实用型用药书籍,所以在内容上也着重强调了通俗性,在回答问题时尽量表述得清楚明白、浅显易懂。如果这本书能成为千家万户必备的用药顾问,我们将感到十分欣慰。但因时间仓促和限于水平,若有不妥之处,敬请同行和广大读者指正。

汪宗俊于复旦大学药学院

徐济民于上海市第九医院

2003 年 6 月 28 日

总 目

用药基本知识

汪宗俊 孔祥欣 翁德立

1

小儿用药

唐建华 汪宗俊 金翠英

63

孕妇、乳母用药

冯桃莉 金翠英 姚克裘
徐济民 汪宗俊

104

老年人用药

翁德立 汪宗俊
陈 斌 金翠英

122

感冒解热镇痛药

金翠英 汪宗俊

143

抗菌药与抗病毒药

金翠英 翁德立 汪宗俊

161

激素类药

金翠英

193



家庭用药 1000 问

避孕药

冯桃莉 汪宗俊

207

心脑血管系统疾病用药

徐济民 翁德立

汪宗俊

218

消化系统疾病用药

李树堂 汪宗俊

366

呼吸系统疾病用药

李树堂 戴光宇 汪宗俊

393

血液系统疾病用药

李树堂

412

泌尿系统疾病用药

李树堂 汪宗俊

421

神经系统疾病及精神病用药

陈斌 汪宗俊

翁德立

435

免疫调节药

李树堂

456



糖尿病用药

金翠英 徐济民

汪宗俊 翁德立

464

抗肿瘤病用药

蔡铁勇 汪宗俊

477

抗风湿抗痛风病用药

蔡铁勇

501

骨关节疾病的用药

李广智 汪宗俊

521

五官科用药

汪宗俊 金翠英 戴光宇

544

妇科用药

冯桃莉 汪宗俊 金翠英

557

抗寄生虫病用药

唐建华 汪宗俊 戴光宇

564

皮肤病与性病用药

陈慧珍 汪宗俊 冯桃莉

570



家庭用药 1000 问

维生素类药物

汪宗俊 戴光宇

599

旅行用药

徐建生

607

影响健美的药物

汪宗俊 翁德立

615

性功能障碍用药

汪宗俊 金翠英

徐济民 冯桃莉

623

滋补药

汪宗俊 陈斌 徐济民

630

用药的误区

汪宗俊 翁德立

639

常用中成药

姚克裘 汪宗俊 徐济民

翁德立 孔祥欣

652

其他用药

汪宗俊 戴光宇 翁德立

孔祥欣 徐建生

712

目 录

用药基本知识

0001	什么叫非处方药?有何特点?.....	2
0002	怎样准确选用非处方药?	2
0003	怎样配备家庭药箱?	4
0004	使用家庭药箱需注意什么?	4
0005	怎样识别药品的有效期、失效期?.....	5
0006	有效期内的药品是否都能用?	6
0007	怎样保存药品?	6
0008	药品变质常会出现哪些现象?	7
0009	如何处理剩余的药品?	7
0010	什么叫天然药物?	8
0011	什么叫合成药物?	9
0012	片剂有哪些品种?	9
0013	泡腾片有什么特点?.....	10
0014	针剂有哪些注射方式和品种?.....	11
0015	打针后为何常要就地观察 10 分钟?	12
0016	药物注射比口服好吗?.....	13
0017	什么叫栓剂?.....	13
0018	缓释制剂、控释制剂有什么特点?	14
0019	透皮吸收制剂有什么特点?.....	15
0020	为什么不能随意改变药物剂型?.....	15
0021	什么叫菌苗、疫苗、类毒素、抗毒素?	16
0022	细菌、病毒、真菌的用药有何不同?.....	17
0023	药物在体内是怎样发挥作用的?.....	19
0024	一字之差的药名知多少?.....	19
0025	怎样正确口服药物?.....	20



