



勤儉持家的能手

QINJIAN CHIJIA DE NENGSHOU

天津人民出版社

勤俭持家的能手

天津市妇女联合会编

天津人民出版社

勤儉持家的能手
天津市婦女聯合會 編

天津人民出版社出版

(天津州道六號)

天津市書刊出版業營業許可證津出字第001號

天津市第一印刷廠印刷 河北省新華書店發行

開本787×1092 1/32印張1 1/8 字數 21,000

一九五九年十一月第一版

一九五九年十一月第一次印刷

印數1-3,600

統一書號:T372.238

定 價(5)0.10元

前 言

党的八届八中全会“关于开展增产节约运动的决议”中，号召全国人民反右倾、鼓干劲、开展一个轰轰烈烈的增产节约的群众运动，提前三年，在今年内完成第二个五年计划的主要指标；同时要求全国人民，“不但要善于安排生产，而且要善于安排生活，会过日子，精打细算，留有后备”。全市人民响应了党的号召，展开了轰轰烈烈的增产节约运动。

勤俭建国，勤俭持家，是我国建设社会主义的长期方针，也是每一个人的责任。因为建国和持家是统一的，国家的富强是和家庭生活的幸福密切相连，息息相关的。全市职工在各个生产战线上积极劳动，为社会主义建设作出了许多贡献。与此同时，全市妇女在家庭生活中，也都精打细算，克勤克俭，合理地安排生活，在现有生活水平上保持生活所必要的部分，去掉浪费奢侈的部分，把钱花在最需要的地方，富裕的钱全部储蓄起来。

几年来，天津市广大妇女在勤俭方面已经取得了很大成绩，并且涌现出许多勤俭持家的先进人物，这本小册子中所介绍的棉纺三厂女工刘淑珍，职工家属李玉英，梁桂荣（许二娘），齐娘，干部家属丁桂兰，以及一直保持朴素作风的

高級知識分子張慧之等，都是勤儉持家的能手。

事實說明，在努力增產的同時提倡節約，妥善地安排生活，學會過日子，這是國富民豐之道。讓我們大家都來向勤儉持家的能手們學習，在全市內掀起一個比勤儉的熱潮吧！

天津市婦女聯合會

1959.10.

目 录

前 言

李玉英——勤儉持家的能手	刘 山 (1)
以身作則，宣傳儲蓄的許二娘	陈鉄英 (7)
生产上的尖兵 也是勤儉持家的能手	張知行 (13)
儲蓄办大事的丁桂蘭	徐 玫 (16)
富日子勤儉过	張天琴 (21)
儉朴过日子的張慧之	許文龍 (26)

李玉英——勤儉持家的能手

刘 山

正是秋風漸涼的時候，李玉英懷了第六個孩子。雖說做月子還有幾個月，可是，花錢的道又擺出來了。接生費、養育費、雞蛋、紅糖……起碼也得二十多元。“怎麼辦？”李玉英盤算起來。

二十幾塊錢，在收入多的人家裏算不了什麼，可是七口之家靠七十元過日子，並不算多，因此，要好好盤算一番。想來想去，辦法只有一條：精打細算——儲蓄。所以，從1958年11月起，便每月增存一份四元的零存整取有獎儲蓄。到今年5月21日，她生第六個小孩的時候，一下取出了二十四元，用這筆錢除去開支所需費用以外，還有富裕。一家子的正常生活沒受到影響。

李玉英的家是怎樣的一個家呢？她又怎麼來組織家庭生活呢？

李玉英住在天津市和平區沙市道世升里。她丈夫叫任洪恩，在天津成都道人民銀行分理處工作。二十一歲的大兒子任重，在北京鋼鐵學院學習。十一歲的女兒任力平，在小學念書。二兒子任衛、小女兒任保平、任靜平、任幸平都還沒有上學。任洪恩每月收入的七十元，連新生的小孩，全家共八口人，平均每人合八元七角二。丈夫在銀行吃飯，每月要用

十元，上大学的大儿子每月要用五元，上小学的女儿每月學習开支也得一元多。这样，全家的穿衣、吃飯、房租、水电等等消費，只有五十三元多，就城市一般居民的生活水平來說，錢不算多。可是，李玉英家里的日子，比周围收入百元以上的鄰居們并不差，而且每月定期儲蓄八元，活期存款每月二十元到三十元。她家的儲蓄是从1953年就开始一直坚持下来的。

