

临床诊疗指南

急诊医学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

临床诊疗指南

急诊医学分册

中华医学会 编

人民卫生出版社

临床诊疗指南

急诊医学分册

中华医学会 编著

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南·急诊医学分册/中华医学会编著.

—北京: 人民卫生出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-117-11969-6

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南②急诊-临床医学-指南 IV. R4-62 R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 094340 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

策划编辑: 杜 贤 姚 冰

周春桃 刘 盛

兰 南 刘艳梅

责任编辑: 刘艳梅 陈 敏

封面设计: 郭 森

版式设计: 李秋斋

临 床 诊 疗 指 南

急诊医学分册

编 著: 中华医学会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 36.25

字 数: 670 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11969-6/R·11970

定 价: 67.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

由中华医学会急诊医学分会编写的《临床诊疗指南·急诊医学分册》是一部权威性的急诊医学临床诊疗指南书籍,是分会组织全国委员单位的专家通过近两年的编写和反复修改的作品。此分册分为院前急救,灾难医学,急诊症状,复苏,呼吸系统急危重病,心血管系统急危重病,消化系统急危重病,泌尿系统急危重病,血液系统急危重病,肿瘤急危重病,中枢神经系统急危重病,代谢内分泌急危重病,皮肤、五官急危重病,水、电解质及酸碱平衡失调,感染性疾病,理化因素、意外伤害,休克,创伤急救,妇科急诊,儿科急诊共20章。每章又分成若干节,内容包括本学科及其相关疾病,分概述、临床表现、诊断方法、治疗要点和处理方法及注意事项等进行编写,既有学科发展概述内容,也有当前技术特点,对临床疾病的急诊诊断治疗作了重点描述,其科学性、实用性和可操作性较强,对提高急诊医学临床有重要的指导意义,可供本学科及相关学科临床医师、护理人员及医疗行政管理人员等参照执行。

序

在卫生部的领导和财政部的支持下,中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会组织了 50 多个专科分会的医学专家和学者编写出版了这套《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》。这是我国医疗卫生工作中的一件具有里程碑意义的大事。我为此感到由衷的高兴,并表示热烈祝贺。

当前医学科学技术迅猛发展,新理论、新技术、新设备不断涌现,医学模式的转变,人口的老龄化,疾病谱的变化为临床医学提供了新的发展机遇,也带来新的挑战,对临床医务人员提出了新的更高的要求。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》总结了我国医学专家多年的临床实践经验,凝聚了我国老、中、青三代医务人员的智慧,同时吸纳了循证医学证实了的医学科技进步。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版适应了当代发展的需求,将进一步指导和规范医务人员的诊断、治疗、护理等业务工作行为,有章可循。广大医务工作者要认真学习、执行《临床技术操作规范》和《临床诊疗指南》,为人民群众提供高质量的医疗服务。这必将对提高医疗质量,保障医疗安全发挥重大的作用。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版发行也为卫生行政部门加强医疗服务的监管提供了科学的依据。

编写《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》是一项艰巨浩大的工程。参加编写的专家来自全国各地,有已为我国医疗卫生事业做出重要贡献的老一辈专家,也有在医、教、研领域担当重任的中年学者,还有冉冉兴起的医学新星。在编写过程中,专家们尽心尽责,严肃认真,保证了《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的科学性和可操作性。我代表卫生部并以我个人的名义对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会和各位编写专家表示衷心的感谢。

现代医学科技发展日新月异,循证医学成果推陈出新。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》第一版难免存在不足。中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会要结合新成果和广大医务工作者对第一版提出的不足之处,对《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》定期修订,使其日臻完善。

卫生部部长

2008 年 12 月 2 日

序

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着当代医药科技的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老齡化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,特别是随着国家医改的逐步深入,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后勤部卫生部部长



2008年12月

前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊断治疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自 2001 年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的 56 个专科分会,由数千名专家教授历经 4 年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004 年 9 月

临床诊疗指南

领导小组名单

组 长 陈 竺

副组长 黄洁夫 王国强 马晓伟 陈啸宏 刘 谦 尹 力
张雁灵 陈新年 钟南山

成 员 (以姓氏笔画为序)

巴德年	王正国	王 羽	王忠诚	王海燕	王澍寰
史轶蘩	白书忠	买买提明·牙生	刘彤华	刘 俊	
刘雁飞	庄 辉	朱晓东	汤钊猷	祁国明	吴孟超
吴明江	吴咸中	张震康	李兰娟	李秀华	沈倍奋
邱贵兴	陆道培	陈可冀	陈洪铎	陈香美	金连弘
胡亚美	郝希山	郭应禄	顾玉东	高润霖	韩济生
韩晓明	戴建平	魏于全			

