

张龙治文集

ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI
ZHANG LONG ZHI WEN JI

辽宁人民出版社

张龙治文集

辽宁人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

张龙治文集/张龙治著. —沈阳:辽宁人民出版社,
2001.12

ISBN 7-205-05263-7

I. 张… II. 张… III. ①张龙治—文集②社会科学—文集 IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 090039 号

辽宁人民出版社出版

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

新华书店发行

辽宁省实验印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:950 千字 印张:37.875

印数:1-500 册

2001 年 12 月第 1 版

2001 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑:杨惠

版式设计:王珏菲

封面设计:杨勇

责任校对:兵 青

定价:65.00 元

写在卷首的话

当人们插上奋飞的翅膀唱响了新千年、新世纪第一春的时候,我的个人文集日前由辽宁人民出版社出版了。在此,首先感谢出版社的领导和编辑对我的厚爱与支持。

这本文集的结构由三个板块组成,即《丝雨篇》、《思维篇》和《求索篇》。基本上是我成长历程的缩影。

《丝雨篇》收录的是我一生的部分日记、杂谈、散文随笔,按内容编排了十五个问题,主要回答我对“人生”二字在不同时期的感悟和理解。文章篇幅一般较短,或三言五语,或一事一议。不过,我要坦诚地告诉读者,这里有我许多自强不息的脚印,也饱含着不少困惑难奈的辛酸。这就是说,在人生的旅途上,不是一帆风顺的。

《思维篇》可谓是我积40年之久的一些哲学思考笔记。早在1960年在北京工作期间,我有幸拜哲学泰斗艾思奇为师,并系统聆听他上的辩证唯物主义哲学课,使我找到了开启大脑思维的金钥匙。随即便在实践中对思维的创造性、超前性、超越性以及思维艺术的功能等一系列问题,进行思考、探索,并写了大量的心得体会。比如说,人们生活中遇到的一切难关,无不是靠科学的思维攻克的;工作中取得的一切新成果,都是创造思维的结晶;思维是人的核心资源;思维对知识的生产、智力的形成,起着关键性作用;人类正是靠思维这个主观条件才创造了人类自身特有的文化与文明,等等。出版前我考虑到思维问题是一门



哲理性很强的崭新科学,不宜简单地汇集,所以就改写为专论形式。

《求索篇》是党的十一届三中全会以来,在不同阶段选择一部分具有代表性的理论文章、考察报告、经验总结、咨询建议等,及时反映了改革开放的客观需要,具有较强的针对性、预见性和操作性。从中也透视出我在党的正确路线指引下是如何成长的。

面对这样一本文集的出版,我感慨万千,不禁追根溯源,念念不忘一生成长的内外条件和环境变化。

儿时立志,结根所固。一个人,在幼年时所形成的心理定势和人格雏形,将会影响其一生。我虽然不是出身于书香门第之家,但父母追求子女读书的强烈欲望对我影响极深。打我记事那天起,就没少听父母念叨祖祖辈辈没有文化的苦。实际上这种苦比什么苦都苦。父亲临终时一再嘱咐我:“务必要好好读书,为咱老张家争口气。”就这样,在我幼小心灵里埋下了与读书结缘的种子,下决心结束过去家族没有文化的历史。几十年来,不管在什么地方,什么条件下,我都把“处逸乐而欲不放,居贫苦而志不倦”作为鞭策自己的座右铭,始终坚持刻苦读书。在小学阶段,家里穷得连油灯都点不起,无奈只好借月光;参军后,为了能考上军事大学深造,曾与我的战友张子珍同志一起在业余时间跑向沙滩演练数理化习题。进了北京城,应该说条件好了,本来可以尽兴地玩一玩,逛一逛,然而在京城长达10年之久,我却一次都没有去长城、香山看一看,仍然把精力用于读书学习上。因为书海无涯,学无止境,所以没有满足那时所学的航空专业,接连攻读了中文、哲学、经济学,获得了4个大学本、专科毕业证书和法国硕士学位。还根据研究思维学的需要,自学了心理学和脑科学。不仅如此,几十年我养成了每天坚持读书5万字的习惯。实践表明,通过读书完全可以使人脑聪明起来,的确是知识给了我智慧和力量,才使我在科研领域敢于追求,有所建树,

