

M 魅力魔法书 01
MEI LI MO FA SHU

Magic
Nail

闪耀指绘图鉴

2800 款

超实用的指甲彩绘
技巧大公开!



绝对闪耀美甲款式

初登场

♥浪漫法式 ♥华丽水钻
♥成熟简约 ♥梦幻公主风
让你目不暇接的人气款式



新手必备美甲
教战手册

美甲
急救箱

美甲基本工具、保养秘诀、简单DIY，完全攻略!

详细的步骤和清楚的图说，让你轻松成为指甲彩绘达人!

特别企划

超完美的搭配计划!

让你七天变换不同造型、不同的指甲彩绘

百变指甲彩绘一周日志

甜蜜约会、时尚PARTY、悠闲度假、商务洽谈，随着心情和各种场合，利用彩绘展现各种不同魅力! 受欢迎指数100%!

南海出版公司

Magic Nail

图书在版编目(CIP)数据

闪耀指绘图鉴2800款 / 深圳市金版文化发展有限公司主编. —海口:
南海出版公司, 2008. 2

(魅力魔法书)

ISBN 978-7-5442-3609-6

I. 闪… II. 深… III. 女性—美容—基础知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第032934号

MEILI MOFA SHU (01) —— SHANYAO ZHIHUI TUJIAN 2800 KUAN

魅力魔法书 (01)——闪耀指绘图鉴2800款

主 编 深圳市金版文化发展有限公司

责任编辑 陈正云 周诗鸿

封面设计 董 辛

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 深圳市彩视印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/16

印 张 48

版 次 2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-3609-6

定 价 118.80元 (共6册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

魅力魔法书 01

闪耀指绘图鉴

2800

丛书企划

元气星球工作室

》》专业的技术、创意的构思、积极的态度、用心的生活

我们致力经营品牌、注重视觉呈现，力求每一项作品都匠心独运，每一项策划都要出类拔萃。

南海出版公司

时尚美甲，甲尖上的舞蹈！

如今，美甲艺术正在以它独特的魅力和风格妆扮着都市女性的生活和工作。它所引领的多元化美丽逐渐成为21世纪的潮流风尚标。

商业洽谈上，指甲是你智慧的砝码，展现知识女性的气质和品味，增添无限魅力；甜蜜约会中，红色玫瑰，白色百合，诉说青春的浪漫和年轻的梦想；度假旅行时，甲尖那一抹清爽的绿色放飞你的心情，让你遐想无边；热情Party时，十指间那绚丽的美伴随着音乐的节奏既似轻舞飞扬，又像彩蝶纷飞。

不同的季节，异样的场合，忙碌的一周。

那些精雕细描的图案在美甲师的妙笔下呈现新的视觉，希望能给你的生活、事业带来新的灵感和追求，让你对美和年轻保持高度的时尚敏感。这也是我们编辑此书的意义所在。

梦幻般的玉手，妖艳的指尖，静默中传达的是你无尽的心声和无限的热爱。美甲就是这样，它以无以言说的美丽因子和无处不在的视觉盛宴悄然融入你的生活，成为新的时尚和潮流。它正在成为一种艺术，形成一种态度，传递一种习惯，彰显着属于你那份独特的气质和优雅的淡定及魅力绽放的知性美。

序

美甲艺术 探索无境

作为将光疗甲引进中国的第一人，经历了美甲业从沉寂到起步又到发展的十几年风风雨雨，很想对我遍及世界各地的学生和千千万万爱美的女士，谈一些我对美甲艺术的心得和感悟。

手是女人的第二张脸，正是由于女人天生就有着对美的追求和关注，使我选择了这个方寸之间作为自己的事业。在这么多年的教学生涯里，虽然有无数的学员从这里走向世界各地，但是我对美甲艺术的探索却从无止境。

十几年来，美甲艺术经历了彩绘甲、贴片甲、水晶甲、光疗甲，到现在的琉璃甲；客户对美甲的需求，从简单的指甲油，到艺术美甲、创意美甲，又到个性化发展；美甲业的经营模式，也从小店经营到专业美甲沙龙，又发展到品牌连锁经营。

