

家庭用药宜与忌 速查手册

刘智亮 谢英彪 主编



JIATING YONGYAO YI YU JI
SUCHA SHOUCHE

金盾出版社

家庭用药宜与忌 速查手册

何学清、曾庆通 主编



JIATING YONGYAO YI SU JI
SUCHA SHUCE

香港出版

家庭用药宜与忌速查手册

主 编

刘智亮 谢英彪

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书针对家庭正确选择常用药物宜与忌的核心问题,深入浅出地逐一加以介绍和解答,包括普通药物使用、家庭购药及贮药、老年人用药、儿童用药、女性用药、中药使用等方面的宜与忌。其内容丰富,通俗易懂,实用性强,可供家庭及基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药宜与忌速查手册/刘智高,谢英彪主编;李文林,谢春副主编;杨怀浩等编著. —北京:金盾出版社,2009.9

ISBN 978-7-5082-5732-7

I. 家… II. ①刘…②谢…③李…④谢…⑤杨… III. 药物—手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 055731 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:263 千字

2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~12 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



家庭用药包括非处方自购药和医师所开的处方药。处方药应按医嘱使用；非处方药的特点是安全、有效、稳定、方便，但购药前最好向医师或具有一定医学知识的人咨询，严格按非处方用药原则购药。自行用药后，如病情不见好转反见加重，或是用药过程中又有新的症状出现，即应就医。

患者不能随使用药，症状往往是疾病诊断的依据之一，随使用药会掩盖症状，造成诊断困难，甚至误诊。所以在明确诊断之前，最好不要随使用药。再者，药物有双重性，既能治疗疾病，也可能导致疾病，严重者还可能危及生命。因此，无明显症状时不必服药。两种以上药物同时服用，彼此可产生相互作用，有时可使其中一种药物降低药效或引起不良反应。服药除了要注意时间、次数外，尚须注意方法。绝大多数药物是采取吞服的，但有些药物，如酵母片则宜嚼碎后吞服。又如硝酸甘油片宜舌下含服，这样可以不通过肝脏的破坏而保证药效。用药一定要按剂量，超量服用可产生不良反应，甚至可引起死亡。如老年人和小孩不注意退热药物的剂量，可因出汗

过多而使体温骤降,引起虚脱。诸如此类的家庭用药宜与忌的基本用药知识患者应当有所了解。为此,我们集体编写了《家庭用药宜与忌速查手册》一书,不仅对普通家庭一般用药的宜与忌,而且对老年人、儿童、女性等特殊群体用药的宜与忌,还对常用中药的宜与忌,均作了全面详细的阐述。本书注重内容的科学性、实践性和可操作性,以期作为大众家庭的常备用书。诚挚地希望本书能成为平民百姓家庭科学用药的好帮手。

本书在编写过程中参考了许多国内外文献资料,在此谨向原作者致以衷心谢忱。

作 者



CONTENTS



录

一、普通药品使用宜与忌

(一)适宜.....	(1)
1. 宜先阅读药品说明书	(1)
2. 宜知药物剂型与用法的关系	(3)
3. 宜知慎用与禁用的区别	(4)
4. 宜知药物的相互作用	(4)
5. 宜知药物的副作用	(5)
6. 宜知药品的不良反应	(6)
7. 宜知药物的毒性作用	(6)
8. 宜知药物的变态反应	(7)
9. 宜知药物的后遗效应	(8)
10. 宜知药物的继发效应	(8)
11. 宜知药物的特异质反应	(8)
12. 宜知停药反应	(8)
13. 宜知药物的致癌作用	(9)
14. 宜知药物的致畸作用	(9)
15. 宜注意药物引起的精神异常	(10)
16. 宜注意防止或减轻药物不良反应	(11)
17. 药品变质宜识别	(12)
18. 宜正确地服药	(14)
19. 服药宜男女有别	(15)



家庭用药宜与忌速查手册

20. 服药宜选好时间	(16)
21. 服用维生素宜注意的问题	(18)
22. 宜安全使用抗生素	(19)
23. 激素类药宜慎用	(20)
24. 安眠药宜慎用	(21)
25. 处理外伤宜谨慎用药	(22)
26. 交叉用药宜防过敏	(23)
(二) 禁忌	(24)
1. 忌随意合并用药	(24)
2. 用药忌心理误区	(25)
3. 忌轻信特效药	(27)
4. 忌滥用药物	(28)
5. 忌用药成瘾	(29)
6. 忌忽视药物作用的两重性	(31)
7. 忌忽视服药的科学性	(33)
8. 忌忽视不同药片的服用方法	(34)
9. 忌用药途径不当	(35)
10. 用药忌疗程不当	(36)
11. 忌用药剂量不当	(36)
12. 忌不按时间服药	(37)
13. 忌用过期药品	(38)
14. 忌用伪劣药品	(39)
15. 服用西药也要“忌口”	(40)
16. 忌滥用抗生素	(42)
17. 忌滥用性激素	(43)
18. 忌滥用解热镇痛药	(43)
19. 阿司匹林使用十不宜	(47)
20. 润喉片忌随便吃	(48)



