

妈妈CEO

孩子梦想的经营者的

Mum CEO

Dream Dealer Of Your Child

【韩】姜宪求 著
千太阳 译





妈妈CEO

孩子梦想的经营

Mum CEO 【韩】姜宪求 著
千太阳 译
Dream Dealer Of Your Child

吉林省版权局著作权合同登记号

图字:07-2009-2154

图书在版编目(CIP)数据

妈妈CEO / (韩)姜宪求著;千太阳译. —长春: 北方

妇女儿童出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5385-4110-6

I. 妈… II. ①姜…②千… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 152700 号

맘 CEO 妈咪 CEO

Copyright © Kang, Heon Gu (姜宪求)

2006, Printed in Korea

Chinese simplified language translation rights arranged with SAM&PARKERS
through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Bei-
jing) Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED.

妈妈 CEO

策 划: 千 日

作 者: [韩] 姜宪求

译 者: 千太阳

责任编辑: 张耀天 刘聪聪

特约监制: 李耀辉 李黎明

特约编辑: 古 雪

内文插画: 巫俊武

出版发行: 北方妇女儿童出版社

地 址: 长春市人民大街 4646 号(130021)

印 刷: 三河市文通印刷包装有限公司

开 本: 635 × 965mm 1/16

印 张: 17

字 数: 150 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版

印 次: 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5385-4110-6

定 价: 26.80 元

版权所有 盗版必究

序言

通往幸福的贵宾票

有这样一位女性，她生于富贵之家，在快乐和幸福中成长，在充满活力和知识力量的校园里度过了快乐的学生时代。毕业之后，她曾经有过一段短暂的职业生涯。在妈妈眼里她是一个听话的女儿，在老师眼里她是一个诚实的学生，在上司眼里她是一个值得信任的员工……她很自负地认为无愧于自己的生活。她认真接受了父母、老师和上司的教诲，走过了一段人生中的坦途。

但是在婚后，成为母亲的她，却深深地陷入了苦恼之中。随着叫她“某某妈妈”、“某某妻子”或是“主妇”的人逐渐增多，她的责任也发生了变化。她不再是无拘无束、自由自在的青春少女了，她除了为自己负责以外还要为家庭负责。她要照顾别人，引领“家庭”这一共同体迈向幸福。也就是说，她已经站在了一个领导人的位置上，肩上有着不可推卸的责任。

更重要的是，无论是在学校还是在社会，都没有人教过她应该如何为别人负责、如何代表一个共同体行使话语权，更没有给她相关的训练。某一天，这些陌生的权利和责任忽然降临到了她的身上，面对突如其来的权利和责任她显得很茫然无措。这种感觉就像没有经过任何练习、没有参加过任何业余比赛，就直接让你去参加专业比赛一样，那种焦虑和烦躁是可想而知的。

你对她的故事是否有一种似曾相识的感觉呢？您是不是觉得，这其实就是大多数同时代的母亲们共同的遭遇呢？毫无疑问，很多

女性都在磕磕绊绊中完成了自己的使命，认真地履行了自己的义务，但是，所谓的“认真”中却设下了一个大陷阱，那就是“盲目”的认真。几乎天下所有的母亲都认为孩子付出和牺牲是应该的，也是完全有必要的，但她们却没有意识到有时候过大的牺牲反而会成为孩子的负担。要知道，“做好”和“盲目的认真”是两个截然不同的概念，它们之间存在着很大的差异。

我相信，包括你在内的所有母亲都真心地希望自己能拥有一个幸福的家庭，当然，丈夫和孩子能取得成功也是母亲们的愿望。事实上，让孩子健康地成长为一个优秀的人才，让他们迈向成功、幸福的人生，这也是妈妈们的义务。老一辈的妈妈看重的是能成为一个贤内助，在丈夫的身后默默地给他们提供力所能及的帮助。随着时代的进步，妈妈们的观念也有了一些转变，新一代的女性认为自己应该成为一个富有进取心的妈妈。让人感到失望的是，虽然她们思想积极，但目前却没有可供她们参考的诀窍。