在视野当中关注到的这些变化，都在传递给我们一个信号：中国美甲业的春天已经来临。

随着生活水准的提高，人们对美甲的关注早已不仅限于个别人，而是已经普及到生活的每个角落。美甲是一个美的行业、健康的行业，希望通过我们的教育和传播，让更多的女性通过美甲去体验并深切感受到生活的品位和唯美。

让我们祝福中国美甲业的明天会更好！

天美国际美甲学院院长

Part

1
指甲彩绘DIY入门

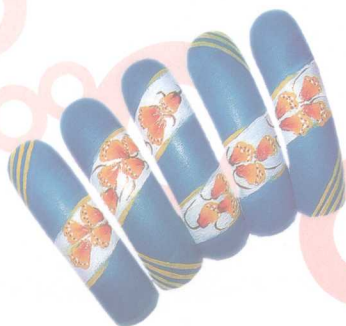
美甲文化的起源和理念	6
真指甲VS假指甲	8
指甲彩绘的工具	9
修出美丽甲形	10
指甲油VS女人	12
涂指甲油的方法	14
指甲彩绘多样风格	16
光疗树脂甲	18

Part

2
四季彩甲

缤纷走过春夏秋冬

春暖花开	28
夏日激情	34
秋色无边	40
冬之恋歌	46



Part

3
场合彩甲

玩转时尚你最IN

甜蜜约会	54
热情Party	60
Shopping	66
度假旅游	72
商务洽谈	78

Part

4
OL一周

造型与速配彩甲

优雅舞蹈的Monday	86
知性理想的Tuesday	90
妖媚精灵的Wednesday	94
端庄完美的Thursday	98
蝴蝶飞舞的Friday	102
鲜花绽放的Saturday	106
气质唯美的Sunday	110

Part

5
健康美甲同步行

如何宝贝自己的指甲	116
指甲变化疾病预测	118
美甲后保养10步曲	120
美甲备忘录	122
指甲告诉你健康的秘密	124





指甲彩绘DIY入门

进入21世纪，指甲彩绘在欧美形成潮流，之后就像一股来势汹汹的流行新势力席卷亚洲。随着需求的剧增，指甲彩绘沙龙也越来越多。据了解，现阶段的彩绘沙龙不仅价格昂贵而且所花时间也较多。对于那些喜欢频繁更换美甲的爱美一族，只需要学会一点点技巧，就可以绘出你所喜爱的美甲。不妨和我们一起DIY你的指甲。

1. 美甲文化的起源和理念
2. 真指甲VS假指甲
3. 指甲彩绘的工具
4. 修出美丽甲形
5. 指甲油VS女人
6. 涂指甲油的方法
7. 指甲彩绘多样风格
8. 光疗树脂甲



DIANA
REMOVER
For creation of more
beauty professional
implement.

DIANA
REMOVER
For creation of more
beauty professional
implement.

KOOL *Artemia*[®]
MY LIFE MY STYLE Nail Expert
2.7FL.OZ/80ml

美甲文化的起源和理念

美甲，一个与美共存的名词，在人们脑海中的印象已日渐清晰。美甲是指对指甲的修饰美化工作，也称指甲的美容。美甲起源于欧美，盛行于美国好莱坞，之后又以一股热潮席卷亚洲。

六百年前埃及人以指甲花将指甲染成金色。此外在埃及艳后的墓中，发现一个化妆盒中记载着，涂上“处女指甲油”为通往西方极乐世界之用。

大约在1000多年前的唐代，中国妇女就已经出现染指甲的现象。所用的材料是凤仙花。腐蚀性强的凤仙花开之后，取其花、叶放在小钵中，捣碎后，加少量明矾，便可用来浸染指甲。连续浸染三到五次，颜色数月都不会消失。中国古代贵妇还用装饰性的金属假指甲增加指甲长度，显示地位尊贵。

