

用药100问系列



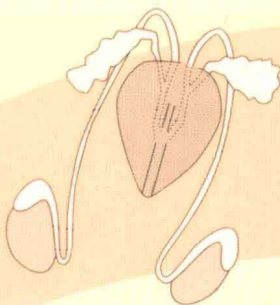
QIANLIXIAN JIBING
YONGYAO
YIBAIWEN

前列腺疾病用药

100 问



»» 谢惠民 庄红雨 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中国100种疾病

CHINA 100 KINDS OF DISEASE

前列腺疾病用药

100

33 泌尿 泌尿 泌尿



北京人民卫生出版社
北京·西黄城根北口

用药100问系列

QIANLEXIAN JIBING

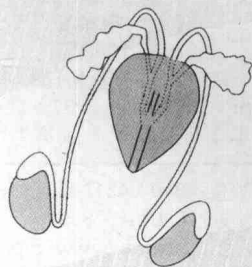
YONGYAO

YIBAIWEN

前列腺疾病用药

100 问

»» 谢惠民 庄红雨 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

前列腺疾病是中老年男性的一种常见病、多发病。在前列腺疾病的治疗中，药物有特殊的重要作用。本书详细介绍了前列腺疾病的有关知识，包括基础知识、合理用药、安全用药等。

本书采用问答形式，力求语言通俗易懂，一目了然。适合前列腺疾病患者及其家属阅读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病用药 100 问/谢惠民，庄红雨主编。

—北京：化学工业出版社，2009.1

(用药 100 问系列)

ISBN 978-7-122-04036-7

I. 前… II. ①谢…②庄… III. 前列腺疾病-
用药法-问答 IV. R697.05-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 168744 号

责任编辑：李少华 杨燕玲 文字编辑：戴小玲
责任校对：宋 夏 装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政
编码 100011)

印 装：北京市彩桥印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 5 $\frac{3}{4}$ 字数 85 千字
2009 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：13.00 元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 谢惠民 庄红雨

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 萍 庄红雨 孙 旻

冷泽卿 陈 光 陈 新

林云华 侯 铸 姚 华

董 琛 谢惠民 楚文南

前 言

QIANYAN

前列腺疾病是男性中老年人的常见病多发病，随着年龄的增长，患病率也越来越高，这类疾病已成为人们生活中普遍关注的一个问题。如果这类疾病能够得到合理的诊断、鉴别和认真正确的治疗，必然会给人们迅速解除痛苦，提高生活质量。为此，我们编写了这本书。

本书深入浅出，介绍了前列腺疾病的由来、判断和合理的治疗。中西结合，涉及的内容极为细致、广泛、具体，叙述方法也力求通俗易懂；将学术知识详尽地进行了介绍；对治疗药物也介绍得非常浅近具体，使您阅读后一目了然。

本书集科学性、通俗性、实用性于一体，必然给您带来一个愉快而满意的阅读享受；如果是患者阅读，必将使您对合理的治疗用药做到心中有数，会更好地与医师合作，使您深深地感到知识必将改变我们的生活。

限于编者的水平有限，肯定还会有不足之处，敬请同道们不吝批评指正。

编 者

2008. 10

目 录

M U L U

● 前列腺的基础知识 1

1. 什么是前列腺? 1
2. 前列腺有什么功能? 3
3. 前列腺的常见疾病有哪些? 4

● 前列腺增生 8

4. 前列腺肥大、前列腺炎和前列腺癌 8
有哪些异同?
5. 前列腺增生是怎么回事? 9
6. 前列腺增生的病因有哪些? 11
7. 中老年人为什么容易患前列腺
增生? 13
8. 生活中应如何预防前列腺增生? 15
9. 前列腺增生有哪些表现? 16
10. 如何诊断前列腺增生? 18
11. 正常前列腺有多大? 前列腺增生 20
如何分度?
12. 前列腺增生有哪些并发症? 21
13. 什么是前列腺增生的 IPSS
评分? 23