鄰居們見到李玉英家的屋子干淨、俐落，孩子們穿得整整齐齐，还經常不断到銀行存錢取款，以为李玉英的丈夫一定收入很多，后来，了解到她家收入只有七十元，便对她月月定期儲蓄有些驚訝：“錢不多还儲蓄，手里不紧巴嗎？”其实，正是因为儲蓄才不紧巴呢。李玉英常說：“誰家过日子，也免不了遇到意外的开支。不儲蓄，遇上临时困难，非得拉債不可。拉下債，日子就不大好过了。”六、七年內，李玉英家就曾遇到几次比較大的意外开支，每次都是靠儲蓄給“接了短”。第一笔大的开支：婆婆死了，买衣服、买棺材，往老家运灵柩，花了六十多元。第二笔是儿子到北京去上大学，作被子、买用具、配眼鏡，花了三十多元。第三笔是最近李玉英生小女儿幸平，也花了二十多元。生活中的經歷，使李玉英摸到了过日子中的一条規律，这就是“常将有日思无日，莫待无时想有时。”她說：“家庭生活开支，有正常的时候，也有不正常的时候。儲蓄就是为了防备‘不正常’，使家庭生活有計劃，一步一步，越过越好。”儲蓄成了她的“治家宝”，她几年如一日，月月坚持儲蓄，成了銀行里的“老儲戶”。

儲蓄对国家建設的好处,在李玉英說来,似乎比別人知道的更多。她丈夫从銀行里回到家里来,常把建設长江大桥、根治海河、兴办学校、天津建設第二煉鋼厂和全国人民儲蓄的作用連系起来講給她听。还把活期存款比作一列火車,站有人上下,車上經常滿員。活期存款也是这样有存有取、存取交替,国家总保持一定的建設資金。儲蓄“既有利于国,又有利于家”的意义,在李玉英的思想上扎下了根。因此,每月拿到薪金后,除了定期儲蓄和必需开支,便全部存入銀行,随用随取。

“生活得好,又不多花錢”,这是李玉英組織家庭生活的准則。她为了做到花用得当,先找出每月必不可少的开支項目,再找容易多花錢的漏洞,然后想出“生活得好,又不多花錢”的办法来。每月必不可少的开支項目是什么呢?粮食、水費、煤費、电費、房租費、油、鹽、醬、醋,这些东西的消費量基本上是固定的。發了薪,就一下把固定消耗的东西买齐,省吃俭用不糟蹋。这样,一个月內她家的固定开支大体是:

粮 食	水 費	煤 費	电 費	油盐醬醋	房租費	共 計
23 元	0.8元	2.8元	0.9元	2.3元	4.74元	34.54元

生活中,还有一些开支不好控制,一不注意,不知不觉就花得多了。除去固定开支以外,哪些是容易“花得多了”的呢?李玉英体会到:應該很好地掌握的有三項:吃菜、穿衣服、生病吃藥。吃貴菜和吃賤菜悬殊很大,穿好布和穿平常布,穿新和穿旧也相差很多,生病花錢更是一笔大的开支。

这些，李玉英都有一套过日子的艺术。

吃菜，是人体取得营养必不可少的东西，李玉英既讓全家人吃得好、又少花錢的方法是什么呢？形象一点說是“茄子老吃，黃瓜长吃”。多吃大路菜，不吃搶鮮的菜，不吃貴菜。她說：“都是一样的菜，何必在它价錢很貴的时候吃呢？大路菜下来不就可以少花錢又多吃嗎？”比如，土豆新下来，兩角多錢一斤，她不买。小白菜已是大路菜，一角錢能买好几斤，她就多吃小白菜。作小白菜湯，蒸玉米面菜团子，炒小白菜，作凉菜，还作一种有菜有米有面的“半拉”吃，味道很好，花样也多，一家吃得滿痛快。特別是在菜多、菜賤的时候，她就买下一一些，制作酸菜、辣菜、腌菜、干菜，預备在冬春菜少的时候吃。这样，她家吃的菜，比收入多的人家吃得还多，可是，平均起来，每天的菜錢，尚不足二角，一个月內全家买菜开支六元上下。