1800年前英国维多利亚时

期，维持洁白的指甲，表示不必劳苦工作，指甲的保养就此成为一种时尚。

1916年，装饰性的指甲油问世，这也是市面上首次出现透明指甲油，之后才开始加入玫瑰红等添加色素。Max Factor在美国引进一系列指甲保养、美化的商品，以红色、深红、朱红成为当时的流行色。

1960年50年代，色素成功引进指甲油，并开始正式商品化。全球女性不分阶层开始迷恋指甲油。人工压克力指甲的发明，帮助指甲变长或加强美观性起到了很明显的效果。

1980年以后，指甲美容、艺术指甲、水晶指甲等多样化的指甲进入发展期，其中包括之后繁衍出来的指甲彩绘。

美甲分为观赏型艺术指甲和实用型指甲两大类。观赏型艺术指甲深蕴着丰富的文化内涵。它通过精良的艺术构思，完美的设计及巧夺天工的技艺，将一个国家、一个民族的文化、风土人情，尽显世人眼中，是国际文化交流的新发展。实用型指甲是在自然指甲的基础上，通过专业的技术加工再植上人造指甲，使其与自然指甲浑然一体，这样会使手指变得修长，从而改变手型不美的缺陷，让女性更完美，更妩

媚。美甲的出现丰富了人体形象设计的完美性，满足了人们对美的追求。

美甲，是一个创业的良机，是一片待开发的处女地。美甲最早的起源虽在欧美，但艺术的精华早已为中国人知晓。美甲向人们展示了它的内涵——灵感与艺术的结晶。它将民族的文化、古老的传说、爱情的悲欢离合，以巧夺天工的技艺完美呈现在世人眼中；或立体三维镶嵌甲、或科幻神笔绘卡通、或梦幻奇彩拓印甲、或立体画花彩绘甲。那神、那韵，雀跃指尖，不得不令人爱不释手。

美甲是一种流动的美。在舞会欢宴中，那绚丽的十指随着音乐的节拍起舞，仿佛彩蝶纷飞，迷倒了爱靚族，也使得无数美甲师为之创作新的美甲艺术。

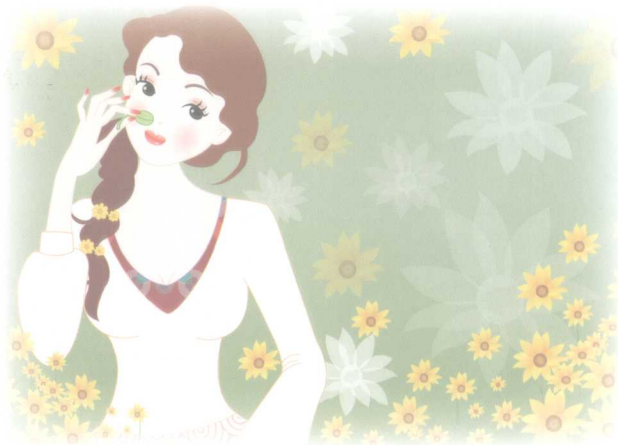
美甲是爱的播种机。婚礼殿堂上，新娘指尖红色的玫瑰象征火红的爱；白色的百合，以柔情蜜意充分显示女性的柔美与性感，增添无尽魅力。当新郎牵起那一双传情夺目的玉手时，将象

征着他们心手相连，情深似海。

美甲是生活的弥补。它能抚平岁月在内心留下的沧桑。生活的不公平可以使容颜日渐衰老，先天的赋予，也许使你无法步入丽人的行列。但那流淌于指尖的爱与美却可以战胜岁月留下的痕迹，稍加修饰就永葆亮丽。在病榻，那爱火燃烧的玫瑰能唤起一股求生的欲望。飞人乔依娜手指上的美甲曾伴她度过无数辉煌时刻。美甲像一本书，神秘、多彩，将女人心中太多太多的梦想，无尽的追求和希望，尽显指尖。透过那一双双梦幻般的玉手，您能听到那静默无语的女人

