

资深证券实战培训专家 权威证券专栏作家

尹宏◎编著

zuijingdian de gushi
10 da jishu zhibiao jingjie

最经典的股市 10大技术指标

精解

成功的股票投资者必须从熟悉技术指标开始。
经典的技术指标精解——永不过时的证券投资法宝！



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

zuijingdian de gushi
10 da jishu zhibiao jingjie

最经典的股市 10大技术指标

精解

资深证券实战培训专家 权威证券专栏作家
尹宏◎编著

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

中国·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

最经典的股市 10 大技术指标精解 / 尹宏编著. —北京:
中国经济出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 5017 - 9402 - 7

I. 最… II. 尹… III. 股票—证券投资—分析 IV.
F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 133447 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 聂无逸 (电话: 13701326619 邮箱: niewuyi88@sina.com)

责任印制: 常毅

封面设计: 清水工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 潮河印业有限公司

开 本: B5

印张: 17.5 字数: 270 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5017 - 9402 - 7/F · 8290

定价: 39.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 由我社发行部门负责调换, 电话: 68330607

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

国家版权局反盗版举报电话: 12390

服务热线: 68344225 68341878



目 录

第一章 均线指标 / 1

- 第一节 均线指标的原理与算法 / 3
- 第二节 均线指标的基础应用法则 / 7
- 第三节 均线系统实战分析技巧 / 13
- 第四节 运用均线系统选时 / 15
- 第五节 运用均线系统选股 / 26
- 第六节 从死叉到金叉的选股技巧 / 30
- 第七节 运用均线系统选龙头股 / 33
- 第八节 运用双均线系统进行交易 / 36
- 第九节 运用均线研判股价趋势 / 41
- 第十节 运用年线进行投资分析 / 44
- 第十一节 运用季线进行投资分析 / 51
- 第十二节 周 K 线的均线系统应用技巧 / 56

第二章 布林线指标 / 61

- 第一节 布林线指标的原理与算法 / 63
- 第二节 布林线指标的基础应用法则 / 65
- 第三节 周线与月线布林线的应用技巧 / 68
- 第四节 运用布林线抄底的技巧 / 73
- 第五节 运用布林线逃顶的技巧 / 75
- 第六节 运用布林线选股的技巧 / 78
- 第七节 布林线与美国线的组合运用 / 82



