



忍术是古代日本忍者所掌握的完善的间谍情报技术体系，包括追踪、侦查、谍报、保镖、暗杀等多方面的内容。
忍者技艺超群，擅用剑、钩等各种兵器与飞镖等暗器。
他们能飞檐走壁，在沙地上飞跑不发出一点儿声响。
他们在水中屏息可长达50分钟，乳痈特殊器具可在水底待上一天一夜。
他们善于在水面和海底搏斗，甚至能潜到船底，偷听船上的对话……
要想成为具备这种超人技能的忍者，则必须经历一条非人的修行与磨炼之路。

北京大陆桥时代出版物有限公司 编著



忍者

NINJA





忍术是古代日本忍者所掌握的完善的间谍情报技术体系，包括追踪、侦查、谍报、保镖、暗杀等多方面的内容。
忍者技艺超群，擅用剑、钩等各种兵器与飞镖等暗器。
他们能飞檐走壁，在沙地上飞跑不发出一点声响。
他们在水中屏息可长达5分钟，乳痈特殊器具可在海底待上一天一夜。
他们善于在水面和海底搏斗，甚至能潜到船底，偷听船上人的对话……
要想成为具备这种超人技能的忍者，则必须经历一条非人的修行与磨炼之路。

北京大陆桥时代出版物有限公司 编著



忍者

NINJA



图书在版编目 (CIP) 数据

忍者/北京大陆桥文化传媒编著. —青岛: 青岛出版社, 2009.10
(认知日本系列)

ISBN 978-7-5436-5721-2

I. 忍… II. 北… III. 武士-简介-日本 IV. K313.03

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第156416号

忍者 (认知日本系列)

编 著	北京大陆桥文化传媒
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市徐州路77号 (266071)
邮购电话	0532 - 80998664 13335059110
传 真	0532 - 85814750
本社网址	http:// www.qdpub.com
总 策 划	孟鸣飞
责任编辑	杨成舜 蔡晓林 E-mail: ycsjy@163.com
封面设计	毛 增 QQ: 506243214
内文设计	北京大陆桥文化传媒
制 版	青岛人印设计制版有限公司
印 刷	青岛海尔丰彩印刷有限公司
出版日期	2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷
开 本	16开 (720 mm × 1020 mm)
印 张	17.5
字 数	220千
书 号	ISBN 978-7-5436-5721-2
定 价	29.00

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。
电话: 0532-80998826)

本书建议陈列类别: 日本文化

忍者

目录 CONTENTS

第一章 忍者史记

用间·圣德太子·忍者年表
非常道
伊贺、甲贺之争

第二章 人间的战士

综合性技艺
黑暗与光明
“临、兵、斗、者、皆、
阵、列、在、前”

第三章 修炼之路

非人的修行
《万川集海》
武器·六具

第四章 无所不能

野外生存术
变身·暗杀·密码
体术·五行·八法
武道七门·忍者六艺
日本忍者同中国侠客

忍者

目录 CONTENTS

第五章 能量之源

食道与香道
神奇的“和药”
九字法·十字法
导引之术

第六章 家族风云

七段·四律
战功累累
服部家的悲剧

第七章 奔腾年代

风魔一族
好出风头的加藤
真田十勇士

第八章 谜一样的人

俳圣？忍者
废佛法归外道的僧侣
石川五右卫门之死
“猿飞之术”·剑圣

后记
附录



第一章 忍者史记

圣德太子年间，所谓“用间”的古法都还仅仅停留在“谍报间”阶段，其功能范围还只是刺探情报、收集信息而已。

待到天武天皇时期，间谍的作用已不单单局限在情报搜集方面，还被引入到战争中，“谍报间”已经转化成为更具实战功效的“谋略间”。

这些转换，无疑意味着，忍者这一全新的实战兵种已悄然形成，并将在随后的历史更迭中迅速成长，登上充斥“铁血”的舞台……





用间·圣德太子·忍者年表

德川幕府统治时期。

日本某藩内。

官道之上。

某位位高权重的大名（诸侯）正骑马大步前行。

在他周围，簇拥着许多武士。

武士手中都紧握兵刃。

骤然间，官道一旁闪出道黑影。

黑影一挥手。

大名“扑通”摔下马来。

哽嗓咽喉之处分明插有一把利剑。

明晃晃的手里剑。



随行武士们咆哮着追截刺客。

但刺客却身法矫捷，鹰一般飞入密林之中。

刹那间，刺客消失在空气之中。

武士们不由面面相觑，并相顾叨念：“这一定是忍者！一定是忍者！”