心声。

美甲是身份、地位的标志。象征着良好的修养和优雅的气质，为您带来一份自信和成功的追求。美甲是事业开拓者良好的契机；美甲是国际文化交流的桥梁，通过指尖艺术将博大精深的中华民族文化传播向国际舞台；美甲是无声的行动，吸引着无数人加入它的行列，它呼唤着社会的理解与支援，它似一颗幼苗需要呵护和扶植。美甲将以她无尽的魅力和顽强的生命力在美的行业中脱颖而出。相信不久的将来，美甲将以东方的文化与精美的技艺位于世界行业之巅。



指甲也要防晒

阳光曝晒后，指甲会发黄、脆弱、易断。因此每次出门，务必记得给指甲也涂抹上防晒霜，以阻隔阳光，也防止指甲干燥。使用美甲专用锉刀时，应选择较温和的指锉刀，这种指锉刀通常会分粗、细磨砂面，你可以依照自己指甲的厚薄来选择。细磨砂面可用来轻轻磨掉指甲尖端附近范围内的厚皮，粗磨砂面则能和指甲尖端面完全贴服，慢慢修出指甲的形状。



真指甲VS假指甲

指甲不够修长？担心频繁擦指甲油损害指甲？人工制造的假指甲可弥补你的缺憾，让你轻松拥有自己想要的美丽指甲。

长期在

指甲上擦指甲油很容易造成指甲变黄，而且有的美眉对自己指

甲的形状并非十分满意，所以假指甲就这样应运而生了。



假指甲有两种类型：一种是传统甲片，将假指甲粘在指甲面上，就可以在上面随心所欲进行彩绘了，也可以直接戴上已经做好的彩绘甲片。另外还有新兴的假指甲，它是利用一些特殊的材料来加长指甲，如光疗树脂甲、琉璃甲等。在此，我们着重讲解传统假指甲的安装方法。

装甲片的EASY STEP

Step 1



根据真指甲的形状选择合适的指甲片。

Step 2



将真指甲打磨抛光，以便于安装假指甲。

Step 3



用甲片胶将假指甲合在真指甲上，粘好。

Step 4



用砂条将假指甲磨成适合自己的形状。

Step 5



修形后的指甲周围有许多指甲粉末，用毛刷刷轻轻刷干净。

Step 6



最后根据需要涂上指甲油或亮油即可。

指甲彩绘的工具

了解指甲彩绘的各种工具，学会正确地使用，是美甲的开始。基础的美甲工具，在大型化妆品公司或美甲用品专卖店都能买到。



1 各色指甲油



2 彩绘颜料



3 亮油



4 甲片胶



5 闪粉



6 水钻

美甲工具的用途

①用于做底色，美化指甲。②在指甲上绘画时用到的各色颜料。③一般在彩绘完成之后涂，既可保护指甲，也可使彩绘颜色变得饱满。④用来粘合甲片，也可用来贴水钻。⑤可用来画各种花纹或装饰用。⑥贴在指甲上装饰用。⑦做民间彩绘时用来蘸取颜料绘制图案用。⑧做民间彩绘时调配不同颜色的颜料绘图使用。⑨用来沾水钻镶在指甲上。⑩专门用来蘸颜料绘图案的普通美术笔。⑪用于装饰彩绘指甲。⑫用来装饰彩绘指甲。⑬用来装饰的布艺花。⑭用来装饰彩绘指甲。

9 点钻笔



10 普通彩绘笔



11 羽毛片



12 金属花



13 3D布艺花



14 蕾丝花边



7 全套彩绘笔



8 民间彩绘斜笔

做一双流光溢彩的指甲，
从修出美丽的甲形开始；
选择合适的甲形，
可以让你的双手显得纤细修长。

修出美丽甲形

常常有人因为没有美丽的甲形，对妆点指甲的兴趣大减，可是又难以抗拒指甲油光鲜的诱惑。事实上指甲的形状是可以修剪出来的，指尖的风情并不只属于那些天生拥有美丽甲形的女人，你也一样可以修剪出令自己满意的甲形。