其实，书店里育儿方面的书很多，让人眼花缭乱。一些人也提出过不要过于束缚孩子，要帮助他们养成自律习惯的观点，不过有时候，我们还是会发现一些孩子从小就要接触外语、课外知识、个人辅导、留学等方面的知识，而且每天的日程都被包括家教在内的相关课程排得满满的，并最终取得了骄人的成绩。因此，有时我们会觉得如果不给孩子请家教就像是把孩子放任自流一样，于心难安，但是，如果给孩子安排过于繁重的学习任务，又觉得孩子太可怜了。总之，妈妈们很难决定究竟应该听谁的话，而且很多时候还会因孩子的学习问题跟丈夫发生口角。

其实，根本就没有所谓的正确答案。问题的关键不在于采用何种教育方式，而在于妈妈们要抱着一种明确的意图，或是拿着一目了然的“地图”来进行选择。妈妈们之所以会犹豫不决，是因为这

样的“地图”还没有出现。没有地图的话，我们就不能给孩子提出一系列清晰的指示，也不能帮助他们找到适合自己的路。

我们回顾自己的人生时，会发现没有目标、没有梦想的人终将迷失方向。你是家庭的领导人，若是连你都没有清晰明了的地图的话，那么怎么能帮助处于迷茫中的孩子作出正确的选择呢？这样一来，孩子就很有可能会在人生道路上迷失方向。

众所皆知，CEO是一个企业的最高领导人，也是企业的领航人。从这种意义上来说，妈妈也要成为家庭的CEO，这是时代的需要。如果最高领导人都不知道怎样经营企业，不知道怎样帮助成员树立起梦想和目标，那么这个企业和成员的未来就只能是一片暗淡和迷茫。

我的上一部作品《儿子，人生何其短暂，怎么还有时间犹豫？》一书销售了逾百万册，而且还被翻译成不同的语言传播到世界各地，所以我才有机会通过频繁的演讲和众多读者朋友们见面。每一位读者都给我留下了极其深刻的印象，尤其是那些拉着孩子的手来到演讲现场的妈妈们，她们的热情足以融化我的心。不过让我颇感惋惜的是，她们虽然很关心孩子的未来，也知道自己应该为家庭、为孩子做些什么，却没有自信去完成，甚至不知道应该如何去完成。也就是说，很多妈妈只是盲目地希望孩子能取得成功，而不懂如何给他们一张通往幸福的贵宾票。

试想一下，就算你告诉孩子“你应该有这样那样的梦想，然后不断地向这个目标前进”，但是如果妈妈不能帮助他们，那么这样的空话又有什么用呢？

这就是我动笔写这本书的原因。

我推出《儿子……》系列丛书的目的是让青年们树立起明确的目标和理想，并最终成长为优秀的人才。不过我又想到，想要

真正实现我的愿望，首先必须改变父母们的观念，尤其是妈妈们的观念。

现在已经到了妈妈们应该变成“妈妈CEO”的时候了，父亲时代正在落幕。现在，如果你只懂做饭、洗衣服、把孩子送到辅导学校是远远不够的。如果妈妈仅满足于做一名家庭主妇，那她培养出来的孩子也会浑浑噩噩地度过一生，没有目标、没有理想。因此，妈妈首先要做的就是对自己充满自信，有一种CEO的意识和责任心，学会指导孩子的人生。只有这样，才能让孩子坚强地朝着梦想前进，最终拥有幸福的人生。

