



传统中医方剂歌诀

详解

主编 伊达伟 杜天银
副主编 刘雯聿



兰州大学出版社



目 录

第一章 解表剂 / 001

第一节 辛温解表方 / 001

麻黄汤(附:华盖散、三拗汤) 桂枝汤(附:小建中汤) 小青龙汤 大青龙汤 葱豉汤(附:葱豉桔梗汤) 九味羌活汤 香苏饮 再造散 人参败毒散(附:荆防败毒散) 升麻葛根汤(附:宣毒发表汤) 麻黄附子细辛汤 十神汤 金沸草散 参苏饮

第二节 辛凉解表方 / 009

桑菊饮 银翘散 麻黄杏仁石膏甘草汤 竹叶柳蒡汤 加減葳蕤汤 防风解毒汤 柴葛解肌汤

第二章 涌吐剂 / 014

瓜蒂散(附:三圣散) 参芦散 急救稀涎散

第三章 泻下剂 / 016

大承气汤(附:小承气汤等) 十枣汤(附:控涎丹) 温脾汤 麻子仁丸 济川煎 黄龙汤 木香槟榔丸 枳实导滞丸 甘遂通结汤 大黄附子汤 五仁丸 增液承气汤 芍药汤 香连丸 三物备急丸

第四章 和解剂 / 025

小柴胡汤 逍遥散(附:丹栀逍遥散) 四逆散 痛泻要方 蒿芩清胆汤 黄连汤 黄芩汤 半夏泻心汤 清脾饮 六和汤 何人饮 达原饮

第五章 表里双解剂 / 033

大柴胡汤 防风通圣散 葛根黄芩黄连汤 三黄石膏汤 五积散 大羌活汤

第六章 清热剂 / 038

白虎汤(附:白虎加人参汤等) 竹叶石膏汤 清营汤 犀角地黄汤

清瘟败毒饮 化斑汤 黄连解毒汤 普济消毒饮 导赤散 龙胆泻肝汤
清心莲子饮 泻青丸 左金丸(附:戊己丸) 泻白散 泻黄散 清胃散
玉女煎 白头翁汤 茵陈蒿汤 清胰汤一号 胆道排石汤 凉膈散 清
骨散 秦艽鳖甲散 青蒿鳖甲汤 辛夷散 苍耳子散 升阳散火汤 甘
露饮 当归龙荟丸 清咽太平丸 桔梗汤 清震汤

第七章 祛暑剂 / 057

清络饮 香薷散 清暑益气汤 六一散(附:益元散、碧玉散、鸡苏
散) 生脉散 桂苓甘露饮

第八章 温里剂 / 061

理中丸(附:附子理中丸) 吴茱萸汤 四逆汤 当归四逆汤 参附
汤(附:独参汤等) 四神丸 真武汤 附子汤 天台乌药散 橘核丸
大建中汤 益元汤 回阳急救汤 黑锡丹 暖肝煎 厚朴温中汤 半硫
丸

第九章 消导化积剂 / 072

保和丸(附:越鞠保和丸) 枳实消痞丸 健脾丸 葛花解酲汤 平
胃散(附:胃苓汤等) 启脾散 枳术丸(附:曲麦枳术丸等) 礞砂散 鳖
甲煎丸

第十章 理气剂 / 078

柴胡疏肝散 半夏厚朴汤 越鞠丸 四磨饮(汤) 启膈散 丹参饮
大半夏汤(附:小半夏汤) 抑肝和胃饮 乌药顺气散 瓜蒌薤白白酒汤
瓜蒌薤白半夏汤 旋复代赭汤 橘皮竹茹汤 丁香柿蒂汤 加味乌药汤
定喘汤 苏子降气汤 良附丸 金铃子散 四七汤

第十一章 理血剂 / 089

桃核承气汤 桂枝茯苓丸 大黄蛰虫丸 身痛逐瘀汤 血府逐瘀汤
膈下逐瘀汤 少腹逐瘀汤 通窍活血汤 补阳还五汤 生化汤 温经汤
失笑散 复元活血汤 活络效灵丹 七厘散 十灰散 四生丸 咳血方
小蓟饮子 抵当汤 艾附暖宫丸 仙鹤槐榆汤 槐花散 黄土汤 胶艾
汤 茜根散 冠心Ⅱ号方 官外孕汤 四妙勇安汤 柏叶汤

