

中 医 临 床 各 科 医 师 的 案 头 必 备



实用中医诊疗系列

SHIYONG ZHONGYI
ZHENLIAO XILIE

骨伤诊疗



曹建斌 唐上德 曹恺 主编

突出疾病的诊断与治疗技术
遵循中医的辨证论治思想
吸收现代医学的先进方法
注重实用性与可操作性



化学工业出版社
生物·医药出版分社

中国现代医学史

中国现代医学史

中国现代医学史

实用中国

骨折诊疗

中国现代医学史

中国现代医学史



实用中医诊疗系列

SHIYONG ZHONGYI
ZHENLIAO XILIE



骨伤诊疗

曹建斌 唐上德 曹恺 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社
北京

本书在参阅大量骨伤诊疗文献,吸收众多医家传承经验的基础上,结合作者多年的临床经验,对中医骨伤科的理论、法则、方药及临床技术操作和应用进行了系统论述,重点对骨折、脱位、急性软组织损伤、周围神经血管损伤、骨关节疾患、骨肿瘤等近 300 种疾病的诊疗进行了详细的介绍,并对一些复杂的操作配以图解,以方便读者参考实践。本书内容丰富实用,图文并茂,可操作性强,是中医骨伤、针灸、推拿专业人员的实用参考书,对于其他各科的临床医师也有一定的参考价值,还可作为相关专业学生的辅导用书。

图书在版编目(CIP)数据

实用中医骨伤诊疗/曹建斌,唐上德,曹恺主编. —北京:
化学工业出版社, 2009. 8
(实用中医诊疗系列)
ISBN 978-7-122-05784-6

I. 实… II. ①曹…②唐…③曹… III. 中医伤科学-
诊疗 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 089564 号

责任编辑:李少华 蔡 红
责任校对:洪雅妹

装帧设计:韩 飞

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷:北京云浩印刷有限责任公司
装 订:三河市宇新装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 23 字数 750 千字
2009 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 曹建斌 唐上德 曹 恺

副主编 刘 军 刘 波 刘新功 李明灿

马少云 方汉民 陈利新 李振宇

编写人员 (以姓氏笔画为序)

卜 晗 马少云 方汉民 叶祎烜

刘 军 刘 波 刘志龙 刘新功

吕洲明 李明灿 李振宇 陈利新

陈冠华 林 青 林苗正 胡 洁

唐上德 秦 毅 秦德芳 秧荣昆

莫卫海 曹 恺 曹建中 曹建斌

黄辉春

丛书前言

中医学是在中国产生，经过数千年发展而形成的一门具有独特理论体系和丰富的诊疗手段与治疗方法的传统医学，是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，对中华民族的繁荣昌盛做出了巨大贡献。

近年来随着中西医结合的飞速发展，中医学诊断、治疗与康复技术日趋完善，也取得了很多新的进展和突破。为了及时总结中医学的新成果、新技术，促进中医诊疗康复的发展，我们编写了《实用中医诊疗系列》，希望能为广大临床医师提供一些有益的参考。

本套丛书共 5 个分册，包括《实用中医内科诊疗》、《实用中医妇科诊疗》、《实用中医骨伤诊疗》、《实用中医手法治疗》、《实用中医康复手册》，均是根据长期的临床实践和最新的实验研究成果，并参考、吸收了现代医学新的理论和技术的基礎上编写而成。在编写过程中突出疾病的诊断与治疗技术，遵循中医的思想方法，吸收现代的先进技术，实用性、可操作性强，是中医临床各科医师的案头必备，也可供医科院校教学、科研及学生参考使用。

本套丛书的出版得到了中国医药教育协会的支持，北京中医药大学东方医院、广州中医药大学第二附属医院、广西中医学院瑞康医院、中国人民解放军 454 部队医院、南京中医药大学、广东省珠海市妇幼保健院、湖南郴州市中医院、广州中医药大学第二附属医院珠海医院、贵阳中医学院第一附属医院、浙江中医药大学附属杭州第三医院的部分专家、教授及中青年作者参与了编写和支持，对此我们表示深深的感谢。

