

國學
經典
藏書

圖文版

|大|家|國|學|十|六|講|

國史十六講

张荫麟
吕思勉
著

中国友谊出版公司

國學
經典
藏書

圖文版

大|家|國|學|十|六|講|

國史十六講

張蔭麟 呂思勉

著

中国友谊出版公司

图书在版编目(CIP)数据

国史十六讲 / 张荫麟, 吕思勉著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2009.9
(国学经典藏书. 大家国学十六讲)

ISBN 978-7-5057-2620-8

I. 国… II. ①张…②吕… III. 史评—中国 IV. K207

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 169342 号

书名	国史十六讲
作者	张荫麟 吕思勉
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京温林源印刷有限公司
规格	720×1020 毫米 16 开 19.25 印张 343 千字
版次	2009 年 10 月第 1 版
印次	2009 年 10 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2620-8
定价	19.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

胡锦涛谈传统文化

弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园。中华文化是中华民族生生不息、团结奋进的不竭动力。要全面认识祖国传统文化，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应、与现代文明相协调，保持民族性，体现时代性。加强中华优秀传统文化传统教育，运用现代科技手段开发利用民族文化丰富资源。

温家宝谈传统文化

中国 5000 年的文明史，博大精深，从未间断。在此，我想谈谈中国传统文化的一些主要精神及其现实意义：

一是自强不息、刚健有为的进取精神。中国古代文化经典《周易》上说：“天行健，君子以自强不息。”就是提倡人应效法日月星辰刚健运行那样奋斗不息、积极进取，坚持独立意志、人格尊严和做人原则。自强不息是中国传统文化思想的主旋律，也是中华民族历经磨难而不倒，中华文明历经浩劫而传承的重要因素。这种精神铸就了中国人民百折不挠、愈挫愈奋的民族品格。

二是以和为贵、和而不同的和谐精神。早在 2000 多年前，中国古代思想家就提出“和实生物”、“和而不同”等思想。主张国家之间、民族之间、人与人之间和谐共处；不同文明之间和谐共存；人与自然和谐共生。“和”是中华文化的精髓，是中国人民奉行的崇高价值，在中国历史上曾经起了促进民族团结，增强民族凝聚力，实现睦邻友好的积极作用。

三是民为邦本、民贵君轻的民本思想。成书于殷商时期的《尚书》中就有“民惟邦本，本固邦宁”的思想。我们提出的“以人为本”，是对“民本”思想的继承和发扬。就是通过改革开放，解放和发展生产力，满足人们日益增长的物质文化需求；就是要在平等、自由的条件下实现人的全面发展。

四是天人合一、民胞物与的人与自然相统一的思想。中国宋代哲学家张载明确提出“天人合一，民胞物与”的思想。就是说，天地犹如父母，人与万物都是天地所生，人民都是我的兄弟，万物都是我的朋友。这充分肯定了人与自然界的统一。人是自然界所产生的，是自然界的一部分，人可以认识自然并加以改变调整，但不应破坏自然。如果破坏了自然，人类迟早会受到自然界的惩罚。

中国传统文化塑造了中华民族醇厚中和、刚健自强的人文品格和道德标准，不仅对中国的经济和社会发展发挥着巨大影响，也为中国人的世界观和行为方式的形成奠定了基础。它的影响一直延续至今。

习近平谈领导干部阅读传统文化书籍

优秀传统文化书籍作为古今中外文化精华的传世之作，思考和表达了人类生存与发展的根本问题，其智慧光芒穿透历史，思想价值跨越时空，历久弥新，成为人类共有的精神财富。特别是我们中华民族有着五千年的文明史，传统文化中的许多优秀文化典籍蕴涵着做人做事和治国理政的大道理。所谓“半部论语治天下”，讲的就是这个意思。毛泽东同志说过：“从孔夫子到孙中山，我们应当给以总结，承继这一份珍贵的遗产。”党的十七大明确提出，要弘扬中华文化，建设中华民族共有的精神家园。优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园。

读优秀传统文化书籍，是一种以一当十、含金量高的文化阅读。领导干部多读优秀传统文化书籍，经常接受优秀传统文化熏陶，可以提高人文素养，增强对人与人、人与社会、人与自然关系的认识 and 把握能力，正确处理义与利、己与他、权与民、物质享乐与精神享受等重要关系。优秀传统文化书籍包括历史经典、文学经典、哲学经典、伦理经典等多个方面。

领导干部要通过研读历史经典，看成败、鉴是非、知兴替，起到“温故而知新”、“彰往而察来”的作用；通过研读文学经典，陶冶情操、增加才情，做到“腹有诗书气自华”；通过研读哲学经典，改进思维、把握规律，增强哲学思考和思辨能力；通过研读伦理经典，