第十二章 补益剂 / 105

四君子汤(附:异功散等) 参苓白术散(附:健脾资生丸) 补中益气汤 炙甘草汤(附:加减复脉汤) 升阳益胃汤 玉屏风散 保元汤 人参蛤蚧散(附:人参胡桃汤) 益气聪明汤 四物汤(附:圣愈汤等) 归脾汤 六味地黄丸(附:知柏地黄丸等) 左归饮(附:左归丸) 虎潜丸 河车大造丸(又名大造丸) 一贯煎 月华丸 补肺阿胶汤 当归补血汤 五子衍宗丸 补肝汤 石斛夜光丸 大补元煎 大补阴丸 龟鹿二仙胶 还少丹 七宝美髯丹 紫菀汤 秦艽扶羸汤 黄芪鳖甲散 二至丸 寿胎丸 三才封髓丹 首乌延寿丹 鹿角胶丸 保真汤 薯蓣丸 二仙汤 肾气丸(附:济生肾气丸) 右归丸(附:右归饮) 补肺汤 当归生姜羊肉汤

第十三章 开窍剂 / 130

安宫牛黄丸 至宝丹 紫雪丹 小儿回春丹(附:五粒回春丹) 抱龙丸(附:牛黄抱龙丸) 神犀丹 行军散(一名诸葛行军散) 苏合香丸 通关散 紫金锭(又名玉枢丹)

第十四章 安神剂 / 137

朱砂安神丸 天王补心丹(又名补心丹) 甘麦大枣汤 柴胡加龙骨牡蛎汤 酸枣仁汤 磁朱丸(又名神曲丸) 珍珠母丸 交泰丸 安神定志丸 生铁落饮 定痫丸 桂枝加龙骨牡蛎汤 孔圣枕中丹

第十五章 祛风剂 / 144

小续命汤 大秦苳汤 三生饮 牵正散 独活寄生汤(附:三痹汤) 蠲痹汤 玉真散 川芎茶调散 小活络丹 消风散 清血膏 薏苡仁汤 防风汤 乌头汤 麻杏薏甘汤 青州白丸子 羚羊钩藤汤 天麻钩藤饮 镇肝熄风汤 阿胶鸡子黄汤 地黄饮子 大定风珠 建瓴汤 二加龙骨牡蛎汤 大活络丹 资寿解语汤 五虎追风散 顺风匀气散

第十六章 祛湿剂 / 160

五苓散(附:四苓散等) 猪苓汤 五皮饮 防己黄芪汤 八正散 石苇散 五淋散 草薢分清饮 实脾饮 肾着汤(甘姜苓术汤) 羌活胜湿汤 鸡鸣散 宣痹汤 小半夏加茯苓汤(附:茯苓甘草汤) 当归拈痛

汤 舟车丸 疏凿饮子 大橘皮汤 二妙散(附:三妙丸) 藿香正气散
甘露消毒丹(一名普济消毒丹) 三仁汤 苓桂术甘汤 连朴饮 藿朴夏
苓汤 中满分消丸

第十七章 润燥剂 / 175

桑杏汤 沙参麦门冬汤 清燥救肺汤 养阴清肺汤(附:抗白喉合
剂) 百合固金汤 麦门冬汤 消渴方 琼玉膏 五汁饮 增液汤 地
黄饮子 黄连阿胶汤 润肠丸 通幽汤

第十八章 祛痰剂 / 183

二陈汤(附:温胆汤、导痰汤等) 贝母瓜蒌散 清气化痰丸 半夏天
麻白术汤 涤痰汤 礞石滚痰丸(滚痰丸) 三子养亲汤 葶苈大枣泻肺
汤 苓甘五味姜辛汤 冷哮丸 止嗽散 小陷胸汤(附:柴陷汤) 射干
麻黄汤 平喘宁 止嗽化痰定喘丸 润肺饮 截疟七宝饮(原名七宝散)
常山饮 消瘰丸(附:消瘰气瘰丸)

第十九章 固涩剂 / 194

金锁固精丸(附:水陆二仙丹) 扶菟丹 治浊固本丸 桑螺蛸散
缩泉丸 真人养脏汤 驻车丸 地榆丸 诃子散 益黄散 桃花汤(附:
赤石脂禹余粮汤) 九仙散 牡蛎散 当归六黄汤 固经丸 固冲汤

