

Huli Linchuang Jiaoxue Shiyong Shouce

护理临床教学

陈英 曾铁英 主编

实用手册

Handbook

华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

Heil Linsheng, Jiansan Wang, Wang Wang, Editor

护理临床教学

实用手册

Handbook

中国医药出版社

护理临床教学实用手册

主 编 陈 英 曾铁英

编 者(以姓氏笔画为序)

王素芳 朱凤兰 朱同新 朱 丽

陈文莺 陈 英 宋波兰 陈锦秀

华中科技大学出版社
中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

护理临床教学实用手册/陈 英 曾铁英 主编. —武汉:华中科技大学出版社,2009年8月
ISBN 978-7-5609-5165-2

I. 护… II. ①陈… ②曾… III. 护理学-实习-教学参考资料
IV. R47-45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 025097 号

护理临床教学实用手册

陈 英 曾铁英 主编

策划编辑:胡章成

责任编辑:荣 静

责任校对:张 琳

封面设计:范翠璇

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557437

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉中远印务有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:25 插页:1

字数:708 000

版次:2009年8月第1版

印次:2009年8月第1次印刷

定价:48.00元

ISBN 978-7-5609-5165-2/R·122

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

前 言

临床实习是护生将书本知识应用于临床实践的重要过程,也是培养护生具备良好的素质和职业道德的关键环节,更是培养护生成为一名合格护士的必要训练阶段。根据广大临床实习护生的要求,以及我们多年的临床教学体会,非常需要一本符合教学大纲要求、文字简练、内容丰富、重点突出、查阅方便的工具书,以供高职高专及本科护理专业临床实习学生使用和临床带教老师参考。为了满足这一需求,特编写了这本《护理临床教学实用手册》。

全书共六篇,分别叙述了实习护生的基本要求和实习计划,护理基本理论知识,现代护理管理与护理研究,急危重症及内、外、妇、儿等科常见病症的护理,常见的诊疗护理操作技术,临床常用辅助检查技术及常用药物等。本书突出了临床护理教学的特色和需求,符合护理专业学生的培养大纲;重点阐述了护理学的基本理论、基本知识、基本技能和新发展,能有效引导临床实习护生正确处理各类健康问题;紧紧围绕临床护理工作的常见问题和难点问题,注重培养护生的综合分析能力和运用能力;以简洁的方式表达了护理教学、护理科研和护理管理的基本理论和发展动态,满足高等护理教育对实习护生的高要求;对临床常见的诊疗护理操作技术、临床常用辅助检查技术及常用药物、常用护理英语等进行了有益的增补,反映了时代对实习护生的新需求。

由于我们水平有限,加之时间紧迫及经验不足,书中难免有疏漏不足之处,热诚欢迎广大临床护理人员和实习护生提出宝贵意见。

编 者

2009年6月

目 录

第一篇 临床实习概述

第一章 实习护士基本要求	(1)
医学生誓言	(1)
医务人员医德规范	(1)
实习护士素质要求	(1)
实习护士守则	(2)
第二章 护理专业毕业实习计划	(4)
实习目的与要求	(4)
实习的组织管理	(4)
实习考核要求	(6)
各科毕业实习计划(略)	(7)

第二篇 护理基本理论知识

第一章 护士职业礼仪	(8)
第二章 护患关系与护患沟通	(15)
第三章 心理护理	(21)
第一节 心理护理概述	(21)
第二节 病人的一般心理活动特点	(25)
第三节 不同年龄病人的心理护理	(27)
第四节 不同疾病类型、不同病程病人的心理护理	(30)
第四章 健康教育	(40)
第五章 护理体格检查	(52)
第一节 基本检查方法	(52)
第二节 全身状态	(55)
第三节 皮肤	(57)
第四节 浅表淋巴结	(60)
第五节 头部、面部与颈部	(61)
第六节 胸部及肺检查	(64)
第七节 腹部检查	(74)