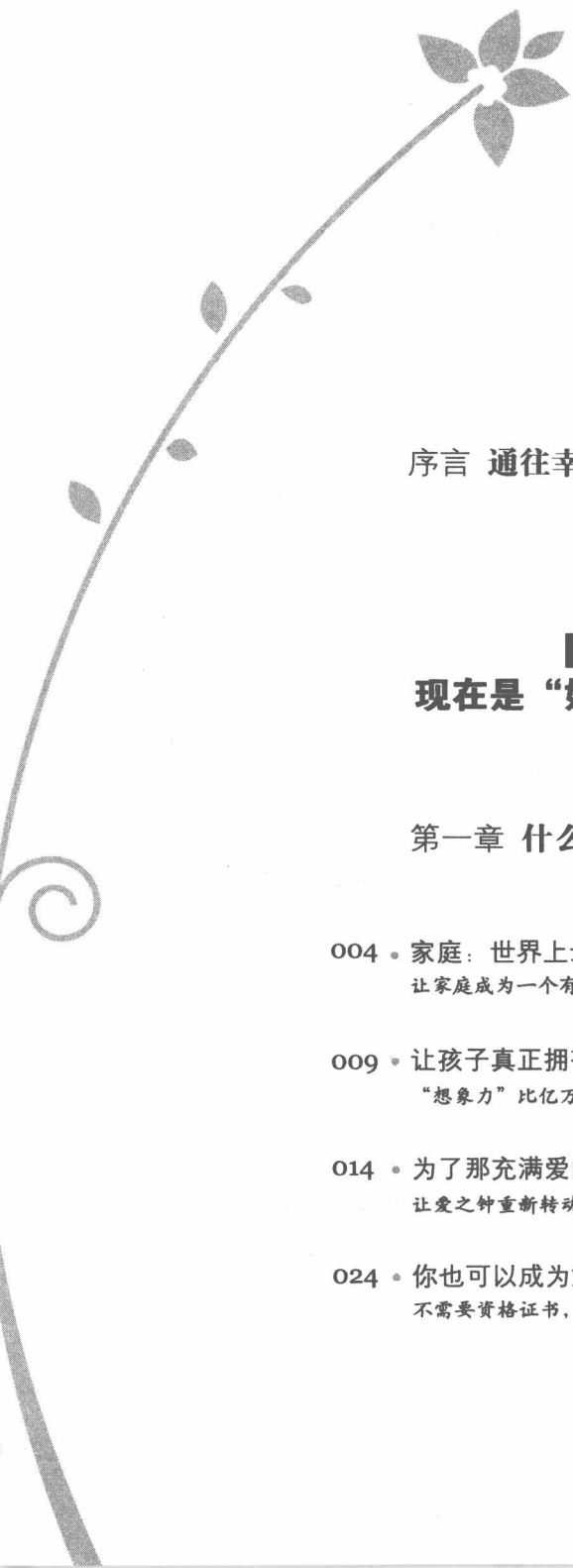
对家庭的幸福和家庭成员的成功负有责任心，指导孩子实现自己的梦想……我认为，这样的妈妈就是“妈妈CEO”。

如果家人的幸福和成功就是您的梦想；如果您认为可以享用终生的人生诀窍比亿万财产更加重要；如果您想要送给孩子一张通往幸福的贵宾票；如果您坚信孩子在某一方面有潜力，而且您可以挖掘和培养孩子的潜力；那么，这本书就是我送给您最好的礼物。

我热切地希望本书能对天下的妈妈们有所帮助，让她们能够帮助孩子孕育和培养梦想，将孩子培养成新一代的领导人。我也希望这本书可以催生出众多对国家有用的人才，至少也要为实现这一目标打好基础。妈妈是家庭的CEO，是帮助家人成就梦想的领导者。我希望每一位妈妈都可以通过本书了解自己的价值，成为一个充满自信的妈妈CEO，让每一个家庭都发生可喜的变化。这既是我的初衷，也是我最热切盼望的事情。

来吧！现在就让我们向“妈妈CEO”发起挑战吧！让自己的家人树立起崇高的理想，并为之奋斗吧！

姜宪求
2006年冬



目录

序言 通往幸福的贵宾票

第一部分

现在是“妈妈CEO”的时代

001

第一章 什么是“妈妈CEO”？

004 • 家庭：世界上最美丽的“梦想共同体”