第二十章 驱虫剂 / 203

乌梅丸 化虫丸 胆道驱蛔汤 理中安蛔汤 连梅安蛔汤 布袋丸
万应丸 驱绦汤 榧子散 蛇蜕散

第二十一章 痛疡剂 / 207

第一节 外痈方 / 207

仙方活命饮(附:冲和汤) 五味消毒饮 银花解毒汤 犀黄丸 透
脓散 蟾酥丸 牛蒡解肌汤 醒消丸 梅花点舌丹 托里消毒散 阳和
汤 小金丹 金黄散 六神丸 九一丹(附:五五丹) 绿泡散 锡类散
冰硼散 生肌散

第二节 内痈方 / 215

苇茎汤 大黄牡丹汤 红藤煎 薏苡附子败酱散 阑尾清化汤 肠
粘连缓解汤

第二十二章 常用妇科方剂 / 218

清经散 七制香附丸 加味二地汤 定经汤 清热固经汤 如圣散
逐瘀止崩汤 完带汤 易黄汤 止带方 天仙藤散 钩藤汤 羚羊角散
胎元饮 寿胎丸 当归散 泰山盘石散 达生散 蔡松汀难产方 保产
无忧散 黑神散 保阴煎 通乳丹 下乳涌泉散 毓麟珠 开郁种玉汤
香棱丸 柏子仁丸

第二十三章 儿科常用方剂 / 229

沆瀣丹 清热泻脾散 撮风散 脐风锁口方 清热解毒汤 温脾丹
泻心导赤汤 葛根解肌汤 清热退翳汤 加味消毒饮 大连翘饮 百茅
汤 清热疏风饮 逐寒荡惊汤 消乳丸 巩堤丸 肥儿丸

方剂歌诀索引 / 236

第一章 解表剂

第一节 辛温解表方

麻黄汤(附:华盖散、三拗汤) 《伤寒论》

【歌诀】麻黄汤中用桂枝,杏仁甘草四般施,发热恶寒头项痛,伤寒无汗可服之。华盖麻杏紫苏子,茯苓桑草陈皮使。

【副歌】麻黄杏干贵(麻黄汤多用于冬季,冬季杏干价格贵了。)

【组成】麻黄三两(9克) 桂枝二两(6克) 杏仁七十个(9克) 甘草炙一两(3克)。

【功用与主治】发汗散寒,宣肺平喘。治风寒表实证,表现发热,恶寒,头身痛,无汗而喘,脉浮紧等。

【按语】1.本方为治疗外感风寒表实证之主方。以麻黄开肌腠发汗为主药。桂枝温经通络,使肌表血行健旺,以助麻黄发汗,为辅药。肌表闭塞,里气不舒,故表实者多有咳喘上气,用杏仁降肺气,助麻黄止咳平喘为佐药。表实无汗,乃肌表紧张固密之故,用甘草之甘,以缓肌表紧张而利汗出为使药。四药合用,共具发汗解表散寒,止咳平喘之效。

2.近代对感冒、流感、支气管炎、支气管哮喘等病有上述脉症状者均可应用。

3.本方去桂枝加苏子、桑白皮、茯苓、陈皮为华盖散(《和剂局方》),治疗外感风寒,痰阻气逆,喘咳重者,如急性支气管炎等。本方去桂枝加生姜,名三拗汤(《和剂局方》),主治感冒风邪,鼻塞声重,语音不出或伤风伤冷,见头痛目眩,四肢拘挛,咳嗽痰多,胸满气短者。

桂枝汤(附:小建中汤) 《伤寒论》

【歌诀】桂枝汤治太阳风,芍药甘草姜枣同,发热汗出头身痛,调和营卫定有功。重芍加饴小建中,虚寒腹痛效力宏。

【副歌】桂枝汤芍草枣姜,发热汗出身痛尝。

【组成】桂枝三两(9克) 芍药三两(9克) 生姜三两(9克) 甘草炙二两(6克) 大枣十二枚(4枚)。

【功用与主治】解肌发表,调和营卫。主治外感风寒表虚证,表现头痛发热,汗出恶风,骨节痛,口不渴,舌苔白滑,脉浮缓等。

【按语】1.本方为治疗外感风寒表虚证的主方。解肌就是用发汗力轻的方法以解除肌表之病邪。因已自汗表虚,故不用麻黄,用桂枝解肌发汗祛邪为主药。芍药敛阴止汗为辅药。桂芍同用,一散一收,具有调和营卫作用。生姜味辛,佐桂枝以解卫表;大枣味甘,助芍药和营里,共为佐药。甘草味甘以缓之,为使药。全方可使风邪去,营卫和,发热、汗出、恶风等症自除。