第八节 脊柱与四肢检查	(83)
第九节 神经系统检查	(83)
第六章 护理程序	(87)
第七章 护理文件的书写	(99)
体温单的书写要求	(99)
医嘱的处理要求	(100)
病室交班报告书写要求	(101)
第八章 饮食与营养	(103)
第九章 护理行为与法律	(107)
第十章 医院感染流行病学	(112)
第三篇 现代护理管理与护理研究	
第一章 现代护理管理	(117)
第一节 管理学知识概述	(117)
第二节 现代护理管理	(122)
第二章 ICU 的管理	(129)
第三章 手术室管理及技术	(141)
第一节 手术室护理基础知识	(141)
第二节 手术室基本操作技术	(151)
第三节 手术配合常规	(160)
第四章 消毒供应室管理及技术	(165)
第一节 供应室的布局	(165)
第二节 消毒供应室管理模式	(166)
第三节 污染区的感染管理	(166)
第四节 清洁区的感染管理	(167)
第五节 无菌区的感染管理	(169)
第六节 一次性无菌物品的使用与管理	(170)
第七节 灭菌过程的监测	(171)
第八节 消毒供应室质量控制标准	(173)
第五章 护理研究	(174)
第一节 护理研究概论	(174)
第二节 护理论文的撰写	(176)
第六章 常用统计方法	(182)

第一节	统计学常用基本概念	(182)
第二节	医学统计资料类型	(183)
第三节	计量资料统计分析方法	(185)
第四节	计数资料统计分析方法	(188)
第五节	非参数统计分析方法	(189)
第六节	统计表与统计图	(190)
第七章	医学文献检索	(193)
第一节	文献及文献检索	(193)
第二节	护理文献检索	(195)
第三节	光盘检索	(196)
第四节	Internet 检索	(198)

第四篇 常见病症护理

第一章	危重急症的抢救与处理	(202)
心脏骤停	(202)	
急性肺水肿	(206)	
急性呼吸窘迫综合征	(207)	
急性中毒	(209)	
急性有机磷农药中毒	(213)	
急性一氧化碳中毒	(217)	
中暑	(219)	
淹溺	(222)	
颅脑损伤	(224)	
昏迷	(227)	
休克	(230)	
第二章	内科常见疾病病人护理	(234)
肺炎球菌肺炎	(234)	
支气管哮喘	(235)	
慢性肺源性心脏病	(237)	
心力衰竭	(239)	
心律失常	(241)	
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(243)	
心绞痛	(243)	

心肌梗死	(245)
原发性高血压	(246)
消化性溃疡	(248)
上消化道大出血	(250)
肝硬化	(253)
急性胰腺炎	(256)
呼吸衰竭	(258)
慢性肾小球肾炎	(261)
急性肾功能衰竭	(263)
慢性肾功能衰竭	(266)
缺铁性贫血	(268)
急性白血病	(270)
甲状腺功能亢进症	(273)
糖尿病	(276)
系统性红斑狼疮	(279)
类风湿性关节炎	(281)
脑血管疾病	(283)
脑梗死	(284)
出血性脑卒中	(286)
第三章 外科常见疾病病人护理	(289)
外科围手术期病人的护理	(289)
外科休克	(291)
甲状腺功能亢进症	(293)
乳腺癌	(296)
胃、十二指肠溃疡	(299)
直肠癌	(302)
急性阑尾炎	(304)
胆囊结石及急性胆囊炎	(306)
急性梗阻性化脓性胆管炎	(308)
门静脉高压症	(310)
原发性肝癌	(314)
食管癌	(316)

肺癌	(318)
房间隔缺损、室间隔缺损	(321)
颅骨骨折	(322)
颅内压增高	(324)
急性脑疝	(326)
尿石症	(328)
良性前列腺增生	(330)
膀胱肿瘤	(332)
先天性巨结肠	(334)
先天性尿道下裂	(335)
骨折	(336)
腰椎间盘突出症	(338)
骨肿瘤	(339)
第四章 妇产科常见疾病病人护理	(341)
产前孕妇的护理	(341)
分娩期产妇的护理	(342)
产褥期产妇的护理	(347)
新生儿护理	(349)
妊娠高血压综合征	(351)
前置胎盘	(353)
产后出血	(355)
胎膜早破	(356)
胎盘早剥	(358)
妇科病人手术前后的护理	(359)
流产	(363)
异位妊娠	(365)
急性盆腔炎	(368)
子宫肌瘤	(369)
侵蚀性葡萄胎	(372)
绒毛膜癌	(374)
子宫颈癌	(376)
化疗病人的护理	(379)