21. 糖衣片忌嚼服	(49)
22. 忌直接用药瓶喝药	(49)
23. 忌将注射剂当作口服液	(49)
24. 内用药忌改外用	(50)
25. 胶囊忌改为冲服	(50)
26. 控释缓释片剂忌掰开服用	(51)
27. 停药忌“急刹车”	(51)
28. 过敏体质者用药禁忌	(53)

二、家庭购药、贮药宜与忌

(一)适宜	(54)
1. 自行购药宜注意的事项	(54)
2. 购药时宜四看	(55)
3. 宜识别虚假药品广告	(56)
4. 家庭贮药宜注意的事项	(57)
5. 家庭贮药方法宜得当	(59)
6. 家庭“小药箱”宜定期清理	(60)
(二)禁忌	(61)
1. 购药忌入误区	(61)
2. 家庭贮药忌不分类	(62)
3. 药品忌高温存放	(62)
4. 阿莫西林不宜做家庭常备药	(63)
5. 久置的维生素 C 不宜再用	(64)
6. 哪些用剩的药物不宜留存	(65)

三、老年人用药宜与忌

(一)适宜	(66)
1. 老年人用药宜注意的问题	(66)



家庭用药宜与忌速查手册

2. 老年人用药宜八防 (68)
3. 老年人用药宜“五先五后” (69)
4. 老年人用药宜从“少”开始 (69)
5. 代谢功能差的老年人用药宜酌减 (70)
6. 老年人用药宜注意的具体事项 (70)
7. 调整降压药宜慎重 (73)
8. 宜改正降压药的错误用法 (74)
9. 宜正确认识硝酸甘油 (75)
10. 服阿司匹林宜先验血 (76)
11. 老年慢性支气管炎患者不可常服抗菌药 (76)
12. 慢性咳嗽宜慎用抗生素 (77)
13. 老年人睡眠不好宜慎用沙星类抗生素 (78)
14. 老年男性宜慎用洁霉素 (79)
15. 老年人用抗菌药宜慎重 (79)
16. 使用磺胺类药物宜慎重 (81)
17. 老年人服安眠药宜慎重 (82)
18. 老年人宜慎用利尿剂 (83)
19. 不同失眠症宜配不同安眠药 (84)
- (二) 禁忌 (86)
 1. 老年人用药有“四忌” (86)
 2. 老年人忌重复用药 (88)
 3. 老年人忌依赖药物 (88)
 4. 老年人用药忌不减低剂量 (89)
 5. 高血压病用药忌入误区 (89)
 6. 高血压药物忌吃吃停停 (90)
 7. 服用降压药忌过量 (91)
 8. 降压药忌骤停 (92)
 9. 高血压病患者睡前忌服降压药 (93)



10. 降血压治疗忌过快、过低	(94)
11. 忌与降压药合用的药物	(94)
12. 含服硝酸甘油片时忌站立	(95)
13. 硝酸甘油片忌吞服	(95)
14. 老年人用阿司匹林防脑卒中忌过量	(96)
15. 冠心病、高血压病患者忌服吲哚美辛	(96)
16. 忌与降脂药同服的药物	(96)
17. 忌滥用降胆固醇药物	(97)
18. 心绞痛患者忌随便停药	(98)
19. 老年人忌用昔布类抗炎药	(99)
20. 秋咳忌滥用消炎润喉药物	(99)
21. 失眠患者忌依赖安眠药	(100)
22. 肺气肿患者忌用安眠药	(101)
23. 安眠药忌与其他药物同服	(101)
24. 睡觉打鼾憋气者忌饮酒、服安眠药物	(102)
25. 老年人失眠禁服长效镇静药	(102)
26. 前列腺肥大患者忌用的药物	(103)
27. 便秘忌常服泻药	(103)
28. 老年人贫血忌乱补铁	(104)
29. 老年人补钙忌入误区	(105)
30. 服泼尼松等激素的禁忌	(106)
31. 抗衰老药忌多多益善	(107)

四、儿童用药宜与忌

(一)适宜	(110)
1. 宜重视小儿用药特点	(110)
2. 新生儿用药宜注意安全	(111)
3. 2岁以内婴儿期用药宜注意什么	(113)