实用中医诊疗系列编委会

曹建中（教授）代笔

2009 年 1 月

编写说明

中医骨伤学具有悠久的历史和丰富的临床经验，随着现代科学技术的迅速发展，同时吸收西医骨科之长，在继承的基础上不断创新，取得了新的进展和成果。

本书作者均来自骨科、针灸、推拿等临床一线，长期从事骨伤疾病的诊疗，积累了丰富的临床实践经验，为及时总结中医骨伤学的新进展、新成果，促进中医学的发展而编写了本书。

《实用中医骨伤诊疗》是实用中医诊疗系列图书之一，在参阅大量骨伤诊疗文献，吸收众多医家传承经验的基础上，结合作者多年的临床经验，对中医骨伤科的理论、法则、方药及临床技术操作和应用进行了系统论述，重点对骨折、脱位、急性软组织损伤、周围神经与血管损伤、骨关节疾患、骨肿瘤等近 300 种疾病的诊疗进行了详细的介绍，并对一些复杂的操作配以图解，以方便读者参考实践。

本书内容丰富实用，图文并茂，可操作性强，是中医骨伤、针灸、推拿专业人员的实用参考书，对于其他各科的临床医师也有一定的参考价值，还可作为相关专业学生的辅导用书。

在编写过程中，由于时间精力有限，不妥之处在所难免，诚恳欢迎同道批评指正！

编者

2009 年 2 月

目 录

第一章 中医骨伤的发展

第一节 概论	1
第二节 中医骨伤理论体系的主要特点	7
一、整体观念	8
二、辨证论治	8

第二章 骨伤常用诊查技术

第一节 临床检查	14
一、骨与关节检查	15
二、各部位检查	34
第二节 辅助检查	53
一、骨密度定量分析	53
二、放射性核素骨显像	59
三、肌电图	63
四、体感诱发电位	65
五、关节穿刺检查	66
六、关节镜检查	68
第三节 骨科影像学检查	71
一、常用 X 线检查	71
二、常用造影检查	75
三、CT	82
四、MRI	86

第三章 严重创伤

第一节	创伤性休克	90
第二节	重要脏器损伤	93
一、	心脏和胸主动脉创伤	93
二、	肾挫伤	94
三、	肺创伤	96
第三节	多发性骨关节损伤	98
第四节	四肢挤压伤	101
第五节	骨筋膜间隔综合征	105
第六节	脂肪栓塞综合征	109

第四章 创伤性骨折

第一节	概论	112
一、	骨折的病因病机	112
二、	骨折的分类	113
三、	骨折的诊断	116
四、	骨折的并发症	120
五、	骨折的愈合	125
六、	骨折的治疗	138
七、	骨折的药物治疗	149
八、	功能锻炼	159
第二节	上肢骨折	163
一、	锁骨骨折	163
二、	肩胛骨骨折	172
三、	肱骨上端骨折	174
四、	肱骨干骨折	183
五、	肱骨髁上骨折	192
六、	肱骨外髁骨折	198
七、	肱骨小头骨折	203
八、	肱骨远端全骨骺分离	204
九、	肱骨髁间骨折	206

十、肱骨内上髁骨折·····	210
十一、肱骨内髁骨折·····	214
十二、尺骨鹰嘴骨折·····	216
十三、桡骨头骨折·····	219
十四、孟氏骨折·····	222
十五、尺桡骨干双骨折·····	228
十六、尺骨干骨折·····	234
十七、桡骨干骨折·····	236
十八、桡骨下1/3骨折伴下尺桡关节脱位·····	240
十九、腕部骨折·····	244
二十、掌骨骨折·····	263
二十一、指骨骨折·····	269
第三节 下肢骨折·····	274
一、股骨颈骨折·····	274
二、股骨粗隆间骨折·····	284
三、股骨干骨折·····	291
四、股骨髁上骨折·····	295
五、股骨髁骨折·····	299
六、髌骨骨折·····	301
七、胫骨平台(髁)骨折·····	304
八、膝关节半月板损伤·····	315
九、胫腓骨干骨折·····	317
十、单纯腓骨骨折·····	324
十一、胫骨或腓骨应力性骨折·····	326
十二、踝部骨折·····	327
十三、距骨骨折·····	332
十四、跟骨骨折·····	335
十五、舟骨骨折·····	338
十六、跖骨骨折·····	340
十七、趾骨骨折·····	342
第四节 胸部骨折·····	344
一、胸骨骨折·····	344
二、肋骨骨折·····	346
第五节 脊柱骨折·····	350