不孕症妇女的护理	(382)
第五章 儿科常见疾病病人护理	(384)
小儿生长发育	(384)
早产儿护理	(385)
新生儿窒息	(388)
新生儿感染性肺炎	(391)
新生儿黄疸	(392)
新生儿败血症	(394)
新生儿肺透明膜病	(395)
蛋白质-能量营养不良	(396)
小儿腹泻	(398)
支气管肺炎	(399)
支气管哮喘	(401)
病毒性心肌炎	(402)
充血性心力衰竭	(404)
急性肾小球肾炎	(406)
肾病综合征	(408)
营养性缺铁性贫血	(410)
急性白血病	(412)
病毒性脑膜炎、脑炎	(414)
生长激素缺乏症	(416)
儿童糖尿病	(417)
高热惊厥	(419)
第六章 传染科常见疾病病人的护理	(421)
感染病房消毒隔离管理制度	(421)
病毒性肝炎	(421)
传染性非典型肺炎	(424)
流行性出血热	(426)
艾滋病	(428)
伤寒	(430)
细菌性痢疾	(432)
霍乱	(434)

水痘	(436)
流行性腮腺炎	(438)
狂犬病	(439)
第七章 眼科常见疾病病人的护理	(442)
眼科手术病人的一般护理	(442)
白内障	(443)
老年性白内障	(443)
青光眼	(444)
眼球穿通伤	(447)
急性结膜炎	(448)
视网膜脱离	(450)
第八章 耳鼻喉科常见疾病病人的护理	(452)
耳鼻喉科手术病人的一般护理	(452)
鼻出血	(453)
慢性扁桃体炎	(455)
气管切开术	(457)
急性喉梗阻	(459)
喉癌	(460)
气管、支气管异物	(462)
食管异物	(464)
慢性化脓性中耳炎	(466)
第九章 老年护理学	(469)
第一节 总论	(469)
第二节 老年人的心理特点及心理健康的维护	(471)
第三节 老年人的健康保健	(475)
第四节 老年人日常生活护理	(476)
第五篇 常用诊疗护理操作技术	
第一章 常用基础护理操作技术	(481)
铺床法	(481)
无菌技术基本操作	(487)
注射法	(494)
密闭式静脉输液与输血法	(503)

口腔护理	(509)
口服给药法	(511)
压疮的预防及护理	(513)
生命体征测量	(515)
女病人导尿术	(518)
氧气吸入法	(523)
灌肠法	(527)
记录 24 h 出入液量	(532)
电动吸引器吸痰法	(533)
乙醇擦浴法	(535)
鼻饲法	(536)
穿脱隔离衣法	(539)
出入院病人的护理	(540)
第二章 常用急救与监护技术	(543)
心肺复苏基本生命支持技术	(543)
输液泵/微量泵的使用	(545)
呼吸机的使用	(547)
中心静脉压监测	(551)
洗胃术	(552)
心脏电复律术	(555)
心电监护仪的使用	(557)
第三章 内科常用诊疗护理操作技术	(561)
胸腔穿刺术的护理	(561)
纤维支气管镜检查术的护理	(563)
冠状动脉造影术的护理	(564)
人工心脏起搏器植入术的护理	(566)
腹腔穿刺术的护理	(568)
纤维或电子胃镜检查术的护理	(570)
电子或纤维结肠镜检查的护理	(572)
三腔管压迫止血术的护理	(575)
腹膜透析术的护理	(577)
腰椎穿刺术的护理	(579)

骨髓穿刺术的护理	(582)
第四章 外科常见诊疗护理操作技术	(584)
膀胱冲洗技术	(584)
持续膀胱冲洗技术	(584)
间断膀胱冲洗技术	(585)
牵引技术的护理	(586)
石膏绷带技术的护理	(587)
胸膜腔闭式引流术的护理	(588)
T管引流术的护理	(590)
胃肠减压术	(592)
第五章 妇科常用诊疗护理操作技术	(595)
会阴擦洗	(595)
阴道擦洗	(596)
妊娠试验	(597)
基础体温测定	(597)
胎心率电子监护	(598)
腹部触诊四步手法	(599)
宫颈黏液检查	(600)
人工流产术	(601)
会阴切开术	(602)
诊断性刮宫术	(604)
子宫输卵管碘油造影技术	(605)
阴道镜检查	(607)
第六章 儿科常用诊疗护理操作技术	(609)
体重的测量	(609)
身长的测量	(610)
头围的测量	(611)
胸围的测量	(611)
前囟的检查	(612)
股静脉穿刺术	(612)
头皮静脉穿刺法	(613)
颈外静脉穿刺术	(614)