穿衣服，对子女多的母亲來說是一个很麻煩的事。只給大女儿买新的，做新的，儿子不願意，二女儿、三女儿也想要，都穿新的，哪有那么多錢！李玉英在这方面更有一套巧安排的方法，办法是教育与合理搭配相結合。既照顧到丈夫和上学的孩子，有一定的新一点的衣裳穿，又使每个孩子都有一点“新”。这个有条新褲子，那个有件新褂子，有的有双新袜子，有的有双新鞋，各有一新。另外是，拆旧翻新、将大改小，丈夫穿过的給大儿子改，大女儿穿过的給小女儿改，母亲穿过的給大女儿改。这样新旧搭配，新旧頂替，加上作得可体，洗得干淨，滿足了儿女們的要求，花錢又少。

有了病要治，这是家庭生活中的意外开支。李玉英总

想：这么多孩子，一旦鬧起病来，不知要有多大的藥費开支。可是要想不生病，就得找到發病的原因，注意預防才能避免生病。李玉英从街坊鄰居中看到：爱生病有三个主要原因：第一，不講衛生；第二，生活不規律；第三，营养不好。找到了原因，办法也就有了。屋子經常整理得很干淨，玻璃擦得像鏡子一样明亮，桌子上、地板上不讓它有一点髒东西。被褥、衣服勤晒勤洗。讓孩子們养成每天午睡的習慣，并經常教育孩子們不喝冷水，不吃髒东西。加上她的一双巧手，飯菜蒸調得好，疾病很少在她家里發生。

听着李玉英的介紹，望着她这整潔的房間。一家人，在这样一位能干的主妇安排之下，真太幸福了。这时，記者發現孩子剛剛理了髮，立时想：“一家人在理髮館理髮，不是一笔很大的开支嗎？”于是，我就向李玉英提出了這個問題。她笑了笑說：“不花錢，孩子的頭髮是我理的，連他爸爸的髮也由我理。”原来，在前年，任洪恩花了八角錢买到一个掉了一根齿的旧推子，从这，李玉英就学理髮，慢慢地就学会了理髮技术。一个月，她給全家人理兩次髮，理得还真不錯。她說：“我头一回給他爸爸理髮，他爸爸說，你給我准备个帽子吧，实在难看的話，我就戴着帽子上街。其实干什么也是一遭生，兩遭熟，你看我給他爸爸剪的头，准比理髮館理的差多少？”

精打細算，勤儉持家的李玉英，被街道上評为“勤儉持家”的積極分子。她的事迹傳遍世升里，鄰居們常找她来學習管理家務的經驗。住在世升里的刘書靜家，只三口人，每月收入六十元，却总不够用。她向李玉英請教，李玉英帮助她安

排了家庭生活，現在刘書靜的日子过得很好，也参加了儲蓄。人們从李玉英过日子的經驗中得到了好处，訪問的人更多了，在言談中，別人感到收获很多。可李玉英自己也得到了不少启发，她从別人介紹的情况中，学到了进一步封火省煤、節約用水的方法。过去李玉英家每月燒煤球二百斤，她就向每月只燒煤球一百五、六十斤的人家學習，每使完火后，用火筷子將燒紅的煤球向下通实着，火上添滿乏煤，然后在爐口压上一壺水，这样一来上下都不会通空气了，火就不会着旺。但当用火时上下一通，火馬上上来，既省煤，又省事。使用了这一办法，她家每月也只燒一百五、六十斤煤了。至于用水，李玉英本来并不浪費，她听了別人的介紹又进一步注意節約，像洗衣服的水不扔掉，留着給孩子們刷洗刷洗布鞋、墩布等。李玉英勤儉过日子的办法虽然很多了，但仍感到可以節約的项目还多着呢！因此，她准备今后还要精打細算，使日子过得更加富余，同时还可增加儲蓄金額，为祖国建設多积累資金。

以身作則，宣傳儲蓄的許二娘

陳鉄英

許二娘名叫梁桂榮，是一位五十七歲的老太太，她從1950年參加街道工作以來，一直積極負責，熱心為群眾服務，在各種運動中她都積極地參加，並熱情地宣傳。就說宣傳節約儲蓄、勤儉持家吧，許二娘就有很多動人的事情。

