

周岳君 姚海清 编著

专家

直通车

肝病

28 种预防肝病的好办法

22 个检查项目的意义

30 个治疗肝病的误区

42 个康复调养的细节

38 种远离复发的好习惯

浙江科学技术出版社



肝病

周岳君 姚海清 编著

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病 / 周岳君, 姚海清编著. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2009. 4

(专家直通车)

ISBN 978-7-5341-3528-6

I. 肝… II. ①周…②姚… III. 肝疾病—防治
IV. R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 050462 号

丛 书 名	专家直通车
书 名	肝病
编 著	周岳君 姚海清
出版发行	浙江科学技术出版社
	地址: 杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006
	联系电话: 0571-85170300-61702
	E-mail: wq@zkpress.com
排 版	杭州天一图文制作有限公司
印 刷	杭州印校印务有限公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	710×1000 1/16 印 张 13.75
字 数	224 000
版 次	2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-3528-6 定 价 19.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社负责调换)

责任编辑 王 群 封面设计 孙 菁
责任校对 顾 均 责任印务 李 静



序

在人类第五次革命“健康革命”悄然兴起之时,在健康被赋予“不仅是躯体无病,而是身体、精神和交往上的完美状态”这一正确理念的今天,人们更加期待一种健康的生活品质。对个人而言,健康是一个人智力、体力和心理发育能力的基础;对社会而言,良好的国民健康是人民生活质量改善的重要标志,是经济和社会可持续发展的重要保障。

随着当今社会的发展变化,一方面,医学科学有了飞跃的进展,人民大众对卫生保健知识的需求也更加迫切了。我们原有的、陈旧的医学知识需要更新了,需要更多地了解和掌握现代科学的医疗卫生健康知识,无论是在饮食起居、进补强身,还是在运动锻炼、修身养性等各个方面。另一方面,污染、压力、缺乏运动、不良的生活方式等诸多问题,随着人类社会的进步接踵而来,与之伴行的则是亚健康人群的急剧增加和慢性病患病率的快速增长。我们的代谢器官效率降低了,我们的血管不再那么通畅了,我们的消化功能发生障碍了……糖尿病、高血压病、胃病、肝病、冠心病,已在不经意之间对我们的身体造成了伤害,而很多人因对疾病相关知识缺乏了解,或治疗不及时,或用药不得当,或忽视了饮食、运动,或受到心理因素的影响而没有积极配合治疗,使得治疗效果不理想,甚至引发了更严重的后果。因此,怎样尽早发现疾病、怎样治病、怎样康复、怎样提高生活质量,对患者及其家属而言就显得尤为重要。

由众多专家共同编著而成的《专家直通车》丛书,正是传播这些知识的良好载体。细细读来,你会发现这套丛书谈论的都是患者在就诊时间

得最多、最关心或最感到疑惑的问题,基本涵盖了自我康复的各个方面。也就是说,离开医院以后,它将成为患者日常生活的“高级顾问”和“技术指导”。

更为可贵的是,本套丛书在患者的心理和行为误区方面也不惜重墨加以介绍,以理服人,对健康和“身心相关”的理念作出了进一步的诠释。

我郑重地向大家推荐本丛书,并相信它给读者带来的利益会远远大于其本身的价值。

非常乐意为本丛书作序。

浙江省医学学术交流管理中心主任
浙江省医学会秘书长

2009年1月



前言

Qian yan

在科学技术日新月异的今天,我们的社会变得越来越丰富多彩,我们每天都面临着新的机遇和挑战。如何把握机遇、迎接挑战,固然与多种因素有关,但最重要的莫过于自己拥有健康的身体!俗话说得好:“身体是革命的本钱。”试想,假如失去了健康的根基,理想和抱负又如何去实现?健康已成为人们最关心的问题之一。