知廉耻、明是非、懂荣辱、辨善恶，培养健全的道德品格。总之，要通过研读优秀传统文化书籍，吸收前人在修身处事、治国理政等方面的智慧和经验，养浩然之气，塑高尚人格，不断提高人文素养和精神境界。

出版前言

进入 21 世纪,中国迎来了民族复兴的伟大时代。经济的崛起,要求中国文化、精神的复兴。回顾几千年的世界文明史,中国政治、经济、文化、思想、科技等一直领先世界,直到 19 世纪末。

在 19 世纪末年以来兴起的以戊戌变法、清末新政、“五四”新文化运动为代表的民族振兴运动中,中国传统文化遭遇了“世界末日”,几乎被彻底否定。然而,全盘西化并没有带来民族的复兴。

痛定思痛之后,一些西化的代表人物纷纷回归,用比较理性、客观的态度研究中国传统文化。19 世纪 20 年代,国内兴起了“国学”热潮。一时间,大批研究传统文化的书籍得以出版。

今天,我们面临千年不遇的大变局,民族文化的复兴,是重建民族自尊心和自信心的需要,是中国成为世界性大国的思想文化基础。可以说,没有传统文化的积累和熏陶,中国很难在文化上自立于世界民族之林。

对此,中央领导同志有着清醒的认识和高度的重视。党的十七大明确提出,要弘扬中华文化,建设中华民族共有的精神家园。胡锦涛同志多次要求重视中国历史文化的学习,并坚持主持政治局集体学习,带头示范。温家宝同志说:“中国传统文化塑造了中华民族醇厚中和、刚健自强的人文品格和道德标准,不仅对中国的经济和社会发展发挥着巨大影响,也为中国人的世界观和行为习惯的形成奠定了基础。它的影响一直延续至今。”习近平同志说:“优秀传统文化书籍作为古今中外文化精华的传世之作,思考和表达了人类生存与发展的根本问题,其智慧光芒穿透历史,思想价值跨越时空,历久弥新,成为人类

共有的精神财富。特别是我们中华民族有着五千年的文明史，传统文化中的许多优秀文化典籍蕴涵着做人做事和治国理政的大道理。所谓‘半部论语治天下’，讲的就是这个意思。”

《国学经典藏书》根据复兴伟大的中华民族优秀传统文化的需要，为读者展示大师们的著名成果。这些可贵的文化精品，是承续中华文化薪火相传的火种，是中华民族的文化瑰宝！读者从中可以体味大师们的文化追求，增强我们的文化自信，培育我们对民族文化的自觉认同！

《国学经典藏书》立足于：

- 一、为大中学生及传统文化爱好者提供权威、实用、通俗的普及性读本；
- 二、为研究人员提供学术积累和参考资料；
- 三、为广大领导干部提供治国理政的决策参考、修身养性的行动指南。

本丛书尽可能地选用最初的版本，以保留学者大师著作的原貌。鉴于当时的历史条件，原版本中尚存在一些错讹之处，对其中确系误写、错排的个别文字，参照其他版本和部分学者研究成果，确有把握者，予以改正。为了方便年轻的读者，本套丛书采用横排简体字，并作了标点整理。编选这样国学精品，一定尚有疏漏不足之处，欢迎读者指正。

目 录

出版前言	001
第一讲 中国史黎明期的大势	001
第一节 商代文化	001
第二节 夏商大事及以前之传说	007
第三节 周朝的兴起	010
第四节 周代与外族	014
第二讲 周代的封建社会	018
第一节 封建帝国的组织	018
第二节 奴隶	020
第三节 庶民	022
第四节 都邑与商业	024
第五节 家庭	026
第六节 士	028
第七节 宗教	031
第八节 卿大夫	034
第九节 封建组织的崩溃	036

第三讲 霸国与霸业 040

第一节 楚的兴起 040

第二节 齐的兴起 (附宋) 041

第三节 晋楚争霸 044

第四节 吴越代兴 048

第五节 郑子产 050

第四讲 战国时代的政治与社会 054

第一节 三晋及田齐的兴起 054

第二节 魏文侯李克吴起 056

第三节 秦的变法 058

第四节 经济的进步与战争的变质 061

第五节 国际局面的变迁 064

第五讲 秦始皇与秦帝国 069

第一节 吕不韦与嬴政 069

第二节 六国混一 071

第三节 新帝国的经管 073

第四节 帝国的发展与民生 078

第六讲 秦汉之际 081

第一节 陈胜之起灭 081

第二节 项羽与巨鹿之战 083

第三节 刘邦之起与关中之陷 086

第四节	项羽在关中	088
第五节	楚汉之战及其结局	090
第七讲	大汉帝国的发展	094
第一节	纯郡县制的重建	094
第二节	秦汉之际中国与外族	097
第三节	武帝开拓事业的四时期	099
第四节	武帝的新经济政策	105
第八讲	改制与“革命”	108
第一节	外戚王氏的专权	108
第二节	哀帝朝的政治	109
第三节	从王莽复起至称帝	111
第四节	王莽的改革	114
第五节	新朝的倾覆	116
第九讲	东汉的复兴	121
第一节	东汉的建立及其开国规模	121
第二节	后汉的政治	124
第三节	两汉的制度	126
第四节	两汉对外的交通	129
第五节	两汉的学术	131
第六节	佛教和道教	134
第七节	两汉的社会	136