解放十年來，許二娘通過自己家庭和街坊鄰居的變化，深深地感到日子越來越好過了，人與人的關係也越來越親密了。她看到祖國建設飛躍發展，更有說不出的興奮。她常想：這樣大規模的全面建設，需要多少錢啊！我國人口多，如果一人浪費一點，加起來可多啦！反過來，如果一人都節約一點，攢起來就是一個很大的數目。因此，她自己總是勤儉節約，把多餘的和暫時不用的錢存到銀行里去。但她又覺得靠少數人是不頂事的，俗話說，人多力量大，如果大家都來節約儲蓄，就會為國家積累更多的資金，生產發展也會更快，將來的日子不就越過越美好嗎！於是，她經常召開婦女會或串門訪問，動員大家節約儲蓄，向群眾宣傳勤儉持家、節約儲蓄的好處。

做什麼工作都會遇到困難，但只要想辦法、努力去做，什麼困難又都可以解決。許二娘在工作中也碰到了困難，但她能很好地克服，她知道群眾工作是複雜而瑣碎的，比如居

家过日子，家庭成員中就免不了会發生些矛盾，夫妻不和睦、婆媳有意見等等，这些問題虽小，但影响很大，經過許二娘調解的家庭糾紛，一般都和好了。原因何在呢？因为許二娘从这些家庭鬧的矛盾中，找出了一個主要的原因：生活安排得不好。家庭成員間的口角，往往就是由于生活上的問題引起来的。許二娘决心要使这一片的居民日子过得好，經常不辞劳苦地去調解家庭糾紛。譬如：家庭不和睦，职工要多分出一些精力来考虑家庭問題，这样必然会影响职工的工作，給生产带来損失。何况居家过日子沒个打算，会造成职工生活上的困难，对国家对自己都沒有好处。所以，許二娘就想，要解决家庭糾紛，必須先从帮助群众安排生活做起。

許二娘是恒德里生产社的副主任，全社共有一千零三十多戶人家，許二娘关心着每一个家庭。在这个管界的吉德棧內，住着一家，男的戴世忠在鳳嶺紙盒厂工作。女的叫謝鳳荣是家庭妇女。加上一个孩子，共三口人。丈夫每月收入四十二元，如果計劃得当，这日子还是可以过得好的，可事实恰相反，謝鳳荣开支沒有計劃，丈夫把薪金交給她，見魚买魚，見肉割肉，淨挑好的吃。孩子零食不離嘴，大人也跟着吃，一个月的薪金不到廿天就花得淨光。錢花完了，兩口子就打架吵嘴，月月如此。最严重的一次鬧到法院，要求离婚。許二娘知道这事以后，就三番五次地跑到謝鳳荣家，一面調解家庭糾紛，一面講解过日子應該勤儉節約的道理。

但当时謝鳳荣認定夫妻吵嘴，不是她不会过日子引起的，主要是丈夫薪金少。許二娘劝她时，她頂撞說：“巧女不会做无米炊！錢少日子过不好！”許二娘再深說下去，她更急着

說：“活神仙也過不好這份窮日子！”直巴巴地窩許二娘。可是許二娘不管這些，仍然苦口婆心地勸說。一次不成兩次，三次不成四次，下定決心幫助謝鳳榮家過好日子！石頭子在懷里抱三天，還有熱氣，何況人呢！許二娘的熱心，感動了謝鳳榮，她想：人家是為了我們好，為什麼不試一試呢？於是，謝鳳榮根據許二娘的建議，把領下來的一個月薪金先買齊柴、米、油、鹽，其他東西，什麼應該買，什麼不應該買，也都計算好。日常花的菜錢和零用錢放在銀行里，隨用隨取，以免花虧。吃菜是“黃瓜長吃，茄子老吃”吃賤不吃貴，不搶先吃鮮菜。穿衣服是太改小，舊翻新。孩子吃零嘴雖已成習慣，但要慢慢地搬過來。剛一施行許二娘的這套辦法，是有些別扭，但一兩個月過去了也就習慣了。從此，謝鳳榮的日子富裕了，銀行還有了存款。夫妻也能互敬互愛，商量着過日子了。不久，經許二娘的介紹，謝鳳榮又參加了街道生產，每月增加收入二十多元。日子過得就更美滿了。謝鳳榮見人便說：“要不是有許二娘的幫助，我們一家不知鬧成什麼樣子呢？”