肝病(肝炎、肝硬化、肝癌)是我国最常见、最严重的疾病种类之一。目前已知的甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、庚型肝炎在我国均有发病和流行。据统计,我国乙型肝炎病毒的感染率居世界首位,乙肝表面抗原(HBsAg)携带率高达10%;丙型、丁型、戊型、庚型肝炎在各地亦有散发存在。乙型、丙型、丁型肝炎患者中约有半数最终会发展为慢性肝炎、肝硬化,甚至肝癌,危害极大。

基于上述认识,本书从康复调养的角度出发,从患者最关心的问题入手,以问答方式一一回答了得了肝病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调节、怎样进行消毒与隔离等方方面面的问题。同时,为了方便读者,我们对肝病的常用术语、概念、临床症状、并发症、病因诊断等也都做了通俗的解释。更值得一提的是,书中还收录了一些适宜肝病患者的饮食,供读者选用。在书中还列举了一些相关肝病的预防知识,是一本较全面反映防治肝病知识的保健书。

本书通俗易懂,有较强的实用性、可读性,适宜于初中以上文化程度者阅读。通过此书,患者可以了解有关肝病的康复知识,提高在康复过程中解决实际问题的能力,并发挥自己的主观能动性,从而更好地控制病情,阻止其向更坏的方向发展,获得更高的生活质量。

限于时间,限于水平,书中错误之处在所难免,请广大读者批评指正。

编 者
2009 年 1 月

目录

Mulu

1 认识肝脏

肝脏在人体的什么位置/1

肝脏有再生及恢复功能/2

肝脏的主要生理功能是什么/2

肝脏有哪些合成和储存功能/3

肝脏有解毒和防御功能/2

2 肝病是怎么引起的

哪些人易患肝病/4

为何丁型肝炎会有乙肝病毒感染/9

引起肝炎的原因有哪些/5

肝硬化常见的病因是什么/10

慢性肝炎最常见的病因是什么/5

脂肪肝是怎么引起的/10

病毒性肝炎分哪几种类型/6

肝癌的主要发病原因有哪些/11

甲型肝炎是怎么引起的/6

什么是药物性肝病/11

乙型肝炎是怎么引起的/7

酒精性肝病是怎么引起的/12

无症状乙肝病毒感染状态与哪些因素有关/8

肝血管瘤是怎么引起的？会癌变吗/12

乙型肝炎与年龄、性别、职业有关吗/8

病毒性肝炎复发的原因有哪些/12

乙型肝炎为什么易反复发作/8

什么是肝炎病毒重叠感染？对病情有何影响/13

非甲非乙型肝炎是怎么引起的/9

3 肝病的严重危害

肝病有哪些种类/14

肝病常见的并发症有哪些/14

肝炎、肝硬化、肝癌的关系/16
肝硬化主要有哪此并发症/16
酒精性肝炎有哪此并发症/17
慢性肝病为何易发生低血糖/18
什么是肝源性糖尿病/18
肝源性溃疡病是怎么发生的/19
肝炎后脂肪肝是怎么回事/20
肝源性胰腺炎是怎么回事/20
肝炎合并结核病有哪此临床特征/20

肝炎可并发哪此血液系统疾病/21
肝病为何会合并高胆红素血症/22
肝病为何会合并胆道感染/22
肝病为何易并发胆道结石/22
乙肝相关性肾炎是怎么回事/23
病毒性肝炎是否会累及心脏/24
肝炎病毒对神经系统有哪此损害/24
肝炎病毒对消化系统有哪此损害/24

4 肝病的传染性

感染了肝炎病毒后都会发病吗/26
纸币、玩具和图书能传播病毒性肝炎吗/26
为什么要提倡“一人一针一筒”/26
为什么不能共用刮须刀等生活用品/27
乙肝病毒传染性强吗/27
乙型肝炎能通过动物传播吗/27
乙肝病毒的传播途径有哪此/28
母婴传播的途径有哪此/29
乙型肝炎可以通过父婴传播吗/29
婴儿感染乙肝病毒与哪此因素有关/30