2.本方除用于外感风寒表虚证外,也用于内伤杂病,如:病后、产后或虚弱之人,由于体虚营卫不和,表现时冷时热,易汗出,精神不振,食少脘腹痛,脉缓弱者。

3.小建中汤(《伤寒论》),由本方重芍药用量加饴糖而成。能温中补虚,和里缓急止痛,用于消化性溃疡胃脘疼痛、产后血虚腹痛、肠痉挛腹痛等属虚寒者。

小青龙汤 《伤寒论》

【歌诀】小青龙汤治水气,喘咳呕啰渴利慰,姜桂麻黄芍药甘,细辛半夏兼五味。

【副歌】心肝将喂小青龙,妈要跪下。(辛甘姜味小青龙,麻药桂夏。孩子是妈妈的心肝,心肝将喂小青龙,妈妈要跪下求饶。)

【组成】细辛三两(6克) 甘草炙三两(6克) 干姜三两(6克) 五味子半升(6克) 麻黄三两(9克) 芍药三两(9克) 桂枝三两(9克) 半夏半升(9克)。

【功用与主治】解表化饮,止咳平喘。主治风寒客表,水饮内停,表现恶

寒发热,无汗,口不渴,咳喘痰多稀白,舌苔白滑,脉浮紧者。

【按语】1.小青龙汤用于外有风寒表证,内有水饮停于心下的里证(水气)之患者。主要作用是发汗解表,驱除在表的风寒,温化在里的水饮,消除因外寒内饮所致之喘咳、口渴、干呕、呕吐,或大便不利,或小便不利等。

方用麻黄、桂枝解在表之风寒,为主药。细辛、干姜、半夏温在里之水饮,为辅药。五味子、芍药敛肺气而止咳,为佐药。甘草调和诸药为使药。

2.本方非单纯治疗外寒内饮之证,凡咳嗽痰白清稀而有泡沫,舌淡苔白滑者,无论有否表证,均可应用。若表邪已去,可去桂枝以缓其发散之力,并改用炙麻黄以偏重宣肺平喘。

3.近代常用于慢性气管炎、支气管哮喘及肺气肿等表现症状如上者。

大青龙汤 《伤寒论》

【歌诀】大青龙汤桂麻黄,杏草石膏姜枣藏,太阳无汗兼烦躁,风寒两解此方良。

【副歌】大青龙吃草姜枣,芝麻高兴。(芝,桂枝;麻,麻黄;高,石膏;兴,杏仁。大青龙吃草姜枣,芝麻没被吃,所以高兴。)

【组成】桂枝二两(6克) 麻黄六两(9克) 杏仁四十枚(9克) 石膏如鸡子大(15克) 甘草炙二两(6克) 生姜三两(9克) 大枣十二枚(6克)。

【功用与主治】发汗解表,清热平喘除烦。主治外感风寒,内有郁热,表现发热恶寒,身疼痛,无汗烦躁,气喘痰黄等。

【按语】1.本方发汗力很强,用于“太阳无汗兼烦躁者”,即外感风寒,汗不得出,郁热在里而发生烦躁。用本方既可解在表之风寒,又可兼清里热而除烦躁。

本方特点是重用麻黄与石膏相配,因风寒太重,肌表被困毛孔闭塞,非用大力不能发汗解表;另一方面,郁热在里已见烦躁,单用辛温发汗,而过汗伤正,并助内热。所以,麻桂发外,石膏清内,配伍得当,相得益彰。