還有個家庭婦女叫張意如，夫妻倆和三個孩子過日子。丈夫每月收入七十多元，但連婆婆也養活不起，沒辦法，老太太給別人去看小孩。這樣張意如還月月貸款。許二娘知道了這個情況，心裡有些納悶。於是，去她家進行了解。原來他家每月薪金發下來不買米面，更不買煤球，而是抱着孩子，圍着鮮貨攤轉，見什麼買什麼，想什麼吃什麼，沒幾天，錢花光了，再開始借賬。他家每月發薪後總要還二、三十元的賬。這樣沒計劃的過日子必然要花虧，花虧了就要欠賬。為了幫助他們

过好日子，許二娘去訪問了他們，她先和张意如交換了意見。张意如开口先哭穷，說日子不好过：“噓！三个孩子老鬧病，每月都要花上些医藥費！”从小孩鬧病这个事談起，許二娘展开了宣傳：“孩子为什么得病呢？主要是不講求衛生，吃东西沒有定时定量，老吃零食的原故。如果，讓孩子注意清潔衛生，不吃零食，小孩是不容易鬧病的。”另外，許二娘又向张意如說明了勤儉持家的道理。可张意如却听不进去，她說：“孩子們吃零食能花多少錢，可現在淨貸款就是一百多塊，門口还有好多零賬，这样的日子沒法过好！”許二娘就进一步耐心地帮助她算賬，具体告訴她發下薪来，先买好一个月的柴米、油鹽，交齐房租、水电費，孩子們按頓吃飯，不能花零錢，賬不要再拉，应逐月归还，貸款也要定期还齐，这样日子就可以过好了。几个月后，张意如拉下的賬还清了，婆婆也回来了，現在张意如也有了工作，婆婆替她看着孩子，一家人生活过得可美滿啦！

以上这些，仅是得到許二娘帮助把生活安排好的兩個例子罢了，实际上有三百多戶，經過她的宣傳和幫助，把生活都安排好了。为什么許二娘能使这么多人家过好日子呢？除了她工作热心，方法对头外，就是她能以身作則地去影响別人，用現身說法去感动別人。恒德里一带，誰都知道許二娘家的过去和現在。还是在黑暗的旧社会，許二娘夫妻俩有六个孩子，丈夫許宝恩，以做小买卖为生，赶季节卖鮮貨，沒有固定的职业。那时的社会，有个正經事还养不了家了，何况做这个小买卖呢。因此，許二娘家經常揭不开鍋。为減輕丈夫的負担，她黑天白日地給成衣鋪釘鈕扣，但收入很少。老

兩口子拚命的干一天只能买上一斤豆腐渣，二斤杂合面，兩样往鍋里一推，熬出一鍋沒滋沒味的稀粥，每个人喝上兩碗，算是一天的吃食……

現在許二娘家七口人。老伴已到百貨公司去工作。老儿子許文煥在明权厂工作。二儿媳在咸菜厂工作。还有一个孙子，二个孙女，在上小学。全家收入是一百一十九元。日子虽然富裕，可許二娘是經過冬冻的人，知道春暖的意义，她把日子安排得井井有条，过得舒坦而富裕。七口人每月只用五十八元过日子。他家粮食定量是一百九十九斤，共三十二元，油、鹽、醬、醋等花五元，煤、柴花四元，水电費一元，肥皂、碱、手紙等二元。每月菜錢十元，还要由这里節約四元存入銀行，他家的三个小学生都是按頓吃飯，从来不花零錢，因此，很少生病。在外面工作的人，不但个个都买了建設儲蓄，还有定期存款。現在全家共买建設儲蓄六十元，定期存款一百五十元。过日子的零用錢都存在活期存折上，一般总在五十元左右。全家的衣服是按季添換，每个人都是在家有家常衣服，出門做客有新衣，孩子的衣服是大改小，旧翻新。許二娘家的日子过得真是欢欢乐乐，喜气洋洋。

一談起儲蓄，許二娘总是說：“儲蓄的好处是說不完的，它不但对国家有利，对自己也有利。”“就拿我來說吧！今年雨季家里的房子漏了，我就由銀行里取出十五元，买土买料，全家动手，并在全院的帮助下，很快地把房子修好，自己沒为难，也沒有給政府添什么麻煩。这能說不是儲蓄的好处嗎！”

許二娘深深地感到了勤儉持家和節約儲蓄給自己带来的