第八节 布林线与乖离率的组合运用 / 90

第九节 布林线与三重指数平均线的组合运用 / 92

第三章 随机指标 / 97

第一节 随机指标的原理与算法 / 99

第二节 随机指标的基础应用法则 / 101

第三节 随机指标的实战分析 / 106

第四节 随机指标的实战应用 / 109

第五节 运用周线随机指标研判趋势 / 112

第六节 随机指标的参数设置 / 114

第七节 随机指标与其他技术指标的组合运用 / 117

第八节 随机指标与K线形态的组合使用 / 121

第九节 不同周期随机指标的组合运用 / 123

第十节 巧妙利用随机指标钝化作用 / 127

第十一节 随机指标的超短线实战 / 130

第四章 威廉指标 / 133

第一节 威廉指标的原理与算法 / 135

第二节 威廉指标的基础应用法则 / 137

第三节 威廉指标的实战应用 / 138

第四节 威廉指标的最佳参数设置 / 140

第五节 威廉指标与其他技术方法的综合运用 / 142

第六节 运用威廉指标的稳健投资方法 / 146

第七节 改进威廉指标的方法 / 147

第五章 心理线指标 / 153

第一节 心理线指标的原理与算法 / 155

第二节 心理线指标的基础运用法则 / 157

第三节 心理线指标的改进方法 / 163

第四节 心理线指标与其他分析方法的组合运用 / 166

第六章 相对强弱指标 / 169

第一节 相对强弱指标基础原理与算法 / 171

第二节 相对强弱指标的基础应用法则 / 173

第三节 用相对强弱指标捕捉反弹黑马 / 175

第四节 运用相对强弱指标寻找反转股 / 177

第五节 相对强弱指标的特殊参数应用 / 179

第六节 运用相对强弱指标的背离选股 / 181

第七节 周线相对强弱指标的实战技巧 / 183

第八节 相对强弱指标改进应用的方法 / 194

第九节 相对强弱指标与形态组合运用 / 197

第十节 相对强弱指标与量能组合运用 / 199

第十一节 相对强弱平均线的实战应用 / 201

第七章 变动率指标 / 203

第一节 变动率指标的原理与算法 / 205

第二节 变动率指标的基础应用法则 / 207

第三节 不同市况中应用变动率指标的方法 / 208

第四节 变动率指标改进的方法 / 210

第五节 应用改进型变动率指标的技巧 / 212

第八章 乖离率指标 / 217

第一节 乖离率指标的原理与算法 / 219

第二节 乖离率指标的基础应用法则 / 221

第三节 区间原理的应用方法 / 223

第四节 趋势原理的应用方法 / 225



- 第五节 领先原理的应用方法 / 229
- 第六节 背离原理的应用方法 / 230
- 第七节 共振原理的应用方法 / 233
- 第八节 双乖离率的应用方法 / 235
- 第九节 特殊参数乖离率的应用方法 / 236
- 第十节 综合运用乖离率指标的方法 / 238
- 第十一节 三减六乖离率的应用方法 / 240
- 第十二节 改进乖离率指标的应用方法 / 242

第九章 情绪指标 / 247

- 第一节 情绪指标的原理与算法 / 249
- 第二节 情绪指标的基础应用法则 / 251
- 第三节 情绪指标综合应用与研判技巧 / 255
- 第四节 情绪指标特殊分析方法 / 256
- 第五节 特殊参数情绪指标的运用技巧 / 258

第十章 平滑异同平均指标 / 259

- 第一节 平滑异同平均指标的原理与算法 / 261
- 第二节 平滑异同平均指标的基础应用法则 / 263
- 第三节 快速异同平均指标应用技巧 / 266
- 第四节 平滑异同平均指标与其他指标组合应用 / 269
- 第五节 长线选股的黄金组合指标 / 272

最经典的股市 **10** 大技术指标精解



第一章 均线指标

第一节 均线指标的原理与算法

一、均线的原理

移动平均线 MA，又称均线、成本线，它代表在一段时间内买入股票的平均成本，反映了股价在一定时期内的强弱和运行趋势。除了股市之外，移动平均线在各种经济分析中得到广泛的应用。

移动平均线具有趋势的特性，它比较平稳，不像日 K 线会起起落落地震荡。越是长期的移动平均线，越能表现稳定的特性，不轻易往上往下，必须等股价涨势真正明朗了，移动平均线才会上扬；移动平均线说到底是一种趋势追踪的工具，便于识别趋势已经终结或者反转，新的趋势是否正在形成。

均线的意义在于：

1. 了解股票市场的动态，洞悉趋势的发展，对日后的预操作做准备。
2. 知道目前股价的平均成本，从数字的变化中去预测未来股价短期、中期、长期的变动方向。

二、均线的计算

均线实际上是一个个计算结果数值的连线，其计算方法就是连续若干天的收盘价的算术平均，涉及的参数为天数和收盘价。

以 MA5 为例，首先用五个交易日的收盘价相加，然后除以 5，得出第一个平均数；其次从第二个交易日开始，到第六个交易日，这五个交易日收盘价相加，



然后除以5，得出第二个平均数；以此类推，将每日不同样本大小的移动平均数表现在图纸上，连接起来，就是上下起伏的移动平均线（而MA10，MA20的区别就在于所采取的平均数样本的数量不同）。

计算公式如下：

$$N \text{ 日移动平均线} = N \text{ 日收市价之和} \div N$$

因为需要设置多条移动平均线，参数分别为：N1、N2、N3、N4，设置为5日、10日、20日、60日。

三、均线的特点

从均线计算方法上看，它有以下几个技术特征：追踪趋势、滞后性、稳定性、助涨助跌性、支撑线和压力线特性。

1. 追踪趋势

从计算方法可以看出，均线在一定程度上过滤了偶然因素带来的影响，使得投资者可以看清行情的大致趋势。由于均线能够表示出股价运动的基本趋势，投资者要通过移动均线认清价格的趋势方向，并追随这个趋势。