第十讲 世家大族的魏晋 139

第一节 三国的鼎立 139

第二节 晋的统一和内乱 142

第三节 南北朝的对峙 144

第四节 魏晋南北朝的制度 147

第五节 魏晋南北朝的文化 148

第六节 魏晋南北朝的社会 151

第十一讲 盛世隋唐 153

第一节 隋之统一与政治 153

第二节 唐的开国及其盛世 155

第三节 隋唐的对外交通 157

第四节 隋唐的制度 159

第五节 隋唐的学术和文艺 162

第六节 唐中叶以后的政局 164

第七节 隋唐的社会 167

第十二讲 积贫积弱的两宋 171

第一节 五代的混乱 171

第二节 宋的统一及其初年的政治 173

第三节 变法和党争 176

第四节 辽夏金的兴起 178

第五节 宋和辽夏的关系 181

第六节 宋和金的关系 183

第七节 宋的学术思想和文艺	185
第八节 宋的制度和社會	189
第十三讲 迅速崛起的蒙元	192
第一节 元的勃兴和各汗国的创建	192
第二节 中西文化的交通	197
第三节 元的制度	198
第四节 元帝国的瓦解	201
第十四讲 缓慢发展的明朝	206
第一节 明初的政局	206
第二节 明朝的殖民事業和外患	209
第三节 明末的政局	211
第四节 明的制度	214
第十五讲 盛极而衰的清朝	218
第一节 明清之际	218
第二节 清初的内政	221
第三节 鴉片战争	224
第四节 太平天国和捻党之役	229
第五节 英法联军之役	234
第六节 晚清的政局	237
第七节 中日战争	241
第八节 维新运动和戊戌政变	245

第九节 八国联军和辛丑条约	248
第十节 清末的宪政运动	251
第十一节 清代的制度	254
第十二节 清代的学术	257
第十三节 清代的社会	260
 第十六讲 辛亥革命及近世	 264
第一节 清季的革命运动	264
第二节 辛亥革命和中华民国的成立	266
第三节 二次革命的经过	269
第四节 帝制运动和护国军	272
第五节 二十一条的交涉	274
第六节 参战的经过和山东问题	276
第七节 中国国民党的改组和国民政府的成立	279
第八节 五卅惨案和中国民族运动的进展	282
第九节 国民革命的经过	284
第十节 日本的侵略东北	286
 编后记	 290

第一讲 中国史黎明期的大势

第一节 商代文化

商朝在最后的二百七十多年间,定都于殷,即今河南安阳,故此商朝又名殷朝。我们称这二百七十多年为商朝的后期,我们所以确知商朝已有文字记录乃因为公元一八九九年以来殷都遗址——即所谓殷墟——的发现和发掘。

殷墟出土的遗物,除了大批的铜器、陶器、骨器、石器外,最引史家注意的是无数刻有文字的龟甲和兽骨至少有十万片以上。这些甲骨差不多全是占卜所用的,乃王室卜人所保存的档案。原来商人要预测未来的吉凶,或探问鬼神的意旨,便拿一块龟腹甲间有用背甲的或牛肩胛骨间有用肋骨的,在一面加以钻凿,却不令穿透,然后在钻凿处灼火,另一面便现出裂纹,这叫做“兆”。卜人看兆而断定鬼神或一种神妙的势力对于所问的反应。所问的事情,有时连日后的“应验”,就刻在兆的旁边,这可称为卜辞。卜辞的内容以关于祖先的祭祀的为最多,如卜祭祀的日期、用牲的种类、用牲的数目等;有关于气象的,如卜雨、晴、风、雪等;有关于岁收的丰歉的;有关于征伐、渔猎和出行涉川之利否的;有关于疾病、胎孕和梦征的;有所谓卜旬和卜夕的,即于一旬之末卜下一旬有无灾害,和于日间卜是夕有无灾害的。还有别的事项这里不能尽举。卜辞以外,甲骨文书中也有少数短短的记事,例如记颁发矛若干,某人取贝若干,某日某人入觐之类;又有田猎获兽的记录,刻在兽头骨上的。甲骨文书全是商朝后期的遗物。根据甲骨文书、甲骨文字的分析、其他商代的遗物遗迹和后人关于商朝的记载,我们可作一商代的文化的速写如下。