让家庭成为一个有机的整体

009 • 让孩子真正拥有梦想

“想象力”比亿万资产更重要

014 • 为了那充满爱的家庭

让爱之钟重新转动

024 • 你也可以成为妈妈CEO

不需要资格证书，只需要你下定决心



第二章 改变孩子命运的妈妈们

- 032 * “抛弃屈服于恐惧的陋习”——希拉里的母亲
将胆小鬼女儿培养成政界精英
- 037 * 就算所有希望都如风一般消逝——作家玛格丽特·米切尔的母亲
始终以积极的心态面对生活
- 043 * “为什么妈妈总是把钱放在信封里呢？”——朴东奎教授的母亲
成为引导孩子未来的人生教练
- 048 * “内涵比表象更重要”——主持人李淑英的母亲
以身作则的人生教练
- 051 * 极其微小的差异将改变命运——企业高管美间的母亲
从小小的希望中发现大可能
- 059 * “发自内心地称赞他”——儿童文学家李英姬的母亲
用不变的支持和信赖教育孩子
- 065 * “不能把你的人生交给命运”——画家金基昶的母亲
将聋儿子培养成韩国画坛巨匠
- 070 * 让智障儿子成为世界名医——本杰明·卡森医生的母亲
帮助孩子树立目标并坚持训练
- 075 * 海明威为什么要用猎枪自杀——作家海明威的母亲
一个引以为戒的反面例子

第三章 妈妈CEO是谁

- 082 • 妈妈CEO是管理梦想的人
帮助家人确立梦想
- 084 • 妈妈CEO永远站在中心位置上
引领家庭共进退
- 086 • 妈妈CEO是战略家
制订和调整家庭发展计划
- 087 • 妈妈CEO是力量的源泉
做家人的“发电站”
- 091 • 妈妈CEO既是教练也是顾问
倾听、鼓励和帮助孩子

003

第二部分

我是幸福的“妈妈CEO”

第四章 妈妈CEO的梦想

- 102 • 只要写下心愿就可以实现
写得越多，实现得也越多





- 110 * 描绘我们美好的未来
探究自我的旅程
- 116 * “我有一个梦想”
孕育梦想的魔术文章
- 121 * “我是家庭股份有限公司的CEO”
妈妈CEO宣言
- 130 * 定期安排“思想假期”
拥有独立思考的时间

004

第五章 赋予梦想的领导者——妈妈CEO

- 136 * 提问，提问，再提问
苏格拉底式的方法
- 144 * 用礼物来表达心意
善于利用“纪念日”
- 148 * 组建梦想共同体
制订家庭的使命宣言
- 154 * “我的梦想，我的路”
每个家庭成员的梦想宣言

162 • 家庭也需要设计蓝图

制订家庭未来计划表

165 • 预备多种人生方案

进行家庭未来规划

170 • 用一个词来概括你的梦想

花费6万小时实现目标

175 • 宣布梦想也需要舞台

印象深刻的梦想宣布仪式

005

第六章 实现梦想的战略家——妈妈CEO

182 • 多接触成功人士

下载有益的“梦想病毒”

186 • 用身体“铭记”梦想

身体修炼的影响力

190 • 培养判断和选择的能力

培养孩子的“眼光”

199 • 实现梦想的能力

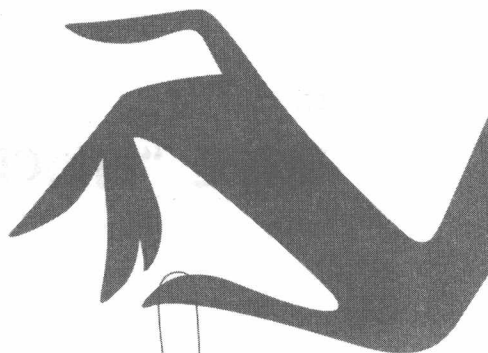
20年内作10万次自我反省





第七章 治愈和恢复的人生教练——妈妈CEO

- 204 • 毫不动摇的信任
在废墟上建起的坚固城堡
- 209 • 增强对失败的免疫力
在孩子“失败的那天”，开一个庆祝会！
- 214 • 袋鼠式育儿法
妈妈的拥抱胜过一切
- 218 • “三明治式忠告法”
表扬——批评——称赞
- 222 • 勇于为错误承担责任
假如被三振出局，那就让他挥棒1000次
- 229 • 制作“积极的目录”
写下“我不得不成功的20条理由”
- 235 • 懂得借助专家的力量
适时向专家求助
- 238 • 接下来就要看你自己的表现了
祝你成为一名有创意的妈妈CEO
- 243 附录
- 257 参考文献