与大家一起分享甲形的秘密之前，我们先来了解修剪指甲的一些诀窍。

修剪指甲时，指甲长度要保持在0.5~3厘米之间，不要剪去肉附近的指甲，若指甲太短或太长，会使指甲内的肉因碰撞而与指甲越分越开。将前端剪成倒

“V”型，指甲的肉就会慢慢往前生长。修剪指甲时要修去手指两侧的皮，你只要注意看就可发现手指旁有白色的茧，若不修掉指尖会越来越肥。

用布和胶带将手指前端包住，可以达到塑形的效果，而且不会因捆绑而造成手指前端和指甲的畸形，若是让胶带直接碰到指甲，则会影响指甲的光泽度。

修甲的时候先清洁双手，用玻璃棒沾洗甲水将指甲上残存的甲油擦去，然后清洁双手。用指甲剪将指甲修剪成理想的形状，用砂条将修剪后的指甲边缘磨光滑，使用颗粒较粗的砂条，往同



一方向磨擦。千万不要来回磨指甲，否则容易伤害指甲的鳞状组织，造成指甲断裂。

再用温软的肥皂水浸泡指甲5~10分钟，使甲皮松软。细嫩

的皮肤浸泡时间略短，粗糙的皮肤浸泡的时间略长。浸泡后擦干手指，最后将润肤霜涂于双手进行简单的手部按摩。

常见的甲形有5种：即方形、方圆形、圆形、椭圆形、尖形。下面分别介绍这5种甲形的保持方法：

1. 定期修饰指甲，修掉发黄、变形的部位，帮助指甲的更新。

2. 在干净的指甲（没有指甲油）上，涂抹指甲修护液，加强巩固指甲及减少指甲表面出现的条纹。

3. 每距15~20天左右，应使用软化甘皮将多余的根部死皮（即手指周围的硬皮）推走，令新生的指甲呈现健康光泽。

4. 凡士林其实是很好滋润手指的产品，夜晚就寝之前，取适量涂抹在手指及指甲上，稍加按摩，隔日就可以见到如丝缎般光滑的指面。

5种靓丽甲形



1 方形
指尖边缘修成直线，整个甲面看起来呈方形。



2 方圆形
指尖边缘的线条磨得稍微柔和，有一点弧度。



3 圆形
指尖边缘磨成圆弧，整个甲面看起来是圆形。



4 椭圆形
指尖边缘磨成比原形稍扁的椭圆形。



5 尖形
将指尖边缘磨得比椭圆形稍微尖一些。

POINT 根据衣着选图案

要根据衣着选择美甲图案，达到整体上的平衡与协调。假如衣着为白色与黑色，应选用心形或圆点图案，可表现女孩子的俏皮可爱；若想营造海边度假氛围，推荐热带水果图案，增加可爱指数；想成为点缀街头最为醒目的流行元素，采用亮丽图案的美甲，搭配绚丽的服饰或休闲服也能达到理想的效果。



五颜六色的指甲油

绘画出了各种图案

在女人的指甲上尽显风情

女人的指甲就是方寸宣纸

指甲油在上面勾勒出一副副精巧的工笔画

指甲油VS女人

指甲油，又称蔻丹，是一种化妆品，可用来给手指或脚趾甲上色。指甲油容易涂擦，附着力强，耐摩擦，光亮度高，主要用于修饰美化指甲外观，同时对质地特别脆弱的指甲也有保护和加强作用。

小小一瓶指甲油，里面的学问也很多。五颜六色的指甲油，基本上是以硝化纤维为材料，配上丙酮、醋酸乙酯、乳酸乙酯、苯二甲酸酐类等化学溶剂制成。这种指甲油涂在指甲上，会使指甲红艳润泽，并长期不褪色，受到人们喜爱。但这些原料大都有一定的生物毒性，应避免进入人体，否则易造成慢性中毒。涂

用指甲油后，不要用手拿食品，以免把指甲油粘到食品上，要杜绝“毒从口入”。特别需要注意的是含油多的油条、蛋糕等油脂性食品更不能用手拿着吃，因为指甲油所含的化合物，属脂溶性化合物，容易溶解在油脂中。因此，在吃这些食物时，要格外当心。