乙型肝炎会不会通过水和食物传播/31
吸血昆虫会不会传播乙型肝炎/31
与肝炎患者在性接触后有什么后果/32
为何多个性伴侣或同性恋者易感染乙型肝炎/32
为何性传播是乙肝病毒传播的主要途径/33
丙型肝炎的传播途径有哪此/33
丙型肝炎的高危人群有哪此/34
丙型肝炎在配偶间的感染性如何/34
丁型肝炎的传染源及传播途径/35

5 肝病重在预防

日常生活中如何预防病毒性肝炎/36
如何管理饮食及托幼行业中的肝炎患者/36
幼儿园出现肝炎患者怎么办/37
乙肝表面抗原阳性的儿童能入托吗/37
甲型肝炎流行时健康人怎么办/38
食用甲壳类水产品应注意什么/39
预防甲型肝炎必须打进口疫苗吗/39

怎样预防母婴间的乙肝病毒传播/40
乙肝疫苗接种的对象有哪此/41
必须接种乙肝疫苗的对象有哪此/41
哪此因素影响乙肝疫苗的接种效果/41
新生儿普种乙肝疫苗有何意义/42
孩子注射乙肝疫苗后不产生抗体怎么办/43
乙肝病毒携带者有必要注射乙肝疫苗



- 吗/43
- 意外接触乙肝病毒阳性者血液如何处理/43
- 对急性乙肝患者的性伙伴有哪些预防建议/44
- 如何防治丙型肝炎/44
- 丁型肝炎如何预防/45
- 如何预防脂肪肝/45
- 如何预防肝硬化/46
- 肝炎患者出现哪些情况应注意早期预防肝硬化/46
- 肝癌可以预防吗/47
- 什么是肝癌的三级预防/47
- 肝癌预防的“七字方针”有哪些内容/48
- 为何说饮食也可以预防肝癌/48

6 怎样早期发现肝病

- 怎样早期发现肝炎/50
- 病毒性肝炎的潜伏期怎样/50
- 急性肝炎和慢性肝炎的区别/51
- 乙型肝炎有哪些基本特征/51
- 肝炎患者为什么会有肝区疼痛/52
- 肝炎患者为什么会发生黄疸/52
- 黄疸持续不退有哪些原因/53
- 肝炎患者为什么容易出血/54
- 肝炎患者为什么常感疲倦乏力/54
- 肝炎患者为何常有头晕、失眠、多梦/54
- 肝炎患者为什么会有发热/55
- 肝炎患者为何会出现食欲减退、恶心、腹胀/55
- 肝炎患者为什么会有肝大/55
- 肝炎患者会有脾大吗/56
- 什么叫“肝病面容”/56
- “蜘蛛痣”和“肝掌”是怎么回事/57
- 老年人患病毒性肝炎有哪些特点/57
- 妊娠期患肝炎有什么特点/58
- 小儿肝炎有什么特点/59

7 确诊肝病常用的检查方法

- 肝炎患者抽血查什么/60
- 怀疑急性肝炎应检查什么项目/61
- 常见的肝功能检查有哪些/61
- 如何选择和应用肝功能检查/62
- 肝功能检查何时抽血好? 定期抽血对身体有影响吗/63
- 如何看肝功能化验报告单/63
- 什么是乙肝三系/64
- 如何分析乙肝三系化验报告单/64
- 为什么要检查甲胎蛋白/66
- 慢性肝炎患者甲胎蛋白升高应注意什么/66
- 怀疑肝癌应做哪些检查/66
- 甲胎蛋白诊断肝癌的标准/67
- 为什么要检查血清肝纤维化指标/67
- 患者出现黄疸应做哪些化验/68
- 肝病患者为何要检查类风湿因子/68
- 肝炎患者为何要进行心电图检查/69
- 肝炎患者为何要进行肝血流图检查/69
- 肝病患者何时需行影像学检查/69