2. 稳定性

移动均线不会像日线那样大起大落，而是起落得相当平稳。向上的均线经常是缓缓向上，向下也是这样。要改变均线的运动趋势并不容易，必须是当天的价格有很大的变动。

3. 安全性

通常越是长期的均线，越能表现出安全的特性，即移动均线不会轻易地往上往下，必须等趋势明朗后，均线才会真正改变方向。经常是市势开始回落之初，均线却是向上的，等到市场跌势显著时，才见均线走下坡，这是均线的最大特色。越是短期的均线，安全性越差。越是长期的均线，其安全性越好，但也因此而显得均线反应迟钝。

4. 滞后性

移动均线存在一定滞后的效应，经常股价刚开始回落时，移动均线却还是向上的，等股价跌落显著时，移动均线才会走下坡，这会导致实际获利空间减小。为了弥补这个缺陷，可以设置多条不同计算天数的移动均线，从不同周期了解股价的总体运行趋势，要将长短期均线或分时均线配合起来使用。

5. 助涨助跌

移动均线具有涨时助涨，跌时助跌的特点。股价从平均线下方向上突破，均线也开始向上移动，可以看做是多头支撑线，股价回跌至均线附近，自然会产生支撑力量。短期均线向上移动速度较快，中长期均线向上移动速度较慢，但都表示一定时期内平均成本增加，买方力量若强于卖方，股价回跌至均线附近，便是买进时机，这是均线的助涨功效。直到股价上升缓慢或回跌，均线开始减速移动，股价再回至均线附近，均线失去助涨效能，将有重返平均线下方的趋势，最好不要买进。

反过来说，股价从平均线上方向下突破，均线也开始向下方移动，则成为空头阻力线，股价回升至均线附近，自然产生阻力。因此，在均线往下走，股价回升到均线附近便是卖出时机，均线此时有助跌作用。直到股价下跌缓慢或回升，均线开始减速移动，股价若是再与均线接近，均线便失去助跌意义，将有重返平均线上方的趋向，不用急于卖出。

四、均线的种类

移动均线的种类很多，但总的来说，以时间的长短划分，移动均线可分为分时、短期、中期、长期几种。

1. 分时均线

一般是5分钟均线和15分钟均线，在分时K线上运用，主要用途是短线操作或把握住盘中最佳买卖时机。

2. 短期移动均线

主要是5日和10日的。5日移动均线是将5天的收盘价之和除以5，求出一个平均数，标于图表上，然后类推计算后面的，再将平均数逐日连起，得到的便是5日移动均线。

由于5日均线起伏较大，震荡行情中时，5日该线运动极不规则，无轨迹可寻，因而需要辅助分析10日均线，该均线能较为正确地反映短期内股价平均成本的变动情形与趋势，可作为短线进出的依据。

3. 中期移动均线

一般是指月线和季线，月线采样为25日，该线能让使用者了解股价一个月的平均变动成本，对于中期投资而言，有效性较高，尤其在股市尚未十分明朗前，能大致指明股价未来变动方向。季线采样为75日。由于其波动幅度较短期



移动平均线平滑且有轨迹可寻，比长期移动平均线的敏感度高，因而优点明显。

4. 长期移动平均线

一般是指半年线和年线，半年线采样为 125 日，年线取样为 250 日，这些移动平均线对股价中长期趋势有明显效果；还有 200 日移动平均线，是葛南维专心研究与试验移动平均线系统后，着重推出的，但在国内运用不甚普遍。

综合观察长、中、短期移动平均线，可以研判市场的多重倾向。如果三种移动平均线并列上涨，该市场呈多头排列；如果三种移动平均线并列下跌，该市场呈空头排列。



图 1-2



图 1-3

4. 股价跌破平均线之下，突然连续暴跌，远离平均线时，很可能再向平均线弹升，这也是买进信号（见图 1-4）。



图 1-4

5. 股价急速上升远超过上升的平均线时，将出现短线的回跌，再趋向于平均线，这是卖出信号（见图 1-5）。

6. 平均线走势从上升逐渐走平转弯下跌，而股价从平均线的上方向下跌破平均线时，应是卖出信号（见图 1-6）。



图 1-5



图 1-6