曾多次获得了国家给予的殊荣。

书上明理,躬行真知。发愤读书不断增长知识对每个人来讲,固然是不可少的,但知识本身并不是本领,只有把获得的知识经过自己的思考 and 实践,才能转化为改造世界的能力。所以多年来我读书看资料,不单单是为了积累知识,更重要的是看人家怎么运用知识解决实际问题的。我经常带着一二个问题,边读书、边观察、边思考,一有新的发现就把它记在随身带的小本本上。一旦成熟了,就把它写出来。为了在实践中寻求真知,我为自己确定了一条基本原则,那就是既要勇于否定自己,又要敢于超越别人;既要跳出书本,又要遵循规律。我特别注意用战略的观点和未来的视野去观察、探索一切事物,使其得出的结论或要解决的问题,尽量能够体现未来的发展趋势和事物发展的客观规律。只有如此,才能真正增长才干,不断走向成功之路。

拜师求教,受益终身。拜师是我国的传统美德,是踏上快速成长之路的重要途径。回忆我的一生每向前跨越一步,无不是恩师指点、开导的结果。我的中文水平本不高,可是在北大王力教授的传道、授业、解惑下,特别是老先生把我看作他的编外研究生,经常让我到他家去吃“小灶”,这种得天独厚的优越条件,使我很快有了长进,为后来的写作打下了牢固的语言基础。我对交叉科学的起步研究是出于马洪导师的赐教启迪。那是1990年秋,在请马老帮助研究辽宁老工业基地改造时,我向他请教下步该如何深入研究,他告诉我一定要把经济问题与社会、科技、生态环境结合起来。从此使我成为边缘科学研究的一名新兵,并在他的亲切鼓励下,撰写出版了颇具影响力的《社会经济科技生态环境协调发展》的一部50多万字专著。在哲学方面的一些创见著述,是艾思奇老先生把我领进门的;在技术经济研究领域我先后三次获得国家科技进步奖,均有导师的辛劳在其中,如《塑造新型公有制》一文中有关公有制实现形式多样化的问题,曾得到党中央的肯定,并被十五大报告所吸纳。这项成果



是来自著名经济学家孙尚清的指点和推荐。总之，听师一席话，胜读10年书。

广交朋友，敬信真纯。交朋友要以诚相见，“真友如真金，百炼色不回”。朋友对我在生活上的关照、工作上的支持等姑且不谈，单就科研而言，有很多成果，是与朋友交往中智慧碰撞出来的，有些是在朋友帮助下或与朋友合作产生的。我从朋友身上学到不少东西，每位朋友都各有所长，你一点，他一点，聚集起来对从事研究工作的帮助、影响和鼓舞是无可估量的，我交朋友的渠道很广，如以文会友的天津大学常修泽教授、吉林大学的高群教授、青岛社科院的隋映辉研究员、黑龙江大学的熊映悟教授等；在课题研究过程中，结交了国务院发展中心的李泊溪、谢伏瞻、陈东升等研究员、中国社科院的李京文院士、东北大学的陈凡教授、东财大的金凤德教授等；在研究会活动中结识了中国技术经济研究会于光远理事长、中国企协的张重庆研究员、大连理工大学的朱舜卿、武春友教授等；在调查研究中交下的朋友则更多了，如鞍钢的李华中、辽化的李春芳、大连市委田园、大连华录的吕日忠、沈阳圣安集团的张维志、辽河化肥厂的冯恩良、营口港务局的黄恩元、抚顺市政府的王大平、营口市二建的曹会峰等；还有新闻、出版界的一批老朋友对我的帮助更是不言而喻的。