领导小组办公室

主 任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南

编辑委员会名单

名誉主任委员	吴阶平	韩启德				
主任委员	陈竺					
常务副主任委员	钟南山	吴明江				
副主任委员	(以姓氏笔画为序)					
	巴德年	王正国	王羽	王忠诚	王海燕	王澍寰
	史轶蘩	白书忠	买买提明·牙生	刘彤华	刘俊	
	刘雁飞	庄辉	朱晓东	汤钊猷	祁国明	吴孟超
	吴咸中	张震康	李兰娟	李秀华	沈倍奋	邱贵兴
	陆道培	陈可冀	陈洪铎	陈香美	金连弘	胡亚美
	郝希山	郭应禄	顾玉东	高润霖	韩济生	韩晓明
	戴建平	魏于全				
委员	(以姓氏笔画为序)					
	王一飞	王方正	丛玉隆	叶鸿瑁	刘大为	匡安仁
	华桂茹	吕传真	庄辉	朱积川	祁吉	那彦群
	何晓琥	余子豪	吴新民	张齐联	张宏誉	张奉春
	张震康	李仲智	李春盛	陆道培	陈可冀	陈实
	陈杰	陈洪铎	周东丰	林三仁	范光升	郎景和
	侯春林	姜玉新	胡盛寿	赵玉沛	赵家良	赵继宗
	郝希山	项坤三	徐建光	徐苓	曹谊林	傅瑜
	彭庆新	曾正陪	蒋朱明	韩济生	韩德民	

编委会办公室

主任	张宗久	韩晓明(兼)
副主任	赵明钢	姜永茂

临床诊疗指南·急诊医学分册

编写说明

急诊医学是近年兴起的一门以临床各专业急危重病,对其危重程度进行判断、评估及救治的学科。不单指急危重病患者而且包括突发公共事件的紧急医疗救援。其特点是以最少的临床数据资料,果断敏捷的决策,最简单有效的方法和措施对急危重病患者展开救治且 24 小时随时服务。随着社会进步及经济发展,人们对健康的要求越来越高,以及诸如地震、恐怖分子袭击等天灾人祸造成的成批伤病员需要紧急医疗救援。但遗憾的是目前我国还没有一本可指导急诊从业人员临床工作的用书。为了提高我国急诊医学诊疗水平,使急诊从业人员在临床工作中有章可循,在中华医学会的领导下,中华医学会急诊医学分会组织全国著名急诊医学专家,经过 2 年的辛勤工作,编写出这部较为权威、集中我国目前急诊医学最高水平的《临床诊疗指南·急诊医学分册》,以下简称《指南》。

本《指南》共计 20 章,包括院前急救与灾难医学、复苏、创伤、中毒、内外妇儿等各个临床专业急危重病,基本涵盖了急诊医学的各个方面,由于急诊医学涵盖面很广,涉及临床各个专业的方方面面,为了突出急诊救治的特点,在征求各个急诊医学专家意见的前提下,重点对临床表现、诊断要点、治疗方案和原则进行阐述。以期对我国急诊医学临床工作的提高提出指导性意见。在编写过程中尽力使本书既适合于大医院,又能适用于县市级医院并兼顾院前急救和基层医院;既要反映我国急诊医学诊疗救治水平,又包括临床其他专业已经行之有效、可资急诊借鉴的成熟的诊疗技术;既有一定权威性又具有临床实用性、操作性。我们希望这部《指南》能成为我国各类医院包括急救中心(站)急诊医师和全科医师的得力工具,指导和规范急诊医学的诊疗工作,保证医疗安全,也希望本《指南》成为各级医院管理部门对医疗机构实施质量监督管理的重要依据。

制定本《指南》仅是初次尝试,可借鉴的资料不是很多,且急诊医学包括范围很广,对书中项目选择、内容繁简等问题,有待于在实践中验证,真诚地希望广大读者关心支持本《指南》,提出改进意见,以便使其更加完善,更能适应我国急诊医学的实践与发展。

中华医学会急诊医学分会 主任委员

李春盛

2009 年 3 月

临床诊疗指南·急诊医学分册

编著者名单

- 主 编** 李春盛 教授 首都医科大学附属北京朝阳医院
- 副主编** (以姓氏笔画为序)
- 刘中民 教授 上海市东方医院
- 沈 洪 教授 解放军总医院
- 赵兴吉 教授 重庆市急救医疗中心
- 黄子通 教授 中山大学附属第二医院
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
- 干建新 副主任医师 《中华急诊医学》杂志社
- 于学忠 主任医师 北京协和医院
- 王秀洁 主任医师 哈尔滨医科大学第一临床医学院
- 公保才旦 主任医师 青海省急救中心
- 石汉文 教授 河北医科大学第二医院
- 吕传柱 主任医师 海南省人民医院
- 朱继红 主任医师 北京大学人民医院
- 任新生 主任医师 天津市泰达医院
- 刘 志 教授 中国医科大学附属一院
- 刘励军 主任医师 苏州大学附属第二医院
- 刘 健 主任医师 贵阳医学院附属医院
- 次旦群佩 副教授 西藏自治区急救中心
- 汤益民 主任医师 新疆兵团总医院
- 孙树杰 教授 大连医科大学附属二院
- 苏 磊 主任医师 广州军区广州总医院
- 杜立峰 教授 西安交通大学医学院二附院
- 杨立山 副教授 宁夏医学院附属医院
- 杨兴易 教授 第二军医大学长征医院