家庭用药 1000 问

0026	药物会损伤食管吗?.....	21
0027	为什么要按时服药?.....	22
0028	半衰期与给药间隔有什么关系?.....	23
0029	用药时间对疗效有影响吗?.....	24
0030	剂量与药效有什么关系?.....	24
0031	有的药为什么要首剂加倍?.....	25
0032	什么叫血药浓度?.....	25
0033	用药为什么要讲究疗程?.....	26
0034	“或遵医嘱”指什么?.....	27
0035	使用复方制剂要注意什么?.....	27
0036	慎用、忌用、禁用有什么区别?.....	28
0037	什么叫配伍禁忌?.....	29
0038	为什么要联合用药?.....	30
0039	中西药物如何联合使用?.....	31
0040	什么叫协同作用、拮抗作用?.....	31
0041	服西药要忌口吗?.....	32
0042	饮酒会影响药效吗?.....	34
0043	吸烟会影响药效吗?.....	34
0044	油盐酱醋会影响药效吗?.....	35
0045	服药能否加糖?.....	36
0046	睡前服药有何宜忌?.....	36
0047	有些药为什么要嚼碎服?.....	37
0048	肠溶片为什么不能嚼碎服?.....	37
0049	舌下含药适用哪些急救?.....	38
0050	用药后发生呕吐怎么办?.....	39
0051	漏服药要补服吗?.....	39
0052	为什么不能擅自过早停药?.....	40
0053	什么叫生物碱?.....	41
0054	什么叫甙(苷)?.....	41
0055	什么叫钙通道阻滞剂?.....	42
0056	肾上腺受体激动剂、阻滞剂指什么?.....	43



0057	H ₁ 、H ₂ 受体拮抗剂指什么?.....	44
0058	只有假劣药才会有毒副作用吗?.....	45
0059	什么叫药物的不良反应?.....	45
0060	什么是药物的副作用?.....	46
0061	什么是药物的毒性反应?.....	46
0062	为什么要重视药物的二重性?.....	47
0063	既然药品都有毒副作用,为何还要用呢?	48
0064	你会判断药物的不良反应吗?.....	48
0065	如何预防药物的毒副作用?.....	49
0066	什么是药物的过敏反应?.....	50
0067	应用哪些药易成瘾?.....	51
0068	什么叫药物的耳毒性?.....	51
0069	什么叫药物的肾毒性?.....	52
0070	什么叫药物的肝毒性?.....	53
0071	什么叫药物的蓄积中毒、迟发性毒作用?	55
0072	什么是药物的二重感染?.....	55
0073	什么叫药物性皮炎?.....	56
0074	什么是药物的致畸作用?.....	57
0075	什么叫药源性疾病?.....	58
0076	生物利用度与疗效有什么关系?.....	58
0077	什么叫药酶,它有什么作用?	59
0078	有些药物为何愈用愈不灵?.....	60
0079	为何要慎重对待老药新用?.....	60
0080	哪些药会使小便变色?.....	61
0081	哪些药会使大便变色?.....	62

小 儿 用 药

0082	小儿用药有哪些特点?.....	64
0083	怎样掌握小儿用药剂量?.....	64
0084	婴幼儿喂药有什么讲究?.....	65



家庭用药 1000 问

0085	如何为孩子煎中药和喂中药?.....	65
0086	小儿换药要注意什么?.....	66
0087	婴幼儿为何要吃鱼肝油?.....	67
0088	婴儿喂鱼肝油怎么会患肺炎?.....	67
0089	鱼肝油也会中毒吗?.....	68
0090	缺锌应吃什么补锌药?.....	68
0091	缺铁性贫血吃什么药?.....	69
0092	补铁过多会中毒吗?.....	69
0093	营养不良为何要注射苯丙酸诺龙?.....	70
0094	口角炎局部可涂维生素 B ₂ 吗?	70
0095	疱疹性口炎局部用什么药?.....	71
0096	急性球菌性口炎怎样治疗?.....	71
0097	小儿消食片为何能助消化?.....	72
0098	思密达能止泻吗?.....	72
0099	感染性腹泻为何不宜用止泻药?.....	73
0100	生理性腹泻要服药吗?.....	73
0101	肠道菌群紊乱需服什么药?.....	74
0102	怎样使用口服补液粉?.....	75
0103	婴幼儿便秘为何不宜用泻药?.....	75
0104	新生儿黄疸为何要用鲁米那?.....	76
0105	婴幼儿鼻塞为何不宜用鼻眼净?.....	76
0106	中耳炎在家庭如何用药?.....	77
0107	小儿感冒可选用哪些中成药?	77
0108	小儿咳嗽为何不宜滥用止咳药?.....	78
0109	小儿干咳该用什么药?.....	78
0110	咳嗽痰多应选用什么药?.....	79
0111	如何选用小儿止咳中成药?.....	79
0112	支气管炎疫苗能预防哮喘吗?.....	80
0113	小儿用氨茶碱止喘要慎重吗?.....	81
0114	婴幼儿怎样使用红霉素?.....	81
0115	红霉素能治疗支原体肺炎吗?.....	82