领导支持，获力无穷。说起来我的写作潜能是程力新部长帮我开掘的。在60年代初，我刚到海军航空部工作，他就破例让我研究撰写了由飞行场站向基地化转变的报告，没敢想很快得到了肖劲光司令员的赞许，亲自签发电报发至全军。从部队回到地方，于80年代初，在吴振达副市长支持下，我撰写的《由生产型向经营型过渡是企业振兴之路》的研究报告，竟得到国务委员张劲夫的批示，并责成国家经委加写评论员文章，一并在《经济日报》上发表了。为此还把我约到北京会见，鼓励我继续研究。调到省里后，又先后得到全树仁、李长春、白立忱、闻世震

等领导的大力支持,不但给出题目,交任务,而且还一起参与研讨,出了成果及时批转实施。正是由于领导同志如此支持,才使我们的研究工作步步深入,成果越来越多。曾多次出席全国性的研讨、座谈、成果交流会议,得到党和国家主要领导多次接见与勉励,应该说这是我不断前进的巨大推动力。

跨越国门,静夜宁思。走出去,是当今有识之士广见博闻、开阔视野的一条重要渠道。在这方面使我的观念发生了根本变化。对外开放以来,我先后赴日、英、美、法、德、荷、卢、比等 10 几个国家和地区,进行学习考察或参加国际会议。作为一名研究工作者,我的注意力和着眼点紧紧放在深层次上的理性思考。为此,曾与 100 多位国外知名学者进行交流,感触至深,眼界大开。尤其是目睹发达国家那些高度精密的先进科学技术、繁荣的经济、优美的生态环境,令人百思不得其解。为什么我国搞了 5000 年却落在仅有 200 多年历史的美国后边?在亚洲,一个面积仅是中国二十五分之一的日本国,原来并不比中国强多少,然而在 20 世纪中叶,用二三十年时间,一跃跻身于世界第二大经济强国,这又是为什么?……。当然,原因是多种多样的。我经过数夜宁思,觉得与人家的差距,根源在思维方式上。如美国人的思维模式是超越式的;日本人的思维模式是模仿创新式的;西欧人的思维模式是趋异式的,而我们中国人的思维模式是趋同加中庸式的,不同思维方式产生截然不同的结果,西方人的现代思维方式造就并促成了经济社会的跨越式发展,而我国长期形成的传统不变的思维模式不能不说是那种阻碍发展的桎梏。从此,在我的思维方式上发生了重大转折,由封闭转向开放,由趋同转向求异,由反馈转向超前,由单向转向多向,由纵向转向横向,改变了以往的思维定势,向思维现代化迈进了一步。这正是我在后来搞科学研究工作不断有所创新和突破的智力源之所在。

中国自古以来惜光阴。我认为世上价值最高的是时间,特



别是业余时间更宝贵。多年来,我能在繁忙的公务中,出版发表400万字的著述,大多是8小时之外完成的,一般地说,当人们每天下班后休闲娱乐之际,那正是我紧张进行创作之时,写到兴致上来了,有时忘了吃饭、睡觉。我觉得人的一生能创造出有价值的成果,不完全取决于智力因素,主要差别恰恰在对业余时间的充分利用上。我在想,至今我落在许多人的后头,或许有时也走在一些人的前头,其原因不就在于此吗!

在卷首语搁笔之前,最后我非常感谢良师益友胡亦兵教授,他对我的帮助很大,如《丝雨篇》是他在一个酷暑盛夏从百余万字的日记里经过一篇一篇地筛选并加润色而编出来的,不知为此流出了多少汗水。还有知我、疼我、敬我的爱人李淑兰(在辽宁信托投资公司任副处级调研员),几十年与我甘苦与共,风雨同舟,历经坎坷,给了我很多理解、支持和帮助,令我十分感动。她在单位工作始终勇于拼搏,保持了一名先锋战士的本色;在家里是一位出色的贤妻良母。可以说为了我所追求的事业,竭尽了自己的一切,而且对我每每写完的稿子,在发出去之前,都进行认真地过目,做到字斟句酌。因此,我的文集字里行间流淌着她的心血和真情。