2.近用本方治疗上感、流感等病,外发热恶寒等表邪症,内有热喘咳痰黄稠者尤宜。

葱豉汤(附:葱豉桔梗汤) 《肘后方》

【歌诀】葱豉汤原肘后方,同煎葱豉代麻黄,伤寒无汗项背急,通阳发汗效力彰。

【组成】葱白3根 豆豉6克。

【功用与主治】发汗解表。主治外感风寒,见恶寒,发热,无汗,头痛,鼻塞等。

【按语】1.本方为辛温解表轻剂,葱白发汗解表,豆豉解肌清热除烦。二者合用,可代麻黄汤解表发汗,但力轻。

2.本方加桔梗、梔子、薄荷、连翘、竹叶、甘草,名葱豉桔梗汤(《通俗伤寒论》),能解表清热,对急性咽喉炎、急性扁桃体炎、猩红热、急性气管炎等病初起,表现发热、恶寒、无汗、咳嗽、咽痛等症状者尤宜。

九味羌活汤 《此事难知》

【歌诀】九味羌活用防风,细辛苍芷与川芎,黄芩生地并甘草,发汗祛风可建功。

【副歌】防止秦琼草地藏,细饮九味羌活汤。(防芷芩芎草地苍,细饮九味羌活汤。)

【组成】防风一钱半(6克) 白芷一钱(6克) 黄芩一钱(6克) 川芎一钱(6克) 甘草一钱(6克) 生地一钱(6克) 苍术一钱半(6克) 细辛五分(3克) 羌活一钱半(9克) 葱白生姜为引。

【功用与主治】发汗祛湿,兼清里热。主治外感风寒湿邪,表现恶寒发热,头痛无汗,肢节疼痛,口苦而渴者。

【按语】1.本方宜用于外感风寒湿邪,内有蕴热者。方中羌活散风寒、祛风湿、止痹痛为主药。防风、苍术助主药散寒、胜湿、止痛为辅药。辛、芷、芎祛风寒,活血行气止痛;葱白、生姜助主药散风寒;生地、黄芩清泄里热,并防止诸辛温燥烈之品伤津,均为佐药。甘草调和诸药为使药。全方辛温药多,升散发表力强,可祛在表风寒之邪,虽杂以生地、黄芩等苦寒之品,有清

热之功,且缓辛温过燥之性,但纵观全方仍不失为辛温解表之剂。

2.本方除用于四时外感风寒湿邪,表现上述症状者外,对急性风湿性关节炎、神经性头痛、布鲁氏杆菌病初起等也有显效。

香苏饮 《和剂局方》

【歌诀】香苏饮内用陈皮,紫苏香附葱草随,发表散寒兼行气,风寒气滞此方宜。

【副歌】香苏饮用陈姜草,加葱理气又解表。

【组成】紫苏叶四两(9克) 香附四两(9克) 陈皮二两(6克) 甘草炙一两(3克) 生姜三片葱须三个。

【功用与主治】理气解表。主治外感风寒,内有气滞,表现发热恶寒,头痛无汗,胸脘痞满,呕逆泛酸,不思饮食者。

【按语】1.本方治外感风寒,兼里气不和者,乃表里双解之轻剂。方用苏叶、姜、葱解表散寒为主药。香附、陈皮理气和中为辅药。甘草调和药性为使药。共成解表理气之功。

2.近用于胃肠型感冒或急性胃肠炎有表邪者,均有良效。

再造散 《伤寒六书》

【歌诀】再造散用参附芪,桂甘羌防芍药随,再入细辛姜枣煮,阳虚无汗最相宜。

【副歌】再造新房付贵药,人早骑牲穿草墙。(虽然为其造了新房子并准备了贵重的药物,但是那人早已骑牲畜穿草墙而去了。)

【组成】黄芪二两(6克) 人参、桂枝、芍药、甘草、附子、细辛、羌活、防风、川芎、生姜各一两(各3克) 大枣12枚(3枚)。

【功用与主治】助阳、益气、发汗。治阳气虚,外感风寒者,表现恶寒重、发热轻,无汗肢冷,头身痛,面色苍白,语言无力,脉沉无力或浮而无力者。

【按语】1.素阳气虚又感风寒者,除有一般表证外,常见肢冷倦怠、面色苍白等阳虚之象。此时治疗,若专发汗,不但表邪不去,反使阳气愈虚,致病情恶化。本方助阳益气与解表散寒并投,使发汗不伤正,补益不恋邪,相