“忍者”的英文称谓为“NINJA”。



□ 忍者图书。

忍者实际指的是在日本历史上，一种受雇于政治利益集团，专门从事刺探情报、暗杀等特殊工作的隐秘团体及个人。

与当代特种部队、特工、间谍的职能十分相似。

但忍者所采用的“忍术”，就功能来说，则基本等同于特务、间谍所使用的谋略、暗杀、谍报、破坏等手段。

上述这些手段在古代中国被唤为“用间”之法。

传说，早在伏羲时代（约公元前 2300 年），“用间”之法便已在战争中使用。

再后来，轩辕皇帝时代（约公元前 1900 年），这一方法的使用已极为成熟。

在忍者专业书籍——《忍术秘书应义传》中曾有过如下记载：

——远在飞鸟时代，便有一位名唤“大伴细人”的“志能便”追随圣德太子，承担密探工作。

飞鸟时代始于佛教开始传入日本的 6 世纪前半叶，止于大化改新的公元 645 年。

既然说到这里，便不得不提及圣德太子的惊人事迹。

这是一位有着深厚汉学功底奇人。

他曾向海洋彼岸的大隋帝国送交过一份国书。

国书的开篇处赫然写有“日出处天子敬日未处天子”的字样。

短短一句话，便使得



□ 圣德太子像。

这个偏居东海一隅的小岛国得到了一个非常有趣的名字——日本。

也便是从那一刻开始，出现了用于文化交流的“遣隋使”。

中国日本开始了真正的文化交流。

一言以蔽之，圣德太子运用“向中国学习”的方法，掀起了日本史上的第一次文明开化风潮。

在“向中国学习”的风潮中，他便自然而然接受了来自古代中国的“用间”之法。

圣德太子是非常之人。

他身边的人认为他行的都是非常之事。

为什么呢，一位身处贵族宫廷的王子，怎能对于平民世界的情况如此了如指掌呢？

这一点，常常令其他贵族疑惑不已。

这究竟是为什么呢？

原因其实很简单。

原来圣德太子麾下有位来自伊贺国的异人。

这个人便是“大伴细人”。

就是他充当圣德太子在社会大众间的“眼睛和耳朵”。

就是他以诸多不同身份混迹于三教九流之间，搜集圣德太子所需的种种信息。

史传，圣德太子能同一时间与十人议事而丝毫不差。

甚至有了“八耳皇子”的美名。

揭开神秘的面纱，其实，这些大都是“大伴细人”的功劳。

就在圣德太子与他人议事之前，他已经提前为圣明的太子打探清楚众人的意向。

如此这般，才使得太子能在事先充分准备，博得犹如佛陀神通般的美名——“耳通”。

在这位“大伴细人”身上，毫无疑问已经明显带有后世忍者的神秘气息。

“大伴细人”甚至可以称作忍者们的祖师爷了。

顺带说上一句，大伴细人乃是甲贺人氏，那地境可是忍者的老家之一。

日后，圣德太子又曾遣派服部氏族（伊贺忍者之祖）去搜集各地的情报。

如此一说，飞鸟时代或许便是忍者的起源时期。

时光推后 70 年。

天武天皇（公元？-686 年）手下也有一位忍者部属，名为多胡弥。

“壬申之乱”（公元 672 年）爆发了。

祸患来自清光亲王的反叛之心。

天武天皇自不肯罢休，亲自率兵平乱。

但他却遇到了麻烦——久攻叛贼盘踞的山城不下。

由是，有着神鬼手段的多胡弥奉命潜入城中。

多胡弥四处纵火、破坏。



□《竹取物语绘卷》局部。其实在《竹取物语》中登场的那五位求婚者，是与“壬申之乱”有关的历史人物。他们分别是：石作王子——丹比岛真人、车持王子——藤原不比等、右大臣阿部御主人、大纳言大伴御行、中纳言石上磨足。