肝病患者何时需做肝穿刺/70
肝病患者行胃镜检查有何意义/70

肝病患者做腹腔镜检查有何意义/71
聚合酶链反应在肝炎诊断中的意义/72

8 肝病的治疗

治疗肝炎有特效药吗/73
肝炎患者如何用药最安全/73
肝病患者如何面对广告药品/74
肝病患者购买非处方药应注意什么/75
肝病患者的家庭用药应注意什么/75
急性病毒性肝炎如何治疗/76
慢性肝炎的治疗要点和方法/77
慢性肝炎的新疗法/78
甲型肝炎的治疗原则是什么/79
乙型肝炎的治疗原则是什么/79
慢性乙肝如何治疗/80
慢性乙肝用药如何抓主要矛盾/81
治疗慢性乙肝的最新进展/81
乙肝三系出现阳性结果需要服药吗/82
乙肝病毒携带者需要治疗吗/82
肝炎患者黄疸持续不退该怎么办/83
降低 ALT 的药物有哪些/83
为何有些肝炎患者治疗后转氨酶仍长期不降/84
肝炎患者转氨酶长期不降怎么办/84
应用降酶药后为何要逐步停药/85

抗肝炎病毒的药物有哪些/85
干扰素适用于哪种类型的肝炎/86
具有保肝作用的药物有哪些/86
肝炎患者为何不能滥用保肝药/87
肝病患者为何不宜滥用白蛋白/87
治疗肝炎的免疫调节药物有哪些/88
中医中药能调节免疫功能吗/89
怎样合理应用中医药治疗肝病/90
治疗慢性肝病的有效中药/90
肝癌的治疗原则/92
原发性肝癌的治疗/92
手术切除肝癌的适应证/93
什么叫肝癌的介入治疗/93
肝脏移植是怎么回事/94
肝病患者手术前应做哪些功能训练/95
肝炎患者何时必须住院治疗/95
肝炎患者出院后如何正确服药/96
肝病患者在服药方法上应注意什么/96
肝病患者为何要严格控制服药剂量/97
肝病患者服药为何强调按时/98

9 肝病能治愈吗

病毒性肝炎能治愈吗/99
病毒性肝炎的治愈标准是什么/99
无症状乙肝表面抗原携带者的预后如何/100
急性乙肝表面抗原阳性者的预后/101

乙肝病毒慢性携带者的 e 抗原能自然转阴吗/101
急性肝炎治愈后还会有症状吗/101
甲型肝炎会发展为慢性肝炎吗/102
丙型肝炎的预后怎样/102

慢性肝炎的预后如何 / 102	酒精性肝病的预后如何 / 103
乙肝病毒和丁肝病毒的同时感染与重叠感染预后有何不同 / 103	肝炎恶化的先兆症状有哪些 / 104

10 肝病的消毒隔离与家庭护理

家里出现急性肝炎患者如何隔离 / 107	肝病患者的家庭护理包括什么 / 113
怎样做好肝炎产妇的家庭隔离 / 108	护理重型肝炎患者应观察哪些体征 / 114
家里的电话筒需要消毒吗 / 108	如何做好重型肝炎患者的口腔护理 / 115
家有乙肝病毒携带者如何处理 / 109	如何护理肝昏迷患者 / 116
家庭可用的肝炎病毒消毒法 / 110	肝炎孕妇肝穿刺检查后如何护理 / 117
甲型肝炎如何消毒隔离 / 111	肝病患者术后如何解除腹胀感 / 117
陪伴或探视肝炎患者应注意什么 / 111	肝病患者术后如何减轻伤口疼痛 / 118
肝炎患者出院时随身物品如何处理 / 112	肝病患者术后如何防止伤口感染 / 118
病毒性肝炎的护理包括哪些内容 / 112	肝病患者术后如何进行适当活动 / 119