得益彰。

2.本方多用于年老体弱或大病久病后之人,又感风寒者。用人参、附子、黄芪助阳益气强心为主药。配桂枝、川芎、羌活、防风、细辛发散在表之寒邪为辅药。芍药敛阴,防止发汗太过为佐药。甘草调和药性,姜枣调和营卫,共为使药。全方可使阳足、汗出,风寒之邪外解。

人参败毒散(附:荆防败毒散) 《和剂局方》

【歌诀】人参败毒草苓芎,羌独柴前枳桔供,姜薄发表兼扶正,气虚外感此方宗。加入荆防去参姜,荆防败毒是方名。

【组成】羌活、独活、人参(或党参)、茯苓各9克 前胡、柴胡、桔梗、甘草、川芎、枳壳、生姜、薄荷各6克。

【功用与主治】发汗解表,散风湿、扶正气。主治正虚外感风寒湿邪,表现恶寒发热,头痛项强,肢体疼痛,无汗,咳嗽,脉浮紧。

【按语】1.辛温发表剂,汉、唐以前多用麻桂,宋以后多用荆防羌独类。本方用人参扶正气,羌活、独活、柴胡、川芎、薄荷发汗解肌,祛风胜湿止痛,共为主药。前胡、枳壳降气理痰为辅药。桔梗、茯苓泄肺中邪热、渗湿为佐药。甘草、生姜和中发表为使药。全方共具扶正祛邪之效。

2.本方加减可用于上感及痢疾、疟疾、疮疡、腮腺炎、湿疹等病初起,见表证明显而恶寒较重者。

3.原方去人参、生姜,加荆芥、防风,名荆防败毒散,功用和人参败毒散大致相同。

升麻葛根汤(附:宣毒发表汤) 《阎氏小儿方论》

【歌诀】阎氏升麻葛根汤,芍药甘草合成方,麻疹初期出不透,升阳透疹效彰彰。宣毒发表去芍药,加入荆防薄荷茅,枳桔竹叶通连翘,发表透疹力更强。

【副歌】升葛草芍,透疹良效。

【组成】升麻(6克) 葛根(9克) 芍药(9克) 炙甘草(6克)。

【功用与主治】解肌透疹。主治外感风寒而致的发热恶寒、头身痛,无

汗口渴及斑、疹初起者。

【按语】1.本方不仅能解肌发表,治疗一般外感,而且最宜透发麻疹、瘾疹、水痘,使邪毒透发外出。疹初起,人体正气驱邪外出,若正虚邪内陷,则疹毒透发不利,用本方可升阳透疹。

方内升麻、葛根升阳散邪为主药。芍药益阴血防止发散伤阴,为佐药。甘草益气解毒和中为使药。四药共成解肌透疹之效。

2.原方去芍药,加荆芥、防风、牛蒡子、前胡、薄荷、连翘、枳壳、桔梗、竹叶、木通为宣毒发表汤(《痘疹仁端录》),对于麻疹初起,欲出而不出者,其透发之力更强。

麻黄附子细辛汤 《伤寒论》

【歌诀】麻黄附子细辛汤,发表温经两法彰,若非表里相兼治,少阴发热岂能康。

【副歌】麻附细辛入少阴,发表温里此方珍。

【组成】麻黄二两(6克) 炮附子一枚(9克) 细辛二两(3克)。

【功用与主治】温经解表。主治伤寒少阴证,始得之,反发热脉沉者。

【按语】1.伤寒少阴证,主要表现“脉微细,但欲寐”。这是病人平素肾阳不足正气虚,又被寒邪侵袭所致。患者虽有发热的表证,但脉不浮;虽有脉微思睡的肾阳虚证,但又见发热的表证,也就是既有太阳的表寒,又有少阴的里寒,非用表里兼治法,不能恢复健康。