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

想要帮助心爱的孩子
找到属于自己的梦想，
而不是给他们留下亿万遗产的妈妈们，
请让我以此书表达对你们的敬意。

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



第一部分

现在是“妈妈CEO”的时代

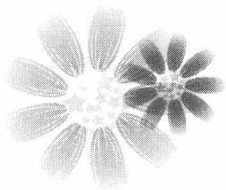
家庭是一个股份有限公司，生产着幸福。那么，这家股份有限公司的最高经营者是谁呢？是从早到晚一直在外奔波忙碌，承受着巨大精神压力的爸爸吗？还是一直和我们生活在一起，始终固执地按照传统生活方式生活的爷爷奶奶呢？其实，他们都不是。也许你早已经想到了，没错，家庭股份有限公司的真正经营者就是妈妈。在过去，父亲是一家之主，但是现在这种观念已经彻底改变了。在现代社会里，无数的妈妈们正站在家庭的中心，关心着丈夫和孩子，衡量着“家人的近期发展”和“家人的未来目标”，并决定家庭的前进方向。在这本书里，我们把这些妈妈称为“妈妈CEO”。

现在，妈妈们已经不仅仅是家庭主妇了，她们还是妈妈CEO。为了家庭股份有限公司的发展和未来，妈妈们要拥有CEO的意识和责任心，帮助孩子寻找自己的梦想，获得出色的领导能力。好了，接下来就让我们为成为一名出色的妈妈CEO做准备吧！我们不能只忙于为丈夫上班和孩子上学做准备，这是专职家庭主妇才做的事情，而不是妈妈CEO们的处世之道。你是家庭股份有限公司的CEO，应该承担起相应的职责。如果想要承担起这一职责，那么你就拥有不逊于那些优秀企业CEO们的使命感和领导能力。如果你想更好地承担起这一职责，那么接下来就请你慢慢地打开这本书吧！

“相同共感受”的亲子关系——案例：我家

家庭治疗师——沈家骅





家庭：世界上最美丽的“梦想共同体”

让家庭成为一个有机的整体

想要守护家人的梦想和幸福，最好的方法就是让家庭成为一个“梦想共同体”。“梦想共同体”中的每一个成员都在为编织共同的梦想而努力，他们就是我们的家人。如果每一个家庭成员都在为共同的梦想而作着不懈的努力，那么无论遇到什么样的困难，我们都能够克服。对企业来说也是如此，如果所有的职员都有一个共同的梦想，或者都对某一个梦想产生共鸣，把这个梦想当成自己的目标，那么这家企业的发展怎么可能会不迅速呢？

在这一过程中，妈妈CEO发挥着举足轻重的作用，而且这也是妈妈CEO的使命。她们需要具备足以承担这一使命的领导能力，这也正是她们需要从我们熟悉的妈妈转变为“妈妈CEO”的理由。接下来，让我们先看一看下面的这则故事吧！

我们四兄弟是连年生的，老大和老四才相差三岁。随着我们一天天的长大，我们的家显得越来越小了，让我们不得不考虑搬家。但是爸爸一个人的工资只能基本维持我们家庭的生活，又怎么有能力购置新房呢？忽然有一天，妈妈来到学校对我们说：“我要亲手盖一栋房子。”我们惊讶地看着她说：“您知道怎么盖房子吗？”结果妈妈回答道：“学不就会了。”这就是我们固执又坚强的妈妈简。

接下来，她就真的亲自去找砖瓦工、电工、管道工等技术工人，向他们请教盖房所需的技术。然后就拿起锄头