家庭用药宜与忌速查手册

4. 3~4岁的小儿用药宜注意什么 (114)
5. 家长宜牢记儿童常用药物的不良反应 (115)
6. 让孩子吃药宜选好剂型 (118)
7. 儿童用药的剂量宜计算准确 (119)
8. 儿童用药的途径和方法宜选好 (121)
9. 儿童服药宜注意忌口 (122)
10. 儿童用药宜注意禁区 (123)
11. 家中宜常备的儿科用药 (124)
12. 给小儿喂药宜讲究方式方法 (125)
13. 幼儿用药宜准确 (127)
14. 小儿服糖浆宜注意什么 (128)
15. 宜预防儿童偷吃药 (130)
16. 孩子不肯打针吃药宜疏导 (131)
17. 小儿打针部位有硬结宜护理 (132)
18. 儿童误服药物宜急救 (133)
19. 口服铁剂宜同时服用维生素C (134)
20. 维生素C缺乏病宜防范 (134)
21. 维生素A中毒症宜防范 (136)
22. 维生素D中毒症宜防范 (137)
23. 宜正确服用维生素D (139)
24. 宜正确服用鱼肝油 (140)
25. 儿童宜科学补锌 (140)
26. 宜用铁剂治疗小儿缺铁性贫血 (142)
27. 口服铁剂的治疗剂量宜准确掌握 (143)
28. 口服铁剂宜重视减轻不良反应 (144)
29. 口服铁剂宜注意的事项 (144)
30. 儿童宜慎服排铅药 (145)
31. 小儿上呼吸道感染宜合理用药 (146)

目 录



32. 小儿感冒宜合理用药	(147)
33. 小儿宜慎用的感冒药	(148)
34. 小儿宜慎用止咳药	(149)
35. 儿童哮喘用药宜规范	(151)
36. 儿童宜慎用耳毒性药物	(152)
37. 儿童呼吸道感染宜慎用三类药	(155)
38. 儿童宜慎用磺胺类药物	(156)
39. 新生宝宝宜慎用红霉素	(156)
40. 小儿宜慎用某些抗菌药物	(157)
41. 小儿服用阿奇霉素宜注意的细节	(158)
42. 儿童药源性肾病宜预防	(160)
43. 小儿菌痢宜用抗菌药物	(161)
44. 宝宝用氯霉素眼药水宜慎重	(161)
45. 宜合理使用退热药	(162)
46. 儿童感冒用药宜得当	(163)
47. 麻疹出疹前宜慎用解热药	(165)
48. 小儿咳嗽宜慎用镇咳药	(166)
49. 治疗新生儿黄疸宜用苯巴比妥	(167)
50. 小儿止泻宜慎用复方地芬诺酯	(168)
51. 孩子肚子痛宜查明病因再用药	(169)
52. 小儿宜慎用外用药	(170)
53. 使用五官药品宜掌握操作方法	(171)
54. 胖孩子宜慎用减肥药	(172)
55. 预防接种宜按程序进行	(172)
56. 预防接种宜注意的事项	(174)
57. 免疫接种后宜护理	(176)
58. 新生儿出生后宜接种卡介苗	(176)
59. 新生儿出生后宜接种乙肝疫苗	(178)



家庭用药宜与忌速查手册

60. 免疫注射后宜注意异常反应	(178)
(二) 禁忌	(179)
1. 儿童没病忌吃药	(179)
2. 儿童用药忌入误区	(181)
3. 孩子病了忌多用药	(182)
4. 婴儿忌用的药物	(183)
5. 婴幼儿禁用的药物	(183)
6. 忌研碎口服的药物	(184)
7. 忌捏着鼻子给小儿灌药	(185)
8. 忌用牛奶送服药物	(185)
9. 忌用水果汁送服药物	(186)
10. 忌用茶水送服药物	(186)
11. 忌躺着吃药	(187)
12. 打针后忌立即用手按摩	(187)
13. 苯甲醇忌用于儿童肌肉注射	(188)
14. 忌让孩子随便服用成人药	(188)
15. 乳母忌代替小儿服药	(189)
16. 儿童忌缺乏维生素	(189)
17. 忌过量摄入维生素	(191)
18. 忌滥用维生素 C	(192)
19. 维生素 C 忌与水生甲壳类食物同食	(192)
20. 儿童服维生素 C 时忌吃猪肝	(193)
21. 儿童忌常服用鱼肝油	(193)
22. 儿童忌过量服用维生素 E	(194)
23. 治小儿佝偻病忌只用钙剂	(194)
24. 儿童补钙忌过量	(195)
25. 忌随便给婴儿吃钙粉	(195)
26. 药用干酵母与活性干酵母忌混用	(196)