新生儿桡动脉穿刺法	(614)
第七章 眼科常用诊疗护理操作技术	(616)
视力检测法	(616)
眼压测量法	(617)
滴眼药水法	(618)
涂眼药膏法	(618)
结膜囊冲洗法	(618)
泪道冲洗法	(620)
结膜下注射法	(621)
球旁注射法	(622)
泪道扩张及探通术	(623)
第八章 耳鼻喉科常用诊疗护理操作技术	(625)
外耳道冲洗法	(625)
耳部滴药法	(626)
上颌窦穿刺术	(627)
鼻腔冲洗法	(629)
鼻内窥镜手术	(630)
第六篇 临床常用辅助检查技术及常用药物	
第一章 临床常用检验正常值及意义	(633)
第一节 检验病人采集前准备、标本采集和送检注意事项	(633)
第二节 检查项目正常值及意义	(636)
第二章 心电图的临床诊断方法	(659)
第三章 临床常用药物	(691)
附录 常用护理英语	(763)
参考文献	(786)

第一篇 临床实习概述

第一章 实习护士基本要求

医学生誓言

健康所系，性命相托。

当我步入神圣医学学府的时候，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

医务人员医德规范

(1) 救死扶伤，实行社会主义的人道主义。时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛。

(2) 尊重病人的人格与权利。对待病人，不分民族、性别、职业、地位、财产状况，都应一视同仁。

(3) 文明礼貌服务。举止端庄，语言文明，态度和蔼，同情、关心和体贴病人。

(4) 廉洁奉公，自觉遵守纪律，不以医谋私。

(5) 为病人保守医密。实行保护性医疗，不泄露病人隐私与秘密。

(6) 互学互尊，团结协作，正确处理同行同事间的关系。

(7) 严谨求实，奋发进取，钻研医术，精益求精，不断更新知识，提高技术水平。

实习护士素质要求

(1) 政治素质 热爱祖国，热爱人民，关心国家大事，明辨是非，和

党中央保持一致。

(2) 思想素质 自立自强,实事求是,具有高度的社会责任感和事业心,以及正确的人生观和价值观。

(3) 职业素质 爱岗敬业,作风严谨,忠于职守,同情、关心、体贴病人,具有良好的职业道德和奉献精神,全心全意为病人服务。

(4) 科学文化素质 勤奋好学,知新迅敏,不断培养自学能力和创新精神,具有一定的人文素养、外语水平和审美能力,能够满足病人生理、心理和社会的需求。

(5) 业务素质 勤快踏实,善于思考,在护理实践中,能够灵活应用书本知识,不懂就问,具有较强的临床应对能力、护理文书书写能力、护理沟通能力和健康教育能力。

(6) 技能素质 护理技术操作正规、精确、熟练,动手能力、适应能力和灵活应用能力强,具有一定的临床科研、教学和管理能力。

(7) 心理素质 心胸豁达,积极进取,合作能力强,能够很好地控制自我的情绪和行为,具有健康的自尊心和坚韧的耐受力。

(8) 体态素质 举止端庄稳重,仪表文雅大方,衣着整洁美观,待人热情礼貌,具有健康的体魄和科学的生活方式。

实习护士守则

(1) 实习护士必须严格遵守实习医院的各项规章制度,在政治思想、业务学习、请假手续、生活管理等方面服从医院的领导,按时、保质、保量地完成各项任务。

(2) 加强医德修养,发扬救死扶伤的人道主义精神,全心全意为人民健康服务。要有高度的责任感和同情心,视病人如亲人。

(3) 加强组织纪律性,不迟到、不早退、不旷工,工作时间不会客、不串岗、不擅自离开岗位,严格遵守请假及销假制度。

(4) 认真学习,谦虚谨慎,勤学好问,不怕苦、不怕累,努力提高业务素质。

(5) 尊敬老师,讲文明、懂礼貌,团结同学,互帮互助,共同进步。

(6) 工作应认真负责,一丝不苟,坚持理论联系实际,要有严谨求