一、寰椎骨折·····	350
二、枢椎椎弓骨折·····	356
三、齿状突骨折·····	358
四、胸腰椎骨折·····	359
第六节 骨盆骨折·····	367
一、骨盆骨折·····	367
二、髌臼骨折股骨头中心脱位·····	378

第五章 骨骺损伤

第六章 脱 位

第一节 概论·····	389
第二节 颞颌关节脱位·····	396
第三节 胸锁关节脱位·····	399
第四节 肩锁关节脱位·····	402
第五节 上肢关节脱位·····	408
一、肩关节脱位·····	408
二、肘关节脱位·····	417
三、小儿桡骨小头半脱位·····	422
四、月状骨周围脱位·····	423
五、月骨脱位·····	424
六、经舟骨骨折的月骨周围脱位·····	426
七、下尺桡关节脱位·····	427
八、桡腕关节脱位·····	429
九、腕掌关节脱位·····	430
十、掌指关节脱位·····	432
十一、指间关节脱位·····	435
第六节 下肢关节脱位·····	436
一、髌关节脱位·····	436
二、膝关节脱位·····	443
三、髌骨脱位·····	447
四、踝关节脱位·····	449

五、距骨脱位·····	452
六、跖跗关节脱位·····	454
七、跖趾关节及趾间关节脱位·····	455
第七节 寰枕脱位·····	457
第八节 寰-枢椎半脱位·····	458
第九节 腰椎小关节半脱位·····	459
第十节 骶尾关节脱位·····	460

第七章 急性软组织损伤

第一节 皮肤、软组织开放性损伤·····	462
第二节 皮肤、软组织闭合性损伤·····	464

第八章 周围神经、血管损伤

第一节 周围神经损伤·····	467
一、臂丛神经损伤·····	471
二、桡神经损伤·····	473
三、正中神经损伤·····	475
四、尺神经损伤·····	476
五、指神经损伤·····	477
六、坐骨神经损伤·····	478
七、腓总神经损伤·····	479
八、胫神经损伤·····	480
第二节 周围神经卡压综合征·····	481
一、腕管综合征·····	481
二、旋后肌综合征·····	482
三、肘管综合征·····	483
四、尺侧腕管综合征·····	484
五、跖管综合征·····	485
第三节 周围血管损伤·····	486
一、概述·····	486
二、颈部血管损伤·····	490

三、锁骨下动脉损伤·····	491
四、腋动脉及肱动脉损伤·····	492
五、前臂血管损伤·····	493
六、髂动脉损伤·····	493
七、股动脉损伤·····	494
八、腘动脉损伤·····	494
九、小腿血管损伤·····	495
十、四肢静脉损伤·····	496
十一、创伤性假性动脉瘤·····	496
十二、创伤性动静脉瘘·····	497

第九章 骨关节疾患

第一节 肩部疾患·····	499
一、肩关节周围炎·····	499
二、冈上肌肌腱炎·····	501
三、肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎·····	502
第二节 肘部疾患·····	504
一、肱骨外上髁炎·····	504
二、肘关节骨化性肌炎·····	506
第三节 腕、手部疾患·····	507
一、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	507
二、屈指肌腱腱鞘炎·····	509
三、腱鞘囊肿·····	510
四、指伸肌腱损伤·····	512
五、指屈肌腱损伤·····	512
第四节 髋部疾患·····	513
一、髋部扭挫伤·····	513
二、髋关节暂时性滑膜炎·····	514
三、弹响髋·····	515
第五节 膝部疾患·····	516
一、膝关节侧副韧带损伤·····	517
二、膝交叉韧带损伤·····	519