27. 忌给孩子服用氨茶碱	(196)
28. 忌将润喉片当糖给儿童吃	(197)
29. 儿童忌长期服用葡萄糖	(198)
30. 小儿单纯感冒忌服抗生素	(199)
31. 儿童忌用诺氟沙星	(199)
32. 小儿忌服用四环素	(200)
33. 新生儿及早产儿禁用氯霉素	(201)
34. 腹泻患儿忌滥用抗生素	(201)
35. 小儿湿疹慎用抗生素	(202)
36. 新生儿忌用退热药	(203)
37. 小儿退热药忌联用	(203)
38. 激素不宜当作退热药	(204)
39. 孩子腹痛忌滥用止痛药	(206)
40. 儿童忌常服驱虫药	(206)
41. 婴幼儿忌用滴鼻净	(207)
42. 忌给儿童同时擦红药水、碘酊	(208)
43. 婴幼儿应该慎用甲紫药水	(208)
44. 儿童忌服影响身高的药物	(209)
45. 儿童盗汗不宜盲目用补药	(209)
46. 儿童忌用药物减肥	(211)
47. 儿童外伤忌滥用破伤风抗毒素	(212)
48. 忌滥用丙种球蛋白	(212)
49. 儿童忌依靠丙种球蛋白防感冒	(213)
50. 服用肠虫清小儿不宜减量	(213)
51. 哪些情况忌接种卡介苗	(214)
52. 儿童注射丙种球蛋白前后忌打其他防疫针	(214)
53. 哪些孩子不宜接种疫苗	(215)



五、女性用药宜与忌

- (一) 适宜..... (216)
1. 女性使用高锰酸钾宜慎重 (216)
 2. 更年期妇女补充性激素宜谨慎 (217)
 3. 催月经宜慎用黄体酮 (218)
 4. 使用阴道栓宜注意方法 (219)
 5. 消除阴道真菌宜坚持用药 (220)
 6. 妊娠女性真菌感染宜正确用药 (221)
 7. 妊娠前宜慎用的药物 (221)
 8. 孕妇用药宜注意的问题 (222)
 9. 孕妇用药宜知安全级数 (222)
 10. 孕妇用药宜知药物的危险等级标准 (224)
 11. 孕妇使用非处方药宜注意的事项 (226)
 12. 孕妇用药宜采取的措施 (226)
 13. 家庭药箱宜为准妈妈添哪些药 (227)
 14. 宜知药物对胎儿的不良影响 (228)
 15. 宜知孕妇用药与胎儿畸形的关系 (228)
 16. 宜知药物为什么会致胎儿畸形 (229)
 17. 怀孕后用错了药宜补救 (230)
 18. 怀孕期间宜用的抗生素 (231)
 19. 适宜孕妇接种的疫苗 (233)
 20. 孕妇预防风疹宜孕前三个月用疫苗 (234)
 21. 抗癫痫及抗惊厥类药物孕妇宜慎用 (234)
 22. 孕妇宜少吃滋补药 (235)
 23. 镇静催眠药孕妇宜慎用 (236)
 24. 抗精神病药孕妇宜慎用 (237)
 25. 抗甲状腺药孕妇宜慎用 (237)



26. 抗凝血药孕妇宜慎用	(238)
27. 解热镇痛药孕妇宜慎用	(238)
28. 治疗糖尿病药孕妇宜慎用	(239)
29. 降压药孕妇宜慎用	(240)
30. 利尿药孕妇宜慎用	(240)
31. 抗结核药孕妇宜慎用	(241)
32. 抗疟药孕妇宜慎用	(241)
33. 性激素类药物孕妇宜慎用	(241)
34. 胃肠药物孕妇宜慎用	(243)
35. 孕妇宜慎用的抗生素	(244)
36. 抗癌药物孕妇宜慎用	(245)
37. 麻醉药孕妇宜慎用	(245)
38. 磺胺药孕妇宜慎用	(246)
39. 解毒药孕妇宜慎用	(247)
40. 维生素类孕妇宜慎用	(247)
41. 葡萄糖液孕妇宜慎用	(248)
42. 甲硝唑孕妇宜慎用	(248)
43. 孕妇宜谨慎使用外用药	(249)
44. 宜知药物在乳汁中的排泄	(250)
(二) 禁忌	(251)
1. 忌常用高锰酸钾清洗外阴	(251)
2. 女性掉头发忌随便吃药	(252)
3. 月经不调忌滥服激素	(252)
4. 避孕药忌与抗生素同服	(253)
5. 痛经时忌服止痛药	(253)
6. 药物流产忌忽视副作用	(254)
7. 哪些妇女忌口服避孕药	(255)
8. 忌滥用避孕药	(256)