张龙治

2001年春

写在卷首的话	(1)
--------------	-----



丝雨篇

一、人生与立志

欲穷千里目更上一层楼	(3)	不一样的享受	(11)
人生的六个路标	(4)	如何对待人生	(11)
人生“十需”	(4)	得与失	(12)
人生快乐十要诀	(5)	确立人生大目标	(12)
人生只有“三天”	(5)	人生的转变需要自己真实地体验	(12)
人生语花	(6)	不幸中想万幸	(13)
人生寄语	(6)	坎坷不是坏事	(13)
大自然对人生的启迪	(7)	苦中求乐	(13)
面对生活感悟人生	(7)	生命	(13)
人生就是这个样	(8)	人生成熟之路	(14)
希望是生命的支点	(8)	感受	(14)
我的“幸福观”	(9)	时间和生命	(15)
人生的坐标	(9)		



要有强烈的荣誉感	(15)	伟人贵有志	(18)
心花一束	(15)	“立志”也有学问	(19)
美育镜	(16)	新年伊始常立志	(20)
穷而乐	(17)	名人自喻	(21)
乐在过程中	(17)	中外名人论人生	(22)
人生的歌	(18)	当你陷入苦闷时	(24)
昙花亦辉煌	(18)		

二、追求与放弃

人贵在追求	(26)	不教一日闲过	(33)
追求靠主体	(26)	强烈的自信心	(34)
只要肯追求不愁春来迟	(27)	动力在哪儿	(34)
追求与超越	(28)	人要敢于向压力挑战	(35)
勤奋追求	(28)	从生活中提取“清澄”	(35)
追求什么	(29)	业余时间最宝贵	(36)
生命的季节	(29)	浪漫	(36)
为了追求要善于兴趣转移		效法古人而前行	(37)
.....	(30)	品味生活的清香	(37)
追求需要创造性的思维和实践		犄牛迎虎	(37)
.....	(30)	爱我中华 兴我中华	(38)
人要增强悟性	(31)	学会放弃	(39)
从不同角度看待理想	(32)	执著与放弃	(40)
不朽的是足迹	(33)	平和也是一个追求	(40)
我希望不断超越自己	(33)		

三、读书与探索

读书散议	(42)	爱书·读书·写书	(43)
------------	------	----------------	------

名人话读书	(43)	科学家的思想方法和科学态度	(55)
读书求知	(44)	研究工作的方向	(56)
书橱是窥视主人内心的窗口	(44)	要注意多领域研究	(56)
书橱·净土·志节	(45)	坚持“四点”必有成效	(57)
读书十忌	(45)	学会“观察”	(57)
读书要问世	(46)	从多角度考虑问题	(58)
读书要日积月累	(46)	要寻找自己的个性	(59)
学习卢梭读书的三部曲	(47)	不要忘了记录	(59)
温元凯的“创新读书法”	(47)	“小本本”能干大事业	(59)
鲁迅的读书方法	(48)	名人的笔记本	(60)
要养成“多翻式”的读书习惯	(48)	要养成笔记的习惯	(62)
怎样培养自己的创意	(49)	记卡片	(62)
如何增长创造才能	(50)	锲而不舍的精神	(62)
什么样的人能当作家	(50)	写作切忌	(63)
要善于积累	(51)	文章的层次很重要	(63)
要注重思维方法	(51)	还是合作好	(64)
创造性思维最重要	(52)	马歌今的写作习惯	(64)
连续性思维能积大成	(53)	“父母官”——戴大祝的秘诀	(65)
思维需要变革	(53)	新老作家谈创作	(65)
思维的潜能是无穷的	(54)	张天翼制定的《写作公约》	(66)
为什么别人常有新点子你却无	(54)		

四、生活与碎思

庆幸时运改革开放 20 年	(68)	不能小看中国人	(69)
改革与开放	(69)	科学想象的主要特点	(70)