指甲油成分易引起孕妇流产及畸形儿，尽管指甲油涂在孕妇手指甲上，但酞酸酯能直接影响到腹中的孩子。此外，这种有害物质还会危害婴儿腰部以下的器官，引起生殖器官畸形。因此，母亲哺乳期间使用含这种物质的化妆品，可能导致孩子长大成人后

患上不孕症或阳痿，一般来说，这些都是酞酸酯阻碍雄激素发挥作用造成的恶果。

对于那些准备怀孕，处于孕期或哺乳期的妇女都应避免使用标有“酞酸酯”字样的化妆品，以防止酞酸酯引起流产或婴儿畸形的现象。

让指甲油具有颜色的物质其实是甲苯和甲醛。这些具有一定毒性的成分，长期用于指甲表面，会使指甲表面色素沉淀、干燥、枯黄、黯淡无光。因此，有关专家建议，浅色的指甲油最好在7天内清除，深色的指甲油应在3天内清除干净。

指甲油的类型

Color Style

Style 1



透明指甲油：有多种颜色，都呈现透明的质感。

Style 2



闪光指甲油：指甲油中含有闪粉，有闪光的效果，在夜晚会特别炫目。

Style 3



珠光指甲油：在日光下看，有着珍珠般的光泽。

Style 4



哑光指甲油：质地暗沉内敛。

Style 5



幻彩指甲油：有着五彩的光泽，在不同的光线有不同的颜色。

Style 6



法式专用指甲油：做法式指甲专用的指甲油。

有些女性认为既然指甲油的成分大致相同，那就随便买，路边5元一瓶的指甲油也可以用吗？这些路边货不仅色泽不过关，在成分的配置上也没有通过正常的检验标准，大部分存在有害物质超标的问题。所以，为了指甲的健康着想，请到商场或正规美甲用品专卖店购买指甲油。

指甲的颜色要与服装的颜色相配，并且需要任意调色。但你不必去买一大堆的指甲油来适应服装色彩的变化。只要买几个主色与手边几个原有的颜色混合，就可以调制出自己专用的色彩指甲油。这几种基础色彩包括：

白色：增加指甲油的粉彩感，可淡化色彩。

黑色：加重指甲油的色感，呈现浊色及深色的色感。

带银粉的珍珠色：增加指甲油的亮度，以及在搭配具有光泽感的服饰时使用。

从来没有涂指甲油习惯的人，
要怎样涂指甲油才不会闹出笑话？
涂指甲油会伤指甲，
又该如何来保护指甲？
这些都是“美甲族”的必修课！

涂指甲油的方法

涂抹指甲油时要尽量远离口和鼻，选在通风良好的环境中进行，以免吸入过多的有毒物质，也应注意远离火源。此外，两次美甲的间隔至少为1周，让指甲充分休息。

涂指甲油需要动作快，先用小毛刷蘸足指甲油，但不能蘸过多，最好在瓶口轻轻拭过，并将毛刷调整平顺，在指甲根部的中间开始向甲尖方向一涂到头，第二笔和第三笔自甲根两侧向甲尖涂抹。

待第一遍指甲油干透后，才可按上述方法涂其他颜色的指甲油，如果第一次涂的甲油没能完

全干透就涂第二种颜色，指甲油成膜后会不平整。

最后在指甲油表面涂上亮油，以防止甲油褪色、崩裂或被刮花，使其光泽更为持久。若每隔一日涂一次亮油，指甲则会长久保持光泽。

在上完指甲油后，很多美眉都会有这样的烦恼：在指甲油没干透的情况下，有时候不小心会在指甲油上留下划痕，破坏整体的美感，但是要洗掉重新涂指甲油也真的好麻烦。这时你先别急着洗掉，赶快拿出你以前用了还剩下不多的润肤露或护手霜，在有划痕的指甲上按摩一会，润肤