11 情绪调节是肝病康复的前提

急性肝炎患者的心理表现有哪些 / 120	家人如何安抚肝病患者的情绪 / 126
慢性肝炎患者的心理表现有哪些 / 120	肝病患者如何处理药物治疗与心理治疗的关系 / 127
妊娠合并肝病患者的心理需求 / 121	肝病患者住院后为何仍需心理指导 / 127
接种乙肝疫苗有哪些心理障碍 / 121	肝炎患者如何克服自卑心理 / 128
丙型肝炎患者应具有哪些心理准备 / 122	肝病患者如何克服治疗中的盲从心理 / 128
情志改变对肝病患者有何影响 / 123	肝炎患者如何排除恐惧心理 / 129
不良心理对肝病治疗有何不良影响 / 123	肝癌患者如何克服恐惧心理 / 130
肝病患者如何调整自己的精神状态 / 124	
自我调节心理的方法有哪些 / 125	

12 良好的生活习惯是康复的保证

为什么要强调肝病患者的自我调养 / 131	肝炎后肝硬化为何不能超负荷劳动 / 133
急性肝炎患者如何休养 / 131	肝炎患者正确的休息方法是什么 / 133
慢性肝炎患者如何休养 / 132	肝炎患者在家休养时应注意什么 / 134
肝炎患者应有哪些良好的生活习惯 / 132	肝炎患者在家休养时为何要限制脑力

- 劳动 / 135
- 慢性肝病患者如何进行自我调养 / 135
- “勿过劳,防感染,勤复查”的含义 / 136
- 肝病患者为何忌长时间看书、看电视 / 137
- 肝病患者为什么要特别注意休息 / 137
- 乙肝表面抗原阳性者如何自我调养 / 138
- 乙肝病毒携带者在生活中如何劳逸结合 / 139

13 饮食调养注意点

- 饮食失宜对肝病患者有什么影响 / 140
- 养成“以素为主,饭吃八分饱”的饮食习惯 / 140
- 肝病患者在饮食上需注意什么 / 141
- 饮食治疗肝病的新观念 / 142
- 肝病患者的饮食烹调应注意什么 / 142
- 肝病患者在运动前后如何注意饮食卫生 / 143
- 肝炎患者的饮食禁忌是什么 / 144
- 脂肪肝患者的饮食应注意什么 / 145
- 肝病合并糖尿病如何安排饮食 / 145
- 肝炎患者有溃疡病史如何安排饮食 / 146
- 肝硬化患者的饮食应注意什么 / 147
- 肝癌患者的饮食应注意什么 / 147
- 肝癌患者应具备哪些食疗知识 / 148
- 肝病患者如何饮食防癌 / 148
- 为什么肝病患者饮用酸奶比鲜奶好 / 149
- 肝炎患者喝牛奶时应注意什么 / 150
- 肝病患者适宜喝哪些饮料 / 150
- 肝病患者如何饮茶 / 151
- 肝病患者为何宜多吃西瓜 / 152
- 肝病患者吃水果要注意什么 / 152
- 萝卜为什么能防癌 / 153
- 哪些食品可促进钙吸收 / 153
- 肝病患者怎样补充维生素 / 154
- 肝病患者怎样补充蛋白质 / 154
- 肝病患者如何补充微量元素 / 155
- 肝病患者如何合理食醋 / 156
- 肝病患者吃鸡蛋好不好 / 156
- 肝炎患者能吃喜蛋、皮蛋与咸蛋吗 / 157
- 肝炎患者常吃红枣有益吗 / 157
- 肝病患者多吃食用菌好不好 / 158
- 肝病患者食用蜂蜜有益吗 / 158
- 肝病患者食用花粉好不好 / 159
- 肝炎患者食用胎盘有益吗 / 159
- 肝炎患者服食蚂蚁好吗 / 160
- 肝炎患者服用黄芪好不好 / 160
- 肝炎患者服用人参好不好 / 161
- 冬虫夏草对肝炎患者有滋补作用吗 / 161
- 肝病患者不宜多吃哪些食品 / 162
- 肝病患者为何不宜多食肝类食品 / 162
- 肝病患者为何必须禁酒 / 163
- 肝炎患者为何不宜大量食糖 / 164
- 肝病患者何时要少吃蛋白质饮食 / 164
- 肝病患者在什么情况下要少吃鱼 / 164
- 肝炎患者为何不宜吃“发物” / 165
- 肝病患者为何不宜多吃味精 / 165
- 肝炎患者为何不宜多吃生姜 / 166
- 肝炎患者为何不宜多吃泡菜和腌菜 / 166
- 肝炎患者为何不宜吃动物油 / 166
- 肝炎患者食用植物油时要注意什么 / 167
- 肝病患者为何不宜多食大蒜 / 167