三、髌骨软化症·····	520
四、膝关节滑膜炎·····	521
第六节 踝、足部疾患·····	523
一、踝关节扭挫伤·····	523
二、跟痛症·····	525
三、平足症·····	526
第七节 颈部疾患·····	527
一、落枕·····	527
二、颈椎病·····	528
三、胸廓出口综合征·····	531
第八节 腰背部疾患·····	533
一、急性腰扭伤·····	533
二、棘上韧带损伤·····	534
三、棘间韧带损伤·····	535
四、其他腰部常见软组织损伤·····	536
五、腰背肌筋膜炎·····	537
六、第3腰椎横突综合征·····	538
七、腰肌劳损·····	540
八、脊神经后支嵌压综合征·····	541
九、臀上皮神经损伤·····	542
十、骶髂关节痛·····	542
十一、坐骨神经盆腔出口综合征·····	544
十二、腰椎间盘突出症·····	544
十三、腰椎椎管狭窄症·····	554
十四、腰椎峡部裂及脊椎滑脱症·····	555

第十章 骨关节化脓性感染

第一节 概述·····	558
第二节 骨髓炎·····	561
一、急性化脓性骨髓炎·····	561
二、慢性化脓性骨髓炎·····	565
三、硬化性骨髓炎·····	569

第三节	化脓性脊椎炎·····	570
第四节	化脓性关节炎·····	572

第十一章 骨关节结核

第一节	概论·····	575
第二节	脊柱结核·····	580
第三节	脊柱结核并发截瘫·····	582
第四节	四肢骨关节结核·····	583
一、髋关节结核·····		583
二、膝关节结核·····		585
第五节	骨附属组织结核·····	586
一、肌肉结核·····		586
二、腱鞘结核·····		587
三、滑囊结核·····		588

第十二章 非化脓性骨关节炎

第一节	风湿性关节炎·····	590
第二节	类风湿关节炎·····	592
第三节	强直性脊柱炎·····	598
第四节	骨性关节炎·····	602
第五节	肥大性骨关节病·····	610
第六节	牛皮癣性关节炎·····	611
第七节	神经性关节炎·····	612
第八节	松毛虫性骨关节炎·····	614
第九节	痛风性关节炎·····	615
第十节	骨关节梅毒·····	619

第十三章 骨关节畸形

第一节	先天性畸形·····	623
-----	------------	-----

一、先天性肌斜颈	623
二、先天性髋关节脱位	624
三、先天性马蹄内翻足	627
四、先天性短颈	629
五、先天性脊椎裂	629
六、先天性高肩胛症	631
第二节 姿势性畸形	632
一、踇外翻	632
二、脊柱侧凸	633
三、脊髓灰质炎后遗症	635

第十四章 骨关节营养和代谢性疾病

第一节 佝偻病	637
第二节 骨软化症	639
第三节 骨质疏松	641
第四节 胫骨结节骨骺炎	644
第五节 股骨头缺血性坏死	645
第六节 大骨节病	647
第七节 氟骨症	649

第十五章 骨肿瘤及瘤样病损

第一节 良性骨肿瘤	652
一、骨瘤	652
二、骨样骨瘤	653
三、骨软骨瘤	654
四、内生软骨瘤	655
第二节 骨巨细胞瘤	656
第三节 骨恶性肿瘤	657
一、骨肉瘤	657
二、软骨肉瘤	660
三、骨纤维肉瘤	660

四、尤文肉瘤·····	661
五、骨髓瘤·····	663
六、脊索瘤·····	664
第四节 转移性骨肿瘤·····	665
第五节 其他肿瘤和瘤样病变·····	667
一、腱鞘巨细胞瘤·····	667
二、滑膜软骨瘤病·····	668
三、色素沉着性绒毛结节性滑膜炎·····	669
四、滑膜肉瘤·····	669
五、骨囊肿·····	670
六、动脉瘤样骨囊肿·····	671
七、骨嗜酸性肉芽肿·····	672
八、骨纤维异样增殖症·····	672

附录 常用中药方剂

参考文献·····	707
-----------	-----