火光四起时，天皇的军队便同时从外面发起攻击。
里应外合。

很快，清光亲王的城池便被攻陷。

是次战役亦可算是忍者参与战争的最早记录。

由此，可以得出结论，在“用间”或者说使用“忍者”的手法上，圣德太子同天武天皇存在着显著的差异。

圣德太子时代，所谓“用间”的古法都还仅仅停留在“谍报间”阶段。

其功能范围还只是刺探情报、收集信息而已。

待到天武天皇时期，间谍的作用已不单单局限在情报搜集方面，还被引入到战争中。

“谍报间”已经转化成为更具实战功效的“谋略间”。

这些转换，无疑意味着——忍者这一全新的实战兵种已



悄然形成 ,并将在随后的历史更迭中迅速成长 ,登上充斥 “铁血”的舞台……

在日本历史上 ,忍者依据时代和地点的不同 ,有着各式各样的称谓 :

忍者称谓表

时 代	称 谓	备 注
飞鸟时代	“志能便”	“志能”的音读 (按外语的读音来读) 发音就是驯读 (日语固有的发音) 的 “忍”, 而 “忍” 的中文意思也有另外一层含义。想想看, 一连几天水米不打牙的侦察兵生活, “忍” 字的确颇为贴切。
奈良时代	“斥候” (亦做 “斥堠”)	意思是侦查、候望, 在这里指侦察人员。
战国时代	“乱波”	战乱是忍术发展的温床, 在战国时代, 因此, 除伊贺、甲贺的忍者集团外, 出现了众多忍者组织。例如: 武田家的 “三者”、上杉家的 “轩辕”、北条家的 “风魔党”、毛利家的 “佐田一族”、前田家的 “偷组”、织田家的 “响谈” …… 流传最广的叫法是 “乱波”。命名者是日本兵法家武田信玄, 而 “乱波” 之名便随着武田信玄 “风林火山” 的大旗, 转战在本州岛的各个战场之上。
江户时代	“忍者”、“阴密”	他们终于被德川家族命名为 “忍者”。德川家康在江户 (东京) 设立了幕府之后, 日本进入了较长时间的德川家族统治的和平时期, 享受了 300 年的和平时代。一部分忍者转职为幕府的警卫人员或密探 (情报人员), 还有一些伊贺与甲贺忍者被派往各藩从事监视工作, 被称为 “阴密”。假如有人想要对将军反叛或不利企图, 这些 “阴密” 将马上联络中央政府将之逮捕并予以处理, 在这个意义上, 他们大约相当于近代的秘密警察。
明治维新		忍术势微, 忍者的后裔为了生存大都改行, 成为警察、医生、药剂师、焰火师、商人等。由于失去了活动的舞台, 忍者便在历史上身影淡去, 渐成绝响。

有关忍者活动的最后书面记载来自公元 1637 年“岛原之乱”。

当时，忍者曾作为幕府平乱的部属一同参战。

宽永十一年（公元 1634 年）起，岛原（现今日本长崎县）、天草（现今日本熊本县）地区连年发生天灾，民不聊生。

人民不堪幕府残暴的统治，起义终于爆发了。

这是江户时代最大的一次农民起义。



□ 天草四郎画像。

岛原、天草起义的领袖是年方 16 岁的天草四郎。

起义前，天草、岛原一带曾广为流传着一则谶言。

“天地要发生变化，
人间要灭亡。
一位童子出现，
他将拯救信仰基督教的人。”