方用麻黄散寒解表,附子温经助阳,驱少阴里寒,共为主药。细辛通彻表里,助麻黄解表,又助附子温里,为佐使药。三味合用,是在温经助阳之中微发汗,以散寒邪。

2.本方主治既有阳虚之本,又有感寒之标,乃标本并治之剂。目前对于年老或素体虚弱之人,患风寒外感,表现发热恶寒(体温不甚高),倦怠而脉弱者,用之宜。

十神汤 《和剂局方》

【歌诀】十神汤里葛升麻,陈草芎苏白芷加,麻黄赤芍兼香附,时行感冒

效堪夸。

【副歌】十神升葛陈草芍，麻苏芍芷香附从。

【组成】麻黄、升麻、葛根、陈皮、甘草、川芎、香附、苏叶、赤芍、白芷各等分。

【功用与主治】疏表邪利气分。主治感冒风寒或时邪，表现头痛、发热，恶寒无汗，咳嗽有清稀痰，鼻塞等。

【按语】1.本方解表之力平和又兼理气和胃，故四时感冒均可治疗，对胃肠型感冒尤宜。某些传染病初起表证明显者也可加减应用。

2.方内麻黄、川芎、白芷、苏叶辛温发散为主药。升麻、葛根升散解肌，香附、陈皮理气解表，共为辅药。赤芍敛阴和营，不使发汗太过，为佐药。甘草和中益气为使药。

金沸草散 《伤寒类证活人书》

【歌诀】金沸草散辛茯苓，夏草前胡荆芥充，煎加姜枣除痰嗽，风寒外感此堪平。

【副歌】金沸草甘辛芥姜枣，前茯后继外感效佳。

【组成】旋复花(6克) 前胡(9克) 细辛(3克) 荆芥(6克) 半夏(6克) 炙甘草(3克) 赤茯苓(6克) 生姜五片 大枣三枚。

【功用与主治】解表化痰。主治中脘停痰又感风寒者，表现发热恶寒，头目昏痛，鼻塞声重，咳嗽痰多，舌苔白腻，脉浮等。

【按语】1.本方主治外感风寒兼痰饮内停者，治宜解表化饮并用。方用金沸草、半夏、前胡降气化痰；荆芥、细辛发汗散风寒，共为主药。茯苓利水化饮，为辅药。炙甘草和中为使药。诸药合用，可使风寒痰饮俱除。

近用本方治疗风寒感冒、慢性气管炎急性发作或老年性慢性气管炎均有良效。

2.《和剂局方》之金沸草散，不用细辛、赤茯苓，加麻黄、赤芍，主治略同。由于麻黄宣肺发表之力强，所以该方散风寒止咳之力也较大。赤芍凉血清热，既可防止辛温发散太过，又能清经络中的郁热。因此，《局方》金沸草散适用于风痰为主者，而本方则宜于原有寒痰、复感风寒而发病者。

参苏饮 《和剂局方》

【歌诀】参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏宜，干葛木香甘桔茯，内伤外感此方需。

【副歌】苏乡绅胡跟二臣，只借姜枣。

【组成】人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓各三两(各9克) 陈皮、枳壳、桔梗、甘草、木香各二两(各6克) 生姜三片 大枣三枚。