肝硬化腹水患者为何要控制食盐量/168

肝癌患者为何不宜多吃肉食/168

肝炎患者的食疗方/168

肝硬化患者的食疗方/170

14 合理安排运动与锻炼

肝病患者能否进行体育锻炼/171

肝病患者如何进行体育锻炼/171

肝病患者在锻炼中应注意什么/172

肝炎患者适宜参加哪些运动/172

体育锻炼对肝炎患者有何作用/173

体疗康复锻炼的一般原则/173

肝病患者体育锻炼的具体原则/175

步行锻炼对肝病患者有何好处/175

肝病患者确定锻炼内容的依据/176

肝病患者如何确定运动强度/176

肝病患者如何确定运动持续时间/177

肝病患者如何确定运动频度/177

肝病患者制订运动处方有何意义/177

制订肝病患者运动处方的原则和要求/178

肝病患者的运动处方包括哪些内容/178

肝病患者制订运动处方的目的/179

肝炎患者恢复期能否长途旅行/179

肝炎患者适宜哪些旅游/180

肝病患者在旅途中要注意什么/180

肝病患者在旅途中应选用哪些饮食/180

旅游途中如何预防肝炎/181

15 与性生活及生育相关的若干问题

高尚的爱情观是治疗肝病的良药/182

肝病患者何时结婚好/182

乙肝表面抗原阳性者能结婚吗/183

恋爱对象乙肝表面抗原阳性怎么办/184

何谓“蜜月肝炎”/184

肝病会不会影响性功能/185

肝病患者的性生活应注意哪些问题/185

肝病患者应如何掌握性生活/186

夫妻中一方得了肝炎如何避孕/186

乙肝表面抗原携带者能过性生活吗/187

患肝炎的妇女能否妊娠/187

乙肝表面抗原阳性的妇女能否怀孕/188

患肝炎的男子可以生育吗/188

肝炎对妊娠有哪些影响/188

肝病患者妊娠对肝脏有哪些影响/189

妊娠妇女为何要检查乙肝病病毒指标/189

妊娠期患病毒性肝炎怎么办/190

妊娠早期得了肝炎应注意什么/191

妊娠中晚期得了肝炎应注意什么/191

肝炎患者孕期性生活应注意什么/192

妊娠合并肝炎在什么情况下要终止妊娠/192

妊娠剧吐对肝脏有哪些影响/193

肝病孕妇怎样正确用药/194

什么是妊娠急性脂肪肝/194

孕妇得了戊型肝炎应注意什么/195

妊娠合并丙型肝炎对婴儿有哪些影响/195

肝病合并妊娠贫血对母婴有何危害/196

肝病孕妇发生过期流产、死胎有何危

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 害/196 | 乙型肝炎或乙肝表面抗原阳性产妇能 |
| 肝病孕妇适时入院待产有哪些好处/197 | 否哺乳/198 |
| 肝病孕妇如何安全度过分娩期/197 | 肝炎产妇怎样回奶/199 |
| 肝病产妇怎样减少产后出血/198 | 产妇患肝炎后能否自己带孩子/200 |

16 专家教你四季养生

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 春季气候对肝病有影响吗/201 | 秋季气候对肝病有影响吗?应如何注 |
| 肝病患者春季应如何注意心理调适/201 | 意饮食调养/203 |
| 肝病患者春季应如何注意劳逸结合/201 | 肝病患者秋季应如何注意心理调适/204 |
| 肝病患者春季应如何注意饮食调养/202 | 肝病患者秋季应如何注意劳逸结合/204 |
| 肝病患者春季应如何进补/202 | 肝病患者秋季应如何进补/205 |
| 夏季气候对肝病有影响吗?应如何注 | 冬季气候对肝病有影响吗?应如何注 |
| 意饮食调养/202 | 意饮食调养/205 |
| 肝病患者夏季应如何注意心理调适/203 | 肝病患者冬季应如何注意心理调适/205 |
| 肝病患者夏季应如何注意劳逸结合/203 | 肝病患者冬季应如何注意劳逸结合/205 |
| 肝病患者夏季应如何进补/203 | 肝病患者冬季应如何进补/206 |