14. 如何评价 IPSS 评分? 24
15. 前列腺增生的治疗方法有哪些? 25
16. 治疗前列腺增生的常用药物 28
有哪些?
17. 5- α 还原酶抑制剂 (非那雄胺) 30
的作用原理是什么?
18. 5- α 还原酶抑制剂 (非那雄胺) 32
有哪些不良反应?
19. α 受体阻滞剂的作用原理 32
是什么?
20. 目前 α 受体阻滞剂有哪几种? 34
21. 酚苄明有什么作用? 35
22. 酚苄明有哪些不良反应? 应如 36
何处理?
23. 阿夫唑嗪有哪些作用? 37
24. 阿夫唑嗪有哪些不良反应? 使用 38
时应注意什么?
25. 特拉唑嗪对前列腺增生肥大有哪 39
些作用?
26. 特拉唑嗪有哪些不良反应? 41
27. 坦洛新有哪些作用? 44
28. 多沙唑嗪是一种什么药? 45
29. 普适泰为什么能用于治疗前列 46
腺增生?
30. 中医是如何认识前列腺增生的? 47

- 31. 中医是如何辨证治疗前列腺增生的? 48
- 32. 治疗前列腺增生的中成药有哪些? 51
- 33. 治疗前列腺增生的植物制剂有哪些? 其治疗前列腺增生的原理是什么? 54
- 34. 治疗前列腺增生的中药外治法有哪些? 56
- 35. 前列腺增生的食疗方法有哪些? 58
- 36. 什么情况下应该采取手术治疗前列腺增生? 59
- 37. 前列腺增生手术后还需要长期服药吗? 60
- 38. 前列腺肥大症的自我保健方法有哪些? 61
- 39. 前列腺康复操的操作方法有哪些? 63

● 前列腺炎 66

- 40. 前列腺炎有哪些类型? 66
- 41. 急性细菌性前列腺炎有哪些症状? 应如何进行诊断? 67
- 42. 细菌性前列腺炎的致病菌有哪些? 68

43. 治疗急性细菌性前列腺炎的药物 69
有哪些？
44. 急性前列腺炎能治愈吗？ 70
45. 如何正确地选用抗菌药物治疗 71
急性前列腺炎？
46. 哪些抗菌药物能较多地进入前 73
列腺？
47. 中医是如何辨证治疗急性细菌 74
性前列腺炎的？
48. 头孢菌素类抗生素治疗前列腺炎 75
有哪些特点？
49. 喹诺酮类抗菌药物治疗前列腺 77
炎有哪些特点？
50. 阿奇霉素治疗前列腺炎有哪些 78
特点？
51. 红霉素治疗前列腺炎有哪些 79
特点？
52. 甲硝唑治疗前列腺炎有哪些 80
特点？
53. 庆大霉素治疗前列腺炎有哪些 82
特点？
54. 庆大霉素有哪些不良反应？使用 83
时要注意什么？
55. 吡哌美辛栓对前列腺炎有哪些 84
作用？

56. 皮质激素对前列腺炎有哪些疗效? 85
57. 抗焦虑药地西洋等对前列腺炎有哪些疗效? 87
58. 阿司匹林对前列腺疾病能起到镇痛作用吗? 89
59. 对乙酰氨基酚对前列腺疾病能起到镇痛作用吗? 90
60. 曲马朵对前列腺炎能起到镇痛作用吗? 92
61. 慢性前列腺炎的诱发因素有哪些? 94
62. 慢性前列腺炎会传染吗? 95
63. 慢性前列腺炎的综合治疗方法有哪些? 97
64. 慢性前列腺炎的治疗原则是什么? 99
65. 慢性前列腺炎一定要用抗菌药物治疗吗? 100
66. 慢性前列腺炎与心理因素有关吗? 101
67. 治疗慢性前列腺炎的药物有哪些? 102
68. 中医是如何辨证治疗慢性前列腺炎的? 103

69. 治疗慢性前列腺炎的中药外 105
 治法有哪些？
70. 治疗慢性前列腺的其他疗法 106
 还有哪些？
71. 前列腺炎局部注射治疗有 107
 哪些？

● 前列腺癌 110

72. 为什么会发生前列腺癌？ 110
73. 前列腺癌有哪些症状？ 112
74. 前列腺癌的临床分型有哪些？ 114
 有什么意义？
75. 前列腺炎和前列腺增生会发展 116
 成前列腺癌吗？
76. 前列腺癌的确诊方法是什么？ 118
77. 什么是 PSA？ 121
78. 前列腺癌的治疗方法有哪些？ 124
79. 治疗前列腺癌的药物有哪些？ 127
80. 常用的内分泌治疗药物有 131
 哪些？
81. 亮丙瑞林有什么作用？ 134
82. 戈舍瑞林有什么作用？ 135
83. 为什么雌莫司汀可以治疗前列 137
 腺癌？