露尽量多取一些，按摩一两分钟，看指甲油差不多干时，就可以用清水把手洗干净了。这时你会发现，先前的划痕几乎已经看不见了，而且手指的皮肤也变得光滑起来！

此外，每次涂指甲油后，不要马上操持家务，以免使指甲油失去光泽。

不论何种指甲油，只要涂久了，指甲便极易变黄。要恢复指甲生机，除避免使用劣质指甲油外，还应每隔一两天不涂指甲油，让指甲有充分呼吸的时间，还可以在涂指甲油之前和卸去指甲油之后，涂上一层营养油，

这种外形如同透明指甲油的产品，可以保护指甲不受伤害，不泛黄，涂法和涂指甲油的方法一样。

如果想使手指看起来修长，则不一定要赶搭时髦的指甲流行风，不妨将指甲修成水滴状，就会有修长的效果，但如果太长或修得太尖则容易折断。

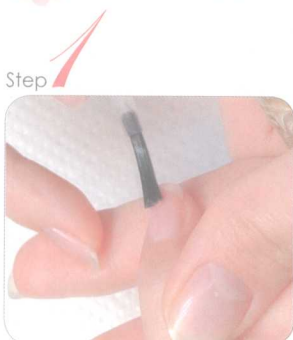
如果指甲较宽，宜使用深色指甲油，并在指甲两旁留出1~2毫米的空隙，或者也可以深色为底，浅色作画。幻影般的感觉，来自你对色彩的精巧构思。

如果想使手指看起来较自然，或者看起来有健康的光泽，可以选用接近肤色的中间红色系、淡淡粉红色系或半透明形态的指甲油来达到这种质感。

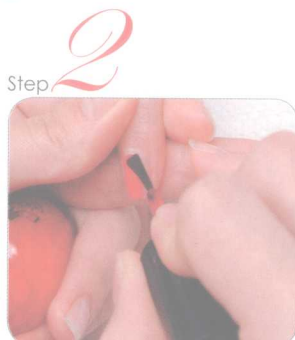
那些希望玉指看起来更为白皙的女性，则不妨选鲜艳的玫瑰色系和红色系的指甲油，让十指更显纤白；肤色浅的人，选择指甲油范围较宽，可深可浅；肤色较深的人，最好选择深色系指甲油，这样可显得手部清爽干净。正红色是永远的流行色，无论潮流怎样轮回，正红色永远可以作为你涂抹指甲油的第一选择，它适合任何肤色。

涂指甲油的快乐

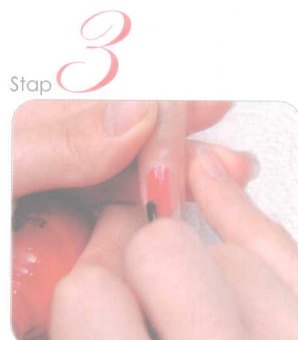
Step By Step



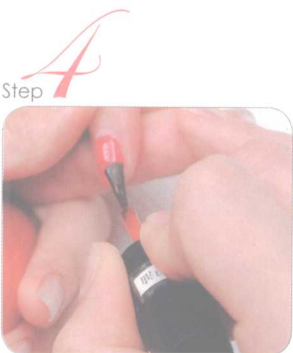
在指甲上涂一层护甲油打底，护甲油有隔离和保养的功效。



从指甲中间开始，由指根向指尖快速刷指甲油。



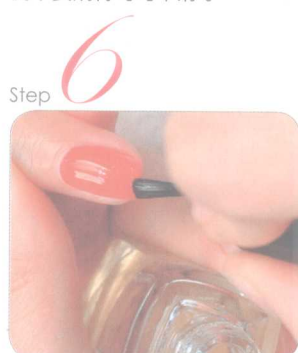
由指根向指尖快速刷指甲的左侧，要刷得均匀平滑。



由指根向指尖快速刷指甲的右侧，同样也要刷得均匀平滑。



若指甲油溢出指甲范围，应用棉片沾洗甲水小心拭去。



最后刷一层透明的亮油，可以使指甲看起来更有光泽。