杨晓明	主任医师	山西医科大学第一医院
李树林	主任医师	河南省人民医院
李超乾	教授	广西医科大学第一附属医院
何 庆	教授	四川大学华西医院
张长乐	教授	安徽医科大学附属第二医院
张震宇	教授	首都医科大学附属北京朝阳医院
陆一鸣	教授	上海交通大学医学院附属瑞金医院
陈玉国	教授	山东大学齐鲁医院
陈寿权	教授	温州医学院附属第一医院
岳茂兴	教授	解放军 306 医院特种医学中心
周龙女	主任医师	上海交通大学医学院附属九院
郑 宁	副主任医师	甘肃省第二人民医院
赵永春	主任医师	北京急救中心
赵明钢	副司长	卫生部医政司
胡卫建	主任医师	四川省人民医院
祝益民	主任医师	湖南省儿童医院
柴艳芬	主任医师	天津医科大学总医院
钱素云	教授	首都医科大学附属北京儿童医院
徐少文	教授	浙江大学医学院附属二院
徐家相	主任医师	云南省急救中心
徐鑫荣	教授	南京医科大学一附院
郭荣峰	副主任医师	上海市急救中心
黄 亮	主任医师	南昌大学附属第一医院
黄继坚	主任医师	重庆医科大学第一附属医院
曹书华	主任医师	天津市第一中心医院
曹同瓦	教授	复旦大学附属华山医院
崔晓迎	教授	内蒙古医学院附属医院
董均树	教授	吉林大学第一医院
韩希望	主任医师	陕西省人民医院
曾红科	主任医师	广东省人民医院
解 建	主任医师	山东省千佛山医院
戴木森	主任医师	福建省立医院
秘 书 邵 菲	主治医师	首都医科大学附属北京朝阳医院

目 录

第一章 院前急救	1
第一节 急救医学系统中急诊科的作用	1
第二节 生命体征评估	6
第三节 基础生命支持	9
第四节 人工气道及管理、氧疗	12
第五节 控制出血及休克处理	17
第六节 软组织伤害及包扎	20
第七节 肌肉损伤、脱臼及骨折处理	23
第八节 创伤处理	26
第二章 灾难医学	30
第一节 总论	30
第二节 各论	74
第三章 急诊症状	124
第一节 发热	124
第二节 头痛	127
第三节 胸痛	130
第四节 腹痛	134
第五节 呼吸困难	136
第六节 恶心和呕吐	139
第七节 腰痛	141
第八节 血尿	143
第九节 晕厥	146
第十节 眩晕	149
第十一节 惊厥	152
第十二节 昏迷	156

第四章 复苏	160
第一节 基础生命支持	160
第二节 高级生命支持	164
第三节 复苏后脏器功能支持	166
第四节 脑复苏	169
第五章 呼吸系统急危重病	171
第一节 咯血	171
第二节 支气管哮喘	173
第三节 急性呼吸窘迫综合征	176
第四节 呼吸衰竭	178
第五节 慢性阻塞性肺疾病急性发作	180
第六节 肺炎	183
第七节 肺栓塞	187
第八节 胸腔积液	191
第九节 自发性气胸	195
第六章 心血管系统急危重病	199
第一节 急性心力衰竭	199
第二节 慢性心力衰竭	200
第三节 急性冠脉综合征	203
第四节 致命性心律失常	206
第五节 高血压急症	208
第六节 主动脉夹层动脉瘤	209
第七节 心包积液与心包填塞	210
第八节 急性心肌炎	211
第七章 消化系统急危重病	212
第一节 急性出血性胃炎	212
第二节 消化性溃疡穿孔	213
第三节 肝性脑病	215
第四节 胆道感染	218
第五节 急性胰腺炎	220
第六节 急性腹膜炎	224

第七节	上消化道出血	228
第八节	下消化道出血	232
第九节	急性阑尾炎	234
第十节	急性肠梗阻	236
第八章	泌尿系统急危重病	239
第一节	阴囊肿痛	239
第二节	肾绞痛	240
第三节	急性尿潴留	242
第四节	尿路感染	244
第五节	急性肾衰竭	246
第六节	慢性肾衰竭	248
第九章	血液系统急危重病	251
第一节	急性出血性疾病	251
第二节	过敏性紫癜	253
第三节	弥散性血管内凝血	255
第四节	输血、输液反应	257
第五节	急性粒细胞减少症	261
第六节	急性溶血性贫血	263
第十章	肿瘤急危重病	265
第一节	癌性颅内高压	265
第二节	癌性胸腹水	266
第三节	上腔静脉阻塞综合征	268
第十一章	中枢神经系统急危重病	271
第一节	脑梗死	271
第二节	脑出血	275
第三节	蛛网膜下腔出血	277
第四节	癫痫持续状态	278
第五节	周期性瘫痪	280
第六节	吉兰-巴雷综合征	284
第七节	急性感染中毒性脑病	286