灵感——特异思维·····	(70)	金无足赤与人无完人·····	(79)
才华的特征·····	(71)	进一步发挥老干部的作用·····	(80)
认识中年 开发中年·····	(71)	青年人大有作为·····	(80)
中年人成熟的五个特点·····	(72)	靡不有初 鲜克有终·····	(81)
智力的第二个黄金时代·····	(73)	谈古论今说癖好·····	(82)
智慧探源·····	(73)	马年说牛·····	(83)
开展大脑研究 提高民族智力·····	(74)	散步拾零·····	(84)
科技知识三则·····	(74)	希望与失望·····	(85)
记忆之道·····	(75)	请勿激动·····	(86)
“言”之种种·····	(76)	平息激动有办法·····	(86)
要保持人的特征·····	(77)	往事说·····	(86)
人本观·····	(77)	交谈的艺术·····	(87)
属于自己的三样东西·····	(77)	说话的学问·····	(87)
何谓“百年树人”·····	(78)	恰如其分·····	(88)
人各有优长各有缺陷·····	(78)		

五、爱好与情趣

我的四大习好·····	(89)	时刻不忘的警示·····	(96)
人应注意三寻·····	(89)	人要有一个好心情·····	(97)
不断改造与超越自己·····	(90)	碎思结(六则)·····	(98)
生活的体验·····	(91)	我爱经济学家的眼睛·····	(99)
自我设计的宽松环境·····	(92)	“牛”年做出新贡献·····	(100)
让我们拥抱天真·····	(93)	难忘的日子·····	(100)
热爱生命·····	(94)	辛劳换欣慰·····	(101)
休闲应多些感性·····	(94)	希望的价值·····	(101)
求“虚”·····	(95)	学无止境·····	(102)
愿做一滴有用的水·····	(96)	电影《周总理》观后·····	(102)

人不能鼠目寸光	(103)	仲夏夜之梦	(104)
人能创造“春天”	(103)	微思录	(104)
兴趣是事业的摇篮	(103)	学海拾珠	(105)

六、宽容与忍让

生活中要有宽容	(106)	寂寞也是一种境界	(113)
宽容将使自己受益	(107)	喜渡人生第二个青春	(114)
领导者应具有的宽容	(108)	怎样看痛苦	(114)
宽容万岁	(109)	忍耐	(115)
做“老实人”有啥不好	(109)	学会忍耐	(116)
心要宽	(110)	宁静以致远	(116)
人生多磨难总是乐观好	(110)	快把苦闷放逐	(116)
乐观是人生最好的良药	(111)	调节情绪“四要”	(117)
苦难铸造人生	(112)	走向从容	(117)
逆境出人才	(112)		

七、道德与修养

年过半百 才有一悟	(118)	礼貌要求的“ABC”	(124)
我在想	(119)	再说我的“幸福观”	(126)
由蚂蚁死于诱惑而想到的	(120)	“老实”是一种美德	(126)
说涵养	(122)	人格锤炼与道德修养	(127)
儿童心目中的理想父母	(122)	管好舌头用好两只眼睛耳朵	(128)
幼小的荣誉感曾是我追求的动力	(123)	贵在清醒	(129)
为仁由己	(123)	知足常乐	(129)
德才之间	(124)	无悔无恨	(130)
		善于倾听别人意见	(131)



比·也比	(131)	在赞扬声中找差距	(133)
谈度量	(132)	挫折并不可怕	(134)
要善于启用比自己才华高的人	(132)	严己·耐心·奉公	(134)
“口气”要小 “余地”要大	(133)	学会慷慨献温情	(135)
		日常生活十戒	(135)
		培养魅力六法	(136)