【功用与主治】疏风解表、益气化痰。主治外感风寒，内有痰湿气滞，表现恶寒重发热轻，头痛鼻塞，咳嗽痰多，气短力乏，胸膈满闷，苔白脉弱等。

【按语】1.本方主治证为体虚外感风寒邪气，内有痰饮气滞者。以益气解表化痰为治法。

党参益气扶正，二陈理气化痰，葛根、苏叶宣散解表，共为主药。配前胡、桔梗宣肺止咳，木香、枳壳理气宽胸，共为辅药。姜枣调和营卫为使药。共成扶正解表化痰之效。

2.临床多用于体虚外感风寒者，也可用于胃肠型感冒或素有慢性气管炎又风寒感冒者。

第二节 辛凉解表方

桑菊饮 《温病条辨》

【歌诀】桑菊饮中桔梗翘，杏仁甘草薄荷饶，芦根为引轻清剂，风温咳嗽服之消。

【副歌】桑千河人，锯苇接桥。(桑甘荷仁菊苇桔翘)。

【组成】桑叶二钱五分(9克) 甘草八分(3克) 薄荷八分(6克) 杏仁二钱(6克) 菊花一钱(6克) 苇根二钱(6克) 桔梗二钱(6克) 连翘一钱五分(6克)。

【功用与主治】疏风清热，宣肺止咳。主治风温初起风热犯肺，表现发热咳嗽，咽痛口干，头痛鼻塞，微恶风寒，脉浮数等。

【按语】1.本方证属于风温初起风热犯肺,表证轻而肺窍不利较重(即风温咳嗽)最宜。

方内桑叶、菊花、薄荷散风热为主药。杏仁、桔梗宣肺利咽,止咳化痰为辅药。连翘、苇根清热解毒、生津止渴为佐药。甘草调和药性且止咳化痰为使药。共具散风热止咳之效。

2.近用本方治疗上感、流感,急性气管炎、急性咽炎、急性扁桃体炎、猩红热等都有良效,并可加味治疗急性结膜炎、小儿高热惊风等有风热表证者。

银翘散 《温病条辨》

【歌诀】银翘散主温热病,竹叶荆蒡豉薄荷,甘桔芦根清解法,辛凉平剂用时多。

【副歌】银翘芦荷竹拐棍,放牧荆牛豉草梗。(银桥芦伯往拐棍,放牧京牛吃草梗)。

【组成】银花、连翘、芦根各(15克) 牛蒡子、豆豉(各9克) 荆芥、薄荷、竹叶、桔梗(各6克) 甘草(3克)。

【功用与主治】辛凉透表,清热解毒。治温病初起,风热表证。表现发热重,微恶风寒,少汗或无汗,头痛鼻塞,口渴咽痛,咳嗽,舌苔薄黄,脉浮数者。

【按语】1.温热病,即温热性病证,简称温病,初起多见风热表证,治宜辛凉解表,清热。

方用金银花、连翘清热解毒透表,为主药。豆豉、荆芥穗、薄荷辛凉宣散为辅药。牛蒡子、桔梗、甘草宣肺利咽止咳为佐药。芦根、竹叶清热生津除烦为使药。共同达到辛凉解表,清热解毒之目的。

2.目前本方加减可用于风热感冒、流感、急性扁桃体炎、麻疹初期、腮腺炎、肺炎及流脑初期,猩红热、疮痍初起有风热表证者。

麻黄杏仁甘草石膏汤 《伤寒论》

【歌诀】伤寒麻杏甘石汤,四药组合有擅长,肺热壅盛气喘息,辛凉疏泄

效力彰。

【副歌】麻杏石甘，清肺平喘。

【组成】麻黄四两(6克) 杏仁五十个(9克) 甘草炙二两(6克) 石膏半斤(24克)。

【功用与主治】辛凉宣泄，清肺平喘。主治外感风邪，热郁于肺，表现发热口渴，咳嗽气喘，有汗或无汗，舌苔黄，脉数等。

【按语】1.本方证属于外感表邪不解，壅遏于肺，郁而化热，故表热不甚，而肺热喘咳明显。治宜清肺解表透邪。

方中以麻黄辛温宣肺解表平喘；石膏辛甘大寒，清肺胃热平喘，二者一热一寒，一宣一清，相制为用，共为主药。其辛寒大于辛温，故全方仍不失为辛凉重剂。杏仁苦温，助麻黄以宣肺平喘，为辅药。甘草调和药性为使药。四药合用，可使表邪解，肺热清，喘咳自止。

2.近用本方治疗急性支气管炎、肺炎及麻疹透发不畅等属于热郁于肺的喘咳疾患，均有良效。

竹叶柳蒡汤 《先醒斋医学广笔记》

【歌诀】竹叶柳蒡干葛知，蝉衣荆芥薄荷司，石膏粳米参甘麦，初起风痧此方施。

【副歌】竹叶柳蒡甘葛荆，蝉薄麦膏知参梗。

【组成】西河柳、石膏(各15克) 梗米、麦冬(各9克) 元参(6克) 竹叶、牛蒡子、蝉蜕、知母、薄荷、甘草、荆芥穗、葛根(各3克)。

【功用与主治】解表透疹，清泻肺胃。主治痧疹透发不畅，表现咳嗽，胸闷烦躁，咽喉肿痛等。

【按语】1.本方证属于痧疹初期透发不畅，疹毒不得泄越，治当以辛散透疹、清热解毒为法。

方内西河柳善透发痧疹为主药。牛蒡子、荆芥、薄荷、蝉衣、竹叶辛凉解肌透疹为辅药。石膏、知母、梗米、麦冬、元参、葛根清热解毒生津为佐药。甘草调和药性为使药。

2.临床多用于麻疹初期或见形期，热毒内壅，疹透不畅者。另外，对猩