0116	肺炎用抗生素需多长时间?	82
0117	肺炎时啰音不吸收用什么药?	83
0118	急性喉炎为何要用激素?	83
0119	先天性心脏病能打预防针吗?	84
0120	法洛四联症晕厥时为何要用心得安?	84
0121	小儿尿路感染可选用哪些抗生素?	85
0122	急性肾炎痊愈后还要打青霉素针吗?	85
0123	急性肾炎忌盐忌到什么时候?	86
0124	患急性肾炎小孩何时能打预防针?	86
0125	为什么要打预防针?	87
0126	哪些孩子不宜打预防针?	87
0127	为何要口服脊髓灰质炎疫苗?	88
0128	如何准确服用小儿麻痹糖丸?	88
0129	百白破疫苗为何要连打3次?	89
0130	儿童患水痘能否用激素药治疗?	89
0131	接种卡介苗后为何仍会患结核病?	90
0132	乙肝疫苗要打几次?	91
0133	流脑能用药物预防吗?	91
0134	小儿伤寒为何不宜用新斯的明?	91
0135	麻疹高热时能用退热药吗?	92
0136	小儿用安乃近要注意什么?	92
0137	新生儿注射青霉素要做皮试吗?	93
0138	打针出现硬块怎么办?	93
0139	打针为何会引起臀肌挛缩?	94
0140	高热时怎样用酒精或温水擦浴?	95
0141	小儿用镇静药会变傻吗?	95
0142	有的儿童为何会性早熟?	96
0143	甲地孕酮为何能治性早熟?	96
0144	甲状腺素可治呆小病吗?	97
0145	儿童用抗生素需注意哪些问题?	97
0146	儿童能用喹诺酮类药物吗?	98



家庭用药 1000 问

- 0147 奶癣用什么药治疗? 99
- 0148 婴儿痉挛症常使用什么药? 99
- 0149 孩子能用生长激素吗? 100
- 0150 滥用生长激素有何危害? 100
- 0151 如何预防小儿误服药中毒? 101
- 0152 怎样正确使用痱子粉与花露水? 102
- 0153 新生儿能否用“解胎毒”药? 102

孕妇、乳母用药

- 0154 孕妇为何需要补充叶酸? 105
- 0155 孕妇多服鱼肝油和钙片好吗? 105
- 0156 孕妇患病服药会影响优生吗? 106
- 0157 孕期何时用药最危险? 106
- 0158 孕妇感冒能否服药? 107
- 0159 孕妇感染如何选用抗菌药? 108
- 0160 孕妇不宜使用哪些抗菌药? 108
- 0161 孕妇能用激素药吗? 109
- 0162 孕妇能用黄体酮吗? 109
- 0163 孕妇患糖尿病如何选用降糖药? 110
- 0164 孕妇能服中药吗? 110
- 0165 孕妇应忌服哪些中成药? 111
- 0166 哪些抗心律失常药会影响胎儿? 112
- 0167 甲亢病人孕期如何用药? 113
- 0168 甲减病人孕期怎样用药? 113
- 0169 高血压病人妊娠时应选用哪些降压药? 114
- 0170 孕妇水肿需用利尿药吗? 115
- 0171 孕妇便秘怎么办? 115
- 0172 孕妇腹泻怎么办? 116
- 0173 孕妇能否打预防针? 116
- 0174 哪些预防针孕妇不能打? 117



0175	孕妇能服补药吗?	117
0176	孕妇为何慎食桂圆肉?	118
0177	分娩能否用镇痛药?	118
0178	服用“转胎药”为何会酿成悲剧?	119
0179	乳母感冒慎用哪些药?	120
0180	乳母忌用哪些抗菌药?	120
0181	人生何时最需补碘?	121

老年人用药

0182	为何老年人用药不良反应多?	123
0183	老年人用药为何易发生积蓄中毒?	123
0184	为何老人要远离催眠药?	124
0185	入睡困难和失眠早醒如何选择安眠药?	125
0186	老年性抑郁症可选用哪些药物?	125
0187	老年性痴呆可用哪些药?	126
0188	老年性痴呆的治疗有无特效药?	127
0189	益智药能防治老年性痴呆吗?	128
0190	补充维生素可防治老年白内障吗?	128
0191	老年青光眼可用哪些药物治疗?	129
0192	老年甲状腺功能亢进症如何治疗?	129
0193	老年甲状腺功能减退症如何治疗?	130
0194	脂肪肝老人可服些什么药?	131
0195	为何补铁不宜过多?	131
0196	老年人如何合理选用补血药?	132
0197	前列腺肥大病人如何用药?	133
0198	前列腺肥大病人忌用哪些药?	133
0199	老人如何选用抗菌药?	134
0200	老人为何慎用洁霉素?	135
0201	为何老年人不宜使用激素类药物?	135
0202	老年多痰者能否急于止咳?	136