八、成功与喜悦

世界名人谈成功	(137)	信心说种种	(151)
成功的铁律	(137)	爱惜光阴 争取时间	(151)
成功的十要诀	(138)	“时间差异”论	(152)
爱迪生与爱因斯坦的成功秘诀	(138)	善于用余暇	(153)
我是怎样由一个战士变成一个学者的	(139)	无情岁月增中减	(153)
善于利用他人头脑	(143)	勇敢地超越“左右翼”	(154)
别致的幸福	(144)	变革思维方式 着力向前开拓	(154)
热爱与苦难	(145)	小论机遇	(155)
勤奋才有所为	(146)	反思之后再试一次	(155)
第一者并不是第一	(147)	经历也是财富	(156)
挫折孕育着成功	(147)	应该先“富”脑袋	(156)
有些成功是从教训中取得的	(148)	变局限为无限	(157)
不识苦味的人也就不知甘甜	(148)	注意后发效应	(158)
一个成功者的启示	(149)	逆境常常是达到真理的一条道路	(158)
自信是成功的第一秘诀	(149)	成长与外设压力	(159)
请您自信吧 男子汉	(150)	善于从总结中学习	(159)
		一分耕耘 一分收获	(160)
		快乐必须自己去寻找	(161)

牛年谈牛·赞牛 (161)

新的一年新打算 (162)

九、亲情与友情

现代文明家庭的标志 (165)

建立家庭档案好 (166)

家 (166)

父母双亲给我做人的影响 (167)

母亲的一颗爱国心 (169)

感念父母情 (170)

夫妻共创“同一方旋律” (170)

姐弟情真 (174)

我的兄长 (176)

悼念老姐——张素英 (178)

为姐夫祝寿 (179)

请六姐安息吧 (179)

李家四姐妹 (180)

理智看待新一代 (185)

成功时千万不要忘记他人 (163)

喜读张东的硕士论文 (186)

从东儿的书房说起 (186)

友情是一片绚丽的阳光 (187)

人生的情感世界需要知音 (187)

要善交朋友 (188)

我珍爱友谊 (189)

朋友是平等的 (189)

认准一个人不容易 (190)

惟在患难时方感情谊重 (191)

人生交往十诀 (191)

乡恋 (192)

静思 (193)

情感 (194)

期望 (194)

十、健身与养生

体育锻炼有十大好处 (195)

寓健身运动于日常生活之中 (196)

体育锻炼可使人保持思想敏锐 (197)

散步双益 (198)

慢跑的好处 (199)

健身佳话 (199)

人际关系与身心健康 (200)

养身要练足下功 (201)

步行是练足下功的最有效办法 (202)



长跑爱好者的话	(202)	中年保健“三个一”	(217)
日本人的健康十训	(203)	中年自我保健十法	(218)
恭喜健康	(203)	中年健身与养生种种	(218)
正月初一去北陵	(204)	中年以后怎样保持智力 ...	(220)
工作是防止早衰的无价之宝	(204)	增强免疫 防病延年	(220)
长寿的公式	(205)	良好的饮食习惯可减少得癌危险	(222)
人在24小时内的机能	(207)	不利于健康的生活习惯知多少 ...	(223)
用脑与长寿	(208)	健康新观念	(223)
遗忘与健康	(208)	音乐处方	(224)
科学家谈茶叶的奇妙功能	(210)	长寿法九则	(225)
防脑衰老十要	(210)	中国的长寿之乡	(225)
预防早衰的食品	(211)	足浴养生法	(226)
脑力劳动者的食谱	(212)	睡眠十谚	(226)
劳逸适度防“五劳”	(212)	安眠奇招	(227)
饮食与防癌	(213)	古人话养身	(227)
喝水的学问	(214)	养生二十宜	(227)
摄取有益食品可延缓脑部老化 ...	(214)	中国营养指南歌诀	(228)
老年长寿之道——十乐 ...	(215)	生活中的理想温度	(228)
谈中医延缓衰老的几点措施	(216)		

十一、崇敬与怀念

象恩格斯那样学习和工作	(230)	人的差异产生在业余时间	(231)
		纪念我的老师——吴晗 ...	(233)