1

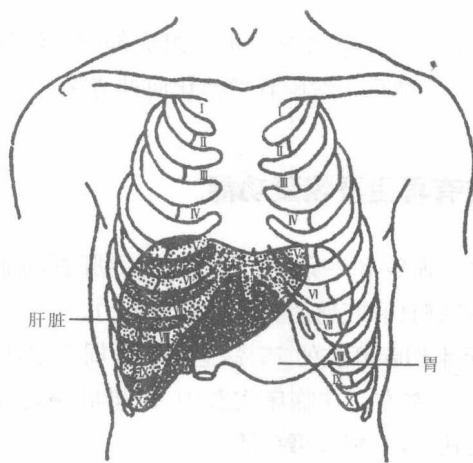
认识肝脏



肝脏在人体的什么位置

肝脏是人体最大的实质性脏器,位于人体的右上腹内,占据了右季肋部和上腹部的大部分,仅小部分超越前正中line而达左季肋部。成年人肝脏重量约占体重的 $1/50$,婴儿肝脏约占出生体重的 $1/16 \sim 1/20$ 。

肝脏的左面是胃,下面是胆囊和肾脏。除上腹部外,肝脏大部分被胸廓所遮盖,故在正常体检时,不能在肋弓下触及,但可在剑突下触及 $2 \sim 4\text{cm}$ 。如果肝脏因病发生肿大,则其下缘可能超出肋弓下缘,此时可以通过手指触诊大致判断肝大的程度。正常人仰卧时,肝脏上缘右前部位于第4~5肋水平,左前部位于第6肋水平。在某些情况下,肝脏的位置会有所变化,如出现腹水或右肺叶切除后,因膈肌升高,肝脏的位置可上移;而在胸腔积液或气胸引起膈肌下降时,肝脏的位置可下移。



肝脏体表投影图



肝脏的主要生理功能是什么

肝脏是人体一个非常重要的器官,在人的生命活动中起着必不可少的作用。肝脏结构复杂,功能广泛,它不仅具有很强的活动能力,而且还具有很强的再生能力和代偿能力,现简要概括如下:

1. 分泌胆汁,参与脂肪的消化。
2. 合成血浆蛋白质,如白蛋白、球蛋白和凝血酶原等。
3. 储存糖原、蛋白质和维生素等。
4. 防御和解毒功能。

5. 在特殊情况下恢复一定的造血功能。如慢性失血、危重肝病患者出现严重贫血与溶血时。



肝脏有解毒和防御功能

肝脏是处理人体内各种代谢终末产物及毒物的器官,各种内源性或外源性有毒物质,如农药、食品添加剂、药物及肠道吸收来的腐败产物等,大多经肝细胞的作用使其毒性消失、减弱,或结合、转化为可溶性物质,随尿液或胆汁排出体外。

肝脏还可将氨基酸代谢产生的大量有毒的氨形成无毒的尿素,经肾脏排出体外。

肝血窦的星状细胞是吞噬系统的重要组成部分。经过肠道吸收的微生物、异物等有害物质,多被星状细胞吞噬消化而被清除。



肝脏有再生及恢复功能

肝脏有两条输入血管和一条输出血管,流经肝脏的血液量每分钟可达1000ml以上,因此肝脏具有旺盛的再生和恢复能力。

实验证明,经手术切除肝脏的75%,老鼠于3周后便恢复原状,而狗需要8周,人则需要4个月左右。在临床实践中,因患肝癌切除肝脏的患者生存10年以上者已不乏其人,个别人可存活20年。