84. 氟他胺对前列腺癌有哪些治疗作用? 138
85. 己烯雌酚对前列腺癌有哪些治疗作用? 139
86. 白细胞介素 2 对前列腺癌有哪些治疗作用? 140
87. 抗雄激素治疗有哪些不良反应? 142
88. 什么是去势疗法? 143
89. 药物去势有哪些副作用? 147
90. 药物去势与手术去势相比有哪些优缺点? 149
91. 什么是最大雄激素阻断? 152
92. 什么是新辅助治疗? 154
93. 什么是间歇内分泌治疗, 有哪些优缺点? 157
94. 什么是 PSA 复发? 159
95. 中医是如何认识前列腺癌的? 162
96. 中医是如何治疗前列腺癌的? 163

● 其他前列腺疾病 166

97. 如何治疗前列腺结核? 166

98. 前列腺结核的治疗药物 167
有哪些？
99. 治疗前列腺结核的药物有哪些 168
不良反应？
100. 为什么前列腺结石和前列腺囊 170
肿不用药物治疗？它们如何与
其他前列腺疾病相区别？

前列腺的基础知识

1. 什么是前列腺？

前列腺位于膀胱下部，尿道上方，正常时如一个板栗大小（增生肥大时，可以大如鸡蛋、鸭蛋，甚至大如鹅蛋），尿道管从中间穿过。前列腺是内分泌器官，能分泌前列腺液和前列腺素，其中前列腺素几乎对机体各器官组织的功能活动都有影响，而前列腺液是男子精液的组成部分。精子有了前列腺液，就可以“游泳”自如，飞速地前进，人体每次分泌精液大约是 6ml，共有精子数亿之多，这些精子在前列腺液里飞速地奔跑，是最先到达卵子的冠军，进入卵子后经过一系列反应，使卵子成为受精卵，再经输卵管运送、排入子宫并着床，于是，一个新的生命，即将诞生了。

前列腺既然是一种和精液息息相关的内分泌腺，所以，它的血液营养供应，又与雄性激

素（主要由睾丸分泌）有极为密切的关系。雄性激素保证了前列腺的不断生长、增生、活动和分泌；否则，它就会萎缩、衰退。据研究，过去清朝皇宫里的太监，因为他们的男性生殖器官（包括睾丸）被完全切除，没有睾丸就没有雄性激素分泌，缺少雄性激素的支撑和激活，栗子般大小的前列腺也就萎缩了，他们的前列腺，都只有一个蚕豆或黄豆大小，这就是前列腺必须由雄性激素支撑的有力证明。

总之，前列腺是人体必不可少的一个内分泌腺，它在人体中发挥着重要作用。

我们经常看见一位老年人，由 120 急救车送进医院时，他躺在车上痛苦不堪，呻吟不已，问起他时，他说我憋得太难受了，就是尿不出来。这可能是前列腺增生肥大症的急性发作，也可能是前列腺炎症的严重症状，还可能是前列腺癌的一种症状，常常需要及时导尿才能解除痛苦，这些情况，多发生于中老年男性患者，不论是肥大增生、严重炎症，还是前列腺癌，都必须及时就医，及时确诊，及时治疗，不可拖延时日，否则，太晚了，不仅难于治愈，而且会造成极大的痛苦。

前列腺疾病有多种，除较常见的前列腺增

生肥大症、前列腺炎和前列腺癌之外，还有前列腺结核、前列腺结石、前列腺囊肿等，下面我们将一一介绍其诊治方法。至于为什么中老年人比较容易患前列腺增生肥大症和前列腺癌等疾患，我们也将下面逐一讨论。

(谢惠民)



2. 前列腺有什么功能？

目前，社会上有大量不正规广告及刊物大肆谈论前列腺疾病，有的甚至把前列腺疾病夸张地说成是不治之症，需要偏方、秘方治疗。那么，前列腺到底有什么功能呢？简单地说，前列腺的功能就是参与精液的合成。

前列腺是男性附属性腺中体积最大的实质性器官，成年男性的前列腺重约 20g，是一个纤维肌肉的腺体，它位于膀胱下部，大小形似栗子并紧包尿道的起始部，前列腺上皮细胞可持续性地分泌一种稀薄的无色乳状液，那就是前列腺液。前列腺液是精液的重要组成部分，约占精液量的 $1/10 \sim 1/3$ 。前列腺液呈酸性，内含多种生物酶、转移因子及锌离子等成分。锌离子可与蛋白质结合，分布在精子表面起到生物保护膜作用，锌还是抗病菌因子及酶活性