天草四郎外表俊美，且自小聪慧过人，有“神童”美誉。

他在民众中宣扬“天地本同根，万物是一体，其间并无尊卑之别”的教义。

他被教民尊为“天童”、“救世主”。

天草四郎在宽永十四年（1637 年）统率 3 万多名来自岛原和天草的基督教信徒起义，攻占岛原城。

他还在城楼之上高高挂起十字架，挂上绘有十字架和圣像的旗帜。

次年，即 1638 年 2 月 28 日，幕府调集 10 余万军队对起



□ 天草四郎曾经坐过的石头。



□ 天草四郎起义时使用的旗帜。

义军发起总攻。

据说，这次总攻之中便包含着“忍者军团”的渗透与破坏。

最后，起义军大败，岛原城陷落。

天草四郎受伤被虏，并被幕府斩首示众。

所有追随他的信徒悉数遇害。



□ 天草四郎雕像。

忍者的历史年表

年代	时间	历史事件
大和时代	公元 538 年	佛教及中国文化传入。
	公元 540 年	神、佛教斗争时代。
	公元 572 年	鹿深（疑为隋代百济僧鹿深，公元 584 年到日本）派人到甲贺郡。
	公元 593 年	“修验道”（山岳地区人民信仰的道教、佛教等混合而成的宗教。比起修习教理，更重视在山野修行）出现，开始中日文化融合。
	公元 672 年	壬申之乱。
	公元 700 年	忍术出现，“修验道”进一步发展。
奈良时代	公元 700 年	兴福寺建立。
	公元 708 年	修验道道场——本觉寺传授“九字箴言”。
	公元 728 年	东大寺建立，建东大寺所用的木材取自伊贺、甲贺的东大寺庭院，据说伐木之术是由忍术发展而来，融合了修验道。
平安时代	公元 804 年	（由于密教原因）神佛混流。
	公元 807 年	佛教圣地“高野山”开山。
	公元 935 年	承平天庆之乱；日本兵法完成时代；平将门忍法出现；天庆之乱的平定者之一——信浓国佐久郡望月城主三男三郎家，因其战功，去当郡池源（北地）赴命上任，获得甲贺郡 16 个村落的赏赐。当时的地方就是望月氏的祖籍。
	公元 1100 年	阴阳道完成，鞍马八流山伏兵法“忍法”完成；源义经开创日本兵法新局面；源义经流忍术产生。
	公元 1184 年	源义仲战死后，户科隐助大介逃向伊贺，在户隐修行，吸纳伊贺流忍术，完成了户隐流忍术。
	公元 1192 年	镰仓幕府成立。
镰仓时代	公元 1333 年	北条氏灭亡。
	公元 1335 年	兵法分化；军学、武术、忍术的独立；因楠木流忍术的推广，令敌方苦恼不堪。
南北朝时代	公元 1467 年	应仁之乱。
从室町到战国时代	公元 1487 年	长享元年，近江之雄六角高赖败给足利义尚，求甲贺忍者相救。甲贺忍者团在望月氏主将的率领下，用其行动使足利军痛苦三年，历史上称之为“钩之障”。
	公元 1541 年	忍术完成时代。
	公元 1543 年	从葡萄牙传入铁炮。
	公元 1579 年	第一次天正伊贺之乱 织田信雄（信长之子）攻打伊贺，伊贺忍者惨败。
	公元 1581 年	第二次天正伊贺之乱：织田信长的 5 万大军进入伊贺盆地，屠杀当地 4 万居民（居民共 8 万人）。
	公元 1582 年	本能寺之变时，德川家康后援被明智光秀所断，几乎放弃了回三河的念头。但是，由于得到甲贺、伊贺的忍者相助，德川家康终于平安回到三河。著名忍者服部半藏开始活跃起来。随后，半藏手下的 200 名忍者组成“伊贺组同心”，参加了德川家康之战。
	公元 1590 年	德川家康在江户城设置幕府。服部半藏和“伊贺组同心”迁移到江户。为了防备后北条氏的残余，内藤清成率领伊贺步枪队，在新宿一带布阵。
	公元 1600 年	关原之战的时候，石田三成攻打德川的据点——伏见城，但伊贺忍者团帮助德川一方奋力抗战，多名忍者战死沙场。真田一族把驻守在上田城的德川秀忠的大军送往关原参战，命真田昌幸、幸村父子在纪州九度山蛰居以作惩罚。